

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4PD2083	ImageGroup:	I4PD2396
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྒྱ་འགྲེལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། rgya 'grel phyogs bsgrigs/
Author:	རྫོང་སར་ཁམས་བྱེ་འོ་སྟོབ་གླིང་ rdzong sar khams bye'i slob gling
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dkar mdzes bod rigs rang skyong khul sde dge rdzong /
Publisher:	rdzong sar khams bye'i slob gling /
Date:	2012
Volume:	2
Total Volumes:	19
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.



ॐ । श्रीं ह्रीं ह्रीं श्रीं वरं पद्मं वरं ।

॥ १८ ॥



༄༅། །ཁྱུ་འགྲེལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། བློགས་བམ་དང་པོའི་དཀར་ཆག་ །
 འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་བཤད་པ། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ།

༣.....༡༠༩༩ ༡.....༥༣༣བར་

སྟོན་༥༣༣བཞུགས་

༡༣། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། །ཡུའ་བརྒྱ་པ་ར་མི་རྒྱ་ཡུའ་ས་ཏ་མི་ཀུ་བྱུ་ཡུའ་ས་མ་ཡུ་ལི་ཀ་ར་ཡུ་ལི་ཀ་རུ་མ། །བོད་སྐད་དུ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བརྒྱད་ཉིད་པའི་བཤད་པ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་པ་ཞེས་བྱ་བ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་མ།
མོས་པ་ལ་བྱམས་པ། །ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་
པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །འཕགས་པ་བྱམས་པ་མི་ཕམ་མགོན་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཏན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་

༣༡། ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་བྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་སྦྱབ་མཛད་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་སྤུབ་.....
རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་སྣ་ཚོགས་འདི་གསུངས་པ། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་བྱུག་འཆེལ། །དངོས་རྣམས་སྦྱ་མའི་རང་བཞིན་དང་.....
མཆུངས་ལ་མཁས་རྣམ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཐར་མཆོག་རྒྱ། །འཁོར་བའི་ཁོངས་ནས་ཉེས་པའི་ཚོགས་སུ་ཀུན་དུ་རྒྱལ་བར་གྱུར་བའི་ལུས་ཅན་རྣམས། །བཅོམ་ལྡན་བཅེ་ལྡན་བྱམས་པ་རང་.....
ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་བགྱི་བྱའི་བྱིར། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་བྱིན་རྒྱལ་ཤིན་དུ་གསལ་བར་རྒྱས་བཤད་ཆོག་ལེར་བྱས་པ་མཛད། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞེས་བྱ་གྲགས་པ་གསལ་ལྡན་.....

ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་མཆོག་གྱུར་པས། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ངེས་པར་བཤད་པ་རབ་ཏུ་སྐྱུར་མཛད་དེས་མཛད་པ་ཡི་མཐུས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་དབྱེའི་ཕྱོགས་ལ་མཁས་པར་ཤེས་པའི་མངོན་སྒྲོམ་གྱིས་མཐོ་བ། །
སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ནི་གཞུང་གི་འགྲེལ་པར་དོན་བཤད་པ་ལ་གནས་ཐོབ་གྱུར། །རྣལ་འབྱོར་གོམས་པས་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་བསྐྱབས་ལས་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ལྡན། །སྐྱེས་གྱུར་སྒྲོ་བཟངས་འཕགས་
པ་རྣམ་གྲོལ་སྡེ་ཡིས་འབྲེལ་པ་ལ་ནི་ཆེར་འབད་ལ། །མཐའ་གཅིག་སྐྱེས་བུར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལྷ་ཞི་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ལ་མཁས་རྟོགས་ལྡན་གང་། །རྣམ་གྲོལ་སྡེ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་གཞན་པ་དེས་ནི་རྣམ་
འགྲེལ་མཛད། །དེ་ལ་སྒྲོ་ཉམས་བདག་འདྲས་སྒྲོན་ཆད་མེད་ཅིང་བརྗོད་པར་རྣམ་མིན་གང་གི་ཕྱིར། །མཁས་མཆོག་རྣམས་གྱིས་ཉིན་དང་ཉིན་ལ་མ་དབྱེད་དངོས་པོའི་ཚུལ་དེ་གང་ཞིག་ཡོད། །ཡི་ཤེས་ཐོབ་བྱེད་ཆོས་
གྱི་དེ་ཉིད་ཡུལ་ལ་བདག་ནི་འདོད་པ་སྐྱེས་གྱུར་པ། །དེས་ན་དམ་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་མཆོག་བཤད་པ་བྱེད་ལ་མངོན་པར་སྒྲོ་བར་གྱུར། །འདི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་གྱི་འབྲེལ་པ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་
བ་དང་དགོས་པ་དང་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྟོགས་པ་སྒྲོན་ཏུ་སོང་བའི་འཇུག་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཏུ་དོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བརྗོད་པ་

འགྲུ་རྩུ་ལྟ་

ལྟ་ལྟ་

ལྟ་ལྟ་

༡༡། །པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་འདིའི་འབྲེལ་བ་དང་བརྗེད་པར་བྱ་བ་མ་སྒྲིལ་ན་དེའི་ཆོ། སྒྲིན་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་དོན་མེད་པར་དོགས་པས་ཉན་པ་ལ་སྤྱི་ཡང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདིའི་འབྲེལ་བ་དང་བརྗེད་པར་བྱ་བ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བརྗེད་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བ་དང་བརྗེད་པར་བྱ་བ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་བྱ་བ་རྗེད་པའི་ལས་ལ་བྱུང་པར་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མདོ་སྡེ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དགོས་པ་དང་བྲལ་ན། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དག་ཀྱང་མ་ཉན་པ་ཅམ་དུ་ཡང་གྲུས་པ་མི་སྒྲུའོ། །དེ་བས་ན་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་རྣམས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དང་པོར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེར་གཏོགས་པའི་དགོས་པ་ཉིད་བརྗེད་པར་བྱའི། གཞན་དུ་གཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མ་འབྲེལ་བ་བརྗེད་པར་འགྱུར་རོ། །མདོ་སྡེའི་ཐོག་མར་དགོས་པ་བརྗེད་པ་ནི་མདོ་སྡེ་ལ་གཞན་འཇུག་པའི་དོན་དུ་ཡིན་གྱི། ཐོངས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པའི་ངག་བསྟན་པས་གཞན་དག་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་པར་ཡང་རྗེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེར་གཏོགས་པའི་དགོས་པ་ཉིད་བརྗེད་གྱི་གཞན་དུ་

གཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དགོས་པ་བརྗོད་པས་གཞན་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྤྱི་ཡང་མེད་དོ། །མདོ་སྡེ་ཡང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དོན་གཙོ་བོ་སྟོན་པའི་ཆོག་ལ་བརྗོད་གྱི། བརྗོད་པར་བྱ་བ་འཕམ་དོན་སྟོན་པའི་རྒྱས་པས་སྟོང་པའི་སྒྲ་ཙམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་གི་དོན་དུ་གྱུར་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་བྱ་བ་ནི་ངག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་མོང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གིན་ཏུ་གྲགས་པས་དགོས་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་བསྟན་བཅོས་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཉིད་གྱིས་དོགས་པ་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བའི་བྱུང་པར་བསྟན་པར་འདོད་པས་དེ་ཉེ་བར་བཟུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་བྱུང་པར་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བའི་འབྲས་བུ་དེའི་ཡང་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་དགོས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཙམ་གྱིས་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་མདོན་པར་འདོད་པའི་གཙོ་བོའི་འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་

ཨུལ་
ཨུལ་
ཨུལ་

༡༡། །དེའི་ཐབས་ལ་འཇུག་སྟེ། རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་ལུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། བད་མེད་པའི་རྒྱལ་བྱེད་མ་ཚར་བ་མེད་པ་རྗེས་སུ་བརྒྱལ་བ་པས་བད་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་འདྲ་བར། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཁས་པར་བྱེད་པ་ན་རང་གི་ཐབས་ལས་ལྷུང་བའི་འབྲས་ལུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་དེས་ན་ཐབས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་བས་ན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་དགོས་པའི་ཡང་ཀྱང་དགོས་པ་ཁོ་ན་དེས་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བསྟན་པར་མི་རྣམས་པས་མདོ་སྡེའི་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའི་ཐབས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དོ། །དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་དེ་ཡང་། འབྲེལ་བ་དང་ནི་རྗེས་མཐུན་ཐབས། །སྦྱོས་ལུ་དོན་ནི་རྗེས་བྱེད་དག །ཡོངས་བརྟགས་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་བྱས་མིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐབས་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཐབས་རྗེས་སུ་བརྒྱལ་བར་མི་རྣམས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རིམས་ནད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་འཇོག་པའི་ཀུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་འཇུག་གོ། །ཐུག་གི་ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་གྱི་དོན་དུ་ལྷར་སུ་ཡང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཐུག་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་སྦྱོས་ལུ་མདོན་པར་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གོང་།

— 9 —

ལྟོན་པ་
ལྟོན་པ་
ལྟོན་པ་

༡༡། །གཞན་དག་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལ་ལ་ནི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་
བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གསུམ་ཆར་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཕྱོགས་དང་པོ་གཞི་མ་ལུས་པར་བསྟུས་པ་ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདིར། ཆོས་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལ་
སོགས་པར་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་བསྟན་པས་མ་བསྟུས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ན་མེད་པའི་དངོས་པོའི་རིགས་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྩོས་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
བསྟུས་པ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་གང་ཡིན་པ་མ་བསྟུས་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཉེན་པོའི་ཉིད་དུ་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་གྲང་། གང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞེས་མ་ཤེས་ན། མི་མཐུན་
པ་དང་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་སོ་སོར་ངེས་པར་རྟོགས་པ་མེད་པས། རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པ་མ་ལུས་པར་བསྟུས་པ་ལ་ཡང་། ཅི་རྣམ་པར་བཞི་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་
ཐ་དད་པ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ལྟར་ན་དེའི་ཆོ་རྣམ་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཞི་ཉིད་བསྟུས་པ་ཡིན་པས་གཞི་བསྟུས་པ་ལ་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་གཉིས་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་

༡༡། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་བརྒྱད་སྟོང་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ། མདོར་བསྟུས་པས་དོན་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི།
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་བྱ་བའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ལམ། མེད་གོ་དང་འབྲོག་བྱེད་དང་དབྱིག་གི་སྟོང་མོ་
པོ་ལ་སོགས་པ་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དངོས་པོ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་དུག་གིས་བསམ་པའི་རྒྱུད་མ་རུངས་པར་བྱས་པ། དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་བདག་མེད་པར་བསྟོམ་པ་གོམས་པར་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་མོད་
པར་མ་གྱུར་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐོབ་པ་ལས། ཐོས་པའི་ཤེས་པས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ངེས་པར་བཟུང་སྟེ། ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་སྐྱེས་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་
བཞག་ནས་བསམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲོམ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་བསྒྲོམས་པ་ན། དེའི་བྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །གང་དག་ཤིན་ཏུ་གོམས་གྱུར་པ། །སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་ན། །དེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོ་འབྲས་བུ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་བ་བསགས་པ་དང་ལྷན་པ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཐུན་སུམ་མོད་

(生) 乃曰：(松) 吾之友也。

ཚེགས་པ་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་རྣམས། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པའི་རིམ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐབས་དང་ལྡན་པ། བྱ་བའི་.....
 འབྲས་བུའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་ལས། །སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་། །གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 ཚེས་སྟོད་བཙུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །མདོ་དོན་དུན་པ་ལ་བཞག་ནས། །སྒོ་དང་ལྡན་པས་མཐོང་འགྱུར་བྱིར། །བདེ་སྒྲག་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱ་བ་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་.....
 བཞིན་གསེགས་པའི་གསང་བ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་ཚེགས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་པོར་.....
 བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཡུག་ན་རྩོ་རྗེ་དབང་བསྐྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྟན་པ་གཏད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པར་བརྗོད་པ་མེད་པའི་བྱིར་ལྟར་ལོ་ཅན་ན་བཞུགས་པ་ས་བཙུའི་དབང་ཡུག་རྩོ་
 རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོས། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་བྱིར་གསར་བ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་.....

ཡུལ་
ལྔ

ཡུལ་
ལྔ

ཡུལ་
ལྔ

༡། ཚེགས་རྒྱུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྒྱུ་འཆད་དོ། །གཞན་དག་ནི་འདི་ཉིད་གྱི་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་ལེའུ་ལས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ལྟ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛམ་བུའི་གྲིང་ན་སྟོད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ལྟ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་སྟུང་པར་བྱེད་པ་ནི་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཡིན་ནོ་
སྟུང་པ་སེམས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་དེས་པའི་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་པས། རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་པས་དེས་པར་བཟུང་བའི་མདོའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཉི་བར་སྟོན་པ་ལྟར་ལེན་པའི་ཚིག་གིས་ནི། དེ་ནི་
འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་ཏུ་བརྫོང་དོ། །བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་བདག་ཉིད་སྟོན་པའི་ཚིག་གིས་ནི་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཐད་ནས་མདོན་སྟུང་པ་ཉིན་པར་རོ། །ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་པར་
ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཚིག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་དག་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་མཐའ་དག་རྟོགས་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པས་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འོ། །ཚིག་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་བཅོམ་
ལྟན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་གྱིས་མདོ་སྟེ་རྩེ་ལའི་དང་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཡོངས་སུ་སྟུང་ན་ལས་འདས་ཤིང་དོན་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་ལྟག་པར་མོས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་

གསུང་གི་རྒྱུ་རྟོགས་པར་དགའ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་མེད་པ་ན། འགའ་ཞིག་གིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུ་བར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་གཏུལ་བྱའི་སྒྲུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སོམ་ཉི་སེལ་བར་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་གསུང་གི་ཐོས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། བཙུག་ལྷན་འདས་མ་འོངས་པའི་དུས་སྐད་མ་པའི་ཆོས་ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པར་བསྐྱུ་བར་བགྱི་ཞེས་ཞུས་པ་ན། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཛོན་སུམ་དུ་ཐོས་པར་བྱས་པར་དོན་མ་རྟོགས་སུ་ཟེན་གྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་དགོངས་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པའི་མདོ་ལས་དག་སྒྲོང་དག་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་གྱིས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱུ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བ་དང་གོ་རིམ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །བཀའ་འདི་ལས་གྱང་ཡུལ་དང་དུས་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཉིད་ཀྱིས། ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པ་བཅུག་པའི་ཉེས་པ་འདིའི་གོ་སྐབས་

༡། །ཀྱང་རྒྱང་བསྐྱངས་པ་ཉིད་དུ་བྱས་སོ། །དེ་བས་ན་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁ་ཅིག་གིས་འདི་སྐད་བདག་ལ་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་
བ་ལས་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད་ཅེས་ཚུངས་པ་བཀོད་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོན་པ་མི་འཐད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་གིན་དུ་མཛེས་པ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱར་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་སྤྲུགས་གཞན་དུ། ཁོ་བོས་འདི་སྐད་ཐོས་པའི་ཆོག་གིས་གཟུང་བ་གང་ཡིན་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་གིས་མཛོན་སུམ་དུ་གསུངས་
པའི་མདོ་ཡང་ཡོད། ལྷ་ཡུལ་དུ་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད། བརྒྱད་དེ་འོངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་མདོ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་དུ་
གསུངས་། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་སྟོས། །བདེ་གསེགས་སྐུ་པོ་བྱེད་སྟོས་ཤིག །ཅེས་གསུང་ཆེན་པོས་སྐུ་པོའི་ཆོག་གི་མཐར། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྩིས་སུ་བྱས་པས་རྒྱད་
བརྒྱན་པར་བྱས་ཤིང་བཞིན་མཆི་མ་ཅན་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པས་བྱབ་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་སྐུ་པོ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཇི་ལྟར་བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་བདག་ཉིད་སྟོན་པའི་ཆོག་.....

[illegible]

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །འདི་རྟེན་པར་དགའ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ན་སྟུང་པ་པོས་དུས་གཅིག་གི་ཆོ་ན་བདག་གིས་མདོ་སྡེ་འདི་ཐོས་ཀྱི། གཞན་གྱི་ཆོ་ན་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟུར་གྱིས་སྒྲོས་པས་འགོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། སྟོང་
རྗེ་ཅན་གྱི་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དུ་སྟུང་པ་པོ་རང་ཉིད་མང་དུ་ཐོས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྟུང་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། མི་ལམ་དུ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་དུས་ཅུང་ཞིག་ལ་ཡང་ལོ་.....
བརྒྱལ་སོགས་པར་དམིགས་པ་དང་འདྲ་བར། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ། མདོའི་དོན་མ་ལུས་པ་སྟངས་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ནི་སྟུང་ཅིག་མ་གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན། བདག་གི་མཉན་པར་བྱ་བ་གང་རི་སྟོང་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟུང་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བདག་.....
གིས་ཐོས་ཤིང་། བརྗོད་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཆོད་མའི་སྒྲིམ་བུ་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཡང་དག་པར་སྟུང་པར་བྱེད་པ་གདུལ་བྱའི་སྒྲི་བོའི་ཆོགས་གཞན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་དོན་དུ། ཕྱིས་.....
རིམ་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་ན། ཏྲག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ཅི་ཞིག་ལྟར་བར་དུ་ཡུལ་གཞན་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་འབྱུང་དུ་ཟེན་གྱང་། དུས་ཕྱིས་མདོ་མ་ཆོད་པ་མེད་

བར་སྐྱུང་པ་ནི་མི་འགལ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྐྱུང་བ་དང་ལྟན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱར་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འདི་ཉན་པར་བྱེད་པ་ན་ཆོས་ཉན་པའི་བདུད་་་་
 ཕྱིའི་རོས་ཆོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གདུལ་བྱའི་ཆོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུར་ཅིའི་ཕྱིར་མ་གྱུར་ཞེ་ན། གྱུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 བྱི་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྐལ་བ་ཉིད་མ་ཆང་བས་དེ་ལྟ་བུར་འཛིན་པའི་ནུས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་བསྟན་པ་གཅིག་་་་
 ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྟན་པ་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡི་གེ་དང་ཆོག་ཏུ་སྐྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྟོབས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ལན་གཅིག་གམ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་ཉེས་་་་
 པ་མེད་དོ། །ཡང་ན། ཡུལ་གཞན་གདུལ་བར་བྱ་ཕྱིར་དང་། །དེར་གནས་དགོན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དང་། །ཉན་ཐོས་གནས་མང་བྱ་ཕྱིར་དང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། །ཡུལ་རྣམས་མཆོད་རྟེན་བྱ་་་་་་་་
 ཕྱིར་དང་། །འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་དོན་ཉིད་དང་། །ཡམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་དོན་དུ། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་བར་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་གཞན་ལ་ཕན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་དུས་གཅིག་གི་་་་

མཐུན་
ལྟེན་

ལྟེན་

མཐུན་
ལྟེན་

༡། ཁོ་ན་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་པོའི་རི་ལ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་ཆོག་འོག་མ་དང་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་གྱི་ཆོ་རི་གཞན་ལ་བཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་དེ་བཞིན་སྟེ། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་དེ་
བཞིན་། །གང་ཡང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆོས་བཅོམ། །དེས་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱབས་ལ། །ཅེས་དོན་བརྗོད་པས་དེས་པའི་ཆོག་གི་ཚུལ་གྱིས་ན། །ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་པ་དང་ལྡན་པས་ན།
བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །ཡང་ན། དབང་ཕྱུག་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། །དུག་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱལ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདི་
ལ་མངའ་བས་ན། དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །དོན་དང་ལྡན་པའི་མིང་ཅན་རབ་རྟུ་གྲགས་པའི་གནས་གྱི་བྱང་པར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་སྟོན་པ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཆེན་པོའི་སྐྱར་ཡུལ་གཞན་གྱིས་འདེབས་པར་མི་རྣམས་པ་ཉིད་གྱིས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་གནས་དང་འདྲ་བར་འདོད་པར་བྱ་བ།
རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་གྱི་ཕུང་པོར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱ་རྒྱུ་གྱི་ཕུང་པོའོ། །ལྟ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་འདོད་པ་རྣམས་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཆོགས་རྣམས་སྐྱེ་འདུ་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་.....

དེས་པའི་ཆོག་གི་ཚུལ་གྱིས་ན་རིའོ། །དེར་བཞུགས་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་པས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་སྟོན་པས་དད་པར་མཛད་དེ། ཀུན་བརྗོད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་པས་མ་དང་བག་ལ་ཉལ་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛད་ནས་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་བྱད་པར་དུ་བྱན་པ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་ནམས་གྲོལ་བར་མཛད་པས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་མཛད་ཅིང་། སྐྱེད་དང་གསུང་གི་འབྲིན་ལས་དང་། ཆོས་དང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱགས་གྱི་ངོ་བོ། སྦྱོད་ལམ་དང་། ཆོས་འཆད་པ་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། བྱད་པའི་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་རིའོ་ལྟར་ན་བཞུགས་ཏེ་ཞེས་སྦྱོར་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་དེའི་རྗེས་ཐོགས་ཉིད་དུ་སྒྲོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེས་ན་འདི་ལོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྟོན་གྱི་བྱ་ཀ་ར་ཆའི་དབང་གིས་སམ། སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པར་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་སྩལ་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་

༡༡། སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གཞག་པར་མི་འོས་པས་སམ་ཚུར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བས་བསྟེན་པ་རྫོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་བཅོམ་པ་རྣམས་སོ། །དགོ་འདུན་ནི་སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགོ་འདུན་རྣམས། །བདུད་རྣམས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཡིས་ཀྱང་། །གང་ཕྱིར་དབྱེ་བར་མི་རུས་པ། །དེ་ཕྱིར་དགོ་འདུན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བས་སོ། །ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲངས་དང་། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་ལྷན་པས་མཐུ་ཆེ་བས་སོ། །ཐབས་གཅིག་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་གྲངས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་སྤྱོད་ཉིས་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་དེ་ཚོགས་གི་དོན་གོ་སྤྱོད། །གྲངས་བརྗོད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འཁོར་མཐའ་ཡས་པ་ལས་གྲངས་སུ་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏོ། །དོན་མང་པོ་ལས་གྲངས་མདོར་བསྡུས་པ་སྒྲིས་པ་ནི་མི་བརྗོད་པས་གོ་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་དོན་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། འཛིན་པས་འཛིགས་པ་རྣམས་རྣ་གཏད་པའི་དོན་ནམ། ཚད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོད་པ་དང་། ཡོན་དང་ཚོགས་སུ་འདུ་བ་ལ་སོགས་པར་འོས་པས་ན་དགྲ་བཅོམ་པའོ། །སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མོའི་མཐར་ཐུག་པའི་འཁོར་བར་ཟག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་སྟེ། འདོད་པ་དང་སྤྱིད་པ་དང་།

མ་རིག་པའི་ཟག་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་སོ། །དེའི་གཉེན་པོའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་ཐོབ་པས་ཅི་རིགས་པར་ཟད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཟག་པ་ཟད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྐྱེ་
 བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ། །ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པས་གོ་.....
 རིམ་བཞིན་དུ་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། སྤེད་པ་དང་། ལྷ་བ་ངན་པ་དང་། སྤེད་པའི་འཆིང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱིར་ཡང་དག་པའི་སྦྱོད་ལམ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་བརྩེ་བ་དང་། ལྷ་དང་.....
 འཕགས་པའི་བཞུགས་པ་ཐོབ་པས། དེ་རང་ཉིད་འཛིག་ཉེན་གྱི་དང་འཛིག་ཉེན་དང་སེམས་དབང་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་ཉིད་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་རང་དབང་ཐོབ་པའི་བྱིར་དབང་དང་ལྷན་པར་
 གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དབང་དུ་གྱུར་པའོ། །སྤེད་པ་དང་མ་རིག་པའི་ཕྱོགས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་བྱིར། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་.....
 ལ། དག་བཙོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤེད་པ་དང་མ་རིག་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་མེད་པས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། མ་རིག་པའི་

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི། དེ་ལས་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་རྣམ་པ་.....
ཐམས་ཅད་དུ་གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དག་ནི་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅད་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མྱ་ངན་དང་སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་
པ་རྣམས་དང་བདག་གིས་སྤྲད་པ་དང་གཞན་གྱིས་སྤྲད་པ་དང་ངན་འགྲོ་དང་འཆོ་བ་མེད་པ་དང་ཆད་པས་གཅད་པ་དང་། ཆོགས་སྤྲུབ་ཅད་པ་མེད་པ་དང་འཆི་བས་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། རྟེན་པ་དང་མ་རྟེན་པ་ལ་.....
སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་གྱིས་གོས་པའི་འཛིགས་པ་དང་། རང་གི་རྟོགས་པའི་གོགས་སྤྲུལ་པ་མི་ཤེས་པ་དང་ཐེ་ཅོམ་དུ་གྱུར་པ་དང་ལོག་པར་ཤེས་པའི་འཛིགས་པ་རྣམས་མེད་པས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་
བསྐྲུལ་བ་དང་། འཛིགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་དང་། མི་ཤེས་པའི་དོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ཅད་ཤེས་པའོ། །རིག་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཆོས་རྟོགས་པ་.....
དང་ལྟན་པས་གཙོ་བོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྤྲང་བོ་ཆེན་པོའོ། །ཚུལ་བྱིམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཡོངས་སྤྲུལ་གས་པས། སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་བྱ་བ་རྣམས་བྱས་པ་.....

[illegible]

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་
ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་
ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་

༡༡། །ཤེས་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དབང་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་ནི་དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏེ། རང་གི་རིགས་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་དེ་དག་ནི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པའོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དགོས་སྤྱོད་དང་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་གསུམ་པའི་མཐར་སྐྱུར་བའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཟག་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཀུན་ཤེས་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་རྒྱ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱད་པར་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྣམ་འགྲེལ་བྱེད་པ་ནི་དགྲ་རྣམས་བཅོམ་པས་ན་དགྲ་བཅོམ་པའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲངས་པས་ན་ཟག་པ་ཟད་པའོ། །ཡང་ཟག་པ་ཟད་པར་འབད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་ན་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོག་འདི་དག་གིས་ནི་ཉེས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ནས། ད་ནི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་

[illegible]

(四) 五、六、七、八、九

ལྷ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་འདི་སྐད་བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པས། གང་ཟག་གཅིག་པོ་འདི་མ་གཏོགས་ཏེ་བཞག་ནས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་དང་། རང་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་.....
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གྱིས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་པའི་བྱིར། ཉེས་དམིགས་ལྡང་མ་འབྱོར་དང་། །མི་དགའ་ཆགས་དང་ཡིད་མི་བདེ། །འཐབ་དང་རྟེན་སྟོགས་སྤེད་དང་མཛེས། །བརྟེ་
 དང་སྒྲ་མ་ལ་གྱས་དང་། །ངོ་མཚར་བྱད་པར་དོན་བྱིར་དང་། །ལྷུང་དང་དགོན་མཆོག་རྒྱ་དང་ནི། །མཆོད་རྟེན་ལ་སྟོགས་སྟུག་བྱའི་བྱིར། །དག་སྦྱོང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བཙུ་ལྡོ་
 དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རང་ཉིད་གར་ཡང་མི་འགྲོའི། །འོན་ཀྱང་བྱས་པ་ཤེས་པ་དང་ཆོས་ལ་གྱས་པ་ལ་སྟོགས་པས་བཙུ་ལྡོ་ལྡན་འདས་གྱི་ཐད་ན་རྟག་རྟག་གནས་པས་རང་གི་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་གི་བའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་.....
 འཁོར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་རིན་ཆེན་ཟབ་མོ་ནི། །དཔག་མེད་ཉན་པའི་སྤེད་པ་ཡིས། །མཐའ་ཡས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ། །མཁས་པ་གང་སྤྱིར་རྒྱ་བྱེད་པས། །དེ་ཡི་ཐེག་པ་བཤད་ཉིད་གྱིས། །
 དེ་དག་མང་པོ་འོངས་གྱུར་ཏེ། །དེས་ན་མདོ་སྡེའི་ལུང་རྣམས་སུ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་རྣམས་མ་བརྗོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གི་འོ། །ཆོག་ལྷུང་ལེན་པ་རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་དོན་དུ་

འཕྲུལ་
མཐུན་

འཕྲུལ་
མཐུན་

འཕྲུལ་
མཐུན་

༡༡། །འཕགས་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་བསྟན་ཏོ། །བར་མ་ལ་དགའ་བ་སྟོས་ཏེ་བཤད་པས་གོ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་བརྟེ་བས། རོན་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ནས་འཕགས་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལ་བསྟན་ཏོ། །
མགོ་སྟོས་པས་གོ་བ་བསྟུས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དེའི་ཡང་རོན་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ནས་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཆོས་མཐོང་བ་
མདོར་བསྟུས་པ་ལ་དགའ་བའི་དགོ་སྟོང་དང་དགོ་སྟོང་མ་དང་དགོ་བསྟན་དང་དགོ་བསྟན་མའི་འཁོར་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྩོལ་པ་དང་བཅས་པས་མཆན་མ་མེད་པ་ལ་
གནས་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་མཆན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། དེས་པའི་སྟོང་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་རྣམས་ཞེས་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ནི་
ཆོད་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་འོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོས། དེ་ལྟར་རི་སྐད་བཤད་རྣམས་ཀྱིས། །བརྒྱད་སྟོང་འདི་རོན་མ་ཆོད་མེད། །འདིར་གཞུང་བསྟུས་པ་ཡིན་
པར་འདོད། །རོན་དེ་རི་སྐད་གསུངས་དེ་ཉིད། །ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐལ་བ་ཞན་པ་རྣམས་འཁོར་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ན་ཡིད་མི་བདེ་བ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་།

(五) 五
(六) 六
(七) 七
(八) 八

འདོད་པ་ཆུང་བ་ལ་དགེས་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་གདན་བཤམས་ནས། མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གིན་ཏུ་
 རྒྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྩོམ་པའི་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་དུ་སྒྲུབ་དང་པོར་བཞགས་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་ས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཤངས་ཀྱི་ཅེ་མོར་སྒྱུན་གཏད་དེ་དྲན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 མདོན་དུ་ཕྱོགས་པར་མཛད་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་བཞེངས་སོ། །དེ་ནས་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེའི་སྒྱུན་དག་གིས་འཛིག་
 ཏེན་འདི་དག་སྒྲུག་བསྐྱེལ་གྱིས་གཟིར་བ་ལ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་ཏེ་བསྟན་པ་འདི་ནི་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་སྐལ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འགྲོ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་པའི་
 འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུལ་བྱ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་མཛད་པས། ཅི་རིགས་པར་སྒྲུའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྒྱུ་དང་། བ་སྒྲུའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུག་ཅུ་དུག་ཅུ་དང་
 རང་བཞིན་གྱི་འོད་སྟོན་པ་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟོང་སྟོང་བ་ཆེན་པོས་བྱལ་བར་མཛད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་

ཡུལ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ཡུལ་

༡། །དེས་པར་མཛད་ནས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ལྷགས་གྱི་དབང་པོས་ཁེབས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་མང་པོ་སྟོས་པ་ལ་གནས་པའི་པདྨའི་སྟོང་པོ་ལ་དེ་
བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྱུ་མང་པོ་བཞུགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དེ། དེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྱུ་པོ་བསྒྲུ་བའི་ཕྱིར། ཡུམ་
སྟོན་པའི་ལྷས་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་གྱི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས། སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་
པར་ཞུགས་ནས། གནས་མི་གཙང་བ་དང་། ཉན་པ་པོ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བ་ལ་མི་མཁས་པ་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཆོས་སྒྲུ་བ་རྣམས་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྱུལ་
མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མཛོན་པར་འདུ་མཛད་དེ། གང་གིས་ལྷས་ཆེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲུས་པའི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་བསལ་བས་གནས་ཡོངས་སུ་
སྐྱེདས་པས། དེ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟ་དང་མི་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེས་ནས་སྐྱེ་བ་དྲན་ཏེ། དགའ་བ་དང་རབ་ཏུ་དགའ་བས་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སོང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སངས་རྒྱས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ཞིང་འདུད་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལོང་བར་གྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། དགོ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། ཚངས་པའི་གནས་་་་
 བཞི་ལ་མངོན་པར་དགའ་ཞིང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ཐོབ་པས། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཉན་པའི་སྟོན་དུ་གྱུར་པས་འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པར་
 གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྦྱོར་བ་ནི་ལེགས་པའོ། །དུལ་བ་ནི་ལེགས་པའོ། །ཞི་བ་ནི་ལེགས་པའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོམ་བ་ནི་ལེགས་པའོ། །ཚངས་པར་སྦྱུད་བ་ནི་ལེགས་པའོ། །སྟོག་ཆགས་སུ་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་མི་
 འཆོ་བ་ནི་ལེགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་རྗེས་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་མངའ་བརྟེས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་
 འདི་སྟོན་པར་སྦྱོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་མཛད་པས། གདུལ་བྱ་རྣམས་གུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་འོད་དང་སྒྱུ་མདོག་དང་གཟི་བརྗིད་དང་དཔལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས། གོ་་་་་
 རིམ་བཞིན་དུ་མཛེས་ཤིང་ལྷམ་མེ་ལྷན་ནེ་ལྷང་ངེ་སྟེ། དཔེར་ན་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་གྱིས་རི་པོ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་ལྟ་བུར་མཛད་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་གྱིས་འདི་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་སྟོན་

[illegible]

པར་དམིགས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་ན། ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡང་དག་པར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟམ་པས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་གྱང་། བྱིས་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་དང་། རིང་ཞིག་ལོན་པའི་དབྱེ་བས་ལ་ལ་ཞིག་རྟོགས་པར་ལུང་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲོ་.....
འདོགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་དེད་ལ་སེམས་གཞན་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་པོས་ཆོས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ལྟ་བུར་མཛད་པའི་བདག་གི་སྐྱེ་མཉམ་པར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་འབྱུངས་པའི་བྱིར་དང་།
ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་སྤྱིད་པའི་བྱིར་བཙོམ་ལྟན་འདས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལ་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུ་བོ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོགས་.....
པ་སེལ་བས། འཇུག་པ་དང་ཆོགས་རྫོགས་པ་མཚུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སོ་སོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བ་སྤྱིད་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་.....

[illegible]

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞུས་པའི་ལན་གྱི་རྗེས་ཐོགས་ལ། བསྐྱུགས་པ་གསུང་བ་ཐོས་པས་རང་གི་བདག་པོའི་ཐུགས་དགོངས་བཟང་པོ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལའོར་དང་བཅས་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་མཆིའོ་ཞེས་གསོལ་ཏེ་སྤང་བ་ཐོབ་ནས། རང་གི་བདག་པོས་ཆོས་ལ་གྲུས་པས་མཆོད་པའི་དོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་གྱི་པདྨའི་སྒྲེས་བསྐྱར་བ་དང་།
 གཞོད་པ་ཆུང་ངམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱུན་གསོལ་བའི་ཆོག་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་སྦྱིགས་མ་ལྟ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་བག་ཡོད་པར་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་བསྐྱུན་པ་མཐོང་ནས།
 ལའོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་པས་བར་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་ཅིང་འོངས་ནས། ཞབས་ལ་ཐུག་འཆེལ་བ་སྤྲོན་དུ་འགྲོ་བས་མཆོད་པའི་ཆོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རང་རང་གི་གནས་
 སུ་ལའོད་ནས་རང་རང་གི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱུན་གསོལ་བའི་ཆོག་དང་པདྨ་ལུལ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་སྤང་བའི་ཆོས་འཕྲུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་མ་དག་
 པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་འབྱུངས་སུ་ཟེན་གྱང་དེའི་ཉེས་པས་མ་གོས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར། པདྨ་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་ཐུགས་སུ་གཏོར་བ་ན། པདྨ་དེ་རྣམས་ལ་

ཡུལ་
ལྔ

ཡུལ་
ལྔ

ཡུལ་
ལྔ

༡། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་སྟོན་པར་མཛད་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་མཛད་པའི་དོན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་
ལ་མཆོད་པ་ལུལ་ནས། རྒྱལ་བ་ཇི་ལྟ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་འདུས་པ་རྣམས་འོངས་པར་བུགས་སུ་ཆུད་ནས། ཐོག་མ་དང་། བར་མ་དང་། ཐ་མར་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིང་གཞི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མགོ་སྟོས་པས་གོ་བ་མདོར་བསྡུས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་
ཡིན་པས་འདིར་ནི་དེ་དག་མ་གསུངས་སོ། །དེས་ནི་གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ན་བྱ་ཆོད་ཀྱི་ལུང་པོའི་རི་ལ་ཇི་རྒྱད་དུ་བཤད་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། ཆོས་སྟོན་
པར་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་གནས་དེ་ཉིད་དུ་འཁོར་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་འདི་རྒྱད་བདག་གིས་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་
བསྐྱགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྡད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་སྡད་པར་བྱེད་པས་བདག་ཉིད་ཆད་མར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གུས་པ་དང་བཅས་

བས་མཉན་པ་དང་བས་མ་པ་ལ་སོགས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོས། སྟོན་པ་དབང་པོའི་འཁོར་དང་ནི། །ཡུལ་དང་དུས་ཀྱང་ངེས་བསྟན་པ། །དད་ལྷན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ། །
 སྟུང་པོ་རང་ཉིད་ཚད་མར་ནི། །རབ་གྲུབ་ཕྱིར་ཡིན་འཇིག་རྟེན་ན། །ཡུལ་དང་དུས་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་ཅིང་། །དབང་པོར་བཅས་ཆོག་སྟེ་བ་ཡི། །སྟེ་པོ་ཚད་མར་རབ་རྒྱ་རྟོགས། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ། མདོ་དོན་སྟེ་བར་འདོད་པ་ཡིས། །དགོས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། །ཆོག་དོན་བཅས་དང་མཚམས་སྟུར་བཅས། །བརྒྱལ་ལན་བཅས་པས་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལས་
 རྣམ་པ་ལྷན་མདོ་སྟེ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ངེས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་བས་ན་ཉན་པ་པོའི་སྟེ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་སྒྲག་རྒྱ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་བཅོས་དོན་
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ནི་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད་སྟེ་བ་དེས་ན་རེ་ཞིག་མདོར་བསྟུས་པའི་དོན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་བསྟན་པས་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་དང་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བརྗོད་དོ། །དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་མ་ཡིན་པས་དེའི་རྗེས་ལ་ལམ་

༡༡། །གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་མ་ཡིན་པས་དེའི་འོག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་རྣམ་པ་.....
 ཐམས་ཅད་དུ་དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལམ་དང་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་བསྐྱུས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་སྒྲིམ་པས་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པའོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་
 གྱིས་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ཅུ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སོ་སོ་བ་དང་བསྐྱུས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་བསྒྲིམས་པའི་དོན་རྣམས་ངེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རིམ་པར་བཀོད་པས་མངོན་དུ་བྱེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རིག་ནས། ཡང་ལེགས་པར་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བསྒྲིམས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་བསྐྱུས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་མདོར་བསྐྱུས་པའོ། །དེ་སྐྱད་དུ་ཡང་། ཤེས་
 རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་རྟོགས་པ་དང་། །ཅེ་མོར་ཕྱིན་དང་མཐར་.....

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡༡། །དང་སྒྲིང་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པས་དབེན་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྦྱིར་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རེ་རེ་ལ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་རྟོན་
ཅན་གྱི་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྦྱིར་བ་དང་མཐོང་བ་དང་སྒྲུལ་བ་དང་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གོ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་
དང་པོར་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པས་གོ་བགོས་ནས། འཇུག་པའི་སྐྱབ་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ལ་མཛོན་པར་འཇོགས་པ་མཛོན་དུ་འགོ་བ་ཅན། ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པས་ཆོགས་བསགས་པས་ནི། དེས་པར་འབྱུང་པའི་
སྐྱབ་པ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་བསྟན་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་ལེའུ་དང་པོས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་དང་། །དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་། །སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟོན་གྱུར་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །དམིགས་པ་དག་དང་ཆེད་དང་ནི། །གོ་

(生) 乃曰：(松) 吾之友也。

ཆ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། །ཚོགས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས། །ཐུབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་.....
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ན་མ་ཡིན་པས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་དག་གིས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་མོག་མོག་པོར་.....
 མཛོད་པས་འཇིག་རྟེན་སྦྱང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་བས་ལ་བའི་ཕྱིར་ན་གང་ཟག་ང་རྒྱལ་བཙུང་བའི་རྒྱུད་ཉིད་ལ་འདི་རྟོགས་པའི་སྒྲུལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཆོག་གི་བློར་གྱིས་བསྟན་པས་རྟེན་བརྗོད་པའི་.....
 རྗེས་སྟོགས་ལ། ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ་སྒྲིན་དུ་
 འགྲོ་བ་ཅན། འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཉེ་བར་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ལན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཅན་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་ལ་བསྒྲུལ་.....
 པའི་ལམ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལམ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། གདུལ་བྱ་འབྲས་བུ་ལ་གཞིལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་པོར་དེའི་བྱེད་པ་བསྟན་ནས། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་རང་

འཕྲུལ་
པ་

འཕྲུལ་
པ་

འཕྲུལ་
པ་

༡། །བཞིན་གྱི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་པས་ན། མོས་པ་དང་བསྐྱོ་བ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དབྱེ་བས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་.....
ཁུངས་ནས་གསེར་གྱི་གཏུ་ལྟར་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོར་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བསྐྱོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་.....
ལྟག་པར་མོས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དོ་ཞེས་གོང་ནས་གོང་དུ་མངོན་པར་དགའ་བའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་བཀྱར་བ་དང་བསྐྱུགས་པ་གསུངས་སོ། །དེའི་རྗེས་ལ་དེ་གསེར་.....
མགར་གྱི་རྒྱན་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་དེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་བྱེད་པ་བསྐྱོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན། རང་དང་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་བྱ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུངས་སོ། །སྒྲུབ་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱེ་བས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་པས་ན། དང་པོར་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད་བསྐྱུན་ནས། གཉིས་.....
པ་གིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཆན་ཉིད་སྒྲོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས། ལེའུ་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ལེའུ་བརྒྱད་པའི་བར་ནས། གསོལ་པ་གང་དེ་ལྟར་རྫོགས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་.....

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་མཐར་ཐུག་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
སྐད་དུ་ཡང་། མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། སྒྲོབ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་། འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། །བྱེད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །བསྟོད་དང་.....
བཀུར་དང་བསྐྱུགས་པ་དང་། །བསྟོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲ་མེད་དག །སྐྱབ་དང་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །ལམ་
ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ལམ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བས་ན། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་དོན་དུ།
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལའོར་བའི་སྒྲོན་མཐོང་བ་དང་སྒྲིང་རྗེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྟོན་པ་དང་། ཞི་བ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་ལྟོག་པ་སྟོན་པས་ཉན་ཐོས་དང་
རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་དེ་ཉིད་གཞུང་གཟུགས་པའི་དོན་ཁོ་ནར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པས་མཆོན་མར་འཛིན་པ་དང་། མཆོན་མ་མེད་པར་འཛིན་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་.....

ལྷོ་གྲོ་ལྷོ་གྲོ་
ལྷོ་གྲོ་ལྷོ་གྲོ་
ལྷོ་གྲོ་ལྷོ་གྲོ་

༡༡། །ཡུམ་རིང་བ་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་བསྟན་ཏེ། དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས་མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོ་དག་བསྟན་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་རྣམ་པར་བསྒྲུལ་པའི་སྒྱུར་བ་ཉིད་
ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། དེའི་མཉམ་པ་ཉིད་བསྟན་པ་སྒྲོ་ན་དུ་འགྲོ་བས། མཐོང་བའི་ལམ་བསྒྲུལ་པར་བྱ་བར་གསུངས་སོ་དེའི་བྱིར་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་
འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། ལེའུ་དགུ་པ་ནས། རབ་འབྱོར་ཆོས་གང་ཡང་བསྒྲུལ་བའམ་ལྷོག་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱིས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་སྒྲོག་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཤེས་པས་
སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྤྱིད་རྗེས་ནི་ལ་མི་གནས་དང་། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་ལྷོགས་དག་དང་། །སྒྱུར་དང་དེ་ཡིས་མཉམ་ཉིད་དང་། །
ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། །དེ་འདྲ་ཀུན་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ། དབང་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་དང་ལམ་དང་གཞི་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་བསྐྱུས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་ན་རྣམ་པ་གྱུན་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་རྣམ་པ་རྣམས་སྒྱུར་བ་བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་་་་་་
 གྲངས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་དང་སྒྱུན་སྒྲུང་བ་དང་དོར་བར་འདོད་ནས་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་སྒྱེས་པས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ནས། ཐར་་་་་་
 པའི་ཆ་མཐུན་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་སྒྲོ་བ་ཅན་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་སྒྲོབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཐོབ་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་་་་་་
 མཚན་མིད་པ་དང་ཞི་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན། རང་གི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་གྲུབ་པ། ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྐལ་བ་ཇི་ལྟར་བར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་་་་་་
 འཇུག་གོ་ཞེས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་བས་ན་ལེའུ་དགུ་བ་ལས། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་་་་་་
 གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱད་དུ་འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་བ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དང་དེ་དག་་་་་་

འཕྲུལ་
ལྷ་

འཕྲུལ་
ལྷ་

འཕྲུལ་
ལྷ་

༡༡། ཁི་ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་མཐར་ཐུག་པས། ཇི་ལྷར་སྤིང་བར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གྲུན་མངོན་པར་.....
རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྣམ་པ་སྦྱོར་བར་བཅས་རྣམས་དང་། །ཡོན་ཏན་སྦྱོན་ནི་མཆོན་ཉིད་བཅས། །ཐར་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། །སྒོ་བ་པ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཆོག་ས། །
སྤིང་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཞིང་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི། །རྣམ་གྲུན་མངོན་རྟོགས་རྟོགས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཐབས་མཁས་བཅས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་ལ་རྣམ་པ་གྲུན་མངོན་པར་.....
རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ནི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རབ་གྱི་མཐར་འགྱོའོ། །ཞེས་ཅེ་མོར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བསྟན་པའི་དོན་དུ། གངས་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དྲོད་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
པ་བཞིའི་ངོ་བོ། རྟགས་དང་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་བརྟན་པ་དང་སེམས་གྲུན་ཏུ་གནས་པ་བསྟན་པ་སྦྱོན་དུ་སོང་བ་ཅན། འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པའི་ལྷོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དག་བདག་དང་སྦྱིས་བྱ་རྗེས་དང་བཏགས་པར་ཡོད་
པའི་རྟེན་ཅན་དག་གངས་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་གསུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་གཉིས་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། བསྒྲུལ་པའི་ལམ་སོ་སོ་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་དང་།

(1) $\frac{1}{2}$ (2) $\frac{1}{2}$ (3) $\frac{1}{2}$ (4) $\frac{1}{2}$ (5) $\frac{1}{2}$

དེ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བདེན་པ་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པའི་.....
 ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་ལམ་གྱི་ནང་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་.....
 བརྩམས་ཏེ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙ་དགུ་པ་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཆད་མེད་པའི་བྱིར་གཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པར་རྗེས་སྤྲུལ་ཤིག་པ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་མཐར་ཐུག་པས་རྩེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱ་དང་བཅས་.....
 པར་གསུངས་སོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་ཡི་རྟགས་དང་རྣམ་འཁེལ་དང་། །བརྟན་དང་སེམས་ཀྱན་གནས་པ་དང་། །མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་བསྐྱེམ་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་.....
 ཡི། །གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །ལོག་པར་བསྐྱབ་དང་བཅས་པ་ནི། །རྩེ་མོའི་མངོན་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་ལ་རྩེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་.....
 ཐོབ་པ་ནི་སོ་སོ་བ་དང་བསྐྱེམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་རྣམས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རིམ་པར་བཀོད་ནས་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་སྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་.....

༡། །གསུམ་དུ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་པ་ལས་སང་གའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གཅིག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱན་པ་རྒྱུན་པ་རྒྱུ་ཡིན་ཅོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཐར་གྱིས་པ། རྣམ་གསུམ་རྣམ་པུ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་བསྒྲུབས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་། རྟོགས་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་ཉིད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞེར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་ལེའུ་དེ་ཉིད་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟུག་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟུག་པ་མེད་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་ལྟུང་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དེ་མ་ཐག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་བརྟན་ནས། སྒྲུ་ལྟག་མ་གསུམ་པོ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ལ་མོས་པ་རི་ལྟ་བུ་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་པ་རྒྱུན་པ་རྒྱུ་ཡིན་ཅོ།

དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ། གང་ཕྱིར་དབེན་པར་གྱུར་པ་ལས། །དབེན་པ་ཐ་མི་དད་པར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ལས་ཐ་མི་དད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ལམ་གྱིས་ཐ་དད་དུ་འཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་བཅོས་སུ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་སོང་
 བ་ཅན། རྣམ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོང་དུ་དོན་བྱད་པར་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་སྟེད་པའི་སྒྲོ་ནས་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ། གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ། ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལས་བྱུང་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བསྟན་པའི་དེ་མ་ཐག་དུ། མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་ཆོགས་ཉན་པར་འདོད་པ་ས་བརྩུ་ལ་རབ་དུ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ། མཆོག་དུ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
 ལ་རྟོགས་པར་ཡོངས་སྟོན་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ལ་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་གཞལ་དུ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་རྣམ་པར་མཛེས་པའི་སྐྱེ་ནི་ཡོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པར་

ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་

༄༅། །བསྟན་ནས། སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚལ་སྤྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བ།
བྱིས་པ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་དམིགས་པར་རུང་བར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ནི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེས་ན་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་པ་ལས། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། ལེའུ་དེའི་ཞབས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚལ་བླ་ན་མེད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྟེན་པར་དཀའ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་བྱིས་སངས་
རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་སྤྱལ་པ་ནི། །ཚལ་སྤྱུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། །
རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་པ་རྫོང་། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གསུལ་བའི་སྤྱེ་བོ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏྲག་ཏུ་ཅུ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་བྱིས་
ཀྱི་སྤྱུ་རབ་པ་བརྫོང་པའི་སྒོ་ནས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་དོན་དུ། མཇུག་བསྟུ་བའི་སྒོ་ནས། ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་མངོན་པར་.....

(四) 五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཉིད་ཚུལ་ལུགས་བར་པས་སྟོན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་གསུམ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་གོ་སླ་བའི་བྱིར་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པར་མ་བསྟུས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཞན་གཉིས་
 ཀྱིས་ནི་བསྟུས་པའི་དོན་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རེ་ཞིག་བསྟུས་པའི་དོན་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཆོག་དོན་ལ་སོགས་པ་བཤད་པས་མདོའི་དོན་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཆོག་ཉི་བར་དགོད་པའོ། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱིར་གནས་བརྟན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཛེས་ཤིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་
 དང་། འབྱོར་བ་སེམས་ཀྱིས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རབ་འབྱོར་རོ། །འདི་ན་ལ་ལར་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིའི་མཛད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལྷག་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབ་སྟེ།
 དཔེར་ན་ས་བརྩུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །ལ་ལར་ནི་གསུང་གི་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབ་སྟེ། དཔེར་ན་མ་སྒྲེས་འགྲའི་འགྲོད་པ་བསལ་བའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལ་ལར་ནི་བྱགས་ཀྱིས་བྱིན་
 གྱིས་སྦྲོབ་སྟེ། དཔེར་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་སྦྱོད་པ་སྟོན་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏང་གཏང་བདག་གིས་ཡང་.....

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །དག་པར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བརྟུལ་བ་ལས་རང་གི་རིགས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་པའི་མཐུ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། གང་གི་བྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རྣམས་པ་ཡང་སྟོན་ཏེ་ཞེས་མཐུ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བཤད་པ་ལ་ངག་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོ་ནས། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ཡིད་གཞན་དུ་ཡོངས་པ་དེ་ལ་མངོན་དུ་བྱོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ་སྟེ། བོས་པར་གྱུར་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་བྱོད་སྒྲོབས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་། ཀྱི་རབ་འབྱོར་དང་བྱོད་ཀྱི་ཆོས་དང་དོན་དང་ངེས་པའི་ཆོག་དང་སྒྲོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པ་རང་གི་དོན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་སེམས་དཔའ་སྟེ། བསམ་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་

(1) $\frac{1}{2}$ (2) $\frac{1}{2}$ (3) $\frac{1}{2}$ (4) $\frac{1}{2}$ (5) $\frac{1}{2}$

གྱི་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འོ། །གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སྒྲིག་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་དང་པོ་དེས་པར་འབྱུང་ཞིང་མོས་པས་
 སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་བསགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཚུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཅུ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མིང་གི་སྒྲོ་ནས་ཡང་དག་པར་དམིགས་ལ། རྗེས་སུ་དབྱུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ལེའུ་
 ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བགྲང་བས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གྲངས་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞལ་བས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་དེས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྟོག་པས་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་པར་རྟོག་པས་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆོད་མས་འཐད་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཞིས་ཤེས་རབ་

༡། གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་དོན་ལ་དང་། མོ་མོ་བ་དང་། བསྐྱུས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དོན་མེད་པ་དང་དོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་ཡི་གེ་ལ་སྟེ། རྣམ་པ་འདི་དག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སེམས་
 གྱིས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་རྩ་རི་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་མཚན་མ་དེ་དེས་པར་འཛིན་པའི་སེམས་གྱིས་བཟུང་ལ། རི་ལྟར་བརྟགས་པའི་དོན་ཉིད་མིང་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བའི་སེམས་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་
 སེམས་ཉིད་གྱིས་བཅུག་ལ། དོན་གང་ལ་རབ་རྩ་སྒྱུར་བར་འགྱུར་བ་དེ་འདུན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་རེ་བའི་སེམས་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཤེས་
 པ་སྟེ་བའི་རིམ་གྱིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཕ་རོལ་ཏེ་རབ་གྱི་མཐར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ན་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའོ། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཆོས་རབ་རྩ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་འཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་གྱིས་ན་ཆོག་
 དང་དག་གི་ཆོགས་གྱི་གཞུང་དང་། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟགས་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་གྲུང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་གྱིས།

འཕྲུལ་བཤེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ།

དེའི་དབྱེ་བ་ནི་དེ་མཛོའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཉིད་ཀྱིས་རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་སྩལ་པའི་སྒོ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཛོར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དག་གི་དོན་མཛོར་བསྟུས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གསུམ་ཆར་ཡང་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་གྱིས། ཡང་དག་པར་
ཐོབ་པར་འབྱུར་བ་དེ་བཞེན་དུ་དེ་རྣམས་དང་འབྲེལ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་ལས་བརྒམས་ཏེ། རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། རབ་འབྱོར་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞེ་མཛོན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དེ་ལྟར་
ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནས་བརྟན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་སྩལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཆེར་ནི། དེ་ལ་དང་པོར་རིགས་རྒྱས་པས། །སྟོང་རྗེའི་ས་པོན་རབ་སང་ཅིང་། །སྦྱོར་དང་བསམ་པ་ལུན་
ཆོགས་པས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་བཟུང་། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ལ་སོགས་པས། །སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་

ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ནས་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཐེག་གསུམ་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པས་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱས་ནས།
 སྐལ་བ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པས་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་མཆོན་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་
 བྲག་ཇི་ལྟར་གཤེས་པ་བཞིན། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་གྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་གཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །སྟོ་བ་ཆེ་དང་ཚོམ་
 པ་ཆེ། །དོན་ཆེ་བ་དང་འབྱུང་བ་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་པ་སྟེ། །དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སེམས་འབྱུང་བ། །ཞེས་བཤད་པས་སེམས་པ་དང་མཆུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་སྟེ་
 བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ནི་དེ་དོན་དུ་གཉིར་བ་དག་པའི་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཇི་ལྟར་ན་དེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེན།
 དེ་ནི་བདེན་མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཆོར་ནུབ་པ་ལ་མདོན་པར་བལྟས་ནས། དེ་གདོན་པའི་བསམ་པའི་དག་བསམ་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གཉིར་བ་ཡོད་ན།

འཕྲུལ་
མཐུན་

མཐུན་
མཐུན་

འཕྲུལ་
མཐུན་

༡༡། །འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱ་བ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་འདིར་རྒྱས་འབྲས་བྱ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདུན་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའི་དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གདགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ན་སྟོན་ལམ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱ་བ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ།
དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་དེའི་རྒྱར་བསྟན་ཏེ། དོན་དུ་གཉེར་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྟོན་ལམ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་དེ་སྟོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གང་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་དང་། གང་གི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱ་བ་དེ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།
འཕགས་པ་སྟོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུའི་མདོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱ་བ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་རིའི་སྤྱི་འདི་ལ་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིའི་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རིའི་སྤྱི་འདི་

(9) 1960年5月22日

རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་གཏེར་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། ཟང་ཟིང་གི་ཡོངས་སྒྲིབ་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆད་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཆོམ་པར་བྱེད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་
 ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས་དང་འདྲ་སྟེ། ཉེན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་པ་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དང་
 ལྡན་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། མི་འདོད་པ་ཐོག་རྩ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འབྲུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྩོ་རྩེ་ལྟ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་པ་བརྟན་པས་མི་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགུ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་སྟེ། དམིགས་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲིབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྒྲུན་ཆེན་པོ་ལྟ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ལྟ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་གཉིས་པ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་དང་འདྲ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་པའི་

༡༡། །འབྲས་བུ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུ་གསུམ་པ་སྟོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། གདུལ་བྱའི་ལོ་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུ་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྤྱུ་སྟན་པ་སྟོགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། གདུལ་བྱ་འདུན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུ་པོ་འདི་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཙུས་བསྐྱས་ཏེ།
 མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པའི་ལམ་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །བཙུ་ལྔ་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུ་དྲུག་པ་
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ལྡན་པ་ནི་བང་མཛོད་ལྟ་བུ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མང་པོའི་མཛོད་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུ་བདུན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ
 བདུན་དང་ལྡན་པ་ནི་ལམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུ་བརྒྱད་པ་ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་དང་ལྡན་པ་ནི་བཞོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཟུང་
 འཇུག་དུ་འགོ་བས་ན་འཁོར་བ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་དུ་ཡང་མི་ལྟུང་བས་བདེ་སྒྲག་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུ་དགུ་པ་གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་ལྡན་པ་ནི་བཀོད་མའི་ཆུ་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆུ་

འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་མི་ཟད་པར་འབྱོན་པ་དང་འདྲ་བར་ཐོས་པ་དང་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་དང་བསྟན་པ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པར་འབྱོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ནི་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་ལྡན་པ་ནི་སྒྲ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐར་པ་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་སྒྲོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་འབྲེལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ནི་བྱ་བ་གཅིག་པ་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་དང་འདྲ་སྟེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་པར་བྱ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ནི་བྱ་བ་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲུལ་པའི་སྒྲས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་དུ་སྟོན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བདག་པོ་ལས་ཞུས་པས་འདུལ་བྱས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་སྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་པ་འཛིག་རྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལ་འཛིན་པ་དང་འདྲ་བར་ཐོས་པ་དང་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་དང་བསྟན་པ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པར་འབྱོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷོ། །བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་བརྒྱུ་བ་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དོན་རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་གྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་གོ་རིམ་དང་རབ་དུ་དབྱེ་བ་འདི་དག་ཉིད་ཡིན་གྱི་ལྟ་བུ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མ་ཆང་བ་ཡང་མ་ཡིན། གོ་རིམ་གཞན་དུ་བསྐྱུས་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྐྱུས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དབྱེ་བ་ཉི་ལྔ་ཅུ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་རྟོག་པའི་སྒོ་ནས་ཅི་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་བ་ཞིན་དུ་སྐྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་ཡང་ས་གསེར་སྒྲ་བ་མེ། །གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཆོ། །རྩི་རྩི་རི་སྒྲན་བཤེས་གཉེན་དང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉི་མ་གྱུ། །རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །བཞིན་པ་བཀོད་མའི་ཆུ་དང་ནི། །སྒྲ་སྒྲན་ཆུ་པོ་སྒྲིན་རྣམས་གྱིས། །རྣམ་པ་ཉི་ལྔ་ཅུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ངས་པར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སའི་བར་དུ་དབྱེ་བས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྔའི་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། །མོས་དང་ལྟག་བསམ་དག་པ་དང་། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

[illegible]

སྒྲུངས་པའོ། །དེ་ཡི་རྩ་བ་སྟོང་རྗེས་འདོད། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཕན་པར་སེམས། །ཞེས་བཤད་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །
དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བྱེད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྒྱའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་དེའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱས་པར་མི་འགྱུར་བས་ན་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་
ཁ་ཅིག་གི་འོ། །གཞན་དག་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་བརྒྱད་པོ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་པའི་གཞུང་ནི་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་འདིར་ནི་གཞུང་མངས་ཀྱིས་དོགས་ནས་ཤེས་བྱེད་ཉིད་དུ་མ་བྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་འདིར་ནི་མགོ་སྟོས་པ་ཙམ་གྱིས་
གོ་བ་མདོར་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་དེས་པ་ཁོ་ནར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
གང་གི་ཕྱིར་མདོ་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་དོན་ཉི་ལྔ་པ་བསྐྱུ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེར་བཤད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོས། དེ་ལྟར་

[illegible]

གྱི་སྟོབས་པའི་སྟོབས་གནས་པ་ལ། བྱིན་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པས་སྟོན་པར་འགྱུར་བའོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཕྱོགས་གཞན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ་འོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་གྱི་མཐུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 འདི་སྟམ་དུ་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་གྱི་བྱུང་པར་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཡིན་པས། བརྒྱལ་འདིས་སྟོན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞིག་རྟོགས་པར་གྱུར་ཏམ། ཡང་ན་སྒྲ་ཡོད་པ་ལུ་དུ་བྱུང་པར་བྱས་སམ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར། གཞན་དུ་ན་བདག་དང་འདྲ་བ་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཀྱང་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་གནས་པ་རྣམས་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིན་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲ་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཀྱང་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་མཆོག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་པས་སྒྲ་བར་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིད་
 དེ་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་པ་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུའི་བསམ་པའོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ཡང་། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གྱིས་ན་སྟོན་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་སོགས་པ་འབྲལ་དུ་སྟེད་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། དེས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱི་མ་ཉིད་སྟོན་པས། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱི་སེམས་གཏད་ན་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་གྱི། གཞན་

༡༡། །དུ་མ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་སེམས་མ་གཏད་པར་ཤེས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། སེམས་སེམས་ཡང་ན་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བའི་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་འོ། །དེ་ཡང་སེམས་རྩིང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་མ་ཐག་པ་འོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གང་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མདོ་སྡེ་དབུངས་བསྟན་ལུང་བསྟན་དང་། ཆོག་ས་བཅད་ཆེད་བརྗོད་རྟོགས་པ་བརྗོད་། །དེ་ལྟར་བྱུང་དང་གྲོང་གཞི་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སྒྲེས་རབས་བཅས། །གཏན་པལ་མདུན་དུ་བྱུང་སྒྲོས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གསུང་། །ཞེས་བྱ་བ་འོ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲེས་པ་ལས། ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གང་གིས་འདོན་པར་བྱེད་པ་འོ། །སྟོན་པ་ནི་བསམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲེས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གང་གིས་དོན་འཆད་པར་བྱེད་པ་འོ། །ཉེ་བར་སྟོན་པ་ནི་སྒྲོམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲེས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གང་གིས་གཞུང་དང་དོན་ལ་ངེས་པ་སྒྲེས་པས་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འོ། །དེས་

ཐུགས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ལུ་ཅན་བཤད་པའི་ཆོས་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་ཏེ།

ཐུགས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ལུ་ཅན་བཤད་པའི་ཆོས་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ལུང་གི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བའོ།

ཐུགས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ལུ་ཅན་བཤད་པའི་ཆོས་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ལུང་གི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བའོ།

༡༣། །པའི་ལམ་རྟོགས་པས་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་བཤད་པའི་ཆོས་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་དང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པའི་.....
བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཉན་ཐོས་དེ་དག་ལུང་འབོགས་པར་བྱེད་པའི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ལུང་གི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བའོ། །ལུང་འབོགས་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་སྟེ།
སྟོན་པ་དང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་བཟུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཉེ་བར་བརྟགས་ནས་སྦྱེས་བུའི་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་རང་
བཞིན་ཡིན་ནོ། །འདྲ་བར་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་སྟེ། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུའོ། །འདིས་ནི་འདི་སྐད་དུ་སྟོན་ཏེ། ཏག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བས་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ལ་
ཡང་། རང་གི་རྟོགས་པ་དང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པར་མི་རུས་ན། མ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བཏུ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །
རང་གི་རྟོགས་པའི་རྗེས་འབྲང་བས། །ཇི་ཅུམ་ཞིག་ནི་དཔག་པར་རུས། །ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་སྒྲོག་གུར་བ། །དེ་བཤད་པར་ནི་དགའ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དཔགས་ནས་བསྟན་པར་རུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་རྫོགས་ནས། ད་ནི་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་དུས་ཇི་ལྟ་བཞིན་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་བའི་ཆོས་
 ལ་སྦྱོབ་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ན། བསམ་གཏན་ལ་ཐོབ་མཛོན་པར་ཤེས། །མཛོན་པར་སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། །མཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་མཉན་པའི་ཕྱིར། །
 འཛིག་ཏེན་ཁམས་ནི་རྣམས་སུ་འགོ། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་དཔག་མེད་ལ། །བསྐྱལ་དཔག་མེད་གྱུར་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས། །དེ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་ལས་རུང་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །ཞེས་བྱ་.....
 བས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོབས་ཀྱིས་གནས་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ནས། དེ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཞི་གནས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེན་.....
 རྟེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱི་གདམས་ངག་ནི། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རྫོན་དུ་འགོ་བས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོབས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཡིན་.....

ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས།
སྤྱོད་ཐུག་ཏེ་བྱ་ལྟ་བུ་ལས།
འཕྲུལ་བྱེད་པ་ལས།
འཕྲུལ་བྱེད་པ་ལས།

༡༡། །ལ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་བསམ་པས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་སེམས་དཔའ་ཡང་ཡིན་པས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བཤད་དེ། དཔེར་ན་མི་གཙང་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མི་གཙང་བ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་འདྲའོ། །གནས་གཞན་དག་ཏུ་བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བཞུས་ཏེ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གང་གི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་གི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ཏེ། མདོན་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ལགས། འོན་ཀྱང་གང་གི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཉིད་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་དེ་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་རྩེས་སྤུ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་གདམས་པར་བྱ་བ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གདམས་ངག་གི་ཡུལ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་རྣམ་པ་བཅུའི་རང་བཞིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གདམས་པའི་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། སྤྱོད་ཐུག་ཏེ་བྱ་ལྟ་བུ་ལས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་

[illegible]

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༡༡། །དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཅུར་གྱིས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོབ་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ལ་གདམས་པའོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རང་བཞིན་གཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་རྒྱར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས། གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འགོག་པ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་པ་དང་
རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད། མ་རིག་པ་འགག་པ་ཡང་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལམ་ལ་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། བདག་ཉིད་དམ་ནང་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དང་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་བྱི་མའི་མཐའ་དག་ཕན་ཚུན་དུ་

ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་བདེན་པ་ལ་གདམས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་ལ་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་དག་མཚན་ཉིད་གཅིག་ལ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་སྟེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་
 བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་སྟོར་བས། དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱུས་པ་གཞི་དང་གཉེན་པོ་དང་རྣམ་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དག་འདུན་ལ་སངས་རྒྱུ་དགོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲ་བཅོམ་པ་མ་
 གཏོགས་པ་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་ཞུགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོ་བདུན་པོ་རང་སངས་རྒྱུ་དང་ལྷན་ཅིག་བརྒྱད་པོ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གྲངས་ནི་ཤུར་ཆད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 འཕགས་པ་སྟོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལུང་འབོགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གདམས་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་བཙུམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངེ་སྐྱེད་བཤད་པའི་དོན་ལ་ནན་ཏན་
 དུ་བྱེད་པ་ལ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བས། མ་ཞེན་པ་ལ་ལུས་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པའི་གདམས་པ་དང་། དུས་ལྟན་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་མ་

འཕྲུལ་
ལྷ་

མཁའ་
ལྷ་

འཕྲུལ་
ལྷ་
ལྷ་

༡༡། །འདོད་པའི་དོན་མ་གྲུབ་ན་དངང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་ར་འགྱུར་བས། ཡོངས་སུ་དལ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་
པའི་གདམས་པ་དང་། རྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་ལུང་མཐོས་པར་བྱ་ན་སེམས་ཁུམ་པར་འགྱུར་བས། ལམ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ལ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
སྒྲིམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པའི་གདམས་པ་དང་། ཤའི་སྟུན་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟའི་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟུན་གྲངས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་སྒྲིབ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་
ཡུལ་ཅན་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པོ། །ཞེས་སྒྲིབ་པ་སྟུན་ལྡེ་ལ་གདམས་པ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་དང་ལྟའི་རྣ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། རྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་།
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟའི་མིག་དང་ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ། རྣམ་གྲངས་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སྒྲིབ་ཆུང་དུ་དང་ཅིག་ཤོས་ཐོས་

[illegible][illegible]

ཨཱུཿ
ཨཱུཿ
ཨཱུཿ
ཨཱུཿ

༄༅། །དེ་ལྟར་ན་གདམས་ངག་བརྒྱ་པོ་འདི་ནི་འདིར་གཞུང་ཉུང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་
ཉི་ལུ་ལྔ་པ་ལས། གདམས་ངག་རེ་རེའི་གཞུང་གསལ་པོ་ཁོ་ནར་བསྟན་ཏེ། གཞུང་མངས་ཀྱིས་འཛིགས་པས་གཤམ་རབ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ནི་མ་བྱིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དེས་རི་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་
གདམས་པར་བྱ་ཞེ་ན། བཙུམ་ལྟ་བུ་འདས་འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ཕྱད་ནི་དེ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་གཤམ་རབ་ཀྱི་
ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མི་དམིགས་པའོ། །གདམས་པའི་ཡུལ་རྣམ་བཅུར་སྒྲིམ་པ་ལ་སེམས་མི་འགོང་ཞིང་སྒྲིམ་མི་འགོང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་བག་མི་ཆ་བ་སྟེ་མི་སྟོངས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ལ་བསྟན་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་པོར་གནས་མེད་འཛིགས་པས་མི་དངང་ངོ། །བསྟན་པ་ལ་ཀུན་དུ་ཞུམ་ཞིང་སྟོམ་ལས་མི་བྱེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་བག་འཁུམས་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། སྒར་མའི་ངོ་བོར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་
ཉིད་ཀྱིས་ན་གཤམ་རབ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཤམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཀུན་དུ་འཛིགས་པས་ཀུན་དུ་མི་སྒྲིག་གོ། །ཉི་བར་བསྟན་པ་ལ་དེའི་ཡིད་ཕྱིར་ཕྱོགས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་འགོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཉིད་ནི་ཡིད་དེ་བཙུག་ཞིང་ཕྱིར་ཕྱོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། ཕྱིས་སེམས་བཙུག་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ན་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་དག་དང་ལྡན་པས་ཐ་མར་ཀུན་ཏུ་སྒྲག་པ་དང་ལྡན་པར་
 མི་འགྱུར་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་མ་དེས་པའི་སྒྲག་པས་སྒྲག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་སྒྲས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཞུང་དང་དོན་གཉིས་ཀ་དེས་པར་འཛིན་པས། མི་འགོང་ཀུན་ཏུ་མི་ཁྱུ་བག་མི་
 ཚོའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གིས་མདོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་ལུང་གི་ཚད་མ་དང་མི་འགལ་བར་རང་གི་ཡུལ་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ལས། བག་འཁུམས་པར་མི་འགྱུར་འདིའི་ཡིད་ཕྱིར་ཕྱོགས་པར་
 མི་བགྱིད། བཙུག་ཞིང་ཕྱིར་ཕྱོགས་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ན་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མར། མི་དངང་། མི་སྒྲག། ཀུན་ཏུ་སྒྲག་པ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
 བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཀུན་རྗེ་བ་དང་དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པས་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་གདམས་ངག་སེམས་ཁྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བས་
 མཚན་ཉིད་མ་སྒྲས་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རི་ལྟར་འཛིན་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་དོན་གང་སྒྲས་པ་ལ་སོགས་པ་ན་སེམས་ཁྱུ་པ་ལ་སོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་དོན་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་

༡། །པ་རྣམ་པ་བརྩུ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཟིན་ཏེ། དེས་ན་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་བཟུང་བ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཉེ་བར་བསྐྱུ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདེམ་པ་མཁས་པ་ཐག་པའི་གདམས་པས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཡུལ་ལ་གནས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་འདི་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདེམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བ་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱུ་བ་ལགས་སོ་ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དེས་འཕངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་མི་འགོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛིན་པར་འགོ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྐྱུ་ལྔ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མཐོང་བ་དང་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་བསྐྱུ་བ་ཏེ། འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་དོན་ཐམས་ཅད་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་གདམས་ངག་རྣམ་པ་བརྩུ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྐྱབ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ། །

མ་ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་། །ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །སྤྱན་ལྡན་དང་ནི་མངོན་ཤེས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་དུག་དང་མཐོང་ལམ་དང་། །བསྒྲོམ་ཞེས་བྱ་བ་གདམས་ངག་ནི། །བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་རྣམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་འདི་ལྟར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། །འོག་ནས་བཤད་པའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་་་་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་ལྟ་ལ་དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བྱེ་བྲག་གི་འབྲས་སུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །
 དེའི་འོག་རྒྱ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པ་ལ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའོ། །དེའི་འོག་རྒྱ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་་་་་་
 བར་དུ་སྤངས་པ་ལས་དེ་ཉིད་ལྟ་དང་མིའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་རྒྱ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་ལྟ་སྤངས་པས་འབྲས་སུ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན།
 དབང་པོ་རྣམ་པོ་དང་རྣམ་པོ་དད་པ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དག་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་རྒྱ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དུག་སྤངས་པས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལྟ་་་་་་

۵۹۱
 ۵۹۲

वे.ग.अ.अ.

১৯৫৫

༡༡། རྣམས་སུ་སྒྲེ་བ་ཅིག་ལྟག་མ་ལུས་པའི་བྱིར་གཞན་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་པ་ན་སྒྲིད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་སྤངས་པས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་དད་པ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་
འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་པ་ན་སྒྲིད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དགུ་པ་སྤངས་པས་བྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲེ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྒྲིར་བ་ནི་
སྤངས་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཀུན་ཏུ་སྒྲིར་བ་ནི་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་སྤིད་པ་བར་མ་དོར་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ན་འམ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཡང་རུང་སྟེ། སྤིད་པ་བར་མར་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
མཐར་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ནི་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའོ། །ཀུན་ཏུ་སྒྲིར་བ་གཉི་ག་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྒྲེས་ནས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ནི་སྒྲེས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་
འདའ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེས་ནས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཐོབ་པས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་
བའོ། །དེ་ལས་གོ་བསྐྱོག་པས་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའོ། །ལྟ་བུ་གོ་བ་དུ་འཕོ་བའོ། །དེ་ཡང་འོག་མིན་གྱི་མཐར་བྱུག་པར་འགོ་བ་དང་། སྤིད་པའི་རྩེ་མོའི་མཐར་བྱུག་

པར་འགོ་བཤེ། །དེ་ལ་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བ་ནི་འཕར་བ་དང་ཐུང་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འོག་མིན་དུ་འཇུག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བ་དང་ལུས་ཀྱི་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་གཞན་རྣམ་པ་གཉིས་མོ། །དེའི་འོག་དུ་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་པ་སྤྲངས་པས་ནི་དག་བཙོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་དུ་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་ལམ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བ་ན་རང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ་ཉི་ཤུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་པ་ལས་དོན་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་གང་ཟག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གིན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་ཀྱང་བཟླ་བར་བྱའོ། །འདིར་ནི་གཞུང་མངས་ཀྱིས་དོགས་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མ་བཀོད་དེ་བཏགས་ཟིན་པ་ལ་འཐག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། འབྲས་བུ་བཞི་པ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ནི་གོ་སླ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བསྐྱས་པར་མ་བཤད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་

ལྟོན་

ཞིགས་པ་

ལྟོན་

༡། ཡང་། དབང་པོ་རྩལ་དང་རྩོན་པོ་དག །དད་དང་མཐོང་ཐོབ་རིགས་ནས་རིགས། །བར་ཆད་གཅིག་བར་སྒྲེས་ནས་དང་། །བྱེད་དང་བྱེད་མིན་འོག་མིན་འགོ། །འཕར་གསུམ་སྒྲིང་ཅེའི་མཐར་ཐུག་
འགོ། །གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་བཅོམ་མཐོང་བའི། །ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མདོན་སུམ་བྱེད། །བསེ་རུ་དང་ནི་ཉི་ཤུའོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །ལས་དང་པོ་བ་དེ་ལྟར་གདམས་ངག་ཐོབ་བ་ལ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་
ཡང་དག་ཇོགས། །དེ་ནས་སྒོ་ལྟན་བསམ་བ་བརྟན། །དད་སོགས་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱད་ནི་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམ་གྱུར་བ། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་ངེས་འབྱུང་བས། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ནི་གྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། །མདོན་
ཤེས་གདམས་ངག་བརྟན་བ་ཡིས། །སྒྲིང་བའི་ས་ལ་རབ་རྩ་འཇུག །ཅེས་བཤད་བ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་མོས་པས་སྒྲིང་བའི་ས་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར། ཐོས་བ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུན་བ་ཐོབ་བ་ཐར་བའི་ཆ་དང་
མཐུན་བ་དང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དག་བའི་རྩ་བའི་འོག་རྩ་བ་དེན་བ་བཞི་རྟོགས་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་བ་ངེས་པར་འབྱེད་བའི་ཆ་དང་མཐུན་བ་བཞི་པོ་འཛིག་རྟོན་བའི་བསྒྲོམ་བ་ལས་བྱུང་བ་དྲོ་བར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་བ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་བ་ལས། འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་དྲོ་བ་ལ་སོགས་བ་ལས། མི་རྟག་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་དང་ཆོས་སུ་བལྟ་

བའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་བའི་བ
ཤེས་གཉེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཉེན་པོའི་
དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་དང་། སྐྱེས་བུ་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་འོག་ནས་འཆད་པའི་རྩ་
མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པས་བསྐྱུས་པ་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྲལ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་འདི་དག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་ལ་བརྟེན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་དག་རེ་རེ་ཞིང་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོས་དབྱེ་བས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པས་བྱུང་པར་རྣམ་པ་ལྟའོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་བཞི་པོ་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བདེན་པ་བཞི་དམིགས་པ་བདག་ཏུ་ལྟ་

༡༡། །བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་གྱིས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་རང་གི་ཐེག་པ་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་ནི་རང་གི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 བགོགས་སུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པས་ན་གང་གི་ཕྱིར་དེ་དང་འདྲེས་པར་གྱུར་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བ་པ་ཡི། །དྲོད་སོགས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་དུ། །རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྡན་བསྟེན་པ། །རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། །བཅས་པ་དག་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་དུར་གཏོགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་དམིགས་པའི་དོན་གསུངས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་སྟོན་པའོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེར་སྐྱོས་པ་ཡིན་ན་ཡང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འདི་ལྟར་སྐབས་གཞན་དག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དགོ་སྟོང་དག་མདོ་སྟེ་ནི་མདོ་སྟེ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྟོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་ལས། དྲོ་བར་གཏོགས་

འཕྲུལ་
མཐུན་

འཕྲུལ་
མཐུན་

འཕྲུལ་
མཐུན་

༡༡། །བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འདི་སྐད་དུ་ཉན་ཐོས་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ན་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་
ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་ན་ཆོས་སུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་རྣམ་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་
པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་གང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་
ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ལ། ཇི་ལྟར་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་
ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཞེན། ཇི་ལྟར་མི་བདེན་པའི་རྟོག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འཛིན་པ་དག་གོ། ཇི་ལྟར་ན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཞེན། ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་དག་མེད་པའོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་དེ་
དག་མེད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གལ་ཏེ་སེམས་མེད་པ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཚད་མས་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནམ་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ་དག་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཡིན་སྟུང་ནས། དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་གང་ལས་
 ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་གང་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་དོན་གང་གི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ལན་བསྟན་པའི་བྱིར་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་གཅིག་དང་དུ་
 མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ནི་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། མེད་པར་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པའི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་སེམས་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ན་སེམས་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟུང་དུ་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་
 ཇི་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་གནས་སྒྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་བསམས་པའོ། །སེམས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་པ་འདི་ནི་མ་ཡིན་པའམ། མེད་པ་ལ་སྒྱུར་ཡང་རུང་སྟེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཅུང་དུ་
 རྒྱུ་པ་དང་རྗེས་སྒྱུ་འབྲེལ་བས་ན་བྱིན་ཅི་ལོག་མི་ལྟོག་པར་མཐོང་ནས། ཅི་སེམས་གང་སེམས་མེད་པའི་སེམས་དེ་ཡོད་དམ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་གང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་ཐ་མི་

ཡུལ་
ལྔ

ལྔ་པ་
ལྔ

ལྔ་པ་
ལྔ

༡༡། །དད་པའི་སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་སེམས་མེད་པའོ་ཞེས་གང་བརྗོད་པ། ཅི་སེམས་མེད་པ་དེ་ཡོད་དམ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །རིག་པས་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དགག་པ་མ་ཡིན་གྱི།
འོན་ཀྱང་མེད་པ་ལ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཙམ་དུ་བཏགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཅན་རབ་འབྱོར་གྱིས་དེ་ཉིད་ལན་འདེབས་སུ་གཞུགས་པར་འདོད་ནས། སྒྱུར་བྱིས་པའི་བྱ་བས་ཤུ་རིའི་
བྱ་ཅི་སེམས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཙམ་ནི་སེམས་མེད་པ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་སེམས་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །སེམས་མེད་པ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་མཚན་
ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དམིགས་པར་འགྱུར་རམ། དེ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །འམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྒྲ་མ་ནི་བྱི་མ་ལ་ལྟོས་པ་
ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་སྒྲ་མ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །མ་སྒྲིམ་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི། །རྟག་དང་ཆད་ཉིད་ག་ལ་ཞིག །ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམ་རྟོག་པ། །ངོ་བོ་ཉིད་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། །ཇི་ལྟར་སུས་ཀྱང་ནམ་
མཁའ་ལ། །ཡིག་སོགས་དགོད་པར་མི་རུས་ལྟར། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་མ་སྒྲིམ་ལ། །ཆོས་སུ་རྣམ་རྟོག་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པས་དེ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་མ་

ཐག་པ་གཉི་གའོ། །དེ་ནི་དེའི་ཆོག་ཉིད་ལན་དུ་སྒྲུབ་བས་སྒྲུས་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བཀལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བཀལ་བ་
 བྱི་རྒྱལ་བའོ། །ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་བསྒྲོག་པ་སྒྲོང་བ་སྟེ། མི་རུང་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྒྲུ་མ་དུ་
 སེམས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དམ། མེད་པ་ཉིད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ན་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་གང་སེམས་དེ་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀལ་བར་རིགས། དེ་ལ་ཡང་གང་གི་བྱིར་སེམས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་
 མེད་པ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་ནི་མི་འགྲིག་གོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །ཆོས་ཅན་གང་སེམས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་
 པའི་སྒྲུ་མ་བ་མེད་པའི་བྱིར་སེམས་མེད་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་སེམས་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །མེད་པར་དེ་ཉིད་ཁང་པ་ཡི། །
 སྟེང་དུ་འཛོགས་པར་བྱ་བ་ནི། །མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བས་རྣལ་འབྱུང་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ལན་བསྟན་པའི་བྱིར། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་སེམས་མེད་པ་དེ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

༡༡། །སྤྲུལ་ཏེ། སེམས་མེད་པ་ཉིད་འདི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་གོམས་པར་བྱས་པ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་མི་འགལ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཇི་
ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གང་གིས་སོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་མཆོད་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་གོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་གི་མཐུས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདག་དང་གཞན་ལ་གཏུང་བར་
བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སྒྲ་སྒྲིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་ལ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་མེད་པ་ཉིད་སྟོན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་
རྣམ་པར་བརྒྱུར་ནས་སྐྱུར་རོ། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་མཆར་བས་ལན་གཉིས་བརྗོད་པའོ། །གང་གལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་པ་
མ་ཡིན་ནམ། གང་གིས་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་པ་ལེགས་པར་འགྱུར་བ་བྱུང་བར་འཕགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། ཅི་ཡང་མེད་མོད་ཀྱིས། འོན་

༡༡། །ས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། །བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་སའོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་པར་འདོད་པས་ཏེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་འདོད་པས་སོ། །འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཙོར་
 དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མཆོག་ཏུ་སྒྲིན་པའོ་ན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དེས་བྱངས་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཞུང་དང་དོན་དག་ཡོངས་སུ་གཙོད་པས་མཉན་པར་བྱ་བའོ། །བསམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གཞུང་བར་བྱ་བའོ། །བསྒྲིམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་པས་རྫོགས་པར་བྱས་པས་བཅང་བར་བྱ་བའོ། །དམ་བཅས་ནས་གྲགས་པམ་གྲོག་པས་ན་བསྐྱུག་པར་བྱ་བའོ། །ལུང་དང་རྟོགས་པས་ཀྱན་ཆུབ་པར་
 བྱ་བའོ། །བཤད་པ་ལ་སོགས་པས་གཞན་དག་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲིན་པས་རབ་ཏུ་གདོན་པར་བྱ་བའོ། །མཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་མཐུག་གི་སེམས་སུན་སུམ་ཆོགས་པས་ན་བསྐྱུག་པར་བྱ་བའོ། །དངོས་
 གཞིའི་སེམས་ལ་ཡང་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའོ། །ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྡན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་བྱ་དང་། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བྱ་དང་། །སྤྱིར་
 འཐོབ་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་དང་། །ལམ་རྒྱན་མི་གཙོད་ལ་མཁས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཀྱན་ལ། །ཐབས་ནི་མཆོངས་པ་མེད་པ་སྟེ། །ཐབས་མཁས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དེ་དག་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཅེས་

བཤད་པས། རི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་ལྟར་དུ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཉིད་ནི་ཐབས་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཐབས་མཁས་པ་དང་བཅས་པའོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཆོས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ
ཤུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིད་འཛིན་དུ་བྱའོ། །འགའ་ཞིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོན་ཏོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་གང་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་རྒྱས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །ལན་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་གང་ལའོ། །འདི་སྒྲུལ་དུ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ནི་དེའི་སྡེ་
སྟོན་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ནི་ཞར་ལ་སྟོན་ཏོ། །འདིར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་རྣམས་ཉིད་ནི་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་ཞར་ལ་བསྟན་སྒྲུལ་དུ་བསམ་པ་

ཡུལ་
ལྔ

ཡུལ་
ལྔ

ཡུལ་
ལྔ

༡། ཡིན་ནོ། །སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་ལ་གོང་ན་གཙོ་བོ་གཞན་མེད་པ་དེ་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པའོ། །ཡང་དག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་
པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་བསྟན་པ་ཉིད་དོ་སྟུམ་དུ་དོགས་པ་བསྟན་ནས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་ཁོ་ན་བཞེན་དུ་ལན་གྱི་དོན་གསུངས་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། མཐར་རྣལ་འབྱོར་
དུ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲོ་བ་ཆུང་དུར་གཏོགས་པའི་དག་པ་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་རྒྱའི་དངོས་པོ་འདི་ནི་དྲོད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡིན་པར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པའི་དོན་གསུངས་པ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་གང་ལགས་པ་འདི་ཉིད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟར་ནི་བཙུམ་ལྷན་

འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཚེས་དེ་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། རོན་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་རོན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་མ་དམིགས་པར་
བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ནི། འདི་དག་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་སྟེ། །འདུ་ཤེས་ཙམ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །རྗོད་པར་བྱེད་ལས་མ་གཏོགས་པ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་བརྟག་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གི་རང་བཞིན་གདགས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་དམིགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་རོ། །མ་འཆལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་ན་འདས་པ་ནི་
མ་འཆལ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་མ་དམིགས། མ་འོངས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་སྟེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །འོ་ན་ནི་གདམས་པའི་ཡུལ་གྱི་
མིང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མིང་ཙམ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། མིང་གི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གྲོ་བ་ལ་གཙགས་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡུལ་གནས་པ་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གྲོ་བ་ལ་གཙགས་ཏེ། ཡོད་ལ་གཙགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་

༡༡། ཉིད་ནི་གང་བདག་གི་དངོས་པོ་མ་འཆལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདྲ་བ་དང་འགོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱབ་པ་ནི་འདྲ་བའོ། །དགག་པ་ནི་འགོད་པའོ། །སྐྱབ་དང་དགག་པ་མ་གཉོགས་པ། །སྐྱ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྙད་གཞན། །ཡོད་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོག་གཉིས་ཁོ་ནས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་བྱིར་འདིར་འདི་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་འདྲ་བ་དང་འགོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་
 གྱི་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམ་པ་གང་གིས་དམིགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། །འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། དམིགས་པའི་མིང་དེ་ཡང་རྒྱན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གནས་
 པ་མ་ལགས་པའོ། །དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་དུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པ་ཡི། །སྒྱུར་བ་ལེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་རྟོག་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་། །ཀྱན་རྫོབ་པར་
 འགྱུར་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གནས་པ་ཡང་མ་ལགས་པའོ། །རྒྱན་མི་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གནས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་མ་ལགས་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ལགས་པའོ། །མིང་
 དུ་བཏགས་པ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་སྐྱང་བ་ན་རི་ལྟར་ན་རྒྱན་དང་དེ་མི་འདྲ་བར་འཐད་པ་མ་ཡིན་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསྐྱེད་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན་ཞེས་སྒྲིས་སོ། །མིང་དེ་མ་མཆིས་པའི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ཁོ་

2019
23

11.562

১৯৭৭

༡༡། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་འདི་སྐབས་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་གནས་པ་ནི་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་སྟེ། དེའི་འབྲས་བུ་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །ལེགས་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པ་སྟེ་དེ་བསྐྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་འཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པོ་འདི་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྦྱར་བས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་རྣམ་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་ལས་ཀྱང་དྲོ་བ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། བཙུམ་ལྡན་འདས་གང་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་བརྟུན་ལས་བྱུང་བའི་བཏགས་པ་ལགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་ཡང་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བའམ་དངོས་པོའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ལགས་སོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་མི་ལམ་ཞེས་བགྱི་བའི་མིང་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ་དེ་བས་ན་སོམ་ཉི་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་ལྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ལྟ་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར་དྲོ་བར་གྱུར་པ་དང་འདྲ་བས་དྲོ་བར་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སོ། །པར་ཆད་མེད་ན་མཐོང་བའི་ལམ་

ཆེས་ཉེ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལས་འདིའི་བྱུང་བར་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དམིགས་པ་མི་རྟག་པ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟོན་ཅན་དེ་ཡི་ནི། །རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་
 འགོག་ །ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ཐོབ་པའི་རྒྱ། །གཟུགས་སོགས་འདུ་འགོད་གནས་བྱལ་དང་། །གནས་དང་བརྟགས་དང་བརྗོད་དུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་དྲོ་བའི་རྗེས་ལ་རྩེ་མོར་གཏོགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་
 བ་རྒྱུད་དུའི་དམིགས་པའི་དོན་གསུངས་པ་ནི་བཙུམ་ལྡན་འདས་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙོ་རྩེ་མོའི་རང་བཞིན་ལའོ། །སྤྱོད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྒྲོམ་པས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་ན་སྤྱོད་བ་དང་མཐུག་གི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅིང་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པས་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་རོ། །གཟུགས་ལ་གནས་པར་མི་བགྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ལ་གཟུགས་སུ་རུང་བའི་
 མཆོན་ཉིད་ཅན་ནི་གཟུགས་སོ། །ཉམས་སུ་ཕྱོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནི་ཆོར་པའོ། །མཆོན་མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་འདུ་ཤེས་སོ། །སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །རྟོགས་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །གཟུགས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ནི་ཡང་

༡༡། །དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཉིད་གྱི་གཟུགས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་གཟུགས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་གོ་རིམ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རིམ་ནི་རགས་དང་ཀུན་ཉོན་མོངས། །སྟོང་སོགས་དོན་ཁམས་ཇི་བཞིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་དངོས་པོར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། སེམས་གྱི་རྟེན་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་སྐད་དུ། གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གནས་པར་མི་འོས་པའི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུར་དམིགས་སྒྲུབ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེན་ཞེས་བསུ་ནས། ལྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པ་སྒྲས་པ་ནི་གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་གནས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྒྲུམ་དུ་དམིགས་པ་ལ་འཛིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཉིད་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་གནས་པ་སྟོང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་དམིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གཟུང་ངོ་སྒྲུམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་གཟུགས་

ལ་གནས་ན་དེའི་ཆེ་གཟུགས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སྟེ་གཟུགས་སུ་རྩོལ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྦྱོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྩེ་མོ་རྒྱུང་དུར་གཙོར་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་མ་ལགས་སོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདི་སྐད་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གཟུང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དག་ནི་ཕན་
 ཚུན་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་གནས་པར་མི་བྱ་བས་མི་གནས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རྩེ་མོ་རྒྱུང་དུ་འཛིན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལས། གཟུགས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཙོམ་ལྡན་འདས་གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་སྒྲོམ་པ་མི་འཐད་པས་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོད་ན་སྦྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 སྟམ་དུ་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །འདི་སྟམ་དུ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྣམ་པར་

༡༡། མི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཇི་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྦྱོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ཏེ་འོན་ཀྱང་སྒྱུ་མའི་སྒྲིམ་བུ་ལྟར་སྦྱང་པར་བྱའོ་སྒྱུ་མ་དུ་བསམས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡང་མ་ལགས་རྣལ་འབྱོར་དུ་མི་བགྱིད་པ་ཡང་མ་ལགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བགྱིད་པ་ཡང་མ་ལགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གསུམ་གྱིས་ནི་གྲངས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་
 མཐུག་གི་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙོ་རྩུ་མ་ཆུང་དུ་འེ་རང་བཞིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཟུང་བར་མི་འོས་པའི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞིང་བདག་གིར་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་འདིར་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ལ་སྦྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྦྱར་བཤད་དོ། །གཞན་དག་ཏུ་ཡང་ཅི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་གཟུང་བར་འོས་པ་ཡིན་སྒྱུ་མ་དུ་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྦྱང་དུ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་
 བསུ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གཟུགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་སོ། །འདི་སྒྱུ་མ་དུ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རིགས་པས་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་ལ། གང་གི་བྱེད་དེའི་ཡུལ་ཅན་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ནི་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱེད་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་པ་ཡིན་ནོ།།
 དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མ་མཆིས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྐབ་པ་དང་དགག་པ་དག་ནི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 བྱེད་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཉེ་བར་
 བསྐྱེད་པའི་བྱེད་དེ་བཞེན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་བཞེན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཅེ་མོར་གཏོགས་པ་ཆུང་དུའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ནི་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དོན་དང་ལྟན་པའི་མིང་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཡངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཡངས་པའོ། །མདུན་དུ་བགྱིས་པ་ནི་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱེད་པར་དག་གིས་སེམས་ཀྱི་མདུན་ན་གནས་པའི་བྱེད་རོ་ཞེས་འབགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེས་བཤད་དོ། །དེ་

འཕྲུལ་
ལྷན་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་
ལྷན་

༡༡། ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། ལ་ལས་མདུན་དུ་མ་བགྱིས་པ་ཞེས་འདོན་པ་ནི་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །ཚད་མེད་པར་ངེས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་
ཀྱི་སྒྱུར་བས་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པའི་དོན་མཛད་པར་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མེད་པར་ངེས་པའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྷན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་གཞན་
གྱིས་མི་རྟོགས་པའོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པའི་དོན་གསུངས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་གི་རྒྱས་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་
མེད་ཅེ་ན། མཆོན་མར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མཆོན་མ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་ཕན་ཚུན་ཚུལ་གཅིག་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གཟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་རྒྱུད་
དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དག་ནི་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་གིས་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ཕན་ཚུན་བདག་ཉིད་གཅིག་པས་མཆོན་མ་
མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཟྃ་བ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་མར་བཟུང་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མཆོན་མར་གཟུང་བར་བྱ་བར་གྱུར་

ན་ནི། དེའི་ཆེ་རང་གི་བསྟན་པ་ལ་མཆན་མར་བཟུང་བས་ཡུན་རིང་པོར་ཐར་པ་མ་མཐོང་བས་ཀུན་ཏུ་སྒྲོ་བར་གྱུར་པའི་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཐེང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་གྱི་དགའ་ཐུབ་པ་བསྟན་པ་འདི་ལ་དད་པར་ཏེ་མཆན་མ་མེད་
 པའི་ཚུལ་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཆན་མར་འཛིན་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཐེང་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་མཆན་མ་མེད་
 པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་རྒྱ་མཆན་མ་མེད་པ་ལ་མོས་ན་སྟེ་ལྷག་པར་མོས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྐྱེད་ནས་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཉིད་
 གྱིས་དད་པས་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་ཤེས་པས་ཞུགས་སོ། །དེ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མཆན་མར་ཡིད་ལ་མི་
 བྱེད་ཅིང་། མཆན་མ་མེད་པ་བསྒྲོམ་པ་དེ་ལ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྐྱེས་པའི་མཆན་མར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལ་དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་འོ། །བདེ་བ་ནི་གིན་ཏུ་
 སྦྱངས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་འོ། །དེ་ཡང་བཙུན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྟེས་འཛིག་རྟོན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བསམ་གཏན་དང་པོ་འམ་གཉིས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟེན་པས་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ངོ། །རྣམ་པ་གང་

ཨུལ་
ལྷ་
ཨུལ་
ཨུལ་
ཨུལ་

༡༡། །གིས་དམིགས་པར་བྱ་ཞེན། ཤེས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནང་གི་གཟུགས་ཟེན་པའི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ནང་གི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ཡིན་པར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ན་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ་མཆོན་མར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་མ་ཟེན་པའི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ཡིན་པར་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་
མཐོང་ངོ་། །ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་དེ་གཉི་ག་ཆོགས་པའི་ཡིན་པར་ཏེ་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འོ་ན་གཟུགས་ལས་གཞན་པ་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེན། ཤེས་པ་དེ་གཟུགས་ལས་གཞན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
སོ། །དེ་ལྟ་ན་འདི་ཆོས་སྟོམ་པ་ལ་མངོན་པར་ཞུགས་པར་རི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེན། ཆོག་གི་རྣམ་གྲངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཆོག་གི་རྣམ་གྲངས་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདི་ལ་མོས་
པས་སྟོན་པའི་ས་ལ་གནས་པས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སྤེང་བ་ཅན་མོས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའི་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སྤེང་བ་ཅན་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་
རྟོགས་པས་དབང་པོ་རྣམ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ན་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་སོ། །ཡང་རི་ལྟར་ན་དབང་པོ་རྣལ་པོ་ཡིན་

ལྷོ་མ་
དུང་གི་
ཆུང་མུང་

༡༡། ལྷོ་མ་ཏེ། གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་གྱི་ཆོག་པུང་དེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འི་མཆན་མ་ཡང་དག་པར་མ་མཐོང་བ་འི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་མ་དམིགས་པས་ཐམས་ཅད་
འགོག་ན་འོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་ལྟར་ན་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་སྟོབས་བརྩུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷོ་མ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་ནི་
འོག་ནས་འཆད་དོ། །ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་གཞན་དག་ལ་ཡོད་པ་འི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཐར་ཕྱིན་པར་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །
དང་གི་སྒྲ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བ་འོ། །མ་འགགས་པ་ཡི་ལུས་ཀྱིས་ནི། །ཆོར་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བྱེད་པ། །མར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་བཞིན། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཐེག་པ་
ཆེན་པོར་བཀག་པ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། དམ་པ་འི་ཆོས་བརྒྱ་དཀར་པོའི་མདོ་ཆད་མར་བྱས་ནས་དུས་རེ་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱན་ཆད་པ་འི་བར་མ་དོ་སྟེ། བར་དུ་ཉན་ཐོས་དང་འདྲ་བར་མཆན་མ་མེད་པ་ཉིད་མདོན་དུ་བྱས་པ་ན།
ཐབས་མཁས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པ་འི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འི་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་མི་སྲིད་པས་རིམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་

འཕྲུལ་
ལྷན་

འཕྲུལ་
ལྷན་

འཕྲུལ་
ལྷན་

༡༡། །རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཅེ་མོ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དང་མ་བུལ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་ཆོས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མ་
དམིགས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། དབྱེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དག་པའི་རྩ་བ་གཡོ་བའི་ཅེ་མོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཅེ་མོར་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་ལྡན་པ་རྒྱུ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཟུགས་སྟོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་མེད། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ །དེ་
མི་རྟག་སྟོགས་པར་མི་གནས། །དེ་རྒྱུ་པ་དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ །ཆོས་རྒྱུ་པ་མི་འཛིན་གང་ཡིན་དང་། །དེ་དག་མཆོན་མར་མི་མཐོང་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་
ནི། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་རྟོགས་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཅེ་མོའི་འོག་ཏུ་བཟོད་པར་གཏོགས་པའི་དག་པའི་རྩ་བ་ཆུང་དུ་འདི་དམིགས་པའི་དོན་འདྲི་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གསུངས་པ་ནི་དེ་ནས་ཆེ་དང་
ལྡན་པ་ཤུ་རེའི་བུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་བུལ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མའོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཆེ་གཟུགས་ལ་སྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བུལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་རྒྱ་གང་གིས་

⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

གཙོ་ར་བཟོད་པ་རྒྱུ་དུའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མ་བུལ་བར་རིག་པར་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་འདི་ཡོད་པས་འདི་
འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པས་གཟུགས་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བུལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་རིག་པར་བྱེད་པས་སྒྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་གང་གི་ཆོ་གཟུགས་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བུལ་བའོ་ཞེས་བྲིས་
པ་ན། གཟུགས་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བུལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ནི་ལྟར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བུལ་བ་ཡིན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བུལ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཡང་བུལ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་གསུངས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིའི་རང་བཞིན་དང་བུལ་བའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྱུང་བར་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ཡང་བུལ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཡང་གི་སྒྲིས་སོ། །འོ་ན་ནི་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་ལྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་བྱ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་ནི་་་་་་

༡། སྤྱི་ཡིན་ལ་མཆོན་གཞི་མཆོན་བྱ་ནི་བྱང་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་དེ་གཞིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། མཆོན་བྱ་མཆོན་ཉིད་རྣམ་སྤངས་གིང་། ཆོས་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་ནི། །དེ་ཉིད་མཆོན་བྱ་མཆོན་ཉིད་དུ། །གནས་པ་བཏགས་པ་ཡིན་པར་རིགས། །ཞེས་བསམས་པའོ། །འདི་སྐད་དུ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་བྱ་དང་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱང་པར་ཅན་གྱི་གཟུགས་ལ་སྒྲིགས་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་དམིགས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་འདྲི་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་རྣམ་པའི་དོན་གསུངས་པ་ནི། ཆོད་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པའོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དམིགས་པ་འདི་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱ་དེས་བཟོད་པ་རྒྱ་དུར་གཏོགས་པའི་དག་བའི་རྒྱ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་སོ་ཞེས་ཁས་སྤང་བའི་དོན་དུ། ཆོད་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རེའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་གསུངས་སོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དམ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲིམ་གཟུགས་ལ་སྒྲིགས་པ་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྒྲོམས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ནི་ལྟར་ན་བཟོད་པ་རྒྱ་དུར་དག་བའི་

ཅུ་བ་ལ་སྒྲོ་བ་པ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོགས་པ་དེ་ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ས་བསུ་ནས། འབྲིང་གི་དམིགས་པ་འདི་དོན་གསུངས་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དེས་
 བར་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གོང་ནས་གོང་དུ་དམིགས་པ་འདི་བྱད་པར་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་པ་འདི་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ན་དེས་པ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དགོངས་སོ། །ནིའི་སྒྲུ་ནི་དེས་པར་གཟུང་བ་
 ལ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མ་སྒྲུས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་སྒྲླད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྒྲེ་བ་འདི་ཆོས་བཀའ་པ་ས་དེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པ་སྟེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདི་
 ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྒྲེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པ་འདི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་དོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་
 དམིགས་པར་བྱ་ཞེན། དེ་ལྟར་སྒྲོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་དེ། དཔག་མ་ཐག་པ་འདི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲོད་ཅིང་བསྒྲུམས་ན་སྟེ། འགྲོ་བ་འདི་དོན་ཐམས་ཅད་ནི་དོགས་པ་འདི་དོན་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་མྱར་དུ་དོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་འདི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་བ་འདི་ཆོས་ལ་དེས་པར་སྒྲུར་བ་ལ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་དང་ཞེས་བྱ་

༡། །བ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པས་ལུས་ལ་སྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་པ་རྒྱུ་རྫོང་ནས་བསྐྱབས་པ་ལས་ལུས་ཀྱི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །མཆོན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་གནས་ན་གནས་པ་དང་། གསལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སྦྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་དོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐྱབས་སུ་འདི་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །ཡང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རེའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་དམིགས་པའི་དོན་གསུངས་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྦྱོས་པའོ། །འདི་སྒྲུལ་དུ་ངེ་སྤྱིད་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མཆོན་མར་འཛིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་མཆོན་མ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་དམིགས་པའི་གཡང་ས་ལ་བོར་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ནི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའོ། །གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་མ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུའོ། །གཟུགས་མཆོན་མའོ་སྒྲུལ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུའོ། །

༡༢༡
མཐུན་པའི་

མཐུན་པའི་

མཐུན་པའི་

༡༢༡། རྟོགས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མ་བཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་བཟུང་བ་ཡིན་མོ། །དེ་ལྟར་ན་ངན་འགྲོ་མེད་པས་ཆོས་ཆེན་པོ་ལ་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། བཟོད་པར་གཏོགས་པའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་
དང་ལྟན་པས་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཟུགས་སྒྲིགས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །དེ་མེད་པ་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད། །དེ་དག་སྐྱེ་མེད་ངེས་འབྱུང་མེད། །དག་དང་དེ་དག་མཆོན་མ་མེད། །དེ་ཡི་མཆོན་མར་མི་རྟོན་པས།
མོས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་མི་ལྟར་དོ་ཞེས་བཤད་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བཟོད་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྐྱེས་ཀྱིས་གསུངས་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བཟོད་པ་རྟོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་དང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུམ་
དུ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ངེས་པར་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཡང་མཛེས་དགའ་བྱེད་ཏེ་དཔྱལ་བར་རྒྱུར་སོང་དོ་ཞེས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་མོ། །ད་
ནི་བཟོད་པའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གཏོགས་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་ཆུང་དུ་འདེད་མིགས་པའི་དོན་གསུངས་པ་ནི་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་

(1) $\frac{1}{2}$ (2) $\frac{1}{2}$ (3) $\frac{1}{2}$ (4) $\frac{1}{2}$ (5) $\frac{1}{2}$

ཆོས་ཐམས་ཅད་ལེན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པས་ན་ཡངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་དོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་
 དམིགས་པར་བྱ་ཞེན། ཉིང་དེ་འཛིན་འདིས་གནས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་དེ། རྣམ་པ་ནི་རང་གི་སྟོན་ལམ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་དུ་སྐྱེལ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་འཇུག་གོ་ཞེས་འབྲས་བུའི་སྟོན་ནས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གྱུར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་ལོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པའི་དོན་
 གསུངས་པ་ནི་དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུའི་སྐྱབས་ཡིན་ཡང་ཆོག་དེ་ཡང་སྟོས་པ་ནི་སྟོབས་པའི་བྱང་པར་མཛོན་པར་སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལ་བྱན་པ་
 བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དུ་གཏོགས་པའི་འབྲིང་ལ་ལོ། །དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཆོས་སྟོན་པར་མཛོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 གཞན་གྱི་དོན་སྙུན་སྙུམ་ཆོགས་པས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ལོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པར་སྤངས་པ་དང་ལྷན་པས་རང་གི་དོན་སྙུན་སྙུམ་ཆོགས་པས་དག་པ་བཅོམ་པ་ལོ། །སྙུན་སྙུམ་ཆོགས་པ་གཉིས་

אשר
אשר

W. E. B. DUBOIS

23
24
25
26

༡༡། ཤོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །ཡུང་བརྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡུང་བརྟན་པར་མཛད་པ་འདི་ནི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡུང་བརྟན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་དམིགས་པར་བྱ་ཞེན། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །དེས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བགྱིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པའོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྦྱར་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་མཇུག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འམ་དུས་གསུམ་དུ་གྱུར་པའོ། །ཐམས་ཅད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ནི་འདི་གཉིས་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་བཤད་པས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་དབྱེ་བས་ཐམས་ཅད་ནས་སོ། །ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་གི་དངོས་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །རྒྱུད་དུའི་རྒྱུད་དུ་ལ་སོགས་པའི་ཡང་རྣམ་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིའོ། །བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐམས་ཅད་དུའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏིང་ངེ་

འཛིན་གྱི་ངོ་བོས་རྟོགས་པ་ལ་བདག་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པའོ་སྒྲུམ་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བས་མ་མཆིས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་མཚན་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མི་འབྱུང་བའོ། །ཆེན་པོའི་དམིགས་པའི་དོན་གསུངས་པ་ནི། ཆོ་
 དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱོར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་གིས་འདས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཆེན་པོར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་བསྟན་པར་རྒྱས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཅི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྟགས་པ་ཐ་དད་པའི་
 རང་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སྟེགས་བམ་ལ་ལ་ལས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ན་ཞེས་འདོན་ཏེ། དེ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟན་པར་རྒྱས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་དྲིས་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་མི་འབྱོར་བ་ཡིན་པས་དབྱུད་པར་བྱའོ། །
 ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། དོན་གསུམ་པན་རྒྱན་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ་སོར་
 བསྟན་པར་མི་རྒྱས་པའི་བྱུད་པར་ཅན་གྱི་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་སྒྲོམ་བཞིན་པ་ཡང་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་སྒྲུམ་དུ་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས།
 རྣམ་པ་སྟོན་པས་ལན་གསུངས་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ཞེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་

༄༅། །ནས་དམིགས་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཡང་རྣམ་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་ཏེ་ཉེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་དང་བཅས་པས་ཡང་དག་པར་མི་ཤེས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་
 སྤེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་པའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བར་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ལ་བསྒྲུལ་བར་བྱ་བ་
 དང་སྒྲུལ་པ་པོ་དང་སྒྲུལ་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པས། ལྷ་རིའི་བྱ་མི་ཤེས་ཡང་དག་པར་མི་ཤེས་ཞེས་བྱེད་རམ་ཞེས་སྒྲས་སོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྒྲུལ་ཏུ་བསམས་ནས། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲས་པ། ཆོ་དང་
 ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །བསམ་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་དོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལོ། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་མེད་པས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །སྒྱུར་
 བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་བྱ་བ་ཞེན་ཏུ་སྒྲོན་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་སྒྲོན་པས་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གསུངས་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲོབས་པ་ནི་ཁྱོད་ལ་དེར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་སྒྲེས་པས་སོ། །སྒྲོན་པ་ནི་གཞན་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་དེ་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའོ། །ཁིའི་སྒྲ་

(四) 五、六、七、八、九

ནི་དེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འདི་ལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་རིམ་པ་འདིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུན་སུ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་རང་བཞིན་ལ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཉིང་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། །ལུང་སྟོན་པ་དང་སྟོམ་པ་ཟད། །གསུམ་པོ་པན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་ །ཉིང་འཛིན་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །དེ་ལྟར་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། །ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བྱས་ཤིང་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་སྟོམ་པ་ན། །གང་གི་ཆེ་རིམ་གྱིས་དོན་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱང་བ་རྩུང་བྱེད་གསལ་པ་བས་ཡུད་ཙམ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་འདིའི་དྲོ་བར་གཏོགས་པའི་གནས་སྐབས་
ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིར་སྦྱང་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་བརྗོད་དོ། །གང་གི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་བ་དེ་ཉིད་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པར་སྟོམ་པ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱང་བ་འབྲིང་ཙམ་

འཕྲིན་ལྗོངས་

འཕྲིན་ལྗོངས་

འཕྲིན་ལྗོངས་

༡། །དུགས་ལ་བར་གུར་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཅེ་མོའི་གནས་སྐབས་ཏེ། དེ་ཉིད་ནི་སྒྲུང་བ་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །གང་གི་ཆེན་མོ་མས་ཅམ་དུ་གནས་པས་ཕྱིའི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་སྒྲུས་པ་དེའི་ཆེ་བཟོན་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་མེད་པར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་གི་ཆེ་དོན་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བར་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྗོགས་པར་གུར་པ་དེའི་ཆེ་འཛིན་ཏེན་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་གནས་སྐབས་ཏེ། དེ་ཉིད་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །གནས་སྐབས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷག་པར་མོས་པ་བརྟན་པ་ཡིན་པས་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །ས་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སོ་སོའི་སྒྱེ་བོ་ཡིན་ན་ཡང་བྱིས་པའི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུང་ས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྲངས་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོན་མཆོག་གླིན་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བར་བརྟན་ནས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་དོན་ལས་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་ཅན་དང་པོར་གསུངས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་

ཡུལ་
ལྔ

ཡུལ་
ལྔ

ཡུལ་
ལྔ

༡། །འོན་ཇི་ལྟ་བུར་མཆིས་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །འོན་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་ཆགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་མོད། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བཀའ་སྩལ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་རིགས་པས་དབྱུད་ན་མེད་པ་དེ་ལྟར་མ་བརྟགས་གཅིག་ཏུ་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་
པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་དོན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མེད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དེའི་ཕྱིར་ན་ངེས་པའི་ཆོག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་མི་ཤེས་པ་ལ་མ་རིག་
པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་མ་རིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལུང་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་ཙམ་ལ་བརྟེན་
པས་ན་དེ་ལ་རག་ལས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲེལ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྤྲུལ་དང་འབྲེལ་བར་བརྗོད་དོ། །འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་དག་གིས་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་མེད་པ་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་པ་ལས་དེར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་བ་ཏགས་ཤིང་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །མིང་དང་གཟུགས་

ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྟན་པའི་བྱིར་དེ་དག་གིས་དེ་ལ་བརྟགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་སོ། །རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་གཉིས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས། རྟག་པ་ནི་དོན་བྱ་བ་དང་
བྱལ་བའི་བྱིར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་མིང་དང་གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་ཆོས་དེ་དག །འཛིག་རྟོན་པའི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སྟགས་པའི་ཤེས་པས་མི་ཤེས་སོ། །མི་ཤེས་པས་ནི་སྤར་བརྟགས་ལ། །བྱི་ནས་དེ་
ཉིད་དོན་ངེས་པ། །གང་ཆོ་དངོས་ཉིད་མ་རྟོན་པ། །དེ་ཆོ་དངོས་མིད་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བར་སྒྲིམ་པར་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པས་མི་མཐོང་སྟེ། དེའི་བྱིར་དེ་མིང་དང་གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་
ན་མིད་བཞེན་ཏུ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོག་གོ །མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། བརྟགས་ནས་མཐའ་གཉིས་ལ་མངོན་པར་ཆགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེན་པའི་རྣམ་
རྟོག་པས། །ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། མངོན་པར་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱ་དེའི་གཞི་
དེའི་དམིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདས་པ་ནས་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་བར་ལ་རྟོག་གོ །འཕགས་

༡༣༡ །པའི་ལམ་ལ་མི་གནས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་དག་གིས་བརྟགས་ནས་མིང་དང་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པར་མངོན་པར་ཞེན་
 པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་མིང་ནི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལུང་པོ་རྣམས་སོ། །གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་འོ། །དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྟན་པའི་བྱིར་དེ་དག་གིས་མེད་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བརྟགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དམིགས་པ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །བདག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྟན་པའི་བྱིར་དེ་དག་གིས་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་ག་ཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །འདི་ག་ཉིས་དང་ནི་འབྲེལ་བ་ལས། །ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་བདག་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 ལས་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་མི་མཐོང་ངོ་། །རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 བསྟན་པའི་བྱིར་ལམ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་མ་མཐོང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པ་ལ་ཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བ་ནི་མི་འདའ་བའོ། །གང་གི་བྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་

(四) 丁巳
 (五) 戊午
 (六) 己未
 (七) 庚申
 (八) 辛酉
 (九) 壬戌
 (十) 癸亥

མདོན་པར་ཞེན་པས་མཆོག་གི་དོན་གྱིས་ན་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་མི་ཆུད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེས་ན་བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་པའི་གངས་སུ་འགོ་ཁོང་མིང་ཐོབ་པོ། །གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་
པ་གཉིན་པོའི་རྟོན་ཅན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཆོས་བདེན་པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ནི་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཡིད་མི་ཆེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་མེད་པས་མི་དད་ཅིང་ལྟག་པར་མི་མོས་སོ། །ཕྱོག་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་
ཉིད་གསུངས་པ་ནི་ཡང་ཤུ་རེའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དགུར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྐྱངས་པའི་
དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་སྒོའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། བསྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉིན་པོ་ཡིས། །གཟུང་

༡༣༡
ཐུགས་

ཐུགས་

ཐུགས་

༡༣༡ །བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །མྱོངས་དང་མུང་སྟོགས་ཀྱི་བྲག་གིས། །དེ་ནི་སྟོ་སྟོར་རྣམ་པ་དགུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ག་ཟུང་བའི་རྣམ་པ་རྟོག་པ་དང་པོ་ནི་གཞི་ཐམས་ཅད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། །གཉིས་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཁོ་ན་འདི་གཞི་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ག་ཟུང་བའི་རྣམ་པ་རྟོག་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བརྗོད་པ་ནི་ག་ཟུང་བའི་རྣམ་པ་རྟོག་པ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆོག་སྟེ་མ་དང་སྐྱར་རོ། །རེ་ཞིག་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ག་ཟུང་བའི་རྣམ་པ་རྟོག་པ་དང་པོ་གཞི་ཐམས་ཅད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་དཔེར་ན་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཅམ་གྱི་རྟོན་ཅན་ག་ཟུང་བའི་རྣམ་པ་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ག་ཞན་དག་ན་རེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ལ། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་པ་ན་རྟོན་རྣམ་པར་ཆད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ནི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་འདི་ཞེས་ཟེར་རོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པ་རྟོག་པ་དང་པོ་གང་ཟག་རྣམས་སྟོན་པའི་རྟོན་ཅན་གསུངས་པ་ནི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོན་སྟོ། །དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་རིམ་པས་ག་ཟུང་བའི་རྣམ་པ་རྟོག་པ་གཉིས་མི་བྱེད་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་རྟོག་པ་དང་པོ་སྟོན་པ་ན་སྟོན་པ་མ་ཅི་ཞེས་བྱ་

བར་བསམས་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་ནི། མི་སྒྲོབ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་ནི་ལས་དང་པོ་བ་འདི་ལྟར་སྒྲོབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱི་འདི་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་གསུམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་དགུར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། གཅིག་ཕུའི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྒྱུའི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 དང་། ལྟ་བུ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོན་གྱི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྟོན་གྱི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རྟོན་
 གྱི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་རྟོན་གྱི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རོན་བྱས་པའི་རྟོན་གྱི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ནི་སྒྲིབ་བྱ་བ་ཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་
 བོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་ངན་པ་སྤང་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བཏགས་པ་ཙམ་ཁོ་ན་ནི་སྒྲིབ་བྱ་ནི་འཛིན་པའི་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་ན་ལོག་པར་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

༡། ལྷ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ནི་ལྷ་མའི་སྒྲིམ་བུ་སྟེ་བདག་ས་པ་ཅམ་ཁོ་ན་དེ་ཡང་སྟོབ་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྷ་མ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ཡང་སྟོབ་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོབ་པར་འགྱུར་བས་ཐར་པ་འབད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པས་གང་ཞེས་འདི་རྒྱད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྒྱད་འདྲི་ན་དེ་ལ་ལན་རི་རྒྱད་བརྟན་པར་བགྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ལོག་པར་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་རྟོན་གཞན་མེད་པས་ལྷ་མའི་སྒྲིམ་བུ་དང་འདྲ་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་ཐར་པ་འབད་པ་མེད་པར་འགྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱོད་དེ་རྒྱད་འདྲི་བ་འདིར་བྱོད་ཉིད་ལ་དྲི་བར་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་དྲི་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལེགས་སོ་ཞེས་ཁས་བླངས་པར་བྱ་བ་ནས་དེ་ལྷ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་མ་ཉན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་པར་གྱུར་པ་ལོ། །དེ་ལྷ་མ་ཅི་ཞེས་ཉན་ཅི་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ལན་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱུ་མ་དེ་གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་དག་གཞན་པ་ཉིད་མ་ལགས་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་དེ་གཞན་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་གཞན་མ་ལགས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་སྐྱུ་མ་

ལགས་སོ། །སྐྱུ་མ་ཉིད་གཟུགས་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བས་འདི་དག་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བའི་རང་བཞིན་དུ་མཆུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་པ་འོ། །སྐྱུ་མ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ན་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་དང་འདྲ་བས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟོམ་དུ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་སྡེས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་བ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདྲ་ཤེས་ཏེ་མཆོན་མར་འཛིན་པ་འོ། །བདག་པོ་ཞེས་དངོས་པོ་དང་བཅས་པར་ཤེས་པ་ནི་ཀུན་ཤེས་པ་འོ། །ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དག་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་འོ། །གཞན་གྱིས་ཟེན་པ་དང་རྣམ་པར་རིག་པ་དངོས་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་པའི་ཐ་སྙད་སྒྲ་ཆོགས་པ་ནི་ཐ་སྙད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བཅུན་པ་གྲོལ་སྡེས་ནི་རིགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡིན་ཏེ། མིང་འབའ་ཞིག་གོ། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་ཤེས་པ་སྐྱེད་ཀུན་ཤེས་པ་འོ། །མཉམ་པར་ཤེས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གང་ལ་མཉམ་པར་ཤེས་པའི་སེམས་འདུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་པ་དེ་ནི་མཉམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བའི་ས་བདུན་པོ་ལ་

ལྷོ་མཁའ་
ལྷོ་མཁའ་
ལྷོ་མཁའ་

༡༡། ཁྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གཏོགས་པས་རྣམ་པར་རིག་པ་ལོ། །བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པར་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་པས་ཐ་སྙད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལོགས་ཤིག་ན་ཡོད་པར་མི་འཐད་པར་ཁས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་དེ། རིག་པ་ལ་ལན་གཉིས་སྒྲིམ་སོ། །བཙམ་
ལྟན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་དེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེས་ན་རྟེན་གཞན་མེད་པས་ཇི་ལྟར་འཁོར་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྱུ་མ་ལས་སྒྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་མ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྒྱུར་བས་སྒྱུ་མའི་སྒྱེས་བྱ་ལྟར་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །
ཐར་པ་འབད་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་དེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། མ་ཤེས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སྒྱུ་མའི་སྒྱེས་བྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་འགྲུར་སྒྱུ་མ་དུ་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྒྲུབ་དུ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུན་ས། བཙམ་ལྟན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་དག་ཉིད་

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་ཡོངས་སུ་བསྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཁོང་ནས་དབྱུང་ངོ་། །
 ཇི་ལྟར་མཐོང་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཀྱང་སྒྱུ་མའི་སྒྲེས་སུ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པ་འོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་སྒྱུ་མའི་སྒྲེས་སུ་ཉིད་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་
 བསུན་ས། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དོན་སྒྲུས་ཟེན་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་དོགས་པར་བྱས་པ་ནི་སྒྲོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོས་ཏེ་བཤད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པར་མི་བརྟགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འདི་བཞིན་
 དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཙུང་ལྟར་འདས་གྱིས་གཟུགས་ནི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན།
 དེ་མ་ཐག་ཁོ་ནར་བཙུང་ལྟར་འདས་གྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་དུག་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་འོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཕུང་པོ་ལྷ་
 ཞེས་དེ་མ་ཐག་དུ་འཐད་པར་འགྱུར་ངོ་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་དུག་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ངོ་། །དབང་པོ་དུག་ཀྱང་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །འཇིན་པར་རྟོག་པ་

ཨུཊཱཾ་
ཨུཊཱཾ་
ཨུཊཱཾ་
ཨུཊཱཾ་

༄༅། །སྒྲེས་སྤུ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དགུར་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྤང་པོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། །སྒྲེམ་ཆེད་དུ་བཏགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། །ཁམས་སྤུ་བཏགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བར་བཏགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། །རྣམ་པར་བྱང་བར་བཏགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་བཏགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། །བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་བཏགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། །བྱད་པར་གྱི་ལམ་དུ་བཏགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། །མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་དུ་བཏགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། །རྩམ་དང་བཏགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི། །འཛིན་པ་འང་རྣམ་པ་གཉིས་སྤུ་འདོད། །རང་དབང་བདག་སྟོགས་པོ་བོ་དང་། །སྤང་སྟོགས་རྟེན་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ལྟན་པ་བསྟན་ནས། །དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སྤུ་འཛིན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ལ་གསུང་དུ་ཞུགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཐེག་པ་ལ་གསུང་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འབྲེལ་དུ་ཞུགས་པ་འོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དམིགས་པ་ལ་སྟོགས་པའི་བྱད་པར་གྱིས་བྱད་ཞུགས་པ་འོ། །དངང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་དེ་ལ་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་འཛིགས་པ་ནི་དངང་བ་སྟེ། །ལམ་ངན་

ཨུཊ་
ཨུཊ་

ཨུཊ་
ཨུཊ་

ཨུཊ་
ཨུཊ་

༡༡། །སྒྲིགས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ལ་སྒྲིན་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚུལ་དུ་ཕན་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲིལ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་སྒྲིན་ཅིང་འདོམས་པ་རྣམས་
དང་། །ཡང་གང་ཞིག་ལ་སྒྲིན་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལ་དེ་དག་ལ་ཕན་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་བསྒྲིགས་པའི་སྒྲིལ་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྒྲིན་པའོ། །རི་ལྟ་བུ་ཞེན། །བདུད་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་གསུངས་སོ། །བདུད་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི་
འདི་ལྟ་བུར་རིག་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་བདུད་བར་ཚོད་བྱ་བའི་སྒྲིལ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆ་ལུགས་སུ་འོངས་ནས་བྱེད་ལ་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་མ་འོངས་པའི་དོན་དང་འབྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །བདུད་ཀྱི་
ཉེས་པ་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་བྱོད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་འདྲི་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དོན་དང་འབྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་སྤྱེ་བའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
བདག་གིས་བྱས་པ་དང་སྤངས་པའི་ལས་བསྒྲིན་པའི་སྒྲིལ་བདུད་ཀྱི་ལས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་གསུངས་སོ། །ཤེས་ནས་གང་ཞིག་བྱ་བ་དེ་ནི་འདི་དག་རྟོགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སྒྲིགས་པ་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའོ། །གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཞོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་ནས་བཤད་པའི་གོ་ཆ་འཇུག་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱུ་བ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྩོན་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་དེར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། བྱིས་ནི་གནས་པར་འདོད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།སེམས་སེམས་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སྟོགས། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་སྟོགས་སྟོན་བྱེད། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྟོགས་བོར་བ། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་སྡེ་ནི་མདོ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་བཙུམ་ལྟན་འདས་གྱི་བཀའ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་ལ་སྟོགས་པས་བཤད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་ཡང་བསྟུན་ནས་དགོངས་པ་ཅན་དང་ཁོང་ནས་དབྱུང་བ་ལ་སྟོགས་པའི་ཆོག་བྱས་ནས་བཤད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐུན་མོང་གི་སྒྲ་ཡང་སྒྲ་བས་ལ་སྟོགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་བྱུང་པར་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཉིད་གྱིས་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་དོན་གསུང་རབ་དང་མི་འགལ་བ་ལ་སྒྲ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གཤམ་པའི་ཆོག་མེད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་འདི་ནི་གཞུང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་རི་ལྟར་བཤད་ཅིས་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་ན་དེའི་ཆོག་གསུང་རབ་གྱི་བཤད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་ནི་བར་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པས་སོ་སོར་ངེས་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་འཛིན་ན་སྟོམ་ཉིར་

༡༡། །འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འདི་ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་བྱིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆད་མར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་རྒྱུ་དུ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གསུང་རབ་མ་ལུས་པའི་དོན་
 ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་སྒྲོས་ཏེ་གསུང་མང་བ་དང་། སྒྲོས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཆོག་སོ་སོའི་རྣམ་པར་བཅད་པ་མ་གཟིགས་པ་དང་། ཟབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
 དོན་དཔོགས་པར་མ་དཔྱོད་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་པ་བུམས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་བཤད་པ་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་
 བུས་པ་མཛད་དོ། །དེ་གསན་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་དབྱིག་གཉིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐོས་ཏེ། ཞར་ལ་འོངས་བས་ཆོག་གོ། །སྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཇི་རྒྱུ་དུ་བཤད་པ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་འབྱུང་བས། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་གང་འདི་རྒྱུ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་རྒྱུ་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་འདི་རྒྱུ་དུ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། གང་

(四) 五、六、七、八、九、十

ཡང་མདོ་སྡེ་གཞན་དག་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཆོས་སྤྱི་མ་དང་མདོ་སྡེ་གཞན་དག་གི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བའི་གཞིའི་དོན་གང་ཡིན་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཞིའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཞིའི་དོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁོ་
 བོ་ཉིད་དུ་ན་གཞིའི་དོན་མེད་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་མེད་པ་ཡིན་པས་ཏེ། རིགས་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྟོག་པ་མེད་པར་ནི་གོ་ལ་བ་ཡོད་པར་མི་འཐད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་བཞིན་དུ་རི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞིའི་དོན་མེད་པ་ཡིན་སྟེ་འདྲ་གསུངས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུན་སྟེ། རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གཞན་དུ་
 རྟོགས་པ་མི་འཐད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཞི་དང་དེའི་མཆོན་མ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱི་མའི་སྤྱི་མ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་རྟོན་གྱི་དོན་
 ཡོད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ཀུན་རྗེ་བྱ་ནི་སྤྱི་མའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་གྱི་དབྱེ་བས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམ་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །པ་བཅུ་གསུམ་ལ་ནི་རིགས་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞེས་དང་པོར་འཛིག་རྟེན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་
དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དག་གི་འོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱན་པོ་ལྷུང་བ་དང་སྒྲོ་འཕར་བཅད་པ་དང་འབྲ་བར་དུས་མཉམ་དུ་གཉེན་པོ་མཐའ་དག་སྐྱེ་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འགག་པ་དག་གིས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་
དག་མི་དམིགས་པས་མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་གཉིས་འགོག་པ་དང་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་དང་
ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དག་གི་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་སྐྱེས་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ་གཞུག་པ་
ལ་སོགས་པ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་དགོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་གྱི་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱད་པར་མཆོན་མ་མེད་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
འབྱུང་བའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །དེ་བསན་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་པའི་བྱིར་འདི་ནི་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་འདི་དག་ཁོན་བསྟན་གྱི་མ་ཆང་བ་དང་ལྷག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་འཕངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདིར་དོན་འདི་ཐམས་ཅད་འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉི་མེ་ལྷ་སྟོང་པ་ལས་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དོན་རེ་རེ་ཞིང་བསྟན་པའི་
 ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱི་གཞུང་ཡོད་མོད་གྱི། འདིར་ནི་གཞུང་མངས་གྱིས་འཛིགས་པས་མ་བྱིས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཁྱོད་གསུམ་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དུག་དང་། །གཉིན་པོ་དང་ནི་སྟོང་བ་དང་། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དང་། །ཤེས་
 རབ་སྟོང་བརྩེར་བཅས་པ་དང་། །སྟོབ་མ་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར། །འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་རིགས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཁོ་
 ན་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བླ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཆོས་ཉིད་གྱི་མིང་ཅན་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་
 ཁོ་ན་སྟེར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འོངས་པ་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་སོ། །འདི་ནི་སྟོན་དག་བའི་རྩ་བ་ལ་གོ་མས་པས་ཐོབ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པའོ། །འདི་ནི་རྒྱུན་
 ཆེན་པོས་ཀྱང་མི་འཕྲོགས་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱུན་གྱིས་འཕྲོགས་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སུ་མ་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རིགས་གྱི་དབྱེ་བ་ཐ

འཕགས་པ་
འཕགས་པ་
འཕགས་པ་
འཕགས་པ་

༡༡། །དད་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྒྲོ་ནས་རིགས་ཉིད་དུ་ཐ་སྐད་འདོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ཡིན་ནོ། །ཡང་དབེར་ན་འཛིམ་པ་གཅིག་ལས་མངོན་པར་གྱུ་བ་ཅིང་མེ་ལྷེ་གཅིག་གིས་སོ་བཏང་བའི་རྟེན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་སྤྱང་ཅི་དང་། །ཁ་ར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྟེན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། རེ་སྐད་དུ་ཡང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པའི་ཆོག་ནི་ཡོན་ཏན་སྒྲོ་ལ་བའི་དོན་གྱིས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྟེ་ཞིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པའི་ཆོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཐར་པ་དང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་དུ་འགོ་བ་དེ་ཡིན་པས། དང་པོ་ཁོ་ནར་རིགས་བཤད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་

བཤད་ཅེ་ན། དེ་ནི་བདེན་མོད་གྱི། དེ་ནི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་དང་པོ་འབྲས་ལུ་བཤད་ནས་རྒྱ་བྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་བཤད་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྟེན་གྱི་འོག་ཏུ་རི་རྒྱུད་དུ་
 བཤད་པའི་རྒྱུ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ་དམིགས་པ་བསྟན་པའི་བྱིར་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་དམིགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ན་བདེན་པ་གཉིས་ལས་མ་འདས་པར་ཡང་དག་པར་དམིགས་པས་ན་ཆགས་པ་
 མེད་པ་དེར་གྱུར་པ་ན་དམིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རྟོགས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་
 དགོངས་པས་རང་གི་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟན་སྟུམ་ཆོགས་པའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དང་པོར་སྒྱིར་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྱིར་གི་རྒྱལ་ཉིད་དང་། སྟོག་གཅིད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ལ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུང་བར་བྱ་བ་དང་།

༡༡། །བཏང་སྒྲོམས་སྤྱུ་བའི་གནས་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ནས་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཉི་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཡང་
 དག་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་སོགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བདག་ཏུ་ལྷ་བའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་ཉི་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་
 ལྷ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། བདག་ཏུ་ལྷ་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་གྱིས་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྤང་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་
 དུ་ངེས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་ཟག་པ་མེད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་རག་ལས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་སྤྱུ་གཏོགས་པས་བསྐྱུས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདུས་བྱས་ཡིན་ལ།
 རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཁམས་གསུམ་པར་མ་གཏོགས་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་འདུས་མ་བྱས་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་འཕགས་པའི་སྟེ་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལས་འབྱུང་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱན་མོང་གི་ཆོས་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱད་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

(四) 五、六、七、八、九

[illegible]

འགྲུ་རྒྱུ་
འགྲུ་རྒྱུ་
འགྲུ་རྒྱུ་
འགྲུ་རྒྱུ་

༡༡། །དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མི་མཐུན་པ་དང་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པ་མེད་པས་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་དག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྟར་ན་ཡང་རབ་པ་
འགྱུར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྗོད་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྐྱེདས་པ་དེ་རིམ་གྱིས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་
གྱུར་པ་ནི་རིགས་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་པས། གཉི་ག་ཡང་གཉི་ག་ཡིན་པ་ལ་ནི་དགག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོན་དང་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །
དམིགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ་ཞེས་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྒྲེས་གསུངས་སོ། །དམིགས་པའི་རྗེས་ཐོགས་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་རྟོགས་ཟེར་བའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གང་འདི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཟུ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་གིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་

(生) 丁巳
(生) 己未
(生) 庚申
(生) 辛酉

དཔར་གྱུར་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་ལན་དུ་བཀའ་སྩལ་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་
 ཆད་མེད་པ་ཞེས་སྒྱིར་བརྗོད་པའོ། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པར་འཇུག་པ་གཅིག་ཀྱང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞུགས་པ་དང་.....
 འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་རིས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་བསྒྲིག་པས། སེམས་ཅན་སྒྱི་ལས་སྐལ་པ་མཉམ་པས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། མཆོག་ཉིད་དུའོ་ཞེས་བྱ་བ་.....
 ནི། དེའི་ཆེད་དུ་བྱས་ནས་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཆེ་བ་ཉིད་རྟོགས་ནས་སྒྱིར་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པས་མཆོག་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་
 པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟེ། འདི་ལ་སེམས་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་ནི་སྤྲོད་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡོད་.....
 པས་སྤྲོད་བ་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲ་མ་ལ་རག་ལས་པས་ན་གནང་བ་ཞུ་བའི་དོན་དུ། ལྷ་རིའི་བུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཏོ། །དོན་གང་གི་སྤྲད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༡༡། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོག་གི་དོན་དེའི་དོན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཀྱང་སྒྲོབས་པར་འཆལ་ལོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུའི་དོན་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་འབའ་ཞེས་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 རྗེས་སུ་གནང་བ་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་ཤེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གང་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ད་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟར་དུས་ལ་བབ་པ་སྟེ། སྐབས་ཡིན་པར་ཤེས་ན་.....
 དོན་དེ་ལ་སྒྲོབས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་མངོན་དུ་བྱོགས་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །གནང་བ་ཐོབ་པ་དང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཏེ། དེ་ལ་ང་རྒྱལ་གྱི་གཞིར་གྱུར་བའི་དོན་
 གྱིས་ན་བདག་སྟེ་འདི་ལ་ང་རྒྱལ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ནོ། །སྒྲོག་གི་དབང་པོའི་དབང་གིས་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་རིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱི་བར་དུ་གནས་པས་ན་སྒྲོག་གོ། །
 འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གནས་པས་ན་གང་ཟག་གོ། །འབྱུང་བར་འབྱུར་བས་ན་འཛིག་པའོ། །མེད་པར་འབྱུར་བས་ན་འཛིག་པའོ། །སྒྲོན་བྱུང་བ་ད་ལྟར་མེད་པས་ན་ཆད་པའོ། །དོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཡོད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་མེད་པར་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟག་པའོ། །བདག་དང་བདག་གི་བའི་རྣམ་པས་ཐུང་པོ་ལྟར་ལྟ་བ་ནི་རང་གི་ལུས་སུ་ལྟ་བའོ། །འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་

ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་ཚུལ་བྱིམ་ས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་བདག་ལ་སོགས་པ་དང་ཆོས་སྒྲོ་བ་ཏགས་པའི་རྣམ་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རང་བཞིན་སྤང་བའི་སྤྲད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་ཡོངས་སུ་དོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་བསྟན་ཏེ་སྒྲུལ་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྤངས་པ་ཆེན་པོ་དང་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཐོབ་པས་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པས་དེ་བཤད་པར་.....
 དཀའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྤྲད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ལ་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་པས་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་བཤད་པ་
 ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཀྱང་དོན་གང་གི་སྤྲད་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བར་སྒྲོབས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་གཞན་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྱང་ཚུབ་
 གྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཚུབ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་ཏེ། སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གཞིལ་བའི་
 སེམས་ཏེ། ལྟག་པར་མོས་པར་བྱེད་པས་མོས་པ་སྒྲོད་པའི་སས་བསྐྱས་པའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཏེ་སྒྲུབ་པའི་ས་བདུན་པ་ལ་.....

༡། །བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །མཉམ་པ་མེད་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་མ་མེད་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་མེད་པའི་སེམས་ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲིན་པ་ལས་
བྱུང་བའོ། །མི་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་མཉམ་ཞིང་མཚུངས་པའི་སེམས་ནི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཏོགས་པའོ། །ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ནི་མ་སྒྲིས་པའི་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་སོ། །དེ་ཉིད་དུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲེལ་བས་ལྷོག་པའི་ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་སེམས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞིར་བཤད་དོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའོ། སེམས་དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷོགས་སུ་
ལྷུང་བར་འོངས་པའི་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མ་ཆགས་པ་སྟེ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའོ། །ཡོངས་སུ་མ་ཟེན་པ་ནི་མི་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་རྟོགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གི་སྒྲ་ནི་གཞན་དག་ལ་ཉ་
ཅང་ཡང་ཆེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་གནས་པ་མེད་པ་ལ་བསྒྲོམ་པ་མི་འཐད་པས་གཉིས་པོ་འདི་དག་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུན་ས་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སྒྲིག་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་སྒྲུབ་བརྗོད་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པས་ཟག་པ་མེད་པ་ལྟར་
 དང་། གནས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པས་མི་གནས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་མའི་སྒྲིམ་བུ་ལྟ་བུར་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །སེམས་གང་ཡིན་པའི་སེམས་དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིག་པ་ནི་མཁྱེད་པ་སྒྲུབ་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་དངོས་པོ་ཡོད་པས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སྒྲིག་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིག་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་
 མ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུ་རིའི་བུས་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་བཤད་ཟེན་ཏེ། འོན་གཞན་གྱི་
 སྐབས་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོས། སྒྲུབ་ཡང་དོན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས། འོན་དེ་ཉིད་ནི་བཟླས་པ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་མ་ཐམ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་བཟླན་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དམིགས་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་བྱེད་པ་ལྟར་

འཕྲུལ་
ལྷ་
འཕྲུལ་
ལྷ་
འཕྲུལ་
ལྷ་

༄༅། །པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། །འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒེས་མདའ་ལྟོང་སྒྱུར་བ་དང་འབེམ་ལ་ཐོག་པ་དང་འདྲ་བར་དེའི་ཆེ་ཉེ་བ་ན་གནས་པ་ན་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། །ཕྱིས་ཀྱི་ཐག་རིང་བ་ནི་ཕྱིད་དུ་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། །སྤངས་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བྱུང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཞེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བའི་རྗེས་ལ་ད་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྒྱིར་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དང་། །རྣམ་པ་ཀུན་མཛོན་པར་རྟོགས་་་་་་
པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རེ་རེ་ཞིང་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྱུའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་བྱ་
བ་ཡོད་མི་སྤིད་དོ། །དེ་ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གོ་ཆ་དང་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་པ་དང་དངོས་སུ་སྒྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཆོགས་དང་མོས་པས་སྒྱུད་པའི་སས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་
ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི་བརྟེ་བ་ནས་བརྟུམས་ཏེ་གཟུངས་ཀྱི་བར་ནི་མཛོན་སུམ་དུ་སྒྱུར་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཆེན་པོས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བའི་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི་་་་་

ཨུཏྱ་
ཨུཏྱ་

ཨུཏྱ་
ཨུཏྱ་

ཨུཏྱ་
ཨུཏྱ་

༡། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་བཟོད་པ་དང་མོས་པ་དང་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་དང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་སྟན་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་བཟོད་པས་ན་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གོ་ཆའོ། །དེ་ཉིད་དགོ་པའི་རྩ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་མངོན་པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པས་ན་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གོ་ཆའོ། །དེ་ཉིད་ཐེག་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་པའི་རྩ་བ་དེ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གོ་ཆའོ། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་མའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ལ་ཉེ་བར་གནས་པས་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་དང་སྤྱིན་པ་བོ་དང་ལེན་པ་བོ་ཉེ་བར་མ་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གོ་ཆའོ། །དེ་ལྟར་ན་གོ་ཆའི་སྤྱོད་པ་དང་བོ་ལ་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་བློམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་བཞི་པའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་ལྔ་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་དུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་སོ་སོར་དུག་ཆེན་དུག་ཏུ་འགྱུར་མོད་ཀྱི། །གོ་ཆ་དུག་ཆོས་མཐུན་པ་དང་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་

༡། །གནས་པ་ཡིན་པས་ཆོག་གཉིས་སྒྲིམ་སོ། །དེ་ཡང་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་འདི་དོན་གྱིས་འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དང་པོ་སེམས་བརྟན་པར་བྱས་པས་རང་གི་རྣམ་པ་དང་རྟགས་དང་མཚན་མ་རྣམས་གྱིས་་་་
བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་ལྟན་པའི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་བརྟན་པར་གྱུར་བ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྒྲིམ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲིམ་
པ་པོ་དང་ལེན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་འཇུག་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་བསམགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ལྟག་པར་མོས་པའི་བྱིར་མཐོང་བ་དང་་་་་་་་་་་
བསྒྲིམ་པ་དང་མི་སྒྲིབ་པ་དང་བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་འཇུག་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་ལ་གཞིལ་བ་ནི་བསམ་པ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆད་་་་
མེད་པ་བཞིའི་འཇུག་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་འཆིང་བ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་མི་དམིགས་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་འཇུག་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པ་རིམ་ལྔ་རྟུ་་་་་་་་་་་
འཇུག་ཅེས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་མ་དམིགས་པས་སྒྲུ་མའི་སྒྲིམ་བུ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཇུག་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྒྲིད་པ་རྣམས་རང་གི་་་་་་་་་་་

བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་པའི་བྱེད་པའི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་འཇུག་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་འབད་པ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་པའི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་འཇུག་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བ་ཡིན་པའི་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཐའ་དག་གཞན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཇུག་པའི་སྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་དགུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 པ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་སྐྱེད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་སྟོང་ལྷག་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་ལས་གསུངས་པ་ནི་གཞུང་མངས་ཀྱིས་དོགས་པར་འགྱུར་པས་འདིར་ཤེས་པར་བྱེད་པར་མ་བྱིས་སོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་།
 བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྟོན་སོགས་དང་། །ལམ་དང་བྱམས་པ་ལ་སོགས་དང་། །དམིགས་པ་མེད་དང་ལྡན་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པ་དག་པ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་མངོན་ཤེས་དུག །རྣམ་ཀུན་མཐུན་
 པའི་ཚུལ་ལ་ནི། །འཇུག་པའི་སྐྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་ལ། །འཇོག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱུད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོ་ག་དང་འཇུག་པའི་སྐྱེད་པ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱེད་པོ། །གངས་སུ་

༡༡། །མཆིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏགས་པར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཕྱིར་གོ་ཆ་དང་འཇུག་པའི་སྐབ་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་དེའི་ཕྱིར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཇུག་པ་བྱས་པ་ལ་ཆོགས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུམ་པ་ཆོགས་ཀྱི་སྐབ་པ་ནི་བཅུ་བདུན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། །བཙེ་དང་སྐྱེན་ལ་སོགས་པ་དུག །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བཅས་པ་དང་། །བྱུང་དུ་འབྱེལ་པའི་ལམ་གང་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་དང་། །ལམ་དང་གཟུངས་དང་ས་བཅུ་དང་། །གཉེན་པོའི་ཆོགས་ཀྱི་སྐབ་པ་ཡི། །དེམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསམ་ན་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུས་པ་ནི། །གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རི་ཙམ་གྱིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲངས་རི་ཙམ་དུ་ངེས་པར་འཆད་པའི་དོན་གྱི་ཆོས་གཞན་དང་ལྷན་པས་ཞེས་ཁོང་ནས་དབྱུང་ངོ། །གང་གི་ཕྱིར་གོ་ཆའི་སྐབ་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་སྐབ་པ་དང་ལྷན་པ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་ལ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ལས་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་གོ་ཆའི་སྐབ་པ་དང་ལྷན་པ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ནི་བསྟན་མ་ཐག་པ་ཡིན་ལ་ད་ལྟར་ནི་སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་ངོ། །

(3) 14 (2) 2 (3) 2 1 14 2 2

ཁོང་ནས་ཕྱང་བའི་ཚིག་གི་ལན་བཏབ་པ་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ཉི་བར་དགོང་པ་ལའོ། །འདི་སྐམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་འདི་ལྟ་བུར་སྐྱེ་བའོ། །
 དེ་ཉིད་ནི་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའོ། །མདོན་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མས་གཞལ་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་གཞལ་དུ་མེད་པའོ། །བསམ་པ་རིམ་བུ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་.....
 ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའོ། །གངས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གངས་དང་བྲལ་བའོ། །འདི་སྐད་དུ་སྟོན་ཏེ་སྟོང་བཅེ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་ཐབས་དང་མི་ལྟན་པས་ནི་.....
 གཞན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཐུང་ན་ལས་སྒྲོ་བ་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་རྗེས་ཡིད་གདུངས་པ་རྣམས་སྟོན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པས་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཉི་བར་སྐྱབ་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པས་མ་.....
 འོངས་པའི་བདེ་བ་ཉི་བར་སྐྱབ་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དང་སེམས་རྩེ་གཅིག་པས་འབྲས་བུ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་དང་། བཟོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་.....
 རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་དུ་ངེས་པའི་བདེ་བ་ཉི་བར་སྐྱབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པས་གཏན་དུ་བའི་བདེ་བ་ཉི་བར་བསྐྱབས་པས་ན། ཐབས་སུ་གྱུར་པ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་.....

ལྟོ་ལྟོ་

གྲགས་པ་

ལྟོ་ལྟོ་

༡། །རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་བདག་ཉིད་ལ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་དུག་ལ་གནས་པ་དང་འདྲ་བར། དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་དང་འཛོག་པ་དང་རབ་ཏུ་འཛོག་པས་མི་གཡེལ་བས་རབ་ཏུ་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་་་་་

དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོགས་བདུན་བསྟན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོང་རྗེའི་ཚོགས་དང་། སྦྱོར་པའི་ཚོགས་དང་། རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། བཟོད་པའི་་་་་་་་་་་

ཚོགས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཚོགས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །དེ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་སུ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གང་གིས་གང་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདའ་བའི་སེམས་དེ་དག་ཀྱང་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་དམིགས་སུ་མེད་དོ་ཞེ་ན། །དེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་་་་་་་་་་་

ཚོགས་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་གངས་མེད་པ་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྫོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་སྟོང་བར་བྱེད་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གང་གིས་གང་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྦྱོར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་་་་་་་་་་་

《한글서체》

པར་ཇི་ལྟར་རུང་སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་དེ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་སྟེ། རབ་འབྱོར་སྒྲུལ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། དཔེར་ན་སྒྲུལ་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་མཐོང་བ་ཇི་ལྟ་བུར་བདེན་གྱི་རིགས་པས་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་མི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རིགས་པའི་འཇུག་པས་སྟན་མ་ཐུང་ལ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་གཏོགས་པ་སྟེ་དཔེ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་བཟུང་ཞིང་བྲུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་ཐང་དང་པ་ལས་ལྟོག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རབ་དུ་བརྟགས་པས་ན་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་རང་བཞིན་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡུལ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་གཉི་གར་རྟོགས་ན་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་ཡན་ཚུན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །སྒྲུལ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་བསྟན་ཏོ། །ཞི་གནས་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ལྟག་མཐོང་སྟེ་བས་ལྟག་མཐོང་གི་ཆོགས་ནི། རབ་འབྱོར་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། མཁས་པ་ནི་བྱང་བའོ། །སྒྲུལ་བྱེད་པའི་ཉི་གནས་ནི་དེའི་སྟོབ་མའོ། །ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་མདོར་སྟོས་པ་ནི། སྒྲུལ་སྒྲུལ་པའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་པོའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་

༡༡། །ཅན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་སོ། །མདོན་པར་སྐྱལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱལ་པར་བྱེད་པ་འོ། །མི་སྣང་བར་བྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱས་པ་འོ། །དེ་ཇི་སྣམ་དུ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་མ་ཐག་པར་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་ཚོགས་དེ་ལ་ཇི་སྣམ་དུ་སེམས་གིང་ཁོང་དུ་ཅུད་ཅེས་སྒྲིབ་དྲི་བ་མཛད་ནས། །འོན་ཏེ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་སམ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེ་ལ་ཚོས་གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་དེའི་ནང་ནས་སོ། །གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་འོ། །བསད་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་པས་སོ། །ཤི་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་ཆད་པས་སོ། །བཤིག་པ་ནི་ལུས་མ་ཆད་པའི་སྒྲིབ་པས་སོ། །མི་སྣང་བར་བྱས་པ་ནི་མི་མཐོང་བར་བྱས་པ་འོ། །ཡོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་ཡིན་ལ། །དམ་པའི་སྒྲིབ་ནི་སྤྱིད་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྣམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཚོས་ཅན་མེད་པས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། །ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་ནི་སྤྱིད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དགོངས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མའོ། །དཔའི་དོན་རབ་དུ་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་

[illegible]

[illegible]

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡༡། གློ་ནས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་གང་པོ་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཇི་ལྟར་ན་མདོན་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་སྐྱུ་པའི་དོགས་་་་
པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱེད་ནས། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རིགས་པས་ཀྱང་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བརྟུན་པ་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ནི་དབེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་ཞེས་འདོད་དོ། །གཞན་་་་་་
དག་ནི་མདོན་སྐྱུ་དང་རྗེས་སྐྱུ་དཔག་པ་དང་། ལུང་གི་ཚད་མས་གཞིགས་ན་མི་སྒྲིང་བས་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བཀག་ཅིང་བསལ་བས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གསུམ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྒྲིང་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དགག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཉམས་སྐྱེ་ཕྱིང་བ་གང་ཡིན་ནི། །དགག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་སྒྲིང་བ་བཞིན་དུ་བཅིངས་པ་
དང་གྲོལ་བ་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་མདོན་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །འདི་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའོ། །གོ་ཆ་ཆེན་པོ་སྟེ་གོ་ཆ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་་་་་་

《聖賢集》卷之三

རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་རྒྱུ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མའོ། །ལན་མེད་པར་ཅང་མི་སྒྲུ་བར་གནས་པ་ནི་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་
གནས་དང་ལྟག་མཐོང་དག་ནི་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ལ་རི་ལྟར་སྒྲིང་ཅི་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆོ་ཞི་གནས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ལ་སེམས་བརྟན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་་་་
དབྱུང་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་བས་སྒྲུང་བ་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་ཐུན་པ་དང་འདྲ་བར་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་གཉིས་ནི་མིག་དང་སྒྲུང་བ་དང་འདྲ་བར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་
དང་ཕན་ཚུན་རྒྱུ་ཞེས་སུ་མཐུན་པར་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐུན་པ་དང་སྒྲུང་བ་དང་འདྲ་བར་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཐུན་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་རི་ཞེ་ན། སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་
མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཉམ་པར་གཞག་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་གཅིག་ཏུ་ཤེས་རབ་དང་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་དུ་འཇུག་་་་་་
པའི་ལམ་གྱི་ཆོགས་དང་ལྟན་པ་ལ་ཐབས་མཁུ་བས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་ཐབས་མཁུ་བས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁུ་བའི་དོན་དུ་གྲོང་སྒྲོང་བ་ནི། །བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་་་་

༡༡། །པ་སྒྲོལ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུང་བརྗོད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན།
 ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ཐ་མི་དད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྒྲུགས་ལས་འདས་པ་དང་གནས་སྐབས་ངེས་པ་དང་། གཉེན་པོའི་སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་དང་། རྟོགས་
 པ་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། གང་གང་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་གང་ཞིག་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་དྲིས་པ་དུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 སྒྲེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དྲིས་པ་དང་པོའི་ལན་ནི། རབ་འབྱུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ལང་ཀར་
 གཤེགས་པ་ལས། །ཆོས་ལྡན་དག་དང་རང་བཞིན་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོར་ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་
 སྐབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོགས་གཞལ་དུ་མེད་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྤྲད་གསུངས་འདི་གཙོར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རི་ལྟར་ན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་སོགས་པའི་

174

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡༡། ཉིད་ཀྱིས་ན་ཕྱིའང་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་འདི་གསུམ་ནི་མོས་པས་སྟོད་པའི་ས་ལ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཙམ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ་དེར་འཛིན་པའི་རྣམ་མཁན་པོ་
པར་རྟོག་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྟོར་པའི་ལམ་ལའོ། །ཕྱོགས་བརྒྱ་པོ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་རྣམས་ནི་དབྱིབས་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་
བའི་དོན་གྱིས་ན་ས་དང་པོ་ལའོ། །དོན་དམ་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་བྲལ་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འདི་ནི་མཆོག་གི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་ན་ས་གཉིས་པ་ལའོ། །འདུས་བྱས་པ་ཁམས་གསུམ་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
ཉིད་ཀྱིས་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་བྱ་བར་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་དོན་གྱི་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ས་གསུམ་པ་ལའོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་དང་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་

འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་སྟེ། སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་མཐུན་པའི་བླས་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་བཞི་པ་ལའོ། །མཐའ་ནི་མཐས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །མཐའ་ནི་ཆ་སྟེ་དེ་ལ་ཆད་པ་དང་དྲག་པའི་མཐའ་
གཉིས་ཀྱི་དབུས་ན་དེ་དག་གི་ཆ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་དེའི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་དེ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ནི་རྒྱ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་ལྟ་པའོ། །ཐོག་མ་དང་དབུས་དང་ཐ་མ་
རྣམས་ཀྱི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་རྣམ་
པར་དག་པའི་དོན་གྱིས་ན་དྲག་པ་ལའོ། །བྲལ་ཞིང་སྤངས་ལ་ཡོངས་སུ་བཏང་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོར་བ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དོར་བ་མེད་པ་སྟེ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་
པ་ཉིད་ནི་དོར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྤངས་པར་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་བདུན་པ་ལའོ། །འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་

༡༡། །མ་མཐོང་པ་ནི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ནི་དེས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་པའི་གཞོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཆོས་རྣམས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་མཐོན་ཐམས་ཅད་ནི་ཡན་ཚུན་སྟོས་པ་ཅན་ཡིན་པས་ན་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་ནི་འགྲིབ་པ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པའི་དོན་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་དབང་བ་གཉིས་ཀྱི་རྟོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་ས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་པའི་དབྱེ་བས་ས་བརྒྱད་པ་ལའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་མཚན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྒྲིང་ཁྱད་པར་ནི་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་རྣམས་ནི་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་རྣམས་ལ་ཡན་ཚུན་བསྐྱེད་ན་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དུས་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་རྟོན་ཉིད་ཡིན་པས་ན་དེ་བཞིན་དུ་དགྲུ་བ་ལའོ། །སྒྲིབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་

ཡིན་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ཆོག་པ་ནི་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཆོག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། སྤངས་པའི་དོན་ནི་ཕྱིར་པོའི་དོན་ཡིན་ལ་སྤངས་པ་ཡང་དོན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི་བར་ལེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྱུར་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་ལས་ལ་དབང་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་གྱིས་ན་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་ས་བཅུ་པ་ལའོ། །དངོས་པོ་མེད་ཅིང་འདུས་མ་བྱས་པ་ན་མ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དངོས་པོའི་ཆོས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལས་དེ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲགས་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་གནས་པའོ་ཞེས་བྱ་བས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིམ་བུའི་བྱ་བ་ནི་དུབ་པ་ལྟར་ལོ།

འཕགས་པ་
འཕགས་པ་
འཕགས་པ་
འཕགས་པ་

༡༡། །འགའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་རྟོན་ཉིད་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་སྒྲེས་སྒྲུབ་ས་དོན་ཡང་ཕྱོགས་འདིས་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་དག་གཞན་དག་ག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་
སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་སོང་ཟེན་པ་དང་བསྟོན་པར་བྱ་བའི་གོ་རིམ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཉམས་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདིའི་དམིགས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། །ཁ་ཅིག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་
པར་འདོད་དོ། །འདི་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་གང་ཞེས་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་རྟ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་

ལ་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས། །རྩོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡིད་འདི་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །དམིགས་པ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ན། །དོན་མཐོང་རབ་རྒྱ་འགྲུབ་་་་
 མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་གཏན་ཆོག་སུམ་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ལ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཕྱིས་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མ་དེས་་་་
 པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དམིགས་པ་དེ་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དཔེར་ན་རྩ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་པས་མེད་པར་འགྱུར་ལ།
 དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཉིས་པ་འདི་ནི་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་ལྟ་སྒྲིན་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་སོད་པར་བྱེད་པ་རང་གི་ངོ་བོར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་་་་
 མཐའ་མཆོད་སྒྲིན་དང་འདྲ་བ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསད་པ་ན་སྐྱར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དམིགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཀྱི། ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་གནས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་མཐར་ཐུག་་་་
 པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཉིས་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་དང་སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གོ་

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །རིམ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་དག་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་ཚུན་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བྱིར་རོ། །མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་.....
དབྱེ་བས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ཞར་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་ད་ལྷ་ཁོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མ་ལུས་པར་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་ལྷག་མ་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་གོམས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་.....
པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལས་བསོད་ནམས་འབྱུང་བས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་ནི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབད་.....
པས་ན་ལམ་གྱི་ཚོགས་སོ། །ལམ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཡི་གེ་ཨ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོ་ཡིན་ཏེ་གཞོན་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རི་མོར་བྱེད་པའི་ཡེ་གོ་དེ་དེས་བསྐྱེད་པ་མང་པོར་ཆོས་སྟོན་པ་རྒྱུའི་.....
དྲན་པ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར་དང་། འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ན་དྲན་པས་ཀྱང་གཞུང་དང་དོན་འཛིན་པས་ན་གཞུངས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་མཁུས་པའི་ཚོགས་ལ་སོགས་

(五) 五
(六) 六
(七) 七
(八) 八

[illegible]

ལྟོན་

གོ་གཅིག་

རྒྱུ་ལྟོན་

༡། །དང་མ་རིག་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་དང་འཛིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བ་དང་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་དང་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ཚུལ་བྱིམ་ས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས་འདོད་པའི་.....

ཁམས་ན་བདེན་པ་བཞིའི་དབྱེ་བས་བཞི་བརྩུར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ནི་དེ་དག་བདེན་པ་བཞིའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོང་ཁྱོད་བ་བརྒྱད་བཏོན་ན་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །

སྒྲིམ་བསྐྱེམས་ན་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྩུ་གཉིས་སྤྲོང་སྟེ། བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ས་དང་པོའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་.....

ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུར་བརྩོད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གང་ལས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་འོད་འཕྲོག་པའི་བར་འདི་དག་ནི་མཆོག་གི་དོན་ལ་.....

སོགས་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེམ་པའི་ལམ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་བརྩུ་དུག་ཅི་རིགས་པར་རིམ་གྱིས་སྤྲོང་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ང་.....

རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། འཛིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་སྟེ་འདོད་པར་སྦྱོད་པ་དུག་གོ། །དེ་དག་ཉིད་བས་ཞེ་སྤང་བཏོན་ན་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་སྦྱོད་པ་བརྩུ་ཡིན་ནོ། །

༡༡། །ཁོ་ནས་དང་པོ་སྒྲོན་མ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་རབ་རྟུ་དགའ་བ་འཐོབ་པའི་བྱིར་ས་དང་པོ་རབ་རྟུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་རྣམ་པ་བྱུང་ཡིས། །ས་ནི་
 དང་པོ་འཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །བསམ་དང་ཕན་པའི་དངོས་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་ཉིད། །གཏོང་དང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། །དམ་ཆོས་དམིགས་པ་ཆོལ་བ་དང་། །རྟག་རྟུ་ངེས་འབྱུང་
 སེམས་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་བཀུར་འདོད་དགའ་བ་དང་། །ཆོས་སྒྲོན་པ་དང་བདེན་པ་ཡི། །ཆོག་ནི་བཅུ་པ་ཡིན་པར་འདོད། །འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། །ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་བའི་ཆོས་སྦྱང་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་།
 གཞན་གྱི་ཕན་པ་བྱས་པ་ཚུད་མི་གཟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འགྱོད་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 གཅིག་གི་དོན་དུ་ཡང་དུས་རིང་པོར་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པར་གནས་པར་སྒྲོ་བ་དང་། སྒྲེ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་པ་ཉིད་དང་། ལྷ་མའི་ཐད་ནས་དེས་བསྟན་པའི་ཆོག་བསྐྱབ་ཅིང་སྒྲོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ལས་.....

གཞན་མེད་པར་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྩོན་ཞིང་སྒྲོ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་ལྟ་མ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་བྱས་པའི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བའི་དྲི་
མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཚུལ་བྲིམས་བྱས་པ་གཞོ་དང་བཞོད། །རབ་ཏུ་དགའ་དང་སྒྲིང་བརྩེ་ཆེ། །བཀྱར་སྟེ་བྲུ་མ་ལ་གུས་ཉན། །བརྒྱད་པ་སྒྱུན་
ལ་སོགས་ལ་བརྩོན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་བསམ་པ་དང་། རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་དམ་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་སྒྲོན་པ་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་སེམས་སྒྲོ་བ་མེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
རང་དང་གཞན་ལ་ལྟོས་ན་ངོ་ཆ་དང་བྲེལ་ཡོད་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་མ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་པར་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་བྱས་པས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོང་བ་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཉིད་དང་ནི། །ཟང་ཟེང་མེད་པར་ཆོས་སྒྱུན་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་བ་དང་། །འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲོ་དང་། །

ཡུལ་

གཞི་

ཆུང་ཆུང་

༡༡། །རྩ་ཆ་ཁྱེལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ། །རྩོམ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་རྣམ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་དབེན་པ་དང་། དམིགས་པའི་སྒྱུར་བས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་.....

བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་འདོད་པ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་ཏུ་བྱིན་གྱང་རྩོམ་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་བཟོད་པའི་ངེས་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་བྱངས་པ་.....

ཐམས་ཅད་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་སེམས་གྱང་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་.....

ཉིད་དང་། དག་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་མི་ཁྱུམ་པ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བ་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་བཅུས་ཉན་མོངས་པའི་བྱད་གིང་མ་ལུས་པ་.....

སྟོག་པའི་འབར་བ་དང་ཉེ་བར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བགས་གནས་འདོད་ཆུང་ཆོག་གེས་དང་། །སྒྱུངས་པ་ཡང་དག་སྟོམ་བསྟེན་དང་། །བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་

མི་གཏོང་དང་། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། །ལྷ་ངན་འདས་དང་བདོག་གུན་གཏོང་། །མི་ཁྱུམ་པ་དང་ལྟ་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་བྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་

དང་འགྲོགས་པ་དང་། དང་པ་ཅན་གྱི་བྱིས་ཉེ་བར་མི་རྟོན་པ་དང་། རྒྱུ་བོ་མང་པོར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བདག་ལ་བསྟོད་པ་དང་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། །མི་དགོ་བ་བརྩེ་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྩེ་དང་། །ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་རྫོམ་ཞིང་གཞན་ལ་མི་འདུད་པ་དང་། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། །འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ངན་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་སྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བརྩེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྲོད་ཞིང་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་གོ་བསྟོགས་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་བ་རྣམ་པ་བརྩམས། རྣམ་བཞིན་དུ་གིན་ཏུ་དཀའ་བས་རྒྱལ་བའི་བྱིར་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་དཀའ་བ་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། །འདྲིས་དང་བྱིས་ལ་འབྲེན་པ་དང་། །འདུ་འཛིར་གྱུར་པའི་གནས་དང་ནི། །བདག་པ་སྟོད་གཞན་ལ་བརྟན་པ་དང་། །མི་དགོའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྩེ་དང་། །རྫོམ་པས་ཁེངས་དང་བྱིན་ཅི་ལོག །སྒྲོ་ངན་དང་ནི་ཉན་མོངས་བཟོད། །བརྩེ་བོ་འདི་ནི་རྣམ་སྤངས་ན། །སྤྲོད་པ་ནི་ཡང་དག་འཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་དང་། །རོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལ་སྒྲགས་པའི་སེམས་དང་། །སྤྲོད་མོ་

ཡུལ་
ལྷ་

ལྷ་
ལྷ་

ལྷ་
ལྷ་

༡། །པའི་སྒྲུབ་པོས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ན་ཞུམ་པའི་སེམས་དང་། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངང་གིས་གཏོང་བར་ཞུགས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། དབུལ་བས་སྒྲོང་མོ་བའི་སྒྲུབ་པོ་སྒྲོང་བའི་སེམས་འདོར་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་
བའི་སྒྲུབ་མ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས་སྒྲུག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཀུན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྒྲིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་
བཅོམ་འགྱུས། །བསམ་གཏོན་ཤེས་རབ་རབ་རྫོགས་པས། །སྒྲོབ་མ་དང་ནི་བསེ་རུ་ལ། །དགའ་དང་སྒྲུག་པའི་སེམས་སྤངས་དང་། །བསྐྱེད་སྒྲུབ་ན་མི་ཞུམ་བདོག་པ་ཀུན། །བཏང་ཡང་མི་དགའ་མེད་པ་དང་།
དབུལ་ཡང་སྒྲོང་བ་མི་སྒྲོང་བས། །ས་ནི་དུག་པ་ཡང་དག་འཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོག་གསུམ་ཡང་དག་པར་ཤེས་
པས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྒྲོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། ལའོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མི་གཏོང་བས། གང་ཟག་གཅིག་ཏུ་
འཛིན་པ་སྒྲོང་བ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྒྲུབ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་བཅུ་བ་རྫོགས་པས། ཆད་པར་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་བ་སྟེ།

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་མ་དམིགས་པས་རྟག་པར་འཛིན་པ་ལས་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས། མཚན་མར་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་ཐེག་པ་གཅིག་པར་གཏོགས་པས་རྒྱུར་འཛིན་པ་སྤངས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་སྦྱེས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སྤང་བོར་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་རྟོགས་པས་ཁམས་སུ་འཛིན་པ་སྤངས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་སྦྱེ་མཆེད་དུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པས་ཁམས་གསུམ་པ་ལ་གནས་པའི་འཛིན་པ་བཅད་པ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། འཛིག་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བ་རྣམས་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོད་པས། ཆགས་པར་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཞི་གནས་བསྐྱེམས་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱན་དུ་ཁྱུ་པའི་འཛིན་པ་ལས་བྲལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པས། སངས་རྒྱས་སུ་ལྷ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་བདག་མེད་པ་བསྐྱེམས་པས་སེམས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སུ་ལྷ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པས་དགོ་འདུན་དུ་ལྷ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བསལ་

༡༡། །བ་དང་། མངོན་པར་ཞེན་པའི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་ཚུལ་བྱིམས་སུ་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་.....
 ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་མཉམ་དུ་འགོ་བས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྩོད་པར་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། དམིགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཐམས་.....
 ཅད་དུ་བདག་གི་ལུས་ཇི་ལྟར་མཐུན་པར་སྟོན་པས་ན། སྟོང་པ་ཉིད་དང་འགལ་བར་བརྗོད་པའི་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་ཆོས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་པོ་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་བྱུང་བར་གྱི་མཆོན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་བྱས་པ་རྟོགས་པས་ན་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཡང་དག་པར་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་པས་ཤིན་ཏུ་རིང་དུ་འགོ་བའི་བྱིར་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ཐོབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། བདག་དང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། །སྟོན་དང་གང་ཟག་ཆད་རྟག་དང་། །མཆོན་མ་རྒྱ་དང་སྤང་བོ་དང་། །ཁམས་དང་སྟེ་.....
 མཆོད་དག་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་པ་ལ་གནས་དང་ཆགས། །སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་ཁུམ་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཚུལ་བྱིམས་ལ། །དེར་ལྟ་བུ་ཡི་མངོན་ཞེན་དང་། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་དང་། །དེ་.....

དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནི། །ཉི་ཤུ་གང་ལ་རྣམ་ཆད་པ། །དེ་ཡི་ས་ནི་བདུན་པ་འཕྲོ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། །རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། །འཕོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། །སྒྲིང་རྩེ་དང་ནི་རྣོ་མ་མེད་དང་། །ཆོས་མཉམ་ཉིད་དང་ཚུལ་གཅིག་ཤེས། །མི་སྒྲེ་བ་དང་ཟད་ཤེས་དང་། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན། །རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པ་དང་། །འདུ་ཤེས་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་སྟོང་། །ཞི་གནས་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་། །ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་མཁས་པ་དང་། །སེམས་དུལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཆགས་པའི་ས་མིན་གར་འདོད་པར། །ཞིང་གཞན་དུ་ནི་མཉམ་འགྲོ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བདག་གི་ངོ་བོ་ནི། །སྟོན་པ་ཉིད་དང་ཉི་ཤུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྣ་ཆོགས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་རྩེ་བ་དང་། །རྟེན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གསེར་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བ་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། །ལྟའི་མིག་སྟེད་བ་དང་། །རྟེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་དང་། །ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གནས་པ་དང་།

འཕྲུལ་
ལྷ་

ལྷ་
ལྷ་

ལྷ་
ལྷ་

༡༡། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐོང་ནས་སྒོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བའི་སྒྲེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་བའི་ཆོས་རྣམ་པ་བརྒྱད་སྟེ་མ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་ས་མཚན་མ་དང་རྩྱལ་བས་་་་་་
བསྒྲོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་ཤེས་པ་དང་། །མངོན་པར་ཤེས་པས་རྩེ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་བཟང་སྐྱབ་པ་་་་་་
དང་། །ཡོངས་སུ་བརྟག་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟེན། །དབང་པོ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཞིང་སྒྲོང་སྒྲུ་མ་ལྟར་གནས་དང་། །བསམས་བཞིན་སྟོན་པ་ལེན་པ་དང་། །ལས་ནི་རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་བཤད། །ཅེས་བྱ་་་་་་
བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་ལམ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། །ལྟ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་ཤེས་པ་དང་། །སྒྲོབས་པ་རྩེ་བོ་ལྟར་མི་ཟད་པ་དང་། །སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱགས་པའི་མངལ་དུ་འཇུག་
པ་དང་། །རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་དང་། །ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་རུས་དང་། །མ་ལ་སོགས་པ་དང་ལེགས་པར་འབྲེལ་བའི་གཉེན་དང་། །རང་དབང་དུ་འགྱུར་པའི་འཁོར་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པས་་་་་་
མངོན་པར་བསྒྲོད་པར་སྒྲེ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱལ་ཏེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བའི་ཤིང་ཨ་ཤུད་ཐ་ལ་སོགས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཡོན་

༡། རྒྱལ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་ལས་གསུངས་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་གང་ཡིན་པ་ལ་ལས་ལ་དབང་བའི་རྟེན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་གནས་པ་ནི་དེས་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སངས་ཁྱེད་ཀྱི་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་གིས་སངས་རྒྱལ་སར་གནས་པ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས། །བཅུ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སའི་ཆོགས་ནི་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་དེ་ལས་གཟུང་བར་བྱའོ། །གཞུང་མང་གྱིས་འཛིགས་པས་བདག་གིས་འདིར་རྒྱ་ཆེར་མ་བྲིས་སོ། །ཞར་ལ་འོངས་པས་ཆོག་གོ། །མཐོང་བ་དང་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁོ་ན་སའི་ཆོགས་ཡིན་པས་དེའི་རྗེས་ལ་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྟོང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིན་པོའི་ཆོགས་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུས་པ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལན་གང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཁམས་གསུམ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོར་དངོས་པོ་ཙམ་དང་གཉིན་པོའི་རྟེན་ཅན་ཏེ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་དང་། གང་ཟག་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་དང་སྒྲེས་བྱ་བ་ཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཏེ། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སྟོང་བ་ཡིན་པའོ། །

༡༡། །ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལྟར་ཚུལ་འདི་ལ་ཡང་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རྒྱས་པར་མ་སྒྲོས་སོ། །དུས་གསུམ་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་བཀའ་པས་གང་ཡང་དེས་པར་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་གོམས་པ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཇི་སྟེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། གང་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གཉི་ག་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དང་ལམ་གང་གིས་དེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའོ། །ཉི་བར་བསུ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དུ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། མཐོང་དང་བསྒྲུལ་པའི་ལམ་དག་ལ། །གཟུང་དང་འཇོན་པའི་རྣམ་ཏྲུག་བརྒྱད། །ཉི་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར། །གཉིན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱད་དུ་བཤད་པའི་གོ་རིམ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མ་ལུས་པ་སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ན་སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་བདུན་ཡིན་ནོ། །དེ་

ལྟར་ཆོགས་པས་གས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་འཕགས་པ་བྱམས་པས་བརྟེས་པ་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་བཞི་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐབ་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་དང་
པོ་གཙོ་པོ་ཡིན་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི། སེམས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱོད་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྟོགས་
པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་བས་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །
དམིགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་སྐབ་པ་གཉིས་དག་དང་། །ཡེ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། །ཐབས་ལ་མ་ཐས་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཡང་དག་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཐེན་ལས་ཆེན་པོ་
སྟེ། །ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་དང་ལྡན་པས། །ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་ངེས་པར་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཆེན་པོ་ཉིད་བདུན་དང་ལྡན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་རབ་དུ་གྲགས་པ་ཅམ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་འཆིང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཉིན་པོ་བསྒྲོམ་པ་དོན་.....

༡༡། མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ལོག་པར་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་དེའི་གཉིན་པོར་གྱུར་
པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་བདེན་པའི་དོན་ཉིད་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཟིལ་གྱིས་མཐན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་བགྲོད་པར་བྱ་བའི་གནས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཁོ་ནར་འབྱུང་
བ་དེའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་ཏོ། །མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ངེས་པར་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་བས། དེའི་འོག་ཏུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་པར་
བྱ་བའི་བྱིར་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལྟར་བུའི་མཉམ་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བུའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་མཐའ་དག་ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་
བྱིར་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཙན་གྱི་དོན་བྱ་བ་མེད་པར་བསོད་ནམས་བསགས་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་མཉམ་པ་ཉིད་ཡང་དག་པ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བས། དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་ངེས་པར་འབྱུང་
བ་ནི་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་ཙན་གྱི་གོ་སྐབས་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་བྱིར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ངེས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེ་

ལྷ་མ་ཡིན་ན་དོན་བྱ་བ་སྤྲོད་ན་གོ་སྐབས་ཡོད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་གངས་འདིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་བསྟུ་བའོ། །རྣམ་གངས་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཞན་འདིས་སོ། །
 འབད་པ་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མ་ཚད་བ་མེད་པ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་བས། དེའི་འོག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་འོང་བ་མ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འོང་་་་
 བ་ནི་འདས་པ་ནས་སོ། །འགྲོ་བ་ནི་མ་འོངས་པར་རོ། །གནས་པ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་སྟེ། འོང་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རྟག་པ་དང་ཆད་པ་་་་
 དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་རྟོགས་པ་མེད་པར་འབད་པ་མེད་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས། དེའི་འོག་ཏུ་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཙུང་ལྷན་འདས་འདི་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་་་་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །སྤོན་གྱི་མཐའ་ནི་རྟག་པའོ། །ཕྱི་མའི་མཐའ་ནི་ཆད་པའོ། །དེ་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་དབུས་་་་
 གང་མི་དམིགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལྷན་ཞེས་གང་སྟེས་པ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཙུང་ལྷན་འདས་ཐེག་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་་་་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

力出、地2、2、2、

७५५

༡༡། །ཡོངས་སུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་པ་དེ་ནི་དུས་གསུམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་དོ། །ཆོས་ཉིད་དང་མི་
འགལ་བའི་དོན་བརྗོད་པས་ལེགས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་ལས་
འདས་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་སོ་སོའི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་མེད་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་བས་དེའི་འོག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ནི། བྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བསྐྱབས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་
ཆུ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་གཞན་དུ་གྱུར་པས་འཕགས་པ་གང་པོ་འབྱུང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་དུ་སྟེ་ཆེད་དུ་བྱོད་སྟོབས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་པོ་རྩོམ་པ་ན་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འོ། །རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་འཇུག་པ་མི་འབྱུང་བས་གཞན་

དུ་ཡང་གྱུར་ཏམ་སྒྲུལ་ནས། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཏེ། །འགལ་བ་ནི་འདས་པའོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ལོག་པར་སྟོན་པ་མི་.....
 འཐད་པས་རབ་འབྱོར་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དོན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསལ་ཏེ། །ཐོབ་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་
 བ་དེ་ཡང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་དེ་གཉི་གའི་འབྲེལ་བ་བཀག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཏེ། དེས་ན་ཐོབ་པར་བྱ་བ་བཀག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཏེ།
 གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིའི་དོན་ནི་གོ་རིམ་གྱི་དོན་ཏོ། །མཐར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པའོ། །ཉི་བར་མ་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་.....
 ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མ་སྟེ། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་.....

ལྷོ། །ཡིན་སྐྱམ་དུ་དོགས་པ། ཉེ་བར་མ་རྟོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱེད་སྤྱ། གཞུགས་སུ་མཆིས་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་རྟོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་གཏོགས་པ། །གང་
ཕྱིར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་པ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བཞིན་དུ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མུ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཉེ་བར་མ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །ཐོབ་པ་པོ་དག་གི་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི་གཞུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རིགས་
པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཐོབ་པ་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉེ་བར་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་དམིགས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན། འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསོལ་རྟོ། །ཉེ་བར་མ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མེད་དེ། ཡུལ་མེད་པ་ལ་དག་གི་ཕྱིར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྱིར་བསྐྱེད་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་ཐོབ་པ་པོ་བཀག་པས་སོ། །ཐམས་ཅད་འདི་ནི་གཉིས་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པ་

༡༣། །མཚན་ཉིད་དེ། གང་གི་སྒྲ་ནི་སྤྲོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། གང་གང་གིས་གང་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་བྱིར་བཙུམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་སྤྲོད་དེ། ཐོབ་པ་པོ་དང་འབྲེལ་པའི་ཆིག་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་བྱིར་ཏེ། གང་གི་བྱིར་གང་ཞེས་སྒྲ་བས་སྒྲ་བ་བ་པ་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྒྲ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་ན་མིང་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་ལས་དོན་བདེན་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན་མིང་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཏེ། དེ་སྟོན་མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར། །སྒྲ་དོན་བྱུང་པར་བརྟུན་བྱ་དང་། །རྟུན་བྱེད་དུ་ནི་འདོད་མིན་གྱི། །སྒྲི་ནི་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བར་མིང་དེ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་བྱིར་མ་སྒྲུས་པའོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཏེ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི་བདག་གིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་བྱ་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པས་བོད་སྤེལ་རྩ་དང་འདྲ་བར་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྩོལ་ཏུ་ཡང་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བདག་ནི་གིན་ཏུ་མེད་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་ཅེས་ཐ་སྟོན་འདོགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་གཟུགས་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་རྟོག་པ་ལ། གང་

གཟུང་དུ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མདོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ནར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་དུ་མ་བརྟགས་གཅིག་
 ལུ་ན་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ན་འོ་ན་ཆོས་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། རིགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་.....
 མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མདོན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། མདོན་པར་མ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས་དེ་ནི་ཆོས་མ་ལགས་སོ། །རབ་དུ་བསྐྱབ་པའི་དོན་མཐུག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དེས་
 ན་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། །དེས་ན་ཞེས་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཞིག་ཅས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་སྒྲོང་བ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཆོས་.....
 རྣམས་མདོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོན་པར་གྲུབ་པ་རབ་དུ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལས་གཞན་པ་.....
 མདོན་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་ནི་ཉི་བར་མི་དམིགས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་.....

[illegible]

ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མི་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་.....
 དམིགས་པ་ཁོ་ན་གཟུགས་དམིགས་པ་ཡིན་ནམ། དེའི་བྱིར་རི་ལྟར་གཟུགས་ཉི་བར་མ་གཏོགས་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་.....
 བྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འཇིག་པ་མེད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཟུགས་ལྟ་བུར་སྤྲད་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་ཁོ་ན་སྤྲད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཆོས་མི་རྟག་པ་ནི་འཇིག་པའོ། །
 དེ་བཞག་པས་འཇིག་པ་མ་མཆིས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤྲད་ཆོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ན་དེའི་བྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འཇིག་པ་མེད་པ་དང་གཟུགས་ནི་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འཇིག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 གནས་པའི་བྱིར་གཉིས་སུ་མེད་དེ། འདི་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་སྟེ། གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་དང་བྲལ་བས་སོ། །གལ་ཏེ་
 དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གཟུགས་སུ་རི་ལྟར་བཏགས་ཞེ་ན་གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཟུགས་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལ་བརྗོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་དུ་

༡༡། །བགྲིས་པ་ལགས་ཏེ་བདར་བ་ཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཐོབ་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས་དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་
 འབྱུང་བ་བསྟན་པའི་བྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྒྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྟེ། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 པར་རོ། །འདི་ནི་བྱ་བའི་བྱུང་བར་ཏེ། དེ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ནའོ། །དེའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དུས་ནའོ། །གཟུགས་ལ་ཉེ་བར་མི་རྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ནི། སྐབས་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡང་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་སྒྲོས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དཀའ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པས་
 དེའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དོ། །གང་གི་བྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་དག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེའི་བྱིར་གཟུགས་ལ་ཉེ་བར་མི་རྟོག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

༡༡། །བ་ལ་སོགས་པའོ། །དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་སྤྱད་དཀའ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མའོ། །མགོ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་དཀའ་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ནས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ས་བསྐྱུ་ནས། ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱུས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱ་བར་མི་རྒྱས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་སྒྱུད་པ་མི་ཇོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྱུད་པར་བྱེད་ན་དེ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མི་བྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་རྒྱས་པ་འགྱུར་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སེར་སྒྱ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་བྱ་སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱིར་མ་ལ་སོགས་པར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པའམ། བྱེད་པར་དུ་སྒྱེས་པ་དང་བྱེད་མེད་དག་ལ་ན་ཆོད་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོད་ཀྱིས་ཅི་རིགས་པར་མ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་བྱས་ཤིང་གང་གི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྒྱུད་ན་དེའི་ཆོ་དོན་བྱ་བར་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་

(五) 五
 (六) 六
 (七) 七
 (八) 八
 (九) 九

ཕྱིར་དེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བར་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྒྲིམ་པ་དང་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་ན་ཚོད་མཉམ་པའི་ཚད་ཀྱིས་མིང་པོ་དང་སྤིང་མོའི་འདུ་ཤེས་སུ་ཉི་བར་བསྐྱུ་བའོ། །རི་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་
ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱུད་ཉིད་བདག་ཡིན་ནོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་བྱ་ཞིང་བསལ་བར་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་ལས་ཐར་བར་བྱ་ཞིང་བསལ་བར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཞན་དག་ཀྱང་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བས་སོ། །ཐར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་རྫོགས་པར་བྱ་བས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ཞེ་ན། བདག་གི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། བདག་གིས་ལུས་བརྒྱར་གཏུབས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བར་བྱགས་ཀྱིས་སྦྱར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྐྱལ་དུ་བྱུང་བ་ཅི་ཞེས་ཏུ་གྱུར། རུང་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་མ་ནའོ། །གཞོད་སེམས་ཀྱང་མི་
བསྐྱེད་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེ་སྤང་བར་མི་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི་དེ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་སེམས་དེ་ལྟར་རོ། །སྦྱོང་བ་ནི་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའོ།

༡། །གནས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་ལའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་པས་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བསྟན་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བརྟེན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆེ་དང་.....
 ལྟན་པ་ཤུའི་འུ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ནས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་མས་སོ། །ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་
 བ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སྒྲིག་ལ་སོགས་པར་གྲགས་པའི་རྣམ་པས་སོ། །ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བས་ཇི་ལྟར་བདག་མེད་ཅིང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མི་དམིགས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོས་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་སོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་
 གཞན་མེད་པས་སྤྱི་མའི་སྤྱེས་སུ་ཁོ་ན་ལྟར་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་འཇིགས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་བ་མེད་པ་ལ་ཐལ་བ་སྤངས་ནས་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཆེ་དང་ལྟན་

པ་ཤུ་རིའི་བྱས་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་དོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ཀྱི་སྐད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཡང་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་རིགས་པས་མཆུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་དྲིས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལན་གང་པ་པར་ཀྱུང་། གཞན་དུ་ན་ཉན་པ་པོ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ངག་དྲུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་སྐད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལན་གང་པ་པའི་བྱིར་། འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་དྲིས་པ་དང་། ལན་སྐྱས་པས་སྐྱོང་བ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སོ། །འཕགས་པའི་ལམ་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིས་པ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཆོས་རྣམས་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྐད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས།

[illegible]

འཕྲུལ་
ལྟེན་
ལྟེན་
ལྟེན་

༄༅། །པ་ལ་སྟགས་པར་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་འཕྲོབ་པའི་ཕྱིར་གང་གི་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་འབད་པ་མེད་པར་འཕྲོབ་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་
རྗོད་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་ཡང་བརྟག་ལ་ཞིང་བརྟག་པ་འདི་ཉིད་དོ་སྟམ་པའི་བསམས་པས་བརྗོད་པ་ནི། སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནམ་
འོན་ཏེ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་བརྗོད་པའི་ཀུན་རྗོད་ཏུ་ཡང་ངག་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་བརྗོད་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་སམ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སྟགས་པ་སྟེ། དེ་གཉི་ག་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་མི་སྐྱེ་བས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །མ་སྐྱེས་པ་ནི་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པས་བརྗོད་པ་ནི། ཆོ་དང་
ལྟན་པ་རབ་འབྱོར་ཁྱོད་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་དམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འདི་ལ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་སྐྱས་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་སྐྱེ་བ་མེད་
པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བས་ན་བརྗོད་པ་ནི་སྐྱོས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ན་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་ཅི་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་ཞེ་ན།

ཡུལ་
ཡུལ་

ཡུལ་
ཡུལ་

ཡུལ་
ཡུལ་

༡། རྟོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་བརྗོད་དོ། །གང་དང་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུན་པ་ལའོ། །དེ་དང་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། གང་
དང་གང་ལ་ཡོངས་སུ་དྲིས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ལན་བཏབ་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བས་རང་གི་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་ཀྱང་མི་གཡོ་སྟེ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་རྟོགས་པའི་ཆོས་.....
དང་འགལ་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བ་ཅོམ་ལྡན་.....
འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟུས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་མི་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིའོ། །ཆོས་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཉིད་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གང་དང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་དམིགས་པ་ཡོད་དུ་བྱིན་ཀྱང་
ཇི་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་མི་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་སྟུམ་པའི་རྟོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས་བརྗོད་པ་ནི་འདི་ལྟར་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བས་ཆོས་ཐམས་

ཅད་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཤད་པའི་དོན་ཏུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྟོན་པ་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྟ་ག་མའོ། །རྣམ་པ་.....
 ཐམས་ཅད་མ་ཕྱིན་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བས། དེའི་འོག་ཏུ་ལམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱོར་ལེགས་
 སོ་ལེགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དོན་ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །འོན་ཀྱང་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་འབྱུར་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གནས་
 པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་གང་ཡིན། རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་རིའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་.....
 གྱིས་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིན་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བརྟེན་པ་ཉིད་གྱིས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གནས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་.....

༡༡། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་སྤྱི་ཞེས་ངེས་པར་འབྱུང་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རིམ་པས་སོ། །སེམས་ཁུམ་པ་ནི་སེམས་འབུམས་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་ནེམ་རྩར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ནེམ་རྩར་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། ཅི་འདི་.....
 ཡིན་ནམ། གཞན་ཡིན་ཞེས་ལམ་གཞན་འདོད་པར་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །ཚྲིངས་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་སྟེ། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་རྟོགས་པའོ། །སེམས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ལོག་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། ལོག་པར་.....
 རྟོགས་པའོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་ན། བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བར་བསྟན་ཏེ། །གནས་པ་འདི་ལྟ་བུས་གནས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་.....
 གནས་པས་སྦྱོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་སེམས་ལས་སྤང་བ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་དང་མ་བུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཛིག་
 པའི་གནས་སྐབས་སུའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་འབད་པ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་ལས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ནི། དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན།

འདི་གཉིས་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་ག་ལ་རུང་། ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་བས་སྒྲུས་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གནས་པས་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མ་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ལྟར་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཆོ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྒྲུས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མ་བྲལ་ན་དེའི་ཆོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་གནས་པ་དང་མ་བྲལ་ན། དེའི་ཆོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་
ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འགལ་བ་དག་ཀྱང་གཅིག་ལ་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་འདོད་ན། དེའི་ཆོ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་
ལམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ཡིན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བར་འདོད་ན། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
གནས་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་འབད་པ་དུ་མས་བསྒྱུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་ཇི་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་

(五) 五、六、七、八、九

ལ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོ་ན་ཡང་དག་པར་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྟེ། སྐྱེ་བཞིན་པའི་དོན་བརྗོད་པ་ཁོ་ནར་ཡོངས་སུ་བབུང་བ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་གྱི་དག་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་བྱོད་ལ་ཡང་སྤྱར་བྱེ་བར་བྱའོ། །
 འདིས་ནི་སྐྱེའི་དོན་སྐྱེ་བཞིན་པར་བབུང་ན་ཉེས་པ་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟོན་ཏོ། །ཡང་ནི་ལྟར་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་བཞིན་མ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས་སྤྱས་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རེའི་བྱ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ནི་སྐྱེ་མ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་
 དེས་ན་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་མེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པས་དབེན་པ་ཉིད་ནི་སེམས་ཅན་དབེན་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་བསམ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ནི་སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་སེམས་ཅན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་
 རྒྱུ་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་བརྗོད་པའོ་ཞེས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ཉིད་ནི། སེམས་ཅན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ཉིད་དོ། །ཆོག་ཏུ་ག་པོ་འདི་དག་ནི་གོ་རིམ་

༡༢༥། །བཞིན་དུ་ངེས་པ་འབྱེད་པའི་ཆ་བཞི་དང་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རིག་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་མཇུག་
 བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་དང་ཤེས་རབ་གྱི་
 བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་གནས་པ་འདིས་གནས་པར་འདོད་དེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་གཞི་འདི་
 རྣམས་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་ཉིད་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐབ་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་དང་འབད་མེད་དང་། །མཐའ་ལས་འདས་པར་ངེས་འབྱུང་དང་། །ཐོབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ངེས་འབྱུང་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་ཉིད་དང་། །ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ངེས་འབྱུང་སྟེ། །རྣམ་པ་བརྒྱུད་གྱི་བདག་ཉིད་འདི། །ངེས་འབྱུང་སྐབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པའི་ལེའུ་ཞེས་

བྱ་བ་ནི། རྣམ་པ་མ་ལུས་པས་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་འབྲེལ་པར་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཁོ་ན་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འདིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་ན་གཞུང་འདི་ལེའུ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བཤད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དང་པོའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ན་མ་ཡིན་པས་ལམ་ཤེས་པ་ནི་དེའི་ཆེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་དུས་སུའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲར་ཡང་བརྒྱ་ཕྱིན་འཁོད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ་བདག་པོའོ། །རི་སྐད་དུ་ཉེ་བར་བཤད་པའི་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་འདུས་པ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་མ་གཞིར་པར་བྱས་པས་སམ། ལེགས་པར་བྱག་འཆའ་བ་བྱས་ནས་འཁོད་པར་གྱུར་པ་ཉི་རང་གི་རྟོན་ལ་ལེགས་པར་འདུག་པའོ། །འཇིག་རྟེན་སྒྲིབ་པ་བཞི་ནི་རྣམ་ཐོས་སྒྲས་དང་། ཡུལ་འཁོར་སྒྲིབ་དང་། འཕགས་སྒྲིབ་པོ་དང་། མིག་མི་བཟང་རོ། །མི་མཛེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་

༣༣། །བདག་པོ་རྒྱུ་པ་ནི་མི་མཛད་ཀྱི་བདག་པོ་སྟེ། གཙོ་བོ་རྒྱུ་པ་པའི་ལྷ་པོ་ལུ་འོ། །ཆངས་པ་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བསམ་གཏན་བཞི་པར་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་པ་འང་མེ་དང་ཆུ་དང་ནི། །རྒྱུ་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་གསུམ་ནི་འཛིག་པས་དེ་ཉིད་ནི་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྫོམ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་གཞན་དུ་འཆད་དོ། །འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་པོ་རིས་ལས་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་འཕོས་ཏེ་ཆངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་སྟངས་པར་གཅིག་པུ་ཞིག་སྐྱེས་པ་དང་། གྱེ་མའོ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གྲང་འདིར་སྐྱེས་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱེས་དུ་སྐྱོན་པའི་རྗེས་ཐོགས་ལ། བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པ་ཟད་པ་གཞན་ཞིག་བྱ་རོག་དང་ཏ་ལའི་ཚུལ་དུ་དེར་སྐྱེས་པ་དང་། ང་ནི་འདིའི་དབང་ལྷག་ཡིན་ནོ་ཞེས་མངོན་པར་རྫོམ་པས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་གསུམ་པ་ལ་མི་མཛད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེར་དེ་ལྷ་ལུ་འཕོར་དུ་འདུས་པ་རྣམས་ལམ་གཤིས་པ་ཉིད་སྐྱེ་བར་རུང་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་དྲི་མ་ཅན་ལྷ་ལུ་མོག་མོག་པོར་མཛད་པ་ནི་ང་རྒྱལ་བཙུང་པའི་རྒྱུད་ཁོ་ན་ལ་ཏོགས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་གསེགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོག་

ཟུར་གྱིས་རྟེན་བརྗོད་པ་ནི། ལྷའི་བྱ་རྒྱུ་མཁུ་གྱི་འོད་གང་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལས་གྱི་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་དགོ་བའི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་ལས་ངེས་པར་བྱུང་བའོ། །འོད་ནི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་བའོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་གྱི་མཐུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཐུ་ནི་རྒྱས་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་སོ། །གཟི་བརྗོད་ནི་འོད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཕྱིན་གྱི་རྒྱབས་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོངས་པས་སོ་ཞེས་འཆད་ངོ་། །གཞན་དག་ནི་མཐུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གསུམ་པོ་འདི་དག་སྒྲུ་དང་གསུང་དང་བྱགས་གྱི་མཛད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་ངོ་། །ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོག་སོག་པོར་དྲི་མ་ཅན་དུ་མཛད་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ནས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་འདས་མ་ཐག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སོག་སོག་པོར་མཛད་པས་འཇིག་རྟེན་སྒྲིང་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བས་ལ་བའི་རྗེས་སོགས་ལའོ། །འདི་རྒྱུ་མཁུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ལོ། །རབ་འབྱོར་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐད་ནས་སོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །གང་དང་འབྲེལ་བ་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མཁུ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཉེ་བར་བསྟན་པ་

༡༣། །དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཉན་པའི་སྐབས་སུ་གཞུང་འཛིན་པའི་ཕྱིར་སློབ་པ་ནི་ཉེ་བར་བསྟན་པའོ། །བསམ་པའི་སྐབས་སུ་ངེས་པར་གཞུང་པའི་དོན་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གདམས་པའོ། །སྒྲིམ་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིན་མེད་པ་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་བསྟན་པའོ། །ཉན་པར་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པའི་ཤེས་པས་ངེས་པར་བྱ་འདོད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་དག་རི་ལྟར་ཉན་པར་འདོད་ཅེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གནས་པར་བགྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་གསུམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ཉིད་དང་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྦྱེད་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ངེས་པ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་ནས། ཀོ་ཤི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཉན་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་དཔེའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་བཤད་པར་བྱའོ། །སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་

པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྣོད་དུ་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་མ་ངེས་པ་རྣམས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་དྲང་བར་བྱ་བའི་དོན་དང་། རབ་དུ་ཞུགས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པས་དགོངས་པ་ཅན་ཀྱི་ཆོག་བརྗོད་པ་ནི་གང་དག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་མ་ངེས་པར་བཟུང་བ་སྟེ་གང་དག་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་རང་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་གྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐལ་བ་མེད་ཅིང་སྣོད་དུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམས་ན་འཕགས་པའི་ལམ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྷོ་མི་རྣམས་སྤྱོད་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱེད་ནས། དེ་དག་གིས་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱུན་གྱི་མཆོམས་བཅད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་པའི་སྤྱི་བ་པ་རང་གི་ལམ་གྱིས་མ་ལུས་པར་བསྐྱེད་པས་

ཡུལ་
པ་

པ་
པ་
པ་

པ་
པ་
པ་

༡༡། །ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ལམོར་བའི་རྒྱན་ལས་ཏེ། སྐྱེ་བ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལས་མཆོམས་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་བྱས་པ་དེ་བས་ན་དེ་དག་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟེ། བསྐྱར་ཞིང་ལམོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ། ཇི་སྟིང་ལམོར་བའི་གནས་སུ་ནི། །མཁས་མཆོག་འདུག་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །དེ་སྟིང་མཆོངས་མེད་སེམས་ཅན་དོན། །ཟུང་ན་མི་འདའ་བྱེད་པར་རུས། །ཞེས་གསུངས་པས་ཡང་སྐྱེ་བ་སྤངས་པར་གྱུར་ན་ནི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབས་པས། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཉི་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་མོངས་པ་བཅད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་བའི་རྒྱ་ལྗོན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་སེམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྐྱེད་པར་མི་རུས་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མ་ཆང་བ་མེད་པས་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་འདི་ནི་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་ན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། །འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་

པའི་ཆོག་གི་ཕྱད་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་དེ་ནས་ཀྱི་སྒྲུབ་འོན་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་ནས་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བུའོ། །ཁྱེད་ཅི་ཞིག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་བདག་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་རོ། །ཁྱེད་སྤངས་ནས་རི་ལྟར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་དགོ་བའི་སྒྲ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་བོས་གསུལ་བུའི་བྱང་པར་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤར་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་སྒྲས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱང་བའི་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ལ་བར་ཆོད་དེ་མི་སྤྱིད་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་བྱས་པས་གོགས་སུ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །རི་ལྟར་མི་བྱེད་ཅི་ན། བྱང་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱང་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེས་བྱང་པར་ཏུ་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལྟག་པར་དམིགས་པར་བྱ་ཞིང་རེ་བར་བུའོ། །ཡང་སྤྱིད་པའི་ཉན་ཐོས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བ་

༡། རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བར་རི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་ཞིག་སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱིས་དགྱི་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་དགའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དམན་པའི་གནས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དེ་ནི་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པས་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་བདེ་བ་འདོར་བ་དང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལུད་མེད་གྱི་རོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་འདོད་པ་ཅན་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་མངལ་གྱི་གནས་འཛིན་པ་འདི་ཡང་སྐྱེ་བའི་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མངོན་པར་དགའ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དམན་པའི་གནས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་གྱིས་ཁམས་གསུམ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ལུང་པོ་དང་བཅས་པ་དང་། ལུང་པོ་མེད་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གཉིས་ཐོབ་ནས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བས་སྟོང་པ་ལས་སྐྱག་པའི་ཡིད་ཅན་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་མེད་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ཤུགས་གྱིས་འཕངས་པའི་ཆོ་བདེ་པ་ན་མར་མེ་གི་བ་ལྟ་བུར་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་མིང་དུ་བྱས་པ། ཁམས་གསུམ་པའི་སྐྱེ་བ་ལས་འདས་པ་རྣམས་ནི་འཆི་འཕོ་བའི་སེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པ་ཁོ་ནར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་པདྨའི་སྐྱབས་

(四) 五、六、七、八、九、十

ལྷ་སྒྲིབ། །དེ་ནས་དེ་དག་འོད་དཔག་མེད་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མུན་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་སང་པར་མཛད་པས། བྱང་ཆུབ་
དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཐར་པའི་གནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་འགོ་བར་འགོ་བའི་རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྲ་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་ལས་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་
ན་རྒྱ་ཡང་ལས་དང་སྤྱིད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལོག་པས་འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་པའི་སྦྱེ་བ་ལྗོག་པར་འགྱུར་གྱི། ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སྤྱི་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་འགལ། དེ་བས་ན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་གཞིལ་བར་བཤད་པ་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་བདེན་པ་པོའི་ལེའུ་ལ་སོགས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལོགས་པར་བྲངས་པར་འགྱུར་ཏེ།
ཤུ་རིའི་བུ་བྱེད་མ་འོངས་པའི་དུས་སྤྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ནི་གཅིག་སྟེ་གཉིས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འགའ་ཞིག་གི་སྒྲག་པ་
ཡོངས་སྤྱང་པའི་ཕྱིར་ཚོས་བརྒྱ་བ་དང་དགོན་མཚོག་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་བསྟན་པའི་དོན་ནི་བྲང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཙུམ་ལྟར་འདས་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་མཛད་དོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་

༡༡། །ཀྱང་སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྒོལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛུ་ནའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་
དང་། དེའི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཐེག་པ་གཅིག་གི་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་ནས། སྤྱིད་པས་སྒྲག་ཡིད་དེ་དག་ནི། ཆོ་བ་ལ་དགའ་བྱ་ངན་ལས། འདས་
ཐོབ་འདུ་ཤེས་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་ལ་བྱ་ངན་འདས་ཡོད་མིན། འོན་ཀྱང་སྤྱིད་གསུམ་ཁམས་སུ་ནི། སྒྲེབ་དེ་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། ཟག་མེད་དབྱིངས་གནས་དེ་དག་ཀྱང་། མི་ཤེས་ཉན་མོངས་མི་སྤང་བྱིར། །
བྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ནི་ཆོག་སྒྲུབ་པས་གསུང་། །དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདྲན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་བསྟན་
པས་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ལ་གྱུས་པ་སྒྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རབ་དུ་དང་བ་འཁེལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ན་ཡང་དོན་འདི་ལྟ་བུ་མཛོན་སུམ་
བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གསལ་བའི་ཆོག་གིས་བཤད་དོ་ཞེས་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་པས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་ལན་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་གསལ་བ་ཁོ་ནར་སྟོན་པས་རབ་དུ་དགྱེས་ཏེ། ཡང་ལེགས་

(五) 五、六、七、八、九

སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བརྗོད་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མཛེས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་ཆོག་གི་ཕྱད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པའོ། །སྒྲེགས་བཅ་ལ་ལ་ལས་ནི་གང་གི་
ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱེད་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རང་གི་ཕྱོགས་བསྟན་པར་བྱེད་པས་སྦྱོ་བར་བྱེད་པ་ཡང་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་
དང་དེའི་གཞུང་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཐེག་པ་སྦྱ་ཆོགས་སུ་སྦྱ་བ་རྣམས་ནི་གཞན་ཏུ་འཆད་དེ་གང་དག་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་ལ་ཞུགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའི་ཆོག་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་བྱུང་བའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་ཙན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ། ཁ་ཅིག་དག་ནི་དྲང་ཕྱིར་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ནི། །
མ་ངེས་རྣམས་ལ་ཐེག་གཅིག་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མདོ་སྡེ་གཞན་དང་འགལ་བ་ཡོངས་སུ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །སྤར་གྱི་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་གང་དག་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་རྫོགས་པ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་དུས་དེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་

༡༡། རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞར་ལ་འོངས་བས་ཆོག་གོ། །ད་ནི་ལམ་གེས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྱེད་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་གིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་སོ། །ཡན་བདགས་ཟེན་པ་དྲན་པ་མཁས་པ་ནི་བཀའ་དྲིན་གཙོ་བོའོ། །བྱང་པར་གྱི་ལམ་ལ་
 སོགས་པས་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡན་པ་མཛད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲས་སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། བརྗོད་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 རྟོན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཅག་གི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བར་འདོད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཡང་ན་རི་ལྟ་གདམས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་རོ། །ཆོངས་པར་སྦྱད་པ་ནི་མི་
 ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་ལས་ལྷོག་པ་སྟེ། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྦྱོར། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འདིས་ནི་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་

སྟོན་ཏེ། སྟོན་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཁོར་བ་ཇི་སྟེན་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པ་.....
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་དུས་ལུན་རིང་པོར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རང་བཞིན་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་.....
 པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམས་ལ་གདམས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་ཇི་ལྟ་བུས་གདམས་པ་བྱས་ནས་ཏེ། གདམས་ཤིང་.....
 གདམས་པ་བྱས་ནས་གདམས་པ་བྱས་པས་ཞེས་བྱེད་བྱ་ཏུ་བཤད་པས་སོ། །མདོ་ལ་ལ་ནས་འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ། གདམས་པ་ཕོག་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་སྒྲཏོ། །རྗེས་སུ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་བསྟན་པས་ནས་སོ། །དེ་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་ཐོས་དེ་རྣམས་ལ་སྟེ། གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཏོ། །སྟོན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་བཤད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་
 པས་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་མ་བཅུག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་གྲོལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་

༡། །དུ་བཅུག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གོ་ལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་མཛད་ཅིང་ཚོགས་བསགས་པ་ཞེས་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྟོགས་པ་མི་འབྲང་པའི་བྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་གདམས་པ་མོ་གོ་སྟོན་ཅིང་ཞེས་འདོན་པ་ནི་གོ་སྟོན་ལོ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་ཐུགས་སུ་ཁུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་བསྟན་ནས་དཔེ་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུས་པ་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དག་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གཟུང་བ་དང་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བགྱི་ཞིང་རྗེས་སུ་བསྒྲོར་བར་བགྱི་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བགྱི་འོ། །ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བ་ཡང་བགྱི་འོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ངས་པར་བཟུང་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བཙེམ་ལྡན་འདས་སྒྲིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དག་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྒྲིད་དུ་ཞེ་ན། །

(四) 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840.

[illegible]

འཕྲུལ་བའོ།

འཕྲུལ་བའོ།

འཕྲུལ་བའོ།

༡༡། །འཕྲུལ་བའོ། །ལ་ལ་ལས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དེ་ནི་རྫོགས་པར་འཕྲུང་བས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ཁོ་ན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པས་དབྱུང་བར་བྱའོ་.....
ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་རྒྱ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཆོགས་པས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་བརྫོད་པར་འདོད་པ་ན་ད་ལྟར་བ་བརྫོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མོག་མོག་པོར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ་བརྫོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་
རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། ལྟ་རྒྱུ་མས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འོད་ཀྱིས་མོག་མོག་པར་མཛད་དང་། །ཡུལ་ངེས་པ་དང་བྱུང་བ་དང་། །རང་བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྫོད་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དོན་ནི། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ལམ་གྲེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བས་སུ་.....
རང་གི་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་ཕྱིན་པར་བྱས་ནས་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་ཡང་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ལམ་སྟོན་པ་དང་། །འདྲིས་པར་བྱས་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པའི་.....
ཕྱིར། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་ལམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོས་བྱེད་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཀོ་ཤི་ཀ་ཉན་གཅིག་ཅེས་བྱ་བར་སྐུར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉན་གྱིས་.....

(1) $\frac{1}{2}$ (2) $\frac{1}{2}$ (3) $\frac{1}{2}$ (4) $\frac{1}{2}$ (5) $\frac{1}{2}$

[illegible]

༡༡། བྱེད་ཇི་ལྷ་ར་འཆད་ཅེ་ན། ཇི་ལྷ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྷ་ར་རྣམ་པ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་ར་ཁས་སྤངས་ནས་ད་ནི་གོ་གི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ལའོ། །སྤྱིར་བཤད་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱིང་བྱེད་པར་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་འདིར་སོམ་ཉི་མི་བྱའོ། །དེའི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྟེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྷ་ར་བྱས་ན་འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་གཞན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རང་ཉིད་བདག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཞི་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པའོ། །འབྲས་བུའི་ས་པོན་དང་འདྲ་བར་རྒྱུའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ནད་ཉིད་དོ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་པ་

ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ཉིད་དོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟུག་རྩ་ཉིད་དོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་བརྒྱུད་མར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་ན་གིན་ཏུ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་སྤྱིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་
 རྣམ་པའོ། །ཕྱིར་རྒྱལ་བར་གྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕ་རོལ་ཉིད་དོ། །ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་དངོས་པོས་རབ་ཏུ་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དེ་
 དག་ཉིད་ལ་སོ་སོར་ཡིད་འབྱུང་བའི་རྣམ་པའོ། །རང་གི་ངོ་བོར་གནས་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་གཡོ་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་འཇིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་འཇིག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དེ་དག་ཉིད་ལ་སོ་སོར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པའོ། །འདི་དང་གཞན་གྱི་གཞོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་པའོ། །སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཆེ་བས་གྲགས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགོ་བའི་ནད་
 ཉིད་དོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་འབྱུགས་པ་དང་ཐོག་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ལ་སོ་སོར་འགོག་པའི་རྣམ་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་
 ན་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འགོག་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་གི་དོན་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་

༄༅། །གྲིས་ན་བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་རབ་རྒྱ་ཞི་བ་ཉིད་གྲིས་ན་ཞི་བ་ཉིད་དོ། །བདེ་བ་དང་གཙང་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་གྲིས་ན་དབེན་པ་ཉིད་དོ། །རྟག་པ་དང་ཕན་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་གྲིས་ན་སྟོང་བ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པའོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྲིས་ན་ལམ་ཉིད་དོ། །
 ཉན་མོངས་པ་མ་ལུས་པའི་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྤྱུ་གྱུར་པས་ན་རིག་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཀྱི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་དོན་གྲིས་ན་སྐྱབ་པ་ཉིད་དོ། །མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་རྟག་པའི་གནས་སྤྱུ་འགོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེས་པར་འབྱིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པའོ། །དེ་ལྟར་རིམ་པ་འདིས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རྣམ་པ་ལ་ལ་ནི་རྣམ་གྲངས་གྲིས། ལ་ལ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ལམ་ཤེས་པའི་སྐྱབས་སྤྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་འབྲེལ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པར་བསྟོམས་པས་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་བསྡུས་པ་འདིའི་དོན་ནི་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་ལས་གསལ་བ་ཁོ་ནར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ལོག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །

(四) 丁巳
 (五) 戊午
 (六) 己未
 (七) 庚申
 (八) 辛酉
 (九) 壬戌
 (十) 癸亥

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒྲོ་ནས་ནི། ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ནས་དྲོ་བའི་དོན་སྟོན་པ་ནི། ཀོ་ཤི་ཀ་དེའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བདེན་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དྲོ་བ་རྟོགས་པར་བྱ་
 བའི་དོན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་
 བྱར་མེད་དོ་ཞེས་དབྱེར་མེད་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དོན་འདི་ཡང་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བར་མ་ལས། རི་ཙམ་གྱིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ལགས། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཕགས་
 པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །གཟུགས་སོགས་སུང་བོ་སྟོང་ཉིད་ཕྱིར། །སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་པས། །དྲོ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེ་མོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

ཡུལ་

བཀྲིའི་རྒྱུ་ལོ་

རྒྱུ་ལོ་

༄༅། །སོགས་པ་སྒྲུབ་ཏེ། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །མིག་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། གཉི་ག་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲེས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཁམས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོའི་མཚན་ཉིད་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་བྲིས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་བར་དང་ཞེས་སྒྲོས་པས་ནི་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐ་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་པའོ། །གལ་ཏེ་རྟོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་ཆོག་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷོག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགའ་ཞིག་རྟོག་པ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་སོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་

(3) 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840.

ཏྲོ། །ནའི་སྒྲུ་ནི་སྒྲུ་མ་བཞེན་ནོ། །ངག་གི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་རིགས་པས་དམིགས་སྤྱི་མེད་པར་བསྒྲོམ་པ་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་རྟེན་དུ་བསྒྲོམ་པ་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་དེའི་སྤྱིར་
 དང་། རང་གི་དོ་བོ་དང་བྲལ་བ་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་དང་གཞན་བར་ཁས་སྤྲང་བའི་དོ་བོར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཏུལ་བྱའི་སྒྲུ་བོ་ཉི་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བསལ་བར་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་ལྟར་རྟེན་གྱི་དོ་བོར་
 བསྟན་པས་ན་ལྷོག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་དུ་ཡང་ཁས་སྤྲང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བས་ན་རྩེ་མོ་གཏོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་
 དག་མི་དམིགས་པས། རྩེ་མོར་གྱུར་བ་དག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་བསྟུའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པས་ནི་ཆུའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སྤྱི་བསྟུའོ། །བཟོད་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། གཟུགས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའོ་
 ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལས་བསྒྲོག་པས་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཏུ་བཟོད་པར་བྱའོ། །མི་མཐུན་པ་དང་གཉིན་

ཡུལ་

བཀྲའི་ཕྱི་ལོ་

ལྷན་སྐྱེས་

༡། །པོའི་ཕྱི་གས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྐྱུ་ལ་ཕྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཉི་བར་བཟུང་བར་བྱས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་སྐྱུ་པ་དང་མི་སྐྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱུ་པ་ནི་བསྐྱུ་གས་པའོ། །མི་སྐྱུ་པ་ནི་མི་བསྐྱུ་གས་པའོ། །འདི་དག་གྲང་བདེན་པ་ལྟ་བུ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉི་བར་མཆོན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་དེ་ལྟར་ན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དོགས་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་སྟོང་པའོ་ཞེས་དམིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་བཀག་པས་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །དེ་བས་ན་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །འདི་སྐད་དུ། བཟོད་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་ལ་རྟག་ལ་སོགས་ཚུལ་གྱིས། །གནས་པ་བཀག་པས་བཟོད་པ་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་

ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་

༄༅། །སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གང་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་པ་དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ནི་དབྱིངས་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་དངོས་པོས་འཕགས་པ་རྣམས་སྟེད་པའི་་་་
རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དབྱིངས་དེར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟོས་པས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་བཞི་ཡང་གཟུང་་་་
བར་བྱའོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་ཟག་གང་གིས་ཉན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་རི་ཙམ་སྤངས་པས་ཞུགས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤར་
ཉེ་བར་བཀོད་པ་མ་བྱས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པའི་ཆོག་འཆད་པ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་གཅིག་པུའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བྱིར་
རང་གི་བྱང་རྒྱལ་རྟོགས་པར་རང་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རང་སངས་རྒྱས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་གྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་་་་
རྒྱས་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཆེད་དུ་མཛད་པས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་བྱིར་རོ། །འདིས་ནི་ས་དགུ་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་་་་

ས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་ཐོབ་པ་ནི་འཛིན་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྤངས་པས་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མ་རྟོགས་པར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པའི་གནས་སོ་ཞེས་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་སའོ། །གཞལ་དུ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་མས་གཞལ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་གཞལ་དུ་མེད་པའོ། །གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གྲངས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གྲངས་མེད་པའོ། །འདིས་ནི་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ལ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་བཟང་གི་མཐར་ཐུག་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་ལ་ལར་གསུངས་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ན་འཛིན་རྟོག་གྱི་ཁམས་འདིར་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྤྱོད་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་རྟོག་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྲངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མིང་ཅན་གྱི་ཐེག་པའི་ཁྱད་པར་ཟབ་

2019
23

मनुस्मृत्यनुवृत्तिः

১৯৫৩

༡༡། ཁོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་འདི་ནི་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འདིར་མི་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགལ་བ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
འདི་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་གྱི་དོན་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་འདི་ཉིད་ལན་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས་རྫོགས་པར་མཛད་
ནས་སོ། །ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་འདའ་བ་ལ་སོགས་པ་དེས་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ཆོས་ལ་བཀོད་ནས་སོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ངེས་པར་མཛད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་གང་ཞིག་རྟོགས་པ་གདོན་མི་བྱ་བར་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ཆོས་དག་
འཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་རྒྱ་དེ་ལ་གཞན་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ན་ངེས་པར་ཏེ། རིགས་ངེས་པ་ལ་གནས་པར་མཛད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཅིས་པ་ས་བརྒྱ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ས་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོངས་

(1) $\frac{1}{2}$ (2) $\frac{1}{2}$ (3) $\frac{1}{2}$ (4) $\frac{1}{2}$ (5) $\frac{1}{2}$

[illegible]

ཡུལ་
ལྷ་

ཡུལ་
ལྷ་

ཡུལ་
ལྷ་

༡། །མཁའ་པ་རྒྱལ་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདི་བསེ་རུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར། དུས་ལུན་རིང་པོར་གོམས་པས་གཙང་སྤྱ་ཅན་
ཐོད་པ་ཅན་ལ་ཞེ་མི་བཅོལ་པ་ལྟར་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་འབད་པ་མེད་པར་ཉམས་པ་མི་མངའ་ཞིང་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་དེའི་མུང་བ་ལྟར་མཛད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཐོགས་སུ་ལྷུང་བས་ན།
སྒྲིན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ཡང་མེད་དོ། །རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་གོམས་པ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ཡང་རིགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་རྒྱུ་དུ་ཡང་། འདི་ལྟར་ཀུན་དགའ་བོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་བརྟེན་ཅིང་བསྒྲོམས་པ་ལན་མང་དུ་བྱས་པ་དེ་ནི་འདོད་ན་བསྐྱལ་བའམ་བསྐྱལ་བ་ལས་ལྷག་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་དགའ་བོ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་བརྟེན་ཅིང་བསྒྲོམས་ལ་ལན་མང་དུ་མཛད་པས་དེ་བཞིན་ན་བསྐྱལ་བའམ་བསྐྱལ་བ་ལས་ལྷག་པར་བཞུགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིག་གི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་
ཟད་པ་ཡང་སྒྲིག་གཅོད་པ་སྒྲུངས་པ་དང་། ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གོམས་པར་བྱས་པའི་སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐྱལ་བ་མི་ཉུང་བར་བསགས་པའི་སྤྲ་མ་ལ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་

《學子學子學子學子學子》

བོ་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ལས་ནི་འབྲས་བུ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་འབྲུང་ལ་མཚོག་མ་ཡིན་བ་ལས་ནི་མཚོག་ཡིན་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའོ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་མུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་མུལ་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་བ་.....
 དགའ་ལ་འབྲས་བུ་ལ་དེ་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ན། ཡན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་ཡན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་དད་པ་ལ་མི་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷོན་པ་ལ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་.....
 པར་འཚོ་བའི་རྒྱ་གཞན་གསོད་པ་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ལོ་བརྒྱ་ཡང་རི་སྟེ་མི་བཞུགས། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་.....
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོར་ཡུན་རིང་པོ་འཚོ་བ་འབྲས་བུའི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོག་གཙོད་པ་ལས་ལྷོག་པ་དང་སྟེན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུས་ནི་ཆེ་རིང་བར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལྷོག་པའི་.....
 སྟོན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེས་གང་གིས་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཉི་བར་གནས་པས་དེ་སྟེད་པ་ཉིད་ན་གཤམ་ཏེ་གཞན་གྱི་ཡང་རྒྱ་མཚོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་.....
 མ་ཡིན་ནོ། །ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་པོར་ནས་གཞན་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལན་ཅིག་ཀྱང་དེ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་རྣམས་

༡༡། གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གོམས་པར་མཛད་པའི་དབང་ཉིད་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་དེའི་རྟེན་ཁུང་དུ་འཕགས་པ་བསྐྱེད་པས་ན་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཆི་བར་བརྗོད་པ་ནི་བབ་ཅོལ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་མེད་པས་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ན་དེ་འདིར་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་ཉིད་མེད་དམ། འོན་ཏེ་ཅི་གཟུགས་གཞན་དག་གིས་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ལྟར་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་བསྟན་པས་འདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སྤིད་པས་དེའི་གཟུགས་ཅི་སྟེ་མི་བཞུགས། ཐུགས་བརྩེ་བའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཐུགས་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆ་ལུགས་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་གནས་པར་མཛད་དེ། དཔེར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ལ་ཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ཡང་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པར་བྱེད་པར་མཛད་པའི་དབང་ཉིད་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་དེའི་རྟེན་ཁུང་དུ་འཕགས་པ་བསྐྱེད་པས་ན་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཆི་བར་བརྗོད་པ་ནི་བབ་ཅོལ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་མེད་པས་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ན་དེ་འདིར་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་ཉིད་མེད་དམ། འོན་ཏེ་ཅི་གཟུགས་གཞན་དག་གིས་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ལྟར་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་བསྟན་པས་འདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སྤིད་པས་དེའི་གཟུགས་ཅི་སྟེ་མི་བཞུགས། ཐུགས་བརྩེ་བའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཐུགས་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆ་ལུགས་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་གནས་པར་མཛད་དེ། དཔེར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ལ་ཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ཡང་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པར་བྱེད་པར་མཛད་པའི་དབང་ཉིད་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་དེའི་རྟེན་ཁུང་དུ་འཕགས་པ་བསྐྱེད་པས་ན་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

(四) 丁巳
 (五) 戊午
 (六) 己未
 (七) 庚申
 (八) 辛酉
 (九) 壬戌
 (十) 癸亥

[illegible]

༡༡། །ཀྱང་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་བདེན་པའི་ནོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ཀྱང་ངེས་པ་ཁོ་ནར་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་མཐོང་ན། སྒྱེ་བོ་དམ་པ་མཐའ་དག་གི་
གཙུག་གི་ནོར་བུ། སྤྱིད་པའི་འཛིག་པ་ལས་ཡང་དག་པར་བརྒྱལ་བ། ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་བདེན་པ་དང་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་མཛད་པའི་ཚེས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དེ་.....
རྫོགས་པར་མི་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སེམས་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་དད་པར་འགྱུར། དེ་དག་གིས་དམ་བཅས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཤིན་ཏུ་ངེས་པར་འགྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་.....
འདས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་བཟུང་བ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་ལམ་བྱས་ཏེ། །རྒྱ་ནད་འཆི་བའི་དབང་གྲོང་ལ་བྱུགས་པ་ཡི། །སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་
བ་འདོན་པར་ཤོག །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུས་སེམས་ཅན་ཉིད་ཟད་གཅིག་གཟུང་བར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་.....
རོ། །དེ་བས་ན་ངི་སྤྱིད་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་བྱུགས་རྗེའི་དགོངས་པ་ཅན་རྣམས་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་པས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བོར་བ་ལས་ངེས་

(3) 14 (2) 3 2 1 4 3 2

བར་འདོན་བ་མི་མིང་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་དེའི་དགོངས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པ་ནི་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དམ་བཅས་པ་དང་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པར་བཞེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །དེས་ན་ལེགས་པར་མཐོ་མས་པ་དེ་གནས་མ་ཡིན་པར་གྲོ་བུར་དུ་རྒྱུན་ཆད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ག་ལ་ཏེ་རྒྱུན་ཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དུས་དེའི་ཆེ་བུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རབ་བཟང་གི་མཐར་ཐུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བདུལ་ཐེན་ལ། གཞན་གང་དག་དུས་གཞན་དག་དུ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཞན་རྣམས་ཁོ་ན་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེས་ན་དེ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བར་དུ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་མེད་པ་ཉིད་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་བྱ་བ་གཞན་གྱི་གདུལ་བྱ་དག་མིང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་རི་སྐྱད་དུ་བཤད་

ཡུལ་
ལྔ

འཇམ་མཐོན་
ལྔ

འཇམ་མཐོན་
ལྔ

༡། །པ་བཞིན་ནོ། །བཞུགས་པ་དོན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་མཛད་པའི་ཆེད་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་རབ་བཟང་ལ་སྒྲོན་པས་དུས་ཅུང་ཟད་བཞུགས་པར་གྱུར་པ་.....
བཞིན་ནོ། །དུས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐུང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མཛོན་པར་བཞེད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པའི་ཐུགས་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་དུས་ལུན་རིང་པའམ་ལུན་ཐུང་བ་བརྩི་བར་མི་མཛད་དོ། །
དུས་གཞན་དུ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པ་གཞན་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་འབད་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་.....
འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གདོན་པའི་བསམ་པ་ཅན་མང་པོའི་བྱ་བ་མཐོང་བས་དེ་དག་གིས་བྱས་ཟེན་ན་འདིར་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་དེ་ལྟར་བརྩི་.....
བར་མི་མཛད་པར་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྩི་བ་མི་ཚུ་མ། གནས་སྐབས་དེར་བརྩི་བར་མི་མཛད་པ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་རྒྱ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདག་ཉིད་.....
དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བས་ན། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་མང་པོར་ནི། །བསྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཐུང་བའི། །གང་དག་བརྩི་བ་ཆེན་པོ་ལ། །གཞན་གྱི་དོར་ནི་བཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །བཙམ་

ལྷན་འདས་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱུ་ཅན་ཡང་གིན་ཏུ་རྒྱུན་ཆད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འདོད་ན། དེ་ནི་ད་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་བས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྐྱུ་བས་ཀྱི་དོན་ནི་སྐྱོབ་པའི་དོན་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱུ་བས་སུ་འགོ་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་མི་སྐྱོབ་པ་ལ་སྐྱུ་བས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་མི་སྐྱོབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རྒྱལ་བ་རྣམས་མར་མའི་རྒྱུན་ལྟ་བུར་གིན་ཏུ་ཡང་སོ་སོར་རྒྱབ་པར་གྱུར་ན། དེ་རྣམས་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་པ་ག་ལ་ཡོད། རྣམ་པ་ཡོད་ན་ནི་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་པའི་དུས་ན་བཞུགས་པའི་རྣམ་པ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དེའི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་ད་ལྟ་བུར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཉིད་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུ་བ་པའམ། རྣམ་པའི་དོན་འགགས་ན་ཡང་རྣམ་པའི་དོན་གང་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར། དོན་ཏེ་དེས་བསྟན་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་པ་ད་དུང་ཡང་ཡོད་པས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ་ཞེས་འདོད་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་སྐྱུ་བས་དེ་གཙོ་བོར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དེའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་དེའི་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྣམ་པ་དང་.....

༡༡། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉམས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་མེད་པར་དབྱར་གྱུར་པ་འདི་དག་རིགས་པ་དང་ལུང་གཞན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཡང་ལུང་གི་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པ་ལས་འདས་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཕྱང་ན་ལན་འདས་པར་སྐབ་པའི་དོན་དུ་སྒྲོ་བ་དང་བཙས་པར་གནས་པ་ལུང་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདིར་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་མི་མངའ་ན་སྐྱ་གདུང་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱ་གདུང་མི་འཐད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བདག་པོ་ཉིད་ལས་དེའི་སྐལ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དང་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྐྱ་གདུང་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ནར་ནི་སྐྱ་གདུང་མི་འདོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཐུབ་པ་སྐྱིབ་པ་མི་མངའ་བའི་སྒོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་ལས། མཐོ་རིས་སུ་ནི་འཛེག་པའི་ཕྱིར། །ནམ་ཞིག་རི་བོང་རྩ་རྣམས་ལས། །སྐས་ནི་ལེགས་པར་བྱས་གྱུར་ན། །དེ་ཆེ་རིང་བསྐལ་ཡོད་པར་འགྱུར། །སྐལ་ལུས་པ་ཁྲག་མེད་ན། །རིང་བསྐལ་ཡོད་པ་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གཏན་ཆོགས་མ་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པས་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མ་

ཚང་བ་མེད་པ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་མ་དེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་
བྱུང་བ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་ཇི་སྟེན་པར་གནས་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་གཞན་འབྱུང་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྒྱ་
མཚུངས་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་མང་པོས་གདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཅིག་ཅར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཕ་བོང་གིས་མནན་པའི་སྤལ་བ་གདོན་པའི་
ཕྱིར་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོའི་ས་ལ་གནས་པའི་བརྩེ་བ་ཅན་རྣམས་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཞན་བྱུང་བ་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་
འདུས་པས་གྲང་རང་བཞིན་དེས་འདུལ་བའི་སྒྲེ་བོ་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཅན་ཅིག་ཡོད་ན་རྒྱ་མཚུངས་པ་གཞན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཅིག་མཁས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཏེ་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་གཞན་མི་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཅིག་གི་གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་

༡༡། ཁ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོག་མ་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་ན་བཙུམ་ལྟར་འདས་གཅིག་གིས་གདུལ་བྱར་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སོ་སོའི་གཟུགས་རེ་རེས་ཀྱང་གདུལ་བྱར་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ཡང་སྤྱུལ་པ་མ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་མང་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་གདུལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱའི་འཕེན་པ་ལས་ཅིག་ཅར་བྱུང་བས་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་འབྱུང་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་མཆོངས་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པའི་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རང་ཀྱང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་འདུས་པས་འདུལ་བར་བྱ་བའི་སྒྲུབ་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ན་གཅིག་ཏུ་མཛོན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཏུ་ཅིག་ཅར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མང་པོ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིད་ན་ནི་སེར་སྒྲ་དང་ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲོན་ལམ་འདི་ལྟར་བཏབ་སྟེ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་གདུལ་བྱ་ཡི། །དོན་རྣམས་རྫོགས་པར་འབྱུང་གུར་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡང་། །བདག་ལ་བརྟེན་དེ་འབྱུང་གུར་ཅིག་ །ཅེས་སོ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ །རིགས་པས་འཐད་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་

བ་ལ་ཡང་མི་གནས་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པས། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བརྗོད་པ་ནི་དེས་ཇི་ལྟར་.....
 གནས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གནས་པར་མི་བྱ་ན་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་ཇི་ལྟར་ཏེ་རྣམ་པ་གང་གིས་གནས་པར་བྱ་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱ། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་བསྐྱབས་.....
 བས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ། ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་སྤང་བ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ལན་གདབ་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པ་ནི། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་.....
 རིའི་བྱ་དེ་ཇི་སྟམ་དུ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བྱོད་ཇི་སྟམ་དུ་སེམས་གིང་རྟོགས། གལ་ཏེ་གཤམ་ན་སྟོས་གིག་ཅས་བརྗོད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའོ། །འོན་ཀྱང་བྱོད་ཉིད་ལ་གྲུན་ཀ་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་ལེའུ་དང་པོར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཟུང་བར་བྱའོ། །གནས་པའི་སྒྲ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་ན་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ་
 སྟམ་པའི་བསམ་པས་ལན་སྒྲས་པ་ནི་ཚོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ལ་སོགས་པར་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་གང་དུ་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་སྟམ་པའི་

5012
23

三、

(21
24
202
7)
-
14
:

༡༡། །དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ས་ཆོད་དང་ལྡན་པར་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཕྱགས་ནི་མི་གནས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་མངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་རྒྱུ་མས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་གཟིགས་པས་འདི་ལ་གནས་པའི་ཕྱགས་སེམས་ཉིད་མི་མངའ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱགས་ནི་མི་གནས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་ཆུལ་གྱིས་ཅི་ལ་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྲ་མ་དང་སྟུར་རོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པར་རོ། །དེ་ལ་མི་གནས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་བཞེངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེར་མི་གནས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་པའམ་མི་བཞུགས་པར་བཏགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་ནས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནི་རི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་བརྫོད་པ་ལྟར་དེ་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་བརྫོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན་རྒྱུ་མ་དམ་ཅད་དུ་གནས་པར་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་ལན་སྟུས་པ་ནི། །ཆོད་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རེའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་རིམ་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་སྤྱིར་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མའི་མི་རྟག་པའི་.....
 དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་མཐུན་པར་གནས་པ་ནི་རྒྱན་གྱི་མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་མི་འདྲ་བར་གནས་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་མ་.....
 ཡིན་པའོ། །མི་མཐུན་པར་མི་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་དགག་བྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་བའི་གནས་སྐབས་སུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱའོ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་སྟེ། འདིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲ་མ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་པར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མའི་རྒྱུས་བྱ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་པ་སྟེ་འདིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་འདིར་ཡང་འབྲེལ་བ་ནི་མཐུག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་.....
 བསྟན་ནས་མཐུག་བསྐྱབ་བརྗོད་པ་ནི་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚོག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་

༡༡། །གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གནས་པས་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གྱིས་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་པའོ། །ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྫོགས་པའི་དོན་ཏོ། ངག་གི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་ན་ཆོས་གང་ཡང་མ་དམིགས་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོད་མར་འགྱུར་པའི་སྐྱེས་བུས་མ་གཟིགས་པའི་གཏན་ཆོག་གིས་འཐད་པའི་མི་དམིགས་པ་བསྒྲོམས་པས་རྒྱས་པ་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྩུ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། ས་བརྩུ་དག་ལས་བརྩུ་མས་ནས་ནི། མི་གནས་རྒྱས་པར་བསྒྲུན་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བཤད་དེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཁའ་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་འོག་ཏུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བརྗོད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། གང་གིས་དེ་དག་ལམ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་དེ་དག་ཅི་ལྟར་བྱེད་པར་ཏུ་འཕགས་སྐྱུ་མ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱུ་ནས། དེ་ཞེས་བྱེད་པར་ཏུ་འཕགས་པར་སྐྱབ་པའི་དོན་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ནས་འཁོར་དེའི་ནང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡། ཁྱི་བཤད་ཟིན་དོ། །ཡང་ན་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྟོན་པ་ནི་འཆད་པ་འོ། །དྲིས་ནས་ལན་དུ་སྒྲ་བ་ནི་རབ་དུ་བརྗོད་པ་འོ། །དེ་གཉི་ག་ག་དུ་ལ་བྱ་མྱོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ནི་སྟོན་པ་འོ། །བག་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོང་སྟེ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་ཉེ་བར་སྟོན་པ་འོ། །ལྟའི་བྱ་རྣམས་ནི་རྟོག་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་མཐུ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པར་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་རང་སངས་རྒྱས་ལས་བརྒྱམས་དེ། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ཅི་ཡང་མི་སྒྲ་ན་དེ་རྣམས་རྟོག་པ་སྟེ་བར་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་དོན་དུ་ལྟའི་བྱ་དག་གསལ་བར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་དེ། གསལ་བར་མི་རུང་ཞེས་གང་སྒྲས་པ་ནི་ལེགས་པར་སྒྲས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མའོ། །ལན་གཉིས་སྟོས་པ་ནི། །ངོ་མཆར་དང་ནི་ཅོད་པ་དང་། །ཁྱོད་དང་ཁྱེད་དང་ངེས་གཟུང་དང་། །དང་དང་དང་དང་དང་། །ཆོག་གཅིག་ལན་གཉིས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་བརྗོད་པས་ཅི་རིགས་པར་ངོ་མཆར་དང་ངེས་པར་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་གཟུང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་ན་ལེགས་པར་སྒྲས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་དེ། །གང་གི་ཕྱིར་ཉན་པ་པོ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ངག་སྒྲ་ན་ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། རང་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པ་འོ། །

ཟད་ཀྱང་འདིར་ཐོས་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དང་བཅས་པར་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལེགས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཆོག་ཏུ་སྦྱ་བ་དང་་་་
 བཅས་པའི་ཆོས་སྟོན་པས་གཞན་དག་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱས་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་འཆད་པ་པོའི་ཅུ་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱོགས་
 གཅིག་ག་ཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པས་རང་གིས་འཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་སྦྱར་བརྗོད་པ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པས་གཞན་དག་དགོ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་
 ཡེ་ཤེས་གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པས་བྱུང་ཞུགས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་འདི་ལ་དེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་འབྲས་བུའི་རྟགས་བཤད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་འདིར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྒྲོས་པ་སྟེ། དེ་མིན་རང་བཞིན་ལས་ལྡོག་པའི། །དངོས་པོ་ཅམ་ཞེག་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། བཤད་པ་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་དེའི་ཕྱིར་ན་ཡང་ཤེས་པར་མི་
 རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་པར་སྦྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལན་བཏབ་པའི་སྒོ་

ཨུཊ་པ་
ཨུཊ་པ་
ཨུཊ་པ་
ཨུཊ་པ་

༡༡། །ནས་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་འདིས་སྤྲོད་པ་ཉིད་དོ་སྒྲམ་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་སེམས་པ་ཡིན་ན། འདི་ལྟར་དེ་མ་བསལ་བར་གཞན་ཡེ་ཤེས་ཟབ་པ་ཉིད་རྫོང་པར་བྱེད་དོ་སྒྲམ་དུ་ལྟའི་བུ་རྣམས་བརྫོང་པ་ནི་གྲེ་མ་.....
འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་འདིས་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཨེ་མའི་སྒྲུ་ནི་དེས་པར་གཟུང་བ་ལའོ། །གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་གྲིས་ན་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་གྲི་.....
སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་གྲི་ཤེས་རབ་ནི་རིང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ཆེས་རིང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཉན་ཐོས་རྣམས་གྲི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་སངས་རྒྱས་གྲི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
སྤྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་གྲིས་ན་ཉན་ཐོས་གྲི་ཤེས་པའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་སྟོགས་གཅིག་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པས་རང་སངས་རྒྱས་གྲི་ཡེ་ཤེས་ནི་.....
ཆེས་སྤྱ་བའོ། །གཞན་གྲིས་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་བརྩུ་དུག་གིས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་ཉིད་གྲིས་ན་ཉན་ཐོས་གྲི་ཤེས་པ་ནི་ཟབ་པའོ། །དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པ་ནི་རང་གིས་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་གྲིས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་འདི་པ་
རང་སངས་རྒྱས་གྲི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མདོ་སྟེ་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་དག་པ་བརྩུའི་ལས་གྲི་ལམ་འདི་དག་ཉིད་རང་གིས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཟབ་མོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་རང་སངས་རྒྱས་གྲི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་

པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། བྱོ་གས་དེ་ལ་གནས་པའི་བྱིར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་སྟོན་ཅིང་འཆད་དོ་སྟུམ་མོ་ཞེས་བྱ་བའོ། ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱིར་ །
 གཞན་གྱིས་བསྟན་ཡང་མི་དགོས་ལ། ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ། ཟབ་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་བརྗོད། ། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། ། འབྲས་བུའི་རྟོགས་ཆོག་མེད་པས་གང་གིས་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ།
 ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་བྱིར་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་རྣམ་པར་མ་དབྱེད་པར་ཆོག་ཏུ་མི་སྒྲིབ་པས་བརྗོད་པ་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་
 བསེན་ཆོས་སྟོན་པ་སྒྲིབ་པ་ཡང་གཡེང་བ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་གཡེང་བས་ཀྱང་རྒྱུད་ཤས་ཆེར་འབྱུག་པར་བྱེད་དོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པས། ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྱུར་བ་
 ན་འདི་ལྟར་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་ཆོག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་རུས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་དང་མཆོངས་པར་.....
 ཡང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་དོན་གང་ལ་རྣམ་པ་གང་ལྟར་གང་གིས་ཉན་པར་

༡། འདོད་པ་དེའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་མེད་པར་ཡང་དོན་དེ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བས་སྒྲུ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། མདོ་སྡེ་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལུས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ཅད་པས་ལན་བཏབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་སྒྲུབ་དུ་ཡང་། གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ། འདི་ལྟ་འདྲི་ལྟར་ཉན་འདོད་པ་། འདི་དང་དེ་ལ་སྒྲུ་མེད་ཀྱང་། འདོན་དེ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་བྱུང་པར་བསྟན་ནས་གཞན་དུ་ན་རྒྱ་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་མི་འབྲས་པས་ན། བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་མ་ཉིད་བཟོད་པ་ལ་ནི། ལྟའི་བྱ་དག་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། གང་གི་ཕྱིར་ལྟའི་བྱ་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་རིང་བ་ལས་ཀྱང་ཆོས་རིང་དུ་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་པ་འདི་དག་ཀྱང་གྲུབ་པར་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཁོ་བོ་གི་ན་དུ་རིང་བས་ཀྱང་རིང་བ་ལ་སོགས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་བོ་པར་འདོད་པ་ནི་མདོན་སྒྲུབ་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། གནས་པར་འདོད་པ་ནི་མི་གཡེང་བར་གྱུར་པར་འདོད་པའོ། དེས་བཟོད་པ་འདི་

འཕྲུལ་
ལྷ་

འཕྲུལ་
ལྷ་

འཕྲུལ་
ལྷ་

༡༡། །ཀྱི་ཐེག་པའི་ཚེས་ཀྱི་སྒོ་ད་དུ་གྱུར་པའི་ཚེས་ཉན་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་རང་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་གཟུང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ལན་གདབ་པའི་ཕྱིར་ལྟའི་བྱ་དག་ཁོ་པོ་ལ་ཚེས་ཉན་པ་ནི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་སོ། །བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་ཞིང་དེ་མེད་པར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་གད་
ཡིན་པ་འདི་ནི་དངོས་པོའི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་འགགས་བཞིན་པས་འཕངས་པའི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བག་ཆགས་སང་པ་ལས་
སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་དང་སྤྱུ་ལ་བའི་དངོས་པོ་དང་མཚུངས་
པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་སངས་རྒྱལ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པས་བཟུང་བའི་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཡང་ཇི་ལྟར་བརྟུན་པ་ཡིན་སྐྱུམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་སོ། །རང་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་ནི་མཉམ་

(五) 五、六、七、八、九、十

པར་མ་བཞག་པ་དང་མཉམ་པར་གཞག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྩ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་དངོས་མི་སྣང་བྱིར་དང་། །ཉི་པར་བསྐྱད་པས་སྤྱི་པའི་བྱིར། །ཞེས་བསམས་པའོ། །ཚུལ་འདིས་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྤངས་སུ་ཟེན་གྱང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་ལ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བས་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འདྲ་བ་ཅམ་དུ་བརྗོད་པའི་བྱིར་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱི་མའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞུ་ལ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དོན་སྤྱུས་བ་ནི། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ཡང་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཅི་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རང་བཞིན་སྤྱི་མ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་བཤད་པས་ལོགས་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྤྱི་མ་པ་ལ། ལྟའི་བྱ་དག་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་བརྗོད་དོ། །འདི་སྤྱི་མ་དུ་སྤྱི་མ་ནི་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འཛིན་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུགས་ལ་སོགས་པས་མ་བསྐྱད་པའི་མིག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟེ།

ཨཱུཿ
ཨཱུཿ
ཨཱུཿ

༄༅། །རྣམས་དེ་ལྟ་བུར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོའི་ཚོས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་ཡང་དག་པར་
ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་པའི་བར་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུ་བ་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བ་རེ་ཀྱན་རྗོད་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་བྱ་བར་
རྣམས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གང་དང་གང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་ཅན་ལ་
སོགས་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས། མ་གྲགས་པའི་དོན་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྒྲུ་མའི་དཔེ་དང་
འདྲ་བར་བྱས་སོ། །རིགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཡང་དག་པར་ན་སེམས་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་
གཉིས་ནི་སང་པ་དང་མ་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་སུ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པའོ། །དེ་ཉིད་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་

གསུངས་ཏེ། གཉིས་སུ་བྱ་བ་དུ་མ་ཉིད་གང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དེ། ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་བསྐྱུས་པས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །དེའི་ངག་གི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བརྗོད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེས་ན་སྐྱུ་མ་དང་སེམས་ཅན་དག་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་གི་ཕྱིར་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། མི་ལམ་དང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །བྱ་བ་ལ་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། ལྟའི་བྱ་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་བསྐྱུས་པའི་ངག་ཡིན་ནོ། །
རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་སྐྱས་པ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱུས་པ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་སྐྱས་པ་ནི། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་སྐྱའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའོ། །ལན་སྐྱས་པ་ནི། ལྟའི་བྱ་དག་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་དུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་

༡༡། །ཞེས་སྒྲུ་བ་དེར་ཆོས་གཞན་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་མི་སྒྲུ་འཕུ་ཅི། །འོན་ཀྱང་སྒྲུ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་མའི་དོན་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་བྱིར་རི་སྐད་དུ་.....
 བཤད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁོ་ན་མའོན་དུ་སྟོགས་པར་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྟན་སྟུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། །གཞན་དུ་ན་ཆད་མ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །དངོས་པོ་ལ་མའོན་པར་ཞེན་པ་གིན་ཏུ་ཆབས་ཆེ་བའི་བྱིར་བདེན་པའི་ཆོས་ལ་མ་རྟོགས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་ར་ཡང་སྒྲུས་པ་ནི། །འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །གཞན་དུ་ན་སྟུ་སྟོགས་ཅན་དང་འདྲ་བར་སྟོགས་གཅིག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་པས་དངོས་པོར་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་གྲོལ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པས་ལན་སྒྲུས་པ་ནི་ལྟའི་བྱ་དག་ཁོ་བོ་ནི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁས་ལེན་པའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་ཆོག་གི་ཕྱད་དོ། །འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ། །མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་མི་སྤིང་མོད་གྱི། །དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་ཁས་སྤངས་ཏེ་སྒྲུ་བ་ནི། །གལ་ཏེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་བྱད་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཆོ་ཆོས་དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་སྒྲུ་འོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཀྱུ་སྒྲུ་བ་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་

གྱིས། དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། །འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་མི་བཟད་འབྱུང་། །ལྟ་བུ་མ་རུངས་ཡོངས་སུ་འཛིན། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོད་པར་གྱུར། །དེ་ནི་ལྟ་བུ་གྱུར་གྱི་རྒྱ། །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །
 དེ་བས་དེ་ནི་ཡོངས་ཤེས་ནས། །ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་འབྱུང་། །གང་གིས་དེ་ཤེས་འགྱུར་ཞེ་ན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མཐོང་བ་སྟེ། །རྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་མ་སྐྱེས་ཞེས། །ཡང་དག་མཁྱེན་པའི་མཆོག་གིས་་་་
 གསུངས། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཁུག་བསྟུ་བ་ནི་དོན་གོ་བས་མ་བྲིས་སོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བྱུང་བར་དུ་་་་་་
 འཕགས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འདྲི་བ་ནི། ཆོ་དང་ལྟན་པར་རབ་འབྱོར་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པ་དེ་་་
 ལྟ་བུའི་རྩུལ་གྱིས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལྟར་བསྟན་པ་འདི་དག་ལ་རིགས་ཅི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་སུ་དག་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན་་་་་་
 གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་དོན་རིག་པས་ན། འཕགས་པ་གྱུར་དག་འཕོ་འཆད་པར་བྱེད་པས་སྤྲོས་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་་་

۵۹۱
 ۵۹۲

பி.சு.உ.பி.பி.

১৯৩৩

༡༡། རྟོགས་པས་རང་བྱང་ཚུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་རང་གི་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་པས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའོ། །ལུས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པས་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་་་་
 ཀྱི་ཞིང་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པས་ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའོ། །ལྟ་བ་ལུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟ་བ་བར་མ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའོ། །དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་
 ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མཆོད་པར་འོས་པའོ། །ཆོག་འདི་གསུམ་གྱིས་ནི་བྱང་ཚུབ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པའི་རིགས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་
 པའི་རིགས་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ངེས་པའི་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་པན་ཚུན་དུ་ལྟོས་པ་ཡིན་པར་བལྟའོ། །ཡང་འཕགས་པ་རབ་འབྱུང་གྱིས་རྣམ་
 པ་གཞན་དག་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་སོ་སོར་བྱང་ཚུབ་རྟོགས་པ་ནི་རང་གི་ལམ་ཉི་བར་བསྟན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་འཛིན་པ་སྤྲུལ་པ་
 མི་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུན་ས། སྒྲས་པ་ནི་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་སྟེ། གཞན་གྱིས་་་་

བསྟན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །མདོར་བསྟུན་ཏེ་བརྗོད་པས་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་དོན་གང་ཡང་མ་སྒྲོས་པའོ། །རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པས་དོན་བསྟུན་པ་གསལ་བར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་བར་མ་བྱས་པའོ། །རི་ལྟར་གནས་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་རབ་རྒྱ་མ་བཞག་པའོ། །ཉི་བར་བསྟུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དོན་མེད་པའི་རྒྱ་གང་ཁོ་ནས་སྒྲོས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་པ་རྒྱ་དེ་ཁོ་ནས་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་སུ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། བསྟན་བྱ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །རི་ལྟར་སྟུལ་པའི་མེ་རྟོག་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་དུ་ཟེན་གྱང་ཡུལ་ངེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་སོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་གཞི་མེད་ན་ཡང་རྟོགས་པའི་ཆོས་སོ་སོར་ངེས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟུལ་པའི་མེ་རྟོག་གི་རྣམ་པ་ཉི་བར་དགོངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བསྟན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དག་བ་བརྩུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདིའོ། །བདག་གིས་གྲང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་བཟུང་བ་སྟེ། མཆོད་པའི་དོན་

༡༡། །ཁོ་ནར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །མངོན་པར་སྒྱུ་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་ཐོགས་ཁོ་ན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ནས་ལྟའི་
 དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མངོན་པར་གཏོར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་བྱོགས་པས་གཏོར་བར་གྱུར་པའོ། །ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྗེས་སུ་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་མཆོན་པའི་དོན་ཏེ། དེ་དང་འབྲུལ་པས་དབང་པོའི་སྒྲ་ལ་ལས་གྱི་བྱེད་པའི་ཆོག་དུ་བྱས་པའོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྒྲས་པའི་དུས་གྱི་རྗེས་ལ་སྒྱུ་ལ་པའི་མེ་ཏོག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་
 པའི་ཟུར་གྱི་ཏེན་གྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། འཆད་པར་འགྱུར་པའི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་འདི་སྒྲམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། །འདི་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་གྱུར་པའོ། །སྒྲམ་ཅུ་ཅ་
 གསུམ་སྟོས་པ་ནི་རང་གི་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གི་དམིགས་པ་རུང་བའི་ཡུལ་ཉི་བར་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་མཐོང་བ་ནི་སྟོན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའོ། །ཅི་མེ་ཏོག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཆད་ཡོད་པར་
 མ་མཐོང་ངམ་ཞེན། ལྟ་རྒྱུས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མངོན་པར་གཏོར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འོ་ན་རང་བཞིན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེན། མེ་ཏོག་འདི་དག་ནི་སྒྱུ་ལ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་

སྒྲུབ་སོ། །འདི་དག་སྟོན་ཏེ་ངས་དམིགས་པར་བྱང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ན་ཡོད་པར་སྟོན་ཆད་མཐོང་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལས་འདས་པའི་ཡུལ་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་ཏེ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མེ་ཏོག་འདི་དག་ནི་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་ཏེ། །དེ་ལ་གྱིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་ལུ་
 དང་ལྡན་པའོ། །གེལ་པ་ནི་མ་ལི་ཀ་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲི་གིང་ནི་ཨ་ཏི་མུ་ག་ཏ་ཀ་ལ་སོགས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཏོགས་པ་སྒྲེས་པ་གེས་པའི་ཕྱིར་ལན་སྒྲུབ་པ་ནི། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའོ། །ཡོད་ལ་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཞིང་དུ་ཡང་ཅི་ལྟར་ན་མ་སྒྲེས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ས་བསྟུན་ས། ཡོད་ལ་སྒྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་ཡོད་
 ལས་སྒྲེས་པའི་མེ་ཏོག་གང་ཡང་མེད་དེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ནི་བརྟུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་ལྟག་མའོ། །གྱིང་ལ་སོགས་པ་ལས་སྒྲེས་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་
 བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་ཏོག་འདི་དག་ནི་མ་སྒྲེས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ནི་མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་མ་བཀག་གི། སྒྲེ་བ་བཀག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་ན་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིགས་

༡༡། །བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཀོ་ཤི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་ཏེ། འབྲི་ཤིང་ལས་སྤྲུལ་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ག་མའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀོ་ཤི་ཀ་གང་མ་སྤྲུལ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་མ་སྤྲུལ་བ་དེ་ནི་མེ་ཏྲོག་གྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲོག་པ་ནི་རིམ་གྱིས་སམ་ཅིག་ཅར་དག་གིས་དོན་གྱི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྤྲོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཉན་ཐོས་ལས་ཁྱད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྤངས་པས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་སྤྲོད་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོན་གྱིས་གྱང་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ན་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱོམས་པས་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཟུང་བའི་རྟོག་པ་ཉམས་ཕྱིར་དང་། འཛིན་པ་མ་སྤངས་ཀྱིས་ཕྱིར་དང་ནི། ཏྲན་གྱིས་བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་ལམ། །ཡང་དག་བསྐྱུས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྟོགས་ནས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་སྤྲོད་

བས། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་མའོ་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རྟེན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པས་དྲོ་བའི་དོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་གཤམ་རབ་ཟབ་པའོ། །
 མིང་དང་ཆོག་ཏུ་བཏགས་པ་ནི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་པོར་བཏགས་པའོ། །ཐོས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་གཤམ་པའི་དོན་དུ་གཞུང་དང་དོན་བརྗོད་པས་ན་སྟོན་པའོ། །ཀྱན་རྫོང་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་མི་འགལ་.....
 བས་ཆོས་ཉིད་དང་ཡང་འགལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །བསམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཤམ་པའི་དོན་དུ་རིགས་པས་བཏན་པར་བྱེད་པས་ན་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །སྟོན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཤམ་པའི་དོན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་རིམ་.....
 པ་ཉི་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཉི་བར་སྟོན་པའོ། །འདི་སྐད་དུ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་ལས་ལྷུང་བའི་ཆོས་བཏགས་པ་དང་མི་འགལ་བར་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པར་གྱུར་ན་དྲོ་.....
 བར་གྱུར་པ་སྐྱེ་བོ་ཞེས་སྒྲུལ་པའི་མེ་ཏོག་གི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཤམ་རབ་ཟབ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། སྟོན་.....
 པའི་རྣམ་པ་དྲོ་གྱུར་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེས་པར་བྱས་ནས་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་ནི་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་.....

ཡུལ་
ལྔ

པུ་ལྔ་པུ་
ལྔ

ལྔ་པུ་
ལྔ

༡༣། །བཞིན་དུ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐུ་ལ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་དང་འདྲ་བར་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལེགས་པར་སྐྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འདོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ།
གོ་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གོ་ཤི་ཀ་དེ་ལྟར་སློབ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་ཏེ། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གང་དུ་ཡང་མི་སློབ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའི་དོན་
ཡིན་ནོ། །གང་ས་འདི་དག་ལ་ཞེས་པ་ནི་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་ལའོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་སྤངས་པའི་དབྱེ་བས་ཆོག་གཉིས་སློས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལ་སློབ་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་སློབ་ན་ངེས་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་སློབ་པ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས། གང་སངས་རྒྱས་
ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་བརྗོད་ནས། རྩོམ་པའི་འོག་ཏུ་ཅེ་མོའི་དོན་ལ་སློབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གཞུང་དུ་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །འཕེལ་བར་ནི་ཉེ་བར་སོགས་པའོ། །འགྲིབ་པ་ནི་བྲི་བའོ། །འདི་སྐད་དུ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་འགྲིབ་པ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་སློབ་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་

(五) 五
(六) 六
(七) 七
(八) 八
(九) 九

ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ན་ཅེ་མོར་གདོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཅེ་མོར་གྱུར་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །འགྲིབ་པ་མེད་ལ་སོགས་པས་སྤྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེ་
 མོའི་འོག་དུ་བཟོད་པའི་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། །གང་གཟུགས་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་འགྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ནི་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །དོར་བ་ནི་སྤངས་
 པའོ། །དེའི་དོན་དུ་ནང་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་སྤྱི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྟོང་ཐལ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་ལས་ཀྱང་། །གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནས་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་མི་གཟུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནང་དང་ཕྱི་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་མི་
 འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ན་བཟོད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། །ནང་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་མི་འཛིན་ཕྱིར་བཟོད་པ། །
 །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པའི་འོག་དུ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་དོན་དུ་སྟོང་པ་ཡིན་པས། །ཆོས་འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་ན་

ཡུལ་

པར་ཆེན་

ཆུང་ཆུང་། ༡༤༡

༄༅། །ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་སྟེ། སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་འོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི་སྟེ་བ་དང་རྩལ་པར་བྱ་བ་འི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་འགའ་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་ནི་སྦྱར་བ་རྫོང་དུ་ཟེན་ཀྱང་སྟེ་བ་སྦྱང་པར་བྱ་བ་འི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་སྟེ་བོ་རྫོངས་པ་འི་དོགས་པ་བསལ་བར་བྱ་བ་འི་ཕྱིར། ཆོས་འགའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱངས་ཀྱིས་ལ་ཡང་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ནི་འཆིང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པ་འོ། །འི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་སྐད་དུ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟེ་བ་དང་། མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབ་པས། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ན་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཟུགས་སོགས་སྟེ་བ་མེད་སོགས་ཀྱི། །རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ནར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ་གཅིག་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་ཟུར་གྱིས་འདྲི་བ་ནི་ཆོ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དག་གི་མཐར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་མེད་པར་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མའོ། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལ། །མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་བ་ཡི། །སྟེང་དུ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ནི། །མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་
 གྱིས། །གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བཤད་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་སྟུང་པ་ནི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པས་ལན་གདབ་པ་ནི་དོན་དུ་བརྗོད་པ་ནི།
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་ནི་ལམ་འདི་དང་བྱི་མའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས།
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐུ་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་ནི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཡང་མདོར་བསྡུ་ན་འདིར་འཛིག་
 ཏེན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་རྗེས་ཐོགས་ཉིད་ཀྱིས་མི་དམིགས་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཆོངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་
 བརྗོད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་བརྗོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་

༄༅། །མ་བཅུ་དྲུག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་མོ། །སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་པ་སྟེ་བ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་ཡིན་པར་ག་ཟུང་ངོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་བཙོ་ལུ་ནི། །མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་.....
 མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྟོར་བའི་ལམ་དུ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ལ་སྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་སོ་སོ་རང་.....
 ཉིད་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཤེས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་གང་གིས་སྟུག་བསྐྱལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉན་མོངས་པ་སྤྱང་བ་དེ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཤེས་པ་གང་གིས་བཟོད་པའི་རྗེས་སྟོགས་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་རྗེས་སྟོགས་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་།
 སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ལ་འདི་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ་སོ་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཤེས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་.....
 བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་པ་གང་གིས་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དེ་ངེས་པར་འཛིན་པ་དེ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་དག་ཅི་.....

(四) 五、六、七、八、九、十

རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གླུ་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་ཉིད་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། གླུ་ཅིག་མ་བཅུ་ལྔ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ལམ་ལ་རྗེས་སྤྱུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ངེས་པར་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མ་
 མཐོང་བ་མེད་པས་ཐ་མ་ལམ་རྗེས་སྤྱུ་ཤེས་པའི་གླུ་ཅིག་མ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་གསུམ་ལ་ཡང་སྟོན་མེད་པའི་མཐོང་བ་མ་ཆང་བས་རྗེས་སྤྱུ་
 ཤེས་པའི་གླུ་ཅིག་མ་མཐོང་བའི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གླུ་ཅིག་མ་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ནི་ཁས་མ་སྤངས་པས་འདི་ནི་གྱི་ནའོ། །དེ་གླུ་དུ་ཡང་། བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་
 པའི་གླུ་ཅིག་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཕན་ཡོན་བཅས་པ་འདི་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པས་ནི་གཟུང་བ་རྟོགས་ལ།
 རྗེས་སྤྱུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་རྗེས་སྤྱུ་ཤེས་པས་ནི་འཛིན་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་མཆོན་མ་མེད་པའི་མཆོན་མས་གནས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྒྱ་མ་ཆང་བ་
 མེད་པར་སྤང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དུས་སྤྱུ་ཀུན་འབྱུང་སྟོང་དོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ན་འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་གཞན་དུ་མི་འཐད་པས་ལམ་བསྐྱོམས་སོ། །ཀུན་འབྱུང་ལ་

ཡུལ་
ལྔ
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡུལ་
ལྔ
ལྔ་པ་

༄༅། །སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འབྲས་བུའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་པ་རྣམ་པར་བསལ་བས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཁོ་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པས་དེས་ན་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ལ་འཇིག་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བའི་ཆོགས་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཀྱན་ནས་སྤང་བ་ཡིན་
ལ། གྲོལ་བ་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པར་མཐོང་བ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་ལྟག་མ་རྣམས་དེའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་
པའམ་སྟོང་པ་ཞེས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག །བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། །ཆོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་བྱ་གང་། །མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་
ཡོད། ཅས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་མངོན་པར་རྟོག་པ་ལས་མཐོང་

(五) 五、六、七、八、九、十

བའི་ལམ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཞན་དག་གིས་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སྒྲིམ་པ་གཞན་པ་མི་
འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ལེགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་འདོད་དོ། །གཟུགས་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས། །ཉ་ཕྱིས་ལས་དངུལ་
རྣམ་པ་ལྟར། །གལ་ཏེ་འབྱུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་གཞན་སྦྱོར་མི་བྱེད་ན། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཞིག་ན། །གང་གི་ཆེ་ལྡན་ལ་པའི་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་ལས་སྒྲོ་བ་ཉགས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དུངས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཞན་དག་གིས་སྒྲིམ་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པས་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོངས་
པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ན་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ཡང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པར་གཤེས་པས་རང་
གི་ངོ་བོའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྒྱུད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། ཆ་གང་ལ་གོམས་པ་གསལ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོ་བ་ཉགས་པའི་རྣམ་པ་ངེས་པར་སེལ་བུས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་སེལ་བས་དེ་

ཡུལ་
ལྔ

ཡུལ་
ལྔ

ཡུལ་
ལྔ

༡༡། །ཚད་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་སྟོགས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་རྣམས་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལས་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ཅུ་མ་ཞིག་བསལ་བས། དེ་དག་གི་
ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཅུ་མ་གྱིས་དེ་དག་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གིས་བསྟན་པ་ལས་འོགས་པར་བྱ་ཞིང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཉིད་གྱིས་ཞར་ལ་འོངས་པའི་ཆོག་གི་དོན་དེས་པར་བརྟགས་པ་ལ་སྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ལ་ལར་སྟོན་པ་ཡོད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་གཙོ་ཆེར་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟོན་པར་
འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ཁོན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུ་མ་པའི་བསམ་པ་དང་ལྟན་པས། ཀོ་ཤི་ཀ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ལེའུ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་འབྱོར་གྱིས་བསྟན་པ་ལས་སོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཉིད་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་ཉིད་གྱིས་འཕགས་པ་ཤུ་རེའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །གཞན་དུ་ན་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་རྣམས་པ་སྟུ་མ་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བས་སྒྲུས་པ་ནི། ཀོ་ཤི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་
པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གྱུས་པ་སྒྲེད་པ་དང་བདག་ཉིད་ང་རྒྱལ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཀོ་ཤི་ཀ་གང་འདི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པས་མཐོང་བའི་ལམ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

ཀྲི་ཤི་ཀ་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་སྤྲུལ་ཏེ། ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལྟུང་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེག་པ་ཤིག་ལ། །ཞེས་བཤད་པས་འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལྟུང་ལྟུང་གི་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསེག་པ་ཤིག་ལོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གང་ཡིན་
 བོ། །དེ་ནི་དེ་ཁྱོད་ནི་སྟོང་པར་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ན་གཟུགས་ལ་སྟོན་པའི་དེ་བཞིན་ནི་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་བཤད་དོ། །རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཡང་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་གིས་ལྷ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལ་སྟོན་པའི་དེ་བཞིན་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ངོ་བོར་དེ་བཞིན་གསེག་པ་བཅའ་བར་མི་བྱ་ཞིང་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཡང་ཤེས་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེག་པ་ལ་གཟུགས་ལ་སྟོན་པའི་དེ་བཞིན་ནི་དེ་མ་ཡིན་ལ་གཞན་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་སྟོང་པ་ལྟེན་པ་ལས་གསལ་པ་ལོ་ན་ར་གསུངས་ཏེ། ཀྲི་ཤི་ཀ་གཟུགས་དེ་བཞིན་ནི་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསེག་པ་མི་དམིགས་སོ། །
 དེ་བཞིན་གསེག་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ནི་དེ་མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ནི་དེ་ལས་གཞན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེག་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གསེག་པ་ལས་གཞན་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ནི་དེ་མི་དམིགས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་ཤིག་ལོ། །དེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་གཞན་མེད་པས་གཟུགས་ལ་སྟོན་པ་དང་གཞན་དུ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལྟུང་ལྟུང་གི་པ་ནི་ལྟར་བཅའ་བར་མི་བྱ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུན་ས་བརྗོད་པ་

༡༡། ཁྱི་ཀྱོག་གི་ཁྱི་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་པ་ལོ། །འདིར་དག་གི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་ཅི་ལྟ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟོག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་རྒྱ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བཙལ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་ལྟོག་པའི་ཆོས་གཞན་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལྟ་ཡིན་པའི་བྱིར་གཞན་དུ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་དོན་རིམ་ལྟར་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་རྒྱད་དུ་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོག་དང་བརྟོག་པའི་དངོས་པོར་མེད་པ་དེའི་བྱིར་དེ་དག་ཕན་ཚུན་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་གནས་རྗེས་སུ་མ་རྟོགས་སོ་ཞེས། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཐོས་པས་མགོ་སྒྲིམ་པས་གོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་རྒྱད་ཅིག་མ་བཞིའི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་བྱིར་བརྗོད་པ་ནི། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ལོ། །ཡང་དག་པར་བསྟན་པས་རྗེས་སུ་འདོད་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་ནི། དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ལོ། །དེ་དང་དེ་མིན་རང་བཞིན་ཅན། །དེ་དེ་མིན་དངོས་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་བྱ་

(五) 五、六、七、八、九、十

རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲས་བུ་གང་ཞིག་གང་གི་ལྷོག་པ་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤོན་གྱི་མཐའ་མཐོང་ལ། སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་མཐོང་བ་རྒྱལ་སྤྱི་སངས་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་
 མཐོང་ཞིང་། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དབུས་སུ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཐོག་མ་དང་དབུས་དང་ཐ་མ་དེ་ཅི་ལྟར་མི་དམིགས་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ས་བསུན་སྟུང་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
 མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་པས་རྒྱལ་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྒྱལ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །རྒྱལ་གངས་འདིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་གྱི་རྒྱལ་གངས་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་
 རྒྱལ་པ་གཉིས་བསྟན་ནས། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟུང་སོ། །སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསུན་སྟུང་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །འདིར་ཡང་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་ཁོང་ནས་དབྱུང་ངོ་། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་དང་པོས་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ་བའི་རྒྱལ་པ་བཀག་པས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསྟགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སེམས་ཅན་
 མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་མ་རྟོག་ ས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་གཉིས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྟུང་པ་ནི། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ཅི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟུང་པའོ། །ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོང་བ་སྟེ་སྤོན་གྱི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་མེད་

ཡུལ་
ལྔ

འབྲུག་གི་ཡུལ་

འབྲུག་གི་ཡུལ་
ལྔ

༡། །པས། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞེན། གངས་ལ་སྟགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར་ཞེས་འདོད་དོ། །པས་མ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་ནི། ཀོ་ཤི་ཀ་བགང་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་འོ། །བགང་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལ་སྟགས་པ་འོ། །བགང་བ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་མི་ལྡན་པ་འབྲེལ་བའི་མ་ཡིན་པས་ན་བགང་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ཞེས་ཡི་གེ་ཨ་ཁོང་ནས་གདོན་ཏེ། གངས་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་
བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བགང་བ་མང་བོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །རི་ལྟར་ཆོག་དུག་ཅུར་བྱིན་པ་འོ། །གངས་ལ་གངས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མཐའ་མེད་པ་འོ། །གངས་དང་ལྡན་པས་གངས་མང་བོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་འཆོམ་པ་འོན་མ་
པ་གཉིས་ཀྱིས་གང་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་ན། །འོན་ནམ་པ་གང་གིས་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི། །འཕགས་པ་རབ་འབྱུར་འོན་རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་འོ། །དེའི་ཆོག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྒྲུས་པ་ནི། ཀོ་ཤི་ཀ་འདི་
རི་སྒྲུམ་དུ་སེམས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་འོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འོ། །བྱིན་གྱིས་སྒྲུབས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པས་སྒྲུས་པ་ནི། །འཕགས་པ་རབ་འབྱུར་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་འོ། །ཆོས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་འཛིན་པ་ཡིན་
པ་འོ། །བྱིར་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་འོ། །ཆོས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་གསལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོན་ཉིད་དུ་ན་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་འོ། །ཆོས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འོ། །བྱིར་རོ། །ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པ་མེད་པ་འོ། །བྱིར་ཆོས་མ་ཡིན་པ་འོ། །ཆོག་སྒྲུབ་གསལ་གྱང་མ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་རི་ལྟར་ཐ་སྙད་གྲགས་ཤིན། མིང་དུ་བཏགས་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟུགས་སོ། །རྒྱ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་བཀག་པ་ནི་སྒོ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་ལ་སྟོགས་པ་འདི་ཆོག་
 བཞི་ཡིན་ནོ། །བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་བཏགས་པ་སྟེ་ཀུན་རྫོགས་ཏུ་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ལ་སྟོགས་པ་བཀག་ན་བརྒྱ་ལ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གོ་བར་འགྱུར་བས་འདྲི་བའི་བྱིར་སྟུགས་པ་ནི། ཀོ་ཤི་ཀ་འདི་རི་
 སྟམ་དུ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་འོ། །རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་བྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པའི་མེད་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་ཞིག་། །འབྱུང་བ་ལྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་མི་རྟག་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པར་སྟངས་
 བས། །འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟུགས་སོ། །དེ་ནི་དེའི་ཆོག་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྟུར་བའི་བྱིར་སྟུགས་པ་ནི་ཀོ་ཤི་ཀ་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་འོ། །ཀུན་རྫོགས་ཅམ་གང་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་
 བརྟན་པ་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་གྲངས་མེད་པ་ལ་སྟོགས་པ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། བགྲང་བར་བྱ་བ་ཉིད་འགའ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཀོ་ཤི་ཀ་གང་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སྟོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེན་ནི་དུས་ཀྱི་ཟད་ཅིག་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྟེན་དུ་ཡང་ངོ་། །མཐའ་ལས་འདས་པ་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པའི་དབྱངས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་གོ་བར་མཛད་

༡༡། །པའི་སྐྱུ་མོ། །གསུང་དབྱངས་ཟབ་མོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་རིང་པོར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་སོ། །ཚིག་འདི་གཉིས་ནི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །དབྱངས་ཀྱང་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པར་ག་ཟུང་ངོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཀྱན་རྫོང་ཅམ་ལའམ། །ཡང་ན་ཡོན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བརྫོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར། །སྐྱ་རྒྱུ་མས་གང་ན་འང་ཡོད་ཡིན་མེད་མ་ཡིན། །དེ་ཡོད་པས་ནི་དོན་གྱུ་བ་ན། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །ཅེས་
 བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པས་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་མོ། །སྐྱ་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བའི་བརྫོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཉིད་མ་གྱུ་བ་པས་ན་ཇི་ལྟ་ར་ན་དེ་ལྟ་ར་མ་ཡིན་སྐྱུ་མོ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་
 ཞེས་བྱ་བས་བསུན་སྐྱུ་མོ་པའི་སེམས་ཅན་ཐོག་མ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐོག་མ་ཁོན་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པས་མ་གོས་པའི་ཐོག་མ་ནས་དག་པའོ། །རྒྱ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་ཉེས་པ་དང་བྲལ་
 པའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་གི་བརྫོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཉིད་མ་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་བ། །རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་རྒྱ་མེད་པ་སེམས་ཅན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །སྐྱ་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཅི་ལྟ་ར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྫོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་གཞན་དུ་འཆད་དེ། །ཐ་སྐད་ཀྱི་དོན་དུ་བརྒྱུ་བ་པ་ཡིན་ལ་ཞེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྐད་ཀྱང་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་ལས་ཡིན་

ནོ། །དེ་བས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ལ་བརྟུང་བྱས་པ་དེས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་ཆེ་ཉེ་བར་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱུས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་རྟོག་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ན་ཐོག་མ་ནས་དག་པ་ཉིད་དོ། །གང་གིས་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་བརྟུང་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱར་མ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་དུ་ཉེས་པས་མ་གོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཐོག་མ་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་དུ་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པ་ཉིད་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་བགྲང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྟན་པས་སེམས་ཅན་མཐའ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱ་བྱེན་གྱི་བསམ་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་བཤད་དོ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསམས་སོ། །རྣམ་གྲངས་འདིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱར་བཤད་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རྣམ་པ་གཞན་ཡོད་པར་ངེས་པར་གཟུང་བ་མཁུག་བསྟུ་བའི་དོན་དུ་སྤྱུས་པ་ནི། ཀོ་ཤི་ཀ་དེ་ལྟར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའོ། །སེམས་ཅན་མཐའ་ལས་པ་གཉིས་པས་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་དགག་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་འབྲས་སུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱུས་པ་ནི། དེ་ནས་དབང་

འཕྲུལ་
ལྷ་
བུ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

༣༡། །པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །ཆངས་པ་ནི་མི་མཛེད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་གཙོ་བོའོ། །སྒྱེ་དགུའི་བདག་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་སྒྱེ་བའོ། །དང་སྒྲོང་ནི་སྒྲ་ཚྭ་སྟགས་པ་ཤེས་གཉེན་ལ་སྟགས་པའོ། །རི་
སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་བསྟན་པས་རི་ཙམ་དུ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པ་ན་ཆེད་ཀར་བརྗོད་པས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། རྟོགས་པས་དགེ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཨེ་མའོ་ཚས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་
པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་གྱུར་པས་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྟགས་པས་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ལ་བསྟོད་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་འབྱུང་བ་འམ་འདིས་འབྱུང་བས་འབྱུང་བ་
སྟེ་མཐོང་བའི་ལམ་མོ། །ལེགས་པར་སྒྲུས་པས་ཞེས་པ་ཉེས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་ལུར་བྱེད་པས། འབྲེལ་པས་བརྗོད་ཅིང་། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སྒྱུའི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་བཤད་ལ། དེ་གཉི་གས་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་ཀུན་འབྱུང་གི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་བསྟོམ་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །ད་སྒྲུན་ཆད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེང་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚྭ་གོ། །འདི་
དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་ངོ། །མ་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པ་ལས་མ་ཉམས་པས་སོ། །གནས་པ་ནི་མ་རྟོགས་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལགས་པར་འཛིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

དེས་པ་ཁོ་ནར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པའོ། །འདི་སྐད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་
 ཉིད་དུ་དེས་པར་བཟུང་བའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ན་ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོན་དོན་འདི་སྐྱེ་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་
 བཞེད་པས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་སྐྱེ་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ཉིད་ནི་ལྟའི་བྱ་དག་གང་གི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་ནི་རྒྱལ་པོའི་བཞུགས་གནས་སོ། །ཆོང་
 འདུས་ནི་སྤང་ངོ། །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འདྲ་བས་ན་སྟེར་བོད་པའི་ཆོག་གམ་དེའི་ཆེན་བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱི་མཆོན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའོ། །མ་འོངས་པའི་དུས་ནི་མ་འོངས་པའི་ཆེན་པོ། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་
 ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲངས་ཀྱི་ཆོག་སྤུག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གྲངས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གྲངས་དེས་བཅད་པའི་བསྐྱལ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྟོན་པ་ཉིད་སྟུན་སུམ་ཆོག་སེམས་པའི་བྱུང་བར་ནི་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤུག་པའི་རིགས་
 སུ་སྟེ་བ་བཞེས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་མི་དགོ་བ་རྣམས་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱམས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐུབ་པ་དང་ལྟན་པས་ཤུག་ཐུབ་པའོ། །ཐུབ་པ་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་པ་སྟུན་སུམ་ཆོག་སེམས་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་

ཡུལ་
ལྷན་

ཡུལ་
ལྷན་

ཡུལ་
ལྷན་

༡༡། །པ་ལྷའི་ཕུའི་བདུད་བཅོམ་པར་སྟོན་ཏེ། དང་པོར་དེ་བཅོམ་པས་སྟོན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་གསུམ་གྱིས་
ནི་སྟོན་པ་ཉིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟོན་ཏེ། །སྟོན་པ་ཉིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གསུང་བ་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཚོས་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
གསུངས་པས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིས་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཚོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་བ་པོ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟོན་ཏེ། །རྟོགས་པ་པོ་ཉིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དང་སྤངས་པ་ལུན་སུམ་
ཚོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་རྣམས་བཅོམ་པས་ན་དག་བཅོམ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྤངས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་གསུངས་སོ། །དག་ཡང་དག་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་དོན་གྱིས་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་
པ་རྣམས་སོ། །སྤངས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་སྤྲུལ་བརྗོད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཀུན་ནས་ཚོས་རྣམས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཛུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་མཛད་

བ་ཉིད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུགས་སུ་ཁྱུད་པས་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་
 བ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པས་ན་བྱི་རོལ་པ་རྣམས་ལ་ནི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཆོས་སྟོན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་འདི་དག་ནི་ཡང་དག་པའི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་ཡང་
 དག་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་དུ་བློ་བྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁོང་དུ་མ་ཁྱུད་པའི་བྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་པའི་སྟོན་པ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོན་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་ཉིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་གང་གིས་ཐོབ་པ་དེ་སྟོན་པ་ནི་རིག་པ་དང་རྐང་པར་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་སྟོན་པ་ཉིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རིག་པ་ནི་ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རྐང་པ་སྟེ་གང་གི་བྱིར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ག་ཟེགས་ནས་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞབས་སུ་གྱུར་བས་བཞུད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་མ་
 མཐོང་བ་དང་རྐང་པ་མེད་པ་ནི་འགྲོ་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ག་ཉིས་དང་ལྡན་པ་ནི་བཙུགས་པའོ། །ཡང་ན་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་རིག་པའོ། །ལྷག་པའི་སེམས་དང་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་རྐང་པ་

༣༣། །སྒྲེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱོང་པ་ཡིན་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །རིག་པ་སྒྲུབ་སྒྲོས་པ་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ཉིད་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་དེ་
 མིག་དང་འདྲ་བ་དེས་གཟིགས་ཏེ་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ཉིད་དེ་འཛིན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱོང་བ་ལྟར་བཞུགས། བགྲོད་བར་བྱ་བའི་གནས་སུ་བྱིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རིག་པ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱོང་བ་པ་གསུམ་སྒྲོན་ཏོ། །སྒྲོན་པ་ལུ་
 སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་ཏོ། །འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སྤངས་པ་ལུ་སུམ་ཚོགས་པ་མཛེས་པར་གསེགས་པ་སུན་བདེ་བར་གསེགས་པ་
 རྟེན་གཟུགས་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འདྲའོ། །ཡང་ན་སྒྲུབ་མི་ལྟོག་པར་ལེགས་པར་གསེགས་པ་སུན་བདེ་བར་གསེགས་པ་སྟེ་རིམ་སུན་དུ་ལེགས་པར་བྱུང་བ་དང་འདྲའོ། །ཡང་ན་མ་ལུས་པར་གསེགས་པ་སུན་བདེ་བར་གསེགས་པ་སྟེ་བུམ་པ་ལེགས་
 བར་གང་བ་དང་འདྲའོ། །དོན་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱི་རོལ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། སྒྲོབ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པ་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ནི་བདག་ཏུ་
 བྱིན་ཅི་ལོག་པས་མཛེས་པར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་པ་རྣམས་ནི་ལའོར་བར་ཡང་སྒྲེ་བ་ལེན་པས་ལེགས་པར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྒྲོབ་པ་རྣམས་ནི་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པའི་གོགས་ཡོད་པས་མ་ལུས་པར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་

པ་ཉིད་ལྷ་མོ་མཆོག་གསལ་བཤུགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་ལས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཛིག་རྟེན་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་སྐལ་བ་མེད་པ་རྣམས་ལ་གཟིགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་ལས་སྟོན་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་སྐལ་བ་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ན། འདི་ལ་འཛིག་རྟེན་རིག་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདི་ལྷ་མོ་སྟོན་པ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐུ་གྱིས་སྐུ་ནི་རྒྱུ་སྐུ་ནི་དར་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་སྟོན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཐུགས་རྒྱུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྐྱར་བ་སྐྱར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་སྐལ་བ་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ལ་གཟིགས་ནས་སྐྱེ་བུ་གང་ཁོ་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་གསུལ་བྱ་གསུལ་བར་འོས་པ་འཇུག་འདུལ་བར་རྣམས་པ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དེ་འདུལ་བར་མཛད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ལོ་སྐྱར་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ནོ། །འདུལ་བ་ནི་ལོ་ལོ་སྐྱར་བར་གྱུར་པ་སྐྱེ་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལས་བསྐྱེད་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྟ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ལོ་སྐྱར་བ་དང་འདྲའོ། །སྐྱར་མེད་པ་སྐྱེས་པ་ནི་ཁ་ལོ་སྐྱར་བ་བྱེད་པར་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དང་རྒྱལ་གསལ་ཆེ་བ་འཕགས་པ་མཛེས་དག་འཕོ་དང་སོར་བྱེད་དང་སྐྱེད་རྒྱས་འོད་སྤང་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཤིན་ལ་སོགས་པ་གསུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་ཁ་ལོ་སྐྱར་གསུལ་དག་འཕོ་ཡིན་ཡང་འདུལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནོ། །སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཐུགས་

༡༡། །ལས་དེ་ཡང་གང་ལ་གནས་པ་དེ་སྟོན་པ་ནི་ལྟ་དང་མི་རྒྱུ་ས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མཐོང་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པར་མཛད་པས་བྱུང་བར་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་
ཡང་གང་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་དང་དགོ་སྟོང་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་གདམས་པ་དེ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྟོན་པའི་ཕྱིན་ལས་དོན་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་གཙོ་ཆེར་གནས་པ་ཡིན་ལ་དེའི་སྟོང་གྲང་ལྟ་དང་མི་རྒྱུ་ས་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ལྟ་
དང་མི་རྒྱུ་ས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་འདི་དག་གང་ལ་མངའ་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བས་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དངོས་པོའི་དོན་མ་ལུས་པར་སྤྲུགས་སུ་རྩུང་བས་མཆོག་
ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོ་མངའ་བས་ན་སངས་རྒྱས་སོ། །རྒྱུ་པ་དགུས་སྟོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བསྟན་མི་དགོས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་བཀའ་གསུང་དང་བཅས་
པ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་བ་དང་། སྤྲུགས་ཇེ་སྟོན་སུ་མཆོག་སེམས་པ་དང་། མི་ཟད་པ་སྟོན་སུ་མཆོག་སེམས་པ་དང་། ལྷ་མེད་
པ་ཉིད་སྟོན་སུ་མཆོག་སེམས་པའོ། །དབང་སྤྲུག་སྟོན་སུ་མཆོག་སེམས་པ་དང་ལྟོན་པས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་སོ། །ལྟའི་བྱ་དེ་རྒྱུ་ས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཐུས་ཀྱི་འབྲུང་གི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་གསུམ་པའི་རྒྱུ་པ་རྟོག་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བཟོད་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་

(3) 15 (3) 2 (3) 2 15 3 2

འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་འོ། །ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོན་པ་འོ། །བར་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོན་པ་ལ་སྟགས་པ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་བ་བར་བྱེད་པ་
དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པ་དང་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དག་གི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་འོ། །རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་མི་འབྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉི་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་
བར་མ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་ལེན་མི་འདོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཁྱེན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ངོ་མཆར་ཉོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་སྦྱོང་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཀུན་རྗེ་བ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་ཡིན་པས་བྱིས་པའི་སྦྱོ་
བོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་ཉོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སྟགས་པ་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་པ་འོ། །འདི་སྐྱེད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལེན་པ་དང་མི་འདོར་བར་བསྟོམ་པ་ལ་སྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པས་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོན་པ་སྦྱོང་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བཟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་

འཕྲུལ་
ལྟེན་
ལྟེན་
ལྟེན་

༡༡། །འཕྲུལ་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་པ་ལས་འཕྲུལ་བྱེད་གྱི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །།ཀུན་འབྱུང་གི་རྒྱལ་ཅིག་མ་བཞི་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སོ་སོ་རང་རིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟེན་
ལུ་ལ་ལ་ནི་དབང་དུ་བཞག་ནས་ཁ་ཅིག་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལྟེན་ལྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་མཆོད་པའི་ཆོག་གོ། །སྒྲེས་པ་དང་སྤྱད་མེད་དག་ཉི་པར་གཟུང་བ་ནི་མ་ནི་དང་
མཆོན་གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྟོགས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་སྟོས་པ་ནི་རིགས་བཞི་ཆར་རྣམ་པ་དག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །རིགས་སྟོས་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་རིགས་སྟན་སྟུམ་
ཆོགས་པ་དབང་དུ་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲེ་བོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡང་འམ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་སྒྲེས་ནས་སྟོང་པ་དང་ལན་གྲངས་གཞན་དུ་སྟོང་བའི་རྒྱལ་
བ་ཅན་དག་ཉིས་པས་རིགས་ངན་པ་ཡིན་ཡང་འདིར་རྒྱལ་བ་དང་ལྟན་པའི་དབང་དུ་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་སྟེས་གསུངས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེད་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་བདུད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་ལྟེན་ལྟེན་བདུད་འདོད་པའི་ལྟེན་ལོ། །བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྟེན་ནི་དེའི་ཕྱོགས་བྱེད་པ་ལྟེན་ལྟེན་རྣམས་སོ། །སྤྱུགས་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བའི་སྤྱུགས་ལྟ་བུའོ། །སྤྱུགས་ཆོལ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

[illegible]

ཕྱིས་འབྱུང་བའི་གྲགས་ཚེ་ལ་བའི་ཕྱིར་དེ། གྲགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་དང་བྲག་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །མི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིའི་འགོ་བས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། །མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བོ་ལ་སྟགས་པའི་མི་མ་ཡིན་རྣམས་སོ། །ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་སྤྱི་མ་ལ་ལྟོས་ནས་བསྐྱུ་བར་བྱས་པའོ། །ཡང་བ་མ་སྤངས་པས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་ནི་ཆེའི་ལྷག་མ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་ཉེ་བས་འཆི་བའོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་བྱམས་པ་ལ་སྟགས་པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལེགས་པར་བསྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བར་མ་ལས་བྱམས་པ་དང་སྤྱི་རྩེ་དང་དགའ་བ་དང་བདེ་སྤྱོད་མས་མི་དམིགས་པའི་སྦྱར་བས་ཤིན་ཏུ་བསྟོས་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲགས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྟག་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་སྤྱི་དུ་འགོ་བས་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྟོས་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ན་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྩེས་སུ་ཤེས་པ་སྦྱེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤེས་ཆད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་རྟག་ཅིག་མ་བརྒྱད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོས་པ་བྱེད་དོ། །གཞན་དུ་ན་རྟག་ཅིག་མ་དགུ་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འགོག་པར་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པའི་རྟག་ཅིག་མ་དང་པོའི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྟའི་བྱ་དག་གཞན་ཡང་ཞེས་

༡༡། བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ནི་སྟོན་ལམ་ལ་སྟོགས་པའི་བསམ་པས་ཞུགས་པའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་
དགུ་བ་རྟོགས་པའོའོ། །ཉན་པ་པོ་སྟོགས་པའི་དོན་ཏུ་དུང་དུ་ཉེ་བར་གྱུར་པར་འོང་བར་འདོད་ཅིང་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་གིན་ཏུ་བསྒྲུབས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མན་ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
སྟོན་པར་རུས་སོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འཛིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ནི་གོང་ནས་གོང་དུ་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་ལ་སྟོགས་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཉན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤམ་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་མ་དང་སྐྱུར་རོ། །ཉན་པ་ཡང་འགོག་པའི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བདག་པོ་ལས་ཀུན་ཚོ་བ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་ཉན་པའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་འཇམ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་
པས་ལངས་པ་ལ་སྟོགས་པའི་དུང་ལ་སྟོགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཕན་ཡོན་གཅིག་བསྟན་པས་རྣམ་པ་བསྟན་ནས། ཕན་ཡོན་གཞན་དག་བསྟན་པས་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷའི་བྱ་དག་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སྟོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཕན་ཡོན་སྐྱར་བཤད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་གཞན་པ་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དགོན་པ་ནི་གྲོང་ལས་གཞུ་འདོམ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཐག་བསྐྱེདས་པའི་གནས་སོ། །སོང་བ་

25

2017.11.15

১৯৫৩

༡༡། རོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་ཡུལ་ལ་ཁོར་སྐྱོང་ལ་རོགས་པ་འོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་ཐེག་པ་གསུམ་དང་སེམས་ཅན་དུ་དམིགས་པ་མེད་དུ་བྱེད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཉན་ཐོས་ལ་རོགས་པ་འི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་
སེམས་ཅན་འདུལ་བ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེན་པོ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ་འདིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འཛིན་པ་ལ་རོགས་པ་འི་འབྲས་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་
ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུང་བར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་འདི་སྐད་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པས་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་
པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཙམ་ལྟར་འདས་བདག་ཅག་གིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རོགས་པ་ལ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་
ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདིར་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རོགས་པས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེས་ནས་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་
དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་མི་དགོ་བའི་ལས་གསུམ་ཡོད་པས་ན་རིམ་པ་བཞིན་དེས་བྱས་པའི་ཉི་བར་འཆོ་བ་བསྒྲིག་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་བསྐྱུང་བ་དང་བསྐྱུབ་པ་དང་སྤྱོད་པར་བགྱིའོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡང་ན་གང་དུ་མི་དགོ་བའི་ཁོ་ན་འི་

(五) 五
 (六) 六
 (七) 七
 (八) 八
 (九) 九

བྱ་བར་གཏོགས་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པའི་དཔེར་ན་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་། ལུ་གེ་དང་། རྩོམ་མེ་འབབ་པ་ལྟ་བུ་ལྟས་བྱས་པའི་རྒྱད་པ་དང་། གང་དུ་སྒྲིག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བར་གཏོགས་ཀྱི་གང་གི་ཕྱིར་ལས་མེད་པར་འབྲས་བུ་འགའ་
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱིང་ལྟའི་བྱེད་པར་མི་གཏོགས་པ། དཔེར་ན་འབྲུ་ལ་སྒྲིགས་པ་སྒྲིགས་ལུ་ཟེན་གྱིང་པ་རོལ་གྱི་ཆོག་ས་ཀྱིས་གཞོན་པ་བྱས་པས་ལུ་གེ་བྱུང་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་མིས་བྱས་པའི་རྒྱད་པ་དང་། གང་དུ་གཉི་གའི་བྱེད་པར་གཏོགས་
པ་ལྟ་དང་མིས་བྱས་པའི་རྒྱད་པའོ། །ལས་ནི་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་ལྟས་བྱས་པ་དང་མིས་བྱས་པ་སྟེ། རི་རྒྱན་དུ་འཛིག་ཏེན་ནི་ལྟ་དང་མིའི་ལས་ཀྱིས་འཆི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་སྒྲིག་པར་བྱེད་པས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་
དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། སྐྱབ་ཞེས་བགྱི་བ་ཞེས་སྒྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བགྱིའོ་ཞེས་པ་ནི་བགྱིད་དོ་ཞེས་པའོ། །འགོག་པའི་རྒྱན་ཅིག་མ་གསུམ་པའི་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་ཅུ་མ་པས་དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་སྒྲིགས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཆོ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་སྒྲིབ་སྐྱབ་པས་པའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་ཡན་ཡོན་ནོ། །འདི་དག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་བསྐྱུང་བ་དང་བསྐྱུང་བ་དང་སྐྱབ་པའི་གྲངས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་དག་གོ། །འཕྲོ་བ་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་པའི་གནས་སྐྱབ་སྐྱབ་
ལུའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་གི་གནས་སྐྱབ་སྐྱབ་ལུའོ། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་བཞེད་ནས་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཁུས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་

ཡུལ་
ལྔ

ཡུལ་
ལྔ

ཡུལ་
ལྔ

༡༡། བྱིན་པ་འདི་བཟུང་ན་སྒྱིན་པ་ལ་སྟོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟ་ཡང་དག་པར་བཟུང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལས། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་ཞེས་སྒྲིས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཕལ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡང་བསྐྱུས་པའི་བྱིར་རོ་སྒྲམ་དུ་བསམས་ནས་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ལས་ནི་གཙོ་བོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྱུ་བ་དེ་བས་ན་དེས་རྒྱམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོངས་པ་དང་ལྟན་པས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གོ་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ན་འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྒྱུ་འོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པའི་རྒྱམ་པ་བསྟན་པའི་བྱིར་གོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ནི་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ཡང་ན་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་རེ་ཞེས་དད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དགོ་བ་དེའི་བྱིར་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག་པའོ། །གང་གི་བྱིར་བར་དུ་དགོ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་རབ་ཏུ་ཉོན་ཅིག་པའོ། །གང་གིས་ཐ་མར་རྒྱམ་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བུང་ཤིག་པའོ། །ཡང་ན་ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་དང་བར་མ་དང་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་གཉིན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་གསུངས་པ་

[illegible]

ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཚིག་འབྲུང་དང་། རོན་དང་། གཉི་ག་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གངས་ཇི་ལྟ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཚོས་ནི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའོ། །ཚུད་པ་ནི་འགལ་བ་གཟུང་བར་སེམས་པའོ། །ཚོལ་བ་ནི་དེ་ནས་ཚིག་འགལ་བར་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་ཚུད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འགལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །མི་འགྲིག་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་ཡིག་འབྲུང་དང་། རོན་དང་། གཉི་ག་མི་འགྲིག་པར་བྱེད་པས་ན་ཚུད་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་སྒྲོམ་པ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོང་ནས་དབྱུང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། འོག་ནས་དེའི་ཚུད་པའི་གཞི་སྒྲིས་པ་དང་མ་སྒྲིས་པ་དེ་དག་ཀྱབ་པར་འགྱུར་ཞིང་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱབ་པར་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྣང་བར་གྱུར་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་པས་གནས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་མཐར་ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྟོག་པ་སྒྲིས་པ་གཞན་གྱི་ཕྱིར་ལན་བཏབ་པ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་ཀྱབ་པར་འགྱུར་སྒྲུལ་དུ་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུན་ས། ཀོ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་འདི་རྒྱུད་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་

[illegible]

པར་ལས་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྤྱིད་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ་འདིས་ནི་དེ་རྟེན་དཀའ་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏོ། །དུག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་དུག་རྒྱུ་མས་སེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་ཏོ། །སྤྱོད་ཐོ་སྤྱུ་ལ་གདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆེ་བའི་དུག་ཅན་གྱི་སྟོག་ཆགས་སོ། །བཀྲེས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཀྲེས་པ་ནི་བཀྲེས་པས་ཡོངས་སུ་གདུངས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ལྟ་མཆོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་འདྲ་བར་ཁ་ཟས་དགོས་པ་མེད་པ་དེ་རྒྱུ་པར་དགར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཟས་འདོད་དོ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ན་ཡང་རང་བཞིན་བསྟན་པ་དག་ནི་ཁ་ཟས་ཆོལ་བར་མི་བྱེད་པས་དེ་ལས་དགར་བའི་ཕྱིར་ཟས་ཆོལ་བ་ཞིག་གིས་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོག་ཆགས་སུ་གུར་པ་འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་སུ་ཆུད་པ་སྟེ། སྤྱུ་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དྲི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོག་ཆགས་སུ་གཏོགས་པ་དེའི་དྲི་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱོགས་སུ་འབྲང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོས་བཟའ་བ་ཉིད་དུ་བདག་གིར་བྱས་ནས་སོ། །བསྟན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་སྟོག་ཅིང་འགོ་བས་སོ། །ཕྱིར་ལྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་ལྟོག་པར་བྱེད་པའོ། །གང་དུ་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མི་ལྟོག་པ་དེར་སྟོན་གྱི་དྲིས་ཅི་ལྟར་ཕྱིར་ལྟོག་པ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་སྟེ། གོ་ཤི་ག་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོག་གི་དོན་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྟོན་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱུ་ལ་གདུག་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་གྱི་

འཇུག་པ་
ལྟེན་པ་

འཇུག་པ་
ལྟེན་པ་

འཇུག་པ་
ལྟེན་པ་

༡༡། ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་སྒྲུལ་གདུག་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲན་དེ་ནི་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐང་དང་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས། །ངེས་ཏེ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞིན། །ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཉིད་གྱིས་བྱེད་ནང་གི་ཉེ་བར་འཆོབ་ཞེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པས་འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྒྱུ་འོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་
དང་པོའི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། ཀོ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ཕྱད་བྱིར་བསྟན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་གོ། །གཟི་བརྗེད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟི་བརྗེད་དང་སྟོབས་དང་མཐུ་དང་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་དང་མཐོང་བ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ནས་སྦྱེ་བ་
ཉིད་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །མེད་ཅིང་ཉེ་བར་ཞེ་བར་འགྱུར་པ་ལ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་རིག་པར་བྱ་འཇུག། སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གཟུང་ངོ། །དེ་
ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར་གང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་དང་གང་ཉིད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གནས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འགག་ཅིང་རུབ་པར་འགྱུར་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་

(五) 五、(六) 六、(七) 七、(八) 八、(九) 九、

རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གསུམ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཐ་མི་དད་དོ། །རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་སྤྲེས་པ་གཞན་གྱིས་བསྒྲིག་པ་མེད་པར་ཅི་ལྟར་ན་མི་འབྱུང་སྟུང་མ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཞེས་བྱ་བས་བསུན་སྡུ་མ་
བཞིན་དུ་ལན་གང་བ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱས་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟུན། །བར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་དྭན་པ་ཉེ་བར་གཞག་
པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟུན། །ཁྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མ་དང་བཙས་པ་དང་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཁྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པའོ། །ཁྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མཛོན་
པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་མཛོན་དུ་རྒྱ་བ་རྩ་ནས་འབྱིན་པ་ན་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་ཀྱན་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྒླུད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲུམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཁྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ན་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །
ལམ་གྱི་རྒླུད་ཅིག་མ་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གོ་ཤི་ཀ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱུང་བ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་སྤྲ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་ན་ལྟས་

ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ་

ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ་

ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ་

༡། །བྱས་པ་དང་། འབྱུང་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། རང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་བསྐྱུབ་པ་དང་སྤྱོད་པ་དག་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་འཕངས་
 པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་དང་། བ་རོལ་སེམས་ཅན་དུ་བསྐྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་སེལ་བར་བྱེད་པས་གོ་རིམ་བཞིན་
 དུ་བསྐྱུང་བ་དང་བསྐྱུབ་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་སྐད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་བསྐྱུབ་པ་དང་སྤྱོད་པ་
 བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ན་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། གོ་ཤི་
 ཀ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོག་གཟུང་བར་འོས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་བརྩེ་བས་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷོག་པ་ལས་སྟོན་དུ་འགོ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་གནས་ནས་
 གཞན་དག་དེ་ལ་རབ་དུ་འཛོག་པའི་བྱིར་དང་། རང་ཉིད་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་གསུང་བ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཆོག་གཟུང་བར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་དུ་

ནི་ཚིག་གཟུང་བར་འོས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྷ་པ་ལས་ཀྱང་བདག་ཀྱང་སྟོག་གཅིད་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དེའི་བསྒྲགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་པ་
 དེ་ལྟར་ན་ཚིག་གཟུང་བར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་འཇམ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉན་ན་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་རན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ཙམ་
 གྱིས་དོན་བདེ་སྟོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་འཆལ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྡུས་ནས་སྒྲིབ་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་བས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར། ད་རྒྱལ་གྱིས་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་པའི་རྒྱ་ཉི་བར་གནས་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པའི་ཐ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མནར་སེམས་པ་ནི་ཁྱོད་པའོ། །འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཀྱི་དྲེགས་པ་ནི་ད་རྒྱལ་ལོ། །གཉན་
 པོ་མེད་པར་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་རིམ་ལྟར་དེ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་བ་ཡིན་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །ཡོངས་སུ་དུལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོག་གཅིད་པ་སྟོང་བར་ལ་སྟོགས་པ་ལ་རབ་དུ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༡༡། ཡོངས་སུ་འདུད་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་རན་པ་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སུ་འདུད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁོན་དུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དག་པོར་འཛིན་པའི་བག་ལ་ཉལ་མི་འདོར་བ་སྟེ།
གཞོན་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཉིད་ནི་ཁོན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞོན་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་སྟུག་བསྐྱལ་དང་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མནར་སེམས་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞོན་སེམས་སོ། །བག་
ལ་ཉལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེ་སྤང་གི་ཆ་དགར་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་བག་ལ་ཉལ་བའོ། །འདི་སྐད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས་འཆང་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པས་རང་ཉིད་སྟོག་
གཅོད་པ་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་གནས་ནས། དེ་ཉིད་ལ་གཞན་དག་གཞན་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ན་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོན་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་བྱིར་། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པས་གནས་པའོ། །དན་
པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཀྱིས་མ་བརྗོད་པའོ། །བྱམས་པ་ནི་ཞེ་སྤང་མེད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པར་འཛིན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་དག་གིས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་

༡། །རྒྱལ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པ་དང་། །རྣམ་པར་བྱང་ཀུན་ཡོངས་བསྐྱེད་དང་། །ཉམ་ང་བ་དང་ནད་ཀུན་སེལ། །མྱ་ངན་འདས་འཛིན་ཞི་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤེལ་སྤྲོད་པ་ལ་སོགས། །སྤྲོད་མི་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ནི། །བདག་ཉིད་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་དག །འགོད་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་ཅིག་མ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ལམ་དེའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཤད་པ་ལས་གཟུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་རྣམས་ཀྱང་དེར་སྦྱོས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཅེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པར་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་དེ་ལས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དོགས་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས་རྒྱ་ཙམ་ཞིག་དྲངས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་རྣམ་པའི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་རམ་མ་སྦྱར་ཞེས་དེ་ལྟར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་

འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པ་བསྟན་ནས་རང་གི་རྒྱས་པས་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ཇི་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་གཞུང་གི་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་དོན་མ་བཤད་པར་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་དག་ཉེ་བར་མཆོན་པ་འབའ་ཞིག་མཛད་པར་ཟད་དེ། བཤད་པ་དང་མ་བཤད་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྟོན་པ་ལྟར་ལེན་པའི་གཞུང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲིམ་པའི་གོ་རིམ་ལ་སོགས་པ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་ལ། །མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ཡང་ཇི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་བདག་མེད་པ་གོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་མེད་པར་སྟུག་བསྟུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་མེད་པ་སྟོན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གསུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་ཉེ་བ་ལ་ཕན་པ་སྐྱེད་པར་བཞེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པའི་ཚུལ་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཡང་དག་པར་གོམས་པར་གྱུར་པ་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་

ཨུཏྲ་
ཨུཏྲ་
ཨུཏྲ་
ཨུཏྲ་

༡༡། །ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མཐུག་ཐོག་ས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་གཏུལ་བྱ་འབྲས་བུ་ལ་
གཞི་ལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཐུག་པའི་བྱིར་རེ་ཞིག་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པའི་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་
མོ། །ཡོངས་སུ་དུལ་བའི་སྤྲད་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུལ་བའི་དོན་གྱིས་ན། ཡོངས་སུ་དུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མངོན་དུ་བྱོགས་པར་གྱུར་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་དུལ་བའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁེངས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུལ་བའི་རྗེས་ལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཉོགས་པས་བྱེད་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ལ་བདག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་བཀག་པས་བདག་ལ་བསྟོད་པ་སྟོང་བའི་བྱིར་ཐམས་
ཅད་ནས་འདུད་པའི་དོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་འདུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པ་འདུད་པའི་བྱེད་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིས་ཀྱིས་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་
ལས་རྒྱལ་བའི་བྱེད་པ་བསྟན་པའི་བྱིར་གོ་ཤི་ག་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་འོག་ནས་བཤད་པའི་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་གྱིས་སོ། །གཡུལ་འགྲེད་པའི་ཆེ་ཞེས་

༡༡། །གྲངས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་གསུངས་ཤེ་ན། དེའི་ཆེ་དང་ཕྱིས་འགའ་ཞིག་གིས་འགའ་ཞིག་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚིག་དེ་ཉིད་བཞུགས་ཏེ་གསུངས་ན་ནི་སྒར་ཐོས་པ་དག་སྒྲུང་པར་འགྱུར་བས་ཉེས་པ་དེ་སྒྲངས་ནས་སྒར་གྱི་དུས་སུ་ཡོངས་པ་དག་གམ་ཕྱིས་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དེ་ཐོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒོ་ཞན་པ་རྣམས་ལ་དོན་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཞུགས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་གཅིག་དོན་དུ་མར་གྱུར་པས་དོན་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལས་མིང་བཤད་པ་དང་འདྲ་བར་མིང་དེ་དག་གིས་དོན་དེ་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚིག་སྒྲ་བ་རྣམས་དོན་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་དང་སྒྲོན་པ་ལ་མ་ལས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཉིད་ཚིག་སྒོ་སྒོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་དེའི་ས་ཐོན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་གྲངས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་ཡིན་པ་དེའི་ལས་བྱ་བ་ནི། གང་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་གི་སྒྲ་དེ་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། སྒོ་ག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྒྲ་བས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་ཏེ། །སྒོ་ག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་ཆ་དང་། །ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་དང་བྲལ་བའི་འོག་ཏུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་གཞོན་པས་

50
3

《學》、《學》

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡། བྱིར་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དོན་འདིས་བསྟན་པའི་ཚིག་གིས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །མཚོན་ནི་ལམ་ལ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་
དག་ནི་དོ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡུལ་དེར་འཁེབ་པའི་རྒྱལ་པ་དང་ལྟན་པའི་སྐྱེས་བུས་འཕངས་པའི་མཚོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་དུ་འགལ་བ་ཞུགས་པ་མེད་པར་ལུས་ལ་ཇི་སྟེ་མི་འཕྲོག་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་
བས་བསྟུན་ས། ཀོ་ཤི་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གོམས་པར་བྱས་པའི་ཡུམ་རིག་སྒྲགས་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མཐུས་ལྟེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འགལ་བ་བར་དུ་
ཞུགས་པའི་བྱིར་མདའ་ལ་སོགས་པ་དེའི་ལུས་ལ་མ་སྟེབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རིག་སྒྲགས་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གསུམ་ནི་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པའི་བྱིར་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་
གནས་སྐབས་སུ་སྦྱར་རོ། །ལྟག་པར་མོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ལྟག་པར་བྱུར་པའི་བྱིར་བླ་ན་མེད་པའོ། །བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་མེད་པས་ན་མི་མཉམ་པའོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་མཉམ་པ་མེད་
པའི་རྒྱད་གཞན་དང་མཉམ་པའི་བྱིར་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའོ། །འདི་རིག་སྒྲགས་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟུན་ས་ཀོ་ཤི་ཀ་རིག་སྒྲགས་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པ་གསུངས་སོ། །འདི་རྒྱུད་དུ་གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བུམས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲོབ་པ་ན་སུ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་མི་སྒྲོབ་པ་དེ་བས་ན་འཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་བུང་བར་འགྱུར་
 བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་པར་བསལ་བས་རིག་སྒྲགས་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱ་བར་ཡང་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱར་འབད་བར་མི་བྱེད་
 དོ། །འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། གོ་ཤི་ཀ་རིག་སྒྲགས་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་མཛོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་འོག་ཏུ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་བསྟུ་བའོ། །རྒྱུ་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར་བའོ། །རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཅི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པར་ཤེས་

འགྲུ་ལྟ་བུ་

འགྲུ་ལྟ་བུ་

འགྲུ་ལྟ་བུ་

༡། །པར་འགྲུར་སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱེད་ནས། ཀོ་ཤི་ཀ་རིག་སྒྲུགས་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐོབ་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་
པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་སྐྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་སྒྲུལ་དུ་བྱས་པ་ནི་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡུལ་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྟགས་དང་ལུང་ལ་མི་ལྟོས་པར་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་གྱི་དབང་གིས་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲེབ་ན་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་
དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་བསྐྱེད་པར་འགྲུར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་གཞན་གྱིས་བྱུང་ཟེན་པ་དང་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་
བར་འགྲུར་བའམ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་པ། རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་དབྱེ་བས་རབ་དུ་སྒྲོས་པ་ཕྱི་རོལ་ལྟ་བུར་མདོན་ཞིང་གསལ་བར་སྤང་བའི་རང་
བཞིན་ཅན། རྟགས་དང་ལུང་ལ་མི་ལྟོས་པར་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པ་ནི་མདོན་སྒྲུལ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཐམས་ཅད་མདོན་སྒྲུལ་དུ་གཟིགས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གང་

མ་ཐོབ་པ་འམ་མ་ཤེས་པ་འམ་མ་ངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་མི་མངའ་བས་ན་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་བྱིར་འབྲེལ་བ་མེད་པས་འབྲུལ་པ་ལོག་ཀྱང་རྣམ་པ་ལྡོག་པ་སྤིང་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཕགས་པ་
 གྲུ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པས་དཔུ་མའི་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དད་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་གནས་གང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྦྱེས་པ་དེ་ནི་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱེད་པའི་འོག་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྟེན་གྱི་ཡུལ་ལ་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་དུག་པ་བསྟན་པའི་བྱིར་གཞན་ཡང་གོ་ཤི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 སོ། །ཆུང་དུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མ་ནའོ་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་གོམས་པ་དང་བྲལ་བའི་མྱོང་བར་ངེས་པའི་ལས་སོ། །དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ཉིད་དཔེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་གོ་
 ཤི་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོའི་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། །འདིར་ས་ཕྱོགས་སྟེལ་གྱི་གིས་ནོན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོའོ། །དེར་འདུག་པ་ནི་དེའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའོ། །བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོའི་ཁོར་ལུག་ནི་མཆོམས་ན་གནས་པའི་རྩོ་རྗེ་སུར་བཞུགས་ནས་དུ་ཆུད་པའི་སའི་ཆའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ནང་ནི་དེའི་དཔུས་ཀྱི་ནང་པོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་རྩ་བ་ན་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་

༡། །བ་ནི། སའི་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་ཙུ་བ་ནི་ཁོར་ཡུག་སྒྲོས་པས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཤིང་གི་ཆ་ནི་ཙུ་བའོ། །གཙེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་མཐོ་འཆམ་པར་རོ། །གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཞེ་སྒྲང་
བར་རོ། །འབེབས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བའི་གདོན་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པར་རོ། །མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་མི་བདུབ་སྟེ་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གཙེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་
བྱ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེར་གཙེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བར་རི་ལྟར་མི་རྒྱས་སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ངག་གི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
གང་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་གཞོན་སེམས་རྒྱུ་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་གཉེན་པོའི་བྱམས་པའི་དབྱེ་བ་མི་འཛིགས་པ་ཁོ་ན་མེད་པ་དང་མི་སྒྲག་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྲུས་པར་མཛད་དེ། དུས་ཡུན་རིང་པོར་རྒྱུན་དུ་
བསྒྲོམས་པ་དང་གཞན་དག་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་བརྗོད་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་དེར་འབྱུངས་པས་གནས་དེ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པ་ནི་བསམ་གྱིས་
མི་བྱུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སའི་ཆའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྒྱུའི་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཙེ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་དེ་དེར་བྱེད་པར་མི་རྒྱས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་

(四) 丁巳
 (五) 戊午
 (六) 己未
 (七) 庚申
 (八) 辛酉
 (九) 壬戌
 (十) 癸亥

ནོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་བསྟན་ནས། དཔེས་བཤད་པའི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྒྲ་མ་དང་འདྲ་བའི་བསམ་པས་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་རྟོག་པ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གནས་གྱི་ཆེ་བའི་
བདག་ཉིད་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལན་གདབ་པ་ནི། ཀོ་ཤི་ག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཕྱག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསོད་ནམས་བསམ་གསུངས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བ་དང་འདྲ་བ་ལ་
ཕར་གྱུར་པ་ཞེས་འདྲ་བར་སྟོན་པའི་ཆོག་ལ་གྱུར་པའི་སྒྲས་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་མཆོད་རྟེན་གཞན་དང་མཉམ་པ་ལ་འགྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ས་ཕྱོགས་དེ་མཆོད་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གི་འོ། །གང་དུ་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་
པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ། ཆོས་གང་རྒྱས་བྱུང་དེ་དག་གི་ །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྒྲ་བཅད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སའི་ཆ་མཆོད་རྟེན་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེར་དངོས་པོ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་
རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཆོད་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་དབང་པོ་ཉིད་ལ་དབང་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འདྲ་བར་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཉིད་ལ་མཆོད་
རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུན་པ་སྒྲ་བའི་ཡིན་ལོ། །ཕྱག་བྱ་བ་ནི་འདྲུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །རྗེད་པར་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པས་མང་དུ་སྤྱད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། རི་མོར་བྱ་

༡༣། །བ་དང་། བསྐྱེད་བཀུར་བྱ་བ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མཆོད་པ་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །བཀུར་སྟེ་བྱ་བ་ནི་དཔལ་གྱི་དར་དཔུངས་བཅིང་པ་ལ་སོགས་པས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་གནས་ལ་འཛོགས་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱོད་པ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདེམ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྤྱོད་པ་ནི་ཉེ་བར་འཛོལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྤྱོད་པ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་པས་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འཛོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གནས་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་དགའ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དཔུང་གཉེན་ནི་མཆོག་ཏུ་འཕགས་པ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ལ་འཛོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཀུན་ནས་དུལ་དང་ཐམས་ཅད་ནས། །འདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་དང་། །གཞོད་པས་བརྩི་བ་མེད་ཉིད་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཉིད་དང་རྟེན་མཆོག་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པའི་འོག་ཏུ་བསྒྲིམ་པའི་ལམ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་བྱེད་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་མོས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། རྩིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ་བྱེད་པའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་མདོན་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་

(五) 五
(六) 六
(七) 七
(八) 八

བས་ན་ཇི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། །དང་པོ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་མོས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་དོན་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་
དོན་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་བའི་དབྱེ་བས་རྒྱུ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ། རེ་རེ་ཞིང་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་ན་གསུམ་ཆོན་གསུམ་གྱིས་རྒྱུ་པ་དགུར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་གི་དོན་གྱི་
མོས་པ་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མོས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་གྱུར་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་དུ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་
སོ་སོར་བྱེ་ན་མོས་པ་དགུ་ཆོན་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པ་ནི་ཤུ་རྩ་བདུན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་དུ་དང་རྒྱུད་དུ་འབྲིང་དང་རྒྱུད་དུ་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་གི་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་གི་འབྲིང་དང་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་
རྒྱུད་དུ་དང་ཆེན་པོའི་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ལྟར་རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་དགུའོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མོས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རང་གི་དོན་
གྱི་མོས་པའི་རྒྱུ་པ་རྒྱུད་དུ་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྩུལ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་དུ་འོང་བ་རྒྱུ་པ་གྱིས་སོ། །མེ་ཏོག་ནི་སེལ་མར་གནས་པའོ། །བདུག་སྟོས་

༡༡། །ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་པ་དང་། །སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དྲི་ནི་ཅན་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཐེང་བ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་པའི་མེ་ཏོག་སྒྲིལ་ཏེ་བརྒྱས་པ་འོ། །བྱུག་པ་ནི་སྒྲུའི་དྲིལ་ཕྱིས་ཀྱི་རྣམ་པ་འོ། །ཕྱེ་མ་ནི་གསེར་
ལ་སོགས་པའི་ཕྱེ་མ་འོ། །ན་བཟའ་ནི་གོས་ཀྱི་རྣམ་པ་འོ། །གདུགས་ནི་གདུགས་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་འོ། །རྒྱལ་མཆན་ནི་མཁའ་ལྷིང་ལ་སོགས་པས་མཆོན་པ་འོ། །དྲིལ་བུ་ནི་རྩོ་རྩེ་ལ་སོགས་པས་མཆོན་པ་འོ། །བ་དན་ནི་
མཆན་མ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་འོ། །མཆོད་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མང་པོས་སོ། །སྒྲུ་ནི་ཁ་ཅིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་སྒྲུ་
གདུང་ལ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ནང་དུ་བཅའ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞག་སྟོའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ང་ཡི་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་འོ། །འཆང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་པ་འོ། །དེ་དག་ལ་
ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོད་ཏེན་ཏེ། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་དེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ཡང་ངོ། །དེའི་ཆོག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་པ་ནི་བསོད་ནམས་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བརྒྱ་བྱིན་ལ་
སྒྲུབ་འདྲི་བར་མཛད་པ་ནི་གོ་བེ་ཀ་དེའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་སྒྲུ་མཛོན་པར་གྱུ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུགས་སུ་ཁུད་པར་རུང་གི་སྒྲུའི་

དངོས་པོ་བསྐྱེད་པའོ། ལམ་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བགྱོད་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མེད་པར་ཕྱིན་ཅི་ལྟོག་མི་ལྟོག་པས་ན་གྲོལ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་པའི་བསམ་པ་
 དང་ལྡན་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཏེ། །དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ལ་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་ཐོབ་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་དེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བརྟེན་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱན་
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལུན་སྒྲུལ་ཚིགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སྒྲུལ་ཚིགས་པའོ། །ད་ནི་དེའི་ཚིག་ཉིད་ཀྱིས་ལན་གསུངས་པ་ནི་གོ་ཤི་ཀ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
 བདག་གི་དངོས་པོའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བདག་གི་དངོས་པོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་པའམ་མཆི་གྱའི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་བདག་གི་དངོས་པོའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་བརྟེན་པས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པས་སོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་མི་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འདོད་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བརྟེན་པས་

༡༡། |འི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་སོ། |ཡོན་ཏན་ན་གཞན་དག་ཀྱང་བསྟན་པ་ནི་གོ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། |ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་རྟེན་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའོ། |དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་དངོས་པོའི་སྐྱབ་བརྟེན་པའོ། |རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ནི་གསལ་པར་བྱེད་པའོ། |སངས་རྒྱས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱབ་ལ་སྟགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། |ཆོས་ནི་མདོ་ལ་སྟགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། |
 དག་འདུན་ནི་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལ་སྟགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་སོ། |ད་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་ཀྱང་གི་སྐྱས་ནི་བཞུགས་པ་བསྟེན། |དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ནས་ཉེ་བར་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དེ་བས་ན་གོ་ཤི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་སོ། |དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཡུམ་ལ་མཆོད་པས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་རི་ལྟར་སྐྱེ་སྐྱམ་
 པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུན་ས། གོ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་སོ། |དག་གི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། |ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་བཞིན་གསེགས། |

[illegible]

མཐུན་པ་ནི་གོ་གི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལོ། །འདིས་ནི་དོན་འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་ལྟལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་ནས་དད་པ་དང་ལྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་རྟོགས་
 པ་ཆེན་པོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡང་ཉུང་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ནི་ཉུང་ངོ་ཞེས་དེའི་ཆོག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གཟུང་སྟེ། གཞན་དུ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཁུས་པའི་ཆོག་
 ལ་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེས་ཉུང་བ་དང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པས་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གོ་གི་ཀ་གང་དག་རྒྱན་དུ་ཁྱགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སློ་ལྟན་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་མ་ཐག་དུ་ཡང་། །མཐའ་ཡས་ཉེས་པ་བྱེད་ལས་སེམས་རབ་བསྐྱམས། །འབྱོར་པའི་དུས་དང་རྒྱུད་པའི་དུས་དག་དུ། །ཉོན་
 མོངས་སྟུག་བསྐྱལ་དག་གིས་འདི་མི་འཛིགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་སྒྲུབ་པ་རྒྱས་ཤིང་བསྟན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་འབར་པ་ལོ། །རྣལ་
 འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་རྗེས་སུ་གནས་པ་ལོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་གཡོ་བ་ལ་ལོ། །

༡༡། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱུ་ཆོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་དགའ་བ་དང་། །དགོས་པ་ཆེ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། །དགོ་བ་ཉིད་ནི་ལྷག་པ་ཡིས། །བསམ་པ་དམ་པའི་ལྷག་བསམ་ཡིན། །ཞེས་
བྱ་བའི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་པ་པོ་དེ་དག་གོ། །གཞན་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོ་ཤི་ཀ་ཡང་གང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་མཉམ་པ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཇི་ལྟར་ན་གཅིག་གམ་གཉིས་ཤིག་གནས་པར་འགྱུར་སྐྱུ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ས། །གོ་ཤི་ཀ་
སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །ངས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་དང་། །མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་པ་དང་བྱད་པར་གྱི་ལམ་རྣམས་ལ་བརྩོན་འགྱུས་སྤུ་བྱུང་བ་དང་
བྲལ་བའི་ཕྱིར། །བརྩོན་འགྱུས་ཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་བདུན་གྱི་དོན་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བརྫོང་པར་བྱའོ། །འདི་སྐད་དུ་བརྩོན་འགྱུས་སྤུ་བྱུང་བ་མེད་པས་དང་པོར་བསམ་པ་མཆོངས་པས་ཞུགས་པ་ཡིན་དུ་
ཟེན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྒྲོང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྫོང་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བགྲོད་པར་དགའ་བའོ། །རྒྱུ་དུའི་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །གོ་

གི་ཀ་དེ་བས་ན་དེ་ལྷ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིངས་པར་རོ། །བདེ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་རོ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་འོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་ཅི་ལྷ་ར་གསེར་བཟུང་གི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། ཀོ་གི་ཀ་འདི་ལྷ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དག་གི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྦྱོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱང་བ་སྦྱོང་བ་ན་སྦྱོང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསེར་བཟུང་གི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ནི་གསེར་བཟུང་གི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་དམིགས་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱང་བ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་གསེར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འབྲིང་གི་རྒྱང་དུ་འོ་རྒྱུ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གོ་གི་ཀ་དེ་བས་ན་དེ་ལྷ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ལྷ་སར་གལ་བ་བེད་ཅུ། །དུལ་དང་ཤེལ་དང་གསེར་དང་ནི། །ལྷ་ཏིག་དམར་བཅས་དོ་སྦྱང་རྒྱུ་ལ། །ཀུན་ལས་གཙོ་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ། །

༡༡། །སྒྲ་བདུན་བརྗོད་པ་ཡང་ན་ནི། །མདོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་ཆ་ཙམ་ལས། །དེ་ལས་ཐ་དད་རིན་པོ་ཆེ། །གཞན་པ་དག་ནི་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་བཤད་པས་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་པོ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་
 རོ། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ངོ་བོའོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲ་བདུན་དབུས་ན་ཡོད་པའོ། །བྱེ་བ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བ་དང་བྱེ་བ་ནི་བྱེ་བ་དུ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་གཞི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དེ་ལས་སོ། །ལ་ལ་ལས་ནི་དེ་ལས་གཞིའི་བསོད་ནམས་ཞེས་འདོན་ཏོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །རིང་བསྐལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་དེ་ལ་ལྷོས་ནས་གཞི་
 དེས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཕྱོང་པའི་རྒྱའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་ལས། །འདོད་པ་དང་རབ་རྩ་ལྡན་པའི་དགེ་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་བསོད་ནམས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་རབ་རྩ་ལྡན་པ་ནི་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་མིང་ཐ་དད་པར་བྱས་མོད་ཀྱི། །འདིར་སྒྲིབ་དགེ་བ་ལ་བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བར་གསེགས་པར་བྱ་སྟེ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ཡང་
 དོན་འདི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་མང་ངོ་བདེ་བར་གསེགས་པ་མང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །གིན་རྩ་རྒྱ་ཆེ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །མང་པོ་ཞེས་བྱ་ཡང་བསྟན་ཏོ། །རིངས་བག་ལ་སྐྱེས་ཁུང་པར་ལས། །བདེ་

གཤེགས་ཞེས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །མདོན་པར་དང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོན་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའོ། །རྟོག་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ལ་འཛིག་པའོ། །མོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པར་མོས་པའི་ཡིད་ལ་
བྱེད་པས་དམིགས་པའོ། །སེམས་དང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟང་པོ་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་སེམས་མདོན་པར་སྟོགས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ལེན་ཅིང་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །དོན་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཁོ་ན་འབའ་ཞིག་སྤངས་ཏེ་སྟོན་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྟོག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་ཚུན་མི་འགལ་བར་
ངེས་པར་རྟོགས་པའོ། །རི་ལྷ་བྱར་གྲུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འབྲིང་གི་རྒྱུད་དུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་མོས་པ་གྲུབ་པ་གང་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རི་ལྷ་རྒྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདིར་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་གཙོ་མོ་སྟེ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སྟོགས་པམ་དུ་བྲིས་པ་མེད་ན་གྲགས་པ་དང་ཁ་ཏྲོན་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་འགྱུར་བས་དེ་རྒྱན་ཆད་

ཡུལ་གྱི་ཕུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ།

ཡུལ་གྱི་ཕུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ།

ཡུལ་གྱི་ཕུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ།

༡། །པར་མ་གྱུར་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་མི་བཞུགས་ཏེ་རྟོགས་པ་དང་ལུང་གི་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡུལ་ཡིན་པས་གྲགས་པམ་དུ་བཞུགས་པས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་གྱི་ཡན་གདགས་པ་བསྐྱབ་པ་བྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དང་མ་བུལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མ་ཡིན་ལ། བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་ཏེ་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །བཞག་པ་འབའ་ཞེས་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་བསམ་པས་བཀུར་སྒྲིལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཆོས་སྦྱོང་རྣམ་པ་བརྩུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་འདྲི་མཆོད་སྦྱིན་པ་དང་། ཉན་དང་གྲོག་དང་ལེན་པ་དང་། འཆད་དང་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། དེ་སེམས་པ་དང་སྒྲུལ་པའོ། །ཆོས་སྦྱོང་དེ་བརྩུའི་བདག་ཉིད་ནི། །བསོད་ནམས་ལུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །བྱུང་པར་ཕྱིར་དང་མི་ཟད་ཕྱིར། །གཞན་ལ་ཡན་འདོགས་མ་ཞི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲིང་གི་རྣམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། །གོ་ཤི་ག་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་མཆོད་རྟོག་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་བྱེ་བ་དུ་མ་ལྟ་ཞོག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འཛམ་བུ་གླིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །འཛམ་བུ་གླིང་སྟེ།

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

དེས་གསུམ་ལ། ལྷོང་ཕྱག་གཉིས་སོ་ཤིང་རྟེན་དབྱིབས། གཅིག་ལ་སོགས་ཆད་ཕྱེད་དང་བཞི། ཞེས་བུ་འོ། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་གསུངས་པ་ནི། ཀོ་ཤི་ཀ་འཛམ་གླིང་འདི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཞེས་བུ་བ་
 ལ་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གླིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཞེས་བུ་བ་ནི། དེ་ལ་སྒྲོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི། གནས་པར་འདོད་པའི་འོག་དག་གི། རྒྱུང་གི་དགྱིར་ལའོར་རྩམས་སུ་ནི། ལས་ལ་དུག་འབུམ་གྲངས་
 མེད་དོ། ལྷ་རྩམས་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱ་གཅིག་དང་། ལྷོང་ཕྱག་དག་ནི་ཉི་ཤུ་འོ། བྱིས་ནི་རྩམས་སུ་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱད། ལྷག་མ་དག་ནི་གསེར་དུ་འགྱུར། ལྷན་པོ་རིན་ཆེན་བཞིའི་རང་བཞིན། གསེར་གྱི་རི་ནི་བདུན་
 པོ་སྟེ། འདྲ་པོ་ཉིད་ནི་གཉེན་ཤིང་འཛིན། གསོལ་མདའ་འཛིན་དང་སེང་ལྷེད་ཅན། བལྟ་ན་སྒྱུ་དང་རྟ་རྟ་དང་། རྩམ་པར་འདུད་དང་སྒྱུ་བྱུང་འཛིན། འདི་ནས་གླིང་ནི་རྩམ་པ་བཞི། ལྷོ་ལ་སོགས་པའི་
 ཕྱོགས་ལ་བརྟེན། འཛམ་བུ་གླིང་སྟེ་དེས་གསུམ་ལ། ལྷོང་ཕྱག་གཉིས་སོ་ཤིང་རྟེན་དབྱིབས། གཅིག་ལ་དཔག་ཆད་ཕྱེད་དང་བཞི། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་སྟེ་གམ་འདྲ། འོས་གསུམ་འདི་དང་འདྲ་གཅིག་ལ། འ
 དཔག་ཆད་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་འོ། བ་ལ་ལྷོད་གླིང་རྒྱུ་པོ་སྟེ། ལྷོང་ཕྱག་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། ལྷ་མི་སྟན་ནི་གྲུ་བཞིར་མཉམ། འདཔག་ཆད་ལྷོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། འདི་ཡི་བར་གྱི་གླིང་བརྒྱད་ནི། འ

འཕྲུལ་
ལྷ་

འཕྲུལ་
ལྷ་
འཕྲུལ་
ལྷ་

འཕྲུལ་
ལྷ་
འཕྲུལ་
ལྷ་

༄༅། །ལུས་དང་ལུས་འཕགས་སྒྲ་མི་སྟན། །སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་སྒྲ་དང་ནི། །རྩ་ཡབ་དང་ནི་རྩ་ཡབ་གཞན། །གཡོ་ལྷན་དང་ནི་ལམ་མཆོག་འགྲོ། །དེ་དག་གྲངས་ནི་རི་བཞིན་འདོད། །སྤྱིང་བཞི་པོ་ནི་དེ་དག་གི།
།སྤྱི་རོལ་ན་ནི་ཁོར་ལུག་སྟེ། །མཆོམས་བཅད་དང་འདྲར་ལུགས་ལས་ནི། །བྱུང་བའི་རི་ནི་ནག་པོར་བཅས། །འདི་ཀུན་ཚུའི་ནང་བརྒྱད་ཁྱི་དག །རུབ་པོ་ཚུ་ཡི་སྟེང་དུ་ཡང་། །དཔག་ཆད་དག་ནི་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ན་ནི་ཁོར་ལུག་སྟེ།
།བརྒྱད་པོ་འཕང་དུ་བྱེད་བྱེད་འབྱི། །དེ་དག་རྩམས་སྤྱང་འཕང་དང་མཉམ། །དེ་ཡི་བར་བདུན་རོལ་མཆོ་ཡིན། །དང་པོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུའོ། །དེ་ནི་ནང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན། །དེ་ཡི་རོས་ལ་སྤུམ་འགྱུར་རོ།
།རོལ་མཆོ་གཞན་ནི་བྱེད་བྱེད་དོ། །ལྷག་མ་སྤྱི་ཡི་མཆོ་ཆེན་ཡིན། །རི་རབ་གྱི་སྟེང་ཡན་ཆད་ཡིན། །ལྷ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །སྤྱིང་བཞི་པོ་ཉིད་ནི་སྤྱིང་བཞི་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱི་རོལ་ན་ནི་ཁོར་ལུག་སྟེ།
།ཁམས་ཞེས་བཤད་དོ། །ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དུ་ནི་གོ་བྱི་ཀ་སྤྱིང་བཞི་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཞོག་གི་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །སྟོང་སྤྱི་ལྷ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
།སྤྱིང་བཞི་པོ་དང་ཉི་ཟླ་དང་། །རི་རབ་དང་ནི་འདོད་ལྷ་དང་། །ཆོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ལ་ནི། །སྟོང་ནི་སྤྱི་ལྷ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྤྱིང་བཞི་པོ་དང་ཉི་ཟླ་དང་། །རི་རབ་དང་ནི་འདོད་ལྷ་དང་། །ཆོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ལ་ནི། །སྟོང་ནི་སྤྱི་ལྷ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཁམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ། །བར་མའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་.....
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། །གོ་ཤི་ཀ་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི། །
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སྤྲ་ན་མེད། །ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །མཉམ་དུ་འཛིག་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན། །བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་གྱི་ས་བོན་མ་ཟད་པ་ཉིད་གྱིས་དང་པོ་ཁོ་ནར་རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་རྣམ་པ་དགུར་.....
 བསྟན་ནས། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མོས་པ་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུའི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །གོ་ཤི་ཀ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤྲ་ཕྱི་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྤྲ་མ་མེད་པར་ཕྱི་མ་ཡང་མེད་པར་དུས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་བསོད་ནམས་བྱ་བ་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་འདུན་གྱི་མཆོད་རྟེན་རིང་བསྐལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་.....
 དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱེད་པ་ལ་སྟགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སེམས་ཆེ་བས་སོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །འདྲན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་.....

(四) 丁巳
 (五) 戊午
 (六) 己未
 (七) 庚申
 (八) 辛酉
 (九) 壬戌
 (十) 癸亥

མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གསུམ་ནི། སྒྲུབ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་རོ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བར་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གསུམ་ནི། ཚེས་དང་ལོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པ་དང་། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུབ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རིམ་པ་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ཡུམ་ལ་མཆོད་པས་རི་ལྟར་ན་བསོད་ནམས་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡིན་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དོན་འདི་ནི་སྒྲར་གསུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་འདིར་སྒྲར་མ་བྱུང་བར་བརྗོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ཉི་བར་དགོད་པ་མཛད་ཅེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་ཡང་འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་གང་གིས་ཉན་པ་པོའི་སྒྲེ་བོ་གཞན་གྱི་སེམས་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་སྒྲེ་བ་དེ་ལ་སྒྲར་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་དོགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་གཅིག་ལ་གཞན་དུ་བརྗོད་པའི་བརྒྱལ་བ་དང་ལན་དེ་ཉིད་ནི་གཞན་ལ་བརྒྱལ་བ་དང་ལན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྐྱོས་ཏེ་གསུངས་པར་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཆར་ཡང་མི་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆར་མི་འགྱུར་བའི་མཐུ་ཆ་ལྟ་མོ་ཡང་དོ། །གངས་སུ་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གངས་ལ་ཐ་དད་པའི་གངས་ཉུང་རུར་རོ། །ཆར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུ་ཆ་ཕྱ་མོར་ཡང་ངོ། །བགང་བར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་མ་བཟོད་པའོ། །དཔེར་བྱ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲ་
བའི་གནས་སྐབས་སུའོ། །དཔེས་བསྟན་པར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་པས་རྫས་ལ་སྒྱུ་འཇུག་པ་དེ་བཟོད་པ་ན་ཏ་དང་ཏ་ལ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་ནི་དཔེས་བསྟན་པ་ཡིན་
ལོ། །རྟོན་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གིན་ཏུ་ཆུང་བ་སྟོན་རྟོན་ཙམ་དུའོ། །རྒྱར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱའི་ངོ་བོར་ཡང་ངོ། །མི་བཟོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟོགས་པར་རོ། །ཆ་ལ་སྟོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ནི་ཆོག་འདི་
དག་གིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟོན་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་དག་པར་ཐག་རིང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཤས་ཅན་དང་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་
གཟུགས་དག་ལ་གཅིག་དང་ཆ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཆུང་རུའི་འབྲིང་གི་རྣམ་པའི་དོན་དུ་གྲོགས་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཟུང་བར་བགྱིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྒྲུས་པ་
ཡིན་ཏེ། མཐུ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཟོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་བརྒྱ་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བོད་པ་ནི་གྲོགས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ལྷའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་ཉིད་བཙམ་ལུན་

[illegible]

འདས་གིས་གོ་བྱི་ཀློང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་དགོས་པ་མེད་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཅིའི་བྱིར་གཟུང་སྒྲམ་དུ་འགའ་ཞིག་རྟོག་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་
བས་བསུན་ས། གང་གི་ཆེ་ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་ལྷ་བུར་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འབྱུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །འཐབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་
བཤད་པ་ནི་གཡུལ་འགྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དྭན་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་གིས་སོ། །ཁ་ཏོན་དུ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆེག་གིས་སོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་མཐོང་བས་རབ་ཏུ་དང་བ་ཉིད་
སྒྲིམ་ཏེ་བསྟོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཤིང་། །ཡེགས་པར་སྦྱས་པ་ཉིད་གིས་ན་རྗེས་སུ་བརྫོད་པའི་དོན་དུ་གོ་བྱི་ཀློང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཅིའི་བྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་རིག་སྒྲགས་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཡིན་སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུན་ས། འདི་ལྷ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདིར་མདོར་བསྡུས་པའི་
དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་སྒྲིབ་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པས་འདས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་གིས་དོན་མཛད་པའི་བྱིར་རིག་སྒྲགས་ཆེན་མོའོ། །མ་འོངས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆད་མེད་པ་

ཡུལ་
ལྔ་

འཁྲིལ་པ་ཉི་ཤེས་

ཆུང་ཆུང་ ༡༠

༡༡། །རྣམས་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཚད་མེད་པའི་རིག་སྤྲུགས་སོ། །དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བྱ་བ་མཛད་པར་སྦྱོད་པ་ད་ལྟར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུ་
མཚན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རིག་སྤྲུགས་སོ། །སྤྲིགས་མ་ལུས་བྱུང་པའི་དུས་སུ་ཉོན་མོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཤུགས་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་.....
འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་པའི་དོན་གྱིས་ན་གོང་ན་མེད་པའི་རིག་སྤྲུགས་སོ། །དགོ་བ་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་ནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལས་མཚན་ཏུ་.....
བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་རིག་སྤྲུགས་སོ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་བཤད་པའི་སྟོབས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འབྱུང་བ་ན་ཡང་། ཤེས་རབ་དང་.....
ཐབས་ལ་མཁས་པས་དགོ་བ་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ལ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པས་ན་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་མཉམ་པར་མེད་པའི་རིག་སྤྲུགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་པའི་ཚལ་རྒྱུབ་པ་ན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་མཐུ་སྟོབས་
གྱིས་འཛིག་རྟེན་དུ་ཚལ་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པས་ན་མཉམ་པ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་རིགས་སྤྲུགས་སོ། །རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་.....

(4) 1980年、1981年、1982年、1983年

པའི་ཚུལ་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་རིག་སྒྲགས་ཆེན་མོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས། འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལྟ་
 རིག་སྒྲགས་འདི་ལ་བརྟན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གི་ལན་བཏབ་པའི་ཕྱིར་ཅི་ཡང་མ་བརྟུན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་དག་ལྟ་མ་ཡིན་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱལ་ཞིང་དོན་ཆེན་པོ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་
 རབ་ཏུ་སྐྱེལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་རིག་སྒྲགས་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་དང་པོ་ཁོ་ནར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ཆེན་པོ་མེད་པ་
 དོ་ཞེས་ཉོག་པ་ཏེ། རིག་སྒྲགས་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གཞན་ཏུ་བཤད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་རྒྱུད་ཏུ་སྐྱས་པའི་བཤད་པ་ནི་གཞུང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཡང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །སྒྲིའི་ལྟ་
 དོན་ནི་བརྟན་བསྐྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞར་ལ་འོངས་པས་ཆོག་གོ། །དཀྱུས་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་བཤད་པ་བརྟུན་པར་བྱ་སྟེ། རིག་སྒྲགས་འདི་ལ་བརྟན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་ནས་སོ། །
 ད་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་སངས་སྟེ་ད་ལྟར་གྱི་ཏུས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དག་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིག་གཅིད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་།

༡། བརྟམ་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། སྤྲོ་མ་དང་། ཆོག་རྩལ་པོ་དང་། དག་ལུལ་པ་དང་། དམ་སེམས་དང་། གཞོན་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལས་སྤོག་པ་ནི་དག་པ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །
བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་བྱུང་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་བཞི་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་དང་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་སེམས་རྩེ་
གཅིག་པ་སྟེ་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ནང་རབ་རྟུ་དང་བ་དང་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་པ་དང་ལྔ་ན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་བྱང་སྒྲོམས་དང་དྲན་པ་དང་ཤེས་་་་
བཞིན་དང་བདེ་བ་དང་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་སྟེ་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་བྱང་སྒྲོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྲོ་བ་ལྔ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
པའི་ཆོར་བ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྔ་ན་པའོ། །བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལྔ་ན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་ཟག་པ་མེད་པ་གཙོར་གྱུར་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་ཐབས་་་
གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་རྒྱར་གྱུར་པ་དང་ལྔ་ན་པ་མཚུངས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །རབ་རྟུ་འབྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རྟུ་ཤེས་པའོ། །

ཚད་མེད་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེ་སྒྲུང་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལྷན་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའོ། །དགའ་བ་
ནི་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡིད་བདེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དགའ་བའོ། །བཏང་སྟོམས་ནི་མཛའ་བོ་དང་དག་བོ་རྣམས་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ལྟར་འདི་དག་
སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་པ་དང་། ཅི་
ཡང་མེད་དོ་སྟམ་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ནི་འབྲས་དང་ཟུག་རུའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་སྤོངས་པའོ། འདི་ནི་ཞེ་བ་པ། འདི་ནི་གྱུ་ལོ་མ་པ་སྟེ། །འདི་ལྟ་སྟེ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་པ་མ་ཡིན་པའོ་སྟམ་དུ་དེ་ལྟར་
ཡིད་ལ་བྱེད་པས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་ཉིད་གྱི་ན་
གཟུགས་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་མེད་པ་སྟེ། ལུས་དང་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ན་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ཞེས་བྱའོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་འཁྱུལ་

50
3

222

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡། །དང་། ལྷའི་མིག་དང་། ལྷའི་རྒྱ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། རྫོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱམ་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་གོ །བྱང་ཆུབ་གྱི་
 བྱུགས་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ནི་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མདོར་བསྟུན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལས་སྟོང་པ་རེ་རེའི་གཉིན་པོ་གཞུང་ཇི་ཙམ་གྱི་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཙམ་གྱི་གཞུང་གི་ཆོགས་ལ་ཆོས་གྱི་སྟངས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གྱི་སྟངས་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་
 སྤུ་བྱུང་བའི་སྟོ་མངའ་བའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་སོ། །གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་མེད་པར་རང་ཉིད་གྱིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་ན་རང་བྱུང་སྟེ། དེ་རྒྱམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསམ་པའི་ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་རྒྱུ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྫོན་ཐོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བསྟན་པའི་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རྒྱ་མཐུན་
 པ་ཡིན་པས་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་རྫོན་སངས་རྒྱས་བྱུང་བ་ན་ཐོས་པའོ། །རྗེས་སུ་བརྗེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་རྗེ་དང་ལྷན་པའོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཛད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་ཏེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉི་ཤེས་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁ་ཅིག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མ་བྱུང་བ་ནི་དེ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་.....
 བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གཞན་ནི་སྤེལ་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཞེས་ཟེར་རོ། །མདོན་པར་སྤེལ་པ་ལྷ་སྒྲོལ་པ་ནི་དེའི་ཆེ་ཟག་པ་ཟད་པ་མི་སྤྱིད་པའི་.....
 ཕྱིར་འདིར་དེ་སྐད་སྒྲོལ་སོ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དཔེས་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོ་གི་ཀ་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྲོས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟན་དང་སྐར་མ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟན་ནི་འབྱུ་
 ལ་སྤྲོས་པའོ། །སྐར་མ་ནི་པ་བ་སངས་དང་ཕུར་བུ་ལ་སྤྲོས་པ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅིས་བཤད་དོ། །ཡང་ན་སྟན་ལ་ལ་ཉིད་མཆོན་མོ་སྐར་མ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་སྟངས་དེ་སྐད་ཅིས་བཤད་དོ། །དེ་རྣམས་ནི་བླ་བའི་འོད་ཟེར་.....
 རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱས་པ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་དང་། མཐུ་བྱང་པར་ཅན་སྟེ་བས་ན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོབས་ཅི་ལྟ་བུ་དང་མཐུ་ཅི་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་སྟངས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །རང་
 གི་མཐུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་སྐར་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་ལ་སྤྲོས་པའོ། །དཔེ་བསྟན་པའི་དོན་བསྟན་པ་ནི་གོ་གི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྲོས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡། །ཕྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་སོ། །ཆོས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འབྲི་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མདོན་པར་བརྩོན་པ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་པའོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་མཉམ་པ་
ཉིད་དུ་སྒྲོབ་པ་ནི་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་ཉེ་བར་བསྐྱད་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་སྒྲིམ་པ་ནི་ཞི་བར་སྤྱོད་པའོ། །བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་
དགོ་བར་སྤྱོད་པའོ། །རབ་ཏུ་འདོགས་པ་ནི་འཇུག་པའོ། །རབ་ཏུ་བསྒྲིམ་པའི་སྒྲོབ་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་སྐྱེ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གསུམ་ནི་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཡིན་ནོ། །
ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དག་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་རྒྱམས་ལ་མཁས་པའོ། །ཡུམ་གྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་རྒྱམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གོ་
ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྐྱུས་པས་སྤྱིའི་ཚུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲན་པར་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཆེར་ཡན་ལག་རེ་རེ་ནས་མདོན་སུམ་དུ་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་ཡང་དོན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས། དོན་དེ་ཉིད་ནི་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཡང་བ་སྤངས་པས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ་སྒྲོས་པའི་

༡༡། །འདྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ཕུང་པོ་འདྲི་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདྲི་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲུབ་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱམས་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 འདྲི་བའི་མཛའ་བ་པོའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་བྱམས་པ་དེ་སྟོབས་པ་ནི་ཉི་བར་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་བྱེད་པ་ཡང་སྤྱོད་པས་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །སྟོང་རྩེ་ཉི་བར་སྐྱབ་པས་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོང་རྩེའི་འབྲས་བུ་ཅུ་མ་ལ་སྟོང་རྩེར་ཉམས་པར་བཟླ་བ་པ་ནི་སྟོང་རྩེ་སྟེ། དེ་སྟོབས་པ་ནི་སྟོང་རྩེ་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་སྤྱོད་པས་སྟོང་རྩེའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་ཏེ། སྟུག་བསྐྱེད་པས་ལ་བའི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་དང་ལྟན་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་པས་དེ་སྒྲོམ་པ་པོ་ནི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ་བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་འདྲུད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་

ཡུལ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༡། །གྲིས་བདུད་གྱི་དབུང་གི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་པར་བྱའོ། །བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་སོ། །ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་རིང་པོར་རོ། །ཡིད་ཆེས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ན་མཆོད་པ་ལ་.....
སོགས་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་རིས་གྱི་ལྷའི་བུ་རྣམས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་རོ། །ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་.....
ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་གྱུར་པའོ། །ངན་ངོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉུང་ཟད་དེ་ཙམ་གྱི་ཆོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་བགྱི་བ་བགྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་གྱི་སངས་རྒྱས་.....
རྣམས་ལ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་བྱ་བ་ལྷག་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་སྒྲོན་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་ངས་པར་སྒྱུར་བ་.....
དབང་དུ་བྱ་བ་གནང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ལྷ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣ་ལམ་དུ་གྲག་པ་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་གྱིས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཅིག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་.....
དགོངས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྒྲོབ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གཞན་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་དེ་བཞིན་པའི་ངོ་བོ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་སྒྲོབ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་གསུམ་.....

(三) 五、六、七、八、九、十

སྒྲིལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བཀྱིད་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་རབ་རྒྱ་ཐུལ་བ་དང་། དེས་གསུངས་པ་
 མཉན་པ་དང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅིས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲེལ་བ་
 གཟུང་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་དེས་འདི་རྗེས་སུ་དཔོག་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྒྲིད་དུ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་
 ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་རབ་རྒྱ་འབྱེད་ཅིང་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་འདི་ལས་བརྒལ་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མེད་པར་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དཔེས་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བཙོམ་ལྟན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཏེ། །འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ་རྒྱ་མེད་པར་འབྲས་བུ་མི་སྟེ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་གང་གི་
 བྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་འཆོལ་ན་ཡུལ་དེ་མཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ངེས་པར་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་ས་བོན་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཉམ་པ་ལ་

༡༡། །སྐྱེས་པ་འདི་ལ་ལར་ལན་འགའ་ཞིག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལས་པར་སྒྲེ་བས་རང་གི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་བསྒྲེན་བཀྲ་ཤིན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་དཔོགས་ཏེ།
གང་ཕྱིར་རྒྱུ་འབྲས་དག་ལས་ནི། །ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་རྣམ་པར་གནས། །དེ་དེ་མིན་ཚུལ་རྒྱུ་ཅན་ནི། །དེ་དེ་མིན་ཚུལ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོར་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་གནང་.....
ཞིང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་རྗེས་སུ་གསུངས་པ་ནི་གོ་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུང་དུའི་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བཙུང་ལྷན་འདས་ནི་སྒྱུར་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བསྐྱེད་པ་མི་
གསུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་ཡོན་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱས་པའི་དབྱེ་བས་གསུངས་པར་མི་མཛད་ཅིས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་མི་སྒྲིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་ཅམ་དུ་.....
བརྗོད་པས་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཅིག་པུའི་མིང་ཡོངས་སུ་སྒྲིགས་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་ལན་མང་དུ་བརྗོད་པས་སོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་སྒྱུར་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རེ་རེའི་
མཚན་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་དམ་པ་ཉིད་དང་། །དངོས་པོ་མ་ལུས་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྒྱུར་པས་དངོས་པོ་དམ་པ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པས་.....

ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམ་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དམ་པ་ཉིད་དང་། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོར་བ་
 དམ་པ་ཉིད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བསྒྲོག་པ་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཀྱན་དགའ་བོ་དེ་དེ་བཞེན་ཅོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ཅར་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། གཅིག་གཅོ་བོར་བསྟན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་
 རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གང་གི་བྱིར་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོར་བས་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་བྱིར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་
 དེའི་བྱིར་དེའི་བསྟན་པ་གསུང་ཞིང་མིང་ཡོངས་སུ་སྒྲོགས་པར་མཛད་དོ་ཞེས་སྟུང་མ་དང་སྟུར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་དོན་དེའི་ཆོག་ཉིད་ལས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཀྱན་དགའ་བོ་དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བསྡོར་པའི་སྒྱིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་དམིགས་པའི་སྒྱིར་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མ་བསྡོར་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་

འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་

༡༡། །ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྒྱུད་པས་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །སྒྲོན་དངོས་རྗེས་འཇུག་སྒོ་ཅན་གྱིས། །
དྲིས་པ་ཉིད་ལས་བཟུང་བའི་དོན་དེ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བསྒྲོས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིན་པའི་སྒྲོན་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་སྒྲོབས་ལས་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བསྟན་ནས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་དགའ་བོ་འདི་རི་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་དམིགས་སུ་མེད་པས་འབྲས་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཉིད་དོ། །བཙུམ་
ལྷན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཏེ། །དམིགས་པ་ཅན་གྱི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་མཆོག་དུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའོ། །ཡུམ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པའི་དོན་ཉེ་བར་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ལྟ་བུས་ན་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་མཇུག་སྐྱད་

(五) 五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

པར་བྱེད་པས་གྲོན་དགའ་བོ་དེ་ལྟ་བུས་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདྲན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་འཛང་རྒྱ་བ་ཉིད་དུ་འདྲན་
པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་འདྲན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྒླེག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱལ་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ནི་ཤེས་རབ་
གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ནང་དུ་འདུས་པས་དེ་སྒྲིགས་ན་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲིགས་པར་འགྱུར་བས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཙུག་པུ་ཁོ་ན་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་ཡང་ང་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་
ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་བསྟན་པ་བརྗོད་ཅིང་སྦྲ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨར་གསུངས་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་ཉིད་དབུས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་གྲོན་དགའ་བོ་འདི་ལྟ་སྟེ་དབུར་ན་ས་ཆེན་པོ་
ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དབུས་བསྟན་པའི་དོན་ནི་གྲོན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འབྲིང་གི་རྒྱུ་དུའི་དབང་
དུ་བྱས་ནས་བཙོམ་ལྟན་འདས་རེ་ཞིག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཅིས་བྱ་བ་ནི། འདི་དག་ནི་ཡུམ་མཐའ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི་མ་

ཡུལ་
ལྷ་

འཕྲིན་ལྷ་
ལྷ་

འཕྲིན་ལྷ་
ལྷ་

༡། ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་གིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འདོད་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡོན་ཏན་འདི་སྤྱི་ཞིག་གི་ཡིན་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་.....
ཐད་ནས་འདིའི་ཕྱོགས་གཅིག་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདས་མ་ཐག་པའི་སྤྱི་སྟེགས་ཅན་གཞན་ལ་སོགས་པ་བསྒྲེག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཡང་དག་པར་
སྒྲུས་པས་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་པ་ནི་གོ་གི་ཀ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་དེ་ཙམ་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ཙམ་ཡང་གང་ཞིག་འཛིན་པ་.....
ནས་དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པའི་བར་ཉི་ཆེ་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ནི་མ་ཟད་གྱི། འོན་ཀྱང་གང་གིས་བྲིས་ནས་མཆོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གྲེགས་བམ་ཙམ་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ་བཞག་པ་དེ་ལ་ཡང་.....
ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་གོ་གི་ཀ་གང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཡོན་ཐོས་པས་མང་དུ་གཅེས་པར་བྱེད་པ་སྟེད་པ་
ཉིད་གྱིས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཏེ། སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲིས་ནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ལ་བདག་གིས་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་.....

བཀྲིད་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་ཉི་ཅི་ཞིག་མཆིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོ་སྒྲིག་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། །འབྲིང་གི་འབྲིང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
 སྐྱེ་གསལ་པ་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཉི་བར་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་དང་གྲོལ་བ་སྤྱོད་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པར་དགའ་བའོ། །ཕན་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་དག་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་.....
 ཕྱིར་གཞན་ཡང་གོ་སྒྲིག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེ་གསལ་པ་གསུངས་ཏེ། གྲུན་ཀ་ཆོལ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེ་གསལ་པ་ལ་འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་འཆོ་བའི་བསམ་པས་ཆོལ་ཞིང་ཚུད་པར་བྱེད་ན་མི་རུང་ངོ་སྟེ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འགྱུར་
 རོ། །སེམས་ཞུམ་པ་ནི་སེམས་སྤོངས་ཤིང་འཁུམས་པ་ཉིད་དོ། །ཤེས་རབ་ལ་སྐྱེ་གསལ་པ་སྤྱུལ་དུ་བྱུང་བ་སྤྱིད་པ་ན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཤེས་པས་རི་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་སྟེ་སྤྱོད་པ་དགོངས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་.....
 ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ནས། །འདི་ལྟར་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེ་གསལ་པ་གསུངས་ཏེ། །འདི་སྐྱེད་དུ་འཁོར་གྱི་འཛིགས་པ་ལ་སྐྱེ་གསལ་པའི་འཛིགས་པ་ནི་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་.....
 བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ལས་དབྱེ་བ་པོ་དང་བྱ་བ་ལ་སྐྱེ་གསལ་པའི་ཉི་བར་དམིགས་པ་མེད་པས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གོ་སྒྲིག་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་

༡། ཁ་ལ་སྒྲིགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་མཛའ་བོ་ནི་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བྱེད་པ་ལོ། །སྒྲོན་པོ་ནི་གྲོས་མཁན་གྱི་གཙོ་བོ་ལོ། །གཉེན་བཤེས་ནི་ཕ་དང་མ་ལས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་པའི་སྐྱེ་བོ་ལོ། །སྒྲིག་གི་གཉེན་མཚམས་ནི་མ་དང་ཕ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྱུན་ལྷན་ལ་སྒྲིགས་པ་ལོ། །དགེ་སྦྱོང་ནི་ཤུགས་སྒྲུབ་པ་ལོ། །ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཏུ་བསྟན་པའི་བྱིར་དེ་ལ་ཕ་རོལ་རྒྱུ་བྱེད་ཆེས་ལྷག་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་དང་ལྟན་པས་ཆར་གཙོད་པ་ཆེས་བྱ་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་དེ་རྒྱུས་ཆོག་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ་ཆེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་དེས་སྒྲིས་པའི་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་ལྟར་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དེ་རྒྱུས་སེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཆེས་འདོད་དོ། །སྒྲོབས་ཡོད་པ་ནི་ཐོས་པ་དང་པོ་ལ་སྒྲིགས་པ་དང་ལྟན་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་པས་སོ། །བརྒྱལ་བ་ན་ཆེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ལ་ལྟར་སྒྲོན་པ་ནི་ལེགས་པར་ལན་ཐེབས་པ་ལོ། །དེར་རྒྱས་པ་ནི་རྒྱུ་བ་ཆེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཆེན་པོའི་འབྲིང་བསྟན་པའི་བྱིར་གོ་ཤི་ཀ་ཡང་ས་སྒྲིགས་གང་ཏུ་ཆེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐག་རིང་པོ་ནས་ལྟ་བས་ན་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་ལོ། །ཐལ་མོ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པས་ན་ལྟག་འཆལ་བར་འགྱུར་བ་ལོ། །གང་ཏུ་ལྟགས་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བས་རབ་ཏུ་འདུད་པར་བྱེད་པས་འདུད་པར་འགྱུར་བ་ལོ།

50
3

五五五五五

১৯৩৩

༡༡། །པའི་བག་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་སྤྱུ་སྤྱེས་པ་རྣམས་སོ། །གཟུགས་ན་སྤྱོད་པ་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་ནི་སྤངས། །གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མངོན་པར་ཞེན་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སྤྱུ་སྤྱེས་པ་རྣམས་སོ། །ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡང་གོ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱིར་ནི་སྤྱོད་པོ་ཐ་མལ་པའི་གནས་སོ། །གནས་ཁང་ནི་དག་སྤོང་རྣམས་གནས་པའི་ཁང་པའོ། །ཁང་བབས་ནི་སོ་ལག་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་གནས་བྱང་པར་ཅན་ལྷག་པོའི་ཕྱིར་མོ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་མི་ལ་སོགས་པའི་འཆོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱིར་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་རྟོག་པ་ལ། །གོ་ཤི་ཀ་དེ་ལྟར་གང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟར་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུ་ཆེ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པའོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ་ཕྱིར་གང་དུ་འོང་བར་བུའོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱིར་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་མཐུས་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗིད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཡིད་ཆེས་པར་དཀའ་བ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུས་པ་ནི་བཙུམ་ལྟན་འདས་རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ལོ།

དེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཆན་མ་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ནི་གོ་གི་ག་ག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེར་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་དག་མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་དེར་འོད་་་་
 གྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་མཐོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་ཏོ། །དེས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་རོ། །མི་མ་ཡིན་པ་འི་དྲི་སྒྲོན་ཆད་མ་བསྐྱམས་པ་བྱོ་བར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་མ་ཡིན་པ་འི་དྲི་མ་འི་འཛིག་རྟེན་་་་
 ལས་འདས་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་དྲི་སྒྲུའི་རྣམ་པར་གཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་འོ། །སྒྲོན་ཆད་མ་བསྐྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་མ་སྒྱུངས་པ་འོ། །འོངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་བྱིན་པ་འོ། །ལྷགས་པ་འི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁང་བ་་་་
 ལ་སོགས་པ་འི་ནང་དུ་ཞུགས་པས་སོ། །ཀྱན་ཏུ་སྒྱུད་པ་གཞོབ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱེད་པས་ནང་ཡོངས་སུ་དག་པ་འོ། །ཀྱན་ཏུ་སྒྱུད་པ་གཅང་སྒྲུབ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོས་ལ་་་་
 སོགས་པ་གཅང་མ་ལ་ཉེ་བར་འོངས་སྒྱུད་པས་བྱི་ཡོངས་སུ་དག་པ་འོ། །ཡི་རངས་གིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་གཤེས་པར་བྱའོ། །མགུ་བ་ཉིད་ནི་ཡིད་་་་་་་་
 བདེ་བ་ཡིན་ལ་དེ་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲར་གནས་པ་འོ། །འབྱོལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་པ་འོ། །ཇི་ལྟར་ན་སྒྲར་གནས་པ་འབད་བ་མེད་པར་་་་་་་་

༡༡། །འཛོལ་བར་འགྱུར་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་སྟེ། །ལྷ་དང་སྒྲ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གསུམ་ནི་མཐུ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་གཟི་བརླིང་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་མཐུ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་འབད་པ་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་འོ། །དད་པ་མང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་སྒྲུ་རུང་བ་མཐོང་བས་དད་པ་མངོན་པར་འཕེལ་བའོ། །སྒྲར་སྒྲིར་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིད་པ་གཞོབ་པར་བྱེད་པ་དང་གཙང་སྒྲ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཀུན་ཏུ་སྒྲིད་པ་བསྟན་ནས་བྱེད་པར་དུ་ལྷུར་བྱ་བའི་དོན་གསུངས་པ་ནི་ཡང་གོ་གི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕྲུལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཡོངས་སྒྲུ་ལའོར་བར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ལུས་ངལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པས་ལུས་དུབ་བར་མི་འགྱུར་བའོ། །སེམས་ངལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་སྒྲོམས་ལ་སོགས་པ་མ་རྒྱུད་པས་སེམས་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །དེ་བདེ་བར་ཉལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ལུས་ཆབ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་འཆོབ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

《孟子》卷之五

འཆག་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་ཆོར་མ་ལ་སོགས་པས་མ་གཅོས་པའི་བྱིར་རོ། །བགྲོ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་ཚུན་གཉལ་དང་དོན་གཏན་ལ་འབབས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པས་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སྡོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྒྱུས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། རྟོག་དང་ཆོར་མ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་འོ། །ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་མདངས་བརྟག་པས་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུས་ལ་སྤྱོདས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོག་ལ་གཟི་བརྗེད་གང་ཡིན་པ་དང་།
 སྒྲོ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྩོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདངས་གསུམ་གང་དུ་རབ་ཏུ་བརྟག་པ་དེ་ལ་དེ་སྒྲིད་ཅེས་བྱའོ། །གང་ཡང་ལུས་ཞེས་སྒྲོས་པ་དེས་གཅོ་བོར་ལུས་བརྗེད་པ་ན་ངག་དང་སྒྲོ་དག་པལ་པར་བརྟག་པས་རིག་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞིང་ཡང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷི་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་དང་སྒྱུར་རོ། །ཁ་ཟས་ལ་བརྟམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཟས་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །རྣལ་
 འབྱོར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བརྩོན་པ་འོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམས་པ་ཉི་བར་རྒྱས་པ་འོ། །རྣལ་འབྱོར་ལ་སྤྱོད་པ་

༡༡། ཁྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཟས་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁམ་གྱི་ཟས་ལ་བརྟམ་པ་དྲག་པོ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཡུམ་བྱིས་ནས་མཆོད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་འཛིག་པ་འདི་གོ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱུ་ནས་གོ་གི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་སྤང་དེ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་སྐད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསམ་
 གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ལུས་ལ་མི་མ་ཡིན་པ་དག་མདངས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲུབ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བསམ་ན་མདངས་བརྩུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ཁ་ཟས་ལ་བརྟམ་པ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་དང་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མོས་པ་རྣམ་པ་དགུ་སྟེ་དེ་ལྟར་བསྐྱུ་ནས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མོས་པའི་རྣམ་པ་རྒྱུད་དུ་འདི་དོན་གསུངས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་བྱིས་ཏེ་སྐྱེ་གསལ་བམ་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ་མཆོད་
 པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་འཛིག་ཅིང་མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་བར་མི་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བསམ་ན་སྟེ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྟོས་ནས། གོ་གི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་འམ་རིགས་

གྱི་ཐུ་མོ་འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པ་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ནི་གོ་གི་ཀ་རིགས་གྱི་ཐུ་མོ་འདི་ཉིད་དེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །བྱང་
 རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཉིད་ནི་.....
 གཙོ་ར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པའི་བསམ་བསམ་མཉན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པ་བོར་ལ་སྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། རྣམ་པར་གཡེང་བའི་ཉེས་པ་བསལ་ལ་ཐར་བར་འདོད་པའི་.....
 བསམ་བསམ་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་ཏུ་ན་གྲོགས་བམ་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དོན་འདི་དང་པོ་ཁོ་ན་རང་གི་དོན་ལ་མོས་པའི་འགྲོས་ཚུམ་པ་ན་གསུངས་ཟིན་པས་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་
 སྟོས་ཞེས་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེར་ནི་རང་གི་དོན་ལྟར་ལེན་པ་འཇོག་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ་འདིར་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལྟར་ལེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལྟན་རིང་དུ་
 གནས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བཤད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྤྱང་བ་ལས། ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་རི་མོར་བྱ་བ་.....

༡༡། །དང་། གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །།ཆུང་དུའི་འབྲིང་གི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་གོ་བེ་ཀ་གལ་ཏེ་འཛམ་གུའི་གླིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐུ་གདུང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བྱུང་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་བཀའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སའི་ཆ་ཐམས་ཅད་བྱལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར། བསྟན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་འདོད་པའི་ཆ་དེ་ཡོང་བེག་ཅེས་སྒྲས་པ་ནའོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོངས་སུ་དོར་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལེན་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆུ་ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་རི་མོར་བགྱི་བ་སྟེ། ལུས་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་དེ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལེན་ཏོ་ཞེས་སྒྲ་མ་དང་སྒྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་རི་མོ་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་སྐུའོ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་དམ་པའི་སྐུ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ལ། དེ་གཙོ་ཆེར་སྟོན་པས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་འདི་ཉིད་ལ་རི་མོར་བགྱིད་དོ་ཞེས་འདོད་དོ། །

(五) 五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

གང་ཞེས་གསལ་བར་བྱེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་རིམ་མོར་བྱེད་པ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་སྐྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ག་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཞན་དག་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་འདས་རྣམས་ནི་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ནི་དཔེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་རང་རིག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་སྒྲིབ་མར་བྱུང་བའི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཕྱིས་ཀྱི་བྱུང་བ་ལ་ཡང་འདིའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནི་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་རིག་ནས་འདི་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉོགས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མཐུག་ཐོགས་ངེས་པ་མི་རུང་བ་འཇམ། རུང་ན་ཡང་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་འདོད་ན། དེ་ན་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདིའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་རིག་པའི་ཤེས་པ་ལས་ནི་མི་འགྲུབ་སྟེ། འདིའི་ཡུལ་ནི་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བརྟགས་པ་ཡང་མ་

ཡུལ་
ལྔ

ཡུལ་
ལྔ

ཡུལ་
ལྔ

༡། །རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་གཙོད་ན་ཡང་ཤེས་པའི་ཡུལ་དོན་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་བྱེད་མི་
འདོད་དེ་གཟུང་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཐུག་ཐོགས་ངེས་པ་གཙོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉི་ག་ཡང་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྒྲུལ་དུ་རང་རིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་སྒྲུལ་འཛིན་
པ་ན་འབྲས་སུ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དེ་མ་ཐག་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་འཛིན་པ་ན་ཡང་འབྲས་སུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དེ་མ་ཐག་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་བདག་ཉིད་
ཅན་གྱི་དེ་མ་ཐག་པ་ན་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་འབྲེལ་བར་སྒྲུང་པས་དངོས་པོ་གཉིས་བཟུང་ན་
འབྲས་སུ་དང་རྒྱུའི་དངོས་པོར་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་མ་ཐག་ཙམ་དུ་བཟུང་བས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སུམ་པ་བཟུང་བའི་རྗེས་ཐོགས་ལ་སྒྲུལ་སུ་བཟུང་བར་གྱུར་པ་ན་དེར་གཏོགས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཙམ་ཡོངས་སུ་བཅད་
པས་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་རིག་པ་ལ་ནི་སྒྲོན་དང་ཕྱི་མར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་འབྲེལ་བར་སྒྲུང་བའི་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིའི་རྗེས་

༡༡། །གཤེགས་པའི་སྐུ་འདི་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པའི་སྐུ་བ་པར་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པས་གཟུང་བར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུ་བ་སྟེ། མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་འདྲ་བར་དོན་གྱི་རྣམ་པས་ཉེ་བར་བསྐྱར་བར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །དེ་ཡང་བརྗོད་ཟིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྐུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །དེ་བས་ན་འདི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པས་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་འདི་དབུས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མེད་ན་ཆད་མའི་གནོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཅན་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པའི་སྐུ་བ་པར་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

བསྒྲིག་ན་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་ཕྱོད་རབ་རྒྱལ་ས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་བ་དང་ལྷན་པ་སེམས་ཅན་སྐལ་བ་ཅན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་མཐོང་བ་འདི་ནི་སྟོན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་ཚོགས་དང་ལྷན་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུའི་དབང་གིས་དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རང་གི་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུའི་རྒྱལ་པར་སོ་སོར་སྤང་ཏེ། གང་གིས་རང་གི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་སྤང་བའི་ངོ་བོར་མི་ཤེས་པ་དག་འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པའི་སྒྲོས་རྒྱལ་པར་རྟོག་ཅིང་ལྟ་བ་དང་བྱུག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་མཐོང་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་སྟོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་རིམ་གྱིས་ལོག་པར་སོ་སོར་སྤང་བ་ཡིན་ཡང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་ཏུ་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བས་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པས་ཕན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་ཁོ་ན་སྟེ་སྤྱར་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རི་མིད་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་མིད་ཏུ་དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་པས་ཤེས་པ་འབྱུལ་བ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ལས་ཐག་རིང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རི་ལྟར་སྒྲུ་མ་མཁན་རྒྱལ་ས་རང་གིས་སྒྲུལ་པའི་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ལྟ་བུར་

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །ལྷ་པ་རྣམས་ལ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མི་རྟོགས་པས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་འདི་དག་ནི་བདེན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་མང་དུ་ཐབས་མང་པོས་.....
དུས་ལུན་རིང་པོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རང་གི་དོ་བོ་ལམ་བསྐྱབས་པའི་ལས་དང་པོ་བར་གྱུར་པ། ལྷ་པ་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་རང་གི་.....
ཤེས་པའི་གཟུགས་བརྟན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འགྲོ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་གྱུར་པས་དད་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་.....
སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆུང་དུའི་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་དོ། འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་ཆོག་གི་ཕྱད་དེ་གང་གི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་.....
འཇུག་གོ །ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཡུལ་ལ་མཆོད་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཆོད་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རོལ་དུ་བྱིན་
པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱད་དུའི་ཞེས་བྱ་བ་གསོལ་དོ། །འདིར་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་དེ། གང་གི་བྱིར་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་མངོན་པར་འཕགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་.....

རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་མཐུ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེད་པའི་འབྲེལ་པས་འདི་ལ་མཆོད་ནས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་མཆོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་མཆོད་ན་དེ་ཉིད་ལ་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ཉིད་དཔེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་གང་གི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་ཆོས་བཟངས་ལྟའི་འདུན་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་རབ་ལ་གནས་པ་གྲོང་ཁྱེར་བལྟ་ན་སྤྱག་གི་བྱིར་རོལ་གྱི་སྟོ་རྒྱབ་ན་གནས་པ་སྟེ། གང་ལ་འཇུག་ནས་ལྟ་རྒྱུ་མས་གྱི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སེམས་པའོ། །ཡང་ཅི་ལྟར་ན་གཞན་དག་ལ་གྲུས་པས་གཞན་ལ་བྱག་འཆོལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱེད་ནས། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་སྟེན་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འབྲེལ་པས་སྟེན་ལ་མཆོད་ན་བརྒྱ་བྱིན་ལ་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱའི་དབྱེ་བས་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་འདི་ཡིན་ལ། མཐུ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་

༡། སྐད་ཅེས་བྱའོ། སྐབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་ཉིད་གནས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་འགའ་ཞིག་ཀྱིས་
དོགས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་སོ། །འདི་སྐད་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་བས་ན་དེ་ནི་སྒྲིན་མ་བྱུང་བའི་ཐམས་ཀྱི་
ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱར་གྱུར་པ་དང་རྒྱུར་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གྲུབ་ཟིན་པ་དུས་ཕྱིས་གནས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པས་ན་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཏེ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་མཆོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །ཉི་བར་བསྐྱུ་བའི་དོན་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་རྒྱུ་དུ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཛམ་བུའི་གྲིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ཆེགས་རྗོད་པ་ནི་དོན་ཐལ་ཟིན་པ་ཡིན་ཡང་གནས་སྐབས་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱས་པས་སྐྱོས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

བ་སྒྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །བཙུང་ལྟ་བུ་འདས་དེ་ལྟ་བུ་ལས་མཉན་ཞེས་བྱ་བ་ན་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་འབྲིང་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་འོན་ཀྱང་བཙུང་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཏེ། འདི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་མཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་གདུང་མཆོད་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་བརྟེན་ཤི་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོལ་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་ཁོ་ན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བས་གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཐུ་ཆེ་བ་ཉིད་སྒྲུབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོལ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲོལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་སྒྲུབ་པས་མཆོད་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་དཔེས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཙུང་ལྟ་བུ་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རིན་ཐང་མ་མཆིས་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྷུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རིན་ཐང་མེད་དེ་རིང་ཐང་ཆོད་མེད་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་དང་ཞེས་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ངོ་། །རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀའ་བའོ། །ཆར་གཙོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་

གོས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་ཡོངས་སུ་དགྱིས་པའམ་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཅིངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྟོག་པར་གྱུར་པ་ནི་རྩལ་མང་བ་སྟེ། དེ་དག་གྲང་དང་བར་འགྱུར་ཞིང་འོག་ཏུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །འཛམ་མའི་སྒྲིང་ན་མཐུ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཟས་གཙང་མ་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པས་འགའ་ཞིག་དབེ་འདི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་སེམས་པའི་དོགས་པ་བསྒྲོག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་གྱི་འཁྱུ་ཤི་གཅི་ནོར་སྒྲིང་པོ་ཆེ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟུམ་པ་ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་བྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་པས་འཕགས་པ་ཀྱན་དགའ་བོ་ནོར་སྒྲིང་པོ་ཆེ་དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལན་སྟུམ་པ་ཡིན་ནོ། །གྲངས་དང་མཐུ་དག་གིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་ཞིང་ཕྱ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སྟུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ནོར་སྒྲིང་པོ་ཆེ་དེའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོས་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མའོ། །ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་འདས་ལས་གྲང་ཞེས་བྱ་བའི་གྲང་གི་སྟུམ་ནི་བཞུགས་པ་ཡང་དོ། །རྣམ་པ་གཞན་དག་གིས་གྲང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་མཆོད་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟུམ་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་བྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་གི་རྣམ་པ་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བ་ཏུགས་ནས་འཇུག་པའི་བྱིར་དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་པས་རང་ཉིད་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

༡༡། །པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་མི་སྤིད་པ་དེ་བས་ན་དྲག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུས་མོས་པ་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་མ་འཆོལ་བར་རང་རང་གི་ཤེས་པའི་སྤང་བ་ཉེ་བར་སྒྲེ་བ་སྒྲེ། དེ་བས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་དེ་རྣམས་ལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པར་རྣམ་པར་
གཞག་གོ། །དེས་ན་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་སྒྲོན་དུ་མཛད་ནས་བྱུང་བས་འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་སྒྲེ་བོ་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་ལ་ལར་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བས་ནི་ཇི་ལྟར་གདུལ་བྱའི་ཤེས་པ་སྒྲུབ་སྤང་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་བསྟན་པ་ཉན་པ་པོའི་སྒྲེ་བོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་པོ་ལས་སྒྲུས་པའི་བྱིར། སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བཙུག་ལྷན་འདས་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུས་བུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སུས་ཀྱང་མི་འཇིགས་པར་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། འདི་ལ་གང་ལས་ཀྱང་འཇིགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་མཐུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་མཐུས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཆེན་

པོའི་ཆུང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་འབྲིང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་དག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་དང་གཞན་དང་གཉི་གའི་དོན་གྱི་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དབྱེ་བས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གསུམ་དང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ་ལོར་བ་ཇི་སྟེད་པར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་བཞུགས་ཏེ། །ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་འཆོ་ཞིང་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་ཉིན་ཞག་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་གཞེས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྒྲུལ་པ་སྟེ། སྒྲུལ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་སྦྱང་བ་གོ་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ནས། ཡུམ་གྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གོ་ཤི་ཀ་འདས་པའི་དུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཏེ། ཆེན་པོ་ཉིད་གཞུང་གཟུགས་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཏེ། །འདི་སྐད་

༡༡། །དུ་གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་རབ་རྒྱ་མཐེན་ཅིང་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པ་དེ་བས་ན་འདི་ནི་ཆེན་པོ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་རྫོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གཞུང་གཟུགས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི་གོ་གི་ཀ་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡུན་རིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དུས་རིང་པོར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྱུད་
 བ་ཞེས་གསུངས་པས་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་དོ་སྙམ་དུ་བསམ་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་དོ། །གཞན་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ལའོ། །ཐམས་ཅད་
 ལ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ནི་གོ་གི་ཀ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་དེ། རེ་བ་མེད་པའི་སྒྱུན་པ་དང་། །ཡང་སྤྱིད་མི་འདོད་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བཟོད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་
 ཀུན་འབྱུང་བཅུན་འགྱུས་དང་། །དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་མེན། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ནི། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ལ། །བསྐྱར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་སྒྱུར། །ཞེས་བཤད་པས་ཡང་དག་
 པའི་སྒྱུར་བ་འདིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འོ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས་ཤིང་། །འོ་ན་ཀྱང་གོ་གི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཇི་

[illegible]

༡༡། །བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་དེ། རང་གི་དོན་ལ་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་མང་པོ་སྐྱེད་པས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་གངས་དང་ཆོད་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པས་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཆེད་དུ་
 འབྱུང་བས་ན་མུ་མ་མཆིས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། །རང་གཞན་དོན་དང་གཞན་དོན་དང་། །རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །ཁུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། །སོ་སོར་
 རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཁུང་དུའི་ཁུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དེ་ལྟར་ན། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པའི་གཞུང་རྒྱས་པའི་རིམ་གྱིས་ཕན་
 ཡོན་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟོན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཆོག་གཞན་དུ་སྟོན་པས་ནི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ནའོ། །རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པའི་རྣམ་པ་ཁུང་དུའི་ཁུང་དུ་ལ་སོགས་པ་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པར་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་བྱེད་དུ་བྱ་བ་ཅམ་ཡིན་ལ། །གཉིས་པར་ནི་སྦྱར་བ་བར་དང་.....

བཅས་པ་དང་། གསུམ་པར་ནི་བར་མེད་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་ཕན་ཡོན་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་ཁས་ལེན་ན། ཕན་ཡོན་ཇི་སྟེད་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཅིག་ཅུ་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་.....
གཞུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོན་གྱི་སྦྱོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བཤད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྦྱང་བ་ལས། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་ལེའུ་
སྟེ་བཞི་པའོ། །༥༥། ཇི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ལ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དགའི་གནས་སྐབས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སྟོམ་པར་བྱེད་.....
པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱོབ་བ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོ་སོ་ལ་རྣམ་པ་དགུས་གོང་དུ་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་བསྟེན་པ་དང་བཀྱར་བ་དང་བསྒྲགས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་
ཡིན་པས་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་འོག་ཏུ་དང་པོ་བསྟེན་པ་ཙམ་བསྟན་པ་དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོམ་པ་ཡིན་ཏེ། མི་གཏང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོར་ཞིང་བཏང་
བ་དང་བསམ་པས་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་དང་རྩལ་སོགས་པའི་འཆོ་བ་སྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡི་གོ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པ་.....

2019
23

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

卷之五

༡༡། །བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་པར་མེས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་གཏང་བའི་བློས་བདག་གིར་བྱས་པས་སོ། །དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱར་བ་ལས་སོ། །འདུན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་པས་སོ། །སྦྱོན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་དང་དོན་གྱི་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ད་སྦྱར་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་མཐུག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སམ། སྦྱོན་པར་བྱ་བ་དང་སྦྱོན་པ་པོ་དང་ལེན་པ་པོ་མི་དམིགས་པའི་དབྱེ་བས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྟོབས་ཤིང་འབུལ་ལ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་གསུམ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ད་ཆོག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤི་གཤེད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྐུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །འགོད་པར་བྱེད་པ་ནི་དུས་དེ་སྤྱི་ཅིག་ནི་དུ་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོང་བརྟེན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སྦྱོན་པའི་བསམ་པ་ལྷག་པས་གང་གི་བཀྱར་སྟེ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ད་ནི་དེ་ནི་ད་ཆོག་གི་ལན་བཏབ་པ་ནི་གོ་ཤི་གཤེད་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་གོ་ཤི་གཤེད་ཡང་རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་དག་ཅས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །སྟོང་དུ་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་

བ་ནི་དད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་ལྡན་པས་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ག་ན་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་མ་ག་རྩུ་ལ་སོགས་པ་གང་ན་གནས་པའོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སོང་བར་མེད་པ་ལྟར་བཤད་པའི་གང་ཟག་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ཀྱི། །གསུམ་པ་ནི་ཀོ་ཤི་ཀ་ག་ཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱེད་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་འཛམ་བུའི་གླིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཡང་དག་པར་མགོ་དེ་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱེད་པས་སོ། །ག་ཞན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟུང་བ་རྣམས་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་མ་ཐག་པའི་དོན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་པས་སོ། །སྟོམ་ལས་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེ་ལོ་མེད་པས་སོ། །སྐྱབ་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུན་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་པ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལའོ། །འཛིན་ཏུ་འདུག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་མདོར་བསྟུས་ནས་གཞུང་དང་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཞེས་སྟེ་མ་དང་སྦྱར་རོ། །ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་ཤེས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་ལོག་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པས་སྤོངས་པ་རྣམས་ལ་དོན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་འགོ་དེ་པ་ནི་ལེ་ལོ་ཅན་དང་འདུན་པ་མེད་པ་

༡། །དང་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་ལྷན་པས་བག་མེད་པ་རྣམས་དག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་སྟོན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམན་པ་ལ་མོས་པ་དང་། བདག་ཉིད་རྣམ་པ་མེད་པས་བརྟན་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། བྱ་བ་མང་བས་འཛིགས་པ་དང་ལྷན་པས་ཀྱན་ཏུ་ཁྱམ་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པས་གཟེངས་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་མཉམ་པ་དང་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་སྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པས་ཡང་དག་པར་ཁྱགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་གིས་མཆོན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོག་གིས་རྗེས་སུ་སྟོན་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཡང་དག་པར་མཆོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིང་བ་དང་སྟོན་པའི་ཉེས་པ་སེལ་བས་ནི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་མཆོན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །བྱེད་ཚུར་ཤོག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་ཚུར་ཤོག་ཅིས་ཐོད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བསྐྱབས་ཤིང་སྐྱད་དེ་འབད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གོ་ཆ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། མི་ལྡོག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་

དབྱེ་བས་ཆོག་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུང་པོ་ཡང་དག་པར་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཡུང་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །
མི་ཤེས་པ་དང་ལོག་པར་ཤེས་པ་སེལ་བས་སེམས་རྣམ་པར་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའོ། །སོམ་ཉིའི་སེམས་སེལ་བས་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་གོ་ཤི་ཀ་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་གླིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། སྒྲོང་སྤྱི་ཡུད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། སྒྲོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེས་བཞིས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟོད་པ་ཙམ་བཞི་བ་.....
དང་། ལྷ་པ་དང་། དུག་པ་དང་། བདུན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་བཀོད་ཅིང་བཞག་ནས་ཞེས་མཐར་བསྟན་པའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་སྒྲར་བརྒྱུད་པའི་འགྲེལ་ལས་གོ་ཤི་ཀ་དེ་ཇི་སྟམ་དུ་སེམས་.....
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །བསྟོད་པ་ཙམ་བརྒྱད་པ་ནི་གོ་ཤི་ཀ་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཅན་ལྟ་ཞོག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་.....
ཡིན་ཏེ། གོ་ཤི་ཀ་དེ་བས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་པ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་བཀོད་ཅིང་བཞག་པ་བས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བསྟོད་པ་ཙམ་དགུ་པ་ནི་གོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཇི་.....

༡། སྒྲིབ་དུ་གང་གཤེན་གྱི་ཕྱི་མ་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བཀོད་པ་ལས་བསོད་ནམས་ལྷག་པ་སྒྲིབ་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
བཀྲར་བ་ཙམ་དང་པོ་གཞན་ཡང་གོ་ཤི་ཀ་འཛམ་བུའི་གྲོང་ན་སེམས་ཅན་རི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་ཆེན་པོ་བཞི་པ་དང་། སྒྲིབ་སྒྱི་ལུང་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་དང་། སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དག་ལ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེས་བཞིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཀྲར་བ་ཙམ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། ལྷ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲེས་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་རྗེས་ཐོགས་ལ་སྒྲར་གྱི་འགྲེས་ལས་གོ་ཤི་ཀ་དེ་རི་སྒྲོམ་དུ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་མཐར་ཐུག་འབྱེད་པ་ལ་བཀོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲི་ཞིང་དེ་ལྷར་དེའི་སེམས་རྣམ་པར་སྒྲིབ་ཞིང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །
བཀྲར་བ་ཙམ་དུག་པ་ནི་ཡང་གོ་ཤི་ཀ་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཀྲར་བ་ཙམ་བདུན་པ་ནི་གོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་

50
3

22. பி. பி. 94.

卷之五

༡༡། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མ་རྟོགས་ན་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལས་ཉམས་པས་ཆུད་ཟོས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་བ་དེ་བས་ན་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་དེའི་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་སྤངས་པས་སྤྲོད་བར་འགྱུར་བ་དེ་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བ་ནི་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོད་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོས། སྐབས་ཀྱི་དོན་དང་མི་མཐུན་པས། །གང་ཡང་དོན་གཞན་ལ་རྟོག་པ། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་སྐབས། །དེ་ནི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དགོ་སྤྲོད་ཁ་ཅིག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཁོ་ན་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ལུས་མ་གོམས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་གོམས་པར་མ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་དུག་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ན་ལུས་མ་བསྒོམས་པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་བྲིམས་མ་བསྒོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོག་འདི་གསུམ་གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་

(1) $\frac{1}{2}$ (2) $\frac{1}{2}$ (3) $\frac{1}{2}$ (4) $\frac{1}{2}$ (5) $\frac{1}{2}$

ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་དོན་ངེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་མི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པས་ཤེས་རབ་འཆལ་བའོ། །སོམ་ཉིའི་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་པས་ལུག་ལྟར་ལྟགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །ལོག་པའི་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་མཉམ་པའོ། །གཟུགས་འཛིག་པ་ནི་གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་མེད་པའི་འཛིག་པ་ནི་གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་པན་ཆད་མི་གནས་པའི་འཛིག་པ་ནི་གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་འཛིག་པ་ནི་གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེ་བར་སྟོན་ཏོ། །དོན་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བལྟ་བར་བྱའོ། །ལོག་པའི་ཤེས་པ་བཅོམ་པ་ནི་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་སྟོང་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་སྐད་དུ་གང་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དང་དེ་ལྟར་ཆོལ་བ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲུང་ཉེ་བར་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དི་སྐད་དུ་སྒྲིམ་པའི་བཤད་པ་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྣམ་པར་མ་གསལ་བས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོངས་པ་དང་ལྡན་པས་ཡང་གོ་གི་

༡། །ཀ་གཟུགས་འཛིག་པ་གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་བཟློའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི། དངོས་པོ་
དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་རྩ་བ་ཅན། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པར་ཡང་དག་པར་སྤོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་
ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །བཀྱར་བ་ཅམ་དགུ་པ་ནི་གཞན་ཡང་གོ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་སུའམ་རིགས་ཀྱི་སུ་མོ་འཛམ་སུ་གླིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ནས་ཇི་སྟེད་དུ་གང་གའི་གྲུང་གི་བྱེ་
མ་སྟེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལ་བསོད་ནམས་མང་དུ་སྟེད་པ་ཉིད་དུ་བཟློན་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་ཞུགས་པའི་འབྲས་
སུ་ལ་བཀོད་པ་ནི་ཟད་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་གཞག་པ་ཡིན་ལ། མཛོན་པར་དད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྒྲིགས་བམ་སྟེན་པ་དང་དེ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་
པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་དོན་བྱེད་པ་སྐྱུ་མ་བས་བྱི་མ་བསོད་ནམས་མང་པོ་སྟེད་པ་ཡིན་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། གོ་ཤི་ཀ་འདི་ལས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་རབ་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སྒྲིག་པ་ལ་གསུངས་སོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་ལ་མཐའ་ཡས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚྭ་སྒྲིག་དང་ལྡན་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིག་པ་འཕགས་པའི་ཚྭ་སྒྲིག་པ་ལ་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ལ་སྒྲིག་པ་ལྟར་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས་འབྱུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་གསལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདིའི་སྒྲིག་པ་ལ་སྒྲིག་པ་ལྟར་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་གཞན་མཚོན་ཏུ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་སྒྲིག་པ་ལྟར་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཅོ། །བསྒྲིག་པ་ཅམ་དང་པོ་ནི་གཞན་ཡང་གོ་ཤི་ཀ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིག་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །སྒྲིག་པ་བཞིན་དེའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་ཚྭ་སྒྲིག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཐོབ་པ་ནི་གོ་ཤི་ཀ་འདི་ལས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིག་པ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གཞན་ཡང་གོ་ཤི་ཀ་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིག་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །སྒྲིག་པ་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ལན་ཐོབ་པ་ལ་གོ་ཤི་ཀ་འདི་ལས་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིག་པ་གསུངས་པ་

༡༡། ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་གཞན་ཡང་གོ་ཤི་ཀ་འཛམ་གྱི་སྤྱི་གི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་ལམ་རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྒྱ་དུ་སྤྱུས་པའི་རྣམ་པས་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དགོངས་པ་ལ་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་གོ་ཤི་ཀ་འདི་ལས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་གཞན་ཡང་གོ་ཤི་ཀ་འཛམ་གྱི་སྤྱི་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་ལམ་རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་བཀོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་རྒྱ་དུ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་དུ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དགོངས་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གོ་ཤི་ཀ་རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི་ཡང་གོ་ཤི་ཀ་འཛམ་གྱི་སྤྱི་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་ལམ་རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བརྟུག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་གཏད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་པའོ། །བསམ་པ་གང་གིས་ཤེ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་འཕེལ་བ་དང་། བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་རྒྱས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་

༡༡། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་འོག་ཏུ་གོ་བེ་ཀ་རིགས་ཀྱི་ཁུ་ལམ་རིགས་ཀྱི་ཁུ་མོ་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་སྤྱར་གསུངས་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་བསྟུང་བར་བྱའོ། །
བདུན་པ་ནི་ཡང་གོ་བེ་ཀ་གྲིང་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྲེས་ཀྱི་ཞབས་སུ་གཞུང་རྗེས་སུ་བསྟུང་བར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་ནི་ཡང་གོ་བེ་ཀ་སྟོང་སྟེ་
ལུང་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྟག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེས་ལྟག་པའི་བསམ་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡང་ཞུས་པ་དང་ལན་གྱི་དོན་སྤྱི་མ་
བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བསྟུགས་པ་ཙམ་དགུ་པ་ནི་གོ་བེ་ཀ་གཞན་ཡང་འཛམ་བུའི་གྲིང་གི་སེམས་ཙན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
ནས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷུར་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟུན་པས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ནི་མ་ཟད་གྱི་འོན་ཀྱང་མདོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་ཀྱང་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཙམ་ལྟན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཏོ། །དེ་ལ་གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གོས་སོ། །

(五) 五、六、七、八、九、十

བསོད་སྟོམས་ནི་སྟུང་ལ་སོགས་པའོ། །མལ་ཆ་ནི་སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་ལ་སོགས་པའོ། །སྟན་ནི་ཁྱི་སྟན་ལ་སོགས་པའོ། །བྱོ་འཆལ་བ་ནི་ནད་ཀྱིས་གདུངས་པའོ། །གསོ་སྟན་ནི་དེ་བསལ་བ་དང་རྗེས་སྟུང་མཐུན་པ་ནི་སྟན་
ལ་རུ་ར་ལ་སོགས་པའོ། །ཡོ་བྱད་རྣམས་ནི་ཁུ་ཆགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བྱ་བ་བྱས་པ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གོས་ལ་སོགས་པ་བྱེན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འབྲས་སུ་ཆེན་པོར་བགྱིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འབྲལ་དུ་མཐོང་
བའི་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ཡོན་ཆེན་པོར་བགྱིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འབྲས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟུང་མ་རྣམས་དང་སྦྱར་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ནི་སྒྲིན་གནས་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །འདི་ག་ལས་ཤེས་ཤེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྤུ་ཅུན་དའི་བསོད་སྟོམས་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོང་པར་མཛད་ནས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པའི་དུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ལས། རྒྱ་འདིས་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྤུ་ཅུན་ད་འགྲོད་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་བས་ཀྱན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྤུ་ཅུན་དའི་འགྲོད་པ་དེ་བསལ་བར་བྱོ། །
དེ་ལས་འདི་སྐད་དུ་བསོད་སྟོམས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོང་པར་མཛད་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་བསོད་སྟོམས་གང་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་

༡༡། །སྒྲིབ་པ་མཛད་ནས་མུང་པོ་ལྷ་ག་མ་མེད་པའི་མུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསོད་སྒྲོམས་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་འབྲས་བུ་མི་མཉམ་པར་མཉམ་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མི་མཉམ་པར་མཉམ་པའོ་ཞེས་གྲུང་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབྲས་བུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་དེ་དག་ནི་སྒྲིན་གནས་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །སྒྲོམ་པ་གོམས་པས་བྱས་པས་ཉེ་བར་འགྱུར་བར་མ་ཡིན་ནམ། གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དག་གིས་རི་ལྷོར་ཉེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་སྒྲོམ་ནས་དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཏེ། འདི་སྒྲོམ་དུ་གད་གི་བྱིར་གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དག་གིས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་བསྐྱེད་པས་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། བསྒྲོམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ནི་གིན་ཏུ་ཡང་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་སྒྲོམ་དུ་བསམས་པའོ། །འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྗེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྒྲོ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་པས་བསྐྱེད་པ་དང་བཀྱར་བ་དང་བསྐྱགས་པའི་དོན་ཉེ་བར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲོ་བ་སྒྲིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གིན་ཏུ་སྐྱར་བར་འགྱུར་བར་བསྟན་པས་སོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདམས་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་བསྟན་

༣༡། །སྐལ་བཟང་ལ་མེ། །དགུ་ཚེན་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་དང་། །བཀྲར་བ་དང་ནི་བསྐྱགས་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མདོ་སྡེ་དང་དེ་དག་གི་སྤྱིང་གཞི་དག་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་བཀྲར་ལ་བསྐྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཐད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བཤད་པ་མདོན་པར་
 ཏོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས། བསོད་ནམས་གྱི་རྣམ་གྲངས་གྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལྟ་བུའོ། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྟོད་པ་དང་བཀྲར་བ་དང་བསྐྱགས་པའི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་འོག་ཏུ་བསྟོར་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལྷོ་གླུ་པའི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོར་བྱད་པར་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་ཏེ། རོན་ཡོད་པའི་ཞགས་པའི་མདོ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་དག་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སྟོན་པ་ཡིན་པས་གསུངས་པའི་བྱིར་

རོ། །བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་བྱམས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཐུགས་སྙུག་ཅུང་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒོན་སྒོན་ལམ་བཟུང་བའི་བྱམས་པའི་འབྲས་
བུ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ན་གང་གིས་དེ་བྱམས་པར་འགྱུར་བ་དེས་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་རབ་ཏུ་སྒོམ་པ་ལས་འདི་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པ་ནི་བྱམས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡོངས་སུ་བསྒོ་
བ་དང་ལྡན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྒོན་ཏུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྒོ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མི་དམིགས་པར་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྒོ་
བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྒོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །འདི་ལས་གཞན་གྱི་སྒྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འོག་ནས་འཆད་པའི་
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྒོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཁོ་ནར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལ། རྗེས་སུ་
ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྒོའོ་ཞེས་འདི་སྐད་ཏུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དག་ཏུ་

(五) 五
(六) 六
(七) 七
(八) 八
(九) 九

པ་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྒྲིབ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཞེད་པ་ནི། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་གནས་བརྟན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཤར་དང་སྟོ་དང་རུབ་དང་བྱང་གི་ཕྱོགས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་ཆད་མེད་པ་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པར་གྱུར་
པ་རྣམས་ན་གནས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ནི་གངས་རི་ལྟ་བུར་གཞལ་དུ་མེད་པའི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེང་དང་འོག་གི་ཕྱོགས་སུ་གནས་པ་དག་ལ་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་
པ་ཞེས་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་བཞེད་དོ། །གཞལ་དུ་མེད་པའི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། སྒྲོབ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་དང་། མཐའ་ཡས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ལམ་ལས་འདས་པས་ན་གཞལ་དུ་
མེད་པ་ལ་སོགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལམ་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་ཆད་པ་འོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འཇུག་པ་ཆད་པ་འོ། །སེམས་

ཡུལ་
ལྷ

འཇམ་དཔལ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

༡༡། །དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྒྲིམ་པ་དང་སྤྱིད་པ་ལེན་པ་ཆད་པའོ། །སྤྱང་པོ་ཆེན་པོ་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མཆི་མ་ཟད་པའོ། །བྱ་བ་བྱས་པ་དང་བྱེད་པ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཆེར་མ་བཅོམ་པའོ། །
ཁུར་ཤིན་ཏུ་བོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་ན་ལམ་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལྷ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་ཀུན་མངོན་
པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་དང་། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་ལྷས་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་སྤྱངས་པ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །ཁུར་ཤིན་ཏུ་བོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལྷ་ནི་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྲངས་ངེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །དེ་དག་གི་བར་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱང་པོ་དང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་པོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱང་པོ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་སྤྱང་པོ་ནི་བྱུང་
པར་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པའོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱན་མོང་པ་ཡིན་པས། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་ལྡན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

(9) 10 20 30 40 50

གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྣམས་སྤྱི་ལོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡིན་ནོ། །ལོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་བཞི་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་འེ་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་ཡིན་པས་མིང་དུ་ནི་བཅུར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི་ཐབས་དང་སྒྲོན་ལམ་དང་སྒྲོབས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་པོར་ལོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི་ཐབས་དང་སྒྲོན་ལམ་དང་སྒྲོབས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་པོར་ལོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དུག་བསྟན་ནས། ལོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྙན་སྒྲུབ་ཆོག་པ་དང་ལྷན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྙན་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ལོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པའོ། །སྒྲོབས་ཀྱི་ལོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་སྒྲཏོ། །མདོན་པར་ཤེས་པའི་ལོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དམ་དུག་པ་ཡིན་པར་གཟུང་རོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ལོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པའོ། །བྱེད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་

༡༧། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རི་ལྷར་མ་ཡིན་ཞེན། དེ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་རྟོགས་པ་
 ཡོངས་སུ་གཅད་ནས་རང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་རྗེས་སུ་སྟོང་བར་གྱུར་པ་དང་གཞན་དག་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷར་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་
 རྣམས་སོ། །ཡན་པར་བཞེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་དག་གོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མཆོམས་སྦྱོར་བ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ལྷུག་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་རྟོགས་པར་སྦྱོང་བ་ཉིད་དོ། །ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་དང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་དང་སུ་སྟེགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཐུབ་ཅིང་དེ་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མཛད་པའོ། །ཁུ་

འཕྱུལ་མངོན་པར་འདུ་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་ཆོ་འཕྱུལ་གྱིས་མགྲ་བར་མཛད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་བྱང་ཆུབ་གྱི་ས་བོན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལོ། །སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་
 སྒྲིབ་པ་མེད་པས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་མ་ཆགས་པའོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ན་ཐོགས་པ་མེད་པའོ། །མཉམ་པ་མེད་པས་མི་མཉམ་པའོ། །བདག་ཉིད་དང་མི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་མཉམ་པས་ན་མི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་མཉམ་
 པའོ། །དཔེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་ན་དཔེ་མེད་པའོ། །མཐའ་ཡས་པའི་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །བྱུང་པར་དེ་དག་གིས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་སུ་ཞིག་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུས་ཏེ། ཀུན་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་འཕྱུལ་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོབས་
 སུ་བརྗོད་པའོ། །སྟོབས་ཀྱི་ནང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོབས་ཀྱི་ནང་ན་ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ལུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་གཟིགས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་ནི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །གཟིགས་པ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟོ། །སྟོབས་བཅུའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་

2022年12月
 2022年12月
 2022年12月
 2022年12月

༡༡། །བཅུ་ལྔ་། །མི་འཛིགས་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དམ་འཆར་བར་མཛད་པ་ལ་བྱིར་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པས་མི་འཛིགས་པ་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་ལོ། །མི་
འཛིགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་མཆོག་ཏུ་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་པར་མདོན་པར་སྐྱབ་པས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་མདོན་དུ་མཛད་པས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །རང་གི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཆོས་གསལ་པར་མཛད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་བྱིན་པ་སྟོན་པས་འཁོར་ལོ་དང་འདྲ་བར་
ཡང་དང་ཡང་དུ་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་ཞིང་གཏུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཐུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱེད། །ཡང་
དག་པར་སང་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བརྟུང་པའོ། །གཏུལ་བའི་ཡིད་འགོངས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་འབུད་པའོ། །རྒྱས་པར་བྱེད་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་སྟོགས་པའོ། །སྐྱིབ་པ་བརྟན་པོ་ཐམས་ཅད་འཛམས་པས་
ན་ཆོས་ཀྱི་རལ་གྱི་འདེབས་པའོ། །ཆོས་པར་བྱེད་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པའོ། །རྣམ་པར་གསལ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བས་ན་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོར་སྦྱོར་པའོ། །ཡིད་ལ་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་

བར་མཛད་པའོ། །མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་གྱིས་རི་ལྟར་བདེ་བར་མཛད་པས་ན་ཡང་དག་པར་སྟོབས་པའོ། །གང་ཡང་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདུལ་བས་ན་བདུལ་བའོ། །རང་མངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབས་པས་ན་བསྐྱབས་པའོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་མོས་པས་ན་མོས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །རང་གི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་དེས་པ་ཐོབ་པས་ན་དེས་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་གཞིལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་གྱི་འོ། །མི་སྟོབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དགོ་སྟོང་ནི་བརྗོད་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པའོ། །དགོ་སྟོང་མ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགོ་བསྟེན་ནི་སྐྱབས་གསུམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྟ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ། །དགོ་བསྟེན་མ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྟེན་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྟ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྟེན་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་འདུལ་བ་ལས་གཉིས་སུ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཟག་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་

ཡུལ་

ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

ཡུལ་

༡། །ཡིད་དང་བར་བྱེད་པའོ། །མ་ལུས་པ་ལུས་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །འབྲས་བུ་གཞལ་དུ་མེད་པ་རབ་དུ་སྟེར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གཅིག་དུ་བསྐྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །འདས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་དུ་སྟེ། །རྣམ་པ་གཅིག་དུ་མཛོན་པར་བསྐྱས་ཤིང་ལྷག་པར་སྒྲོ་བ་ཏུ་གསུམ་ནས་ཚད་མེད་པ་ཉིད་ལ་

སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཤིང་བརྟེན་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་ནས་དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་བར་གྱིས་གཞལ་ཞིང་ཚད་དུ་བྱས་ནས་འོངས་ནས་འཆད་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་མཆོག་གིས་རྗེས་

སུ་ཡི་རང་བར་བྱ་ཞིང་། །བྱེད་པ་པོའི་བསམ་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་དད་པས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་བདག་ཉིད་གྱིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མཆོག་གི་

དོན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་དག་ནི་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ངག་དུ་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་

པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡོངས་

(9) 1960-1970년

ལུ་སྐྱུ་པ་པར་གྱུར་པར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །མི་དམིགས་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་དེ་ལ་ཆོལ་བ་ངན་པ་ལ་ལན་གདབ་པའི་བྱིར་འདྲི་བ་ནི་དེ་ལ་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དག་གིས་ལུ་ལ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྐྱེགས་བམ་ལ་ལ་ལས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་ཞེས་སྟོན་ཏེ། དེར་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་ཞིང་ཞེས་དོན་གྱིས་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དངོས་པོ་གང་དག་དང་རྣམ་པ་གང་དག་གིས་སེམས་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྟོར་བར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དམིགས་པ་གང་དག་དང་རྣམ་པ་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དམིགས་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པའི་ལུང་པོ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་འཛིན་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཉིད་ནི་རྣམ་པའོ། །སེམས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཆོག་གི་ཤད་དེ་ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲའི་དོན་ལ་འཇུག་གོ། །ཇི་ལྟར་མཆོན་མར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་དམིགས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཆོན་མར་མ་བྱས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་མི་རུས་པ་

༡༡། ཉིད་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་བཞིན་དུ་ལྷག་པར་སྒྲོ་བ་ཏགས་ནས་བརྗོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡུལ་དུ་བྱེད་དམ། ཅི་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། གཤམ་ཏེ་དམིགས་སོ་ཞེས་འདོད་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི། ཚད་མའི་གཞོན་པ་ཡོད་པས་ན། །དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ནི། །སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་བཞིན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ །དེ་ཕྱིར་དེའི་མཐུས་འབྱུང་བ་ཡི། །ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བའི་བྱ་བ་ཀུན། །བདག་དང་བདག་གིར་ལོག་པ་ལས། །བྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བས་ཆུང་ངོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ནི་སྒྲོ་བ་ཏགས་པས་བརྒྱན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་ལ་རག་ལས་པས་འབྱུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་དང་སྒྲུ་མ་དང་སྒྲིག་རྒྱུ་དང་འདྲ་བར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དམིགས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་དངོས་པོ་དེ་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་སོ་ད་ལྟ་ན་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་ན་དམིགས་པར་བྱེད་པའོ། །སྒྲིའི་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པས་ན་མཚན་མར་བྱེད་པའོ། །འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་ནི་རང་གི་ཡུལ་མེད་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་པས། འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །

འདྲེན་པ་ལྟར་
འདྲེན་པ་ལྟར་
འདྲེན་པ་ལྟར་
འདྲེན་པ་ལྟར་

༡༡། །འདྲེན་ཆགས་ཀྱང་འདྲེན་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པར་སྒྱུར་རོ། །འདྲི་སྒྲུབ་དུ་གང་གི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྱུ་
བརྟགས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དམིགས་ནས་འདྲེན་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཅན་དུ་སྒྱུ་བ་ན་འདྲེན་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྱུ་བ་ཡིན་པས་དེ་བས་ན་མི་དམིགས་པར་
ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྒྲིགས་གཞན་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་དང་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཇི་ལྟ་
བར་ཞེས་པ་ནི་ལྟག་མའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱང་དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཅི་ཞེས་ཁོང་ནས་བྱུང་ལ། དེ་ལྟའོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲེན་པའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །འདྲི་སྒྲུབ་དུ་གལ་ཏེ་དེ་
ལྟར་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་དང་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ན་དེའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་གིས་སེམས་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་གང་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བར་བྱེད་དེ། གང་ཕྱིར་གང་གིས་ཀྱང་

གང་ཡང་གང་དུ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བ་མི་འཐད་ན་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཡང་མི་རྟག་
 པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་འདྲ་བར་བརྒྱད་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ན་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་བྱེད་ཀྱིས་
 ལྷག་མ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པས་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་སོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་དང་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་དོན་དམ་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་དང་བྲལ་བས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་བྱ་བ་ཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པས། འཕགས་རབ་འབྱོར་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཅིའི་བྱིར་ལས་
 དང་པོ་པ་ལ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྒྲུ་མ་པའི་དོགས་པ་དེའི་བྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསམ་ནས་དེ་ལ་གང་དད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྟོགས་པའི་ཡིད་ཆེས་པ་དང་བྲལ་བས་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དད་པ་ཅམ་
 མོ། །དེ་ཉིད་དུ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་དགའ་བ་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་གསུམ་གྱིས་བརྗོད་དོ། །ཡང་ན་དད་པ་ཅམ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། ལུས་པ་ཉིད་

ཡུལ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༡། །ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དང་བ་དང་། མངོན་པར་འདོད་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་དགའ་བ་ཙམ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མེད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་
 རོན་དམ་པའི་དབྱེ་བ་ལ་མི་མཁས་པའི་ཕྱིར་རུབ་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ཞེས་བསམས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲུབ་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །
 གང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཡང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 ཉེ་བར་བསྟར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མ་འདང་བས་སོ། །གཞན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལྷོགས་ལ་བརྟན་པའི་དོན་བསྟན་པ་ནི། བུམས་པ་
 སེམས་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བའོ། །སེམས་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཉེ་
 བར་བསལས་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པས་འགགས་པར་འགྱུར་བའོ། །རང་བཞིན་གྱི་འཛིག་པས་བྲལ་བའོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་འཛིག་པས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་

བའི་དུས་སྐུ་ཡི་རང་བའི་སེམས་གང་གིས་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བར་བྱེད་པ། རྗེས་སྐུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་གང་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འདི་སྐུ་མ་དུ་འདི་ལྟར་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་ཆེན་པོས་རྗེས་སྐུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ནས་རྗེས་སྐུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་གིས་སྒྲོན་དང་བྱི་མར་བསྟན་པའི་བྱིར་
 སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྗེས་སྐུ་ཡི་རང་བ་དང་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བྱེད་པ་པོ་མཆོངས་པ་ལ་ཏཱི་རྒྱུན་བརྗོད་པའི་བྱིར་སེམས་གཅིག་ཁོ་ནས་སྐར་རྗེས་སྐུ་ཡི་རང་བར་
 བྱས་ནས་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་གང་གི་བྱིར་རྟག་པ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དག་གིས་དོན་བྱེད་པར་འགལ་བའི་བྱིར་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པས་རྗེས་སྐུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་
 ནི་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་ཆེ་མེད་པ་དེ་བས་ན་དེས་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བར་བྱེད་ཅིས་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་སྐུ་ཡི་རང་ནས་ཞེས་བྱ་བས་ཆིག་མ་འབྲེལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བསྟན་ནས། ད་ནི་རྗེས་སྐུ་ཡི་རང་བ་
 དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་དེ་མི་རིགས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རྗེས་སྐུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐྱད་དུ་གང་གི་བྱིར་རྗེས་སྐུ་ཡི་རང་བའི་རྣམ་པར་

༡༡། །སྒྱེས་པས་རྗེས་སྒྱུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཉིད་རྗེས་སྒྱུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་རྗེས་སྒྱུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་ལས་སྒྱུ་གྱུར་པ་གང་ཞིག་རྗེས་སྒྱུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པས་ཡོངས་སྒྱུ་བསྟོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་དེ་བསྟོ་བར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་འགལ་བའི་བྱིར་ཞེས་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སྒྱུ་ཡི་རང་བའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་ཐོགས་ལ་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྱེས་པ་ལས་རྗེས་སྒྱུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིས་ཡོངས་སྒྱུ་བསྟོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བསྟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངག་དེའི་དོན་ཡིན་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡོངས་སྒྱུ་བསྟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི། གང་གི་ཆོ་སེམས་གཉིས་ལྟ་བུ་མེད་ན་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ངག་གི་དོན་འདི་ལྟར་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཆོ་ན་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་བྱུང་བ་ཡང་རྒྱ་མ་ཆང་བའི་བྱིར་མ་སྒྱེས་པས་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོའི་ཆོ་ན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཆོ་བསྟོ་བར་བྱ་བ་དང་སྟོ་བར་བྱེད་པ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དང་གཉིས་པར་བྱུང་བའི་སེམས་

༡༡། །པས་ན་ཕྱིས་པའི་སྐྱེ་བོའི་ངོར་རྒྱན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བར་ལ་ལྟོས་པས་སྐྱེ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་འདི་ནི་འཕགས་པ་བྱམས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དག་འདིས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་དངོས་པོའི་ཆ་ཙམ་ཡོངས་སུ་བོར་ཏེ། སྐྱེ་ཙམ་ཁོ་ན་བཟུང་སྟེ་ཕྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱུག་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་ཞེས་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྟུར་འཕགས་པ་རབ་འབྱུར་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་ཆོག་
གིས་ཀྱང་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པས་འཕགས་པ་རབ་འབྱུར་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་སོ། །གལ་ཏེ་ཇི་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་དགོངས་པས་མི་འཛིན་ན་དེའི་
ཆོ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཡང་མི་རུང་བ་དེ་བས་ན་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ཉིད་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་

བའོ། །འདི་ལྟར་ཤེས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིལ་བ་དང་མཐུག་གི་གནས་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཟད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་འོ། །འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་འོ། །
 སེམས་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཟད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གང་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ཞེས་སོ། །ཆོས་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་མ་འོངས་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདས་པ་རྒྱུ་མ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་རྒྱུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཆོས་དེ་ནི་མི་ཟད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་པ་མེད་པས་ན་མི་ཟད་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཡོངས་སུ་མི་བསྒྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་ཆོས་སོ། །ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུའི་རྒྱུ་པས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་འཕངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུ་
 རང་བཞིན་གྱིས་རང་གི་སྒྲུང་བ་དོན་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་པས་འཐུག་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སོགས་པར་ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས།

ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

༡༡། །འདི་ལྷ་ར་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དེ་ལ་མངོན་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོས་སོ། །འདི་རྒྱ་ད་དུ་གང་གི་ཆེ་སྟོ་བ་ཉམས་པ་དང་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་དབྱེ་བ་མི་ཤེས་པ་དེའི་ཆེ་སྟོ་བ་དང་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་གང་གི་སོ་སོར་སྟོ་བ་དོན་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་འབྱུང་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་བྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་སྟོ་བ་ཉམས་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྟོ་བ་ཉམས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ཤིང་ཀུན་རྫོང་ཏུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་སྟོད་ཡུལ། རྩུ་མ་ལྷ་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་ཡང་རྩུ་མ་ལྷ་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པར་མཐོང་བ་དང་། གང་གི་ཆེ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ལ་མངོན་པར་མི་ཆགས་པ་དང་། བསྟོ་བར་བྱ་བའི་སེམས་སྟོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཀྱང་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་མི་བསྟོ་འོ་སྟུམ་དུ་ཡང་རྟོགས། དེའི་ཆེ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཅེས་བྱ་བར་ཇི་ལྷ་ར་འགྱུར་ཞེས་བརྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་རྒྱ་ད་དུ་བཤད་པའི་དོན་ཉིད་ལྟོག་པའི་སྟོ་ནས་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རྟོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཤེས་པ་ཉིད་ཇི་ལྷ་ར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་མ་ཡིན་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། །འདི་ལྷ་ར་བསྟོ་བ་དེ་ལ་མངོན་པར་

(四) 五、六、七、八、九

ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ནི་ཚད་མ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མའོ། །དབེན་པའི་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དོན་བསྟན་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཡ
ང་དེ་འདི་སྟུམ་དུ་བསོད་ནམས་མངོན་པར་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསོད་ནམས་ནི་མ་ཆགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ནི་དེ་ཀུན་ནས་སྒོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་པའོ། །སྒྱུ་མ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་ཞི་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞི་བའོ། །ཞི་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་
མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟུས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་མི་ཤེས་པ་དེའི་ཆོ་
ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་གང་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྡོ་བ་ཅི་འདྲ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་

2019
2020

22
23
24
25
26

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡། །བྱེད་པའི་སེམས་ཏེ་གུན་རྫོབ་ཏུ་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བར་རང་གི་རྒྱ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བའི་རྩ་བ་ཉིད་སྒྲིམ་པས་ན་དེའི་རིགས་ཅན་ནོ། །རང་དང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 དོན་བྱ་བ་དག་ལ་རྒྱས་པ་དང་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དང་དེའི་རིགས་སྤྱ་གཏོགས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་དེའི་རང་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཤམ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆན་
 མ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མའོ། །བྱ་བ་རྣམས་ནི་སློ་སློན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ཉིད་ན་རི་ལྟར་ཡོངས་སྤྱ་བསྟོ་བ་མ་ཡིན་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེའི་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་པ་ཅོམ་མ་
 ལྟན་འདས་རྣམས་ནི་མཆན་མའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དགག་པར་བྱ་བ་མེད་ན་དགག་པ་མི་འབྱེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལྟག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །རྣམ་པ་གཞན་དག་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་གང་འདས་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ཉིད་དུ་མ་རྒྱུད་པའོ། །གནས་པར་མི་དམིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དོ་བོ་ཉིད་མ་
 དང་བྲལ་བས་གནས་པར་མི་འབྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཆན་མ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་མཆན་མ་མ་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མཆན་མ་

མར་འཛིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སེམས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དགག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་ཡིན་ལོ། །མཚན་མར་མི་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་ཡིན་ན་འོ་ན་ནི་གིང་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས། དེ་སྟེ་དྲན་པ་དང་བྲལ་བས་ཞེས་སྟོས་སོ། །དྲན་པ་མེད་པས་གིང་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་མཚན་མར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་གཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་སེམས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲན་པ་དང་བྲལ་བའམ་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པས་ལྟ་སྟུན་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟུ་མ་བཞིན་མི་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་མཚན་མར་བྱེད་པ་དང་མཚན་མར་མི་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོའོ་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན། དེ་སྟེ་མཚན་མ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་རྒྱུད་དུ་མིག་བཙུམས་པའམ་དམུས་ལོང་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་རྒྱུན་མ་ཆང་བས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བག་ཆགས་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདྲ་གཤེས་

ཡུལ་

ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་

ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་

༡། མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལངས་པ་དང་འདྲ་བར། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྒྲུབ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། བྱིན་ཅི་ལོག་སྤངས་པ་མེད་པར་ཡང་སྟོན་ཉེ་བར་དམིགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གིན་རྟུགས་ལ་བར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད་རྣམས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པར་ཆ་བ་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོང་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་ཆེར་མ་ལ་སོགས་པ་བཏོན་པ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ལས་བསལ་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དངོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ས་བོན་དང་བྲལ་བས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་ལོག་པར་དེ་མི་སྦྱོང་བས་སྒྲེས་བུའི་རབ་རིབ་ཀྱི་སྦྱོན་དང་འདྲ་བར་བརྟུན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རབ་རྟུ་འཇུག་པ་སུ་ཞིག་གིས་བསྟོག་པར་རུས། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ས་བོན་དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་བརྟགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་སྤང་བས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ས་ལས་རྩ་བ་དྲུངས་ནས་སྤྱང་བའི་ཤིང་བཞིན་དུ་ས་བོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ངན་པ་སེམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིས་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཆོན་མ་ལ་སྟེ།

བྱ་བ་ལ་སྤྲེལ་བ་སྤྲེལ་པོ། །དེས་པོ་དང་དེས་པོ་མེད་པ་ལ་སྤྲེལ་བའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ། ལྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྤྲེལ་བའི་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཏུ་འཛིན་པའི་བྱིར་མཆོན་མར་བྱས་ཤིང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་བྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དོན་མེད་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་དོན་དམ་པར་འདུ་ཤེས་པར་གྱུར་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲུང་བ་དོན་མེད་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལ། མི་དམིགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་ཏོ། །དོན་དུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བ་མི་གནང་སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། མངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྲེལ་བ་སྤྲེལ་པོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་གི་བྱིར་གང་ཟག་དེ་ནི་ལྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྤྲེལ་བའི་རྣམ་པས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བྲལ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆོན་མར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པས་དེ་བཞིན་དུ་ཉི་བར་དམིགས་པ་དེ་བས་ན་སྒྲོ་བ་ཏགས་པའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན་པའི་བྱིར་གསོར་མི་རུང་བ་ཉིད་དེའི་དམིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཅོ། །ཉི་བར་དམིགས་པ་ནི་ཡིད་དང་བ་ལ་སྤྲེལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་

༡༡། །དེའི་འདུ་ཤེས་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྒྲིབ་དོན་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུན་ས། ། །ཡོངས་སུ་བསྒྲིབ་དེ་ནི་དུག་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །
 མདོན་པར་འདོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་རྟོགས་པ་ལས་ཉམས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དུག་དང་བཅས་པའོ། །འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གཤོན་པར་དཀའ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ད་ཡིན་པས་ན་ཟུག་རྩ་དང་བཅས་པ་སྟེ།
 ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དང་བ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་ཆད་མ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མའོ། །འདི་དག་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་
 ལ་དུག་གི་ཉེས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཁས་པའོ། །དུག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པས་ན་བྱིས་པའོ། །དུག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་ན་ཡང་འཆི་བར་རུས་པ་ནི་ད་དུ་ངེས་པར་མི་འཛིན་པས་ན་ཤེས་
 རབ་འཆལ་བའོ། །བདེ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ད་ཀྱིས་ན་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཐ་མར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་འབྲས་སུ་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བའོ། །ཁ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའི་འདུ་
 ཤེས་ཅན་ནོ། །ལོག་པར་ཟིན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གསུམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལོག་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་སྦྱས་པའི་དོན་མ་ཤེས་

གིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་ལྟོག་པའི་དོགས་པ་ཅན་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱུ་བ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པར་ངེས་པར་འཛིན་པའི་རྣམས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་གང་གིས་དེའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་འགྱུར་བ། དམིགས་པ་སྟོན་དང་བཅས་པ་ཇི་
 ལྟར་ཡིན་སྐྱུ་མ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། དམིགས་པ་ནི་དུག་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཆོད་མ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་སྐྱེད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡང་དེས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་སོ། །སྐྱུར་པ་མི་གདབ་པར་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞེན་གསེགས་པས་བསྟན་པའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྟོང་བར་བྱེད་པར་མི་འདོད་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོ་
 ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་མཁྱེན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་

ཡུལ་
ལྔ

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་པའི་ཡུལ་
ལྔ

ཡུལ་
ལྔ

༡། །གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་རོ། །ཆོས་ཉིད་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྗེས་སུ་སྐྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་ལམ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡོངས་
སུ་བསྐྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བའོ། །གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་མ་བྱས་པའོ། །ཉེ་བར་དམིགས་པའི་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དུག་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པའོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་
དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱོར་བ་དང་མཐུག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའོ། །དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དག་པར་རབ་དུ་འཐུག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་པར་མ་ག ཉོགས་པའི་བསྐྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྐྱོན་པའི་ཕྱིར་
གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་སོ། །མི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་གནས་པའོ། །དེ་ལ་འདོད་པའི་
ཁམས་ནི་ལྟའི་རིས་དུག་དང་། སྤྱིང་བཞི་པའི་མི་དང་། ཡི་དུགས་དང་། བྱོལ་སོང་དང་། དམུལ་བའི་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་སྤྱིང་གི་གནས་བཅུ་བདུན་ཏེ། བསམ་གཏན་གསུམ་རེ་རེ་ཞིང་

གསུམ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་བརྒྱད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནི་གནས་མེད་དེ་སྐྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞིའོ། །ཡང་ན་བསམ་གཏན་གྱི་གོང་ན་དབྱིབས་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་མེད་པའི་བསམ་པ་ནི་དུག་ཡིན་
 རོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་གསུམ་དུ་མི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འདས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྣམས་དང་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་
 གནས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་དུ་ཅིག་མ་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་དེ་ལ་མི་གནས་སྐྱམ་ནས་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་རྟོག་པ་ལ། དུས་གསུམ་དང་ཁམས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །
 འདི་རྒྱ་དུ་དུས་གསུམ་དང་ཁམས་གསུམ་ནི་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་དེ་ལ་གནས་ནས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བར་བྱ། ཆོས་གང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་ལའོ། །
 ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བ་ནི་རྒྱ་མ་ཐོས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་འདྲ་བར་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གཏོགས་པའོ་ཞེས་མདོན་པར་ཞེན་པ་ནི་འཆིང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཉེ་བར་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །འདྲི་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡང་དག་པར་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་

༡༡། །བ་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འཕགས་པ་བྱམས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་གཞན་དག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་པ་ལེགས་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། ཆོས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་སྟོན་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ནས། རབ་འབྱོར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་གི་བྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྟུ་མ་དང་འདྲ་བས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོ་བ་ཡིན་པས་དེ་བས་ན་བྱིན་ཅི་ལོག་པར་སྟོན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེའི་འོག་ཏུ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱུད་དུའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་སེམས་ཅན་དག་པ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པ་བས་མི་དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་བསོད་ནམས་ལྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རྒྱུད་དུའི་བྱེད་པར་གྱིས་བྱེ་བའི་.....

བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་རབ་འབྱོར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་རང་མང་སྐྱེས་སུ་གྱུར་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་གནས་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་འབྲིང་དུ་འགྱུར་བས་ནི་དེ་མི་དམིགས་པའི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲིང་གི་བྱེད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་འབྱོར་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སྟོན་པ་དེ་ཡང་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བྱིན་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུ་གི་བྱེད་མ་སྟེད་དག་གི་སེམས་ཅན་སྤྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་དེ་སྟེད་དམ་དེ་བས་ལྷག་པའི་གོས་པ་དང་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་སྟེད་ཅིག་ཏུ་བསྟོན་བསྐྱར་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་བས་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྟོན་

འཕྲུལ་
ལྷ་
འཕྲུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལྷ་
འཕྲུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལྷ་

༡། །དུ་འགྲོ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེས་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆེན་པོའི་བྱང་པར་གྱི་བྱེ་བྱག་གིས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའི་དོན་ཡིན་ཅོ། །
ཡན་ལག་གི་དོན་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་པ་དང་། འཇུག་པའི་སེམས་དག་གིས་ལྷགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་.....
བྱིན་ལ། རྣམ་གྲངས་དེས་ན་ཞེས་འོག་ནས་འཆད་པ་དང་སྦྱར་རོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། སྟོང་ག་སུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ག་སུངས་སོ། །ག་ཞན་ཡང་ག་ཞན་དག་ཁོ་ན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་མ་.....
ཡིན་པ་ག་ཞན་དག་ནའོ། །རིམ་གྱོ་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅིག་ཅར་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པའོ། །བདེ་བར་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱས་དང་དྲིལ་བྱིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པར་གནས་.....
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆག་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་པས་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་ཞེས་བྱི་མ་དང་སྦྱར་རོ། །རྣམ་གྲངས་དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་.....
རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལྷགས་པར་གྱུར་ལ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ག་ཞན་དང་ག་ཞན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་གྲངས་འདིས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་དོན་བྱེད་པ་རིམ་གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་.....

༡། འོད་བར་འགྱུར་རོ། །དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་གྱི་སྒྲིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བ་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་རྒྱུའི་བར་དུ་མི་བཟོད་སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་.....
 བྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱུ་ནས་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་གི་བྱིར་དེ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བྱིན་པ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཚད་མེད་པ་ལ་.....
 སོགས་པའི་གྲངས་དང་ལྡན་པས་ཚད་མེད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་ཀྱིས་ཚད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལུང་པོ་ཚད་.....
 ལ་སོགས་པའི་གྲངས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུའི་བར་དུ་ཡང་མི་བཟོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་ལྟའི་བྱ་རྒྱལ་གྱིས་པར་བྱས་ཏེ་བྱེད་པ་རྗོད་པ་ནི། བཙམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཆེན་པོ་ལགས་ཏེ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཇི་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་དོགས་པ་ལ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ཙམ་དུ་གཞལ་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་དང་ལྡན་པ་རབ་ཏུ་གྲགས་

པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཉིད་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་བརྟེན་པས་དད་པས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དེས་པར་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་པ་
 མོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་རབ་དུ་བསྐྱགས་པའི་དོན་སྒྲས་པ་ནི་དེ་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མདུན་དང་ཀུན་དུ་རབ་དུ་བཀྲམ་པ་དང་གཏོར་བས་ན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མདོན་པར་རབ་དུ་གཏོར་ནས་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟའི་རིས་གཞན་དག་ནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐབ་བྲལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཆེན་པོ་ལགས་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་འབྱེན་ཞིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲོས་པས་དབྱངས་རྗེས་སུ་སྒྲོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཆེན་པོ་ལགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོས་ཀྱི་ཞབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་
 སྐད་དུ་སྐྱ་འབྱེན་ཅིང་དབྱངས་རྗེས་སུ་སྒྲོག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གཉིས་སྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡུན་རིང་པོ་དེ་ཙམ་དུ་བསགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཡུན་རིང་པོར་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པའོ། །རྒྱ་ཆེར་ཡང་
 དག་པར་བསྐྱབས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱར་བ་དུ་མའི་སྐྱབ་པའོ། །གཞན་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྟའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....

༡༡། །སྒྲིགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བ་སྒྱུར་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། སྒྱུར་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཆུང་དུས་བསྐྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་.....
 བསོད་ནམས་བྱུང་བའི་དངོས་པོའི་རྒྱུའི་བར་དུ་ཡང་རྩི་ལྟར་མི་བཟོད་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱུངས་བསུ་ནས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཞེས་བྱུང་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་གསུངས་ཏེ། དམིགས་པ་དང་.....
 བཅས་པ་ནི་ཆད་མ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཡང་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྒྲུབ་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུ་མའི་སྒྲིས་བྱུ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མི་དམིགས་པར་བསྒྲོམས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེག་པ་.....
 གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ཉི་བར་སྒྲོན་པའི་བྱུང་བ་བྱེད་པ་དང་ལྟན་པའི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཅིག་ཁོ་ན་འགའ་ཞིག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པས་དེའི་གཉིན་པོའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲུ་བོ་
 བློ་དམན་པ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱུང་བའི་བྱིར་རབ་དུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་རྩོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྟན་པ་བསྒྲོག་པའི་བྱིར་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

(四) 五、六、七、八、九

ཡོངས་སུ་བསྒྲིབ་བྱུང་པར་ཅན། །དེ་ཡིས་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཆོན་ཉིད་དོ། །དབེན་དང་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཆོག་ས། །རང་བཞིན་དྲན་པའི་སྦྱོང་ལུལ་ཅན། །ཐབས་བཅས་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །ཁམས་གསུམ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་དང་། །ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡི། །བསྒྲིབ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །བསོད་ནམས་ཆེར་འབྱུང་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་བྱ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་འཐོབ་པས་ན་དེའི་འོག་ཏུ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པ་ཇི་ཅམ་གྱིས་སོ། །མི་འཛིན། རྣམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། །མི་དམིགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་སྟེ། སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེ་བྱ་བ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །རྟོག་པས་རྣམ་པར་བསྐྱབས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་རང་དང་སྦྱིའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བས་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་མ་

2000
2001

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

১৯৫২

[illegible]

(五) 五、(六) 六、(七) 七、(八) 八、(九) 九、

[illegible]

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡༡། །ཆགས་པས་མངོན་པར་གནས་ན་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཞུམ་པ་དང་བྲལ་བས་ན་ཡིད་མི་གསོད་ཅིང་ཞེས་བྱའོ། །ལྷགས་པ་དང་གཉིད་གིས་ཞེས་བྱ་བ་
གཉི་ལྷག་གི་ཆ་སེམས་ལས་སྤྲི་མི་རུང་བ་ཉིད་ནི་ལྷགས་པའོ། །ཞོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉི་ལྷག་གི་ཆའི་སེམས་མངོན་པར་སྤྱད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་གཉིད་དོ། །སྤྲ་མ་བཞེན་དུ་དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས། དེ་བཞེན་དུ་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །བསམ་གཏན་བཞེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཟུགས་གྱི་ཁམས་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་.....
བསམ་གཏན་བཞེ་བསྒྲོམས་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་བཞེན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས། སྤྲ་མ་བཞེན་དུ་དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསྐྱེས་པའི་.....
དོན་ནི་འདི་ལྟ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཐབས་གྱིས་དག་པའི་རྩ་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་རྗེས་སྤྲི་ཡི་རང་བར་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སྤྲི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཐབས་དང་མི་.....
དམིགས་པ་དག་གིས། །དག་པའི་རྩ་ལ་ཡི་རང་བ། །རྗེས་སྤྲི་ཡི་རང་ཡིད་བྱེད་པ། །བསྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་འདིར་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བཤད་པ་མངོན་པར་.....

རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་པ་ལས། རྗེས་སུ་ཡི་རང་པ་དང་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་ལེ་ལུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དུག་པའོ།། །།ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་འོག་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་རྣམ་པ་ག ཉིས་ཡོད་པ་ལ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པས་དང་བོ་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་གཟིགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་ནི་དད་པ་ལུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་རྒྱ་ཆེར་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཏེ། གྲོ་བར་གཏོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་གསལ་བར་སྒྲུང་བར་བབྱིད་པ་ལགས་སོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་རབ་ཏུ་
 འདུད་པས་ན་ཕྱག་འཆོལ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱུང་པར་འོས་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་པས་ན་ཕྱག་བབྱི་བར་འོས་པ་ལགས་སོ། །ཅེ་མོའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཐོབ་པ་ཉིད་གྱིས་ན་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་པས་

ཤེས་སོ། །འདི་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་བ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་མངོན་པར་ཤེས་ནས་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤངས་སོ། །འདི་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་མངོན་པར་ཤེས་ནས་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱའོ། །མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །འདི་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འགོག་པར་འགོ་བའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནས་བསྒྲུལ་བར་བྱའོ། །ངས་བསྒྲུལ་སོ་ཞེས་བ་སྒྲུལ་མ་.....
 ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་མིག་སྒྲེས་སོ། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཤེས་པའོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར་རིག་པའོ། །རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་བདེན་པ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་བས་བདེན་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ཞིང་ལན་གསུམ་བཞུས་པ་ཡིན་པས་ལན་གསུམ་
 དུ་བཞུས་པའོ། །མིག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཞི་ཡང་ལན་གསུམ་དུ་བཞུས་པས་བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སོ། །འདི་དག་ཙམ་ཁོ་ནས་འགོ་བའི་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་.....
 ཡིན་པས་ལན་གསུམ་དུ་བཞུས་ཏེ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་འཁོར་ལོ་དང་འདྲ་བར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། དང་པོ་བླ་རྒྱུ་མེད་གསུངས་པའི་མདོ་གང་ཡིན་པའོ། །ཇི་ལྟར་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་.....

(9) 10 20 30 40 50

ལ་སོགས་པའི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཚད་མེད་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་འདྲ་བར་མཚོད་ཉིད་ཡོད་པ་དེར་ཟག་པ་མེད་པའི་བསྒྲུལ་པའི་ལམ་ནི་གིན་ཏུ་མཚོག་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་འདྲི་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་དོན་ཉིད་ནི་འོན་གྱང་གོ་བོ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
ལ། དེ་ལ་སྦྱོན་པ་ནི་ཚོས་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་ཟང་ཟིང་གི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་མི་དགེ་བ་ལས་ལྷོག་པ་དང་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་དབྱེ་བས་
གསུངས་སོ། །བཟོད་པ་ནི་ཚོས་ལ་ངས་པར་རྟོག་པ་དང་སྦྱག་བསྒྲུལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་ངི་མི་སྒྲུལ་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །བརྩོན་འགྱུས་གྱང་གོ་ཆ་དང་དགེ་བ་དང་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྦྱོར་བས་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །བསམ་གཏན་མཛོན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་དང་བདེ་བར་གནས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་།
སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་དབྱེ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དཔུས་ཡོངས་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་ན་ལཾ་ར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཤེས་

༡༡། །རབ་ཀྱི་མིག་དང་བྲལ་བའོ། །ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ལོ་སྒྱར་བ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པའི་ལམ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་རྒྱམས་སུ་འཇུག་པའི་ཡིན་པའོ། །སྐལ་བ་ཡང་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐལ་བ་མེད་ཅིང་རྒྱས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ལྟ་བ་ཡང་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པར་ཅིའི་
 བྱིར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མིང་ཉིད་བཤད་པ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མིག་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་རྒྱམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མིག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བཅོས་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་སོ། །ལན་བཏབ་པ་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་ཡུམ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཉི་
 བར་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དེ་ལྟར་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྒྲེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྱིར་བ་ནི་མངོན་པར་འདུ་

བྱེད་པ་སྟེ། དེས་སྤང་པོ་རྣམས་ཏྲུགས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྟེགས་བམ་ལ་ལ་ལས་ནི་མངོན་པར་མི་སྐྱབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེར་ཡང་དོན་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་བཟུང་ངོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་གཏོང་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི། སྤྱི་འོ་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ལྟར་མངོན་པར་བསྐྱབས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པའོ། །ཆོས་གང་ཡང་གཏོང་བར་བྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་དམིགས་པ་ལ་སྟོགས་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གང་ཡང་སྐྱེས་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགོ་སྟེ་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རིགས་ཏེ་གཞན་དུ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་གསོལ་ཏོ། །བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་ནས་གཏོང་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དམིགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པའོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་བྱིའི་དོན་དུ་དམིགས་པའོ། །མིང་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤང་པོ་བཞིའོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྩོལ་བའོ། །རྣམ་པ་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པས་གཞན་དུ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་

འཕྲུལ་
མེ

ཉི་མཁའ་འཕྲུལ་པར་
སྒྲིག་པར་

ཉི་མཁའ་འཕྲུལ་པར་
སྒྲིག་པར་

༡༡། །འོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཀོ་ཤི་ཀ་ཇི་ལྟར་གཏོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཅི་ཡང་.....
གཏོད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གཏོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཆོས་གང་ཡང་མི་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་རྣམས་སོ། །ཆོས་གང་ཡང་མི་འགོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་.....
མོངས་པ་འོ། །ཉེ་བར་གནས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་འོ། །གནས་པ་ཡང་མ་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་འཆིང་བ་.....
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྒྱུར་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། བྱེད་པར་གྱི་ལམ་རྣམས་སྒྲུ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རིང་དུ་བགྱིད། གསོག་ཏུ་བགྱིད་དོ་.....
ཞེས་བྱ་བ་འི་ཆོག་བཞི་སྒྱུར་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རིང་དུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་རྣམ་གངས་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་གངས་
དེས་ནི་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཆོག་གོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཚུལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པས་ཡུམ་རིང་དུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་.....

[illegible]

པ་ཡིན་སྐྱུ་པ་འི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱུ་ནས། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་རྒྱུད་དུ་གང་གི་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་
ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པས་ཡུམ་རིང་དུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་བཙུམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཆེན་པོ་སངས་
རྒྱུ་ཉིད་སྐྱུ་པ་བས་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེན་པོ་ལགས་སོ། །དེ་ལ་ཆེན་པོར་མི་བགྱིད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁུང་དུར་མི་བགྱིད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་གནས་རྒྱུ་འགྲིབ་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ཉིད་ཅི་རིགས་པར་བཤད་པ་ནི་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་གཡེང་བར་མི་བགྱིད་ཅིས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཤགས་པ་ཙམ་གང་ཡིན་པ་ནི་དོན་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པས། དེའི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཅན་གྱི་བསྐྱུ་ན་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །སྟོབས་དང་ལྡན་པར་མི་བགྱིད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་མེད་ཅིང་སྟོ་འདོགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །སྟོབས་མ་མཆིས་པར་ཡང་མི་བགྱིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་བཞིན་པ་ལ་སྐྱུར་པ་མི་འདེབས་པའི་ཕྱིར་

མཐུན་པ་སྟེ། དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དམིགས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལ་སྦྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྦྱད་དུ་ཞེན་ཞེས་
བྱ་བས་བསུན་ས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྒྲུབ་ཅེས་བྱའོ། །འདི་སྟུང་དུ་སེམས་
ཅན་མ་སྟེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡུམ་གྱི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་སྟེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་དོན་འདི་ཉིད་སེམས་ཅན་ངོ་བོ་
ཉིད་མ་མཆིས་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་དང་དབེན་པ་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་མི་
འཇིག་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་རྟག་པ་ཁོ་ནར་གནས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་སྟེ་མ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་མ་རྟོགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་བ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་
སྟུང་མ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱིས་མ་རྟོགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་དོན་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་བ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སྟོབས་ཆད་མས་མི་གཞོད་པ་སྟུང་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་རུས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཐོབ་

༡༡། །པ་ནི་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་ཉིད་དོ། །དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་རིག་པར་བགྱིདོ། །རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་.....
 མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པའི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ཉིད། །ཀྱན་ལ་མཛོན་པར་འདུ་མི་བྱེད། །ཆོས་རྒྱུ་མཛོན་པར་འདུ་མི་བྱེད། །ཆོས་རྒྱུ་མཛོན་པར་འདུ་མི་བྱེད། །
 གཏོད་པར་བྱེད་པ་དོན་ཆེན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་མཚན་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་
 དང་དོར་བས་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རེ་ཞིག་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་བསྐྱར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ནེམ་རྒྱར་མི་བགྱིད་ཅེས་བྱ་བ་.....
 ནི་ལམ་གཞན་མི་འདོད་པས་སོ། །ཐེ་ཆོམ་མི་འཆལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་གཉིས་མེད་པས་སོ། །མྱོངས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བགྱིད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱིས་སོ། །
 རྗེས་སུ་འཆལ་བར་བགྱིད་པ་ནི་དོན་གྱིས་སོ། །དེ་དག་གི་རྒྱལ་ནས་ནི་གཉིས་ལྷར་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་ཉོགས་པར་བགྱིད་པ་ཞེས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་ལྷར་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡུན་རིང་པོ་རི་བྱིད་ཅིག་སྐྱེད་

ཅིང་བསྐྱུངས་པར་རིག་པར་བགྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡུན་རིང་པོ་རི་མིན་ཅིག་ནི་དུས་རིང་པོ་འོ། །སྤྱད་པ་ནི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མ་བསྐྱེས་པར་བསྐྱུངས་ཤིང་།
 བསྐྱུངས་པའི་ངང་ཆུལ་འདི་ལ་ཡོད་པས་དེ་སྐད་ཅིས་བྱའོ། །བསྟེན་བཀུར་བྱས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམོར་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤུལ་བས་སོ། །ཡོངས་སུ་དྲིས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེ་ཆོམ་སྦྱེས་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཞུས་པ་སྟེ།
 དེ་དག་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟེན་པ་སྟོན་ཏོ། །གང་གིས་ན་མོས་པའི་སྟོབས་ལས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མོས་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡོད་སྟུམ་སྟེ།
 པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། སྤྱི་རིའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་སྐད་དུ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་རྒྱ་མེད་པར་དེ་ལྟ་བུའི་མོས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་མི་མིན་པས་དེ་བཞིན་སྟེ།
 གསེགས་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ན་བ་བྲགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུས་པར་ཉན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགྱིལ་ལམོར་ལ་སྟེ།
 སོགས་པ་བྱས་ནས་ཉན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏམ་གྱི་བར་ཆད་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་ལ་མ་བབ་པའི་དོན་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུན་རིང་པོར་སྤྱད་པ་ཞེས་པ་གསུངས་པས་ནི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པར་བཤད་དོ། །

(五) 五
(六) 六
(七) 七
(八) 八
(九) 九

བསྟན་པར་མི་རྒྱུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་ལས་ཐ་དང་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་གཞན་མ་བཀག་
ན་ནི་རི་སྟེ་འདི་ལྟར་འགྱུར་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། རབ་འབྱོར་ལུང་པོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྟེ་བའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བས་ན་སྟོང་པའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པར་
གཟུང་དུ་མེད་པས་ན་དབེན་པའོ། །འབྲས་བུའི་རྒྱུ་པ་དང་བྲལ་བས་ན་ཞེ་བའོ། །འདི་སྐད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟུང་པར་བྱེད་པ་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལས་ཐ་དང་པར་
བསྟན་པར་མི་རྒྱུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་སྟུང་པ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་པ་དང་ཀུན་ཤེས་པ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རང་དང་སྟོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །བཏགས་པ་ནི་
དེའི་བརྟེན་ཉེ་བར་འཛིན་པའོ། །ཐ་སྟད་ནི་བཏགས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ཡན་པ་དང་གཞོད་པ་ཐོབ་པ་སྤང་བའོ། །དབང་པོའི་རིམ་པ་ཡོད་པས་འདི་རྣམ་པར་སྟེ་སྟེ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོན་དུ་གང་གིས་ཐབས་མཁས་པ་རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པའི་དབྱེ་བས་བསྒྲུམས་པས་དེ་རྣལ་འབྱོར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་འདི་ནི་སྟེ་སྟེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཐབས་ལ་

ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་

༡། །མཁས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ་བརྗོད་པའི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་སྐྱེན་སོགས་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ལྟ་
ཡིན་པ། །འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རབ་འབྱོར་ཡང་རྣམ་གྲངས་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །མི་མོས་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་
ཡིན་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། །སྟོན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འཁོར་དེ་ནས་འབྱོར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །བསགས་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །ལུས་ཀྱིས་མཐུན་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་ལུས་ཉི་བར་མི་བྱེད་པས་སོ། །སེམས་ཀྱིས་མཐུན་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་སེམས་རྣམ་
པར་གཡེངས་པས་སོ། །མི་གེས་མི་རིག་ཁོང་དུ་མི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་ལུང་གི་ཆོད་མས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རིག་པར་མི་བྱེད་དེ་གཞན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །
སྟོང་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་འདོར་བའོ། །སྐྱར་བར་འགྱུར་བ་ནི་མཐུ་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྟན་པར་བརྗོད་པ་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆོག་སྒྲུབ་པའོ། །བཅོམ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་པའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

《聖諭廣訓》

[illegible]

༄༅། །པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་གྱི་འཛིག་རྟེན་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་ལུས་པར་མ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་སྒོ་ད་གྱི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་བར་ཉི་མ་བདུན་བྱུང་ནས་རིམ་གྱིས་ཆུའི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་ནས་བརྩམས་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་། པོའི་བར་དུ་སྒྲེག་པའོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་གཞན་དུའོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་མང་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟེ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་། །བསྐྱུ་ནས། དེ་དག་དེ་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་གོ་སྤྲོའོ། །མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་ལས་ནི་མ་བསད་པ་དང་། བ་བསད་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་བསད་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྱག་བྱུང་བ་སྟེ། ལས་ལྟ་པོ་འདི་དག་བྱས་པའི་རྗེས་ཐོགས་ཉིད་ལ་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཆོམས་མེད་པའོ། །འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་གསུམ་གྱི་འདྲ་བ་མེད་པས་ན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཟུགས་བརྒྱན་དུའམ། རྗེས་སུ་མཐུན་པའམ། ཆུ་ལ་མཐུན་པ་ཅམ་དུ་ཡང་འདྲ་བ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་རོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་འཇུག་པ་ཡིན་ནམ། དེ་དག་དང་འགྲོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱུ་ནས། ལྷ་རིའི་བུ་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ལ་ཡང་རང་གི་

༡། རྒྱལ་ཁྲིམ་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཕྱི་ལོ་ཆུང་ཆུང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་ཆོག་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། བྱི་མའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་གདགས་པ་སྒྲུང་བར་བགྱིས་པར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་བའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅིས་བྱའོ། ལུས་ཀྱི་ལས་དང་དག་གི་ལས་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཤིན་ཏུ་བསྒྲུམ་པར་བགྱིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་དགོ་བའི་ལས་ཉམས་སུ་བྲུང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། གོ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། དཔོན་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། དེ་ལྟ་བུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱིས་སོ། འདི་ནི་གཙོ་བོ་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་བྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཀྱང་ཞེས་ཤེས་བར་བྱའོ། འདས་མ་ཐག་པའི་དག་གིས་ཉེས་པར་སྒྲུས་པའི་སྐབས་ཉེ་བར་བསྒྲུ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དཔོན་ལྷན་འདས་གདགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། གཞན་དུ་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གསུངས་ཟིན་པ་ལ་ཁུ་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་། སུན་དབྱུང་བར་སེམས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བར་བརྗོད་པས་སོ། སྐྱུར་བར་སེམས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུམ་དང་འདྲའོ། །

ཕྱིར་གཞིལ་བར་སེམས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོན་སྐུལ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་དང་འགལ་བས་སོ། །སྐྱེས་བུ་གཏི་མུག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། །རང་གི་འདུལ་ལ་སྦྱང་བྱིར་དང་། །
 ཟབ་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཉིད་དང་ནི་འགལ་བ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །འདུལ་བ་ལ་སྦྱང་བ་དང་། །ཆོས་ཉིད་དང་མི་.....
 འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་རྟོགས་པས། མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེས་པར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་ངེས་པར་མི་འཛིན་པས་སྐྱོངས་པའོ། །འདི་སྐུལ་དུ་སྡེ་པའི་གཞུང་གི་མདོ་སྡེ་ཚད་ཉུང་ཟད་ལ་མི་.....
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཚད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་གཞག་པ་དང་། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤངས་པས་སྐྱོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ་བྱ་བར་སེམས་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་མདོ་སྡེ་ལྟག་པ་རྣམས་ཀྱང་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་རྣམས་སུ་མ་གསུངས་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པར་.....
 ཁས་སྤང་བར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་རེ་རེ་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་གཞན་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུལ་བ་རེ་རེ་ལ་འདུལ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་.....

5012
23

22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846
847
848
849
850
851
852
853
854
855
85

(21
 24
 202
)
 25
 26
 27

༡༡། འཕྲ་སྒྲ་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདྲ་བཞིན་དུ་སྡེ་པ་རེ་རེའི་ཆོས་ཉིད་དུ་གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྡེ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདྲ་ལྟར་ན་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྡེ་བའི་མདོ་སྡེ་དང་.....
 འདུལ་བ་དང་མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གཞུང་དང་དོན་ཐ་དད་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་ངེ་ལྟར་འགྲུབ། དེས་ན་འདིས་ནི་བྱུང་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ་.....
 ཞེས་ཁས་འཆེ་བས་ན་སྒྲོངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་རང་བཞིན་སྟུག་པ་སྟེ། མི་རིག་པ་ཡི་གཟུགས་ལའང་མི་རིག་ན། བེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། འདིའི་ཕྱིར་བཏང་སྒྲོམས་གཞག་.....
 ལེགས་ཉེས་པ་མེད། ཅེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་མ་ཤེས་པས་ན་སྒྲེས་བྱ་གཏི་སྟུག་ཅེས་བྱའོ། སུན་དབྱུང་བར་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བར་བརྗོད་པས་སོ། སྒྲོང་བར་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་མ་དང་འདྲའོ། །
 ཕྱིར་གཞིལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མདོན་སྟུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་མ་དང་འགལ་བས་སོ། འདམ་པའི་ཆོས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་འདིའི་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྟན་འདས་རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་
 བུ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཟབ་པའི་ཆོས་ལ་མ་མོས་པ་དང་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྡིག་པའི་གྲོགས་.....

བོས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་སྟེ། སྤྱིང་བའི་རྒྱ་བཞེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་རྒྱ་དག་ནི། །བདུད་ཀྱི་ཐིབས་ཀྱིས་ནོན་པ་དང་། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་མ་མོས་དང་། སྤང་བོ་ལ་.....
 སོགས་མངོན་ཞེན་དང་། །སྤྱིག་པའི་གྲོགས་བོས་ཡོངས་ཟིན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བཤད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱན་གྱི་སྤྱང་བ་ལས། སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་...
 ལེའུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བདུན་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཐོབ་པ་དང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་ཡུལ་གསུངས་ནས། སྐབས་སུ་བབ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བསྒྲུལ་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་དག་...
 པ་སྤྱིར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཟབ་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་མངོན་པར་མི་བརྩོན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དཀའ་ཁེངས་སྟུག་བསྟུལ་བས་ལྟག་པར་མོས་...
 པ་ཡིན་པས་ན་མོས་པར་དཀའ་བ་སྟེ། ལྟག་པར་མོས་པར་དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པའི་དབྱེ་བས་ནི་འཆིང་བ་དང་གྲོལ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་གཟུགས་མ་བཅིངས་...
 མ་གྲོལ་བ་ཡིན་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། གཟུགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ནི་རིག་པས་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱིར་...

༡༡། །བསྟན་ནས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསྟན་ས། སྟོན་གྱི་མཐའ་ངོ་བོ་.....
 ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་དེ་ཁོ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་མཐའི་ངོ་བོ་ཉིད་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་གཟུགས་གང་ལ་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །སྟོན་མ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་ཞེས་.....
 དོགས་པ་བསྟན་ས། བྱིན་མའི་མཐའ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་དེ་ཁོ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་འདི་ལ་མེད་པས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་
 བྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསྟན་ས། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་མཆོན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །མོས་པར་.....
 དཀའ་བ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཤིན་ཏུ་མོས་པར་དཀའ་བ་ནི་འཛིན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པའི་བྱིར་རི་ལྟར་ན་ཤིན་ཏུ་མོས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ས། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་

བར་དག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་སོ། །སྒྲ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པས་ཐ་དད་པ་འོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཆོད་པ་མེད་པས་ན་མ་ཆད་པ་འོ། །ཡང་ན་རང་དང་སྤྱི་འཇུག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་
 ཆོགས་པ་དང་བྲལ་བས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་དམ་པ་འི་དོན་ཕྱིར་བཞེད། །ཐ་དད་མིན་ཕྱིར་རིགས་དེ་ཡང་། །
 རི་ལྟར་སྒྲ་བ་བཞིན་དུ་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་འི་ཚུལ་གྱིས་བདག་དང་བདག་གི་ལ་སྟགས་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བས་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་སྒྲ་མ་ལྟ་བུར་བྱུར་བ་འི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་མཐུན་པ་འི་
 ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སྟགས་པ་འི་འབྲས་བུ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་
 སྟགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་ཐ་དད་དེ་མ་ཆད་པ་འོ། །དེ་བས་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་
 རྣམ་པར་དག་པས་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་ཏོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ། །དག་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་ཕྱིར། །དེ་གཉིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་། །

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡། །གཙང་དུ་མེད་པས་དག་པར་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱིར་བརྗོད་ནས། །བྱང་པར་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་བས་ན་འདི་རྟེན་དུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་
དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པའི་བྱིར་
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྟེན་དུ་ཡང་། ཉན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། །ཉམས་བྱིར་
སྒྲིབ་མ་བསེ་རུ་དང་། །རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་བཤད་པའི་ཞར་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

(5) 15, 25, 35, 45, 55, 65, 75, 85, 95, 105, 115, 125, 135, 145, 155, 165, 175, 185, 195, 205, 215, 225, 235, 245, 255, 265, 275, 285, 295, 305, 315, 325, 335, 345, 355, 365, 375, 385, 395, 405, 415, 425, 435, 445, 455, 465, 475, 485, 495, 505, 515, 525, 535, 545, 555, 565, 575, 585, 595, 605, 615, 625, 635, 645, 655, 665, 675, 685, 695, 705, 715, 725, 735, 745, 755, 765, 775, 785, 795, 805, 815, 825, 835, 845, 855, 865, 875, 885, 895, 905, 915, 925, 935, 945, 955, 965, 975, 985, 995, 1005, 1015, 1025, 1035, 1045, 1055, 1065, 1075, 1085, 1095, 1105, 1115, 1125, 1135, 1145, 1155, 1165, 1175, 1185, 1195, 1205, 1215, 1225, 1235, 1245, 1255, 1265, 1275, 1285, 1295, 1305, 1315, 1325, 1335, 1345, 1355, 1365, 1375, 1385, 1395, 1405, 1415, 1425, 1435, 1445, 1455, 1465, 1475, 1485, 1495, 1505, 1515, 1525, 1535, 1545, 1555, 1565, 1575, 1585, 1595, 1605, 1615, 1625, 1635, 1645, 1655, 1665, 1675, 1685, 1695, 1705, 1715, 1725, 1735, 1745, 1755, 1765, 1775, 1785, 1795, 1805, 1815, 1825, 1835, 1845, 1855, 1865, 1875, 1885, 1895, 1905, 1915, 1925, 1935, 1945, 1955, 1965, 1975, 1985, 1995, 2005, 2015, 2025, 2035, 2045, 2055, 2065, 2075, 2085, 2095, 2105, 2115, 2125, 2135, 2145, 2155, 2165, 2175, 2185, 2195, 2205, 2215, 2225, 2235, 2245, 2255, 2265, 2275, 2285, 2295, 2305, 2315, 2325, 2335, 2345, 2355, 2365, 2375, 2385, 2395, 2405, 2415, 2425, 2435, 2445, 2455, 2465, 2475, 2485, 2495, 2505, 2515, 2525, 2535, 2545, 2555, 2565, 2575, 2585, 2595, 2605, 2615, 2625, 2635, 2645, 2655, 2665, 2675, 2685, 2695, 2705, 2715, 2725, 2735, 2745, 2755, 2765, 2775, 2785, 2795, 2805, 2815, 2825, 2835, 2845, 2855, 2865, 2875, 2885, 2895, 2905, 2915, 2925, 2935, 2945, 2955, 2965, 2975, 2985, 2995, 3005, 3015, 3025, 3035, 3045, 3055, 3065, 3075, 3085, 3095, 3105, 3115, 3125, 3135, 3145, 3155, 3165, 3175, 3185, 3195, 3205, 3215, 3225, 3235, 3245, 3255, 3265, 3275, 3285, 3295, 3305, 3315, 3325, 3335, 3345, 3355, 3365, 3375, 3385, 3395, 3405, 3415, 3425, 3435, 3445, 3455, 3465, 3475, 3485, 3495, 3505, 3515, 3525, 3535, 3545, 3555, 3565, 3575, 3585, 3595, 3605, 3615, 3625, 3635, 3645, 3655, 3665, 3675, 3685, 3695, 3705, 3715, 3725, 3735, 3745, 3755, 3765, 3775, 3785, 3795, 3805, 3815, 3825, 3835, 3845, 3855, 3865, 3875, 3885, 3895, 3905, 3915, 3925, 3935, 3945, 3955, 3965, 3975, 3985, 3995, 4005, 4015, 4025, 4035, 4045, 4055, 4065, 4075, 4085, 4095, 4105, 4115, 4125, 4135, 4145, 4155, 4165, 4175, 4185, 4195, 4205, 4215, 4225, 4235, 4245, 4255, 4265, 4275, 4285, 4295, 4305, 4315, 4325, 4335, 4345, 4355, 4365, 4375, 4385, 4395, 4405, 4415, 4425, 4435, 4445, 4455, 4465, 4475, 4485, 4495, 4505, 4515, 4525, 4535, 4545, 4555, 4565, 4575, 4585, 4595, 4605, 4615, 4625, 4635, 4645, 4655, 4665, 4675, 4685, 4695, 4705, 4715, 4725, 4735, 4745, 4755, 4765, 4775, 4785, 4795, 4805, 4815, 4825, 4835, 4845, 4855, 4865, 4875, 4885, 4895, 4905, 4915, 4925, 4935, 4945, 4955, 4965, 4975, 4985, 4995, 5005, 5015, 5025, 5035, 5045, 5055, 5065, 5075, 5085, 5095, 5105, 5115, 5125, 5135, 5145, 5155, 5165, 5175, 5185, 5195, 5205, 5215, 5225, 5235, 5245, 5255, 5265, 5275, 5285, 5295, 5305, 5315, 5325, 5335, 5345, 5355, 5365, 5375, 5385, 5395, 5405, 5415, 5425, 5435, 5445, 5455, 5465, 5475, 5485, 5495, 5505, 5515, 5525, 5535, 5545, 5555, 5565, 5575, 5585, 5595, 5605, 5615, 5625, 5635, 5645, 5655, 5665, 5675, 5685, 5695, 5705, 5715, 5725, 5735, 5745, 5755, 5765, 5775, 5785, 5795, 5805, 5815, 5825, 5835, 5845, 5855, 5865, 5875, 5885, 5895, 5905, 5915, 5925, 5935, 5945, 5955, 5965, 5975, 5985, 5995, 6005, 6015, 6025, 6035, 6045, 6055, 6065, 6075, 6085, 6095, 6105, 6115, 6125, 6135, 6145, 6155, 6165, 6175, 6185, 6195, 6205, 6215, 6225, 6235, 6245, 6255, 6265, 6275, 6285, 6295, 6305, 6315, 6325, 6335, 6345, 6355, 6365, 6375, 6385, 6395, 6405, 6415, 6425, 6435, 6445, 6455, 6465, 6475, 6485, 6495, 6505, 6515, 6525, 6535, 6545, 6555, 6565, 6575, 6585, 6595, 6605, 6615, 6625, 6635, 6645, 6655, 6665, 6675, 6685, 6695, 6705, 6715, 6725, 6735, 6745, 6755, 6765, 6775, 6785, 6795, 6805, 6815, 6825, 6835, 6845, 6855, 6865, 6875, 6885, 6895, 6905, 6915, 6925, 6935, 6945, 6955, 6965, 6975, 6985, 6995, 70

རྒྱལ་སྐད་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པར་དག་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གིན་དུ་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་སུ་བཤད་པ་དེ་རིམ་སུ་ཞེན། དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །
 ཟབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གསལ་བར་བགྱིད་པ་དང་། ལྷང་བར་བགྱིད་པ་དང་། མཚམས་སྦྱར་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། གྲུན་ནས་ཉན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། ཐོབ་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པར་མ་མཆིས་པ་དང་། མདོན་པར་གྲུབ་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། གིན་དུ་སྦྱོར་བ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུས་གསོལ་པའི་ཆོག་དགུ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་དུ་རིའི་རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་རྒྱལ་པ་
 དགུ་འི་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆོག་རེ་རེ་ཞིང་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྒྱལ་པ་དགུ་སྤངས་པ་དང་སྦྱར་བར་
 བྱའོ། །འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ཞེས་སྟོས་པས་ན་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ས་དགུ་པོ་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་གཟུང་བར་བྱའོ། །གང་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་དང་
 མིན་ཅེ་ན། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྤངས། །ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གོ། །

༡༡། །གཞན་དག་ནི་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པར་གནས་པ་ནས་བརྒྱུ་མཆོད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱི་ས་དགུ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་
 ལྷོས་པ་ནི་དེར་ཡུམ་དོན་དམ་པར་གནས་པ་མེད་པར་ལྷོན་པ་ལྷུར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ས་དགུ་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ་བཤད་པའི་ས་དགུ་ལ་སོ་སོའམ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མི་
 མཐུན་པའི་ལྷོགས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དགུའི་གཉེན་པོའི་ངོ་བོར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལམ་ཁུང་དུའི་ཁུང་དུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དགུ་འབྱུང་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཅིག་ཤོས་སུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་གིན་དུ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་སྐྱད་དུ་ཡང་། ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཆེན་པོ་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཡི། །གཉེན་པོ་ཁུང་དུའི་ཁུང་དུ་ལ། །སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །རི་ལྷུར་ན་ཉེ་བར་མ་བཏགས་པའི་གིན་དུ་བའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གསོལ་བ་བཙུག་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །མ་འཆལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོའོ། །
 ཡང་དག་པར་རབ་དུ་མ་འཆལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་དབྱེ་བའོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཞིག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡུལ་གང་དུ་གཏོགས་པ་ཞུས་པ་ཡིན་གྱི་

[illegible][illegible]

༡༡། །དུ་ཀུན་རྫོང་ཏུ་བྱི་མ་ཕྱ་མོ་བསལ་བ་བྱས་མཁན་འབད་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་དཔེ་དང་། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པ་རིམ་བ་སྐྱེ་བ་དོན་གྱིས་འཕངས་པར་ལན་བཏབ་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དག་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་དེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཐའ་དག་གི་གཉེན་
 པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དངོས་གྱི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལམ་ལྟར་ལྟོ་བྱེད་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་ལ་གྲུན་ཀ་སྤངས་པ་ཡིས། །ལམ་ནི་འཇལ་དང་གཞལ་
 བྱ་དག །མཉམ་པ་ཉིད་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི། །གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་དེའི་སྐབས་སུ་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་
 དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་སྤར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་། བཙུགས་པའི་ལམ་ལྟར་ལྟོ་བྱེད་པར་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 ཇི་ལྟར་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བདག་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་

བར་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲེས་གསུམ་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་བདག་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་འབའ་ཞིག་ཏུ་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་དང་མི་རྒྱས་པ་གཉིས་གྱིས་བདེན་པ་དང་བརྟུན་པའི་དབྱེ་བས་བྱེ་
 བ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་བསྒྲུལ་པའི་ལམ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་
 ན་རྟོག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་རྣམ་པར་དག་པར་ཐོབ་པ་ཡང་མ་མཆིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཕྲོག་པ་མ་མཆིས་པ་ནི་དང་པོ་སྐྱེས་པས་ཐོབ་ཏུ་རུང་བའི་
 མཆོན་ཉིད་ཅན་དུའོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་མ་མཆིས་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ལུ་མ་མཆིས་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་བརྟགས་པ་གཅིག་ལུ་ན་ཉམས་དགའ་བ་རྒྱ་ལྡན་མ་ལྡན་
 མའི་བདག་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ལུ་མེད་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་

༡༡། །པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་གང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་མོག་མོག་པོར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་བས་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་བཤད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས་ལམ་ཤེས་པ་སྟེ་སྐབས་གཉིས་པའོ། །གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ལམ་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་སོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུས་གསུམ་པའི་ཆོས་རྣམས་སྟེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིག་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཚུ་རོལ་གྱི་འགྲམ་འཁོར་བར་མ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕ་རོལ་གྱི་འགྲམ་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་མ་ཡིན་ཏེ་བརྟེན་བས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པར་དབུས་སུ་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་དང་སྤྲིང་རྩེ་དག་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉི་གར་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྩེ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། །དུས་རྒྱུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་འདོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྒྲིག་སྟེ་བསྟན་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་རིང་བར་གྱུར་བ་ཡིན་པས་རང་གི་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་སྤྲིང་བཅེ་བ་དང་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བའམ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྒྱུ་ལ་ཡང་ལ་ལར་ནི་རྩེས་སུ་འགོ་བའི་སྒྲོ་ནས། ལ་ལར་ནི་ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ནས། ལ་ལར་ནི་གཉི་གའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་སྒྲོན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ནི་སྤྲིང་པར་བཞེད། །ཅིས་བྱ་བའི་རྩེལ་གྱིས་ན་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་དངོས་པོའི་དོན་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

5012
33

22. 23. 24. 25. 26.

三九

༡། ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་རིང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཙམ་ལྟར་འདས་དེ་ལྟར་
ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུལ་ནི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་སོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཆན་མ་
དང་ལྟར་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འདོར་བར་འགྱུར། རིང་དུ་བགྱིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་ཆོ་དང་དུས་བྱི་མ་དག་ཏུ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཆན་མར་ཤེས་པས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་
ལས་རིང་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུང་དུ་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། རབ་འབྱོར་མིང་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ནི་མིང་ངོ་། །ཀྱན་བཏགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་མཆན་མའོ། །ཞེན་པའི་གནས་སུ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ནི་ཆགས་པའོ། །འདི་སྐད་དུ་རྒྱ་མ་མཁན་གྱི་སྦྱལ་
པའི་དངོས་པོ་སྤང་བ་ལ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པ་དག་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མི་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་མཆན་མ་དང་

ལྷན་པར་རྟོགས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མཆོན་ཉིད་དམིགས་པ་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་ན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་པའི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པ་དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་.....
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རིང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ལྟུང་བའི་མཆོན་མ་བས་ལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་ཉིད་དེའི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཡུམ་འདི་ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་གྱུར་པར་དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲུས། ཆགས་པ་འདི་དག་གྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་ལ་སོགས་པའོ། །རི་ཙམ་དུ་ཞེས་སྒྲུས་པས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟུངོ། །ལེགས་པར་བཤད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་.....
 རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་རྟོགས་པ་ལས་བསྐྱོད་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིན་ཏུ་མཐར་བཏུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་མ་
 ལུས་པའི་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབྱེ་བ་ལས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་ནི་མཆོན་མར་དམིགས་སྒྲོ་ནས། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་.....

༡༡། །བ་སྟེ། །དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ཉི་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡུམ་ལས་རིང་བར་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཆགས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྟོང་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མུ་སྟེགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བདག་དང་བྲལ་བའོ་སྟུང་དུ་ཤེས་པ་ནི་ཞེས་འོག་ནས་འཆད་པ་དང་སྐྱར་རོ། །སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །འདིར་སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉི་པར་མཆོན་པའོ། །འདི་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གྲངས་ཀྱིས་མཆོད་པའོ། །རི་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱས་པ་ནི། །འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཇུག་པས་ན་གོ་ཤི་ཀ་གལ་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་དང་པོའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གང་གི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་འདི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གང་

གི་ཆེ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དེའི་ཆེ་རྒྱུ་གྲངས་འདིས་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་སྤྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་སོ། །ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ནི་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱུ་ལ་བརྟུག་ཉིས་ཀྱིས་ཕྱེ་བའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་མི་རྣམས་སོ། །འདི་ཉི་བར་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་ཡང་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་སུ་བབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རྒྱུད་དུ་གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་རྒྱུ་ལྟེ་བ་ཉིད་དང་དུས་གསུམ་པའི་ཆོས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་ཀའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་རྒྱུ་ལྟེ་བ་ཉིད་དང་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྒྱུ་ལྟེ་བ་ཉིད་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཇུག་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། གཟུགས་སོགས་སྤང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། །དུས་གསུམ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྒྱུ་ལྟེ་བ་ཉིད་དང་། །སྐྱིན་སོགས་བྱང་ཆུབ་པ་ལོ།

༡། བྱུགས་རྒྱལ་ལ། སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་བྱུགས། ཁེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་གྱི་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་ལས་བསྒྲིག་པ་གཉིན་པོའི་བྱུགས་ཡིན་པར་ནི་གོ་ཤི་
ག་དེ་བས་ན་ཁེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དོ། ཁག་གི་བྱིར་མི་མཐུན་པའི་བྱུགས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དེ་བས་ན་ཡང་དག་པའི་རྗེས་སྤྱོད་གསུངས་པས་ཏེ། སྤྱིན་པར་བྱ་བ་དང་སྤྱིན་པ་པོ་དང་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ་ཁེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་གཞོན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་ཁེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་
པར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རང་ཉིད་གནས་པའི་བྱིར་བདག་ཉེ་བར་དམིགས་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་བྱུད་པར་གྱིས་རྒྱལ་པར་འཇིག་པར་མི་བྱེད་པའོ། འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་
དམིགས་པ་སྤང་བརྗོད་པའོ། ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཁེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། ཆགས་པར་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་དའི་བྱིར་ཁེས་བྱ་ལ་
སོགས་པའོ། མཚན་མར་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་ཁེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སོགས་པར་དམིགས་པས་མདོན་སུམ་དུ་བྱུགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་པོ། ཡང་ཇི་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཆགས་པ་ཡིན་པར་བཤད་ཅི་ན། རབ་འབྱོར་

མཚན་མ་ཇི་སྟེང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་སྟོགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པས་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྦྱིན་པ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་རང་གཞན་ངེས་པར་.....
 སྦྱོར་བ་ནི་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཆགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་བཀག་པས་བྱང་བ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྟོགས་པ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་ལ་སྟོགས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་ཆགས་པ་ཕྱ་མོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་དུ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 སྦྱིན་ལ་སྟོགས་ལ་རང་འཛིན་མེད། །གཞན་དག་དེ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པས། །རྒྱལ་ལ་སྟོགས་ལ་ཆགས་པ་ཕྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ཆགས་པ་ཕྱ་མོ་མི་མཐུན་པའི་.....
 ཕྱོགས་ཡིན་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་ཞེས་པས་བསུན་ས། རབ་འབྱོར་མཚན་མ་ལས་ནི་ཆགས་པ་འབྱུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་.....
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བས་མཚན་མར་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་དམིགས་པར་བྱར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །དེ་ནི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་

ཨུཊ་པ་
ཨུཊ་པ་

ཨུཊ་པ་
ཨུཊ་པ་

ཨུཊ་པ་
ཨུཊ་པ་

༡༡། །དང་རྟོགས་པ་དང་རྣམ་པར་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བརྟ་བས་མཐོང་བའོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉན་པས་ཐོས་པའོ། །སྒྲ་དང་སྒྲེ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉེ་བར་དམིགས་པས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཉིད་ནི་དེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རེ་རེ་དང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །འདི་ཉིད་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་ཟབ་པའི་དབྱེ་བས་བཙུམ་ལྷན་
འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དབེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
རང་བཞིན་ཟབ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་.....
རང་བཞིན་དབེན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འདི་རྒྱ་ད་དུ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་་་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནས་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དག་ཟབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་གིས་དམིགས་པ་ནི་ཆགས་པ་ཕྱ་མོ་ཡིན་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་

ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །དབེན་པའི་བྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་རི་ལྟར་སྤང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་དབེན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ།
 དངོས་པོར་ཁས་སྤངས་པའི་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱིས་ན་གང་གི་བྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་སྒྲིམ་པས་ན་འོ་ན་ནི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དང་དབེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པ་ལ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་ལ་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་
 པ་མེད་པའི་བྱིར་ན་རི་ལྟར་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་ནས། འདི་ལྟར་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་གསུངས་སོ། །འདི་
 སྐད་དུ། གང་གི་ཆེ་བྱིའི་དངོས་པོར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་སོས་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པར་ཉེ་བར་བསྟོན་པའི་བྱི་རོལ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་བསལ་བའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་སྒྱུ་མ་དང་འདྲ་བར་ཕྱགས་སུ་ཆུད་པས་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་གྱིས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བྱས་པ་སྟོང་ཞིང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བཅོམ་ལྟན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་

༡༡། །རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དོ་ཞེས་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། དངོས་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་ཀྱན་ཚོ་བ་དྲུ། །དམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །དེས་ན་.....
 འདི་ཀྱན་བདེན་པ་སྟེ། །དམ་པའི་དོན་དུ་བདེན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་མ་ཐག་པའི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་བུས་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་མདོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མའོ། །ལེགས་པར་སྒྲས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་འཇུགས་པར་མཛད་པ་ནི། རབ་འབྱུང་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དང་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པས་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་པས་མཚན་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་.....
 གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཉིད་ཉེ་བར་སྒྱུད་པ་ནི་རབ་འབྱུང་དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ཐ་དང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་རང་བཞིན་ཐ་དང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་.....

༡། །ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་མི་དམིགས་པས་ཤེས་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་དེའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏྲོ།
 དེ་སྒླེང་དུ་ཡང་། མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡིས། །དེ་ནི་རྟོགས་པར་དགའ་བར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེའི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་རྟོགས་དགའ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞེས་གསོལ་བ་ནི་བཙུམ་ལྷན་པ་
 འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ལགས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིར་ཡང་སྦྲ་མ་ལྟར་བྱས་འདྲི་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྲ་ཡང་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་པའི་བར་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མདོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་པ་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་
 འདོད་པ་དེ་བས་ན་འདི་ནི་རྟོགས་པར་དགའ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏྲོ། །དེ་སྒླེང་དུ་ཡང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མི་ཤེས་ཕྱིར། །དེ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་བར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་གསོལ་བ་ནི་བཙུམ་ལྷན་པ་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཉིད་ལགས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་

(5) 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 8

སེམས་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་མ་བྱས་པ་ཉིད་གྱིས་ནི་མོས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ལྷག་པར་མོས་པ་ཡིན་པས་སེམས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡོངས་་་་
 ལུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས། སེམས་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །མ་བྱས་པ་ཉིད་རི་ལྟར་ཞེས་གསོལ་བ་ནི་བཙམ་ལྡན་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་་་་
 བྱེན་པ་མ་བགྱིས་པ་ལགས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཅི་ཞེས་པས་ཁ་བཀའ་དོ། །བྱེད་པ་པོ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ནི་མངོན་་་་་་་་
 ལུ་མ་དང་མི་དམིགས་པས་རྒྱལ་བྱེད་ཅན་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྣམ་པ་མེད་པས་མི་རྟོགས་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཅམ་དུ་མཆུངས་པས་ན་གང་ལས་ས་བོན་ཤེས་པ་ལས་ལྷ་གྱུ་གྱུ་ཤེས་ལ། དེ་མ་་
 ཤེས་པས་དེ་མི་ཤེས་པས་ན་ས་བོན་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ་ལྷ་གྱུ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ། འདི་ནི་འདིའི་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་འདིའི་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གང་ལས་རྣམ་པར་གནས། ས་བོན་ལས་སྟེས་་་་་
 པའི་ཕྱིར་དེས་ས་བོན་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་དེ། མིག་ལས་སྟེས་པ་དེ་ལས་མིག་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལས་རྣམ་པར་གནས་པ་འདིར་འགྱུར་བ། རྣམ་པ་མེད་པའི་སེམས་ལ་ཡང་རྒྱའི་ཚོས་གྱིས་བསྟེད་་་་

ཨཱུཿ
ཨཱུཿ
ཨཱུཿ
ཨཱུཿ

༄༅། །པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཉིད་ལ་མིང་ག་ཞན་བཏགས་པ་ཡིན་ན། མིང་ག་ཞན་བྱས་པས་ནི་དོན་ག་ཞན་
དུ་འགྱུར་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ན་འོ་ན་དེ་གང་ཡིན་པ་སྒྲིས་ཤིག །ཉེ་བར་མཆོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེ་ན། གང་ཁོ་ན་ལས་འདི་ནི་ས་བོན་ནོ་འདི་ནི་མུ་
གུའོ། །ཞེས་རྣམ་པར་གནས་པ་འདིར་འགྱུར་བ་དེ་ཉེ་བར་མཆོན་པ་མེད་ན་དེར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དབྱུག་པ་དང་རྩ་ཉེ་བར་མཆོན་པ་མེད་པར་འདི་ནི་དབྱུག་པ་ཅན་ནམ་རྩ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
རྣམ་པ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དངོས་པོས་བྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟླ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དེ་མེད་ཀྱང་འདི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་འབྱུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གང་ཞིག་མ་འབྱུལ་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་ན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ག་ཞན་འབྱུལ་པས་ནི་ག་ཞན་འབྱུལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལེགས་པར་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་སྒྲུབ་པའི་དུས་ན། འདི་ནི་
འབྱུལ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་རྒྱ་རོལ་མཐོང་བ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དབང་པོ་ལས་འདས་པ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་འདི་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པ་མེད་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་

དངོས་པོ་རྣམ་པར་འཛིན་པ་ཡང་མཛེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་འཛིན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཤེས་པ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་ན་དེའི་
 ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་རིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པའི་བྱིར་རོ། །ཤེས་པ་བདག་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་ཤེས་བྱ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་ར། ཐ་སྙད་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིག་པ་རིག་བྱའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ན་ནི་དེ་མེད་
 པར་འགྱུར་པའི་བྱིར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་པས་ཆོག་གོ། །སྒྲེ་བོ་སྒྲོ་དམན་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་སམ་གདུལ་བྱའི་སྒྲེ་བོ་ཉི་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་སྒྲོང་བར་བཞེད་པས་མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོ་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་རི་རྒྱུད་
 ཏུ་བཤད་པ་འདི་ཉིད་ཉོགས་པར་བྱའོ། །དེ་རྒྱུད་ཏུ་ཡང་། དེ་ལྟར་གྱུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། །མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་གི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ། །རི་རྒྱུད་བཤད་པ་འདིར་ཤེས་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོར་བ་གང་ཡིན་ཞེས་སྒྲོར་བའི་དོན་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་སྒྲོང་བར་བྱ་བ་

༡༡། །དང་། སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེའི་དོན་དུ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བར་བགྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུར་བ་གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །
 །གང་ཆེ་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་སྒྱུད་ན་དེའི་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྱུད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་ལོ། །
 སོགས་པའི་སྒྱུར་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི་གལ་ཏེ་གཟུགས་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་མི་སྒྱུད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྱུར་བ་ནི་གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུང་བའི་བྱིར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ནི་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་རབ་ཏུ་རྫོགས་པའོ། །དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་ནི་སྒྲོས་རྣམ་པར་བརྟགས་པས་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་མི་སྒྱུད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ལོ། །
 སྒྱུད་དོ་ཞེས་འོག་ནས་བཤད་པ་དང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པའི་ཆོས་བཤད་པས་བྱུང་བར་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཏོ། །དོན་གཞན་བརྗོད་པས་རྣམ་

པ་གཞན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོ་མཚར་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་བརྗོད་པས་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་དང་ཆགས་པ་མེད་པ་མི་དམིགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་.....
 བརྗོད་པས་སོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་སྒྲུབ་བ་ནི་རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཆགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 མི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །མདོན་པར་ཞེན་པར་མ་བྱས་པར་ནི་བསྒྲོམ་པར་མི་རྟུས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་འདི་རྒྱུད་བརྗོད་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས།
 རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གཉིས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་
 མ་འདས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རྒྱུད་དུ་གང་གི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་ཞེན་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ངར་ཡང་.....
 མདོན་པར་མ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོགས་པས་ཡུལ་དུ་བྱ་བར་མི་རྟུས་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཆགས་པ་མི་སྒྲུད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཇུག་.....

ནམ་པ་གསུམ་ལས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དཀའ་བའི་སྒྲུབ་པ་འཇུག་པ་དཀའ་བའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་དོ།
 ཡ་ཡ་བོར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེང་ཡེང་བོར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། བྱི་རོལ་དུ་གཡེང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་དོ། བྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིར་ལྷོག་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱེད་
 པ་འོ། །གོ་ཆ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པའི་གོ་ཆ་འོ། །ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས་འབད་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱ་དཀའ་བ་སྒྲ་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་སྙམ་པའི་དོགས་པ་དེ་
 ཅིའི་བྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ས་བསུ་ནས། གང་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །འདི་སྐད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དམིགས་པས་དེ་ཁོ་ནར་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བར་དུ་འགྱུར་བ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དོན་དུ་གོ་ཆ་གྱོན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ན་ལྷག་པར་བྱ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་དང་མཆོངས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཆོངས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་གྲགས་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འཆའ་.....

༡༡། །ལགས་སོ་ཞེས་སྒྲིག་ཏེ། གང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་པ་ལས་བྱ་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམ་མཁའ་གདེགས་པར་འཆལ་བ་ལགས་སོ་ཞེས་སྒྲིག་ཏེ། གང་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཞེས་ཁ་བསྐྱང་ངོ་། །གོ་ཆ་འཆལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་དགའ་བ་གསུམ་ཆར་ལ་སྒྲོ་བའོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་ཆའི་སྒྱུར་བའི་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་འབད་པ་ཆེན་པོ་སུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་སྒྱུར་བ་ནི་དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་སོ། །དགེ་སྒྲོང་གཞན་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་མེད་པའི་སྒྲིག་བུ་སྟེ། མིང་དང་རུས་ལ་སོགས་པས་མཆོན་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོང་པ་དང་མ་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུར་བས་རང་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲིག་པའི་བྱིར་དད་པ་སུལ་དུ་བྱུང་བས་འཁོར་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་ཡང་དག་པར་སྒྲོན་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །སྒྱུར་བ་ཉིད་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཤེས་བྱ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལའོ། །སྒྲོ་

གཤམ་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་འོ། །གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་སྒྱུར་བའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མ་མཁའ་ལྷན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྒྱུར་བར་བྱེད་དེ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི་གོ་ཤི་ཀ་གཤམ་ཉི་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་མ་བྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ལྟག་པར་མོས་པས་ཀྱང་དེ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ནི་གོ་ཤི་ཀ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་བདུན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པའི་སྒྱུར་བ་ནི་གོ་ཤི་ཀ་འདི་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་བས་ན་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲགས་དང་སྒྲན་གྱི་ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མཉམ་པར་སྒྱུར་བའི་སྒྲུབ་བས་ནི་སྒྲུལ་ལྟ་བུའོ། །མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འགལ་བ་སྒྲུབ་བས་ནི་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིའི་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པས་ན་རྒྱུན་གྱི་སྒྲུབ་བས་ནི་སྒྲུབ་རྒྱུན་ལྟ་བུའོ། །ཤེས་བྱའི་ཚུལ་ལས་མི་འདའ་མཁའ་ལྷན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

۱۰۰
۱۰۱

22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846
847
848
849
850
851
852
853
854
855
85

四月廿二日 金

[illegible]

གྱིས་དེ་ལ་སྒྲོམ་སེམས་སྒྲུ་མི་བྱེད་དེ། གང་གི་བྱིར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྒྲུ་མི་མཐོང་བས་སོ། །ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་མེད་པ་སྟེ་གང་གི་བྱིར་མི་སྒྲུང་བས་སོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་གྱིས་ནི་ཡོངས་སྒྲུ་མི་ཤེས་ཏེ།
 གང་གི་བྱིར་ཡང་དག་པར་མི་ཤེས་བས་སོ། །ཤེས་པ་དེས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་མི་དམིགས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཉི་བར་བསྒྲུ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་.....
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གནས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་དོན་ལ་སྒྲོམ་པ་དང་། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་ལ་སྒྲོམ་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པ་གཉིས་.....
 སམ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམས་བཀག་པས། རྟོགས་པ་པོ་དང་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་པ་རྣམ་.....
 པ་བཞི་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་སྒྲོམ་མེད་པ། རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་ནས་མཐོང་བའི་
 ལམ་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ད་ནི་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཡིན་པས་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྤང་པོར་གྱུར་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་.....

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲེས་བཤད་དོ། །ཐབས་ལ་མཁས་་་་
བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛད་དུ་བསྐྱལ་བ་བཟང་བོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་དེས་པར་སངས་རྒྱས་ཉིད་བརྟེན་པས་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཞེས་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །མིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་བསྟུས་པའི་དག་གོ །ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟུ་བའི་མཐའ་ཅན་དང་ཉིའི་མཐའ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་བསྟུས་པའོ། །ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་་་་་་
ཀྱིས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལེའུ་འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ །དེ་ལ་འདས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་དཔེར་བྱས་པ་ནི་དེས་བསྟན་པའི་མཐར་ཐུག་མེད་་་་
པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པ་ཞེས་མ་འོངས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དཔེར་བྱས་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་དོགས་པ་བསལ་བར་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་་་་་་
ཕྱིན་པའི་བཤད་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །དེ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་དོན་དུ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་

རེ་རེ་ཞིང་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་.....
 མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་སྐྱད་དུ་ཡང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་དེན་པ་ལ། །ཆོས་ཤེས་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །བཟོད་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་བདག་ཉིད་འདི། །ཀྱུན་ཤེས་ཚུལ་མ་མཐོང་བའི་ལམ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མིང་ཙམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཙམ་དུ་བྱད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །མིང་དེ་ཡང་འདི་འོ་ཞེས་མི་དམིགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་རང་.....
 བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིང་ཞེས་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། དག་གི་དངོས་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ནོ། །རྣམ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་ཞེས་གསོལ་
 པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐྱད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གཟུགས་རྟག་པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་རྟག་པ་
 མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་དང་བོའོ། །གཟུགས་བཅིངས་པ་མ་ཡིན་གྱོལ་བ་མ་ཡིན་པས་མཐའ་ལས་འདས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བ་

༡༡། ཉིད་ཀྱིས་བཅིངས་པ་དང་གོལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པའོ། །རབ་འབྱོར་རྒྱ་དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱ་དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་པའོ། །གཟུགས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་དང་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་མ་སྒྲེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་པའོ། །ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་གསོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་པའོ། །གཟུགས་གོས་པ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོས་པ་མེད་པ་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་དུག་པ་ལོ། །རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་རབ་ཏུ་མི་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པ་ལོ། །ནམ་མཁའ་དང་བྲག་ཅ་སྐར་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད་ལ་.....
 དམིགས་སུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དང་བྲག་ཅ་དང་འདྲ་བར་རང་གི་ངོ་བོས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱད་པ་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་འགོག་པ་དང་
 འགོག་པ་མེད་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་དེའི་ཕྱིར་འགོག་པའི་བདེན་པའི་དོན་བརྗོད་པས་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱད་གཞན་ལ་ཐོབ་པར་བྱར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགུ་པ་ལོ། །ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བ་མེད་པས་དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་པ་ལོ། །ཉེ་བར་གོས་པ་དང་མ་གོས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གུ་ཚོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་གོས་པའི་ཆོས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་གོས་པ་
 མེད་པའི་ཆོས་ཟག་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་གཅིག་པ་ལོ། །ཅི་སྒྲོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་
 རྙེད་པ་ལེགས་པར་རྙེད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་དག་ལ་ནི་མིག་གི་ནད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་

༡༡། །བ་ལ་སྟགས་པ་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་དེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་ནད་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་གཉིས་པའོ། །མང་དུ་སྐྱེད་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྟགས་པར་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སྟགས་པ་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཏྲོག་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཉན་པ་པོ་གིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དགོངས་སོ། །ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ནི་ལྷའི་བུ་རྣམས་ལ་དགོངས་པ་མེད་པས་དེ་འཆད་པ་རྣམས་ལ་དེ་རྣམས་བསྐྱུང་བ་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞེས་ཡིན་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་སོ། །རིན་པོ་ཆེན་སྒྲ་ན་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པས་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགའ་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་ལྷའི་བུ་ལ་སྟགས་པ་ལ་ཕན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །ངན་སོང་གཙོད་པར་བྱེད་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་གསུམ་པའོ། །ཡང་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ལ་ཉན་པ་པོའི་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་ཡོད་པ་དང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགའ་བ་སྐྱིན་པ་ལས་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པ་འབའ་ཞེས་ཏུ་ཡང་མ་ཟད་ཀྱི། །ཆོས་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846
847
848
849
850
851
852
853
854
855
85

卷之五

༡༡། །འབྲོར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཀྱན་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་མི་གནས་གཞན་དབང་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་བྱེད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་མི་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྒྱད་དུ་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུག་པོ་ལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཟེན་གུང་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་ཡིན་སྟེ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། །རབ་འབྲོར་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་རབ་འབྲོར་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེས་པར་འབྱིན་པ་དང་དེས་པར་འབྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱིས། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་མཆོན་ཉིད་ཤེས་བྱ་དང་སྐྱ་གཉིས་ལས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་བརྟུ་དུག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་གོས་པ་མེད་པའི་དོན་སྟོན་པ་ནི་རབ་འབྲོར་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་ཉོས་པ་ཉིད་དུ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་བརྟུ་དུག་པོ་རྣམས་

ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲེག་པས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །མཐའ་ལས་འདས་དང་རྣམ་དག་དང་། །མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ལ་སོགས་དང་། །མ་ཁའ་འདྲ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་མེད་དང་། །གང་ཕྱིར་འདི་དོན་བརྗོད་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་སྐྱེན་དུ་མེད་པ་དང་། །དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ནད་མི་འབྱུང་། །ངན་སོང་ཆད་དང་འབྲས་བུ་ནི། །མདོན་དུ་བྱ་ལ་མི་རྟོག་ཉིད། །མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་དང་། །དངོས་དང་མིང་དང་གཉིས་པོ་ལ། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི། །ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས་དོན་ཐམས་ཅད་སྐད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མཐུག་བསྟུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རབ་འབྱོར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལའོ། །དེ་ལ་འཐུག་པར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་

༡། །པའོ། །དེས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་གདམས་པ་ལ་སོགས་པས་རབ་རྩ་འཛིག་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་གོ་ཆའི་སྐབ་བས་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་
འཇུག་པའི་སྐབ་བས་བྱེད་པར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་སྐབ་བས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐབ་བས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་སྐར་
བར་བྱའོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཆོས་བདུད་ཅིའི་རོས་ཆོས་པས་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ནི། དེ་ནས་ལྟའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅ་ཅོ་དང་ག་ཞ་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རྩ་དགའ་བ་འཕེལ་བ་ལས་
བྱུང་བའི་སེང་གའི་སྐུ་ལ་བྱའོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། །ག་ཞན་དག་ནི་དགའ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉ་ཉ་ཞེས་ཆོད་པ་ནི་ཅ་ཅོ་ཡིན་ལ་དེ་སྟོན་རྩ་འགོ་བས་གར་བྱེད་པ་ནི་ག་ཞ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ལན་གཉིས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་བྱ་རྩ་སྤེལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སྟོས་པའོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྩ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རབ་འབྱོར་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་
ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ལམ་གཤམ་པ་ཉིད་མཇུག་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙོམ་ལྟན་འདས་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆགས་པ་མ་མཆིས་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའོ། །དམིགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཆོས་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྒྲིད་དུ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ས་བསུ་ནས། ཆོས་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་གོ་སྒྲུབ། །
 རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བར་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རྒྱའི་ཆོགས་པ་བྱས་པ་ལས་ཆོས་སྐྱེ་བ་ས་ན་ཅི་སྟེ་དེ་སྐྱད་སྒྲུ་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྒྲིད་དུ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ས་བསུ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་འཇིག་པར་འགྱུར་བའོ། །ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་འཇུག་པ་དང་འགལ་བའི་དོན་
 སྐྱེད་པ་ལ་ཞིག་པ་ཡིན་པར་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་ཅི་སྟེ་དེ་སྐྱད་སྒྲུ་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྒྲིད་དུ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ས་བསུ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཐོག་མ་ནས་མདོན་པར་མ་གྲུབ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 གསོལ་ཏེ། གདོད་མ་ཉིད་ནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གསོལ་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 འགག་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་མཇུག་བསྒྲུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་འབྱོར་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ་

༡། །ཞེས་བྱ་བར་བཞེད་དོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དེ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ལྷ་ཡང་སྦྱོན་པའི་གནས་སྤྲུལ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་གོ་སྒྲུའོ། །དེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་མཇུག་བསྟུ་བ་ཡིན་པ་ལ་སོམ་ཉིར་མི་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་
ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་གསུམ་པོ། །འདི་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག །རྫོགས་པར་ཡོངས་སྤྲུལ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ལམ་ཤེས་པ་ལ་དེ་སྐད་.....
བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡང་ལོགས་ཤིག་པ་མེད་ཅེ་ན། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བལྟས་ནས་འདའ་
བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་མདོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་མ་བསྟན་ཏོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོངས་སྤྲུལ་མཐོང་བའི་དོན་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་མདོན་དུ་བྱེད་
པ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་པས་གོ་སྒྲུ་བའི་བྱིར་མ་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་སྤྲུལ་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ནི་མི་རྟག་

བ་ལ་སྟོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ན་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དྲོ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ཡིན་པར་གསལ་བའི་བྱིར་མ་གསུངས་སྟེ་ཞེས་གཟུང་ངོ་། །ལམ་ཤེས་པའི་.....
 སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་ལ་སྟོགས་པའི་ལམ་ཡང་བཤད་པས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལྟོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་ཞེ་ན། དེ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་
 ཚུལ་ལ་ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི་ །རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒྲོ་ནས་ནི། །ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་མི་དམིགས་པར་བསྒྲོམ་པ་ལ་སྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་སྟོགས་པའི་ལམ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མི་རྟག་པ་ལ་སྟོགས་པའི་རྣམ་པ་འཕངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་དོན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལྟོགས་ཤིག་
 ཏུ་བཤད་པར་གཟུང་ངོ་། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་ཏུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བཤད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་ལེའུ་སྟེ་
 སྐབས་གསུམ་པའོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་པོ་དབང་ཏུ་བྱ་བའི་བྱིར་ཡང་རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་སྒྲོམ་.....

འཕྲིན་པ་ལྟ་བུ་
འཕྲིན་པ་ལྟ་བུ་
འཕྲིན་པ་ལྟ་བུ་
འཕྲིན་པ་ལྟ་བུ་

༡༡། །པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་བརྫོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ལ་
སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་འདི་ལ་གཞི་མེད་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་གྱང་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ནར་བཞེད་དོ་ཞེས་གསུང་བར་བྱའོ། །དེ་འདི་སྐད་དུ་ཡང་། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཆོན་ཉིད་དེ། ཀུན་མཐུན་ཉིད་ནི་
རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྟོན་དུ་བྱས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདེན་པ་གང་ལ་རྣམ་པ་རི་སྟེད་
པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ལས། རེ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་མ་མཆིས་པ་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་དུ་སྟེ། ཟུར་བྱས་ནས་མ་

མཆིས་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེན་གྱི་ །མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་དང་འདྲ་བར་མཉམ་པར་ཉིད་ཡིན་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྲད་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
བའི་རྣམ་པ་རྣམ་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མི་མཉམ་ཞིང་འདྲ་བ་མེད་ལ། དེ་ནི་ཁོ་ན་དེ་ཉིད་དུ་མཉམ་ཉིད་དེ་མ་སྐྱེས་པའོ། །དབེན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གིན་དུ་སྤྱེ། གཏན་ཉིད་ནས་བདག་སྤྲོད་པའི་སྤྲད་དུ་
སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དབེན་པའོ། །མི་བརྗེ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་ཉིད་དུ་མི་དམིགས་པའི་སྤྲད་དུ་སྤྱུ་སྤྱེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྱོད་
སྤྱེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུགས་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནི་མི་བརྗེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མེད་པ་དང་། །མི་སྐྱེ་བ་དང་། །བདེན་པ་དང་། །མི་བརྗེ་བའི་རྣམ་པ་བཞི་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་
བདེན་པ་ལ་གྲངས་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གནས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བོ་བཞི་ནི་མིང་ངོ་། །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ནི་ལུས་སོ། །
འདི་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། རིགས་པས་མིང་མ་མཆིས་གིང་ལུས་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་རྒྱའི་རྣམ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་བསྐྱེད་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་གནས་མེད་པའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་

བུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྲད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། མི་འཕྲོགས་པ་དང་མི་ཟད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནི་འགོག་པའི་
བདེན་པ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འགོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ནི་བྱེད་པ་པོར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱེད་པ་པོ་མི་དམིགས་པའི་སྤྲད་དུ་ལམ་
གྱི་རྣམ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའོ། །ཤེས་པ་པོ་མེད་པ་ནི་ཆོད་མ་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མ་མཆིས་ཤིང་བདག་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྤྲད་དུ་དེགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཤེས་པ་པོ་མེད་པའོ། །མི་
འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་དང་སྐྱེ་བ་དག་མི་འཐད་པའི་སྤྲད་དུ་སྐྱུབ་པའི་རྣམ་པ་ནི་འཕོ་བ་མེད་པའོ། །འདུལ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོན་གྱི་མཐའ་དང་
བྱི་མའི་མཐའ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་མི་དམིགས་པའི་སྤྲད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དུལ་བ་མི་སྤྲིད་པས་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་ནི་འདུལ་བ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དང་ཤེས་པ་པོ་མེད་པ་དང་འཕོ་བ་མེད་
པ་དང་འདུལ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལམ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་བ་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཅོ། །འདི་ནི་མི་ལམ་དང་སྐྱབ་བརྟན་དང་མིག་ཡོར་དང་.....

༡༡། ཁྲིག་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བགྱིད་པའི་སྤྲད་དུ་མི་ལམ་དང་སྤྲ་བརྟན་དང་མིག་ཡོར་དང་སྤྲིག་རྒྱུ་
 དང་རྒྱུ་མའི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དང་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྤྱིར་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་གཉིན་པོར་གྱུར་
 པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་གཉིན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་བསྒྲེལ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་པས་
 ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི། ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་མེད་པའོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོན་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཅན་མི་དམིགས་པའི་སྤྲད་དུ་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་ནི། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་མཆིས་པའོ། །གོས་པ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ནམ་མཁའ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པས་གོས་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི་གོས་པ་མེད་པའོ། །སྤྱོས་པ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའི་རང་

(四) 丁巳
 (五) 戊午
 (六) 己未
 (七) 庚申
 (八) 辛酉
 (九) 壬戌
 (十) 癸亥

བཞིན་གྱི་སྒྲིམ་སེམས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་སྤྲད་དུ། སྒྲིམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་མེད་པའོ། །སྒྲིམ་སེམས་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པས་གཡོ་བ་མ་མཆིས་ཤིང་འགྲུལ་བ་མེད་པའི་སྤྲད་དུ་སྒྲིམ་སེམས་མེད་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་མེད་པའོ། །མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བ་ཇི་སྤྲད་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་པ་མེད་པས་ན་མི་གཡོ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་། གོས་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲིམ་སེམས་མེད་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་སྟེ། དུག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། རང་གི་རྟོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་དུག་གི་སོ་སོར་ངེས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ཟག་པ་མེད་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་འགྱུར་བ་དག་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་བསྟུན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ཡིན་ལོ། །དེ་སྤྲད་དུ་ཡང་། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་གཟུང་སྟེ། །མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་བར། །བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་། །ལམ་ལ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་དུ་ལམ་ཤེས་

༡༡། །པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ལྷག་བསྐུལ་དང་འགོག་པའི་.....
བདེན་པ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། ལམ་དང་། ལྷག་བསྐུལ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། བདུན་དང་། ལྔ་དང་།
བརྒྱ་དྲུག་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་ཡང་སྤྲོད་ཅན་གྱི་སྤྲོད་པ་དགའ་བ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདུན་པའི་གཉེན་པོར་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་.....
བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་འདོད་ཆགས་མེད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདོད་.....
ཆགས་པ་ལ་དགོངས་པས་བསྟན་ཏེ། བདུན་པའི་སྐྱབས་སུ་འདོད་ཆགས་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་མེད་ན་འདུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་འདོད་ཆགས་མེད་པས་དེའི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་
འདུན་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་གྱུར་ན་འབྲས་བུ་མི་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ལྷང་བ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་.....

མ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དུ་ལྡང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདུན་པ་མེད་པས་ལྡང་བ་མེད་པ་སྟེ། ཚེས་རྣམས་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་་་་
ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་འདུན་པ་ནི་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ན། དེ་མེད་ན་འདོད་ཆགས་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྤྲོད་པ་དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་་་་་་
གཉེན་པོ་བརྗོད་པ་ནི་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་མི་དམིགས་པའི་སྤྲད་དུ། སྤྲོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་མེད་པས་ཞི་བའོ། །ཀུན་འབྱུང་ནི་་་་་་
གསུམ་སྟེ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་གོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ནི་སྟོན་མ་མཆིས་པ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྟོབས་བཅུ་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲད་དུ་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི་
སྟོན་མེད་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་མེད་པ། ཞེ་སྤང་མེད་པ། གཏི་མུག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་གཉེན་པོར་ནི་
ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ། །འཛིག་ཚིགས་་་

ལྷོ། །སྤྱི་ལོ་ཉི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཉི་ཤེས་ཅན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོར་ཉི་ཤེས་ཅན་མ་མཆིས་པ་ཞེས་སྒྲིག་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་གྱིས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་མཐའི་སྤྱད་དུ་རྒྱུ་ཉིད་པ་ཉི་ཤེས་ཅན་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་པའི་རྣམ་པ་ནས་བརྒྱུ་ཏེ། ཉི་ཤེས་ཅན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་ཡིན་པ་འདུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། གྱུན་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེས་དང་། གཏི་མུག་དང་། རབ་དུ་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་ཉི་ཤེས་ཅན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་བྱ་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་གསུམ་དང་། གསུམ་དང་། གཅིག་དང་། གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གྱུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྡང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ལྡང་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྱད་དུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལྗོགས་པའི་གཉེན་པོ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉི་ཤེས་ཅན་ཚད་མེད་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་ཚད་མེད་པའོ། །ཡང་ནི་ལྟར་ཉི་ཤེས་ཅན་ཚད་མེད་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མཐའ་གཉིས་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་མ་ཆགས་པའི་སྤྱད་དུ་འཁོར་

བ་དང་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་བྱིར་མི་རྟོག་པ་ནི་མི་དམིགས་པའོ། །ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། ལྷ་ཆོག་ས་མ་ཡིན་པའི་.....
 སྤྲད་དུ་རིགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་དབྱེར་མེད་པའོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་རིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མཆོག་ཏུ་མི་འཛིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་པ་མེད་པའི་སྤྲད་དུ།
 དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མ་གོས་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པའོ། །མི་རྟོག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །ཇི་ལྟར་ན་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན་གཞལ་དུ་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཆད་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་དམན་པ་དང་གྲ་ཞོམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཤེས་བྱའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་
 བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཞལ་དུ་མེད་པའོ། །ཆགས་པ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་དེར་རྟོགས་པ་ན་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ནི་ཆགས་པ་
 མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆད་མེད་པ་དང་མཐའ་གཉིས་མི་རྟོག་པ་དང་། ཐ་མི་དད་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་

༡༡། །ལས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་རིགས་པ་
 དང་སྐབས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྐབས་པ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཉིས་དང་། གཉིས་དང་། གཉིས་དང་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པ་བདུན་དུ་
 འགྱུར་རོ། །མི་རྟག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་མ་བཞིས་པའི་སྤྲད་དུ་རྟག་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་པས་མེད་པའི་དོན་ནི་རྟག་པའི་དོན་ནོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་
 མཁན་དང་འདྲ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དུ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པར་བྱེད་པའི་བདག་དང་འབྲེལ་པའི་བྱི་དང་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཙམ་དུ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་སྤྲད་དུ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྟོང་པའོ། །བདག་མ་མཆིས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་བདག་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་མ་ཆགས་པའི་སྤྲད་དུ་གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་བདག་མེད་པའོ། །མཚན་ཉིད་མ་མཆིས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བྱུང་བའི་སྤྲད་དུ་

དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་མི་རྟག་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། ལྷ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
 སྟེ། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་དང་། བྱི་མར་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མཐའ་དང་གྲུན་ནས་མཐའ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་པ་རི་ལན་ཏ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དབུས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་མུ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལ་བྱི་དང་ནང་གཉི་གའི་དངོས་པོ་རྣམས་འགོག་པས།
 ནང་དང་བྱི་རོལ་དང་གཉི་གའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་།
 རྟག་པ་དང་། ཆད་པའི་མཐའ་དང་། ལམ་པ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་དོར་བ་མེད་པ་ལ་བཏགས་ས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་འགོག་པས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་

འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་

༡༡། །ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི་ཞི་བའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཀྱུ་ལོ་མ་པའི་རྣམ་པ་ནི་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བྱེད་པ་
པོ་འགོག་པས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པོའོ། །ཡུལ་དུ་འབྱུལ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་བཏགས་པ་དང་མཚན་ཉིད་དང་དུས་སུ་འབྱུལ་པ་རྣམས་འགོག་པས་ཚས་ཐམས་ཅད་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་དམིགས་པ་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་འགོག་པས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འགོག་པའི་
རྣམ་པ་དང་། ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་། ཀྱུ་ལོ་མ་པའི་རྣམ་པ་དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམ་
པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བས་ཇི་ལྟར་ཞི་བ་ཡིན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཇི་ལྟར་ཀྱུ་ལོ་མ་པ་དང་། འབྱུལ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་བསལ་བས་ཇི་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅས་བྱ་བས་ངེས་པར་
འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གསུམ་དང་། བརྒྱད་དང་། གཅིག་དང་། གསུམ་དང་། གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་ནི་ལམ་གཤམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་

པ་སྐུམ་ཅུ་ཅད་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྐུམ་པ་སྐུམ་ལ་དང་། །འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །དེ་དག་བརྒྱད་དང་བདུན་དང་ནི། །ལྔ་དང་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱམ་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྒྱམ་པ་བསྐྱུས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་
 ཡིན་པ་དེ་བས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བས་དྲན་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་རྒྱམས་ཉིད་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་
 པའི་སྐད་དུ། དྲན་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་སྐད་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་ལ་དང་པོར་བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཤེས་བྱ་དང་།
 ཤེས་པ་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལུས་དང་། ཆོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཆོས་རྒྱམ་དྲན་པ་ཉིད་བར་གཞག་པའི་རྒྱམ་པ་བཞི་ནི་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེས་ལུས་ལ་ལྟ་
 སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྒྱམ་པ་བཞི་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་འབྱུང་བས་མི་དགོ་བ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བ་དང་མི་བསྐྱེད་པའི་

དད་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པ་.....
 རྟོགས་པ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་འབྱུང་བས་དྲན་པ་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཐོག་མར་སོ་སོར་རང་གིས་དེ་ཁོ་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་བསྒྲུལ་བའི་ལམ་འབྱུང་བས་ཡང་.....
 དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། དག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཆོ་བ་དང་། རྩལ་བ་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་.....
 དེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྟངས་དུ་འདིས་བསྒྲུལ་པས་སྦྲོང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་དུ་དེས་པར་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་དངོས་པོར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལམ་བདུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟོན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དུ་.....

༄༅། །འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྟོང་བ་ཉིད་དང་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་དང་ཕོ་སྟོང་བ་ཉིད་དེ། ལྷ་བས་བྱས་པའི་གཉེན་པོ་འོ། །མཚན་མ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་འགོག་པ་དང་མཚན་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བས་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་གཉིས་པ་མཚན་མ་མེད་པ་ནི་ལྷ་བའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞི་བའི་རྣམ་པས་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན་པར་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་མཚན་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །མི་རྟག་པ་དང་། རྟུག་བསྐྲལ་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་གསུམ་པ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་ལ་སྟོན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་ནི་གཉེན་པོའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་གྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་མ་བཤིག་པ་དང་རྣམ་པར་བཤིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ནང་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་བསམ་གཏན་པོ་འོ།

ནམ་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཁ་དོག་བཟང་བ་དང་ཁ་དོག་ངན་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཉིས་སོ། །
 གཟུགས་སྐྱུ་ག་པ་དང་མི་སྐྱུ་ག་པ་སྐྱུ་ལ་པ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་སྐྱུ་ག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་.....
 གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་སོ་སོར་གཟུགས་སྐྱུ་ག་པ་དང་མི་སྐྱུ་ག་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་ཚུན་རོ་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཇི་ལྟར་.....
 འདོད་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སུ་མོས་པ་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་སྐྱུ་ལ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཐར་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པའི་ལམ་
 གྱི་རང་བཞིན་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཞི་བར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ལྟ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་
 གནས་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་.....

༡༡། །པར་འཇུག་པ་རྣམ་པ་དགུ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མོ། །འདི་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་བཞིས་བསྐྱེས་པ་ཉིན་མོངས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་མཚན་ཉིད་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བཞི་ནི་སྤྲོད་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ས་བརྩའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོན་པ་ལ་སྟོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་རྣམ་པ་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་གཉིན་པོའི་ལམ་ལ་སྟོགས་པ་ལམ་དུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལམ་གཤམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱམ་ཅུ་ཅུ་བཞིར་འགྱུར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་ལམ་གཤམ་གྱི་ལྷུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཅིག་ཤུ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་འདིའི་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སྟོགས་པའི་དབྱེ་བས་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་འབའ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འདི་ནི་སྟོབས་བརྩའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། མོས་པ་སྒྲ་ཚེགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དུ་མ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། ཀུན་ནས་ཉིན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་།

འཕྲུལ་
པ་

འཕྲུལ་
པ་

འཕྲུལ་
པ་

༡། མི་མངའ་བ་དང་། ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ་བ་དང་། ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་མངའ་བ་དང་། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དུག་པ་
དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་བརྒམས་ཏེ། འདུན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་སྟེ། དེ་
ལྟར་རྣམ་པ་དུག་དང་། སྒྲི་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་སྟེ། རྣམ་པ་གསུམ་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་
བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བགྲང་བའི་ཚུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་སྤྲད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་
བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལས་མི་འགྱུར་
བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་གཅིག་གོ། །འདི་ནི་རང་འབྱུང་བའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མ་

མཆིས་པའི་སྐད་དུ་དེའི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ནི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་སྐྱུར་བའི་རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ་ནི་གཅིག་གོ། །འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མཆིན་པའི་སྐད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྣམ་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་
 དབྱེ་བ་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་། །འདི་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། །དེ་དག་གང་གི་ཡིན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་སྐྱུར་བའི་རང་བྱུང་དང་། །གང་གི་དོན་དུ་ཡིན་པ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཅུ་དང་། །བཞི་དང་། །བཞི་དང་བཅོ་ཆུད་དང་། །གཅིག་དང་། །གཅིག་དང་། །གཅིག་སྟེ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་དགུར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ལམ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་འདི་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་དག་ཁོ་
 བར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དུན་པ་ཉིད་གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་རྣམས། །ལམ་ཀྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །ཀྱན་མཆིན་གསུམ་དུ་སྟེ་བས་ན། །སྟོབ་མ་.....

(四) 丁巳
 (五) 戊午
 (六) 己未
 (七) 庚申
 (八) 辛酉
 (九) 壬戌
 (十) 癸亥

མཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོང་སྒྲུབ་པ་པོ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནས་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱུད་ནས་ཁེ་བུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་པ་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་
གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟན་པ་ནི་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་ལུལ་བས་སོ། །དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པར་གྱུར་པ་ནི་དགོ་བའི་བསེས་
གཉེན་གྱིས་ལྷག་པར་བརྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་བྱེད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་རྒྱལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུམ་འདི་གཙོ་བོ་ཆེར་མཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་
ཡང་། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ལ་ལྷག་པར་བྱས། །དེ་ལས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟན། །དགོ་བའི་བསེས་ཀྱི་མགོན་བཅས་པ། །འདི་མཉན་པ་ཡིན་སྒྲོང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ངན་ངོན་ཙམ་དང་ཞེས་བྱ་
བ་ཉུང་ཟད་ཙམ་དང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཉེས་པར་བྱས་པའོ། །ཡོངས་སུ་ཞུས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིས་པའི་དོན་གཏན་
ལ་དབབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཞུས་པས་སོ། །ཡོངས་སུ་བྱི་བ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཡོངས་སུ་ཞུས་པའོ། །སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟན་པ་ནི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རོལ་

འཕྲིན་པ་བཅུ་ལྔ་པ་ཉམས་སྤྱལ་ན་པའི་ཕྱིར་རོ།
ཡང་། སངས་རྒྱལ་བསྟན་དང་ཀུན་འདྲི་དང་། སྤྱིན་དང་ཚུལ་བྱིམས་སོགས་སྤྱོད་པས། །ལེན་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི། །སྤྱོད་དུ་དམ་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་རྟོག་པ་འདི་ནི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལྷག་པར་མོས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསོལ་པ་ནི་བཙེམ་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་ཞེས་གསོལ་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གསུམ་ནི་སྤྱིན་པ་དང་དངོས་གཞི་དང་མཐུག་གི་གནས་སྐབས་སུ་འམ་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པ་དང་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བས་གཟུང་བར་བྱའོ། །བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་མེད་ན་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་དང་འདྲ་བར་ཇི་ལྟར་གཟུང་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་དང་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་གསུམ་ལས་གོ་བསྐྱོག་པ་ནི། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་འདྲི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་སྤྱིན་པ་

སྤྱད་པ་དང་མི་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གསུམ་དང་སྦྱར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བརྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བྱུང་།
 བར་ཅན་གྱིས་ལྷག་པར་མོས་པ་དེ་བས་ན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དེ་ལྟར་བར་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྒྲོག་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བས་ཀྱང་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ནི། བཅོམ་ལྟན་འདས་
 གང་དག་འདི་ལ་མི་མོས་ཤིང་མ་རྟོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བསམ་པས་སྤྱོན་སྤངས་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས་བཅོམ་པ་
 ལྟན་འདས་གང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ད་ལྟར་དག་པའི་རྩ་བ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡུམ་སྤྱོད་བར་སེམས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དག་པའི་རྩ་བ་རྒྱུད་པ་ཉིད་དུ་མི་
 འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཉིད་ནི་སྤྱོན་གྱི་མཐའ་མ་སྤྱད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤུ་རེའི་བུས་རིགས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི་འཕགས་པ་ཤུ་རེའི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསོལ་པའོ། །འདི་ལ་ངོ་མཆར་ཅི་ཞིག་ཡོད། རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དེ་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དད་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲེས་པ་ཉིད་གྱིས་ན་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཞེས་བྱ་

༡༡། །པ་ལ་སྟགས་པ་གསལ་དྲོ། །རི་ལྟར་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བས་གཞན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན་དེ། །འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་པས་བསུན་ས་གོ་ཤི་ག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སྟགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་ལས་སྒྲེས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ལ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡུམ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འདི་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་སྒྲེས་པ་ཡིན་ལ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་
པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའི་ཆོག་གསུམ་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་དང་བསྒྲུལ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །སྦྱོར་
བ་པོ་བསྟན་པའི་འོག་དུ་སྦྱོར་བའི་དོན་ཞུས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་རི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞུས་པ་སྐབས་ལ་བབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིན་ནོ། །དོན་འདི་

[illegible]

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་རང་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་བྱ་ཞིང་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་
འདྲི་བར་སེམས་ཤིང་རྟོགས་པར་བྱེད་ལ། ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་སྒྱུར་བ་ནི་གོ་ཤི་ཀ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བཞི་
དང་རང་གི་ངོ་བོའི་དབྱེ་བས་གཟུགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་གཟུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གཉིས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན་གོ་ཤི་ཀ་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་རྒྱུད་དུ་གང་གི་བྱིར་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པ་བཀག་པ་དའི་བྱིར་དེ་ལ་མི་གནས་པ་ནི་སྒྱུར་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི། གོ་ཤི་ཀ་གཟུགས་སོ་ཞེས་མི་སྒྲིམ་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ནར་སྒྱུར་བ་
མེད་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་སྒྱུར་བ་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཟབ་པའི་སྒྱུར་བ་ནི་བཙུམ་ལྟར་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་པ་མི་དམིགས་པའི་དོན་.....

༡༡། །གྲིས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཟབ་པོ་ཞེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་སྒྲུབ་པ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་་་་
 པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྟོག་པ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྟོགས་པར་དཀའོ་ཞེས་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་་་་་་
 ཕྱིར་གཟུང་བར་དཀའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དེས་དྲངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཟུང་བར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོད་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་་་་
 པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་མི་དམིགས་པའི་དོན་གྱིས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོད་མེད་པས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆོད་མེད་པའོ་ཞེས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཟབ་པར་མངོན་པར་
 བྱང་ཆུབ་པ་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཟབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པའི་་་་
 སྒྲུབ་པ་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཟབ་པོ་སྒྲུམ་དུ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་ཆུལ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་་་་་་

གནས་པ་དེའི་ཆེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཟབ་པའི་སྒྱུར་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གང་གི་ཆེ་ཟབ་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་རྣལ་འབྱོར་དུ་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཟབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་
གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་གནས་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་བཀག་པས་དང་གནས་པ་ཟབ་མོའི་སྒྱུར་བའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་ཚད་མེད་པའི་སྒྱུར་བའི་དོན་དག་ལ་
ཀྱང་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲེས་ཟབ་པ་ལ་སོགས་སྒྱུར་བ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་རེ་རེ་ཞིང་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཆོགས་ཆེན་ལ་
པོས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་རྟོགས་པའི་སྒྱུར་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལ་ལ་ནི་རིགས་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་ན་ཡང་མ་
བསྟན་པ་ཡོད་པས་དེ་ལས་དགར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་བསྟན་པ་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །ཡུམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པ་མེད་པས་ཡུམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་གང་
ཞིག་ཡིན་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པ་རྒྱ་མཐུན་པ་བསྟན་པའི་ཆོས་མཆོག་གིས་ལོག་

འགྲུལ་པ་
ལྟེན་པ་
འགྲུལ་པ་
ལྟེན་པ་
འགྲུལ་པ་
ལྟེན་པ་

༡༡། །པའི་ཤེས་པ་མེད་པས་ནེམ་རྒྱུར་མི་བགྱིད། །ཡིད་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བས་ཐེ་ཆོམ་འཆལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་མི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བས་སྒྲོངས་པར་འགྱུར་ལ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ན་རྩོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །སྒྲག་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་སྤིད་པས་དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ནི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་པོས་རྟོགས་པའི་སྒྱུར་བ་
ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་སྒྱུར་བ་ནི། །འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཡང་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནེམ་རྒྱུར་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་.....
ཞེས་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འདི་ལས་རྗེས་སུ་སྒྲག་པ་ལ་སོགས་པ་འགར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ནི། །གོ་ཤི་ཀ་གང་ཡུང་མ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །རྒྱུང་རིང་པོ་རྣམས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ཏེ་དུས་རིང་པོ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི། །ཡུན་རིང་ནས་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཏེ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ལྷག་པར་
མོས་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྗེ་དང་པོ་ཁོ་ནར་རེ་ཞིག་ཐག་རིང་པོ་ནས་མཐོང་དོ། །དེ་ནས་མཐོང་.....

甲子
 乙丑
 丙寅
 丁卯
 戊辰
 己巳
 庚午
 辛未
 壬申
 癸酉
 甲戌
 乙亥
 丙子
 丁丑
 戊寅
 己卯
 庚辰
 辛巳
 壬午
 癸未
 甲申
 乙酉
 丙戌
 丁亥
 戊子
 己丑
 庚寅
 辛卯
 壬辰
 癸巳
 甲午
 乙未
 丙申
 丁酉
 戊戌
 己亥
 庚子
 辛丑
 壬寅
 癸卯
 甲辰
 乙巳
 丙午
 丁未
 戊申
 己酉
 庚戌
 辛亥
 壬子
 癸丑
 甲寅
 乙卯
 丙辰
 丁巳
 戊午
 己未
 庚申
 辛酉
 壬戌
 癸亥

དེ་ཅི་འོ་སྒྲུང་དུ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ས་བསུ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་དྲི། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་ལས་དང་པལ་ཆེར་མ་བུལ་བ་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སེམས་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སེམས་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་གི་ཕྱིར་.....
 དག་པའི་རྩ་བ་མ་བསགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་འདི་པ་ལ་རབ་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་དད་པ་ཐོབ་པས་དགའ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་གང་དག་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་.....
 འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་དག་པའི་རྩ་བ་བསགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་མཐའ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ལ། དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་.....
 ལ་དེ་སྒྲུང་ཅས་བྱའོ། །ངས་པར་འབྱུང་བའི་སྦྱོར་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་དྲི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་
 འབྲོག་དགོན་པ་ན་གནས་པའི་སྒྲིམ་བུ་དང་འདྲ་བར་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སྤྲོད་བ་ལ་སོགས་སྒྱུ་བ་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ཞིག་མཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དང་ཕྱད་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ངས་པར་འབྱུང་བས་

ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

༡༡། །བདག་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཉིད་ནི་དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་ཉེ་བར་མི་གནས་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སར་ལྷུང་བའི་འཇིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས་འདི་ལྟར་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་གི་བྱིར་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་.....
པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཡུམ་ལ་དམིགས་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སར་ལྷུང་བའི་དོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།.....
ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་གནང་ནས་ཡང་རྟུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཤུ་རིའི་བྱ་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །
བར་ཆད་མེད་པའི་སྒྱུར་བའི་དོན་ནི་བཙུམ་ལྟན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན་འདི་ན་སྐྱེས་སུ་ལ་ལ་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོང་པོ་འམ་སྒྲོང་པོའི་མཆོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་ངམ་ཤིང་གི་མཆོན་མ་ཞེས་.....

བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །སྤོང་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་མཐོང་བས་ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་ཉེ་བ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་རིམ་གྱིས་དམའ་བ་ལགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསལ་ཏེ། །འདི་སྤྲད་དུ་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་རིམ་གྱིས་དམའ་བར་རང་གི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་གྱིད་ལ་སོགས་པ་མ་
 དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ཉན་པ་ན་འདི་སྟེ་རིག་པར་བགྱི་སྟེ་བྱ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པས་བར་ཆད་
 མེད་པར་སྦྱར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཡུམ་མཉན་པའི་རྒྱས་འབྲས་བུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་ཉེ་བར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་སྟེ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྲད་དུ་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པས་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་རུང་བར་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་
 དཔོག་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མདོན་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བའི་སྦྱར་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་དབྱིད་ཀའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལོ་མ་

2500
2500

செ. செ. செ. செ.

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ཚུལ་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚེར་བ་ད་ལྟར་བ་འདི་ལུས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་ངོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མཐོ། །ཉན་པ་ན་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟེན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཚེས་དང་ལྟན་པ་འབྲས་
བུ་ཚེས་ཀྱི་སྒྲུ་མཐོན་པར་བསྒྲུབས་པ་ལགས་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་ལྟན་པ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་སྦྱོར་བའི་མཐུ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཉན་པ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བས་དགའ་ཞིང་གུས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །
གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཏེ། །བར་ཞེས་སྦྱོས་པ་ནི་མགོན་དང་བཙས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུའོ། །གང་གི་བྱིར་ལུང་བསྟན་པ་ལ་སོགས་་་་
པས་ས་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་བཀོད་པས་ན་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་ལེགས་པར་སྒྱུངས་པ་དང་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་གི་བའི་བཤེས་གཉན་ལ་རབ་ཏུ་གཏད་པ་དེའི་བྱིར་་་་
ངོ་མཚར་ཏེ་ཐུགས་རྗེའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཡིན་དུ་བྱིན་གྱིང་། བསམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོབས་ཀྱིས་སོ་སོར་ངེས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་མཛད་པ་ནི་ཡ་མཚན་ཆེའོ། །
བསམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྒྲེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་ཞུགས་པ་ནི་མ་འོངས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

པས་དེ་ལ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འགྱུར་རོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་པའི་འདུ་ཤེས་འགོག་པའི་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པ་ནི། བཙུང་ལྟན་འདས་བསྟན་པ་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་པར་མི་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེར་འཇིན་པའི་འདུ་ཤེས་བཀག་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའོ་ཞེས་
 བྱ་བར་མི་སེམས་ན། དེའི་ཆོ་འཕྲོད་དུ་བཤད་པའི་སྒྲུབ་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཞུས་པ་ནི་བཙུང་ལྟན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་པ་ཡིན་ནོ། །ལན་ནི་ཤུ་རིའི་སྤྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུང་ལྟན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 བོ་སྤྱད་པར་འགྱུར་པ་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐོབ་པ་ལ་ཞུས་པའོ། །ཇི་ལྟར་སྤྱད་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དང་ལྟན་པའི་མིང་ཐོབ་པ་ལས་ཞུས་པའོ། །ལན་ནི་ཤུ་རིའི་སྤྱ་
 འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་མི་རྟོག་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། ཤུ་རིའི་སྤྱ་

༡། རྟོག་པ་རྣམས་པས་མ་གྲིས་མི་བྱལ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་དེའི་མཚན་མ་དང་དེའི་རང་གི་ངོ་
བོར་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱབ་པའི་མཐུས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྱུར་བས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསམ་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་དུ་ཡོད་པར་མི་རྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིན་པའི་སྒྱུར་བའི་དོན་ནི་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་ཟབ་པོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་པོའི་ཞེས་གསལ་ཏེ། ཆོས་དང་གང་ལ་
ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་གཉིན་པོ་ཡིན་པས་ཟབ་པར་གྱུར་པ་ན། འབྲས་བུ་དང་པོ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པས་འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིན་པའི་སྒྱུར་བ་དང་ལྡན་ལ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་སྒྲུན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་པོའི་ཞེས་གསལ་ཏེ། རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྱུར་བའི་དོན་ནི། བཙུམ་ལྡན་འདས་ནམ་མཁའ་དག་པའི་སྤང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསལ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བསྒྲོམ་པས་སྒྱུར་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་པའི་རྒྱར་གྱུར་

བ་ཉིད་གྱིས་ན་དག་པའི་ཕུང་པོའོ། །མུ་མཆམས་གྱི་སྦྱོར་བའི་དོན་ནི་བཙུམ་ལྡན་འདས་རིགས་གྱི་བུ་ལམ་རིགས་གྱི་བུ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐུ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ཡང་བར་ཆད་བྱེད་པ་མང་པོ་.....
 འབྱུང་བ་འདི་ནི་ངོ་མཆར་ཆེའོ། །ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་ཡིན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ནི་རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་ནོ་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་.....
 ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་བདུད་སྒྲིག་ཅན་བར་ཆད་བྱ་བར་ཏེ་བྱ་བའི་རྒྱ་མཆན་དུ་བརྩོན་པར་བྱེད་ཅིང་སྦྱོ་བར་བྱེད་པ་དེ་དེ་བས་ན་བར་
 ཆད་མང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་སྦྱར་དུ་བྲི་བར་བྱ་ཞེ་ན། དེར་སྦྱར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ལོ་གཅིག་གིས་ཞེས་སྦྱོས་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་.....
 སྒྲེས་དེ་ཙམ་གྱིས་དུས་ཚིགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ཚིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་བྱི་རོལ་ན་དུས་མེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོར་མདོན་པར་བརྩོན་པའི་སྦྱོར་བ་
 ནི། གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་མུ་མཆམས་གྱི་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་བགལ་མེད་པར་བྲི་བར་བྱ་སྟེ། སྦྱར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །གལ་ཏེ་ལོར་དྲིས་ན་ཇི་ལྟར་སྦྱར་བ་ཡིན་སྒྲུམ་པའི་.....

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །དོགས་པ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ས། རབ་འབྱོར་ད་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་
བྱེད་པ་མང་དུ་འབྱུང་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་རིན་པོ་ཆེ་དམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡུམ་བར་ཆད་མང་ཡང་ལོ་སྒྲོར་གྱིས་བྲིས་ན་སྟུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྟུར་བ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པ་ཁོ་ནར་
གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མི་གནས་བྱིར། །དེ་ལ་སྟུར་བ་བཀག་པའི་བྱིར། །དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་བྱིར། །དེ་རྣམས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་བྱིར། །དེ་དག་ཆད་ནི་མེད་
བྱིར་དང་། །ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིངས་རྟོགས་པའི་བྱིར། །ལུང་བསྟན་བྱིར་མི་ལྟོག་ཉིད་དང་། །ངེས་འབྱུང་བར་ཆད་མེད་བཅས་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཉིད་དང་སྟུར་བ་དང་། །གཞན་དོན་འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་བྱིར། །
ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་མི་མཐོང་། །གཟུགས་སོགས་བསམ་མི་བྱུང་མི་མཐོང་། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཡི་མཆོན་མ་དང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་རྣམ་མི་རྟོག །འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་བྱེད་དང་། །དེ་ནི་དག་པ་
མཆོམས་དང་བཅས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟུར་བ་ནི་ཤུ་པོ་དེ་དག་གི་གོ་རིམ་འདི་ནི་རིགས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་གནས་པ། མི་

སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་མངོན་པར་བརྟེན་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཟབ་པ་ཉིད་དང་། གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ཉིད་དང་། ཚད་མེད་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ལས་དང་པོ་པས་ནི་ཆོགས་ཆེན་པོས་འཕྲོ་བ་པོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ལུང་བསྟན་པ་དང་། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཐོབ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུང་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ནས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་འཕེལ་བ་མེད་པ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲི་དང་། གཟུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་ལ་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི། འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིན་པས་མཆོག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི། སྒྲ་མ་ཁོ་ནར་ལོ་སྒྲོར་གྱི་སྒྲུབ་པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་པ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པའི་གོ་རིམ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ན་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱེད་པས་སྒྲུབ་པའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་དང་པོར་བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་

ལྷན་པ་ལྷན་པ་

༡༡། །རྟུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡི་གེར་འདྲི་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡི་དམ་མ་ཉམས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་གྲོག་པ་ལ་སོགས་པར་ཡི་དམ་བཅས་པ་ལས་མ་ཉམས་པའོ། །བར་
 ཆད་བྱེད་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུ་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་སྤྱིད་ཅམ་དུ་བགོགས་མི་རྣམས་པས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་དེང་སང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་
 རྣམ་པ་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་གང་གི་མཐུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་རྣམ་པས་སོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྫོགས་པས་ཞུས་པ་གཉིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་སྦྱོར་བ་བསྒྲམ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཐོབ་པས་བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཐུ་རི་ལྟར་ཡིན་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟུན་ས། སྤྱི་རིའི་བྱ་འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ནི་
 གོ་སྤྱོད། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གང་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆད་མེད་གངས་མེད་པ་དག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་གིང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་

༡༡། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འདི་རྒྱུ་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་མཉན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐུན་ཏོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི་ཐོས་ནས་ཀྱང་བཟུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཐོབ་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐག་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བའོ། །ལྷ་པ་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་འདི་བྱ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གནས་པར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་གྱིས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་བྲལ་བས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་གནས་པར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱིའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས་དོན་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེགས་བམ་དུ་བྲིས་པ་དང་། འཆང་བ་དང་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་མི་འབྲལ་བ་ཉིད་དང་། བདེ་འགྱོར་གཞིལ་བ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་འོག་དུ་

ཡང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དོན་ཆེ་བ་དང་། གན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་བཞི་གསུངས་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ།
 འདིར་ནི་བྱུང་བར་ཅན་དུ་སྒྲིན་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་པར་བལྟའོ། །དེ་དག་གི་འབད་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲི་བ་ལའོ། །ཡོངས་སུ་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པ་དང་གྲོག་པ་ལའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟ་བུར་།
 ཆོས་རྣམས་བཏགས་པ་མཛད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་པར་ཡང་། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཡིད་བྱེད་ལ། །ཁམས་བརྟས་བྱེད་དང་འཇུག་བྱེད་དང་། །དེ་ནི་དོན་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་
 བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡན་ཡོན་ཡིན་པས་ན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཁོ་ནའི་ཡན་ཡོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 གང་གི་བྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཉེ་བར་གནས་པ་དེ་བས་ན་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ཡོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
 གོ་ །དུག་པ་ཡུལ་སྟོང་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་སྒྲོས་པ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟག་མ་རྣམས་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་

འཕྲུལ་
ལྟ་
ཉམས་པར་གྱི་པུ་
ཉམས་པར་གྱི་པུ་
ཉམས་པར་གྱི་པུ་

༡༡། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་སྐྱུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསུམ་གྱིས་ཕན་བདགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་
ཐབས་ལ་མཁས་པས་དགོ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསུམ་གྱི་གྲོགས་སྐྱུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་བས་དགོ་བའི་ལས་ལ་སྒྱུར་མི་བཟོད་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མ་འོངས་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཆུང་བ་ཉིད་ཏུ་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གྲོགས་སྐྱུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིས་བུ་དམ་པ་ལ་
བརྟན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་སྟོབས་ཆུང་བ་ཉིད་བསྒྲེག་ནས་བྱ་ནོམ་པའི་ཁམས་སྐྱུ་བསམ་པའི་སྟོབས་ཐོབ་ནས་ནང་ཏུ་སེམས་འཛོག་པའི་མཐུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན། སྟོབས་ཀྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གྲོགས་སྐྱུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྡེ་སྟོད་ཐོས་པ་ལ་དམིགས་པ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱུ་བ་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གྲོགས་སྐྱུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྟིང་པོ་གསར་པ་ཐོབ་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟིང་པོ་གསར་པ་དང་འདྲ་ཞིང་མདོན་པར་གསར་པའི་བཅུད་ལྟ་བུའི་བརྗོད་

པར་བྱ་བའི་དོན་ཆོས་སྒྲ་བ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་ཐོས་པར་གྱུར་པ་ན་མདོ་སྡེ་འདི་དག་དར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟེ་མ་དང་འབྲེལ་དོ། །པར་ཏ་ནིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུའོ། །གཞུང་འདིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་བའི་མཛད་པ་བྱེད་པའི་ཡུལ་སྟེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཆོས་འདོན་པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ལ་དོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དགག་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ད་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་དེའི་དུས་ན་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོགས་མ་ལྟ་བུ་བདོ་བ་ནི་དེ་གི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྟེར། ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་མི་དར་བར་དོགས་པས་ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་བ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་མའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ད་སྟེས་པ་ནི་སྟེ་མའི་ཆོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཟེག་ཟན་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་དུས་དྲག་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། རིམ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་དེ་གིས་ན་མེད་པའི་སྟེར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དངོས་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་འགའ་ཞིག་ལ་སྟེ་མའི་དུས་ཞེས་བྱ་བར་བརྟར་བ་ཏགས་པ་ནི་དེ་སྟེ་མའི་དུས་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆར་ཏེ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་དུ་ཞེན་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་ཡང་དགེ་བའི་རུ་བ་བསགས་པ་འགའ་པོ་ཤིང་།

༡༡། ཁྱིམ་འབྲུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་ལ་སྤྱི་འཇུག་གི་ཡུལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་མང་པོ་ཉིད་མ་མཐོང་བ་ནི་བཙུག་ལྟ་ན་འདས་བྱུང་གི་ཡུལ་དང་བྱུང་གི་སྤྱོད་པ་གི་ཆར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོལ་སྤྱོད་པ་མང་པོ་ཡང་འབྲུང་གིན་པ་ནི་སྤྱི་འཇུག་གི་ཡུལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིན་ཏུ་མང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་མང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་པ་ཟག་པ་མང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་ནི་སྤྱི་འཇུག་དེ་དག་མང་མོད་གི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མང་པོ་དེ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་མང་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཉེན་པོའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་མཐར་ཕྱིན་པས་ཁྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་ཁྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བརྒྱད་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་གི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་ནི་དེ་དག་ནི་སྤྱོད་པ་གི་དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་འགྱོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉན་བཙུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་འཇུག་

ལྷ་པ་དང་དམིགས་པ་དང་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་གསུམ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་དྲིས་པ་དང་ཡོངས་སུ་དྲི་བ་བྱས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གསུམ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་མོ་ཙམ་མཐོང་བས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་བརྗེད་པ་ན་རི་ལྷོ་ན་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ། དོན་བྱེད་པ་ཡིན་སྟེ་པའི་
 དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱེད་ནས་དེ་ནི་འདི་ལྷོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་སྟེ་བའི་གཏམ་རྟེན་
 པས་སྟེ་བའི་སྟེས་བྱ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དགུ་པ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་ནི་དེ་དག་ལ་ལེགས་པར་
 གནས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དེ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའོ། །དབྱེ་བར་མི་རྣམས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པས་མགོན་དང་བཅས་པར་མཛད་པ་ཐོབ་པས་ན་མི་
 བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟེས་པས་དབྱེ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ལས་བརྒྱུམས་པར་བྱ་བར་མི་རྣམས་སོ། །འདུན་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་མདོན་པར་འདོད་པ་ལས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་

ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

༡༡། །རེ། །ལྷ་མོ་སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྲུང་བྱེད་ཅིང་། །དགེ་བ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བྱེད། །ནད་དང་དུས་མིན་འཆི་བ་དང་། །སྐལ་པོ་དག་ནི་འཇིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་ཕན་ཡོན་མང་པོ་དང་ལྷན་པའི་
སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ལས་ཀྱང་དབྱེ་བར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བདུད་སྒྲིག་ཅན་གྱི་སྒྲན་གྱི་མཐུ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་མཐུས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་བསྐྱོད་པར་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དུས་སྒྲུབ་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་དབྱེ་བར་མི་རྒྱས་སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱུ་ནས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་མང་པོར་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་མོད་ལ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པས་བྱིར་མི་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བཙུ་བ་དགེ་བའི་རྩ་
བ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུན་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དགའ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཆོལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །
དང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པའོ། །རབ་ཏུ་དང་བ་ནི་དགའ་བའི་སེམས་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྒྲར་སྒྲས་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་པའི་རྩ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ཐོབ་པའོ། །བཙུ་གཅིག་པ་དམ་བཅས་པའི་དོན་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི། དེ་དག་གིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཇུག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་གྱི་འཕེན་པའི་ཤུགས་མེད་པར་ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། རིགས་གྱི་བྱ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ངེས་པར་སྒྱུར་བས་སོ། །ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲུར་བཤད་ཟིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་མཇུག་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པའོ། །སྒྲུར་མི་ལྟོག་པར་བགྱིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ས་གསུམ་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་དོ། །ཆོག་ཏུ་སྒྲུས་ཀྱང་དོན་དེ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ན་ཇི་ལྟར་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། དས་གང་དག་གིས་ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་མཇུག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འཕྲུལ་
ཡེ་
ཆོས་པ་ཆེན་པོ་པུ་ཨ་
ཆོས་སྒྲུང་
ལྟ་

༡༡། །སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐུགས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུང་གི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མཛད་པ་དེ་བས་ན་དམ་བཅས་པ་ལ་ཡི་རང་
བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་སྒྱུར་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལས། དམ་བཅའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ །བཅུ་གཉིས་པ་འབྲས་བུ་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ལྡན་པར་
མོས་པས་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཐོབ་པས་བཅུ་གསུམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་ཡང་དེ་དག་
གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟོན་པ་དོ་མཆར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ནི་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བར་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པར་མཛད་པ་ནི་དོ་མཆར་ཆེའོ། །བར་ཞེས་བྱ་བས་མཐར་

(5) 1/4
 (6) 3/2
 (7) 3/2
 (8) 3/2

ཐུག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ངོ་། །མ་གཟིགས་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སོ། །མ་གསལ་པ་ནི་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སོ། །མངོན་པར་མི་མཆིན་པ་ནི་སྒྲ་ལ་.....
 སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སོ། །རྣམ་པར་མི་མཆིན་པ་ནི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཏེ། གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་པར་སྒྱུར་རོ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་བག་ཆགས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....
 གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་སྤངས་པ་ཡིན་པས་ཡིད་གྱི་སྒྲོ་དང་འདྲ་བར་དབང་པོའི་སྒྲོས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པས་གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་གྱི་རྣམ་.....
 པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེ་བས་ན་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མ་གཟིགས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་.....
 དབང་པོ་དང་སྒྲོ་ནི་སྒྲོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཡུམ་མོ་རྟེན་པ་དང་མ་ཆང་བ་རྟེན་པ་ལས་བསྐྱོད་པས་བཅུ་བཞི་པ་ངེས་པར་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི་.....
 གང་དེའི་ཆོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གསུམ་ནི་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྒྲས་

(四) 四
 (五) 五
 (六) 六
 (七) 七
 (八) 八
 (九) 九

བཞེན་དུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །སྤྲ་མ་བཞེན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ས་དོགས་པ་བསྐྱུ་ནས། སྤྱ་རིའི་བྱ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
གང་ད་ལྟར་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ་བརྩོན་པ་མངོན་པར་གཞུང་ཆོལ་ཞིང་དོན་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་སྦྱོད་པ་དེ་རང་བཞེན་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་སྐྱེ་བ་འཕོས་གིང་སྦྲོན་གྱི་ལུས་དང་བྲལ་བས་ཆེ་གཞན་དུ་ཆེ་རབས་བརྗེས་གྱུང་དེ་ལས་གཞན་.....
པའི་སྐྱེ་བ་གཞན་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཡང་ངེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པས་འདི་རྟོད་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཆོག་ལྟར་ལེན་པས་ཁུས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ལྷན་
པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་དག་ནི་མ་ལགས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་བྲལ་བ་སྟེ་མ་ལགས་སམ། ཅི་ཞེས་བྱུར་གྱིས་འདྲི་བའོ། །ཐུན་མོང་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྤྱ་རིའི་བྱ་མདོ་སྟེ་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་མི་ལྷན་པའོ། །
སྤྲ་མ་བཞེན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱུ་ནས། སྤྱ་རིའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མི་དམིགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པའོ། །སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་

༡། །ལུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འོ། །རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ། །ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་
བཅུ་བཞི་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་བཤད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས་འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་ལེའུ་ཞེ་བྱ་བ་སྟེ་བཅུ་པ་འོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་
འོག་དུ་ཡང་གང་ཞེག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས། སྟོར་བ་རྣམས་བསྒྲུམ་པར་བྱ་བའི་སྟོར་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྟོན་ཡང་གང་དག་ཡིན་ཞེས་དེ་དག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་སྟོན་བསྟན་པའི་བྱིར། བཅོམ་ལུན་འདས་
རིགས་གྱི་བྱ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཏེ། །ཅི་ཅམ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྟེང་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ལན་བཏབ་པ་ནི་རབ་འབྱོར་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་བདུད་གྱི་ལས་ཅི་ཅམ་མང་པོ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པས། བཅོམ་ལུན་འདས་བར་དུ་གཅོད་པ་བགྱིད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་པ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་ཇི་ལྟ་བུ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གྲངས་ཇི་ཅམ་དུ་ངེས་པར་ཆད་
པའི་རང་བཞིན་གྱིས་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱའོ། །ཉེས་པ་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྟ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལས་རེ་ཞེག་ཆོགས་ཆེན་པོས་ཐོབ་པ་ནི། རབ་འབྱོར་རིགས་གྱི་བྱ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

སྒྲོ་བས་པ་རིང་མོ་ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཏུས་རིང་མོ་ཞིག་ན་ཡུམ་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའོ། །སྒྲོ་བས་པ་ཏ་ཅང་མུར་བ་བསྟན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་སྒྲོ་བས་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་མུར་དུ་སྐྱེས་་་་་་
 པས་སྒྲོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་ངེས་པར་མ་བརྟགས་པའི་བྱིར། ཤེས་པ་བརྟན་པོ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བས་ན་ཡེངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཀྱི་གནས་་་་
 ངན་ལེན་བསྟན་པའི་བྱིར། རབ་འབྱོར་དེ་དག་གྲུལ་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལུས་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་གྲུལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཏ་ཏ་ཞེས་དགོད་པ་ལ་སོགས་པས་དགོད་པའོ། །
 རང་གི་ལུས་ཀྱིས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་གཞན་ལ་བཞད་གད་བྱེད་པས་སྟེག་ཅིང་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རབ་འབྱོར་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་་་་་་
 མོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕན་ཚུན་དང་ལྡན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆགས་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕན་ཚུན་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པས་སོ། །རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཁ་དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་་་་་་
 པ་སྟོན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་ཕན་ཚུན་བཞད་གད་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེར་འབྲིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། ཁ་དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཟུང་རོ། །

༡༡། །ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཛིན་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
གཏིང་མི་རྟོག་རོ་མི་ཐུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །རབ་འབྱོར་བདག་གོང་དུ་སྦྱེས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བདག་ནི་ཁོ་བོའི་མ་དད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་མང་པོ་ཇི་སྟེད་ཀྱིས་འགོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་སྟེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་རྣལ་འབྱོར་
དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིར་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་སྟེ། རབ་འབྱོར་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྒྱ་ལ་
མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཉམས་པ་བསྟན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །སྤངས་ཤིང་བོར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་བསམ་
པ་དག་གིས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སློ་རྒྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློ་གྲོས་རྒྱུང་བའོ། །ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡང་དག་པའི་ཆོས་རྟོགས་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ག་
ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གྲ་ཞོམ་པའི་རོ་ཐུང་བ་ལས་ཉམས་པ་བསྟན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ནི་རིགས་པ་མེད་དོ་

སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱུ་ནས་སྒྲོ་ཆུང་བ་དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱི་འཇུག་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་སྐྱད་པ་ཡིན་
 སྒྲུལ་པ་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱུ་ནས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བཀའ་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ །
 དུལ་བར་བྱའོ། །ཞི་བར་བྱའོ། །ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གསུམ་ནི་སྒྲོར་བ་དང་མཐོང་བ་དང་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བཀའ་ནས་བྱང་ཆུབ་.....
 སེམས་དཔའི་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་འོན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་རྒྱུ་སེམས་སྐྱེལ་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་དག་པའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་.....
 འདུས་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེགས་པར་མི་བྱའོ། །ཐེག་པ་མཆོག་ལས་ཉམས་པ་སྒྲོན་པས་གསུངས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱང་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་པ་ལ་སོགས་
 པས་རྒྱུད་པའོ། །སྐྱང་བ་ག་ལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བའི་གནས་སུའོ། །བརྟགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པར་དབྱུང་པའོ། །དེ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱང་པོ་ཆེའི་རྗེས་ལས་སྐྱང་པོ་ཆེའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་.....

5512
5513

22
23
24
25
26

(21
24
982
7)
10
1

༡༡། །གཟུང་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལས་ཉམས་པ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན་སྒྲིམ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་སོ། །མི་དཔྱོད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་མ་ལག་ས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་མཁས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ནང་དུ་
ཡང་དག་པར་གཞག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་དབེན་པའོ། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ད་ལྟར་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ལ་བྱིས་སྒྲིམ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མ་བྱས་པར་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལས་བསལ་ཏེ། མར་
མི་ལྟར་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱའོ་སྟུམ་པའོ། །ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྒྲིམ་བུ་བཀག་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ལྟར་བསྒྲོག་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། འགྲོ་བའི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོ་ཆ་བགོས་པ་
རྣམས་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲིམ་བུ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ཉེ་བར་འཆོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྟོ་བ་རྒྱུད་དུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་ཆོད་ཀྱིས་མགུ་བའོ། །རྟེན་པ་དང་

བཀྲུང་སྟེ་ནི་འཆིང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ཇི་སྟེད་པ་དག་གི་སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་སྟེ། སྟེས་བྱ་དམ་པ་དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་སྐད་དུ་ཡང་། བདག་དུ་
མདོན་བར་ཞེན་པས་འཛིན་ན། ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བས་ན་སྟེད་པ་དང་བཀྲུང་སྟེ་འཆིང་བ་ཡིན་གྱི། ཡང་གང་གི་ཆེ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པས་གཞན་མགུ་བར་བྱས་ནས། བདྲ་དང་འབྲ་བར་དེ་ལ་མ་ཆགས་པར་ཁ་ལོ་
སྒྲུར་བར་གྱུར་པས་འཛིག་ཏེན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། ཉེས་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་ཆན་དང་པོའོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་ཉམས་པ་བསྟན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་ཡང་གང་ཟག་
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་གིང་མཁན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གིང་བཟོ་མཁན་ནོ། །གིང་
མཁན་གྱི་སྟོབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་གན་ན་གནས་པའི་སྟོབ་མའོ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟངས་ཀྱི་ཆོད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་གི་དབུས་ན་གྲོང་བྱིར་བལྟ་ན་སྟུག་ཅེས་བྱ་བ་གསེར་ལས་བྱས་
པ། དོས་རེ་རེ་ལ་རྒྱར་དཔག་ཆོད་ཉིས་སྟོང་ལྟ་བུ་རྒྱུའི་ཆོད་ལ་དཔངས་སུ་དཔག་ཆོད་བྱེད་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་གྲོང་བྱིར་དེའི་དབུས་ན། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཁང་བཟངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དོས་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱར་དཔག་

۱۰۰
۱۰۱

22. 23. 24. 25.

1942年7月

༡༡། ཁྲོད་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ཚད་ལས་དཔངས་སུ་རི་ལྟར་མཛེས་པར་བྱས་པ་ནི་ཁང་བཟངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའོ། །བྱེད་པར་འདོད། སྐྱབ་པར་འདོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གཉིས་ནི་རིང་ཞིག་ན་དང་མུར་བར་བྱ་བའི་དབྱེ་བས་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱབ་དང་ཉི་མའི་གཞལ་མེད་ཁང་ནི་ཅི་རིགས་པར་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་གི་ཚད་ཉིད་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ནི་ཚད་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལས་བསྒྲེག་པ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གང་ན་མེད་པ་ཉམས་པ་བསྟན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྒྲིས་བུ་ལ་ལ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཁ་དོག་ནི་སེར་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །དབྱེ་བས་ནི་རིང་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །གཟི་བརྗེད་ནི་མཆན་ལ་སོགས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །རྩ་འབྲུལ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མཆན་མ་ནི་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོའི་མཆན་མའོ། །བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་མ་རྣམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་འདྲ་བ་ཙམ་དུ་དམིགས་པས་སྒྲོ་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ན་དེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བཙལ་བར་མི་བྱའི་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་

ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱུ་ནས་མདོ་སྡེ་གཞན་དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་བསྟན་ཀྱང་མི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པར་སྐྱལ་བ་པའི་སྐུ་གསུམ་ལས་ཉམས་པ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དང་ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་བ་དང་། འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་མེད་པའི་དབེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་རྣམས་མང་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་བས་པ་ལ་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཏོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །བྱིས་པར་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡི་གེར་མདོན་པར་ཞེན་པའོ། །མེད་པའོ་ཞེའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དདོས་པོ་མེད་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའོ། །ཡི་གེ་དག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་མདོན་པར་ཆགས་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའོ། །ཡི་གེ་མེད་པའོ་སྐྱམ་ན་ཞེས་བྱ་བས་ནི། ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡུལ་ནི་ཉམས་དགའ་བ་ལ་

༡༡། །སྒྲིགས་པའོ། །གྲོང་ནི་བྱིམ་གཅིག་ལ་སྒྲིགས་པ་ཡོད་པའོ། །གྲོང་ཁྱེར་ནི་བཟོའི་བྱེ་བྲག་བཙུ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་གནས་སོ། །གྲོང་རྒལ་ནི་ཆོང་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །ཕྱོད་ས་ནི་.....
 རིགས་བཞི་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སོ། །ཡུལ་ལའོར་ནི་ཙམ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཡུལ་ཆེན་པོ་རྣམས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ལའོར་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་བཙས་པའི་ཡུལ་ལོ། །རྒྱན་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་སྒྲིམ་པའི་རབས་ལ་.....
 སྒྲིགས་པའོ། །ལ་གཙན་ནི་འབྲང་བཙས་ཀྱི་གནས་སོ། །ཁི་ཁི་ཁ་ནི་ཡོ་བྱུང་གྱི་བྱུང་པར་རོ། །ཁི་ཁི་ཀ་ནི་བྱོགས་ལ་སྒྲིགས་པའོ། །མཛའ་བ་དང་མི་མཛའ་བ་དང་ལྷན་པ་ནི་སྒྲིག་པ་དང་མི་སྒྲིག་པ་དང་བྲལ་བའོ། །
 འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་ཡོད་ལ་བྱུང་པ་ནི་རྟག་ཏུ་བྱ་བའོ། །ལ་གཙན་གྱི་ཆོ་ལོ་ལ་ལྟ་བུ་ནི་ལ་གཙན་གྱི་གནས་སྒྲུབ་གསལ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཅེ་བ་ལ་བལྟ་བའོ། །ལྟག་མ་ནི་གོ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་མ་བྱེ་བའོ། །རྟེན་པ་དང་བཀྲུང་.....
 རྟེན་དང་། ཆོགས་སྒྲུབ་ཅན་པའི་རོ་མུང་བ་བསྟན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་པ་དང་བཀྲུང་རྟེན་དང་ཆོགས་སྒྲུབ་ཅན་པ་དག་གི་རོ་མུང་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་རྟེན་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཐོབ་པའོ། །བཀྲུང་རྟེན་ནི་དཔལ་གྱི་དར་དབྱངས་བཙུང་བ་ལ་སྒྲིགས་པའོ། །ཆོགས་སྒྲུབ་ཅན་པ་ནི་སྟོན་པའོ། །དེ་རྣམས་ཉམས་སྒྲུབ་ཕྱིར་བར་བྱེད་པ་ནི་རོ་མུང་བའོ། །ལམ་.....

མ་ཡིན་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆོལ་བ་བསྟན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་རབ་རྩ་ལྡན་པ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་མི་བསྐྱེད་སྟུང་པའི་.....
 རོགས་པ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ས། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་མདོ་སྡེ་དེ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་ཆན་གཉིས་པའོ། །འདིས་ནི་རེ་ཞིག་འདི་ལ་འཇུག་པའི་བར་ཆད་.....
 རྣམས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་འཇུག་པའི་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཆོགས་དང་བྲལ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདུན་པ་དང་སྟོམ་ལས་ཀྱིས་བྲལ་བའི་དོན་དུ་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་.....
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདུན་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མདོན་པར་འདོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །སྟོམ་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེ་ལོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་.....
 དོན་ཏེ། །འདུན་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པས་བྲལ་བའི་དོན་དུ་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་དོན་ལྟག་པར་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པས་སོ། །
 སྟོང་དང་ལྡན་པ་ནི་དོན་དེ་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་པས་སོ། །དྲན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཡིད་གཞུངས་པ་དང་ལྡན་པས་སོ། །ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་འདིས་ནི། ཉན་པ་པོ་འདུན་པའི་ཡུལ་ལས་སྟོན་པ་པོའི་འདུན་.....

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

༡༡། །པའི་ཡུལ་གཞན་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །མགོ་སྒྲིལ་པས་གོ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོར་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པས་སོ། །
 རྣམ་པར་སྒྲིལ་ཏེ་གོ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་གཟུགས་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ལ། དེའི་དོན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཤེས་པས་ནི་གཟུགས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུའོ་ཞེས་སྒྲིལ་བ་ན་
 དེའི་དོན་ཁོང་དུ་མི་ཆུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྒྲུབ་དང་ཉན་པ་པོ་དག་སྒྲིལ་པར་འདོད་པ་དང་། ཡུལ་གཞན་དུ་འགོ་བར་འདོད་པ་ཉིད་
 གྱིས་འདུན་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་པ་ལྟར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པ་ཆུང་བས་བྲལ་བའི་དོན་དུ་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲུབ་ནི་ཟང་ཟང་ལྟར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འགྲེས་འདི་
 ཉིད་གྱིས་ནི་སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དག་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཉིད་གྱིས་ན། སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པ་དང་འདོད་ཆེན་ཆུང་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཉིད་གྱིས་ན་སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་སྟོན་ཏེ། །དགོ་བ་དང་དགོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དགོ་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་

ཉིད་ཀྱིས་ན་དད་པ་འོ། །དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ས་ནི་མ་དད་པ་འོ། །འགྲེས་སུ་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྟོང་པ་དང་སེར་སྟོང་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ནོར་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་འདོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་པ་་་་
 ཐོའི་གཏོང་བ་དང་སྟོང་བར་མི་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་འཆད་པ་ཐོའི་སེར་སྟོང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྟོང་པ་དང་མི་ལེན་པ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོང་མ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་ཐོའི་སྟོང་པ་དང་འཆད་པ་ཐོའི་
 འདོད་པ་ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ལེན་པ་སྟོང་ཏེ། །མགོ་སྟོང་པ་དང་རྣམ་པར་སྟོང་པ་ས་གོ་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དོན་ཁོང་དུ་ཆུང་བར་འདོད་པ་་་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོ་སྟོང་པ་ས་གོ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་རྟོགས་པར་འདོད་པ་འོ། །ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ས་སོ། །མདོ་སྡེ་དེ་དག་གྲགས་པ་མ་ལ་སོགས་་་་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་མེད་པ་འོ། །མི་འཇུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྟོང་པ་ས་གོ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ས་དེ་ཁོང་དུ་ཆུང་པའི་ལམ་དུ་མི་འགོ་བའོ། །ཆོས་སྟོང་པ་མ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འཆད་པ་དང་མ་ཕྱད་པ་འོ། །མི་མཐུན་པ་
 བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིས་མ་ཉན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་གོ། །མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མདོན་པར་གཤེས་པ་དང་མདོན་པར་མི་གཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་་་་

༡༡། །བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འཆད་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མངོན་པར་གཤམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་འོ། །ཉན་མི་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་་་་
 དེ་དག་ཉིད་མངོན་པར་མི་གཤམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་པར་མངོན་པར་འདོད་པ་དང་བྲལ་བ་འོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བདུད་ཀྱི་ལས་ནི་འགྲེས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་་་་་་་་
 འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་བསམ་པས་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་དང་ལྡན་པ་འོ། །ཉན་མི་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མི་མཐུན་པ་ལ་བརྟེན་པས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་དང་་་་་་་་
 བྲལ་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། བརྩ་ཆོན་གསུམ་པ་འོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཟུངས་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་དག་དང་ཡི་གེ་འདྲི་འདོད་པ་དང་། ཡི་གེར་འདྲི་མི་འདོད་པ་དག་་་་་་་་
 དང་། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཉན་པ་པོ་ཐོག་མར་བྱས་ཏེ། བསྟན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཉན་པ་པོའི་གཉིད་ཆེ་
 བ་ལ་སོགས་པས་ཁྱི་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་མི་འདོད་པས་ནི་བཀག་པའི་ཡུལ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོས་སྒྲུབའི་འཆད་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་བཀག་པའི་ཡུལ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་རིག་པར་

བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་བཤད་པའི་དོན་ཉིད་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཐོག་མར་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་གཉིད་ཆེ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རན་སོང་གི་འགྲོ་བའི་ལས་ཕྱིར་བྱོགས་པའི་དོན་དུ་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གཤམ་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དབྱེད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་མནར་མེད་པའི་ལུས་འབར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བྱོལ་སོང་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྟ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པའོ། །འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་བའི་ཞེས་ཐམས་ཅད་དོ། །འདི་ཉིད་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་མཐར་དབྱུང་བར་བྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་ཐོགས་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་ཐོས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱོགས་པར་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མཐོ། །བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡིད་བདེ་བའི་དོན་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མི་བརྟན་པ་ནི་རྒྱན་ཆད་པས་སོ། །མི་རྟག་པ་ནི་རྒྱུད་ཅིག་མའི་མི་རྟག་པས་སོ། །སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ལྟན་པས་སོ། །འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་འགྱུར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འགྲུ་བ་
འགྲུ་བ་
འགྲུ་བ་
འགྲུ་བ་

༡༡། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སའི་བཤད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲིབ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་འབྲས་བྱ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བདེ་འགྲོ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པ་ལས་ཕྱིར་སྒྲིགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཐལ་ཆེར་དང་པོར་ཉན་པ་པོ་དང་ཕྱིས་འཆད་པ་པོ་ལ་ངེས་པར་བྱས་པའི་ཆོགས་པ་དང་མི་
ལྟན་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཡང་དང་པོར་འཆད་པ་པོ་ཕྱིས་ཉན་པ་པོས་ངེས་པར་བྱས་པའི་ཆགས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་བརྗོད་པ་ནི། བར་དུ་གཙོད་པའི་གོ་རིམ་མ་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཙུག་པ་
དང་འཁོར་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི། རབ་འབྱོར་ག་ཞན་ཡང་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་སྒྲུབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཙུག་པ་མངོན་པར་དགའ་བར་འགྱུར་ལ། ཆོས་ཉན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འཁོར་ལྟར་ལེན་པར་བྱེད་
པར་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲང་བར་འདོད་པ་དང་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི། ཆོས་སྒྲུབ་དེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟེན་པར་
བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱེད་པའོ། །གོ་སྐབས་འབྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་སྒྲིན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་སྒྲིན་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་པའོ། །

ཟང་ཟིང་ཅུང་ཟང་ཅམ་འདོད་པ་དང་དེ་སྒྲིན་པ་མི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲིན་པར་མི་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཉན་པར་བྱེད་པ་ནོར་སྒྲིན་པར་མི་འདོད་.....
 པའོ། །སྒྲིག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱེགས་སུ་འགོ་བའི་དོན་དེ་ནི་གང་དང་གང་ན་མུ་གེ་དང་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མུ་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་
 ཟས་དགོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་མོ་རྟེན་པར་དཀའ་བའོ། །གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདོད་པ་ཐོབ་པ་ནི་གྲུབ་པའོ། །འཆོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ནི་བདེ་བ་སྟེ། དེ་གཉི་ག་མེད་པས་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་མེད་པའོ། །
 སྒྲིག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་འགག་པར་བྱེད་པའོ། །བྱེགས་དེར་སྒྲིག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་ཆད་མེད་པའི་བྱེགས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མ་སྟེ།
 བརྩ་ཚན་བཞི་པའོ། །མུ་གེ་འབྱུང་བའི་བྱེགས་སུ་འགོ་བ་དང་མི་འགོ་བའི་དོན་ནི། ཆོས་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱུ་ལ་ནའོ། །བསྟན་པར་མི་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པས་དགྲུགས་པའི་བྱེགས་སུ་འགོ་བ་དང་མི་འགོ་བའི་དོན་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

༡༡། །དེ་ལ་སྒྲིག་ཆགས་ནི་སྒྲིག་པ་ལ་སྒྲིགས་པའོ། །གཙན་གཟན་ནི་གདོན་གདུག་པ་ཙན་ནོ། །མི་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡི་དྲགས་ལ་སྒྲིགས་པའོ། །སྒྲིག་སྒྲུལ་ནི་སྒྲུལ་གདུག་པའོ། །དགོན་པ་ནི་འཛིགས་པ་ཙན་ནོ། །ག་ཟ་ནི་གཞོན་སྒྲིན་ལ་སྒྲིགས་པ་ག་སྒྲིན་པ་ཟ་པའོ། །ཕྱིར་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲར་བསྒྲོག་པར་བྱའོ། །ཕྱིམ་ལྷ་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དོན་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དགོས་སྒྲོང་ཆོས་སྒྲོ་བ་དེ་མཛའ་བོའི་ཕྱིམ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་ལྷ་ར་བདུད་སྒྲིག་ཙན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བདུད་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་རྒྱ་ལྷས་པ་ནི་བཙོམ་ལྷན་འདས་རྒྱ་ཅིའི་སྒྲད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷ་བུར་ཐབས་སྒྲུ་སྒྲུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲར་བཤད་པའི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བགོགས་བྱ་བའི་དོན་དུ་འབད་པའོ། །འབད་བ་ཆེར་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་འབད་པར་བགྱིད་པའོ། །རྒྱ་སྒྲོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙོས་མ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདུད་སྒྲིག་ཙན་དགོས་སྒྲོང་གི་ཆ་བྱད་དུ་འོངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་གསུངས་ཏེ། མདོ་སྒྲེར་གདོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་སྒྲེར་གཞན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་

བྱིར་རོ། །མདོ་སྒྲེའི་ནང་དུ་ཆུད་པའི་དོན་རྣམ་པར་དེས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མདོ་སྒྲེ་ལ་སྦྱང་བའི་བྱིར་རོ། །སྒོ་ཆུང་བ། སྒོ་ཞན་པ། སྒོ་དམན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་
 གསུམ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡུམ་དང་འདྲ་བའི་མདོ་སྒྲེ་བསྐྱབས་པས་ཐེ་ཚོམ་སྒྲེས་པའི་བྱིར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འཇུག་པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འདོངས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་.....
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དགའ་བ་སྦྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེས་
 པར་འདིས་དེ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་བསྦྱེད་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉེས་པ་དུག་གོ། །བདུད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉུང་ཟད་ཅིག་བསྟན་ནས། གཞན་དག་བསྐྱེ་བར་བྱ་བའི་
 བྱིར་། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དག་མང་བའི་དཔེས་སྒྲར་གསུངས་པ་ཉིད་དེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་། བཙེམ་ལྟན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་.....
 ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་དག་མང་བ་ཉིད་ཡིན་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། འདི་ལྟ་སྟེ་རྟོད་པར་དགའ་ཞིང་རིན་ཆེ་བའི་སྤང་དུ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....

[illegible]

བསྐྱུང་བ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྒྲས་པ་ལས་སྐྱེད་པ་དང་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་ལ་སོགས་པ་བྱི་དོར་བྱས་པས་ལེགས་པར་བཅོས་པ་ལས་འཆོས་པའོ། །ཉམ་ཐག་པ་ནི་ཐོག་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡེ་འདྲོག་གམ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་འགོ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་དོ། །མི་འདོད་པ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་དངོས་པོ་འབྱུང་བའོ། །དཔེས་བསྟན་པའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཇུག་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་བཞུགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བཟུང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་རྗེས་ཐོགས་སུ་འོག་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། བར་ཆད་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་སྒྲིན་བཞི་བཅུ་ཅུ་དུག་གི་ཚུལ་གྱིས་བར་ཆད་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བཅོམ་པ་ཆེར་མཛད་དོ་ཞེས་སྤར་མ་དང་སྤྱར་རོ། །དེ་
སྐད་དུ་ཡང་། སྒྲིན་ནི་བཅུ་ཆེན་བཞིར་བཅས་པ། དུག་དུ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲིན་དག་སྤང་བ་དང་དོར་བའི་སྒྲིན་སྒྲིར་བ་བསྒྲུམ་པར་བྱ་བ་ནི་
མཆོན་ཉིད་ཤེས་པ་སྒྲིན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་གྱི་འོག་དུ། སྒྲིར་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བྱེད་པར་སྐྱབ་པ་བཟུང་བས་ཤེས་པ་དང་། བྱེད་པར་དང་། བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ལས་སུ་སྐྱབ་པ་བཟུང་བས།

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡། འདྲི་བོ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཅན་བརྗོད་པར་བྱའོ། འདྲི་སྐད་དུ་ཡང་། གང་གིས་མཆོན་ཏེ་མཆོན་ཉིད་དུ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། ཤེས་དང་བྱུང་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདྲི་བོ་ཉིད་གང་མཆོན་བྱ་ཡང་། ཤེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འདྲི་ལ་རེ་ཞིག་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་བསྟན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། འདྲི་ནི་རིགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་སྟུང་པའི་དོགས་པ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ནས། འདྲི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པས་ན་ཡུམ་སོ། ཡང་དག་པར་གསོ་བ་མཛད་པས་ན་སྐྱེད་པའོ། ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྟོན་པའོ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའོ་..... ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱགས་སུ་ཁྱུང་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། འདྲིར་རང་གི་སྟེ་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གང་གི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཅིག་ཅར་..... བྱུང་ན། དའི་ཆེ་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བཅད་པས་མཐའ་ཡས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོད་དོ། འདྲི་ལྟར་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་མེད་དོ་ཞེས་.....

དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ན་མཐའ་དང་ལྟན་པར་ཅི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལ་སྟོང་པོ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྐོལ་ན་དེའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་པ་མེད་དེ།
 འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་རིགས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱགས་གྱིས་གཅོད་པའི་བྱིར་དེས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་.....
 དག་དང་འབྲེལ་བས་ཡུལ་ནོན་པའི་བྱིར་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་དེ་དག་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དབང་གིས་རང་གི་རང་བཞིན་མཐའ་མེད་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་.....
 ཡོངས་སུ་བཅད་ཅིས་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་རང་བཞིན་སྤང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བྲོ་བོ་ལ་སོགས་པ་བཀྲམ་པ་ན་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མང་པོ་ཅིག་ཅར་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་.....
 དེས་པར་བྱ་བའི་ལུས་ཅན་རྣམས་དུ་མ་ཉིད་འདོར་བ་མ་ཡིན་ལ་ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་དེ་རང་བཞིན་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དང་སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱགས་གྱིས་འཛིན་ཏོ། །སྤྱགས་དང་མཚམས་རྣམས་སུ་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་.....

༡༡། ཁྱེད་དུ་གནས་པ་ཡང་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་པས་ན། མཐའ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་གྱི་མཐའ་དང་ལྡན་པར་གནས་པར་ནི་མ་ཡིན་པས་མཐའ་དང་ལྡན་པར་ཐལ་བར་ག་ལ་འགྱུར། འདི་སྐྱམ་དུ་མ་ལུས་པར་མཐའ་ལེན་པ་མཐའ་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར་སྐྱམ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་མ་ལུས་པ་འཛིན་པ་དེར་ངེས་པར་མཐའ་ཡོད་པར་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བར་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཉམས་སྲུང་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རིག་བཞིན་པ་ཉིད་ནམ་སྟེས་པ་དང་འཛིན་པ་ཡིན་པས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་སྲུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མ་ལུས་པར་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་བྱལ་བ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་མ་ལུས་པར་སྒྲུབ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཁས་སྲུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། མཐའ་དང་ལྡན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་འདི་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་དོ། །ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོད་སྲུང་བཅད་པའི་ཕྱིར་མཐའ་དང་ལྡན་པར་ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དངོས་པོ་རྣམས་ཞུགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

甲子
 乙丑
 丙寅
 丁卯
 戊辰
 己巳
 庚午
 辛未
 壬申
 癸酉
 甲戌
 乙亥
 丙子
 丁丑
 戊寅
 己卯
 庚辰
 辛巳
 壬午
 癸未
 甲申
 乙酉
 丙戌
 丁亥
 戊子
 己丑
 庚寅
 辛卯
 壬辰
 癸巳
 甲午
 乙未
 丙申
 丁酉
 戊戌
 己亥
 庚子
 辛丑
 壬寅
 癸卯
 甲辰
 乙巳
 丙午
 丁未
 戊申
 己酉
 庚戌
 辛亥
 壬子
 癸丑
 甲寅
 乙卯
 丙辰
 丁巳
 戊午
 己未
 庚申
 辛酉
 壬戌
 癸亥

འོན་ཀྱང་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་དེས་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མཐའ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་ང་རྣམས་མཐའ་དང་ལྡན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་གྱིས། ལྷོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ནི་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ནི་གངས་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་གཟུང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ། ཡུལ་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། གཟུང་བ་ཉིད་དུ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཐའ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འཛིན་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་གྱི་སྒྲིལ་ཏེ་གང་གི་སྒྲིལ་འདི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དངོས་པོ་མཐའ་མེད་པ་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་ན་ལྟར་འབྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་དང་ལྷོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་གང་ཞིག་མཐའ་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་བྱས་པའི་མེད་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཁྱེན་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱས་པའི་མཐའ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་ཐམས་ཅད་

༡༡། །མཁུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ། །འདི་སྒྲུལ་དུ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡུལ་འཛིན་པར་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ནི་དགོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་ན་འདི་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལས་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་མི་འདོད་དེ་དེའི་ཡུལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྒྲོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་འམ་སེར་པོ་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་འདོད་དོ། །རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཚུ་རོལ་མཐོང་པའི་ཤེས་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཡུལ་འཛིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པར་བརྗོད་དེ། །འདི་ལྟར་འདི་ནི་སྒྲོན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡིན་གྱི། སེར་པོའི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པ་མེད་པས། སོ་སོའི་སྒྲེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་ཐལ་བར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་ནི་དེ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ལ་མི་འདོད་པ་ཇི་ཞིག་སྒྲུབ་ས། དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྐབས་སུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྣམ་པ་མེད་པ་སྒྲེ་བ་ན་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བླང་བ་དང་དོར་བའི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་

ཉེ་གཤམ་ཉེ་དངོས་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ཅིག་ཅན་སྒྲུང་བ་ན་སྒྲུང་བ་དང་དོར་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲུང་བ་འགལ་བར་འགྱུར་བ་འམ་མི་འགལ་ན་ཡང་དེ་གཞན་དག་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲུང་བར་གྱུར་བ་ན་སྒྲུང་བ་དང་དོར་བའི་དངོས་པོ་དོ་བོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་འམ་དོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་ཉམས་ན་ཡང་རྣམ་པར་སྤྱེ་ནས་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་བ་འམ་རྣམ་པར་སྤྱེ་བར་སྒྲུང་ཡང་གཤམ་ཉེ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་རྗེས་ལས་ཐོབ་པར་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་རུང་བར་འགྱུར་ན། གང་གི་སྤྱིར་འགོ་བ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་དང་དོར་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་མི་འགལ་ཞིང་། རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་ཉམས་པ་དང་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་ཡང་སྒྲུང་བ་དང་། སྤྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པའི་དག་པ་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པས་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ན་དེ་ཆར་སྤྱེ་བས། ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ཅི་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟར་དེ་ནི་རེ་ཞིག་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་སྟོགས་ལ་བརྩུང་དུ་མི་རུང་བར་བསྟན་ཏོ། །འོན་ཏེ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་སྤྱི་བའི་སྟོགས་ལ་རྟོལ་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རི་ལྟར་དངོས་པོ་མཐའ་ཡས་པ་དེ་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་

(1) $\frac{1}{2}$ (2) $\frac{1}{2}$ (3) $\frac{1}{2}$ (4) $\frac{1}{2}$ (5) $\frac{1}{2}$

པར་སྐྱ་བའི་ཕྱོགས་ལ། རྣམ་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཤེས་པ་ལ་དོན་འཛིན་པའི་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པ་དེས་ན་དོན་གྱི་བྱེད་པར་འཛིན་པའི་བྱེད་པ་རྣམ་པར་རིག་པས་དོན་འཛིན་པ་འབྱུང་བར་རི་ལྟར་.....
 འགྱུར། དེ་བས་ན་ཤེས་པ་དངོས་པོ་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ན་ཤེས་བྱ་བཞིན་དུ་སེམས་གཅིག་པོ་དེས་ཀྱང་དངོས་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་བྱལ་བོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བདག་ཉིད་གང་གིས་ཤེས་པའི་.....
 བདག་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་དུ་ནི་དེའི་རྗེས་ལ་འབྱུང་བ་དེས་པར་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྗོད་བར་བྱེད་དོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་ལ་ཚད་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་.....
 གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་རི་ཞེན་ཡོད་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་གང་རི་སྟེད་པ་དེ་མཐའ་དག་གནས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་དངོས་པོས་རྒྱས་པ་ཐོགས་པ་.....
 མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་ནི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཟད་ཉེ་བར་འཛིན་པ་ཡིན་པར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་དག་པ་འཛིན་པ་དེས་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་གནས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མི་གཅོད་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་མཐའ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་གོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གཅོད་.....

༡༡། །པར་ཇི་ལྟར་འགྲུར། གང་སྒྲུང་བཞིན་པ་ཉིད་ལས་གཞན་དག་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ངེས་པར་འཛིན་པར་སྒྲུས་སུ་ཁྱུག་པ་དེ་ལྟར་ཡང་མཐའ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་སྒྲུང་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་ནི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་རྒྱུས་ཐོབ་པ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྒྱུ་ལ་མཐའ་མེད་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་གཙོད་པ་དང་། དེ་རྒྱུ་པར་གཙོད་པས་ཀྱང་མཐའ་མེད་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྲུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་སེམས་ལ་སྒྲུང་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པ་ཐོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་མི་སྒྲུང་བ་ནི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ངེས་པར་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུ་པར་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་གིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྒྱུ་ལ་མཐའ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གྱི་ནའོ། །གང་དག་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་མི་ལམ་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བར་དངོས་པོ་ལ་མི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་མཐའ་དང་ལྡན་པར་རྟོག་པའི་གོ་སྐབས་རྒྱུང་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་སྒྲུལ་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་གང་ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་སྤྱིའི་ཡུལ་

ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་གྱི་རང་གི་རང་ཉིད་ཡུལ་ཅན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་སྟམ་ན་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལྟོག་པའི་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ནི་ཐ་མི་དད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། བསྟན་བཅོས་ལས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །དེ་བས་ན་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསལ་བར་
 སྒྲུང་བ་སྟེ་བ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་ན་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་དེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་
 འཛིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡང་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཕན་ཚུན་འགལ་བར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་དེ་དག་ཤེས་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་པར་མི་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་དོན་དུ་མ་ཤེས་པ་གཅིག་
 གིས་ཀྱང་ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་འགལ་བ་དང་གང་ཡང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ་ན་འགལ་བ་ཡིན་ན། འདི་
 རྣམས་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྒྲུང་བས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །སྟོགས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་འདི་རྣམས་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྒྲུང་བ་ནི་འགལ་བ་མེད་དོ། །འགལ་བ་ཡིན་ཡང་ཤེས་པ་.....

༡༡། །གཅིག་ལ་སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ནི་ད་ཅན་གཙང་བ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པ་སྒྲུལ་དང་མ་བྱ་དག་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་སྒྲུལ་དུ་གལ་ཏེ་འགལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྒྲུང་བར་མི་འགལ་ན་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་བདེ་བ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལམ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་སྒྲོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཅིའི་བྱིར་མི་སྦྱེ་ཞེ་ན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་མ་སྦྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པས་མ་སྦྱེས་པས་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ལེར་མི་གནས་པ་ཡིན་གྱི་འགལ་བའི་བྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་སྒྲུར་བསྒྲུན་ཟིན་ཏོ། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པས་དེས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་འཇམ། དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ད་ལྟར་བ་ཉིད་རྟོགས་པ་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་གཞི་དཔེན་པ་རྟོགས་པ་ཉིད་སུམ་པ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་རྟགས་མེད་པའི་བྱིར་དང་། བྱུང་བར་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་མཛོན་སུམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ། །

(四) 五、六、七、八、九

སྒྱུད་པར་མཛད་པ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་སྒྱུད་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་སྒྱུན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་མཐུན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙུངས་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གང་འདི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །མི་འཇིག་རབ་རྩ་མི་འཇིག་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དང་རྒྱན་མི་རྟག་པ་དག་གིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མི་འཇིག་ཅིང་རབ་རྩ་མི་འཇིག་ཅིས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དངོས་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ན། དེ་དག་རྩ་རི་ལྟར་མི་འགྱུར་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཇིག་རབ་རྩ་མི་འཇིག་ཅིས་བྱ་བས་བསྟན་ནས། རབ་འབྱོར་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་དང་། རྒྱན་གྱིས་མི་རྟག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཀྱན་རྫོབ་རྩ་ནི་དེ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ཤེས་པ་བསྟན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅས་པའི་དོན་ངེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བྱི་བར་མཛད་པ་ནི། རབ་འབྱོར་རི་ལྟར་

(五) 五
(六) 六
(七) 七
(八) 八

སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་མཁྱེན་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 གྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ལས་ཏེ། དེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་བྱི་རོལ་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ཡིན་ལ་དོན་དམ་པར་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དང་སྐད་ཅིག་མའི་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་མི་ཟད་པ་དང་རྒྱན་གྱིས་མི་རྟག་པ་དང་བྲལ་བས་ན། རྣམ་པར་མི་ཟད་པ་དང་། བྱི་རོལ་དུ་འགོ་བར་མི་སྲིད་པས་མ་གཡེངས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཏོ། །སེམས་མི་ཟད་
 པའི་རྣམ་པ་མཁྱེན་པ་བརྟན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་གངས་མེད་པ་དག་གི་སེམས་གཞལ་དུ་མེད་པ་མི་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་གང་གི་ནམ་མཁའ་
 བཞིན་དུ་གཞལ་དུ་མེད་ཅིང་མི་ཟད་པ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་གཞལ་དུ་མེད་ཅིང་མི་ཟད་པར་རང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་སྒྲུབ་པས་ལྟོ ང་བས་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར་བའོ། །
 དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྟན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་དེ་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྟན་པས་པའོ། །འགག་པ་མེད་པ། གྱེ་བ་མེད་པ་གནས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་རིགས་

ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོའི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་གཞིལ་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། གཉེན་པོ་སྐྱེས་པ་ལས་སྦྲར་མི་བསྒྲེག་ཅིང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སྒོ་བྱར་བ་བསལ་བར་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིར་བསྟན་ནས་དེའི་ཐབས་གོ་རིམ་.....
བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སེམས་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོས་གཅིག་དང་། སེམས་རབ་དུ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་གསུངས་སོ། །གཞི་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པར་མི་འོས་པ་གཞི་མེད་པ་
སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་རོ་བྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གནས་གིང་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །རབ་འབྱུང་སེམས་དེ་དག་ནི་གཟུང་བ་མེད་ཅིང་རབ་དུ་མི་གཟུང་བར་བྱ་བ་
ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་སེམས་ཤོད་པའམ་ཤོད་པར་དོགས་པ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། ཞེ་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་སེམས་ཁུམ་པ་འམ། ཁུམ་དུ་དོགས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་
དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རབ་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་སེམས་མཉམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་.....

༡༡། །པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་རབ་ཏུ་གཟུང་བའོ། །ཡང་ན་གཟུང་བར་འོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་རབ་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དང་ཤེས་པ་དེ་དག་ཉིད་སྒྱུར་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྲེས་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་སེམས་དེ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་རྣམས་ནི་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་སྒྲིམ་པས་བསྒྲེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་མེད་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་སེམས་དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་གཞིལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་དང་བསྒྲེལ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རང་གི་ངང་གིས་རྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པར་འཇུག་པས་ན་ལྷོན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །ཡང་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དུག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲེས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སེམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སོ་སོའི་སྒྲེ་པོའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་

(四) 丁巳
 (五) 戊午
 (六) 己未
 (七) 庚申
 (八) 辛酉
 (九) 壬戌
 (十) 癸亥

ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ནི་རིགས་པས་སྒྱུ་མ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བར་རྒྱས་པ་དང་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་དག་གོ་རིམ་བཞིན་གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྒྲམས་པས་སེམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ནི། རབ་འབྱུར་སེམས་ཀྱི་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་བྲལ་བ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་རྟེན་བཅིལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤངས་པས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབེན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སེམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དབེན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་

༡༡། །འགྲུ་མ་གྱིས་གཞུང་ལྷན་མ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ལྷོག་པ་དང་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནས་འགྲུ་མ་གྱིས་སུ་འགྱུར་བ་ནི།
 སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རབ་འབྱོར་སེམས་དེ་དག་ནི་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་དང་མི་ལྡན་པ། ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་སྒྲེ་བ་
 མེད་པས་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་དང་མི་ལྡན་པའོ། །འབྱུང་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་དེ་དག་ནི་ཀུན་
 རྒྱ་སྒྲོང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་མ་དམིགས་པས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །རབ་འབྱོར་སེམས་དེ་དག་ནི་མི་འབྲི་མི་འཕེལ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྣམ་པར་འཛིག་པ་མེད་པས་མི་འབྲི་ཞིང་སྒྲེ་བ་
 མེད་པས་མི་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བས་བྲལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བྲལ་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་
 ཆེན་པོར་གྱུར་པ་མ་ཁྱེན་པ་ལྷོག་པ་དང་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནས་འགྲུ་མ་གྱིས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་སེམས་དེ་དག་ནི་འོང་བ་

༡། །པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་ན་མཉམ་པར་བསྟན་པ་སྟེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚུངས་པར་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དག་པ་དང་མི་དག་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་བསགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་མཚན་ཉིད་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བས། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་རང་བཞིན་དག་དང་ལྟན་ཅིག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་དང་རྒྱུར་འབྲེལ་པ་མི་འཐད་པས། འོན་ཀྱང་དབུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་གསུམ་པོ་འམ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། སྣང་བར་མ་གྱུར་པའི་སེམས་བལྟར་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་ལྟར་ལྟོག་པར་བརྗོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྲེས་བརྒྱད་གསུངས་པ་ནི་སེམས་དེ་དག་ནི་མེད་པ་ལ་ཀུན་བརྟགས་པ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མེད་པ་སྟེ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་ཀུན་དུ་བརྟགས་ཤིང་སྟོབ་བརྟགས་པའི་

སེམས་ནི་སྒྲིང་བ་ཡིན་ཞིང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་དམིགས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དམིགས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཚད་མ་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐོགས་པ་དང་.....
 བཅས་པའོ། །རབ་འབྱོར་སེམས་དེ་དག་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་ལ་སྟེ་བ་དང་མི་སྟེ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་.....
 པས་མ་བྱུང་བ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཚད་མས་འཐད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐོགས་པ་མེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་སེམས་སྒྲ་ན་ཡོད་པ་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པས་.....
 སྒྲ་ན་ཡོད་ཅིང་དམན་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པའི་སེམས། ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དེ་བདག་མེད་པ་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྫོམ་སེམས་མེད་དེ་འཇིག་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲ་ན་ཡོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་སེམས་དེ་དག་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཅུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་.....
 ནི་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཅུ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བས་ན་སོ་སོའི་སྟེ་བོའི་གནས་སྐབས་སུ་འཆང་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་འདྲ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས།

༡༡། །གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སེམས་སྒྲིམ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་སེམས་དེ་དག་ནི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་མེད་པའི་སྟགས་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཉེས་པ་དག་ནི་མི་མཉམ་པ་ཡིན་པས། མི་མཉམ་པའི་གཟུང་པ་དང་མཉམ་པ། དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེ་རྒྱུ་ལ་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡིན་པས་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པར་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། ཅེ་གཅིག་ཏུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་སེམས་དེ་དག་ནི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་ཁེང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ལ། ཉེས་པའི་མི་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས་མཉམ་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་མེད་ལ་སྟགས་པ་ལས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་མཉམ་པའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལས་ཕྱིར་བཅོས་པས་ན་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས། རྣམ་མཁའ་དང་མཚུངས་སོ། །རབ་འབྱོར་སེམས་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ལ་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །མེད་པར་གྲུབ་པའི་རང་

བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འཆིང་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་གྲོལ་བ་མེད་པས་ན། སེམས་མ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ནི་གཅིག་དང་དུ་མའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བས་དུས་གསུམ་པའི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་མ་དམིགས་པ་དེ་བས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་ནས་ད་ནི་སེམས་བལྟར་མེད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སེམས་བལྟར་མེད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རབ་འབྱོར་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་དེ་བལྟར་མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཀུན་བརྟགས་པའི་སེམས་ནི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ན་མེད་པའི་བལྟར་མེད་པའོ། །མ་བྱུང་བ་ནི་རྣམ་པར་མ་རིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ནི་རྒྱ་མེད་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རིག་པར་བྱར་མེད་པའོ། །ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པས་ན་གཟུང་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་སེམས་ནི་རོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུང་དུ་མེད་པ་སྟེ། རེ་རེ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བའམ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། བལྟར་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་

(五) 五
(六) 六
(七) 七
(八) 八

རྒྱལ་སྤྱི་བཅའ་ཁྲིམས་པ་ལ་རྟོག་པ་ལོ། །གནས་སྐབས་ཅན་གཅིག་པ་ཉིད་དང་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མ་ལྟར་དེ་བཞིན་སྤང་བ་གི་ཐན་ཆད་འབྱུང་ཡང་འབྱུང་ལ་མི་འབྱུང་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཅིར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཉི་གར་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ལོ། །གཅིག་པ་ཉིད་དང་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་ཟུག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་གཉི་ག་གང་གས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ལོ། །རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་ནི་དེ་ཁོ་ཉིད་དུ་ན་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྗོད་ཏུ་ཡོད་པའི་བདག་གི་རང་བཞིན་གྱི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་རྒྱུ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་གནས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ན། མི་འདུལ་བའི་འགྲོ་བ་ལ་སྟོས་ནས། ཕྱོགས་གཞན་དག་ཏུ་བཞག་སྟེ་ཡུང་བསྟན་པའི་དྲི་མ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེར་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྗན་པའི་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་ཉི་ཤ་རྒྱལ་སྤྱི་བསམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་མཐུན་པ་བསྟན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་སྐུ་བས་སུ་གསུངས་པ་དེ་བས་ན། འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཉི་བར་གནས་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཆོས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་
 གསུངས་པར་ཟད་དོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ནི་གཅིག་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་མ་སྟེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་པོའི་ཆོས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ནི་ཆོས་.....
 ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ལུ་མ་པ་དང་སྐྱུ་མ་སུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དང་སྟོན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་ནི་སྟོར་བའི་ལམ་དུ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་.....
 བྱུང་པར་དང་མཐར་ཐུག་པའི་ལམ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ནི་གཅིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་.....
 སྟུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱགས་སུ་ཁུད་པའི་ཤེས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་

པ་གཞི་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་.....
 འབྱུང་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་མེད་བདག་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྟོང་བ་དང་། །དེ་བསྟུས་པ་དང་ཕྱིར་བལྟས་དང་། །མི་བཟད་པ་ཡི་རྣམ་པ་དང་། །ཆགས་བཅས་སྟོགས་དང་རྒྱ་ཆེན་དང་། །
 ཆེན་པོར་གྱུར་དང་ཆད་མེད་དང་། །རྣམ་ཤེས་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། །སེམས་བལྟར་མེད་དང་ཤེས་པ་དེ། །གཡོ་བ་ལ་སྟོགས་ཞེས་བྱ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་དེ་དག་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །
 ཐུབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ནས། །གཞན་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་འདི། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི། །ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་བསྟུས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་.....
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱེན་ལ་སྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལ་མཆོན་ཉིད་རི་ལྟར་གཞག་ཅིས་བྱ་བ་ནི། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་.....
 སྐབས་སུ་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པ་གང་གིས་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །སྟོང་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། །མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། །སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། །སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། །འགག་པ་.....

2019
2020

22. 11. 91, 24. 11. 91

卷之四

༡༡། མེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་ནི་རང་གི་སྒྲིམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོན་མེད་པའི་ཤེས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་མཁའི་མཆོན་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། རྣམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། ལྟའི་བྱ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་འདི་དག་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས། གང་དུ་ཡང་ཐོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་དོན་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱུགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་དོན་ནི། ལྟའི་བྱ་དག་མཆོན་ཉིད་འདི་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོད་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འབྱུགས་པར་མི་རུས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟོག་པ་ལ་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །མཆོན་ཉིད་འདི་དག་ཁོ་ནར་ཟད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འབྱུགས་པ་མེད་པ་སྒྲུ་མའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །འདུ་མི་བྱེད་པ་ཤེས་པའི་དོན་ནི་མཆོན་ཉིད་འདི་དག་

ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་

ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་

ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་

༡། །གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་

བ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏེ་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་

ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པས་འཛིག་རྟེན་སྟོན་

པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྟོང་ཉིད་མཚན་མ་མེད་བཅས་དང་། སྟོན་པ་རྣམས་པར་སྤངས་པ་དང་། སྤྱོད་མེད་འགག་པ་མེད་སོགས་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམས་པར་ལབྱུགས་མེད་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་རྣམས་མི་རྟོག་ །

རབ་དབྱེ་མཚན་ཉིད་མེད་ཉིད་ལ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི། །ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པའི་

མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་དོན་དུ་རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་ཤེས་པ་སྟོན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

བྱེད་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་དོན་དུ་
 ཐུགས་སུ་ཁུད་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་ནས་བཞུགས་པ་ལོ། །བཀྱར་སྒྲིལ་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་མར་བྱ་བ་དང་། རི་མོར་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པ་ཤེས་པ་བསྟན་པ་ནི་ཆོས་ལ་བཀྱར་སྒྲིལ་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་.....
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོད་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་སྒྲུབ་བ་དང་མཐུག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་ནི། རི་མོར་མཛད་དོ་བསྟན་བཀྱར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིལ་བསྟན་ནས་བྱུང་བར་གྱི་
 དོན་བསྟན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་བར་དུ་འཛིན་པར་མཛད་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྐྱེམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་.....
 བསྟན་ནས། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེད་པ་འདི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱས་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་ཕན་པ་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །བྱས་པ་ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་པ་
 ཁུང་དུ་ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་དགོངས་པར་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལོ། །སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་རྒྱམས་སོ། །རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

༡། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཤེས་པ་བསྟན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལ་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་བྱས་པའོ། །རྣམ་པར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མེད་པས་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བས་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ཤེས་པ་
སྟོན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་འཇུག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་
བས་ཤེས་པ་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། མཐོང་བར་བྱ་བ་དང་མཐོང་བ་པོ་དང་མཐོང་བ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་གསོལ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་མེད་པས་ན་ཤེས་པ་པོ་མེད་པའོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉེ་བར་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བས་མཐོང་བ་པོ་མེད་པའོ། །རྗེས་སུ་
བརྗོད་པ་འདི་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི། རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་

འབྲེལ་པ་མི་འཐད་པས། མི་གནས་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཤེས་པ་པོ་མེད་ཅིང་མཐོང་བ་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཐུགས་སུ་ཆུང་
ནས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་འཇིག་རྟེན་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། ཀྱན་རྫོང་ཏུ་ནི་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །མ་མཐོང་བའི་དོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་གཟུགས་མི་མཐོང་བ་
དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་འཇིག་རྟེན་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་ཉིད་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསོལ་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་མེད་པ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ། མེད་པ་
ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཐུན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པས། འཇིག་རྟེན་མེད་པ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རབ་འབྱུང་ཇི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སྟོང་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་བརྫོང་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྫོང་པ་ཤེས་པའོ། །དེ་.....

གུས་པར་བྱ་བ་དང་། །སྒྲུ་མ་ཉིད་དང་མཉེས་པ་དང་། །དེ་ལ་མཆོད་དང་བྱེད་མེད་དང་། །ཀྱུན་ཏུ་འཇུག་མཁུན་གང་ཡིན་དང་། །མ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་དང་། །
 བཟོད་དང་ཤེས་མཛད་མཛོན་སུམ་མཛད། །བསམ་མི་བྱུང་དང་ཞི་ཉིད་སྟོན། །འཇིག་རྟེན་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ལ། །རྣམ་པ་ཀྱུན་མཁུན་ཚུལ་ལ་ནི། །ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་.....
 ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བཤད་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས་འཇིག་རྟེན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །།སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་.....
 པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས། ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་བྱུང་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་སྤྱིར་གྲུང་བསྒྲུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་རྒྱད་ཅེས་གསོལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའོ། །བགྱི་བ་ཆེན་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་མཉམ་པ་མ་མཆིས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་
 ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་བཟོད་པའི་བྱུང་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པའི་རྒྱད་ཅེས་མ་བཅུ་དུག་གིས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ཉི་བར་གནས་.....

ལྷོ། །པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བསམ་མི་བྱ་བ་སོགས་བྱད་པར་གྱིས། །བྱད་ཞུགས་བདེན་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་ཅན། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་དྲུག་གིས། །བྱད་པར་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་ལྟ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཟྱ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་ལྟ་
དང་། མཉམ་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་དང་། གངས་མ་མཆིས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་གྱིས་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་སྐད་ཅིག་མ་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་བྱད་པར་གྱི་
མཆན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བཟྱ་བ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་ནི་གཞུང་ཉིད་ལས་སྒྲིན་ཏོ། །རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་འདི་རིགས་པ་
དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་རབ་འབྱོར་རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆིག་བཞི་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་བཞི་དབྱེ་བས་སྐྱར་རོ་ཞེས་སྒྲིན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་འཆད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་བྱ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འདིའི་འོག་མ་བྱ་བ་མཉམ་པ་

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པས་བསམ་པ་དང་གཞལ་བར་ཇི་ལྟར་མི་རྒྱས་སྒྱུ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །སེམས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །སེམས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་སམ་དེས་སྐྱེད་པ་ལུས་དང་དག་གི་ལས་སོ། །སེམས་ལས་བྱུང་པ་ནི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའོ། །མི་འཇུག་པ་ནི་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོས་མི་འཇུག་པ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །མཉམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིས་རང་གི་ངོ་བོ་དེས་པར་གཟུང་བར་རོ། །གཞལ་དུ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གཞལ་བར་མི་རྒྱས་པའོ། །གངས་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པས་བགང་བར་མི་རྒྱས་པའོ། །ལྷག་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉམ་པ་མེད་པས་མི་མཉམ་པ་ལ་ཡང་ལྷག་པར་ཆེས་བྱེད་པར་འཕགས་པ་འབྱུང་བར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་བས་ན་བདག་ཉིད་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་ཞིང་མཚུངས་པ་ཡིན་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཁུན་པ་ནི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པའི་དབྱེ་བས་གསུངས་སོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །ཆོག་ལྟར་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་

༡༡། །བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏྲུགས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སོམ་ཉིར་འགྱུར་བས། འཕགས་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་་་་་་
བཙུམ་ལྷན་འདས་ཅི་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་ནས། རབ་འབྱུར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱུར་གཟུགས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་་
མི་བྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་ཏྲུག་པ་ལ། རེ་ཞེག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་མཉམ་པ་མེད་པ་ཉིད་སྒྲར་བཤད་པའི་དགོངས་པས་བསྟན་པ་ནི། རབ་་་་
འབྱུར་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རབ་འབྱུར་གཟུགས་ཀྱང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་ཡོད་པ་ལ་རི་་་་
ལྟར་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་ཏྲུག་པ་ལ། རབ་འབྱུར་གཟུགས་ཀྱི་ཚད་མ་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཚད་མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ། མ་་་
སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བསམ་ན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །གཟུགས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གངས་མེད་པ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

བགྲང་བ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་པས་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་དོན་དུ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱང་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉམ་པ་དང་ལྟག་པ་མེད་པས་ཉམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའོ། །སྒྲུབ་ཡང་སྒྲིབ་བསྟན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་སྒྱུ་མ་དུ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །དཔེས་བཤད་པའི་དོན་བསྟན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གྲངས་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམ་མཁའ་དབུལ་བསྟན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའི་དོན་ནི་རྣམ་གྲངས་འདིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གྲུབ་པར་གྱུར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

卷之四

9427

༡༡། །པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་བའི་དོན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་བར་བསྐྱུ་བའི་དོན་ནི་རབ་འབྱེད་དེ་བསམ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལེན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་རྣམས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་བསྐྱེད་པ་མ་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་གོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་འཆད་པའི་སྒྱོན་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་མེད་ཅིང་། ཆོས་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་
 སྐྱེས་པས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ་ཞེས་ཆོས་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་བཟོད་པ་འཇམ། སྐྱེས་པསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལོ་
 པའོ། །དེ་དག་གྲང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉི་ཤི་ཙམ་མོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གང་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་པའམ་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་འབྱུང་བ་ན་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་

(3) 14 (2) 32 14 32

[illegible]

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་ལྷན་པ་

ལྷན་པ་ལྷན་པ་

༡། །འབྲེལ་པར་དཔེས་བསྟན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ཆེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་འཇམ།
 སྤྱང་པོའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིའི་རྒྱལ་དབང་བསྐྱར་བ་འོ། །ཡུལ་གྱི་མི་ལ་མཐུ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཐོབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ལས་ཉམས་པའི་འཛིགས་པ་མེད་ཡུལ་གྱི་མི་ལ་མཐུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཆར་.....
 གཙོད་པ་དང་ཕན་འདོགས་པར་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་སྤྱུ་བ་འོ། །འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློན་པོ་ཆེན་པོ་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་པ་འོ། །དེ་ལ་ལུས་དང་དག་.....
 གི་བྱ་བ་རྣམས་མེད་པས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་ཆུང་ཞིང་ཁུར་བོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱུར་རོ། །ཡོངས་སྤྱུ་འཛིན་པ་དང་མཛོན་པར་ཆགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་དོགས་པ་ནི་བཙོ་བ་ལྟན་.....
 འདས་ཅི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལན་བསྟན་པའི་བྱིར་སྤྱར་འདྲི་བར་མཛད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་ཅི་སྟོམ་དུ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སྤྱུ་འཛིན་པ་འཇམ་མཛོན་.....
 པར་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བཙོ་བ་ལྟན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིར་བསྐྱས་པའི་དོན་ནི་འདི་

Downloaded At: 11:53 11 September 2009

༡༡། །ལ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སྒྲེས་བྱ་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་གྱི་བྱུང་བར་གྱི་མཚན་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པས་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པ་བསྟན་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉིན་གྱི་བྱུང་བར་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཁུ་ཁུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ཡུན་རིང་པོ་ནས་དག་བའི་རྩ་བ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་དང་ཡང་དག་པར་བསྟུབས་པ་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་ལྟག་པར་མོས་པའི་རིགས་ཉིད་ཡིན་ལ། རིགས་གཉིས་པོ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་འཕེལ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་ཆོག་གཉིས་པར་ན། རྩོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བགྱི་བ་བགྱིས་པ་ཞེས་ཀྱི་སྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཟབ་ཅིང་བལྟ་དགའ་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ལགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གསུམ་ནི། ཀུན་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་བྱུང་བར་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པས་བསྟུས་པ་བསྟན་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལས་སྒྲར་ཆོགས་གྱི་ས་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱེད་པའོ། །བཟོད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་བཟོད་པའོ། །མེད་དེ་ཆོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉན་པའི་ཀྱི་ཉིན་གྱི་བྱུང་བར་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་འདི་དག་དང་ལྷན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་མོས་ཤིང་ཁྱམ་པར་མི་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །མཆིས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞེས་
 ཟུར་གྱིས་འདྲི་བ་འོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་ལན་བཏབ་བ་ནི་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་བསྟན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 སྐད་དུ་གང་གི་ཕྱིར་ཡུམ་གྱི་བག་ཆགས་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བས་ནེམ་རྒྱར་དུ་གྱུར་བ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པ་དེ་བས་ན་སྒྲོན་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་ལ་སོགས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གསལ་
 བར་བྱ་བའི་རབ་འབྱོར་ག་ཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཉིན་ཞག་རྒྱང་ཟད་གཅིག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་འོ། །སྟོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བའི་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་འོ། །འཕྱོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲི་བ་པོ་མང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་འདེབས་པར་མི་རུས་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་རྟོག་པ་ལ་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་

༡༡། །ལ་སྐྱེས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ལུ་རྒྱ་གང་ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །གང་གིས་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་དྲི་བ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉི་མ་གཅིག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །འགྲེས་འགའ་ནི་འདུན་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིན་ཞག་ཏུ་ཟད་གཅིག་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མངོན་པར་འདོད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་ལུ་ནི་རྒྱའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཕྱིར་ཞིང་གཡེངས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དད་པ་ལས་ཉམས་པའོ། །ཞུམ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དད་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ན་ཡང་ངོ། །སྒྲོ་རྒྱུ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོ་སྐྱོར་ངེས་པའི་ཆོས་དམིགས་པ་མ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་རས་བལ་གྱི་འདའ་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རས་བལ་བཀལ་བའི་ཕྱིར་སྤྲལ་བ་ནི་རས་བལ་གྱི་འདའ་བ་སྟེ། དེ་དང་བསྟན་པར་མི་གནས་པར་ཆོས་མཐུན་ཞིང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའོ། །གཉན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འམ་སྒྱུར་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དམིགས་པའི་བྱད་ལྟར་

བར་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་བས་བསྐྱས་པ་བསྐྱན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱི་དང་ནང་གི་གཞོན་པ་མེད་པས་བདེ་བར་ཕ་རོལ་གྱི་འགྲམ་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གཉིས་སྟོས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི་མ་ཕྱས་མ་སྟངས་པར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བར་མ་དོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཛིག་ཅིང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དད་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ལ་དད་པ་ཡོད་པ་
 ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པའོ། །བཟོད་པ་ཡོད་པ་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པའོ། །སྟེད་པ་ནི་འཛིན་པ་ཉིད་དུའོ། །འདུན་པ་ནི་བྱེད་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་དགོ་བ་ལ་སྟོབས་པའོ། །
 བག་བྱེད་པ་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་དང་མི་བསྟེན་པ་ལའོ། །མོས་པ་ནི་ངས་པ་ཁོ་ནར་འཛིན་པའོ། །ལྟག་པའི་བསམ་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་གཞོལ་བའོ། །
 གཏོང་བ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །གྲུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་པ་ཉིད་དུའོ། །དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བའོ། །མགྲུ་བ་ནི་དགའ་བའི་བྱེད་པར་རོ། །དང་བ་ནི་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྡན་པར་མཐོང་བས་མོས་པའི་བྱེད་པར་རོ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་རྒྱས་པ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པའོ། །བརྩོན་པ་མི་འདོར་བ་ནི་དམ་བཅས་པའི་ཁུར་མི་འདོར་བའོ། །འཇུ་བ་དང་མི་འཇུ་བའི་.....

༡། །དཔེས་ནི་བར་ཆད་དང་བཅས་པ་དང་བར་ཆད་མེད་པར་བྱེད་པ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་བྱུགས་དང་། གཉེན་པོའི་དངོས་པོར་གསལ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །
 ཉེན་གྱི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོས་བསྟུས་པ་བསྟན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་
 བྱ་བས་བསྟན་ནས། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ལན་བཏང་བ་ནི་འདི་ལྟར་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁུ་དེ་བྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁུ་འདེགས་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་རྟོག་པ་
 ལ་སྟེ་མ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
 བུམ་པ་སོ་བཏང་བ་དང་མ་བཏང་བ་དག་ནི་སྐབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟོན་དང་རྟོན་མ་ཡིན་པའི་དོ་བོ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེ་ཆོགས་པའི་བྱེད་པར་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པས་བསྟུས་པ་བསྟན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་
 དཔེར་ན་སྟེས་བྱ་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་ཆགས་མ་བྱས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁུ་འཛག་པའི་གནས་སུ་ཤིང་བྱན་ལ་སོགས་པས་མ་བཅངས་པས་སོ། །མ་

བཅོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་རུལ་བ་མ་བསལ་བའོ། །ཁལ་གྱིས་མོན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁལ་ལྷི་བས་མོན་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་པར་འདོད་པའོ། །ཕ་རོལ་དུ་མ་ཀལ་བར་དེའི་རྩ་མཁུང་ག་ཞན་དུ་འགྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གླུ་མ་སར་མ་ཕྱིན་པར་རྩ་མཁུང་ཆུང་ཟ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཐོབ་པར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའོ། །བར་མ་དོར་ཆུང་ཟ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་དུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་སངས་
 རྒྱུ་མཁུང་གི་ས་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེས་པ་མེད་པར་མ་འོངས་པར་གནས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྟར་སྒྲུ་མ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ས་བསུན་ས། རྒྱུ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཙམ་དང་རྩ་མཁུང་འབྲེལ་བ་རུང་བ་
 ཉིད་རྩ་མཁུང་དཔག་པ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཤུ་མིག་ཚགས་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་སྒྲོས་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཚང་བ་དང་མ་ཚང་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་གཟུང་
 བའི་བྱེད་པར་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པས་བསྐྱུས་པ་བསྐྱུན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྐྱེས་པུ་འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལུས་རྒྱུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཀན་པའོ། །ན་ཚོད་དུ་
 ཕྱིན་པ་ཉིད་གྱིས་ནི་ཀས་ཤིང་ངོ། །ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་དང་ཉེས་པར་སྒྲུས་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བས་ན་ལེགས་པའོ། །ནད་དེས་བཅོམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་བཅོམ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་རྟོག་པ་

250
251

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡། །ལ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་ལྟ་ཆུང་པོ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་བའི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་ཡོངས་སུ་མ་བྱིན་པ་དག་གིས་ཅི་རིགས་པར་འཁོར་བ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་གི་མཐར་ལྷུང་བ་དང་མི་ལྷུང་བ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བཤད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས་དཔེའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ། །རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱུང་བར་བསྟན་པ་ནི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པས་བསྟུས་པ་བསྟན་པ་ནི་བཙུམ་ལྟ་ལྟ་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལུས་དང་དག་དང་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ལུས་བས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་བསྟེན་པར་བྱ་བསྟེན་བཀྱར་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་དང་སྦྱོན་པ་དང་ལེན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་རྣལ་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་ལ་འབད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །གཟུགས་སུ་མ་བསྟེམས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྣལ་གྱིས་མ་འཛིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན་ཞེས་རྟོག་པ་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

[illegible]

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་སྒྲིང་བརྩེ་བ་ལས་འབྱུང་བར་གྱུར་པས། འཛིག་རྟེན་ལ་སྒྲིང་བརྩེ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར་མདོར་བསྟན་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱོབ་པའི་བྱེད་པ་བཤད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་རི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འབད་པར་བྱེད་ཅིང་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱོར་བ་དང་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དག་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །སྐྱོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་འཛིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབས་གྱི་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་རི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ནི་མ་བྱུང་བ་ཉིད་བྱུང་བའོ། །ཁ་བ་ནི་རྟོངས་པར་གྱུར་པའོ། །ན་བ་ནི་བདེ་བར་མི་གནས་པའོ། །འཆི་བ་ནི་སྒོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རིས་མཐུན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའོ། །ཕྱང་ན་ནི་ཡིད་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ལོ། །སྐྱེ་སྒྲུགས་འདོན་པ་ནི་སྒྲུག་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་བའོ། །སྒྲུག་བསྐྱེལ་བ་ནི་ལུས་ཀྱིས་མི་བདེ་བ་མྱོང་བའོ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱིས་སོ། །འབྲུག་པ་ནི་ཁུར་ཁུར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏན་དུ་ཕན་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་པ་ལོ། །

༡༡། །པའི་དོན་གྱིས་སོ། །གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱར་བ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་སྦྱེ་བ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་ལས་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །སྦྱར་བ་མེད་པའི་དོན་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་སྦྱར་བ་མ་.....
 མཆིས་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པས་མཐོང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབས་འདིར་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པས་ནི་ཤེས་པས་མཐོང་བའོ། །དབྱུང་ག་ཉེན་གྱི་བྱེད་པ་བསྟན་པ་
 ནི་རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱི་ཕ་རོལ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཕ་རོལ་སྦྱེ་
 བ་མེད་ཅིང་དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ནི་ཕ་རོལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་
 པའི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བས། རབ་འབྱོར་ཕ་རོལ་ཇི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་མ་ལགས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་.....

(四) 丁巳
 (五) 戊午
 (六) 己未
 (七) 庚申
 (八) 辛酉
 (九) 壬戌
 (十) 癸亥

ཡང་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་གྱི་གནས་སྐབས་དང་འདྲ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མདོ་འདི་ལ་མདོན་པར་བརྩོན་པ་ནི་དོན་མེད་དོ་སྙམ་དུ་བསམས་པའོ། །འབྲུལ་
པའི་བདག་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་རི་ལྟར་མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་སྙམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་
ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་སྒྱུ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་
ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆིག་ལྟག་མའོ། །ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་སེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མདོ་སྤེལ་འདི་ལ་མདོན་པར་བརྩོན་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གང་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་མང་པོས་ལན་མང་དུ་བསྒྲུལ་བ་ལ་ངེས་
པར་སེམས་ཤིང་མདོན་དུ་ཡང་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་དཀའ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་མོད་ལ་བྱ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞུམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་

2019
2020

卷之四

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡། ཡང་ལེ་ལོས་མི་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཆོས་འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདའ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་སོ། །དཔུང་གཉིན་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་པས་ལྟན་པས་ལོའོ་བ་དང་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་སྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་སྐྱབ་པ་པོར་འགྱུར་བའོ། །གྲིང་དུ་འགྱུར་བའི་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་རི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཉིད། རྒྱུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱའི་དབུས་ན་གནས་པའི་སྐྱམ་སའི་ཆའོ། །སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་ཆད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ནི་རྒྱའོ། །ཕྱི་མའི་མཐའ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ་དེ་གཉིས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་དབུས་ན་གནས་པ་སྐྱམ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོའོ། །རབ་འབྱོར་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སོ། །འདི་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ལྟས་ནི་སྦྱར་བ་དང་། །མཐོང་བ་དང་། །བསྐྱོམ་པ་དང་། །མི་སྐྱོབ་པ་དང་། །བྱད་པར་གྱི་ལམ་རྣམས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲིང་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་སྐྱམས་དང་ཆོས་མཐུན་པར་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་ཆད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་སྟེད་པ་ཟད་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། །འགོག་པ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལོ།

༡༡། །དང་འགག་པ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཁ་ལོ་སྐྱར་བར་གྱུར་པས་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པས་ཉེ་བར་བསྐྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་དོན་འདྲི་བར་མཛད་ཅིང་གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་བྱ་བ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པས་རྟེན་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་སྐྱབས་གྱི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་གྱིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱེད་པ་རེ་ཞེག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རབ་འབྱོར་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །ནམ་མཁའི་རྟེན་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་ནོ། །འདི་དག་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་འོང་བ་མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་མེད་པ་ཅམ་ནི་ནམ་མཁའ་སྟེ། །འདས་པའི་དུས་ནས་མ་འོངས་པས་ན་འོང་བ་མེད་པའོ། །མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་འགོ་བ་དང་བྲལ་བས་ན་འགོ་བ་མེད་པའོ། །བྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་པས་ན་མ་བྱས་པའོ། །འཇིག་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བས་ན་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་པའོ། །གནས་པར་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་མི་འཐད་པས་ན་མདོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །དུས་གསུམ་དུ་རང་

甲子年
 乙丑年
 丙寅年
 丁卯年
 戊辰年
 己巳年
 庚午年
 辛未年
 壬申年
 癸酉年
 甲戌年
 乙亥年
 丙子年
 丁丑年
 戊寅年
 己卯年
 庚辰年
 辛巳年
 壬午年
 癸未年
 甲申年
 乙酉年
 丙戌年
 丁亥年
 戊子年
 己丑年
 庚寅年
 辛卯年
 壬辰年
 癸巳年
 甲午年
 乙未年
 丙申年
 丁酉年
 戊戌年
 己亥年
 庚子年
 辛丑年
 壬寅年
 癸卯年
 甲辰年
 乙巳年
 丙午年
 丁未年
 戊申年
 己酉年
 庚戌年
 辛亥年
 壬子年
 癸丑年
 甲寅年
 乙卯年
 丙辰年
 丁巳年
 戊午年
 己未年
 庚申年
 辛酉年
 壬戌年
 癸亥年

གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བས་ན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པར་མི་གནས་པ་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པའོ། །ཉེ་བར་བསྐྱས་པའི་དོན་ནི་ན་མ་མཁའ་དང་
འདྲའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་དང་མཆོངས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །འོང་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱེས་པའི་དོགས་པ་དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་འགྲོ་
བ་དང་འོང་བ་མེད་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅི་ལྟར་མེད་སྐྱེས་པའི་དོགས་པ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ན་
མཆོན་མ་མེད་པའོ། །དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་མེད་པའོ། །རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མདོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའོ། །རྟེན་དེ་ལས་མི་

༡༡། །འདྲའ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དེ་མི་འདོར་བའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་
འཛིག་རྟེན་གྱི་རྟེན་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འཆད་བཞིན་པའི་འགྲོས་གྱི་ཐ་མར་འབྲེལ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཕན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ལྷོ་གྲུ་གྱིས་གྲུ་བ་པར་འཇུག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བྱེད་པ་
ཐམས་ཅད་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདྲའ་བ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་དོན་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཐེག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པས་ཉི་
བར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དེའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་རྟེན་ཅན་ནོ། །རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྟེན་ཅན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
དང་བྲལ་བས་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྟེན་ཅན་ནོ། །ཀུན་བརྟགས་པའི་ཀུན་འབྱུང་བ་མེད་པས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་སོ་སོར་སྤང་བ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཅན་ནོ། །ཆད་མ་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཇི་

ལྷ་པ་བདག་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ཀུན་འབྱུང་བ་མེད་པའི་བྱིར་བདག་གི་རྟེན་ཅན་ནོ། ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་བ་ནི་སྣ་མ་ལྷ་བྱ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱ་མེད་པའི་རྟེན་ཅན་ནོ། །
 ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་འགོག་པས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཞི་བའི་རྟེན་ཅན་དང་ལྷ་པ་ལས་འདས་པའི་རྟེན་ཅན་དང་། དབྱུང་དུ་མེད་པའི་རྟེན་ཅན་ནོ་ཞེས་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཀུན་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་འོང་བ་མེད་པའི་རྟེན་ཅན་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པའི་རྟེན་ཅན་དང་། མི་གཡོ་བའི་རྟེན་ཅན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་འོག་
 རས་གསུངས་པའི་ཆོག་སྣ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོས་ཀྱི་མཐར་སྐྱར་རོ། །རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་བཤད་པ་ནི། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མོ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །འདིག་རྟེན་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་འདིག་རྟེན་དུ་འོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་པ་ན་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། བན་དང་བདེ་དང་སྦྱོབ་པ་

[illegible]

(5) $\frac{1}{2} \times \frac{1}{2} \times \frac{1}{2} \times \frac{1}{2} \times \frac{1}{2}$
 (6) $\frac{1}{2} \times \frac{1}{2} \times \frac{1}{2} \times \frac{1}{2}$
 (7) $\frac{1}{2} \times \frac{1}{2} \times \frac{1}{2}$
 (8) $\frac{1}{2} \times \frac{1}{2} \times \frac{1}{2}$
 (9) $\frac{1}{2} \times \frac{1}{2} \times \frac{1}{2}$
 (10) $\frac{1}{2} \times \frac{1}{2} \times \frac{1}{2}$

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལུས་ལ་སོགས་པའི་གནས་ངན་ལེན་དབེན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་རྟགས་དབེན་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དབེན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་མ་དབེན་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་ཞེ་སྒྲུང་མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་དང་གཏི་མུག་མེད་པ་.....
དབེན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ན་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་དང་གཏིན་པོ་དག་དབེན་པའི་རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་དོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ལྷག་པར་མོས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་
ཀྱི་བསྒྲུལ་པའི་ལམ་ཉེ་བར་དགོད་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི་བཙུམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པའི་རྟེན་ཅན་ནོ། །ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི། རབ་འབྱུང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་དཀའ་བའི་དོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། བཙུམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་.....
གངས་མ་མཆིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་ལས་འདས་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་

༡༡། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་འདའ་བའོ་ཞེས་དགའ་བའི་གོ་ཆ་བགོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དགའ་བ་བྱེད་པའོ། །གོ་ཆའི་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བྱ་བ་ནི་ཡང་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ད་ལྟར་བྱང་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་ཐྱིར་ཐྱོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཐྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཐྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུནས་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་མ་འབྲེལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཡིན་པའི་ཐྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཐྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་རེ་བར་མི་བྱ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་ཡང་མངོན་པར་འདོད་པའི་བར་གྱིས་རེ་བ་མི་བྱའོ། །དོན་འདི་རི་ལྟར་རྟོག་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་བྱོད་དོན་གྱི་དབང་ཅི་ཞིག་མཐོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པའོ། །ཡུམ་ནི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོངས་པས་ལན་འདེབས་པར་མཛད་པ་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མ་ཚད་
བསམ། གནས་མ་ཡིན་ཏེ་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་མི་འབྲུང་བས་གོ་སྐབས་མ་ཡིན་ཞིང་སྐབས་མེད་པའོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སར་ལྟར་བ་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་
པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཤད་པ་ནི་འོན་ཀྱང་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཉིད་ལ་རེ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་ལྟག་པར་མོས་པས་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ། འདིས་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བསྒྲོམ་པ་མ་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སུས་ཀྱང་བསྒྲོམ་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་པོ་དང་སྒྲོམ་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲ་མ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསྟན་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཏེ། ཆོས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྱད་དུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱེད་

༡༡། །པ་པོ་དང་། །ལས་དང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་ཞེ་ན། །བཙུགས་ལྟར་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཏེ། །ནམ་མཁའ་བསྒྲུབ་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
 །ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་འདྲ་བར་བསྒྲུབ་པའོ། །བསྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་བརྗོད་པ་ནི། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲུབ་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པའོ། །
 །དེ་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་བསྒྲུབ་པ་ལགས་སོ། །ལམ་གྱི་ནམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་སྒྲོབ་
 །པས། །མ་ཆགས་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པར་བསྐྱུས་པས་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པའོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པས་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 །དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །རྩེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པས་མཐར་ཐུག་པའི་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མ་མཆིས་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྐྱུན་པ་ནི། །རབ་
 །འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་ནས་བཤད་པའི་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །རྩེ་

ཉིད་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ལྷ་མོ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་གོ། །མདོན་པར་ཆགས་པར་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོར་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པ་ལོ། །གཞན་གྱིས་སྒྲས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བགྲོས་པ་དག་ལ་མདོན་པར་ཆགས་པར་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྡེ་བའི་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསལ་པོར་སྒྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་སྒྲ་པ་ལོ། །གསང་སྡེ་སྒྲས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བགྲོས་པ་སྡེ། དེ་དག་ཉན་པར་མི་བྱེད་པ་ལོ། །ཕ་རོལ་གྱི་དད་པའི་ཕྱིར་མི་འབྲང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་བགྲོས་པ་མི་བཟུང་པ་ལོ། །རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་ལ་སོགས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མོས་པར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་རྟོག་པ་ལ་རབ་འབྱོར་འདི་ལྷ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྡེ་བ་གཞན་དུ་བག་ཆགས་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་མི་སྒྲག་པ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །མི་སྒྲག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྒྲོམ་པ་བཤད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཅོ། །དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གང་གིས་ཞེས་

ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གཞན་དུ་ན་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་དངོས་པོར་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐོབ་པ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཆོག་སྒྲིལ་ལམ་མོ། །མདོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཆོག་སྒྲིལ་ཡང་དག་པར་བསགས་པའི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྦྱོར་བའི་ལམ་མོ། །ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་མོ། །ལམ་ནི་འཛིག་རྟོན་པའི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་འཛིག་རྟོན་པའི་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་མོ། །ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་མོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཆུང་དུ་འཛིན་པའི་ལམ་སྒྲིལ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལམ་ཆུང་དུ་འོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་འབྲིང་ངོ་། །སྐྱེ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཆུང་དུ་འཛིན་པའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལམ་ཆེན་པོའོ། །འཛིག་པ་ནི་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་དུ་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བའི་འབྲིང་གི་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ལམ་མོ། །འབྲུང་

༡༡། །བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མོ། །འགྲིབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་དབེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མོ། །འགོག་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ལྟག་མའི་ཡིན་ཏེ་སྦྱར་བ་དང་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་དག་ནི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་མངོན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ནི་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྒྲོམ་པ་ནི་མི་ཤིགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་ལམ་སྟེ། ཟད་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པའོ། །ཡུལ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྦྱོའོ། །སྦྱོགས་ནི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །སྦྱས་ཀྱང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་རུས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པར་རྫོགས་པས་མི་རུས་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཡང་དགོ་ལ་སྟགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་རུང་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུན་ས། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ཉིད་

甲子年
 乙丑年
 丙寅年
 丁卯年
 戊辰年
 己巳年
 庚午年
 辛未年
 壬申年
 癸酉年
 甲戌年
 乙亥年
 丙子年
 丁丑年
 戊寅年
 己卯年
 庚辰年
 辛巳年
 壬午年
 癸未年
 甲申年
 乙酉年
 丙戌年
 丁亥年
 戊子年
 己丑年
 庚寅年
 辛卯年
 壬辰年
 癸巳年
 甲午年
 乙未年
 丙申年
 丁酉年
 戊戌年
 己亥年
 庚子年
 辛丑年
 壬寅年
 癸卯年
 甲辰年
 乙巳年
 丙午年
 丁未年
 戊申年
 己酉年
 庚戌年
 辛亥年
 壬子年
 癸丑年
 甲寅年
 乙卯年
 丙辰年
 丁巳年
 戊午年
 己未年
 庚申年
 辛酉年
 壬戌年
 癸亥年

[illegible]

༡༡། །དུ་མི་རུང་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ཡང་གཟིགས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བརྩོན་པ་ཆུང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱ་བ་ཉུང་བ་ཉིད་ལ་ཐུགས་གཞིལ་བར་མཛད་དེ།
 ཆོས་བསྟན་པ་ལ་གཞིལ་བར་མ་མཛད་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །ལེགས་པར་སྒྲིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གསུང་བ་ནི་ལྟའི་བྱ་དག་དེ་
 དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའི་དོན་ནི་ལྟའི་བྱ་དག་ཀྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟབ་པ་འདི་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་དུ་སྒྲིགས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་བརྟགས་ན་གཅིག་ལུ་ཉམས་དགའ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྣམ་མཁའ་ཟབ་པའི་
 ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་སྒྲིམ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །འཇིག་པ་དང་བྲལ་
 བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཟབ་པོ། །འདི་སྐྱད་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་མཐུན་པའི་ངོ་བོའི་ཆོས་ངས་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་

ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་མཚར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པས་དེ་མཚར་ཏེ། །འབྲས་
བུ་ལུ་དུ་བྱུང་བས་མྱད་དུ་བྱུང་བའོ། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་འདི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བཤད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས་ལྷའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བཙུམ་ལྷ་པའོ། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་
བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ནི་ཆོས་འདི་ནི་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །གཞི་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། ཀྱི་མ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཏེ། །གནས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་སྤྱད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་དོན་གྱིས་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཟེལ་གྱིས་མི་ནོན་པ་ཉིད་

༡༡། །གྲིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་འཕྲོ་བ་ཀྱི། དངོས་པོའི་ཆོས་གྲིས་མ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཐོག་མ་ཁོ་ན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ལོ་སྐྱེས་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ས་བསུན་ས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རྗེས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིའི་ཆོས་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་
ཡན་ཚུན་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཉིད་རབ་འབྱོར་གྱི་ཡང་ཡིན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་
ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པ་མི་འཐད་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནི་སྐྱེ་མ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་

甲子
 乙丑
 丙寅
 丁卯
 戊辰
 己巳
 庚午
 辛未
 壬申
 癸酉
 甲戌
 乙亥
 丙子
 丁丑
 戊寅
 己卯
 庚辰
 辛巳
 壬午
 癸未
 甲申
 乙酉
 丙戌
 丁亥
 戊子
 己丑
 庚寅
 辛卯
 壬辰
 癸巳
 甲午
 乙未
 丙申
 丁酉
 戊戌
 己亥
 庚子
 辛丑
 壬寅
 癸卯
 甲辰
 乙巳
 丙午
 丁未
 戊申
 己酉
 庚戌
 辛亥
 壬子
 癸丑
 甲寅
 乙卯
 丙辰
 丁巳
 戊午
 己未
 庚申
 辛酉
 壬戌
 癸亥

བའི་དོན་དོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྗེས་སུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ལས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཆོག་ཡིན་པ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཞེས་སྐྱེས་པ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གལ་
 ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ལྟག་པའི་དང་མ་ཆང་བའི་འགྱུར་བ་མེད་པ་
 དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དང་འདྲ་བ་ཡིན་ན། འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ག་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཉིད་གལ་ཤེས་སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསུ་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་གཅིག་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་

༡། །ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱ་བ་ཉི་པར་མ་དམིགས་པས་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པས་གཉིས་མ་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་གཞི་ཉིད་དང་བྲལ་བས་གང་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། རྒྱ་མེད་པས་གང་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན། འབྲེལ་བ་མེད་པས་གང་གི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་དེ་
བཞིན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་དེ་ལྟར་ངོ་བོ་
ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རབ་འབྱོར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་མ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རབ་འབྱོར་ལ་ཁུད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། དེ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཁོ་
ན་ཚུང་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་ཉན་པ་པོ་འབྱུང་བ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ནི་རི་ལྟར་སྐྱོན་པར་མི་འགྱུར། འདི་ཉིད་ཁོ་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ནམ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་ཚེག་གོ། །ཉེ་བར་བསྐྱུ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་འདི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འོ། །མདོན་པར་སྐྱུ་ལ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རབ་ཏུ་བྱེ་བ་སྟེ་སྟེད་པ་འོ། །བརྗོད་མ་ཐག་པ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱུ་ལ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྐྱུ་ལ་བ་ནི་མ་རྟོགས་པ་སྟེ་མ་མཐོང་བ་འོ། །བསྐྱུ་ལ་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་རྟོགས་པ་སྟེ་མ་ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་འདི་བྱེད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རབ་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཆོད་མས་འཐད་པས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་འདི་ཆོད་མི་དམིགས་པས་ཐ་མི་དད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བསྐྱུ་ལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་འདི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། རབ་འབྱོར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་གཉིས་པོ་དེ་ཇི་ལྟར་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་འདི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་མ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ཕྱད་དེ། བྱེད་པ་འདི་ཆོག་དང་པོ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ནི་འདི་སྐད་དུ་ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་འདི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་

5012
44
13

卷之四

(24) 2007

༡༡། །ལ་སྟགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གནས་སྐབས་དག་ནི་འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་ཐ་དང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་མི་དང་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཡིན་པར་ག་ལ་རུང་ཞེས་འགའ་ཞིག་རྟོག་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟག་ཏུ་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ཡིན་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ་གང་གིས་གྲོ་བུར་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱ་
 མ་ལ་སྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །བདག་དང་གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་མ་དང་མཚུངས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གཏན་ཆོགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི་དགོས་པ་དང་ལྡན་པས་བྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་རྟུས་པའི་དངོས་པོའི་ཡུལ་རྣམ་པར་དབྱེད་
 པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་སྒྲུས་བྱ་དོན་གྱི་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་དོན་མེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཁས་བྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཕན་ཚུན་དུ་རྣམ་པར་

ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་ལ་བལྟས་པའི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བལྟས་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་གྲུབ་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ཐ་དད་པ་ན་གནས་པ་ཡིན་ན་ནི། མངོན་པར་འདོད་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་སུ་ལ་བལྟས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་རང་བཞིན་གཞན་
 དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་ན་བལྟས་པ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་མ་དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོར་བར་བྱེད་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བསྒྲོར་ནས་གནས་
 པ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ནར་བསགས་པ་མེད་པས་ན་དེས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྩལ་ཕྱ་རབ་དེ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་
 ཡང་རྩལ་ཕྱ་རབ་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་གཞན་དང་གཞན་ལ་བལྟས་པས་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྩལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ནི་གིན་ཏུ་གསལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བར་མཚམས་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་འབྱར་བའི་ཕྱོགས་ཁོ་ནའི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཏེ་དེའི་རྣམ་གྲངས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་མཚམས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དང་བྲལ་

འགྲུ་ལྟ་
འགྲུ་ལྟ་
འགྲུ་ལྟ་
འགྲུ་ལྟ་

༡༡། །བ་རྒྱལ་ལ་ནི་ཕན་ཚུན་འབྱར་བ་མ་གཏོགས་པར་རྒྱལ་བ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ཉིད་སྒྲ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་ཀྱང་གཞན་དུ་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་གིན་ཏུ་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་རྒྱལ་ཕྱ་
རབ་མ་འབྱར་བ་ཉིད་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲར་བརྗོད་པ་གིན་ཏུ་ཉེ་བ་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་མང་པོ་རྒྱལ་ཕྱོགས་བརྗོད་པར་འདོད་ཅེ་ན། དེ་མི་རིགས་ཏེ་ཚུ་རོལ་དང་ཕ་རོལ་གྱི་ཆ་དག་མེད་པར་ཆོག་འདི་དོན་དང་ལྡན་པར་གནས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཞིག་ངེས་པར་བཟུང་བ་དེ་ནི་ཁོ་ནར་དེ་ལ་བདེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུ་རོལ་དང་ཕ་རོལ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་ཡང་དག་པའི་
དོན་དུ་ཆ་གས་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་ཚུ་རོལ་དང་ཕ་རོལ་དག་ཀྱང་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྒྲ་བས་ལྟོས་པའི་དབྱེ་བས་ཕ་དང་བྱེ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་མ་འཆོལ་བའི་བྱིར་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་དུ་
ཁས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཕ་རོལ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ནམ་ཡང་ཚུ་རོལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཚུ་རོལ་དང་ཕ་རོལ་དག་དོན་དམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཚུ་རོལ་དང་ཕ་རོལ་དུ་མཛོན་པར་བརྗོད་པའི་འགྲམ་ན་
གནས་པ་དག་ཇི་ལྟར་མ་འཆོལ་བ་ཉིད་དུ་གནས་པར་འབྱུར། འདི་ལྟར་ཕ་རོལ་དུ་མཛོན་པར་འདོད་པ་ལས་གཞན་ཉིད་ནི་ཚུ་རོལ་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཚུལ་རོལ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་

དག་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ལ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་མ་འཆོལ་བར་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པས་ཉེར་བར་བཀོད་པའི་ཐ་དད་པ་ནི་དོན་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་གནས་པའི་
 བྱིར་དང་ཉམས་སུ་མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྡོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྟོན་གྱི་སྟོབས་ལས་སོ་སོར་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བྱིར་ན་དེ་ལས་ཐ་དད་པར་བརྟེན་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་བྱིར་རང་གིས་རབ་ཏུ་གྱུབ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་དོན་དམ་པར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། རྟོག་པ་ཉིད་ན་
 ཡང་དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་ན་རང་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་སྟེ་བ་དང་སྟེས་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིད་པར་འབྱུང་བ་ཅན་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་
 སུ་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་དེ་ལ་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ན། དེ་ལ་ཡང་ཅི་རྣམ་པ་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་
 སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་བརྟགས་ན་གཅིག་ཏུ་ཉམས་དགའ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །གལ་ཏེ་དང་པོ་ལྟར་ན་དེའི་ཆོ་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་དེ་མི་འཐད་པས་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་དང་འདྲ་བར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་

ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ་

ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ་

ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ་

༡༡། །མ་ཉིད་དུ་ཐལ་པར་འགྱུར་བས་གཅིག་པ་ཉིད་ག་ལ་ཡིན། །འོན་ཏེ་ཅིག་ཅར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཉིད་གིས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ན། །དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་འདྲ་བར་རྣམ་པ་རྣམས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་བསྐྱོད་པར་དགའ་བའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཟད་མོད་ཅེ་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་རྣམ་པ་གཅིག་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་དུ་སྒྲུབ་བ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པ་སྒྲུབ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ལུས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་རྣམ་པ་སྒྲུབ་ཆོག་ས་པར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་དུ་ངེས་པར་སྒྲུབ་ཆོག་ས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་པན་ཚུན་འགལ་བའི་ཆོས་གནས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཁོ་ནར་རྣམ་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག །ཐ་དད་པར་གནས་པས་གཉིས་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་དམ་བཅས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཅིག་ལ་སྒྲུབ་ཆོག་ས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པས་ངེས་པར་དུ་བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིས་མཐུན་པ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱང་རིས་མི་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་དང་འདྲ་བར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། །དེའི་ཆེ་འདི་ཉེས་པ་གཞན་ཡིན་ཏེ་འདི་

甲子年
 乙丑年
 丙寅年
 丁卯年
 戊辰年
 己巳年
 庚午年
 辛未年
 壬申年
 癸酉年
 甲戌年
 乙亥年
 丙子年
 丁丑年
 戊寅年
 己卯年
 庚辰年
 辛巳年
 壬午年
 癸未年
 甲申年
 乙酉年
 丙戌年
 丁亥年
 戊子年
 己丑年
 庚寅年
 辛卯年
 壬辰年
 癸巳年
 甲午年
 乙未年
 丙申年
 丁酉年
 戊戌年
 己亥年
 庚子年
 辛丑年
 壬寅年
 癸卯年
 甲辰年
 乙巳年
 丙午年
 丁未年
 戊申年
 己酉年
 庚戌年
 辛亥年
 壬子年
 癸丑年
 甲寅年
 乙卯年
 丙辰年
 丁巳年
 戊午年
 己未年
 庚申年
 辛酉年
 壬戌年
 癸亥年

ལྟར་དབུས་མར་འདོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྩལ་སྤྱ་རབ་དང་འདྲ་བར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བར་འདོད་ན་དེ་རང་བཞིན་གང་གིས་གཅིག་ལ་མངོན་པར་སྟོགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་གཞན་ལ་ཡང་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཡིན་ཞེས་བརྟག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་སྟོགས་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་ནས་གནས་པ་མེད་པས་སྟོགས་གཞན་ན་གནས་པ་ལྟག་མ་རྣམས་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཤར་དང་རུབ་ལ་སོགས་པའི་སྟོགས་ཀྱི་ཆར་ཡོད་པ་མི་འཐད་པར་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་བཀོད་པར་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོགས་ལྟར་ན་དངོས་པོའི་དབྱེ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་གཅིག་པ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམ་པར་དབྱུད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་དང་འདྲ་བར་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྟོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཤར་དང་རུབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། རྩལ་སྤྱ་རབ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པ་དབུས་ན་གནས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་འདི་ནི་དེའི་ཉེས་པ་གཞན་ཡིན་ཏེ་གང་ཞེས་སྟོགས་རྒྱས་པར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡུལ་ན་གནས་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཡུལ་རྒྱས་པར་སྒྲེ་བར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མ་སྒྲེ་བར་བརྟགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡུལ་བྱུང་བར་སྒྲེ་བར་སྒྲུང་བ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་དེའི་ཆོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མ་སྒྲེ་བར་རྟོག་པ་དོན་

སྤྱི་མཉམས་པ་འདི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཅིག་ཅར་སྒྲུབ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་སོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་སྒྲུབ་ན་རང་ཉིད་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་ཉམས་སྤྱི་མཉམས་པར་དཔེ་བཅས་པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཉམས་སྤྱི་མཉམས་པར་མི་འགྱུར་བས་མདོན་སྤྱི་མཉམས་དང་འགལ་ལོ། །འོན་ཏེ་མོས་བྱ་གཟེར་སྤྱི་མཉམས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་
 གྱིས་སྤྱི་མཉམས་པའི་དོ་བོ་བྱུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ན་དེ་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་སྤྱི་མཉམས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུད་སྤྱི་མཉམས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 འདི་ཡང་སྤྱི་མཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མཉམས་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པས་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་སྤྱི་མཉམས་པ་ཉིད་གང་གིས་གཅིག་པ་ཉིད་གསལ་བར་གྱུར་པ་སྤྱི་མཉམས་པ་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་འགལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་དུ་མའི་རང་བཞིན་ལས་མ་གཏོགས་པར་སྤྱི་མཉམས་པའི་སྤྱི་མཉམས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དུ་མ་དང་གཅིག་པ་དག་གྲང་རང་གི་དོ་བོ་ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་བཅད་པ་མེད་ན། མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་སྤྱི་མཉམས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགལ་བ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་

༡། ཁོ། །འགལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ན་ནི་འགོ་བ་མཐའ་དག་རྫས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་དང་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བསྒྲུག་དགའོ། །
གཞན་ཏུ་ན་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མིང་ཙམ་ཏུ་ཟད་དེ་མིང་དེ་ལ་ནི་བརྩད་ཏུ་མེད་པས་གཏན་ཆོགས་མ་དེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ནོར་བུ་གཟེར་སྒྲུང་བ་ནི་རེ་ཞིག་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་
ཡང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ན་ཏུ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་བས་ཏུ་མའི་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བར་མི་འཐད་དེ་བརྟལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཆོངས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་
བའི་ཡུལ་དང་ཏུས་གཞན་ན་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་ག་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ལས་འདི་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །
ཡུལ་དང་ཏུས་མཆོངས་པ་ན་གནས་པར་སྒྲུང་བ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པ་མེད་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་དང་གཟུང་བར་བྱ་
བ་རྣམས་ཡན་ཚུན་ཐ་དད་པར་མི་འཛིན་པས་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་པ་དང་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཉིད་ནི་

འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ཚྲིག་པ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་ཕན་ཚུན་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་འདི་དང་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲ་བ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་མི་དང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་
 རོ་བོ་ལས་གཞན་ཉིད་ཀྱང་སྒྲ་བ་ཡིན་པས། ཇི་ལྟར་ཐ་དད་པར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡང་ཐ་དད་པར་སྒྲ་བ་ཡང་མི་འཛིན་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བརྟགས་ན་འདི་ནི་འདི་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་
 ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་ཐ་དད་མེད་པར་མི་འཛིན་པས་གཉིས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བརྟག། འོན་ཏེ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དངོས་པོ་ཙམ་འཛིན་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་སྒྲ་བོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཚྲིག་པ་ཉིད་དུ་ཇི་
 ལྟར་སྒྲ་བ། གལ་ཏེ་སྒྲ་ཚྲིག་པར་སྒྲ་བར་འདོད་ན། དེ་ཉིད་ནི་འཛིན་ཏེན་ན་ཡང་ཐ་དད་པར་སྒྲ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་ན་ཐ་དད་པ་ལ་བསྟོན། འོན་ཏེ་གལ་ཏེ་གསལ་བའི་རྣམ་པ་འདི་དག་འདིར་
 བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་འདི་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་ཞིག་ན། འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཤེས་འོ་དག་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་སུ་སྒྲ་བོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་བྱད་པར་དུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡༡། །པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བག་ཆགས་ཡོངས་སྤོན་པའི་མཐུ་ལས། འཛིམ་དུམ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྤྱང་པོ་དང་རྟ་ལ་སོགས་པར་སྤྲུག་ལ་སོགས་པས་མིག་བསྐྱེད་པའི་སྤྲེལ་བུ་
ལ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་རྣམས་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དོན་དམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱེད་གིས་སྤོན་བརྗོད་པས་
ནི་རྣམ་པ་རྣམས་མི་བདེན་པར་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཀྱང་ཁས་སྤྱངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱས་པའི་བར་གྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་རྟོགས་པའི་སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་
རང་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་ལ། གསལ་བར་སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་ལས་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་འདིར་
ལེགས་པར་སྤྲུག་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྤྱང་བ་ལ་མི་འཐད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་པས་སོ་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་གང་ཞིག་གང་ལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་དེ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུའོ། །སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱེད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །རྣམ་པ་རྣམས་བརྟུན་

པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་བྱིར་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྒྱིར་དོན་དམ་པར་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་བསྐྱབས་ན་དེའི་ཆོ། བསྐྱབས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་
བསྐྱོག་པ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་མེད་པའི་བྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་གཏན་ཆོག་སྐྱོག་པ་ལ་ཐེ་ཙམ་ཟ་བར་ངེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེས་གྲང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་འདིར་ནི་
སྒྱི་ཁོ་ནར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་འདི་ལ་མ་ངེས་པ་ཉིད་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རིག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་གཙོ་བོ་དང་ཐལ་པའོ། །དེ་ལ་གཙོ་བོ་ནི་བཅས་པོ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤེས་པ་
ཁོ་ནའི་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་མེད་པ་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཙོ་བོའི་རིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
ནམ་མཁའི་བདུ་ལྟ་བུའོ། །མེད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་གྲང་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་པ་ཡང་མི་སྤྲོད་དེ་འདི་ལྟར་
རང་གི་རྣམ་པར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཐལ་པའི་རིག་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རྟའི་རྩ་དང་འདྲ་བར་མེད་པ་ལ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་

༡༡། །གྲིས་དབེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། །འདི་ལྟར་གང་ཞིག་རྣམས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཕལ་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དབེན་ན་ཉིད་རྩ་བུ་ལྟེ། །མེད་པར་འདོད་པའི་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་རྣམས་བརྒྱན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ། །མཐུན་པའི་སྒྲོགས་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་དངོས་དང་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་དག་གིས་རིག་པ་ལ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱུང་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟོག་པས། །དེས་བྱུང་པའི་རིག་པ་ཡང་ལྟོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་འདི་རིག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གོ་སྐྱབས་མེད་པས་མ་དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་རིག་པའི་བྱིར་མ་དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་ཁུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ནང་ན་མེད་ལ་བྱི་རོལ་ན་ཡང་མེད་ན་དེའི་ཆོ། །ཤིན་ཏུ་མེད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་རིག་པར་འགྱུར་ཞེས་བརྟགས་ཞིང་བརྟགས་པ་མཆོངས་སོ། །འབྲེལ་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་པ་དང་འདྲ་བར་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཤེས་པའི་ཡིན་ནོ་སྐྱེས་ཏུ་སེམས་ན་དེའི་ཆོ་རྣམ་པ་”

(四) 丁巳
 (五) 戊午
 (六) 己未
 (七) 庚申
 (八) 辛酉
 (九) 壬戌
 (十) 癸亥

[illegible]

2019
2020

22. 19. 19. 19.

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ལ་དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ར་མ་རིག་པས་མི་བདེན་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དུ་གཞན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྒྲུབ་དུ་སེམས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཁོ་པོ་ཅག་གི་ལྟར་ན་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་བ་ཁས་སྒྲུབ་ས་པས་དེ་དག་སྒྲུབ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་སྟེ་ཉེས་པ་འདིར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟེ་སེམས་པས་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་ལེན་ན་དེའི་ཆོ། གཟུང་
 བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྟགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་དབང་གི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་དབང་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་
 མ་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་སྟེ་མ་ན་བརྗོད་པ་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་དོ་བོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ནི་བསྟོན་པར་དགའ་ཞིང་། དེ་ལས་གྲང་སྒྲུབ་དང་ཕྱི་མར་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ་ཞིང་རྣམ་པར་བརྟུན་པར་ཁས་སྒྲུབ་ས་
 བ་ཉམས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་སྒྲུབ་དུ་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ན་དེའི་ཆོ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས། རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་ཉིད་སྟོན་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟག་དུ་རིག་གོ་ཞེས་བྱ་

甲子
 乙丑
 丙寅
 丁卯
 戊辰
 己巳
 庚午
 辛未
 壬申
 癸酉
 甲戌
 乙亥
 丙子
 丁丑
 戊寅
 己卯
 庚辰
 辛巳
 壬午
 癸未
 甲申
 乙酉
 丙戌
 丁亥
 戊子
 己丑
 庚寅
 辛卯
 壬辰
 癸巳
 甲午
 乙未
 丙申
 丁酉
 戊戌
 己亥
 庚子
 辛丑
 壬寅
 癸卯
 甲辰
 乙巳
 丙午
 丁未
 戊申
 己酉
 庚戌
 辛亥
 壬子
 癸丑
 甲寅
 乙卯
 丙辰
 丁巳
 戊午
 己未
 庚申
 辛酉
 壬戌
 癸亥

ཏམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཉོག་པ་གཉིས་སོ། །གལ་ཏེ་དང་པོ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཉིད་ནི་རིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བག་ཆགས་དེ་ཡང་རྒྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྒྱས་པ་
ཡང་རྒྱའི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྒྱར་གྱུར་པའི་མ་རིག་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྤྲ་མ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྟེ་བ་ལས་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་འཐད་པར་
འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྲ་ཆོག་ཉིད་ནན་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ལས་ངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་རི་སྐྱད་དུ་བཤད་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་
རྒྱུན་ཡིན་པས་འདི་ནི་གྱི་ནའོ། །འོན་ཏེ་དེར་བག་ཆགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱས་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཡང་དག་པར་ན་རྒྱས་པ་དུ་མ་ཐ་མི་དད་པས་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་དང་འདྲ་བར་ཅིག་ཅར་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་དུ་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་ན་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ཐ་མི་དད་པས་རྒྱས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་འདྲ་བར་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་བསྟོགས་པར་དགའ་
བས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱི་དབྱེ་བར་རི་ལྟར་འགྱུར། འོན་ཏེ་དེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོགས་གཉིས་པ་ལྟར་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་འབད་བ་མེད་པར་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བ་བསྟོགས་དུ་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་སོ་སོའི་

༡༡། །སྒྲུ་བོའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཉེ་བར་བསྐྱར་བ་དང་མི་ལྡན་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་རིག་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ནི་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པར་བྱེ་བྲག་ཁོ་ན་ལྟ་བུ་སྒྲོང་བ་མཆོན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་རྟོགས་པ་པོ་སྒྲོངས་པ་ལས་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་བྱེ་བྲག་ཁོ་ན་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། སྒྲམ་ན་དེ་ཡང་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་ན་དེའི་ཆེ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པར་རིག་པར་བྱེད་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། གང་གིས་དེའི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ནི་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་བྱེ་བྲག་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྒྲེས་པ་ཉིད་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་རྟོག་པས་དེའི་དམིགས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་དེ་ཡིན་པར་བརྟུན་

རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ནི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྟེན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མི་
 ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འགའ་པར་གྱུར་ཏོ། །འདི་སྟེ་མ་དུ་གང་གིས་གཉིན་པོའི་སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྟེན་ལས་འགའ་ཞིག་དེའི་རང་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ནི་རྒྱའི་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ན་དེ་ནི་གིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་སྐྱབ་པས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྐྱབས་པས་དོན་དམ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར་འདི་ནི་གྱིན་འོ། །དེ་བས་ན་གང་གི་ཆོད་ངོས་པོ་རྟེན་ལ་རྟེན་པར་དབྱེད་པ་ན་གཅིག་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགའ་ལ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་རི་ལྟར་ཏུ་མར་འགྱུར་ཏེ་ཏུ་མ་ནི་གཅིག་བསགས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་ན་ཆོག་སེམས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་ཏུ་མའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་མངོན་སུམ་ཏུ་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཡུལ་ནི་དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་འཛིན་ན་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་གང་ན་ཆོག་སེམས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་བསྐྱབ་པ་

5012
44
13

22. 11. 1922

(21
24
28
31
32
35

༡༢། །རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མ་དག་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུབས་ཟེན་ཏེ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་བ་ཁ་ཅིག་གི་བྱུང་བ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་བྱུང་བ་བཟུང་བ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་བས་
འཛིན་པས་ན། རང་གི་ཚད་མ་ཇི་ལྟ་བས་ན་དེས་པ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་འཛིན་པས་བྱུག་བ་མེད་པ་ག་ལ་ཡིན། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་
གཏན་ཆོགས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ། ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་ན་དེའི་ཆོ། དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་དག་གིས་དེར་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་བརྟག་ཅིང་དབྱུད་པ་མི་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། ཡང་
དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་དེ་འཇུག་པར་རུས་ཏེ། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ལས་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་དབེལ་ཡོད་པའི་གཏན་
ཆོགས་མ་དེས། ཇི་ལྟར་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན། འོན་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཆོས་གཉི་ག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དབེལ་ཉིད་མི་འགྱུར་སྟེ། རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གཏན་ཆོགས་མ་དེས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོད་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་

甲子年
 乙丑年
 丙寅年
 丁卯年
 戊辰年
 己巳年
 庚午年
 辛未年
 壬申年
 癸酉年
 甲戌年
 乙亥年
 丙子年
 丁丑年
 戊寅年
 己卯年
 庚辰年
 辛巳年
 壬午年
 癸未年
 甲申年
 乙酉年
 丙戌年
 丁亥年
 戊子年
 己丑年
 庚寅年
 辛卯年
 壬辰年
 癸巳年
 甲午年
 乙未年
 丙申年
 丁酉年
 戊戌年
 己亥年
 庚子年
 辛丑年
 壬寅年
 癸卯年
 甲辰年
 乙巳年
 丙午年
 丁未年
 戊申年
 己酉年
 庚戌年
 辛亥年
 壬子年
 癸丑年
 甲寅年
 乙卯年
 丙辰年
 丁巳年
 戊午年
 己未年
 庚申年
 辛酉年
 壬戌年
 癸亥年

པའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གང་གིས་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མས་གཞོད་པ་ཡང་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུབ་པའི་བྱིར་དཔེ་མ་གྱུབ་པར་འགྱུར་བ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་
འདོད་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བར་མཆོན་པ་ནི་མེད་དེ་དེས་ན་འདི་ནི་གྱི་ནའོ། །འདི་སྐྱུ་མ་དུ་སྐྱོགས་དང་མཐུན་པ་དག་ལ་ཡོད་པར་གྱུབ་ཀྱང་གང་གིས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཉེས་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བ་གཏན་
ཚིགས་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོགས་ལས་ལྟོག་པར་ངེ་ལྟར་ངེས་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ན། བརྗོད་པ་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་གང་གི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་མེད་ན་མེད་པ་དེ་ནི་ཡན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་
ཏེ། དཔེར་ན་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་མེད་ན་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཅིག་པ་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ཡང་ཡན་ཚུན་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་མེད་ན་མེད་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཡན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ཡན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཅིག་བསྐྱབ་པ་གཞན་དགག་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་སྤང་པོ་གཞན་མེད་གོ་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཅིག་དང་དུ་མ་དག་ཀྱང་ཡན་ཚུན་སྤང་བར་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྤང་པོ་གསུམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཅིག་ལོ།

༡༡། །དང་དུ་མ་དག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་བསྐྱུས་པར་བྱ་བ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་གཏན་ཆོག་སྤྱི་ལྟོག་པ་གྲུབ་པས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཉེས་པའི་གོ་སྐྱབས་ག་ལ་ཡོད། གལ་ཏེ་འདིར་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སྤྱི་ལྟོག་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། གང་གི་ཕྱིར་གཅིག་དང་དུ་མ་དག་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་བསྐྱུས་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་བསྐྱུས་པར་བྱ་བ་མ་གྲུབ་ན་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སྤྱི་ལྟོག་པ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གཏན་ཆོག་སྤྱི་ལྟོག་པ་གྲུབ་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དངོས་པོའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་སྤྱུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། དེ་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་གཏན་ཆོག་སྤྱི་ལྟོག་པ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ནི་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུས་ཐེན་ཏོ། །དེ་གྲུབ་ཀྱང་གལ་ཏེ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པར་བྱ་བ་ཡིན་དུ་ཆུག་པ་དེ་ལྟར་ཡང་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བར་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ལ་བྱུང་བའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དེས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་སྐྱེས་པས་མྱོངས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཐ་སྐད་དུ་རུང་བ་ཉིད་རབ་དུ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སྤྱི་ལྟོག་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ།

250
251

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

卷之六

༡༡། །འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་སློ་དེ་གཅིག་སྤུ་མ་གཏོགས་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་འཛོག་ན། དེ་ལྟར་ན་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལེགས་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྒྲིས་་་་
པ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་སྐྱད་དུ་བཤད་པའི་སློས་ནི་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས་ཡིན་ཞིང་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བ་ཡང་མ་་་་
ཡིན་ཏེ། སྤྱིའི་ཚུལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དང་། སློ་དེའི་རང་གི་དོ་བོ་ཡང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ན་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བཅུད་དུ་མེད་དོ། །ཡང་དག་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བརྟགས་ན་གཅིག་ཏུ་
ཉམས་དགའ་བའི་དངོས་པོའི་དོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་མེད་པའི་སྒྱུར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་དངོས་པོའི་དོ་བོ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན་བུམ་པས་དཔེན་པར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པ་དམིགས་པ་ན་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་བུམ་པས་དཔེན་པ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གཞན་དུ་ན་གྱུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་ནི་དོ་

(五) 五
 (六) 六
 (七) 七
 (八) 八
 (九) 九

བོ་ཉིད་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུར་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བསམ་ན་དེ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པས་ན་བུམ་པ་བཞིན་དུ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་རུང་བའི་
 ཕྱིར་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོན་དོ། །རི་བོང་ཅན་ལ་སྒྲ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བར་སྒྱེ་བོ་གནག་རྗེ་མོ་ཡན་ཆད་ལ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པས་གྲགས་པས་གཞོན་པ་ཡང་བསྒྲུག་པར་
 དཀའ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ཏགས་པའི་རྣམ་པས་དབེན་པ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བརྗོད་ལ་དེ་ཡང་དངོས་པོའི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་འཛིན་པས་བཟུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། སྐད་ཅིག་མ་དང་
 འདྲ་བར་འབྲུལ་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་བའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་བ་ཏགས་པས་བསྒྲིབས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱ་བར་མི་རུས་ལ་ངེས་པ་མ་སྒྲིས་པ་དེས་ན་མངོན་སུམ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱིས་
 གཞོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཐ་སྙད་བྱ་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་མ་བཟུང་བའི་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་ནི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསམ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོན་

ཨུཊ་པ་

ཨུཊ་པ་

ཨུཊ་པ་

༡༡། །པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པས་དངོས་པོར་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་བསྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གྲགས་པས་གཞོན་པ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་གྱི་ནའོ། །ས་
 བོན་མེད་པར་འབྱུལ་བ་མི་རིགས་པས་ན་དེས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བཟོན་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་བདེན་པ་དང་བརྟུན་པའི་འབྱུལ་པ་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ཞིག་དེའི་བདག་ཉིད་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་དང་བརྟུན་པ་དག་ནི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་བརྟུན་པ་ནི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་སྤྲུལ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
 འགལ་བ་མེད་ལ། རྒྱ་དེའི་རྒྱ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པ་སྤྲུལ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་བརྒྱད་པ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་འབྱུལ་བ་ནི་འགལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སོ་སོར་
 དེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཟོན་པ་དངོས་པོ་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་དང་འདྲ་བར་ཀུན་རྫོབ་པའི་རང་བཞིན་ཡང་འདི་ཉིད་དེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལ་རག་ལས་ནས་སོ་སོར་དེས་པའི་འབྲས་བུ་ཀུན་རྫོབ་པ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་
 པའོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཅུས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་སྤངས་མི་བཟོན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དག་

甲子年
 乙丑年
 丙寅年
 丁卯年
 戊辰年
 己巳年
 庚午年
 辛未年
 壬申年
 癸酉年
 甲戌年
 乙亥年
 丙子年
 丁丑年
 戊寅年
 己卯年
 庚辰年
 辛巳年
 壬午年
 癸未年
 甲申年
 乙酉年
 丙戌年
 丁亥年
 戊子年
 己丑年
 庚寅年
 辛卯年
 壬辰年
 癸巳年
 甲午年
 乙未年
 丙申年
 丁酉年
 戊戌年
 己亥年
 庚子年
 辛丑年
 壬寅年
 癸卯年
 甲辰年
 乙巳年
 丙午年
 丁未年
 戊申年
 己酉年
 庚戌年
 辛亥年
 壬子年
 癸丑年
 甲寅年
 乙卯年
 丙辰年
 丁巳年
 戊午年
 己未年
 庚申年
 辛酉年
 壬戌年
 癸亥年

གིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲང་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་བཏུང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པ་ན་ཐུགས་གྱིས་ཅིག་ཤོས་སུ་གནས་པ་འཕྲོ་བ་སྟེ། དེ་བས་ན་རང་བཞིན་འདི་ནི་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་གི་བདག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཏན་ཆོག་སྟེ་མེད་པར་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྱུབ་པའི་བྱིར་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་
བྱེད་པས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་དམ་བཅས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པས་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་བྱིར་རང་གི་མ་མོ་གཤམ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དམ་འཆའ་བ་དང་འདྲ་བར་རང་
གི་ཆོག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་བྱིར་གཏན་ཆོག་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ་གཞན་དག་གིས་གྲང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྲང་དེ་ལས་ཡིན་ཞིང་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་སྒྲིས་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཡང་གྱུན་རྫོབ་ཏུ་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་རྣམས་
བར་འཛིན་པས་ལུང་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་དེ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བར་ཡང་མི་བརྟག་གོ། །འོན་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་མེད་པས་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་དགའ་

༡༡། །བ་ཡིན་ནོ་སྒྲུ་ལྷ་སེམས་ན་དེ་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྷ་ར་རྗེས་སྤྱད་པ་ལ་དང་རྗེས་སྤྱད་པ་ལ་བྱ་བའི་ཐ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐས་བཞག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྤངས་ནས།
 བྱིས་པའི་སྤྱོད་པའི་བར་ལ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏན་ཆོག་སྤངས་དང་དཔེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་གལ་ཏེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏན་ཆོག་སེམས་སེམས་
 ཆོས་ཅན་ནམ་དཔེར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་གཅིག་ལ་གྲགས་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་ཚུད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ར་ན་བྱུང་བར་ཅན་
 གྱི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པས་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤངས་སྤངས་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་ལ་དེའི་ཆོས་ཅན་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དུ་བ་དང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་མེད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ལྷོག་པའི་ཤེས་པ་ཅམ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ་དེ་བས་ན་འདི་ནི་གྱི་ནོ། །འདི་སྒྲུ་ལྷ་གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་སྤང་བཞིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་གྲགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གའི་ཕྱིར་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པའི་གྲགས་མི་རྟེན་པ་

(四) 五
 (五) 六
 (六) 七
 (七) 八
 (八) 九
 (九) 十

ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཅན་སྒྲུང་བཞིན་པ་ཉིད་ལ་འགོག་པར་བྱེད་དེ་དེ་བས་ན་ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲགས་མི་བོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པས་ཆོས་
 ཅན་སྒྲུང་བ་འདི་ལ་སྒྲོ་བ་དྲགས་པ་བདེན་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་འགོག་པ་མ་ཡིན་པས་མཚུངས་སོ། །འོན་ཏེ་དོན་དམ་པ་པའི་རང་བཞིན་བཀག་ན་གང་ཞིག་
 སྒྲུང་བས་ཆོས་ཅན་དེའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ལུས་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་འདོད་ན་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་དེ་ལོག་ན་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་དོན་དམ་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུང་བ་ལ་བྱབ་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་གཉིས་དང་སྟེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱན་པ་ཡང་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་གཤམ་ཏེ་ཡང་ཟླ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དག་ཕྱི་རོལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བརྒྱན་པ་ཡིན་མོད། ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་དེ་དག་
 དོན་དམ་པ་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་སྒྲུང་བར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་ཡུལ་ནི་གནས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་གཅིག་ནི་སྒྲ་ཆོགས་པར་མི་འཐད་དེ་
 གཅིག་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་དུ་མར་སྟེ་བ་ཡང་སྒྲར་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ན་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་དམ་པ་མ་

ॐ नमः शिवाय

25. 26. 27. 28. 29.

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༩། །ཡིན་མོད་གྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲུང་བ་དེས་དོན་དམ་པ་པའི་རང་བཞིན་ལོག་གྲང་སྒྲུང་བ་ཉིད་ནི་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དངོས་པོར་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཁས་སྤང་བར་མི་
བྱ་སྟེ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན་ཡུལ་མེད་པའི་དགག་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དགག་པར་བྱ་བ་མེད་ན་བཀག་པ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །
མཐའ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལས་སྤྱང་བའི་ཉེས་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མི་གོས་པ་དེས་ན་ཡན་ཆུན་རྣམ་པར་གཙོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་བཀག་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་གཞན་ཆོས་ཅན་.....
སྒྲུབ་པ་ཅན་ནན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་འབྲེལ་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་བཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ན་ཡང་.....
མདོན་སྦྱར་མཐའ་བརྒྱད་པས་གྲང་གེས་པ་དང་གེས་བྱ་དག་འབྲེལ་བར་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །དངོས་པོ་དང་.....
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ལས་སྤྱང་བ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་འདྲ་བར་སྒྱུའོ་ཞེས་གྲང་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་.....

ཡུལ་

མཁའ་འགྲུ་པུ་མ་

ཡུལ་པུ་མ་

༡༡། །གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་བྱེད་པ་མེད་ན་བྱུང་པར་བྱ་བ་ཡང་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ། མ་བརྟགས་
 ན་ཉམས་དགའ་བ་རྒྱ་ཤིང་གི་སྤང་པོ་དང་འདྲ་བར་བྱི་དང་ནང་ན་སྤིང་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 མིག་གིས་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་རྣམས་ཐོགས་པ་ན་འགའ་ཞིག་གི་ནོར་བུ་དང་དཔུལ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་འདྲ་བར་འབྱུལ་བའི་མཚན་མ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཚད་མར་གྱུར་པ་ན་ཡང་དག་པའི་
 དོན་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས་ངེས་པར་སྐྱེས་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྤིང་རྩེ་ཆེན་
 པོ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ཀུན་རྫོབ་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ས་བོན་སྤྱར་རིམ་ལྟར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བར་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁ་ཅིག་་་་
 གིས་མ་རིག་པ་ནི་རིག་པས་ཟད་པར་བྱེད་ལ་རིག་པ་ཡང་དོན་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་ཅག་གི་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ལས་མ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

༡༡། །ཐལ་བར་འགྱུར་བས་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་བརྗོད་པ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་པར་བརྟུང་སྟེ། དེས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བ་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་
པར་གྱུར་པ་ན་དེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གོགས་བྱེད་པས་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མའི་འོད་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣལ་འབྱོར་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་གོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་
གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གོགས་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ལས་དངོས་པོ་ཉི་བར་ཡིན་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་གྱི་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་གོ་ཤེས་བྱ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྣམ་པའི་བྱེད་པར་ཐོབ་པ་ལས་དངོས་པོ་
མཐའ་དག་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར། དེ་བས་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་གྱི་དངོས་པོ་མ་ལྟས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བྱེན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
འདི་ཉིད་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ལ་དེ་དག་ནི་སྒྲིབ་པ་བཞིན་དུ་

གྲགས་པ་ཙམ་ཉིད་དང་བདེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་དེ་དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གང་དག་ཕྱིས་པའི་སྒྲུ་བོ་
ལྟར་མོ་བ་སྐྱུ་མ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་དེ་དག་ལ་ཕྱིས་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ་དེས་ན་ཐམས་ཅད་མི་འགལ་ལོ། །དེ་བས་ན་ལུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པའི་སྒྲོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་
བའི་ཤེས་པས་རྣམ་པར་གཞག་ནས། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པར་གྲུས་པ་དང་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ཁྱད་པར་
ཅན་ཀྱི་བསྒྲོམ་པས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་དབང་ལྷན་རྣམས་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ཞིང་སྤྱིད་པ་ངེ་སྤྱིད་པར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་
རྒྱན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ནི་གཉེན་པོའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཅན་གྱི་རིས་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། མི་དག་པ་ལ་སྦྱོང་པ་དང་། ལྷ་སྒྲ་ཆོག་པ་ལ་མོས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ཅན་དང་རིག་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲ་བ་དང་སྟེང་དུ་འགོ་བ་དང་སྒྲ་དཔངས་མཐོ་བར་སྒྲོག་པ་ཡིན་པ་འོ། ། ལྷ་ས་
 ཆེན་པོ་བཙུང་བ་རྒྱུད་ཀྱང་རྒྱུ་པར་འགྱུར་བ་དུག་པོ་འདི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་ལྷན་དུ་དང་འབྲེང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་ཏེ། འགྲུལ་བ་ནས་ཀྱན་རུ་རབ་རུ་འུར་འུར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་དོན་གྱིས་བཟུང་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ན་དབྱུང་མཐོ་ན་མཐོང་
 དམའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་གོ། འདི་ལས་བསྒྲོག་པ་ནི་གཉིས་པ་འོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གར་ཕྱོགས་མཐོ་ན་རུ་བ་ཕྱོགས་དམའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་པ་འོ། འདི་ཉིད་བསྒྲོག་པ་ནི་བཞི་པ་འོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་ཕྱོགས་མཐོ་ན་བྱང་ཕྱོགས་དམའ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ལྔ་པ་འོ། འདི་ཉིད་བསྒྲོག་པ་ནི་དུག་པ་སྟེ་དེ་ལྷ་ར་ན་རྒྱུ་པ་དུག་རུ་འགྱུར་རོ། ། ལྷ་ས་ཆེན་པོ་བཙུང་བ་རྒྱུད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་ནི་དེ་ལྷ་ར་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྩིས་སྒྲུབ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྷ་ར་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་རྩིས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། མ་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་གཞན་ཡང་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི་
 གཟུགས་ཀྱི་རྩིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་དོགས་པ་བསུན་སྟེ། འདི་ལྷ་ར་གང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་གོ་སྟེ། ། དེ་ལྷ་ར་ན་ཞེས་བྱ་བ་

དེ་ལ་རྒྱ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱའོ། །རྒྱུན་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ནོ། །ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་བ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདི་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
 སོགས་པའོ། །ཉེ་བར་བསགས་པའི་དོན་དུ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ལྷ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དཔེ་བསྟན་པ་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདབ་ཆགས་བྱ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་གཤོག་པ་གཉིས་ཡོད་པས་ན་འདབ་ཆགས་སོ། །མི་ལ་ཡང་མཛའ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ཡོད་པས་འདབ་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ་དཔེར་བས་བྱ་ཞེས་
 གྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱའི་རྒྱ་ཡོད་པས་འདབ་ཆགས་ཞེས་གྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་རིགས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་
 ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་བསུན་ས། རྩས་ལྟེ་བ་སྟེད་གི་ཕྱོགས་མཐོན་པོ་ནས་ལྷུང་ན་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ངས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྷ་ཡང་ལགས་ཏེ་གང་གིས་དེའི་ལུས་ཀྱང་.....
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དཔེ་ཅན་གྱི་དོན་གསུངས་པ་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་.....

༡༡། །དང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་བུལ་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །འདིས་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་རྒྱུད་དུ་བསྟན་པའི་
 རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཁོ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་བཟུང་ངོ་། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། ཉན་མོངས་རྟགས་དང་མཆོན་མ་དང་། །མི་མཐུན་སྟེགས་དང་གཉིན་པོ་དག །དབེན་དང་དགའ་དང་ངེས་པ་དང་། །ཆེད་དུ་
 བྱ་དང་མི་དམིགས་དང་། །མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་དང་། །དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་དང་། །མི་མཐུན་ཐོགས་པ་མེད་དང་དེ། །གཞི་མེད་འགོ་མེད་སྟེ་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང་། །ངོ་
 བོ་ཉིད་བརྒྱ་དྲུག་བདག་ཉིད། །མཆོན་ཆ་ལྟ་བུར་མཆོན་པས་ན། །མཆོན་ཉིད་བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྟན་པ་ཁོ་ན་ལ་རི་རྒྱུད་དུ་
 བཤད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འབྱུང་བས་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བསྟན་པ་ནི། །གཞན་ཡང་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་འདས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མཆོན་མའི་རྩལ་གྱིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲུབ་པས་སོ། །སེམས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་དུ་བྱེད་པས་སོ། །ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་གྱུར་པས་སོ། །འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་

པའི་ཤེས་པ་དག་གིས་མ་རྟོགས་པས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་
 བའི་བྱིར་རོ། །སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་དོགས་པ་བསྐྱེད་སྟེ། སྤྱི་རིའི་བྱ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་ལྟོག་པ་བསྟན་པས་ན་
 འདི་སྐད་དུ། མཚན་མ་མེད་པར་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
 དང་། ཐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀྱན་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་ལ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །འདིར་ཐར་པ་ནི་བྲལ་བའི་བྱུང་བར་ཡིན་ལ་དེའི་ཆ་ལ་ཕན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་
 ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྟེ། བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་བས་གཉིས་སུ་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་། མཚན་མེད་རབ་དུ་སྦྱིན་ལ་སོགས། །ཡང་དག་སྐྱབ་ལ་མཁས་པ་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་འདི་ལ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འདོད་། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཁས་པ་ཉིད་

༡༡། །གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཇི་ལྟར་བདག་གིས་འཆལ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཏོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱེད་པར་བགྱི། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་ཡང་བརྩོན་པ་བགྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་དད་པ་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དག་བ་འདོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དྲན་པ་དང་། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བྱ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་དབང་པོའི་དོན་མེད་པས་ན་དབང་པོ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དད་པ་དང་བརྩོན་འགྱུས་དང་དྲན་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པ་ལྟ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་། །

སྒྲིན་སོགས་སྒྲིད་ཡུལ་ལ་བཅུ་ལྔ་པ་འབྲུག་པ་དང་། །བསམ་པ་ལུན་ཆོག་སྒྲིན་པ་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་དང་། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པ་རྟོག་པ་དང་། །ལེགས་པར་སྒྲིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་གསུངས་པ་ནི་ཤུ་རིའི་སྤྱོད་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིན་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པར་མི་འབྲུག་པ་ནི་བཙུན་པ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དད་པ་ལ་སོགས་འབྲིང་གིས་ཐོབ་པར་མི་རྣམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འབྲུང་བར་དགའ་བའོ། །དེ་དག་ཉིད་ཆུང་དུས་རྟོགས་པར་མི་རྣམས་པས་ན་ཤིན་ཏུ་འབྲུང་བར་དགའ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་གསུངས་པ་ནི་ལྟ་ལྟོ་སྤྱོད་དག་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ཤེས་རབ་འཆལ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བས་ན་ཤེས་རབ་འཆལ་བའོ། །སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་བཅུ་ལྔ་པ་མེད་པས་ན་བཅུ་ལྔ་པ་འབྲུག་པ་དམན་པའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ན་མོས་པ་དམན་པའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་མེད་པས་ན་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའོ། །ཕན་པའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་དྲན་པ་དང་བྲལ་བས་ན་སྒྲིན་པའི་གྲོགས་པ་ལོ། །

མོངས་པ་རྣམས་པར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བགྱི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་གནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལོ། །
 འཆལ་བ་དང་འཆལ་བར་བགྱི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་གྱིས་སོ། །རྣམ་གྲངས་འདིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་བྱ་བ་དམིགས་སུ་མེད་པས་ཀྱང་དོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲུལ་བར་མངོན་པར་བྱང་རྒྱ་བ་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་མེད་པ་ནི། རབ་འབྱོར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་སུ་མེད་པས་ན་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དང་རྣམ་པར་མ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་ཆོས་རྣམས་མ་སྦྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་འབྱུང་སྤྲུལ་བར་འགྱུར། འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་འབྱོར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལ་ལྟག་པར་མོས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྦྱུ་མའི་སྦྱེས་སུས་བྱེད་པ་ལྟར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱབས་ནས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །

རིའི་བྱ་ཡང་ཅི་ཞིག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལྷོག་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་ནམ་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་འཇམ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སམ། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ལྷོག་པར་འགྱུར། ཅི་ཞིག་
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲི་བའོ། །ཆོས་ཉིད་ལས་བསམས་ནས་དྲིས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ནོ། །རབ་རྟུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བདུན་ལ་སྦྱིར་ལྷོག་པ་མི་སྤྲོད་པར་བསྟན་ནས།
 མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་གསུམ་ལ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བཟོད་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཡང་ཅི་གཟུགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་
 པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་འཇམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀྱན་རྟུ་འོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ཅི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་ལྷོག་
 པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དེ་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པ་ལས་གང་ལྷོག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་གང་ཡིན་ཏེ་གང་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཆོས་དེ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ཕྱད་ནི་སྟོང་པའི་དོན་ལ་འཇུག་གོ། །ཉེ་བར་བསྟུ་བ་བཟོད་པ་ནི་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་.....

འཕྲུལ་ལྟར་
འཕྲུལ་ལྟར་
འཕྲུལ་ལྟར་
འཕྲུལ་ལྟར་
འཕྲུལ་ལྟར་

༡༡། །ལྷ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །བདེན་པ་ཉིད་དང་གནས་པ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དོན་དམ་པར་བདེན་པ་ཉིད་དང་བརྟགས་པར་ཡང་རྣམ་པར་གནས་པར་དམིགས་སུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་པ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་བྲལ་བས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་ཉིད་དང་གནས་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་ཞེས་འདོད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་སྒྲིབ་བྱ་བ་ཉིད་བཀག་པ་ན། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲིབས་སུ་བབ་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཆོས་གྱི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཆོས་གྱི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་སྟེ་ཆོས་རྣམས་མ་སྒྲིབས་པའི་རྣམ་པ་གང་གིས་བཤད་པ་དེ་ལྷ་མ་ན་གང་ཡང་ཕྱིར་ལྟོག་པ་མེད་གྱི་འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ནི་ལྟོག་གོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་མཛོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་གྱི། །འོན་ཀྱང་རང་གི་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གང་ཡང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབས་སོ། །རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ན། །བྱང་ཆུབ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའ་སྟེ་སེམས་གཅིག་ཕུ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་བགྲོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་

ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ།

ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ།

ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ།

༡། ཁོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེག་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། རེ་ཞིག་གནས་བརྟན་ཆོད་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་དྲི་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ཅོ། ཁོ་ཉིད་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་ཡང་ཅི་ཁྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་པ་ཡིན་ཅོ། སྒྲུར་དྲིས་པས་ལན་འདེབས་པ་ནི་ཆོད་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཅི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་ཅོ། ཁོ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། ཁོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ལོ། འདག་ནི་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གཅིག་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཆོད་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཅི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། གཅིག་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཡང་དོ། འཇིགས་པ་མཆོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། ཁོ་ཉིད་པ་ཡང་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོད་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཅི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། འདུལ་མའི་དོན་ཉི་བར་བསྐྱུ་བ་བརྗོད་པ་ནི་ཆོད་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཅི་ཁྱོད་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ཅིའི་ཕྱིར་

༡། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་གོ་སྒྲཏོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྦྱེས་པའི་སྤྱོད་པ་ཅན་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དོན་ནི་བཙུག་ལྟ་འདས་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་...
 ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པར་གནས་པར་བྱ་ཞེས་མདོར་བསྟན་པའི་བཤད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་མཉམ་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་མཉམ་པ་མེད་པའི་སེམས་ནི་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་དོན་སྦྱབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ད་ལྟར་གྱི་དོན་སྦྱབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །ཕན་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པ་སྟེ་མ་འོངས་པའི་དོན་སྦྱབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །བྱམས་པ་དང་ཕན་པའི་སེམས་དག་གི་དོན་ཉིད་ནི་དག་པའི་སེམས་དང་ད་རྒྱལ་བཅག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཁོང་ཁྱོད་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་དང་བྲལ་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་འཛེ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱའོ། །ཐོ་འཚམས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིགས་པ་སྦྱེད་པ་དང་.....
 བྲལ་བས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕར་འདུ་ཤེས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་ནི་གོ་སྒྲཏོ། །འོན་ཀྱང་ཉེ་བར་མཆོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྟན་ཟླ་དང་། སྤྱིང་མོ་དང་། མཛའ་བཤེས་དང་། གྲོགས་དང་།

(四) 丁巳
 (五) 戊午
 (六) 己未
 (七) 庚申
 (八) 辛酉
 (九) 壬戌
 (十) 癸亥

ཉེ་དུ་དང་། ལྷག་གི་གཉེན་མཆོམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་བྱ་བར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཕ་དང་མ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་གཉིས་གཅིག་དུ་བརྗོད་པས་རྣམ་པ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མགོན་དུ་གྱུར་པར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་རྒྱད་ལྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པ་དང་བྱམས་པ་དང་ཕན་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་པ་མེད་པ་དང་ཐོ་མཆོམས་པ་མེད་པ་འི་སེམས་ཏེ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། ཕ་དང་། མ་དང་།
 སྦྱོན་ལྷ་དང་། སྤིང་མོ་དང་། ལུ་དང་། ལུ་མོ་དང་། མཛའ་བོ་དང་། གྲོགས་དང་། ཉེ་དུ་དང་། ལྷག་གི་གཉེན་མཆོམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ན་དྲོད་དུ་ཡང་དག་པར་
 ཏེ་གསུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འཕྲོ་བ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱབས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། དྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བསྐྱབས། །དེ་དག་ཉིད་ལ་
 སེམས་མཉམ་སོགས། །རྣམ་པ་དག་ནི་བཅུར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེ་མོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྒྱུད་དུ་བདག་ཉིད་སྤྲིག་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་པ་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པས། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་སྤྲིག་པ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བའོ་དེ་དག་པར་བསྐྱལ་བ་དང་

༡༣། །བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་དང་མཐུན་པ་དང་དགའ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ན་ཅེ་མོར་གཏོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བདག་ཉིད་སྤྲིག་པ་ལས་ལྷོག་ཅིང་། །སྤྲིན་ལ་སོགས་པ་གནས་པས་གཞན། །དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། །བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་དང་མཐུན་པ་ཉིད། །ཅེར་གྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲིན་མེད་པར་འཇུག་པའི་བར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཅེ་མོའི་གནས་སྐབས་སུ་བདག་དང་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྲིག་བསྐྱུལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་གཞན་དག་གྱུང་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པས་བཟོད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་བཟོད་པ་ནི། །རང་གཞན་རྟེན་ཅན་བདེན་ཤེས་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་ལ་གནས་པ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པས་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཆོས་མཆོག་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤྲིན་

བྱེད་སྒོ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འདི་དག་ཀྱང་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དྲོད་དུ་གཏོགས་པ་
 ཆུང་དུ་ནི་མཉམ་པ་དང་བྱམས་པའི་སེམས་དེ་དག་གི་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གཞན་ལ་ཐོ་འཆོམས་པ་མེད་པ་ལས་སོ། །འབྲིང་ནི་ཕན་པ་ལ་སྒོགས་པའི་སེམས་གསུམ་གྱིས་བྱི་མ་ལ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ལས་སོ། །
 འབྲིང་ནི་ཕན་པ་ལ་ཆེན་པོ་ནི་ཕར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སྒོགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་འདི་དང་བྱི་མ་ལ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མདོན་པར་འདོད་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཉིད་ལས་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེ་མོར་གཏོགས་
 པ་ཆུང་དུ་ནི་སྒྲིག་པ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་བདག་དང་གཞན་སྦྱོར་བས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ལྷོག་པར་འདོད་པ་ཉིད་ལས་སོ། །འབྲིང་ནི་སྦྱོར་པ་ལ་སྒོགས་པ་ལ་བདག་དང་གཞན་འཇོག་པས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་
 བདེ་བའི་རྒྱར་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བར་འདོད་པ་ལས་སོ། །ཆེན་པོ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྒྲོམ་པ་ལ་བདག་དང་གཞན་འཇུག་པར་བྱེད་པས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྒྲིག་བསྐྱེད་ལ་བྱིན་ཅི་
 ལོག་པ་སྦྱོང་བར་མདོན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ལ་རྟོན་ནས་གསུངས་སོ། །བཟོད་པ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་མེད་པར་འཇུག་པའི་བར་ཞེས་བྱ་བ་

ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པའི་དབྱེ་བས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འཛིག་རྟོན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་འཛིག་
 རྟོན་ལས་འདས་པའི་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་ནི་བསྐྱོམ་པ་གནས་སྐབས་གོང་ནས་གོང་གི་བྱེད་པར་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་པར་
 གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པ་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་
 གནས་པ་ནི་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་སྐད་དུ་བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་ནས། གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་གྱིས་དམིགས་
 པས་ཆོས་གྱི་སྒྲེ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན། ཅིག་ཅར་སྒྲེ་བ་འགག་པར་བྱ་བའི་ཐྱིར་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྐད་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གིའོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པའི་བཤད་པ་
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཙུངས་པའོ། །ཐྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ལ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་.....

༡༡། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་འབྱུང་བས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པས་བསྐྱུས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་སྟེ་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། །མཐོང་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དག་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གནས། །དེ་འདིར་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཆོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷོག་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པས་ལྷོག་སོགས་བརྟགས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བརྗོད་པས་འདི། །ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི། །ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷོག་པ་བསྐྱུན་པ་ནི་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ནི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་

བསྐྱུས་པ་རྣམས་སོ། །རྟགས་ནི་རང་ལ་གནས་པའི་མཚན་མ་རྣམས་སོ། །མཚན་མ་དེའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མཁོ་བར་གཏོགས་པའོ། །ཡང་ན་རྣམ་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་དགའ་བའི་བྱད་པར་ཏེ་བ་སྤྱུ་ལྔ་བ་དང་མཆི་མ་འཛག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྟགས་ནི་དག་གི་བྱད་པར་ཏེ་དགའ་བས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མཚན་མ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱད་པར་ཏེ་ཉན་པ་དང་འཛིན་པ་དང་གྲོགས་པ་དང་མཚོན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་ན་ཆོག་འདི་དག་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མའི་བཤད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་བདག་གིས་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལགས་པར་འཆལ་བར་བགྱི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མ་འདྲེས་པར་རྟགས་པའི་མཚན་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། །ལན་བཏབ་པ་ནི་རབ་འབྱོར་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོའི་ས་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ཉིད་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་རྟག་པ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་དང་ལུང་དག་གིས་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་སྤོང་པའི་བྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱུར་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམོར་གྱི་དགྱིལ་ལམོར་ལས་སོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཡིན་པའོ། །དེ་

༡༡། ཁོ་ན་ལྟར་བདེན་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་བསམ་པ་དང་མཉན་པའི་དུས་སུ་མོས་པར་བྱེད་ཅིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་འཛིན་པར་མི་སྟོན་པ་ཅི་ཐོད་ཐོད་སྒྲ་བར་མི་འགྱུར་སྒྲ་མ་ལྟ་.....
བུའི་དོན་རབ་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་དུ་སྒྲ་སྟེ་དོན་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཉིད་བསྒྲུམ་པ་ལ་མཛོན་པར་བརྩོན་པ་ན། བ་རོལ་གྱིས་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་བྱ་བ་ལ་མི་ལྟོ། །གཟུང་.....
བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་སྟེ་བར། རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། དོན་གཞན་ཉིད་ལ་མི་སྟོས་བྱིར། དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད། ཅིས་བྱ་བའི་ལུང་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་.....
པས་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པས་ཐེ་ཆོམ་ཟད་པ་སྟོན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འོར་མི་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་.....
སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟིད་པའི་བསམ་པས་མགུ་བར་བྱེད་པས་གདོང་དུ་མི་ལྟ་བའོ། ལྟ་གཞན་ལ་མི་རྟོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་བདག་གིར་མི་བྱེད་པའོ། སྟོན་ལམ་གྲུབ་པས་མི་ཁོམ་པ་.....
བརྒྱད་ཟད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ངན་སོང་དུ་མི་སྟེ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དམུལ་བ་དང་ཡི་དགས་དང་དུད་འགོར་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་.....

༡། གནས་ཞེས་བཤད་པ་སྟེ། ཞུང་ལས་ཀྱང་ནི་འོངས་པ་ཡིན། བརྒྱན་དུ་སྤྲོ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྤྲོ་བའི་ཚིག་གོ། བྲ་མ་ཟེར་བ་ནི་གཞན་འབྱེད་པའི་ཚིག་གོ། ཚིག་རྒྱབ་པོ་ནི་མི་སྟོན་པར་བརྗོད་པའོ། ཚིག་འབྱུང་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་དག་ཐམས་ཅད་དོ། བརྒྱབ་སེམས་ནི་གཞན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ལ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པར་རེ་བ་བསྐྱེད་པའོ། གཞོད་སེམས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་རྣམ་པར་སྤང་བའོ། འོག་པར་ལྟ་བ་ནི་མེད་པར་ལྟ་བའོ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཡུལ་མ་ལུས་པ་ལའོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཀྱང་དོ། ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་སེམས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་འབྱེད་དོ། བདག་དང་གཞན་བརྗེ་བར་བྱེད་པ་ནི་ད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་གང་དང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའོ། ཀུན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིར་བྱེད་པའོ། སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་སྟེར་བར་བྱེད་པའོ། ཚོས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པས་ཟབ་མོའི་ཚོས་ལ་སོམ་ཉི་མི་བྱེད་པའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་

ལ་ལམ་གཞན་འདོད་ཅིང་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནེམ་རྒྱུ་རོ། །ལམ་དྲང་པོ་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི་ཡིད་གཉིས་སོ། །དག་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་འཕེལ་བར་འགྲོ་བ་མེད་པས་རིགས་ཀྱི་ཚོས་གསོ་བ་མ་ཡིན་པས་་་་
ན་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་གསོར་མེད་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བས་ན་རྣོངས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ལ་ཕན་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པས་བྱམས་པའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་ལྡན་པའི་དོན་ནི་དེ་ཕན་པའི་་་་་་
ཚིག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱམས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་ལྡན་པས་མ་འོངས་པ་ན་ཕན་པར་སྣ་བས་ན་ཕན་པའི་ཚིག་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་གི་ལས་དམ་པ་་་་
དང་ལྡན་པས་ཚིག་ཚད་ཡོད་པར་སྣ་བའི་ཕྱིར་ཚིག་རན་པར་སྣ་བའོ། །བྱམས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྣམ་སྟན་པ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚིག་འཇམ་པར་་་་
འགྱུར་པའོ། །སྦྱོར་བ་ལྡན་སུམ་ཚོགས་པས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་པོ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། གཉིད་དང་། རྟུགས་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དག་དང་མི་འགྲོགས་་་་་་
པའི་དོན་ཉི་པར་མཚོན་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ནི་རྟུགས་པ་དང་གཉིད་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིན་པོ་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པའི་དོན་ནི་བག་

༡༡། །ལ་ཉལ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མ་རིག་པ་དང་ལྷ་པོའི་ཟག་པས་བསྐྱུས་པའི་བག་ལ་ཉལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་འདོད་པ་དང་སྲིད་པའི་ཟག་པས་བསྐྱུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་
 ལྷ་མོ་མས་དཔའ་ནི་བསམས་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པའི་དོན་ནི། དེ་འོང་ངམ་འགྲོ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་.....
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འོང་བ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་འོང་བའོ། །འགྲོ་བ་ནི་ལར་འགྲོ་བའོ། །སེམས་ལྟུལ་པས་འགྲོ་བའམ་འོང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲན་པ་ཉིད་པར་གཞག་པ་ནི་ཡང་
 དག་པའི་དྲན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྲོད་ལམ་ཉམས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་དོན་གྱིས་ན་ཐོགས་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་དལ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བདེ་བ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞི་བའི་རང་བཞིན་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་
 པར་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྐང་པ་གྲུ་ཚོམ་དུ་ས་ལས་མི་འདེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྐང་པ་གཅིག་ལེགས་པར་མ་གཞག་པར་རྐང་པ་གཉིས་པ་མི་འདེགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྐང་པ་གྲུ་ཚོམ་དུ་ས་ལ་
 མི་འཛོག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ས་སྟོགས་སྤང་བའི་དོན་དུ་འོ། །ཀུན་ཏུ་སྲོད་པ་གཞོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྲོད་པ་གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡང་རབ་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་.....

ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་ཉུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ནད་ཉུང་བའོ། །སྒྲིན་ཉུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་གཞན་གྱི་འཆོ་བ་ཉུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་དྲོ་བར་གཏོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྩུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 དགོ་བའི་རྩ་བ་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་ལས་མངོན་པར་འབགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ལུས་ལ་སྒྲིན་སྤྱི་རིགས་བརྒྱད་ཁྲི་མི་འབྱུང་བའི་དོན་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གིས་ལུས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱ་རབ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་དོ། །ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲིན་སྤྱི་རིགས་རྣམས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་སོ། །ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲིན་སྤྱི་རིགས་བརྒྱད་ཁྲི་་་་
 གྲངས་སུ་བགྲང་བར་མི་འབྱུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་སེམས་ལ་གྲུ་གྲུ་མེད་པའི་
 དོན་ཅི་ལྟ་ཅི་ལྟ་སྤུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་ལུས་ལ་མཚན་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པ་ཉིད་དོ། །དག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལ་སོགས་པའི་་་་
 རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་འབྲས་སུ་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དོན་དུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་་་་

༡༡། །བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་སེམས་ལ་བྱ་བ་ཉུང་བའོ། །ཡང་དག་པའི་སྒྲིན་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་མེད་པས་ན་སེམས་གཡོ་བ་མེད་པའོ། །
ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་པ་དང་བྲལ་བས་སེམས་སྒྲུ་མེད་པའོ། །ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་སེམས་ལ་བྱ་བུ་མེད་པའོ། །སེར་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་སེམས་ཡོན་པོ་མེད་པའོ། །གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཞིལ་བས་སོ། །རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་རྟེན་པ་ནི་རྩ་ས་ཐོབ་པའོ། །བཀུར་སྒྲིན་ནི་གཅིས་སྒྲུས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཆོག་སྒྲུབ་བཅུད་པ་ནི་གྲགས་པའོ། །ལྟར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་གཞིལ་བར་མི་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་སྤྱད་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཕྱག་དར་བློད་པ་ཉིད་དང་། །ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ཉིད་དང་། །ཐམས་ཅད་འབྱེད་པ་པ་ཉིད་དང་། །བསོད་ན་མས་པ་ཉིད་དང་། །སྒྲན་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། །ཟས་ཕྱིས་མི་ལེན་པ་ཉིད་དང་། །དགོན་པ་ཉིད་དང་། །བྱིང་བྱང་པ་ཉིད་དང་། །སྤྲ་གཤམ་མེད་པ་ཉིད་དང་། །གཙོག་སྤྱུ་པ་ཉིད་དང་། །གཞི་ཇི་བཞེན་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ཉིད་དང་། །

(1) $\frac{1}{2}$ (2) $\frac{1}{2}$ (3) $\frac{1}{2}$ (4) $\frac{1}{2}$ (5) $\frac{1}{2}$

བུ་ལོ། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་བསྐྱབས་པས་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དེ་དག་གི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་སེམས་མི་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི་སྤྱོད་པ་དང་སེམས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་
བར་མཚན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་བཟུང་ངོ་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཟབ་མོ་དག་བཤད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་མི་རུས་པས་ན་སྒོ་བརྟན་པའོ། །སྤྱིར་དོན་མཐོང་བས་ན་སྒོ་བཟུང་པའོ། །
སྤྱིར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སྤྱིར་བར་བྱེད་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བདག་གིར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་དཔུལ་བ་འདོད་པའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་བཤགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཟུང་བ་ཡོངས་སུ་འདོར་བས་སོ། །སོ་སོར་སྤྱོད་པ་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སེམས་མི་འབྱུགས་པ་ནི་འདྲན་མ་
མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་གཡོ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པ་མི་འདོར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་ཕེ་མོར་གཏོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རྟོགས་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞན་གྱིས་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༡། །བཀྲིས་མི་བདུབ་པའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ལ་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་བཞིན་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་སྟུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་དད་པའི་ཕྱིར་མི་འགོ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་དག་ཉིད་དཔེས་གསལ་བར་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རབ་འབྱོར་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བཀྲིས་མི་བདུབ་པའི་ཕྱིར་མི་འབྲོགས་པའོ། སྒྲུབ་ལྟོག་པ་མེད་པས་ན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །མཐའ་གཅིག་ལ་
 གནས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ནི་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་གཞིལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་
 པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་ལྟར་བཅོས་པ་ཉི་བར་སྟོན་པའི་བདུད་ལ་བདུད་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པའོ། །འདི་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཉིད་ལའོ། །སྟུག་བསྐྱེལ་མཐར་ཐུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྟོམ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མའོ། །ཀྱེ་མ་མ་ལ་.....

四
 五
 六
 七
 八
 九
 十
 十一
 十二
 十三
 十四
 十五
 十六
 十七
 十八
 十九
 二十
 二十一
 二十二
 二十三
 二十四
 二十五
 二十六
 二十七
 二十八
 二十九
 三十
 三十一
 三十二
 三十三
 三十四
 三十五
 三十六
 三十七
 三十八
 三十九
 四十
 四十一
 四十二
 四十三
 四十四
 四十五
 四十六
 四十七
 四十八
 四十九
 五十
 五十一
 五十二
 五十三
 五十四
 五十五
 五十六
 五十七
 五十八
 五十九
 六十
 六十一
 六十二
 六十三
 六十四
 六十五
 六十六
 六十七
 六十八
 六十九
 七十
 七十一
 七十二
 七十三
 七十四
 七十五
 七十六
 七十七
 七十八
 七十九
 八十
 八十一
 八十二
 八十三
 八十四
 八十五
 八十六
 八十七
 八十八
 八十九
 九十
 九十一
 九十二
 九十三
 九十四
 九十五
 九十六
 九十七
 九十八
 九十九
 一百

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གྱི་མ་མ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཏེ་གང་གི་ཆེ་རེ་ཞིག་འདི་ཉིད་དུ་བྱོད་གྱི་ཕུང་པོ་ནི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བས་ན་དུས་ཕྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གིང་མངོན་པར་གྱུ་བ་པར་མི་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ཅིའི་ཕྱིར་མོ་མོ་
སྒྲོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཕུང་པོ་གཞན་བཟུང་བར་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་བདུད་ཡིན་ལོ་ཞེས་ལམ་གཞན་ཉིད་པ་སྒྲོན་པ་རྟོགས་ནས་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་
ནི་བཟོད་པར་གཏོགས་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སྐྱུ་བ་པའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མོ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གོ། །གཞན་ལས་ཐོས་མོ་
ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་བདུད་ལས་ཐོས་པ་ནོ། །སེམས་ཆོས་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྒྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་མཐུག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་
ཕྱིར་སྒྲོག་པར་མི་འགྱུར་དེའི་སེམས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྒྱོར་བར་བྱོལ། །དེ་ལྟར་སྒྱོད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་སྒྱོད་པས་སྒྱོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཉེ་བར་བསྐྱུ་

༡༡། །བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གཏོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྷོག་པ་དང་། །ཐེ་ཆོམ་མི་དལ་བྱ་དང་པ་དང་། །བདག་ཉིད་དགོ་པ་ལ་གནས་ཤིང་། །གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། །གཞན་གྱི་ཉེན་ཅན་སྦྱིན་སོགས་དང་། །ཟབ་མེད་དོན་ལའང་སོམ་ཉི་མེད། །བྱམས་ལུས་སོགས་དང་སྦྱིབ་པ་ནི། །རྣམ་པ་ལྟ་དང་མི་འགོགས་དང་། །བག་ལ་ཉལ་གུན་འཛམས་པ་དང་། །དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་། །གོས་ལ་སོགས་པ་གཙང་བ་དང་། །ལུས་ལ་སྦྱིན་བུ་རྣམས་མི་འབྱུང་། །ཀྱུ་ཀྱུ་མེད་སེམས་སྦྱང་པ་ནི། །ལེན་དང་སེར་སྒྲ་མེད་སོགས་དང་། །ཆོས་ཉིད་ལྟན་པར་འགོ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་དམུལ་ཆོལ་དང་། །གཞན་གྱིས་བཀྱི་བར་མི་བརྟུབ་དང་། །ལམ་གཞན་ཉི་བར་སྦྱོན་བདུད་ལ། །བདུད་ཅེས་བྱ་བར་རྫོགས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དབྱེས་པའི་སྦྱོད་པ་སྟེ། །ཏྲགས་ནི་ཉི་ཤུ་དེ་དག་གིས། །འོད་དང་ཅེ་མོ་བཟོད་བཅས་དང་། །

ཆོས་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་པ་ནི། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་ལྟོག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་.....
 གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གིས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐྱད་དུ་ཡང་། བཟོད་དང་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ། །བཅུ་དུག་.....
 རྣམས་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་ལྟོག་པའི། །མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པ་ལས་ལྟོག་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་.....
 ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་བྱད་པར་མི་བསྐྱེད་པས་ན་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དོ། །སྟོན་མ་བྱུང་བ་མི་བྱེད་པས་.....
 མི་བསྐྱེད་དོ། །སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བས་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་.....
 ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པ་ཉི་བར་མི་དམིགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་རྟོགས་ལ། ཆོས་དེ་ཡང་ཉི་བར་མི་དམིགས་ཏེ་གང་གི་

༡༡། །འཛིན་པས་བསམ་གཏན་གྱི་དབང་གིས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མི་འཐད་པས། དེ་སྤྱིར་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གནས་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱིར་རོ། །མི་དགོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དང་སེམས་སྤང་བའི་བྱིར་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན། ལུས་དང་སེམས་ཡང་བ་བསྐྱེད་པས་མིང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆེད་ཆེ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟན་པའི་དབྱེ་བས་སྤྱོད་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྟོགས་པའི་བྱིར་མིང་ལ་སོགས་པ་མ་ཐོབ་ན་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མེད་པས་ན་སེམས་མི་འབྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་བསྒྲོམ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཐུས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བྱིར་ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ནི་གལ་ཏེ་བྱིམ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་གནས་པའོ། །འདོད་པ་རྣམས་ཐོབ་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འདོད་པ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པའམ། མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་སྟེ་དོན་

དུ་གཉེར་བ་ལྟག་པར་ཆེར་མི་འབྱུང་ངོ་། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པས་སྒྱུ་བར་འདུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཉིད་དཔེས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་སྟེ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་འགག་པའི་འཛིགས་པ་མཐོང་བས་སྒྲག་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པས་རིངས་ཐབས་སུ་ཞེས་སྒྲགས་
 སོ། །དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་མ་འོངས་པ་ལ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ཉིད་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ལ་མི་བརྟམ་པ་ཉིད་དང་། འདས་པ་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་འདོད་དོ། །
 གཞན་དག་ནི་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རབ་རྒྱ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ལ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་བྱིམ་ན་གནས་པར་
 འབྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་མ་དང་སྒྱུར་རོ། །ཡུལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་རྟག་རྒྱ་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། གྲུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་པ་ནི་དེ་དག་བྱིམ་ན་གནས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིན་པོ་དང་སྟེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཆོས་འབའ་ཞིག་གིས་འཆོ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་པ་ཉི་བར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་

༡༡། ཁྱི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་ཞི་གནས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉེ་བར་འཆོ་བར་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ས་དོགས་པ་བསྐྱུ་ནས། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཇུག་སྟེ།
གསུངས་སོ། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བསྟོན་པའི་ཆོག་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཅུ་དྲུག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐྱད་པ་
ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱེད་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ནི་རབ་པ་
འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་སྐྱོན་ལག་ན་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོད་སྐྱོན་མཆོག་ཏུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་མིང་འདི་སྐྱད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཟེལ་གྱིས་
མི་ནོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱུང་བར་དགའ་ཞིང་འདྲ་བར་བྱ་བར་མི་རྣམས་པ་དང་བསྟེན་པར་དགའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དང་སྐྱར་རོ། །སྐྱེས་བུ་བྱུ་མཆོག་གི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་མདོ་མས་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བྱེད་མེད་དག་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་གྱི་རིགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་སྤྱོད་པ་

ཀྱི་རིགས་སོ། ། ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་གཟུགས་ཟེན་པའི་ཆོ་བརྟུས་པའི་བིད་ག་ར་ཇ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྩེ་འོ། ། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་དང་རྩེ་ཉིད་ནི་རིག་པ་འོ། ། རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ལ་སོགས་པ་བསྟུན་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གཞན་དག་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ནི་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པ་འོ། ། རྩེ་ནི་རྒྱལ་མང་པོ་བསྟུས་པ་ལས་སྦྱར་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། ། རིག་པ་ནི་འཛིག་ཏེན་པའི་འོ། ། རྒྱལ་ནི་ཡན་ལག་གཅིག་པ་ལ་བྱུང་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ལ་
 ལ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ནི་ལྷ་མོ་དང་འབྲེལ་པ་འོ། ། རྩེ་ནི་ནང་སྦྱེས་པ་གསོ་བར་བྱེད་པ་འོ། ། རིག་པ་ལྷ་མོ་དང་འབྲེལ་པ་འོ། ། རྒྱལ་ནི་སྒོ་བྱར་དུ་བྱུང་བའི་ནད་སེལ་བའི་དོན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འདོད་དོ། ། རྩེ་དང་པ་དང་ཆོ་ལ་
 བར་སྦྱར་བའི་དང་ཆུ་ལ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དང་དག་གི་འཐབ་རྩེ་དང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ། རྩེ་དང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་སྦྱེ་མཆོད་དང་ཁམས་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བའི་གནས་པ་སོ་
 སོ་བཀག་པས་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤེས་ནི་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ཞེས་སྦྱོས་པས། རྒྱལ་
 བསྟུན་ལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དག་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་སྦྱོན་དང་བྱི་མར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། གཞན་དག་ནི་སྤང་པོ་

༡༡། །ལ་སྒྲིགས་པ་ལ་དང་པོ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བྱིན་ས་ཤར་མདོན་པར་ཞེན་པ་ནི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱེད་པོ། །མི་མཐུན་པའི་བྱིན་ས་པས་ལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ལ་གཏམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པས་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ནི། དེ་དག་ནི་འདུ་འཛིན་ལ་དགའ་བའི་གཏམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཏམ་
 གྲྲིས་པ་ནི་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་ཤེས་པའི་དུས་ཉིད་དུ་གསལ་བཞེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིན་འགོག་པ་ཤེས་པ་ནི་གཏམ་ཙམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་བྱིན་ས་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འདི་དག་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་སྟེ། །འདུ་ཤེས་ཙམ་དུ་རབ་ཏུ་གནས། །བརྗོད་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲུབ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་སུ་གྱུར་པ་སྒྲིན་པ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པས་འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་པ་ནི། དམག་གི་གཏམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དམག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་ཏེ། འདིས་ནི་འགོག་པ་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ་མང་པོ་དང་ཉེ་བར་ལྷན་པར་སྒྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོད་ཐུག་ནི་ཤུལ་པ་

༡༡། །འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དག་ན་དབང་པོ་དང་རྟེན་དང་ཡུལ་གྱི་འགོག་པ་ཡོད་པ་ནི་གིན་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་ཡང་བཏང་སྟོམས་དང་སྟོག་དང་ཡིད་ཅེས་བྱ་བའི་དབང་པོ་ཡོད་པས་དབང་པོའི་རྟེན་པས་དབང་པོ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་མཐུན་པ་དང་སྟོག་ལའང་འདིར། །
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དབང་པོའི་རྟེན་འགོག་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས་ཡོད་པས་དབང་པོའི་ཡུལ་འགོག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་
 ཉིད་ཡིན་པས་དེ་འགོག་པ་ཡང་འཐད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་རྟོགས་པས་སེར་སྒྲ་དང་འཆལ་བའི་རྩལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པས་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་ལ་ཆོས་
 ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་པ་ནི། ཆོས་དང་འགལ་བའི་གཏམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དང་འགལ་བའི་གཏམ་བཀག་པས་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །འཐབ་མོ་ནི་ལུས་དང་དག་གི་རྩོམ་པའོ། མཆང་འབྱུང་བ་ནི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་བྱས་པའི་རྩལ་དང་མི་མཐུན་པའོ། །རྩོད་པ་དང་གྲོལ་བ་ནི་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

(四) 五
 (五) 六
 (六) 七
 (七) 八
 (八) 九
 (九) 十

ཚེས་འདོད་པ་ནི་དག་པའི་ཚེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བསྐྱབ་པ་དང་འབྲས་བུའི་ཚེས་དག་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་དང་སྤང་བར་བཤད་པས་མི་འབྱེད་པ་
 བཟོད་པ་སྤྲོ་བའོ། །ཤིན་ཏུ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གནས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་མཛའ་བར་འདོད་པའོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚེས་སྟོན་པས་ཚེས་སྤྲོ་བའོ། །སྤྱི་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་
 དེར་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་བཟོད་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་བར་གྱུར་པའོ། །ཕལ་ཆེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མང་དུ་འོ། །
 ཚེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་རྟོགས་པའི་ཚེས་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་ལམ་ལ་ཚེས་ཤེས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པས་ཚེས་རྟུལ་ཙམ་དུ་ཡང་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས། འདི་སྟམ་དུ་བདག་བྱིར་ལྡོག་པ་ཡིན་ནམ་བྱིར་མི་ལྡོག་མ་ཡིན་སྟམ་དུ་མི་སེམས་ཏེ། སྤྱོར་བ་ལ་སོགས་
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐེ་ཚོམ་མི་སྤྱོད་སོམ་ཉི་མི་བྱེད་ཡང་དག་པར་ཁུམ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དང་སྤྱུར་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཤེས་པ་བྲལ་བར་

༄༅། །ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་དཔེའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བདུད་གྱི་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་.....
 སོགས་པས་ནི་བྲལ་བ་ཐོབ་པའི་བྱེད་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དཔེས་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྟེས་བྱ་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བ་ནི་རྣམ་པ་.....
 ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་བྱ་བའོ། །གཞོན་པ་ནི་དུས་ཅུང་ཞིག་བསྒྲུག་པའོ། །བསྐྱོད་པའམ་བསྐྱལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་གནས་ནས་སྟོ་བའམ་དེ་ཉིད་དུ་མི་བརྟན་པར་བྱ་བར་མི་རུས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ལྟ་དང་
 བཅས་པའི་འཛིག་རྟོན་གྱིས་བསྒྲུག་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་འདིས་ནི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་ཏེ་སྟོན་མེད་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཆེ་འཕྲོས་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བ་གཞན་དུ་བརྗེས་པར་གྱུར་ཀྱང་ངོ་། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མི་བསྐྱོད་པས་ནི་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པས་སྟོར་བ་མཐའ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་
 པར་སྟོན་ཏོ། །ཡིད་ཆེས་པ་ཐོབ་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་གི་གསུམ་ལ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཆེ་འཕྲོས་ན་ཡང་འདི་སྟོན་དུ་

༡། །བ་ནི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའོ། །གཞན་དག་ནི་གཉི་ག་སྟོས་པ་ནི་སྟོ་སྟོ་དང་བསྟུས་པའི་བདག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དགའ་བ་ནི་བྱམས་པའོ། །གུས་པ་ནི་གཅིས་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་དག་ནི་བདག་གི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏོ། །རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་ནི་རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་མཁས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་གཟུང་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཟུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་ལྡན་པ་དང་། །སེམས་བརྟན་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས། །རྣམ་ལོག་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་། །ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དང་། །ལུས་སེམས་ཡང་བ་ཉིད་དང་ནི། །འདོད་ལ་སྟོད་ལ་ཐབས་མཁས་དང་། །ཏྲག་ཏུ་ཆངས་པར་སྟོད་ཉིད་དང་། །འཆོ་བ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། །ལུང་སོགས་བར་ཆད་བྱེད་རྣམས་དང་། །ཆོགས་དང་དབང་སོགས་བཅས་པ་ཡི། །གཡལ་འབྱེད་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་ལ། །སྟོར་དང་རྗེས་སུ་སྟོར་བ་ཡི། །གནས་པ་སྟོར་བ་གསལ་བ་དང་། །ཆོས་ནི་རྩལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཉིད། །

རང་གི་ས་ལ་ངེས་པ་ཉིད། །ས་གསུམ་ལ་ནི་གནས་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲིག་གཏོང་བ། །དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དུག་ནི། །སྒྲིག་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་གནས་པའི། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དག་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་སོ་སོ་རང་གི་ས་རིག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་གཞན་དག་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དག་ཡིན་ཞེ་ན། །བརྗོད་པ་གང་གི་ཕྱིར་བཟོད་པ་དང་.....
 ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་མཛོན་པར་མ་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དག་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་རྗེས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྒྱུག་པ་
 ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་རྟོག་པའི་ཡུལ་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ནི་སེམས་ཅན་གདུལ་བའི་དགོས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་དང་.....
 རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མཆོན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན་པར་འགྲུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བཤད་པ། མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྣམ་པ་
 དང་རྟགས་དང་མཆོན་མའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བས་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྐུ་བས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ནི། དེ་ནས་

5012
23

卷之四

(31
24
202
1)
30
7
1

༡༡། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོའི་ཆོགས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་ཆེན་མ་མཆིས་པ་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་ཤེས་པ་ཐོབ་པས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲུང་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རོ་མཆར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་སྦྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞེན་ནོ་དེ་དེ་བཞེན་ཏེ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་མཐའ་ཡས་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མུ་མེད་པའོ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་འཕྲོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་བསྐྱབས་ནས་དགྲུས་མའི་དོན་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བཙམ་ལྡན་འདས་ནི་རྣམ་པ་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པ། དེ་ལྟར་

ཉིད་ཀྱིས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གནས་ཟབ་མོ་བསྟན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པ་བཟོད་པ་སྟེ། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གང་ལ་གནས་ནས། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གསལ་པར་འགྱུར་བ་དེ་མཛོད་པར་གྲུབ་པ་མ་ལུས་པའི་རྒྱ་
 ཡོངས་སུ་ཚྭ་གསལ་པ་ཉིད་དུ་གཤེས་པར་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཟབ་མོ་ཟབ་མོ་ཞེས་བཞུགས་ཏེ་བཟོད་པ་ནི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོ་མས་པར་བྱ་བའི་ལམ་ཡིན་པར་གཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་
 ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་མ་བཟུང་བར་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོ་མི་སྒྲུའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་རབ་འབྱེད་ཁྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་
 ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །གཤེས་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པར་འདོད་པའོ། །ཡང་འདིའི་ཟབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱེད་ཟབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བསྟན་པ་
 འདི་ནི་དངོས་པོ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཟབ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །དེ་ལ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཟུང་བར་བྱ་བ་མེད་པས་མཚན་མ་མེད་པའོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་

༡༡། །བའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲོན་པ་མེད་པའོ། །སྒྲེ་བོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའོ། །རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་མ་བྱུང་པའོ། །ཉིད་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་བྲལ་བས་མ་སྒྲེས་པའོ། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བས་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། །མ་འོངས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་མི་སྒྲེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་འགོག་པའོ། །མཆོན་མ་མེད་པ་དང་ཞི་བ་དང་བདེ་བར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲུག་བསྐྱལ་མི་རྒྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གིའོ། །ཆོག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལྟོག་པའི་དབྱེ་བས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གསུང་བར་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་མོ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲོ་བ་ཉགས་པ་དང་སྒྱུར་བའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱུར་གྱིས་དྲི་བ་ནི། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟོག་མའོ། །

ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རབ་འབྱོར་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསྟན་སྟེ། རབ་འབྱོར་ག་ཟུགས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་མཇུག་ཅིང་ཅིའི་བྱིར་ཞེས་འདྲི་བར་མཛད་པ་ནི། རབ་འབྱོར་ག་ཟུགས་ཇི་ལྟར་ཟབ་ཅེས་བྱ་བ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལན་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ག་ཟུགས་ཟབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཇུག་ཅིང་ཅིའི་བྱིར་ཞེས་འདྲི་བར་མཛད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཟབ་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྟེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཟབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོང་འདོགས་པའི་མཐའ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ག་ཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ག་ཟུགས་ཟབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་བྱིད་ནི་སྟོང་པར་བཞེད། །ཅེས་བཤད་པས། ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོ་ན་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་བཏགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིས་ཀྱང་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་ག་ཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐུར་བ་འདེབས་པའི་སྟོང་པའི་མཐའ་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཉི་བར་བསྟར་བ་ནི་རབ་འབྱོར་གང་ལ་ག་ཟུགས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེང་གི་ཆོག་གིས་ནི་མདོན་པར་ཞེན་

བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །སེམས་པར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ། །འཇལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །ངེས་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཡང་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཞེས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །ཡང་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་ཡུལ་གང་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་
 གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བདག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཇི་ལྟར་བསམས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ད་ལྟར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བདག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་
 དབང་དུ་མཛད་ནས་ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བཟྍ་དཔར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། །ལམ་དང་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་
 སེམས་པ་དང་། །འཇལ་དང་ངེས་རྟོག་བསྒྲུབ་པའི་ལམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་བཞི་པོ་རྣམས་དང་མཐོང་བ་དང་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་དག་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དེ་

འཕྲུལ་
ལྟུང་
ལྟུང་
ལྟུང་

༡། །བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སེམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་.....
འབད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དུག་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བསྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱན་ཆགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲུ་མ་ནི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བསྒྲིམ་པའི་.....
ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་དོན་ཞུས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱོར་ཞིང་ཉིན་གཅིག་ཙམ་ཡང་བསྒྲིམ་.....
པའི་ལམ་འདི་ལ་ཡང་དག་པར་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་ན། དེ་ཉི་མ་གཅིག་པོ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཅི་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལན་བཏབ་པའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་.....
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དམན་པ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་ལྟག་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མང་པའི་.....
ཕྱིར་རོ། །བྱང་མེད་གཟུགས་བཟང་ཞིང་མཛེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྒྱི་དང་ཆ་གས་མཛེས་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །བལྟ་ན་སྐྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་ན་རྗེས་སུ་དགའ་བའོ། །དུས་བཏབ་པར་གྱུར་པ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་གནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་དུས་བཟུང་བའོ། །དབང་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལ་ལ་ནི་མ་ཐོབ་པ་ལ་བྱའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་མ་མཐོང་བ་ལ་བྱ་བར་འདོད་དོ། ཐོག་མ་དང་བར་མ་དང་།
 དང་། ཐ་མར་བདག་ཉིད་མཛོན་པར་འདོད་པའི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱ་བ་རྫོགས་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པས་གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་དབྱེད་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་དགའ་བར་བྱའོ། །འདི་
 ལྟར་ཅེ་བར་བྱ་བེད་ཞེས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་འཇུག་པས། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་སྟེད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོད་པའི་སྦྱེས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་མོ་
 པའི་གྲངས་སྟེད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། རྒྱུ་ཀྱིས་སྦྱོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་གཏོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་མ་བྱུང་བ་མི་སྦྱོད་པས་འཁོར་བར་སྦྱེ་བའི་རྒྱན་དང་བྲལ་བར་བྱེད་མོ་
 པའོ། །དེ་ལྟར་དག་པའི་རྩ་བ་ཆོད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛོན་པས་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཁོར་བ་ལ་རྒྱུ་ཀྱིས་སྦྱོགས་ཤིང་། འདོར་བ་དང་མཐར་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་པན་ཡོན་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་
 བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་མཐུན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཇི་ལྟར་མོ་

༡༡། །གཞག་པ་བཞུགས་པ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞུགས་པ་སྒྲོལ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཁྱུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ངེས་པར་བསྐྱོམ་པ་བཞུགས་པ་དེ་དང་། ཉེ་བར་སེམས་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཉེ་བར་བསྐྱོམ་པ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ལྟར་ཁྱུང་ཁྱུང་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིན་གཅིག་ལ་ལས་དེ་ཙམ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སྐྱོད་ལ་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཇི་སྲིད་དུ་སྒྲེབ་པ་རྗེས་སྐྱོད་འབྲེལ་བ་འདོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །དེ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་ལྟོལ། །ཅུ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་ཁྱུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་སོ་སོར་ཁྱུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་བྱེད་པར་གྱུར་ན་རྣམ་པ་དགུར་འགྱུར་རོ། །གཉིན་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་པ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་དགུར་ཤེས་པར་བྱུང་། །དེ་ལ་ཡང་ཁྱུང་དུ་ཉེ་ཁྱུང་དུས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྒྲོང་བས་ན། ལམ་ཆེན་པོས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁྱུང་དུ་ཉེ་ཁྱུང་དུ་ཉེ་བར་སྒྲོང་བར་གསུང་བར་བྱ་བ་སྟེ། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ལམ་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རམ་ལམ་ཆེན་པོ་སྒྲེས་པ་ལ་ནི་ཉིན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་གོས་ཀྱི་དྲི་མ་ཆེན་

འཕྲིན་པ་བྱིན་པ་ལས་སོ།
འཕྲིན་པ་བྱིན་པ་ལས་སོ།
འཕྲིན་པ་བྱིན་པ་ལས་སོ།

༄༅། །སྤྱིན་པ་བྱིན་པ་ལས་སོ། །བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་གངས་མེད་པ་དང་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་བསྟན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱིན་པར་བྱེད་རབ་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་པར་བྱེད་པ་དང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
ལམ་རྒྱུད་དུའི་འབྲིང་གི་དོན་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཆེས་མང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དུའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །བར་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ནི་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ། །ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལ་ཡང་སྒྲག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྒྱལ་བྱིམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དུའི་དོན་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲོམས་པ་ལས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་བཤད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའོ། །ལམ་འབྲིང་གི་དོན་ནི་རབ་

འཕྲུལ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་བསྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའི་ལྟ་བུ་གཏོང་བར་བྱེད་ནའོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ན་འོག་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་
 རོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དམིགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་འདི་ཉིད་ནི་འོག་ནས་འཆད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྲིང་གི་ཆུང་དུར་འགྱུར་རོ། །ལམ་འབྲིང་གི་ཆེན་པོའི་དོན་ནི་རབ་
 འཕྲུལ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྲིང་གི་ཆུང་དུར་འགྱུར་
 རོ། །ལམ་འབྲིང་གི་ཆེན་པོའི་དོན་ནི་རབ་འཕྲུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའི་སྟོར་བས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆུང་དུའི་ཆེན་
 པོ་བསྟན་པ་ནི་རབ་འཕྲུལ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་དུ་ཡང་དག་པར་འཛོག་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའི་དུས་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་ལ་གནས་པའི་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱེད་པའོ། །ལམ་ཆེན་པོའི་ཆུང་དུའི་དོན་ནི་རབ་འཕྲུལ་གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་

5912
23

பி.டி.பி.எ.டி.

(21
24
90)
7
3

༡༡། །བ་ནི་ཡང་ནས་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། དེ་ནིད་ཁོ་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆུང་དུ་འབྲིང་བསྟན་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རྩིས་པ་ཡིན་པས་ཀྱི་སྟེང་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ས་བོན་གྱི་རྩེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་དུས་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྩེས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་ན་བྱེད་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པ་ནིད་ཡིན་པས། ཀུན་རྫོབ་དུ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ནོ། །ལམ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་གི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོའོ། །ད་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་གྱི་སྤྱི་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་ནི་བྱེད་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱེད་ནང་དང་བྱེད་དང་བྱེད་ནང་སྟོང་པ་ནིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཁོ་ནར་སྤང་ངོ་། །སྟོང་པ་ནིད་དང་ཆེན་པོ་དང་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་

༡༡། །དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དང་དུ་བགྱི་བ་ཅི་མཆིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་བར་མཆོན་པ་ཅི་ཞིག་ལགས་ཏེ་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཅི་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་དོ། །བྱེ་བྲག་ཅི་མཆིས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅི་ལགས་ཏེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅི་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་དོ། །སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་གཞུང་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཆད་མ་མི་འཇུག་
པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞུང་བར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུལ་གང་ལ། མདོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་གཞུང་དུ་མེད་
པ་ཞེས་ཆད་མ་མེད་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདིས་ནི་འདུས་བྱས་པ་ཉིད་དང་བྱ་བ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །གང་བགྱང་བས་ཟད་པར་མི་རྒྱས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་དེ་ལ་གྲངས་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པས་གྲངས་ཀྱིས་མཐར་གཏུགས་པར་མི་རྒྱས་པ་དེ་ནི་གྲངས་མེད་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདིས་ནི་དེའི་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །རང་གི་དོ་བོའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་
གང་གིས་གཟུགས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ཕྱད་ཡིན་པའི་བྱིར་གང་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གཞུང་དུ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་

(四) 五、六、七、八、九

ཉེ་བར་མཆོན་པའོ། །རྣམ་གྲངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེའི་ཆོག་རྗེས་སུ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གང་འདི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་
 བསྒྲུབ་ནས་བསྟན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་གྲང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་གཉེན་པོ་དག་གིས་དབྱེ་བས་མི་ལྟོགས་པ་མེད་པ་དང་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་སོགས་པ་དགུ་ལ་འཇུག་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ས་དགུ་དག་ཏུ་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པ་དགུ་པོ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་བསྟོམ་པའི་ལམ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་། །རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །རྒྱུད་དུའི་རྒྱུད་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྣམ་པས་རྣམ་པ་དགུར་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་རེ་རེའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་འབྲས་བུ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དོན་
 གཤམ་པར་ཅན་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གྲངས་མེད་པ་དང་གཞུང་དུ་མེད་པ་དང་ཆོད་མེད་པ་སྟེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུའི་བྱེ་བྲག་གྲང་རྣམ་པ་མང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཇི་ལྟར་ན་བསྟོམ་པའི་ལམ་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །བསམ་པ་དང་ལྷན་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བགྱི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལན་ནི་རབ་འབྱོར་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
དེ། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ །རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣམ་པ་དགུ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་ནས།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གཞན་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དུགས་མ་ལགས་སམ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆོག་གི་ལན་
འདེབས་པར་མཛད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ནི་སྒྲ་ལྟ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་
ལ་རིགས་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣམ་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བསྟན་ནས། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་ཟད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་གི་

1

༡། །མཐུན་དེ་དག་ཐུབ་པ་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་མཐུན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་དགོས་སོ་ཞེས་ཀྱང་།
བརྗོད་པ་ནི་བཙུག་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དགའའོ། །ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་ཀྱང་།
ཚུལ་ལོ། །བར་ཞེས་སྟོན་པས་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་དང་དོན་དག་ལ་དབྱེ་བ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུངས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་མ་ཐག་དུ་
བསྟན་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །ལེགས་པར་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་སྟོན་པ་བཞིན་དུ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་
ན་ཞེས་དོགས་པ་བསྟན་ནས་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་གཞན་སྤངས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་ཀྱང་།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། སྟོང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བརྗོད་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ཀྱང་།

བཞིན་ཅན་མངོན་པར་འདོད་པའི་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྲལ་བ་དང་སྐྱེ་བར་མི་འཐད་
 པར་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསོལ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་བསྒྲམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ཆེན་པོའི་
 ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིས་རྣམ་པ་དགུ་སྤངས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། རུང་དུའི་རུང་དུ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་དགུ་པོ་ཐོབ་པ་ཡང་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་བས་ན་དགོས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བསམ་པས་མི་འདོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པའི་དོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲམ་པའི་ལམ་ལའོ། །དེའི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་འཕེལ་བ་དང་འབྲི་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསོལ་བ་ནི་སྐྱེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་མོད་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུང་ན། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོད་བ་སྟེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །བསགས་པའི་དོན་དུ་བཅོམ་འདས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་བགྱིས་པར་

༡༡། བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཏོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ། །ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་མི་རུང་། །བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱིས་ནི། །ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་ཅི་ཞིག་འཕོང་། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་མི་འདོད་པ་བསྐྱབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཇི་ལྟར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཇི་ལྟར་བ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པས། འོན་ཀྱང་རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སེམས་
 གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའམ་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་པོ་ཞེས་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་འོ། །སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཇི་ལྟ་བ་
 དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་བྱེད་པར་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་དབང་ཅམ་གྱིས་གསུལ་བུའི་སྤྱོ་བོ་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པ་བྱེད་པར་ཅན་དུ་སྤང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་

ཐ་ཆེག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམས་པས་སྒོ་བུར་བའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས། མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ལམ་འདི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས། བྱད་པར་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་ཇི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་
མཐུན་པའི་སྒྲུགས་དང་གཉེན་པོའི་སྒྲུགས་དག་དང་བྲལ་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་དགོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བྱད་ཆུབ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། །འདི་
ནི་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྲེལ་ལྟ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱད་ཆུབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅི་ཞིག་ཡིན་
ཞེས་གསོལ་བ་ནི་བཙུམ་ལྟར་འདས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱད་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་གང་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བྱད་ཆུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཆོན་ཉིད། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་མཆོན་ཉིད་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་བའམ་འགྲིབ་པ་
མེད་ལ་བྱད་ཆུབ་དང་ལམ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉེ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གམ་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་དག་ཕན་ཚུན་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་བྱིར་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་

2019
2020

பி. பி. பி.

ଶ୍ରୀ
ମଦ୍ୟ
ନି
ଶ

༡༡། །འབྲེལ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པ་སྟོན་པས་གསུངས་པ་ནི་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེམ་པའི་ལམ་དུ་གྲགས་པ་དང་རོ། །རྒྱན་མི་ཆད་པར་མང་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་མཐུག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་གནས་པ་ཡིན་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཆུལ་གྱིས་སོ། །ཉི་བར་བསྐྱུ་བ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེམ་པའི་ལམ་ལའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བཤད་པ། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་པའོ། ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་སྒྲུམ་པར་དོགས་པ་བསྐྱུ་བ་ནི་བཙོ་མ་ལྡན་འདས་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཕྱིར་གྱུར་པའི་སེམས་རེ་རེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན་མཐའ་དག་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའམ། ཕྱི་མ་རེ་རེ་ཞིག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མདོན་

(五) 五
(六) 六
(七) 七
(八) 八
(九) 九

[illegible]

༡། ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མེ་ལྷེ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཏེ། མེ་ལྷེ་དང་སྟོང་པོ་ལྷན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ནི་རང་གི་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་རིམ་གྱིས་འདས་པ་དག་དུས་མཉམ་
དུ་ལྷན་པར་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་བྱེད་པར་མེད་པའི་བྱིར་ན། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་མེད་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཆོན་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་མི་འཐད་པས། མེ་ལྷེ་དང་པོ་ཕོག་པས་སྟོང་པོ་དེ་
ཆོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མར་མའི་སྐད་ཅིག་མ་བྱི་མ་ཁོ་ནས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མེ་ལྷེ་དང་པོ་བྱུང་བ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་སྟོང་པོ་དེ་མི་འཆོག་ཅིས་བྱ་བ་གསལ་ཏེ། འོ་ན་ཀྱང་མར་མའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་.....
ལྷོས་ནས་མེ་ལྷེ་བྱི་མས་སྟོང་པོ་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱ་མ་མེད་པར། སྐད་ཅིག་བྱི་མ་མི་སྟོང་པའི་བྱིར་དོ། སྐད་ཅིག་མ་བྱི་མའི་རྩལ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མེ་ལྷེ་སྐད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
སོགས་པའོ། །བྱེད་པར་ཅན་གྱི་མེ་ལྷེ་དང་སྟོང་པོ་དག་སྐྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱ་མ་མེད་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་པའི་བྱིར་རྒྱ་དང་.....
འབྲས་བུའི་མཆོན་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་བྲལ་བས་མེ་ལྷེ་བྱི་མ་ཕོག་པས་སྟོང་པོ་དེ་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མེ་ལྷེ་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མེ་ལྷེ་.....

སྐད་མ་ཐོག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཏོ། །འོན་ཀྱང་མར་མེའི་སྐད་ཅིག་མ་བྱི་མ་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་བྱེ་དང་པོས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་བྱི་མ་མེད་པར་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱ་མས་སླེག་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རོ། །སོ་སོ་འདུས་པ་མེད་པ་ན་གཉི་གའི་རྒྱས་པ་དོན་གྱིས་ཁས་སྦྱངས་པ། དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཡང་འདྲི་བར་མཛད་པས་གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟོམ་དུ་སེམས་ཅི་སྟོང་པོ་དེ་ཆོག་གམ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཁས་སྦྱངས་པའི་དོན་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་གྱིས་ན། བཙམ་ལྟར་འདས་ཆོག་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསལ་ཏོ། །གལ་ཏེ་སྐྱ་མ་དང་བྱི་མ་བྱི་མའི་སྐད་ཅིག་མ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་པར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
 མེད་པར་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་ན་ཕན་ཚུན་ཆོགས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་གང་གི་ཆེ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་གྱིས། ཆོགས་པའི་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་
 པ་སྟོན་མ་དང་སྟོང་བའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ལྟོས་ནས། མ་དབྱུང་ན་གཅིག་ཤུ་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་གྱིས་ན་རྒྱ་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྒྱས་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བར་བསྐྱབས་པ་ཉིད་གྱི་བྱུང་པར་ཅན་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་མར་མེ་དང་སྟོང་བའི་སྐད་ཅིག་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱུ་མེད་པར་ཞིག་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དག་གི་མཆན་ཉིད་བསླེག་པར་བྱ་བ་དང་སླེག་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་དང་བྱི་མའི་སྐད་ཅིག་

༡། །དག་ལས་སྒྲིང་པོ་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །འདས་མ་ཐག་པའི་དོན་ནི་དེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲུབ་བས་གསུངས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྟོགས་པར་སྤྲོའོ། །
དང་པོ་དང་ཕྱི་མའི་གྱུར་པ་དག་རེ་རེས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་ན་འོ་ན་ཅིག་ཅར་བདག་གིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ།
སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་མང་པོ་ཅིག་ཅར་སྐྱེས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་རྒྱུད་རེ་རེ་བའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བར་.....
དགོངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་གཞན་དག་གིས་འཆང་རྒྱ་བའོ་ཞེ་ན། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པས་ཀྱང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱའོ་ཞེས་གསུངས་དེ། རི་སྐྱད་དུ་བཤད་པའི་སེམས་ལས་ཐ་དད་པའི་.....
སེམས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་དེ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་དེ། རྣ་བྱིར་གྱུར་པའི་སྐྱད་ཅིག་དག་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཉི་བར་མའོ་བ་སྟོན་པ་ལྟར་ལན་པ་མར་མའི་ཚུལ་གྱིས་ན་སྣ་མ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ལྟར་ཟད་ཅིག་དུ་སྤྲང་བའི་.....

ནུམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་དོན་ལས་ལྷག་པར་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་ནུམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉི་གས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་མར་མེད་དཔེ་ཁོ་ནས་ཟབ་མེད་ཆོས་ཉིད་ནུམ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
སེམས་ནི་སྤྲ་མས་བྱང་ཆུབ་བར། །རིགས་མིན་ཕྱི་མས་ཀྱང་མ་ཡིན། །མར་མེད་དཔེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །ཟབ་མེད་ཆོས་ཉིད་ནུམ་པ་བརྒྱད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་བཤད་ཟིན་ནས། ད་
ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ནུམས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཟབ་མོ་ནུམ་པ་བརྒྱད་ཡུལ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རེ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ཟབ་པ་བསྟན་
པ་ནི། རབ་འབྱོར་བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རབ་
འབྱོར་འདི་དེ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་ལས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་པར་རིག་པར་འགྱུར་བ་སེམས་གང་སྐད་ཅིག་མ་སྤྲ་མར་གནས་ཏེ་འགགས་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་སྤྲུལ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་

འགྲུ་ལ་
ལྟ་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་
ལྟ་ལྟ་ལྟ་

༡༡། །ལ་སྒྲུ་པར་འགྲུར་རམ་རྒྱུ་ལྟ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ཞིག་པ་ནི་སྒྲུར་སྒྲུ་བ་མི་སྤྲིད་ཀྱང་། བཙུམ་ལྟ་འདས་དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་གསོལ་ཏེ། རྒྱུ་མེད་པར་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བས་སྐད་ཅིག་མ་བྱི་མའི་བྱ་བ་ལ་
ཡང་བརྒྱད་པས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོའི་བྱ་བ་ཉི་པར་གདགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་པར་རིགས་ཀྱི། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོའི་བྱ་བ་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ །
དེས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ་སྒྲུ་མ་དང་བྱི་མའི་སྐད་ཅིག་དག་གིས་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་མི་སྒྲུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲུ་བ་ཟབ་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྲུར་རོ། །འགག་པ་ཟབ་
པའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྒྲུ་མ་དུ་སེམས། སེམས་གང་འབྱུང་བ་དེ་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འདས་པ་སྒྲུ་ཡོད་པ་རྣམ་པ་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དུ་ན་འགག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གསོལ་ཏེ། འགོག་པ་ནི་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཆོས་དེ་ཉིད་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་འགོག་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མོ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་དེ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་འགག་གམ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྒྲུ་མ་དུ་སེམས་གང་འགོག་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་འགག་པར་འགྲུར་རམ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་

བྱིར་ན་སྐྱེས་པ་ཅམ་ཉིད་ན་དེ་འགགས་པས་ཟིན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཡང་ཅི་ཞིག་འགག་ཅེས་བྱ་བའི་བསམས་པས། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་གསོལ་དྲོ། །ཅི་མ་འོངས་པ་འགག་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་རྒྱུ་
 ནམ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། སེམས་གང་མ་བྱུང་བ་དེ་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་པ་ནི་དངོས་པོ་ལྷོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་རྒྱུ་
 བྱིར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་དེ་ལ་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཞན་དུ་འགག་པ་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། སེམས་གང་ཞིག་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་
 འགག་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་ཅིག་མ་དང་པོ་མེད་པས་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་འགག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཞན་དུ་འགག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འོ་ན་ད་ལྟར་བྱུང་བ་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། སེམས་གང་མི་འབྱུང་མ་འགགས་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་འགག་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དྲོ། ད་ལྟར་བྱུང་
 བ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་དོན་མེད་པས་མི་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། ཡོད་པའི་དུས་སུ་འཇིག་པ་མེད་པས་མ་འགགས་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུ་

༡༡། བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་མེད་ལ་འགག་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། ཆོས་གང་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འགག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་དེ་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཆོས་གང་ཞིག་རང་གི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འགགས་པ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་འགག་པར་འགྱུར་རམ་ཅི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་མ་ཐག་ཏུ་དུས་གསུམ་པའི་དངོས་པོ་འགག་པ་བསལ་བས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་འགག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་ཉིད་འགག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་འགག་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུམ་ལྟ་ན་འདས་དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ནི་མ་བརྟགས་ན་གཅིག་ལུ་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འགག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། འོན་ཀྱང་སྟེ་བའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགག་པ་ལ་འགག་པ་ཟབ་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་སྟེ་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།

(五) 四、二、三、一、四、二、三

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསལ་བ་ཡིན་པ་རྟོག་རྟེན་ལྟར་འདྲེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་འདྲ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ན་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་འདི་ཇི་སྟུམ་དུ་སེམས། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གནས་ན་ནི་ཐེར་བྱག་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་ཨ་ཁོང་ནས་ཡུང་བའི་བྱིར་མི་རྟག་པ་ཐེར་བྱག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་འོན་ཀྱང་རྟག་པ་ཐེར་བྱག་ཏུ་གནས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་སམ་ཅི་ཞེས་པའོ། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ནི་སྟོང་པར་བཞེད། །ཅིས་འབྱུང་བས་ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོའི་དོན་སྐྱད་ཅིག་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་གསལ་ཏོ། །འོ་ན་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟབ་མོ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་འདི་ཇི་སྟུམ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཟབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བར་མི་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པས་རྟོགས་པར་དགའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཤེས་བྱ་

༡༡། །ཟབ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་རབ་འབྱུང་འདི་ཇི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སེམས་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་དེ་ལྷ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་གསོལ་ཏོ། །འོ་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སེམས་ཐ་མི་དད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་འདི་ཇི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སེམས་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་དེ་ལྷ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་གསོལ་ཏོ། །འོ་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སེམས་ཐ་མི་དད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་འདི་ཇི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་དག་ཡན་ཚུན་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སེམས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །དོན་གྱིས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་སེམས་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་འདི་ཇི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་ལས་གཞན་ན་སེམས་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །གང་བྱིར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པས་དེ་ལྷ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་མཐོང་ཞིང་མ་མཐོང་བ་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་པ་ཟབ་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །སྤྱོད་པ་ཟབ་པའི་དོན་ནི་རབ་འབྱུང་འདི་ཇི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། །གང་དེ་ལྷ་མ་

སྒྲིབ་དམ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གང་དུ་ཡང་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་གསལ་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་དེ་ཅི་ལ་ཡང་མི་སྒྲིབ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པས་དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསུན་ས་འདི་ལྟར་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྒྲིབ་དུ་གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པ། དེ་དག་དེ་ཁོ་ནར་གྱུར་པའི་རྒྱ་འབྲས་མེད་པས་རིམ་པ་བཞིན་མི་འཇུག་ཅིང་ཀུན་ཏུ་མི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་མ་མཆིས་སོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲིབ་པ་ཟབ་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་ཟབ་པའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལ་སྒྲིབ་ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གང་ཞིག་རྗེས་སུ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །དོན་དམ་པ་ལ་སྒྲིབ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོན་མ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཟབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འདི་ཉིད་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དོན་དམ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་དེ་མཆོན་མ་ལ་

འགྲུལ་པ་
འཇུག་པ་
འཇུག་པ་
འཇུག་པ་
འཇུག་པ་

༡༡། རྒྱུད་དམ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་མ་དང་མཚན་མ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བཀག་པས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མཚན་
མ་ལ་མི་རྒྱུད་པ་ཉིད་དོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཟབ་པའི་དོན་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟུམ་དུ་སེམས། ཅི་དེས་མཚན་མ་དེ་རྣམ་པར་མ་བཤིག་གམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་མ་བཤིག་གམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་མ་
སྤངས་ཤིང་མ་དོར་རམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་གསལ་བའོ། །མཚན་མ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འོ་ན་
མཚན་མ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟུམ་དུ་སེམས། ཅི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རྒྱུད་པས་མཚན་མ་རྣམ་པར་བཤིག་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །སྤོང་བའི་འབད་པ་མེད་པས་མཚན་མ་སྤངས་པ་མེད་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་པ་ན་ད་ལྟར་གྱི་སྐྱེ་བ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བདག་གིས་ཇི་
ལྟར་མཚན་མ་སྤོང་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སྟུམ་དུ་མི་སྦྱོར་མི་རྩོལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་སྤངས་ནས་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཏོ། །ཅི་ལྟར་

གཅིག་ཅིག་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཏོ། །འདི་སྐད་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་མཆོན་མ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཤེས་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པར་སྤང་བ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མ་སྤངས་པ་འདི་ནི་ཐབས་མཁས་པའི་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་པ་བརྒྱད་ཉོགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐ་སྐད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་དང་འདྲ་བར་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །ཤེས་དང་སྦྱོད་དང་གཉིས་མེད་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཟབ་པ་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པས་སྦྱོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྣམ་པར་ཉོག་པ་སྤངས་པས་དེ་གཉི་ག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་

སྒྲོལ་པ་སྒྲེ་གལ་ཏེ་ཉིན་པར་སྒྲོད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཕེལ་ན་ནི། དེའི་ཆེ་གོམས་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་མི་ལམ་དུ་ཡང་རྒྱས་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལམ་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་སྒྲུང་བ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་དང་ཉིན་པར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། ལམ་པ་དང་བྱང་ན་ལས་འདས་པ་དག་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོགས་དང་གཉེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་གིས་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་བརྟག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་དང་ཉིན་པར་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཙུམ་ལྟ་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱིད་དང་ཞི་བར་མི་རྟོག་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་འདྲ་བར་སང་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་མི་དག་གི་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི་ཆེ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱེད་གང་ཡང་སྒྲེས་པ་འམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོང་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རང་གི་དོ་བོ་ཉི་བར་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་བར་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲོད་པའི་རུས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་ན་སྒྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་

༡༣༡། མེད་པའི་བྱིར་ཉིན་པར་ཡང་དག་པ་དང་མི་དག་པའི་ལས་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །དོན་དམ་པར་སོགས་པའམ་ཉེ་བར་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ནི་ཅི་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་འདོད་པའི་བྱིར། མི་ལམ་སེམས་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ཉམས། །དེས་ན་མི་དང་འབྲས་མི་ཚུགས། །ཞེས་བྱ་བས་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་
 པ་ནི་ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་དེ་སྟེ་སྟེས་བུ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །ལས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའོ། །འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པས་སྒྲས་པ་ནི་ཤུ་རིའི་བུ་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའོ། །དེ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པས་རྫོགས་པར་བྱས་པའམ། ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཉེ་བར་བཅོམ་པས་ཨ་ལ་ལ་བསད་དོ། །ལེགས་པར་བསད་དོ། །ཤིན་ཏུ་བསད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་
 ཏུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པས་ངས་བསད་དོ་ཞེས་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་སྐད་ཏུ་རི་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྒྲ་བའི་ལུགས་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་མེད་པར་འཛིག་པ་ཡིན་པ་དང་།
 གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཀྱང་། ལས་ལས་འཛིག་ཉེན་སྒྲ་ཆོགས་སྟེས། །ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་དོན་དམ་པར་སྒྲས་ཀྱང་སྒྲ་ཡང་བསད་པ་མེད་ལ། སྒྲས་ཀྱང་སྒྲའི་ནོར་བྱངས་པ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁས་བླངས་

པ་ན་རྒྱན་འཇུག་པ་དང་འགལ་བའི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པ་ལས་གསོད་པ་ལ་སོགས་པར་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ། མི་དག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་
བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་དེ་བཞིན། མི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་བསགས་པ་ཡང་དག་པ་དང་མི་དག་པ་སང་པའི་གནས་སྐབས་སུ། ཨ་ལ་ལ་བསང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྦྱར་བ་ལ་.....
སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མདོན་པར་ཞེན་པ་རྒྱས་པས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ན། ཕྱིའི་དོན་ཡོད་པར་སྒྲ་བའི་ལུགས་ལ་ཡང་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ། །དེ་བས་ན་དཔུ་མ་.....
པའི་ལུགས་ཀྱིས་གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་མི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་མདོན་པར་ཞེན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཆིང་བ་མཐའ་.....
དག་མ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ། དག་པ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །འོན་ཀྱང་གཉིད་ནི་སེམས་ལ་བྱུལ་པའི་རྒྱ་བྲ་ལྷག་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མི་གསལ་བ་དང་འཆོལ་བར་རྟོགས་པས་མི་ལམ་དུ་ནི་དམན་པ་ཡིན་ལ།
གཉིད་ཀྱིས་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱུལ་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བས་ཞིང་མ་ལོག་འཆོལ་བར་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འབྲས་བུ་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ལས་དང་.....

འབྲས་ལུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དག་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་ཡོད་པར་མི་བརྟོག་དེ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་འདྲ་བར་སྡོམ་པ་དང་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་.....
བཙུག་པའི་དབང་ལས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལས་རྣམས་གསོས་བཅུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་སང་པ་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་.....
རྟོག་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྟོག་པ་ནི། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཟད་པའི་འདུ་ཤེས་སྦྱེད་པར་མཛད་པས་ཞེས་.....
བྱ་བ་ནི་བདག་གི་འཁོར་བའི་ལུང་པོ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་མཛད་པའོ། །དེའི་ཡང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པར་མཛད་པའི་ཡོད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་སོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉེ་བར་.....
བསགས་པས་ན་སོགས་པ་དང་། འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པར་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉེ་བར་སོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་ལས་ཉེ་བར་སོགས་པ་ལ་འབྲས་ལུ་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་མ་རྟོགས་པ་.....
ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ་སེམས་པའོ། །གཏུལ་བྱའི་སྦྱེ་བོའི་དོན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ངའི་སྦྱེ་བ་ཟད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞག་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུས་

བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །འདི་ཉིད་གཞུང་གཟུགས་པའི་དོན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
 སོགས་པ་སྦྱས་སོ། །རྟོག་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་དམིགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་.....
 ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པ་འོ། །དེ་དང་བྲལ་བ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དམིགས་པ་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་མེད་པར་གཞན་དག་གི་ཡིད་.....
 ཀྱི་ལས་དང་སེམས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཇུག་ཅེ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱས་སོ། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་དམིགས་པ་མེད་པར་ལས་དང་སེམས་པ་མི་སྦྱེ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནར་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་དེ་བཞིན་.....
 དུ་དམིགས་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱས་སོ། །དེ་ལ། དེ་དང་དེ་མིན་རང་བཞིན་ཅན། །དེ་དེ་མིན་དངོས་རྒྱ་ལས་སྦྱེས། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོ་ལ་ལ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དམིགས་པས་.....

༡༣༡

འདྲེན་པ་ལྟར་དུ་བྱེད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལུས་ལྟར་

འདྲེན་པ་ལྟར་དུ་བྱེད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལུས་ལྟར་

༡༣༡། །ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ལ། སྒོ་ལ་ལ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་དམིགས་པས་ན་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྒོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ། སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་ལས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཉེ་བར་བསྐྱུ་བ་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ངོ་བོར་མི་འཐད་པའི་བྱིར་ལ། ད་ལྟར་བྱང་བའི་དོན་ཡང་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པས་གཟུང་བར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཐམས་ཅད་ན་.....
 དམིགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་སྒྲེ་ཞེས་སྒྲིས་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གང་གི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དབེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་.....
 དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འོ། །ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིས་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་མཆན་མར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པའི་མཆན་མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ནར་མཆན་མ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་མཆན་མར་བྱས་ཤིང་སྒྲོ་བ་ཏུ་གསལ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁར་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་

བ་འདིས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གིས་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟུན། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ། །སྐྱེ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་ཐོགས་ལ་.....
 བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མཐོ། །མི་ལམ་ན་ཡང་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་བཞིན་དུ་ཡང་སྐྱེ་བོ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོགས་པ་བསྟུ་བ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གང་གི་.....
 ཆོ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ལན་བཏབ་ཟེན་པའི་དོན་ལ་ཡང་དོགས་པར་བྱེད་ན་མཐའ་ཡས་པས་སེམས་རྣལ་དུ་གནས་པ་སྟེ་ཞིག་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བསམ་པས།
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལམ་དུ་ཡོངས་སྟེ་བསྟོས་པ་ནི་ཅི་སྦྱིན་པ་དེ་ཡོངས་སྟེ་བསྟོས་པ་ཞེས་བརྗོད་
 པར་བྱ་བའམ་ཞེས་དྲིས་པའོ། །ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འགོག་པ་ཐོབ་པ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་བྱམས་པ་.....
 ནི་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གྱི་ཆོག་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལ་བོས་ཏེ་སྦྱས་པ་ནི། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་.....

༡༡། །པའོ། །གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་གིས་བསྟན་ཟིན་པའི་དོན་ལ་ཡང་དོགས་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་ལན་བརྗོད་པ་ཡིན་ཡང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཁོ་ནའི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངས་རྒྱས་གཅིག་བྱུང་བའི་དུས་ཁོ་ནར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་བར་བྱ་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ། དྲི་བ་འདིའི་ལན་བཏབ་པའི་སྐབས་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དྲི་བ་འདི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ན་ནི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དོན་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པར་ལན་ལྷོན་པར་འདོད་ནས་བརྗོད་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གང་འདི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱིད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ཅི་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་པའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞེག་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ལན་མི་ལྷོན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་དེ་སྟེ་གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནི་ལན་ལྷོན་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐུ་མེད་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མི་རུས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ཆོས་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་བྱ་བ་དམིགས་སུ་

མེད་པའི་དབྱེ་བས་ཆོས་གང་ལན་ལྟོན་པ་དང་། ཆོས་གང་ལ་ལན་སྒྲན་པར་བྱ་བ་དང་ཆོས་གང་གིས་ལན་སྒྲན་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གང་ལུང་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་་་་
 བརྗོད་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་བྱམས་པ་ཆོས་འདི་དག་གང་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཆོས་འདི་དག་གིས་་་་་་
 བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་བྱོད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འདི་དག་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ལན་འདེབས་པ་པོའི་ངོ་བོས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དོན་ཉི་བར་དམིགས་པས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་ཇི་
 ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རེའི་བྱ་འདི་དག་ཇི་ལྟར་ཆོག་གིས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་་་་
 མི་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱར་རོ། །འོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པའི་་་་
 གནས་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ལུས་ཀྱིས་རེག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཆོག་གིས་སྐྱར་མེད་པ་དང་སེམས་ཀྱིས་བསམ་དུ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པས་སོ། །དེ་ལས་ཀྱང་རྟོགས་པ་ལས་དུས་་་་་་
ཕྱིས་བརྗོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་བ་སྟོང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི། ཨེ་མའོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་་་་
པའོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་འདི་འདྲ་བའི་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱི་འདི་བྱ་བྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུ་རྟོགས་པ་མཆུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་་་་
ཕྱིར་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཟབ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བ་ཆོག་གོ། །མཆུངས་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི་སྤྱི་འདི་བྱ་བྱོད་ཆོས་གང་དང་ལྡན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དག་་་་
བཙུམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་བྱང་པ་མི་སྟེ་བ་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངམ་སྟེ་ཉེ་བར་དམིགས་སམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསོལ་བ་ནི། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟོགས་པའི་དུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་འདི་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་་་་

ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་དྲིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལན་ནི་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལས་མེད་ལ་སོགས་ཀླན་ཀ་ཡི། །ལན་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པར་ཟད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའི་དོན་དུ་ཆེ་འདིའི་དེ་བསྐྱུན་པའི་དགོས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དེ་སྟོན་པ་ན་མི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྟོན་པ་ལ་རྣམས་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ན་ངེས་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་དེ་ལྟར་དེ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་དོ། །གཉི་ག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བསྒྲམས་པས་ནི་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེའི་འོག་དུ་སེམས་ཅན་དང་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་པོ་སྟོན་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཤུ་རིའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་མ་དག་པ་བཀྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉིན་པོར་ལྟའི་ལོངས་སྟོན་ལ་སོགས་པ་དག་པ་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་དག་པ་སྟོང་དུ་མ་དང་ཆེར་མ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉིན་པོར་ལག་མཐིལ་

ལྷ་མ་ཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་པ་ན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཉིས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟུན་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་བཞིན་དུ། སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་མ་དག་པ། དེ་ལ་དག་པ་སྐྱབ་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཆེར་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ནི་གོ་སྟོན། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་མོ་

ཅམ་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་སངས་ཀྱི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་དག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པས་དེས་སེམས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནས། ཐམས་ཅད་ནི་དེ་རིགས་ཀྱི་དབྱིབས་ལྡེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རེ་རེའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་དབྱིབས་སོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་རོ། །མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བས་སོ། །ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་བྱས་པའི་མཆོན་མ་མེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་མོ་

དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ཉིད་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ནི་དེས་སེམས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞོན་སེམས་དང་།
 ཁྱོ་བ་དང་ཞེ་སྒང་ཞེས་བྱ་བ་གཞོན་སེམས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་སྒང་བའོ། །ཁྱོ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་པའོ། །ཞེ་སྒང་ནི་དགའ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་སུ་ལ་དུ་བྱུང་པར་བྱེད་པས་སོ། །རྒྱས་དགོན་པར་
 བྱུར་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་བྱུར་པ་སྟེ་དེའི་འཇིག་པ་ཡོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དྲི་ཞིམ་མངར་དང་བསིལ་བ་དང་། །
 འབྲངས་ན་སྟོ་དང་མགོན་པ་ལ། །མི་གཞོན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་རྒྱ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྟ་རྒྱ་པའི་རྒྱ་རྟེན་པར་འགྱུར་བའོ། །རྒྱ་རྟེན་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་སྐྱེད་པ་དང་
 བདེ་བ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་སྤྲད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་པའི་ལམ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནའོ། །འབྲུང་པར་འགྱུར་པ་ནི་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱུར་རུང་བས་སོ། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཅེས་བྱ་བ་

༡༡། ཁྱི་ཟས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གནས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནའོ། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱེད་སྤྲ། སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་འདི་ཙམ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་སྒྲེས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་ཙམ་གྱི་དུས་རིང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་དང་པོའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པས་སྒྲོན་མེད་པའི་མཐའ་མ་སྟེ་སྤྱར་བྱུག་པའི་འཆང་རྒྱ་བའི་གནས་སྒྲིབ་པས་ཡིན་ཞིང་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་མཐའ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནའོ། །མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བས་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འཛིགས་པ་མི་བཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཙན་གཟན་གདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཛིགས་པའོ། །ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རིམས་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་བཟད་པའོ། །ཉམས་སུ་བྱངས་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རི་སྒྲིབ་དུ་བརྗོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་ལ་ནི་སུ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ་སྟེ་མ་པ་ལ། དེ་ནས་འཁོར་དེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་ཐེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་ལ་སྟེ། གོམས་པའི་སྤྱོད་བས་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

རོ། །དེའི་བསམ་པ་ལྟན་སྐྱུ་ཆོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་ལྟས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ནས་དེའི་ཆེ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དཔུང་གཙུག་ཏུ་མི་སྣ་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཉིད་དུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྟོབས་ཀྱིས་གཙུག་གི་མཆོམས་སྐྱེ་འོད་ཟེར་ནུབ་པར་གྱུར་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཆོན་མ་མཐོང་བས་འབགས་མ་གང་གྲུའི་ལྟ་མོ་བསམ་པ་ལྟུང་དུ་བྱུང་བ་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པས་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ནི། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འཇུག་པ་མཛད་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོབས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་མང་དུ་མཐོང་བས་འོད་ཟེར་འབྱེན་པར་མཛད་པའི་དགོས་པ་ཞུས་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོབས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་ཀུན་དགའ་བོ་སྤིང་མོ་གང་གྲུའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལུང་བསྟན་པས་འཁོར་རྣམས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སྐྱེད་པ་འཐོབ་པ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དབང་པོར་གྱུར་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐྱེད་པས་ལས་སྤྲུལ་གྱི་ཡང་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི། ཀུན་དགའ་བོ་གང་གྲུའི་ལྟ་མོ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

༡༡། །ཡུང་བསྟན་པ་རྣམས་ཁོ་ན་དར་སྐྱེ་བས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བས་ན་འདམ་ལས་རྒྱལ་བའོ། །ཅེ་མོ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པ་ཉི་བར་སོན་པ་འོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཡང་ཡུང་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི། ཡང་ཀུན་དགའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་གང་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་བསམ་པ་ལས་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། ཀུན་དགའ་བོ་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་བར་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡང་ཀུན་དགའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་མ་ཐོས་པས་སྟོན་བྱུང་བའི་སྟོར་བ་ཁྱེས་པ་ནི། སྤིང་མོ་གང་གྲུའི་ལྟ་མོ་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་ཀུན་དགའ་བོ་སྤིང་མོ་གང་གྲུའི་ལྟ་མོ་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུང་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོན་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི་བཅོམ་

ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པས་གསུངས་པ་ནི་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གོམས་པར་བྱས་སྤྱི་ཟེན་གྱང་ཇི་ལྟར་མདོན་སྤྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་སྤྱི་བྱ་བའི་དོགས་པ་དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་སྤྱི་། དེ་ལྟར་དག་བའི་རྩ་བ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡང་དག་བའི་མཐའ་ཡང་མདོན་སྤྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་སྤྱི་བྱ་བ་ནས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲུབ་པ་
 ལ་འདྲིས་པར་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི། མདོན་སྤྱི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་དུས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་སྤྱི་བྱ་བའི་སྤྱི་བས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་གྱང་སྤྱི་བྱ་བ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟུན་པ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལ་ཐབས་གྱང་རྣམ་པ་བཅུར་འགྱུར་བ་ལས་རེ་ཞིག་གསལ་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པས་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཆོས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ཐབས་ཀྱི་དོན་ནི། རབ་འབྱུར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དཔའ་བ་དང་གཟུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་དཔའ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་
 དགྱ་དང་སྤྱི་བྱ་བ་པར་བྱའོ། །གཞུང་དང་དོན་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་གཞུངས་པའོ། །བྱེད་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་སྤྱི་བྱ་བ་པའོ། །དྲིས་པའི་ལན་འདེབས་པ་ལ་མཁས་པས་ན་ལན་ལྟོན་རྣམ་པའོ། །

༡༡། །རེངས་ཤིང་ཁྱུ་པ་ཉིད་མེད་པས་སྒྲོབས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །དམ་བཅས་པའི་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ན་སྒྲུབ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །དུས་ལ་སོགས་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་
 དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་ཤེས་པ་དང་གནས་པའོ། །གཙོ་ཆེར་འཕོང་རྩལ་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འཕོང་སྒྱུན་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །མཆོན་ཆ་མང་བ་དང་སྤང་བ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་
 རིམ་བཞིན་དུ་མཆོན་ཆ་མང་པོ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་མཆོན་ཆ་སྤང་བ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའོ། །ལུས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྒྲུབ་རྩལ་ལོ། །རི་མོའི་ལས་ལ་སོགས་པ་ནི་བཟོའི་གནས་སོ། །དྲན་པ་དང་ལྡན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སྒྲཏོ། །མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོལ་རུས་པའོ། །རྒྱའི་ཆོགས་པ་འགའ་ཞིག་དང་ལྡན་པ་ལས་དག་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་བར་ལྷགས་པས་སེམས་དང་དག་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 འགྱུར་བ་བསྒྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིགས་མོར་རུང་བ་སྤྱི་བའི་ཞེས་བྱེད་ཅེས་སྒྲོས་སོ། །འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བའི་ཕྱིར་ནི་ཞོ་མེད་པར་བསྒྲུལ་བའོ། །ལུས་བདེ་
 བར་གནས་པས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་བདེ་ལེགས་སུ་བསྒྲུལ་བའོ། །རྫོགས་གཅིག་ལ་མངོན་པར་འདོད་པས་དག་པོར་འབྲེལ་པས་ན་ཕྱིར་གྲོལ་བའོ། །མཛའ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བྱོགས་སུ་ལུང་བས་མི་མཛའ་བའོ། །སྤྱིང་རྫོང་དང་

ལྷན་པས་ན་གིན་ཏུ་མཉེས་གཤིན་པའོ། །བཤེས་གཉེན་དང་ལྷན་པས་ན་མཛངས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྷར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཏོ། །
 ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་གཞོན་པ་དང་བྲལ་བས་མ་སྒྲུབ་མ་སྒྲུས་པར་ཞེས་པའོ། །དཔེ་ཉིད་བསྟན་ནས་དཔེས་བསྟན་པའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་མ་སྒྲུབ་པ་བཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྒྲུག་བསྟན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། བཤེས་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་ཡན་པ་བྱེད་པའི་བསམ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འབྱོར་པ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྒྱུ་དང་།
 དགའ་བ་དང་བཏང་སྒྲོམས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས། འདི་ལྷར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གང་གི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་གིན་ཏུ་འདས་གིང་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་བར་བསྟན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གང་གི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་བསྒྲོམས་པས། མི་གནས་པར་གནས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟོན་པས་གསུངས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་འདབ་ཆགས་

ॐ नमः

ਮੁਕਤੀ ਮੰਗ

১৯৩৩

༡༡། །བྱ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་མི་རྟེན་མི་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ནི་མེད་པའི་ཡིན་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲོས་མི་རྟེན་ཅིང་ལུས་ཀྱིས་མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་གནས་པར་གནས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེས་བསྟན་པའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་ལམ་གྱུ་བ་པས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཐབས་སྒྲོན་པས་གསུངས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་འཕོང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདོད་པ་མ་གྱུ་བ་པ་དེ་སྤིང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྒྲོན་ལམ་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དགྲུས་མའི་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སྦྱར་བ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་དག་གིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་གིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་བར་བསྟུ་བ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དཀའ་བར་སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་གིན་དུ་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་སྒྲོན་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པར་མཛད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་བ་ཉིད་ལ་སྒྲིང་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་གཞུང་འཇུགས་པ་ནི་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་གསུངས་པ་ནི། འདི་ལྟར་གང་དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་བསམ་པའི་མཐུས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་པས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པས་མ་ཆགས་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་འདུ་གཤིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་སོ། །ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་བྱང་བ་ལ་ནི་དམིགས་པས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སྤིད་པའི་ཕྱིར། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཆོག་གིས་རོ་

ལྷན་སྐྱེས་པའི་མཚན་མོ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་ཡིན་ནོ།
ལྷན་སྐྱེས་པའི་མཚན་མོ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་ཡིན་ནོ།
ལྷན་སྐྱེས་པའི་མཚན་མོ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་ཡིན་ནོ།

༡༡། །མུང་བ་མེད་པའི་ཐབས་མཚན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས། ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དམིགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་དོན་སྒྲོན་པས་གསུངས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཡུན་རིང་པོར་ཆོས་
སྤྱེད་ཤེས་པར་དམིགས་པ་ལ་སྒྲོད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
བསྒྲུལ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པས་མི་དམིགས་པའི་ཐབས་གསལ་བར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་མ་མེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་འདི་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ཏེ། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཡུན་རིང་པོར་མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
སྒྲུལ་པར་བྱགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུལ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྟོགས་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་ཐབས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་ལ་མ་དམིགས་སུ་མེད་པས་སྒྲོན་

པ་མེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། སེམས་ཅན་འདི་དག་ཡུན་རིང་མོར་རྟག་པར་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་
 མོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པས་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ཡིན་པོ། །སྟོང་
 པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་བྱུན་མོང་ཡིན་ཡང་དེ་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་དོན་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
 ཡིན་པོ། །དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་ལས་བསྒྲེག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དམིགས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱུད་པར་གྱུར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རིལ་པོར་འདུ་
 ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན་དུ་འདི་ཉིད་བཤད་པར་མཛད་པ་ཡིན་པོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདུན་པའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པོ། །འདི་སྐད་དུ་སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་དང་
 ལྟན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྟན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ལྟངས་པ་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་བཟླ་བ་ཡིན་པོ། །དྲི་བ་མཛོན་དུ་བཏང་བ་ཅན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོས་བཟླ་བ་

༡༡། །པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་ལ་དྲི་བ་ནི་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བས་འདྲོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་། །སྟགས་པ་གསུངས་སོ། །ལྟོག་པའི་སྒྲོན་ས་སྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་དོགས་པ་བསུ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའོ། །ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལན་མི་ལྟོན། རབ་ཏུ་མི་འབྱེད་ལུང་མི་འབོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་དྲིས་ཀྱང་ལུང་མི་སྟོན་ལན་མི་ལྟོན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ས་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་མཁས་པའོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྒྲོན་ས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཟུར་གྱིས་འདྲི་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་འདེབས་པར་མཛད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་རྣམ་ཀྱངས་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་མཁས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ནི་གཏོང་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལན་ལྟོན་

ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་དྲིས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་པ་དག་གིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་པ་དང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་ག་ཟུང་བས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་འདི་རྟགས་ཀྱི་ཐབས་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཚད་མེད་པ་ལ་མཁས་པ་འདི་ཐབས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་ནི་བཙུམ་ལྟ་འདས་དེའི་སྒྲིབ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་འབྲེགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་མི་འབྲེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཚད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་ཡུལ་དང་སྒྲིབ་བ་དག་དང་ལྟན་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ནི་ཇི་སྒྲིབ་དུ་བརྗོད་པ་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་ག་ཟུང་ངོ་། །དེ་སྒྲིབ་དུ་ཡང་། ཡུལ་དང་སྒྲིབ་བ་ཅན་འདི་ནི། །དག་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་། །མི་ཤེས་ཇི་བཞེན་ཤུགས་དང་ནི། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་དང་། །མ་ཆགས་པ་དང་མི་དམིགས་དང་། །མཚན་མ་སྟོན་ལམ་ཟད་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྟགས་དང་ཚད་མེད་པ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པ་བཅུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་དང་། །རྣམ་པ་ཀུན་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་བྱང་པར་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་ཇི་སྒྲིབ་བཤད་པའི་རྣམ་པས་རྣམ་པའི་ཡུལ་སོ་སོར་

[illegible][illegible]

ཡུལ་
ཡུལ་

ཡུལ་
ཡུལ་

ཡུལ་
ཡུལ་

༡༡། །བ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལན་བཏབ་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
བདུན་པ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་ཆོག་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་ནི། མི་ལམ་ན་གྲོང་ཁྱེར་ཆོག་པར་གྱུར་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ཏེ། ཆུང་ཏུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་བསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་བསལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཕྱོག་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་བསྟན་པ་ནི་གལ་ཏེ་
ཉེ་བར་མ་ཞི་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉི་ག་ལྟར་ངེས་པར་བསྟན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་མེས་ཆོག་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་སྤྲོད་པ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་མ་གྲུབ་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སྒྲིབ་པ་གཞན་གྱིས་བསྟུས་པ་ལས་སོ། །བརྒྱད་པ་གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་བདེན་པའི་ཆོག་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་ཕྱོག་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་རྒྱམ་པ་

གང་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཟེན་པར་གྱུར་པ་ནི་རང་ཉིད་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབས་པར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ལུས་ལ་སོགས་པའི་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཀྱན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟས། དངོས་པོའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཤུགས་སུ་ཆུད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མ་མཁུན་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཆོག་ལྟ་བུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྐྱུར་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྒྲིན་སྒྲིན་གྱི་རྟོན་པ་ནི་རབ་འབྱེད་ཡང་གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས། ཐབས་མཁས་པ་ལ་སྐྱེད་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པའོ། །འབདུད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་སྒྲིས་སོང་བ་ཡིན་ན་ནི་འདི་རྟགས་བརྒྱད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱེད་གཞན་ཡང་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་དེའི་གམ་ན་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་གཟི་བརྟེན་དང་ལྡན་པའི་བདུད་སྟོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རིན་པོ་མ་ལོན་པ་ནི་རྩེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་འབྲལ་དུ་ཞུགས་པའོ། །

༄༅། །ཤིན་ཏུ་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིན་ཏུ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱས་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུས་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩན་ཅན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པར་སྐྱེ་ཞིང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕྱ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོད་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ང་རྒྱལ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ང་རྒྱལ་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ང་རྒྱལ་སྐྱེད་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་དང་། ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དང་། མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་ང་རྒྱལ་འཕེལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ང་རྒྱལ་ཡང་དག་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་། ང་རྒྱལ་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་། ང་རྒྱལ་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་། ང་རྒྱལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་། ང་རྒྱལ་ཉེ་བར་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཆོག་དུག་དང་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱར་བར་བྱུང་། །ང་རྒྱལ་འབྱུང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆུང་དུ་བས་བདག་ཆེ་བའོ། །མཚུངས་པ་དང་མཚུངས་སོ་སྙམ་དུ་སེམས་

ཁེངས་པ་ནི་ད་རྒྱལ་ལོ། །མཚུངས་པ་བས་ཀྱང་བདག་ཆེ་བའམ་ཆེ་བ་དང་མཚུངས་སོ་སྟམ་པ་མི་ཆེ་བའི་ད་རྒྱལ་ལོ། །ཆེ་བ་བས་བདག་ཆེའོ་སྟམ་པའི་ད་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ད་རྒྱལ་ལོ། །རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་པར་མཛོན་པར་སེམས་པ་ནི་མཛོན་པའི་ད་རྒྱལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་ད་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ལོ་སྟམ་པ་ནི་ལོག་པའི་ད་རྒྱལ་ལོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུད་རིང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འདི་སྐད་དུ་ད་རྒྱལ་གྱིས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུད་རིང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། ལྷག་པའི་ད་རྒྱལ་དང་ད་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ད་རྒྱལ་དང་མཛོན་པའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་ནི་རིམ་བུ་བཞེན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྣམ་པ་ཀུན་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་དང་། རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་མཐར་གྱིས་པའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་རིང་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། ལོག་པའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཆོས་སྐུའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་རིང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་བསྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་གསུམ་ནི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རམ། ཀུན་བརྟགས་དང་གཞན་

༡༡། །ཀུས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མིང་ལུང་བསྟན་པས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་འགྱུར་བའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གོ་
རིམ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲངས་ལ། རྗེས་སུ་བརྟགས་ཤིང་རྗེས་སུ་དབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་གཉི་ག་ལ་བརྟགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དེས་བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བདུད་ཀྱིས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཤིང་མི་མཉམ་སོ་ཞེས་བརྟགས་ནས། དེས་པར་སེམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
རི་ལྟར་བདུད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཞེས་རྟོག་པ་དང་། རབ་འབྱོར་ངས་ཐུར་མི་ལྟོག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མིང་བསྟན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བརྟན་པར་བྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་རྟེན་པར་
དགའ་བ་ནི། ཡང་གལ་ཏེ་དེ་ཡུན་རིང་ཤིང་ཏུ་ཡུན་རིང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྦྱངས་ཤིང་དུ་ལ་བར་གྱུར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་པ་བཤགས་པས་བདག་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པར་བྱས་ཤིང་ང་རྒྱལ་
མེད་པར་གྱུར་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སུན་འབྱིན་པའི་གཉེན་པོས་

甲子
 乙丑
 丙寅
 丁卯
 戊辰
 己巳
 庚午
 辛未
 壬申
 癸酉
 甲戌
 乙亥
 丙子
 丁丑
 戊寅
 己卯
 庚辰
 辛巳
 壬午
 癸未
 甲申
 乙酉
 丙戌
 丁亥
 戊子
 己丑
 庚寅
 辛卯
 壬辰
 癸巳
 甲午
 乙未
 丙申
 丁酉
 戊戌
 己亥
 庚子
 辛丑
 壬寅
 癸卯
 甲辰
 乙巳
 丙午
 丁未
 戊申
 己酉
 庚戌
 辛亥
 壬子
 癸丑
 甲寅
 乙卯
 丙辰
 丁巳
 戊午
 己未
 庚申
 辛酉
 壬戌
 癸亥

ནམ་པར་སྒྲོད་པར་འགྱུར་བའོ། །ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པའི་གཉེན་པོས་བྱང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །རང་དང་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ངོ་ཆ་བས་གནོད་པར་འགྱུར་བའོ། །སོར་ཆུད་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་སོ་སོར་མ་མཐོང་པར་འགྱུར་བའོ། །དུས་ལུན་རིང་པོས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྟེན་པར་དཀའ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་མཐོང་ཆེན་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྒྲོམ་སེམས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་གནས་ནི་གཞན་ལ་བརྟན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིན་པས་ན། གང་གི་བྱང་ཆུབ་རྟེན་དཀའ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཙམ་དུ་ལྷེ་བ་ཡིན་གྱི་གཏན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །འདི་ལྟར་གང་དག་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉེ་བ་ན་འགྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་གཉེན་པོས་གཏན་ཟབ་པར་སྤྱིད་པ་ཟིན་ཏེ། དཔེར་ན་མ་མཐོང་གི་གཡའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་སྒྲོམ་སེམས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་གནས་ནི་མ་ལུས་པས་ཟབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་། ལས་རྒྱམས་བསྐྱལ་བ་བ་རྒྱུར་ཡང་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་ནི། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་བསྒྲོམ་པ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རིགས་པ་མ་མཐོང་པར་འགྱུར་བའོ། །

༡༡། །དང་འགལ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་མང་པོ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་པར་སྤྱོད་བར་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་དེས་པར་གསུངས་པ་ནི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་མ་བསྒྲུབས་སུ་.....
 ཟེན་གྱང་འབྲས་བུ་རེས་འགའ་བ་ཉིད་ལས་ཡིན་པར་དེས་པར་བྱའོ། །སྒྲོམ་སེམས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་གནས་ནི་ལྷུ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་དཔེས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་.....
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་གསོད་པ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། འབྲིག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། བརྒྱན་དུ་སྤྱོད་པའི་མིང་ཅན་ལྷུང་བའི་གཙོ་བོ་དག་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོམ་པ་ལས་ཉམས་པས་ན་
 དགོ་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའོ། །དགོ་སྤྱོད་ཉིད་མེད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དགོ་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའོ། །དགོ་བསྟེན་གྱི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བས་ན་ཤུགས་སྤྱོད་སྤྱོམ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་གཞན་དག་དུ་ཡང་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ད་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་འདི་ནི་ཆོས་ལྷུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་ལྷུ་བ་ཉིད་ཕྱིར་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷ་པོ་དེ་དག་པས་གྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །ཆེས་ལྷུ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་རྒྱལ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་སྟེད་དུ་དཔྱལ་བར་གནས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་.....

ལྟར་སྟོན་པའི་བདུད་གྱི་ལས་བསྟན་ནས་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཀྱང་བདུད་གྱི་ལས་ཆུང་དུ་རྒྱུར་པའི་དོན་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདུད་སྟེན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ནགས་འདབས་ནི་
 ནགས་གྱི་བྱུང་པར་རོ། །ཁྱིས་འགྲོད་པ་ཉིད་གྱིས་ན། ཇི་ཙམ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་གཏོགས་པས་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་འབྲིང་གི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དབེན་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཁྱིན་པ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ། །ཉེན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཛིན་པ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་དབེན་པ་དང་དགོན་པ་
 ལ་སོགས་པ་དེར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟོན་པ་དང་ཞེན་པ་དང་ཆགས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་གྱིས་བདག་ལ་བསྟོད་པས་ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས། རབ་འབྱོར་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དབེན་པ་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོན་པར་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་དབེན་པ་དེས་གནས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབེན་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་མི་སྣང་ངོ་།
 བདུད་གྱི་ལས་ཆེན་པོའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་བདུད་སྟེན་ཅན་དེ་འོངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདྲེས་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ཏུ་

འཕྲིན་ལྔ་པ་
འཕྲིན་ལྔ་པ་
འཕྲིན་ལྔ་པ་
འཕྲིན་ལྔ་པ་

༡༡། །འདྲེས་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དག་གིས་རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཤོལ་བའོ། །
རང་དང་གཞན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུན་འབྱེན་པ་ཡིན་པས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སུན་འབྱེན་པའོ། །ཆོག་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དུ་ཁས་འཆེ་བར་བྱེད་པས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་བརྒྱན་རྟོག་པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་དང་བྲལ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཅོས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་ཉི་བར་འཛོམས་པས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲེད་པའོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཉི་བར་ལོངས་སྤྱོད་པས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསུན་ས། གང་ཟག་དེ་ལྟར་བྱ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྤྲིག་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པས་ན་རྣམ་པར་མ་དག་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དག་པའི་བཤེས་གཉིས་དང་བྲལ་བས་ན་སྤྱོད་དཔོན་མེད་པའོ། །གཞན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པའོ། །དགུ་པ་རང་གི་མདོན་པར་ཤེས་པས་ཕ་རོལ་གཞོན་པ་དག་པའི་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་པའི་རྟགས་གྱི་དོན་ནི། །ཡང་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བཤད་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས།

(四) 八
 (五) 二
 (六) 三
 (七) 二
 (八) 二
 (九) 二

འདོགས་པ་དང་ཚུལ་བྱིན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་གནོད་པ་མི་བྱེད་པ་དང་བཟོད་པ་འཇོག་པ་ཕྱི་ལ་བཟོད་པ་དང་བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་བྱ་བ་བྱེད་དེ་འགོ་བའི་བྱིར་སེམས་ཅན་། །
ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་རུང་བར་བྱས་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ནི་སེམས་གཡེང་བ་རྣམས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་བྱིར་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་།
བྱིར་གདམས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལས་ཀྱང་གྲངས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་།
ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དོན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པར་རབ་འབྱོར་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྨྲ་མ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་རབ་འབྱོར་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམ་པ་ཐམས་།
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་བརྒྱད་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་བསྐྱུ་བ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་

༡༡། །བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སློབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་དག་ལ་སློབ་པར་མཛོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་མཐོང་བ་དང་བསྒྲུབ་པ་དང་བྱུང་བ་དར་བའི་སློབ་པའི་ལམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འདྲེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་བཞི་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོར་བསྐྱེད་པའོ། །བྱིས་ཡང་དག་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་མ་མའོ། །སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བྲལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །བཙུ་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་ནི་བཙོན་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཆོག་ལྟར་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བཙོན་ལྡན་འདས་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་

(四) 五
 (五) 六
 (六) 七
 (七) 八
 (八) 九
 (九) 十

བསྐྱུ་ནས་རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དབེན་པ་དང་སྟོང་པའི་ཞེས་ཁ་ཅིག་གིས་བཤད་དོ། །
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསོལ་བ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །ཆོས་དེ་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །བཤད་པ་འདིའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྟགས་པ་ཡོད་པར་མི་འཐད་པའི་བྱིར་ན་དབེན་པ་དང་སྟོང་པར་བཤད་པའི་དོན་ཏོ། །སྤྱིར་བྱིས་པས་ལན་བཏབ་པའི་དོན་དུ་རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟོམ་དུ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་སོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་སྐད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་ཀུན་ཇོ་བ་ཏུ་ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་སྟོང་ཞིང་ཤེས་སོ་ཞེས་བཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉི་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྟོན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་པ་

༡། ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་དབྱེ་བས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་བཞི་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ཞེས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཅེ་མོ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྟགས་ནི་འདི་དག་ཙམ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་སོགས། ཅེ་མོར་ཕྱིན་པར་སྦྱོར་བའི་རྟགས། རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་དག་ཏུ་བཞིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། དང་པོར་འཇམ་བུའི་གླིང་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་པས་ལྷག་པའི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་སྟོན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་ཡང་གལ་ཏེ་འཇམ་བུའི་གླིང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་བུའི་གླིང་སྟོས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆོན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་འདིར་གཟུང་སྟེ། སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་ལས་དེ་སྐད་དུ་སྟོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་རབ་འབྱོར་རི་ལྟ་རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

(5) $\frac{1}{2}$ 2 (5) $\frac{1}{2}$ 2
 (5) $\frac{1}{2}$ 2 (5) $\frac{1}{2}$ 2

[illegible]

ཨཱཱུ་
ཨཱཱུ་
ཨཱཱུ་
ཨཱཱུ་
ཨཱཱུ་

༡༡། །པར་འདོད་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱུ་ནས་གང་ཞིག་འདི་དག་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་གསུངས་ཏེ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ལ་
མཁས་པ་ཆེན་པོས་ཡུམ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱམས་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ། །ཟད་པར་འགྱུར་བ་ནི་འདེམ་
བར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་པ་ལ་གནས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སྒྲིགས་པ་གསུངས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོན་ཆལ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའོ། །དེའམ་
དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་རྟོག་པར་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེའམ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པར་
གྱུར་བའོ། །ལ་ལ་ནི་སྒྲིགས་བམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེའམ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་གསོལ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་

甲子
 乙丑
 丙寅
 丁卯
 戊辰
 己巳
 庚午
 辛未
 壬申
 癸酉
 甲戌
 乙亥
 丙子
 丁丑
 戊寅
 己卯
 庚辰
 辛巳
 壬午
 癸未
 甲申
 乙酉
 丙戌
 丁亥
 戊子
 己丑
 庚寅
 辛卯
 壬辰
 癸巳
 甲午
 乙未
 丙申
 丁酉
 戊戌
 己亥
 庚子
 辛丑
 壬寅
 癸卯
 甲辰
 乙巳
 丙午
 丁未
 戊申
 己酉
 庚戌
 辛亥
 壬子
 癸丑
 甲寅
 乙卯
 丙辰
 丁巳
 戊午
 己未
 庚申
 辛酉
 壬戌
 癸亥

[illegible]

༡༡། །ཁུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་ཡོད་ན་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་དེ་རྒྱུད་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འགའ་ཞིག་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པས་གསོལ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འོ་ན་རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གལ་ཏེ་འདི་རྒྱུད་ཏུ་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུར་གསུངས་པ་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་རི་ལྟར་སྦྱོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་འབྱོར་ཡང་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་མཐོང་ངམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཏུ་ན་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཉི་བར་བསྐྱུ་བ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་

(四) 五
 (五) 六
 (六) 七
 (七) 八
 (八) 九
 (九) 十

དོན་དམ་པར་སྒྲིད་པ་ཡོད་པར་མི་འཐད་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་བསྒྲུ་མས་པས་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར་མ་སྒྲུས་པའི་ཆོས་ལ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལྟག་པར་མོས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མི་འཛིགས་པའི་ལམ་འདི་བསྒྲུབས་པར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་དམིགས་པའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པས་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་མོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གསུམ་ནི་ཐོས་པའི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྒྲིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཤེས་པ་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བླ་ན་མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་བཞི་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་མི་དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་དོན་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་ཏུ་བར་མཛད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལུང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་བྱོད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་སྒྲུད་དུ་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །མི་སེམས་པའི་སྒྲུད་དུའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རྩེ་མོའི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་དོ་ཞེས་རང་ལ་ཐ་སྐྱད་བཏགས་ནས་

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བཤད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་པ་ལས་དག་པའི་བཤེས་གཉིན་གྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པའོ། ། །ལྷ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་.....
དག་པའི་རྩ་བ་དང་ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་དོན་ནི་ཡང་དེའི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་བྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་ན་ནམ་མཁའ་
ལྷར་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཟབ་བོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའོ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱིས་ན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་བཏུ་དཀའ་བ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའོ། །
མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པ་དང་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་སྐྱེད་པའི་དོན་དུ་གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བུར་སྟོབ་པ་དང་སྐྱབ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྟོམ་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དང་དག་པའི་ཆོས་.....
སྐྱུང་པ་དེ་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་སྐྱུང་པོ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་མ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གསུམ་སྟོས་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཉིད་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་.....
རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གཞན་གསུམ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པས་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་སྐྱུང་པོ་མ་ཉམས་པ་དང་སྟོན་མེད་པ་དང་འདྲེན་མར་མ་གྱུར་པ་.....

༡༨༡། །གྲི་སྒྲུང་བ་ལས་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་པའོ།། །།བདུན་པ་བདུད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་དོན་ནི་དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་གསུམ་ནི་སྟོར་བ་དང་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མྱ་ངན་གྱི་ཟུག་རྒྱས་ཟུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་སྟོད་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཐོབ་པའོ། །སྟོད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་གྱིས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་གྱིས་སོ། །འདིར་བཙུན་པར་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་མདོ་སྟེ་གཞན་ལས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་འདིར་སྐྱར་བ་ནི་དངོས་པོ་མ་བསྟན་ཏེ། དེ་བས་ན་བཤད་པའི་འདི་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འདིའི་གཏིང་མི་རྟོག་རོ་མི་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བདེ་བ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པས་ན་དགའ་མགུ་ཡིད་རངས་པར་གྱུར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་བདེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་སྐྱེས་པས་རབ་དུ་དགའ་བ་དང་རངས་པ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྟོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བགོགས་བྱ་བར་རྒྱས་པས་ཀུན་ཏུ་ཆོམ་པ་སྐྱེས་ཤིང་སེམས་ཆོམ་པར་

འགྲུར་བ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་འདི་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཞིག་པར་མི་འགྲུར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལ་རང་གི་གནས་སུ་དག་ཏུ་བ་པའོ། །རྩོམ་པ་བྱེད་པ་ནི་འཐད་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ལ་སོགས་པར་རྩོད་པས་རྣམ་པར་བྱེད་པའོ། །དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པས་འགྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །འཐབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབོད་པས་ན་གཤེ་ཞིང་ངོ་། །ངན་དུ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པས་ངེས་པར་མཚང་འདུ་བས་ན་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་སྤང་བས་ཉེ་བར་འཛོམས་པས་ན་གཞོད་པར་སེམས་གིང་ངོ་། །ཁྲོ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་ཞེ་སྤང་བ་སྐྱེད་ན་ཞེས་བྱའོ། །གོ་ཆ་བགོ་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཉེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ན་དེའི་ཆེ་འཐབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲིག་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་ཀྱི་ཆོད་པ་རྙེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོད་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྤྲིག་པ་ནི་གིན་ཏུ་ཕྱི་བ་ཡིན་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཁྱེས་པའི་དོན་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ལས་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀྱན་དགའ་བོ་གང་པོ་

འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མོ་
འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མོ་
འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མོ་

༡༡། །དགུ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་འབྲེལ་བའི་དོན་ཁུས་པ་ནི་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཟས་ལ་སོགས་པ་སྒྲོབ་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོ་ན་ལྷོག་པའི་དབྱེ་བས་རི་ལྟར་ཟད་པ་དང་མི་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་གཞན་ལ་སྒྲོབ་པ་ན་གཞན་དག་ལ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་ཅེས་འདྲི་བ་ནི་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གང་འདི་སྤྱད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེའི་ཆོག་བཟུངས་ནས་སྤྱར་འདྲི་བའི་སྒྲོ་ནས་ལན་བཏབ་པ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟམ་དུ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཟད་པ་ནི་ཟད་པར་མི་འབྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གསལ་ཏེ། འདིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་ན་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་ནི་ཟད་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཟད་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བས་ཟད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཐམས་ཅད་

(1) $\frac{1}{2}$ (2) $\frac{1}{2}$ (3) $\frac{1}{2}$ (4) $\frac{1}{2}$ (5) $\frac{1}{2}$

མཆེན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འབྱུང་བར་འབྱུར་རམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཁེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསྟན་ས་རབ་འབྱོར་གང་འདི་ལ་སྟོབ་པ་དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱ་བའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདབ་ཆགས་གསོད་པ་རྣམས་སོ། །རྫོན་པ་ནི་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་གསོད་པ་རྣམས་སོ། །ཉ་པ་ནི་ཉ་གསོད་པ་རྣམས་སོ། །ཤན་པ་ནི་ཤ་འཆོང་བར་བྱེད་པ་
རྣམས་སོ། །ཡོང་བ་དང་འོན་པ་ནི་མིག་དང་རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ཞར་བ་ནི་མིག་གཅིག་དང་བྲལ་བའོ། །རྩམ་པོ་ནི་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་བཅད་པའོ། །སྐྱར་པོ་ནི་རྒྱལ་ཡོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འཐིང་པོ་ནི་བྱིན་པ་མི་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞ་པོ་ནི་གྲུ་མོའི་ཆོགས་ཀྱི་གོང་ཕུང་བའོ། །གྲུམ་པོ་ནི་འབྱོར་ཞིང་འགོ་བའོ། །ཤྲགས་པ་ནི་མོད་ལ་སྐྱ་མི་རུས་པའོ། །ཤྲིགས་པམ་ལ་ལ་ལས་ནི་སྐྱན་པོ་ཞེས་ཟེར་དེ།
དེར་ཡང་དོན་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། །དིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་སྐྱ་བ་ཐོགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ལ་མཐུག་པོར་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བ་མི་གསང་བ་ནི་སྐྱ་གསང་ཆེན་པོས་ཐོས་པའོ། །ཡན་ལག་ཉམས་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༡༡། །ནི་ལག་པ་དང་རྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་ལས་ཆུང་བ་ཉིད་དོ། །ཡན་ལག་མ་ཚད་བ་ནི་ཡན་ལག་ལྷག་པ་ལས་མ་ཚད་བ་འོ། །མདོག་མི་སྤྱད་པ་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་མི་སྤྱད་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པར་མི་འཐད་པ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་གང་གི་
 ཆེ་ཆེས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་རབ་འབྱོར་ཆེས་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་སྐད་དུ་ཆེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དག་པའི་ཆེས་ཡོངས་སྤྱི་མི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་
 བུའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་ཁྱམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་ཅན་
 དུ་འགྱུར་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ས་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་གང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་བ་ཆ་ཅན་ནི་ལན་ལྔ་མང་བ་འོ། །གྲུ་ས་ནི་ས་ཕྱོགས་རྩ་བ་པ་

ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཉུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ལས་ཅེ་མོ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ཐོབ་པར་འོས་པ་རྣམས་ནི་ཉུང་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འཕུ་གཅིག་པ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་དོན་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དཔེའི་དབྱེ་བས་འགྲེས་གསུམ་བཟུན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་འཕུ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འཕུ་གཉིས་པ་ཕ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་མི་སྟེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་བའི་ལོ་རྟག་མི་སྟེ་བའི་དོན་གྱིས་དེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །འཕུ་གསུམ་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་པའི་སེམས་མི་སྟེ་བའི་རང་གི་ངོ་བོའི་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཀུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་གཟུང་བ་

༡༡། །དང་ཡོངས་སུ་གསུང་བ་དང་མཆོག་ཏུ་གསུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་སོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་བཞི་པ་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་གཤམ་པའི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་ནང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་དུག་ཅུ་ཅུ་
གཉིས་ནི་ཆོངས་པའི་དྲ་བས་ཞུས་པ་ལ་སོགས་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདིར་གཞུང་མངས་ཀྱི་དོགས་ནས་མ་བྱིས་སོ། །རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན་
སྒྲིམ་བུའི་སྒྲིག་གི་དབང་པོའི་ནང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུ་ལྟ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དྲི་བར་མཛད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྐད་དུ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

2519
2520

ਮੁਕਤੀ ਮੁਕਤੀ ਮੁਕਤੀ ਮੁਕਤੀ

ଶ୍ରୀ
ମଦ୍
ନି
ଶ୍ଚ
କ

༡༡། སྒྲིལ་ཏུ་ཡང་། འཛམ་བུ་གླིང་སྟོན་པ་སྟེ་བོ་སྟེང་། སངས་རྒྱལ་མཆོད་པའི་དགེ་ལ་སྟོན་པ། རྣམ་མང་དུ་ནི་དཔེར་མཛད་ནས། རྣམ་འཕེལ་བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བཤད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲིལ་བ་ལས་བསྐྱབ་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ནི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའོ། ། ཞེ་ལྟར་རྣམ་པར་འཕེལ་བས་རྣམ་པར་སྟེལ་བའི་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་.....
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་སྟོན་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཆོད་ཉིད་ངེས་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེ་
 དག་ནི་འདོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་རྟེན་པར་དགའ་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏོ། འདད་པ་སྟེལ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་དག་པར་སྟེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་དེ་ངེས་པར་སྟོན་.....
 པར་བྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པའི་གང་ཟག་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེད་པར་གྱུར་པའོ། ཁྱི་མཉམ་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕ་རོལ་
 གྱི་འགྲམ་མཉམ་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ཁ་ཅིག་ནི་རང་དང་གཞན་དང་གཉི་གའི་དོན་གྱི་སྟན་སྟུམ་ཆོག་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་འཆལ་

བ་དང་ཡོངས་སུ་བསམས་པ་དང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་
 དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་དེ་དག་དང་རང་བྱུང་གི་ཆོས་དེ་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འཕྲོགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་.....
 ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་ངེས་པ་ཡིན་ཞེས་གསོལ་བ་ནི་བཅོམ་ལྟན་འདས་པ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་ལྷུང་.....
 བ་སྤང་བའི་དོན་དུ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་.....
 གསོལ་བ་ནི་གང་དག་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མཐོང་བ་དང་བསྒྲོམ་པ་དང་བྱུང་བར་དང་མི་སྒྲོལ་བའི་ལམ་རྟོགས་པའི་དབྱེ་བས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བདག་བརྟལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་.....

ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་

ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་

ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་

༡། །པའི་ཚིག་བཞི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་ཅེས་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ངོ་བོས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཆོས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་སྟོན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱ་ན་མེད་པ་ནི་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱ་མེད་པ། །སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་མི་གཏོང་བ། །བསྟན་པ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པས་ངེས་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་པས་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞུས་པ་ནི་བཙུམ་ལྟ་ན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བཞུགས་པ་དེ་དག་བསོད་ནམས་ཇི་ཅུམ་ཞེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་འབྲེལ་ཏོ། །ཐེག་པ་ལ་དང་པོར་ཞུགས་པ་དང་། དཔྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་བཤད་པའི་མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པའི་ལམ་དག་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བཞིའི་གཉིན་པོ་རྟོགས་པ་

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

རྣམ་པ་བཞི་བརྟན་པས་རྣམ་པ་བཞིར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་རྟགས་དང་། རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་། བརྟན་པ་དང་། སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་དབྱེ་བས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལ་ཐེག་པ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་སའོ། །སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པས་བདུན་པ་ལ་གནས་པའོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ནི་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་གསུམ་ལ་གནས་པའོ། །སྦྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ནི་ས་བརྩ་པའོ་ཞེས་གཞན་དག་འཆད་དོ། །སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་སྟོན་པས་ཞུས་པའི་ལན་གྱི་དོན་གསུངས་པ་ནི་གོ་གི་ཀ་ཡང་རི་རབ་རིའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤང་བྱངས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་གི་ཆད་ཀྱིས་སོ། །འདི་རྒྱད་དུ་ཆད་དང་ལྟན་པའི་དངོས་པོ་ནི་རྣལ་འབྱེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་ཆད་འདི་ཙམ་ཞིག་གོ་ཞེས་ཆད་གཞལ་བར་རྟུས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གྲོང་བཞི་པ་ལ་སྦྱོང་གསུམ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆད་ནི་གཟུང་དུ་རུང་གི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆད་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོན་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཆད་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། གྲོང་བཞི་པ་དང་སྦྱོང་དག་དང་། སྦྱོང་གཉིས་གསུམ་དག་དཔེར་མཛད་ནས། །བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་

༡། གྲིས་ནི། ཁྱིའ་འཛིན་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། ཁེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འཁྱགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་
ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། ཁངས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་འོག་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ་ངེས་དེ་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་
གཉིན་པོ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་ལ་བརྟེན་པ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་སྟོན་པ་ནི་བཙུམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་གང་དག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། བདུད་གྲིས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པ་བདུད་གྲི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་བདུད་གྲི་གནས་ནས་གི་འཕོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པར་བརྗོད་པ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་ཆོག་གསུམ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། ཁང་
བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་གསོལ་བ་ནི་བཙུམ་ལྡན་འདས་གང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་དག་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། འཁྱོག་པའི་སྟོན་ནས་བསྐྱེད་ནས་རྗེས་སུ་འགོ་
བའི་སྟོན་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་བཙུམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐུ་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམས་པས་གཉིས་དང་གཉིས་སུ་

༡༡། །དག་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། །འཇུག་པ་དང་ནི་ལྷན་པ་ལ། །གཟུང་བའི་རྣམ་ཏྲོག་སོ་སོར་དེ། །དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཡུལ། །
མིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་ཏྲོག་པ་གཉིས་བསྟན་ནས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཏྲོག་པ་གཉིས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་སུ་ཡོད་
པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཏྲོག་པ་དང་པོ་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་
ནས་གསོལ་བ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་གྱི་བུའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བདག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་རྣམ་པའི་རྣམ་པར་ཏྲོག་པས་མངོན་པར་ཞེན་ནས་
དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་བཀྱར་སྒྲིར་བྱས་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ཀྱི་གཞན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་
ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནམ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཏྲོག་པར་གཞག་པ་དང་པོ་ནི་མ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ནི་ལྷན་པར་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་འདིར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༡། །སྐད་གསུངས་པ་ནི་ཐ་སྐད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་སྔོ་སྔོ་སྔོ་བོ་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དག་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ལུ་རྒྱས་དང་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་རྟོག་པ་གཉིས་ཡོད་པས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གང་གི་ཆོ་དེ་དག་གི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་གཟུང་བའི་དོན་དག་གཟུང་བའི་ངོ་བོར་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་གང་གི་ཡང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་འཛིན་པའི་ངོ་བོས་དབེན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་དགུར་འགྱུར་བ་ནི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྔོ་སྔོ་སྔོ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། །སེམས་ཅན་རྒྱས་དང་བཏགས་ཡོད་པར། །རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་དག་དུ་འདོད། །སྔོ་སྔོར་དེ་དག་དགུ་བདག་ཉིད། །གལ་ཏེ་གཟུང་དོན་དེ་བཞིན་མེད། །དེ་དག་གང་གི་འཛིན་པར་འདོད། །དེ་ལྟར་དེ་དག་འཛིན་པ་ཡི། །ངོ་བོས་སྒྲུང་བའི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་ན། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དོན་སྟོན་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གང་གིས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་ནི་སེམས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ལ་སྒྲུ་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་
ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུ་བ་དྲིས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་པས་རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྒྲུ་མ་དུ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གང་གིན་དུ་དབེན་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གང་ངོ་བོ་ཉིད་་་་
ཀྱིས་སྒྲོང་བ་དེ་ནི་མ་སྒྲེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གེས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པ་ཡི། །སྒྲུར་བ་ལེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྣམ་པ་རྟོག་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་། །ཀྱན་རྫོབ་པར་འགྱུར་ཡང་དག་་་་
མིན། །ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་སྒྲུ་དུ་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་མ་མཆིས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཏེ། །
ཆོས་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་མེད་པ་ནི་ཆོས་གང་གིན་དུ་དབེན་པའི་ཆོས་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པར་བགྱིད་པའམ་སྒྲོང་བར་བགྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་་་་
སྒྲོང་བར་བྱེད་པའམ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དོན་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོན་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་རྟོགས་པ་པོ་

༡༡། །མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཉེ་བར་སྤྱད་པས་གསོལ་པ་ནི་བཙུག་ལྟར་འདས་གང་གི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྗེས་སུ་སྤྱད་པར་མཛད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་.....
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྒྱ་དང་.....
 འབྲས་བུ་དག་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་པ་འོ། །དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མདོན་པར་ཞེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གལ་ཉེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་འོ། །རྒྱལ་བས་སྟོང་ཉིད་ལྟ་ཀུན་ཡང་། །ངེས་པར་འབྱེན་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་དག་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་དབེན་པ་ལ་མདོན་པར་.....
 ཞེན་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡིན་ན་ནི་དེ་རྟོགས་ནས་རི་ལྟར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་ཞེན། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བརྟགས་ན་གཅིག་ལྟ་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དོན་དམ་པའི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི་རབ་

འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཀའ་སྩལ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་མོད་ཀྱི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་གསུང་བར་མཛད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དཀའ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་སྩལ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀའ་བ་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱབ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཏེ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་བྱ་བ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་ཁྱམ་པ་ལ་སོགས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཡང་དག་པར་ཁྱགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན་པར་གསོལ་བ་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་འདི་སྤྲད་བཤད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་དོན་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

༡༡། །སྐྱེས་པ་ལ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པའི་དོན་ནི་བཙུམ་ལྟར་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྤྱུ་མའི་སྤྱེས་བྱ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྤྱུ་མ་དུ་བདག་ནི་བྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པའི་དོན་ནི་བཙུམ་ལྟར་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེར་ནི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བར་སྟོན་ཏེ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ནི་བཙུམ་ལྟར་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་སྤྱུ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གསལ་བས་རྟོགས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་སྤྱུ་ལ་དང་མི་སྤྱུ་ལ་མཐའ་བའི་དཔེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བར་སྟོན་ཏེ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུག་པའི་དོན་ནི་བཙུམ་ལྟར་འདས་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། །རྟོགས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་

བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་དམིགས་པར་སྟོན་ཏོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བདུན་པའི་དོན་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་
 བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲུལ་པའི་དཔེས་ནི་སྒྲུལ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པ་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་སྟོན་ཏོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་པའི་དོན་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྒྲུལ་པ་དེ་.....
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་འདིས་ཀྱང་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་དཔེན་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགུ་པའི་དོན་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་གིང་མཁན་མཁས་པའམ་.....
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གིང་གི་ཚོགས་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཙས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་དཔེན་པས་དཔེན་པ་མ་རྟོགས་པའི་.....
 ཚུལ་དུ། ས་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་ངས་པ་དང་། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། སྒྲིང་བརྟན་ཙམ་དུ་ཟད་པས་གཤམ་པའི་
 དམིགས་པ་མ་འབྲུལ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་མཐོང་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། །ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་

༡༡། རྟོགས་པ་དང་། དམན་ཞིང་གུ་མོ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐག་སྤིང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་དང་མཐུན་པས་སྒྱུ་ལ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དང་།
 ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་དགོད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྱུན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་.....
 གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བོ་འཇུག་པའི་སྟོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་རྣམ་པ་དགུ་ནི་ཅེ་མོ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་.....
 གཉིན་པོའི་གནས་སྐབས་བསྟན་པས་ལྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཇོ་བོ་ཉིད་དང་རིགས་པ་དང་། །ལམ་ནི་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་། །ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་.....
 ལྟུང་དང་། །མི་མཐུན་སྟོགས་དང་གཉིན་པོ་དང་། །རང་གིས་རྟོགས་དང་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ལས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ལ། །འཇུག་པའི་སྟོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་གྱི། །རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་རྣམ་དགུར་འདོད། །ཅིས་.....
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བཤད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྤང་བ་ལས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ནི་ལུ་ཅ་དུག་པའོ། །སྟོག་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་.....

甲子年
 乙丑年
 丙寅年
 丁卯年
 戊辰年
 己巳年
 庚午年
 辛未年
 壬申年
 癸酉年
 甲戌年
 乙亥年
 丙子年
 丁丑年
 戊寅年
 己卯年
 庚辰年
 辛巳年
 壬午年
 癸未年
 甲申年
 乙酉年
 丙戌年
 丁亥年
 戊子年
 己丑年
 庚寅年
 辛卯年
 壬辰年
 癸巳年
 甲午年
 乙未年
 丙申年
 丁酉年
 戊戌年
 己亥年
 庚子年
 辛丑年
 壬寅年
 癸卯年
 甲辰年
 乙巳年
 丙午年
 丁未年
 戊申年
 己酉年
 庚戌年
 辛亥年
 壬子年
 癸丑年
 甲寅年
 乙卯年
 丙辰年
 丁巳年
 戊午年
 己未年
 庚申年
 辛酉年
 壬戌年
 癸亥年

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོའི་དོན་བརྗོད་པ་ནི། ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་པའོ། །ཤེས་རབ་དང་ནི་ཐབས་དག་ནི། ལམ་པ་དང་བྱ་བ་
 དན་ལས་འདས་པར་མི་ལྟར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། རྟོག་པ་མཐའ་དག་གི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་ནི་སྤྱིང་པོ་གཙོ་པོ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་འདིས་ནི་རྟོགས་
 པ་དམན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཡང་སྤྱིང་པོ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་གྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་
 པོ་ནི་སྤྱིང་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པས་ན་སྤྱིང་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་དོན་བརྗོད་པ་ནི། གང་དག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་དག་བའི་བཤེས་
 གཉིན་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་ནི་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་འདིས་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་གསུམ་པའི་དོན་བརྗོད་པ་ནི་གང་དག་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྦྱོད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོས་ཉིད་དེ་མངོན་སུམ་ཏུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བསྐྱབ་པའི་བྱེད་པར་ཤེས་པས་བསྐྱབ་

༡། །པ་མ་ཚང་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པའི་དོན་ནི། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱེད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོན་སྙམ་དུ་མི་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་སྙམ་དུ་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི་དགའ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་བས་ན་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་འགོ་བ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ནི། ལྟའི་བྱ་རྣམས་གང་གི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་གསུལ་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་གསུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགོ་བའི་སྟུར་བ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་འགོ་བ་མེད་པས། སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལས་ཉམས་པས་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུག་པའི་དོན་བརྗོད་པ་ནི། ལྟའི་བྱ་གང་དག་སེམས་ཅན་གསུལ་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསྟན་སྟོས་པ་ནི་ལྟའི་བྱ་དག་ནམ་མཁའ་དབེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སེམས་

ཅན་རྣམས་གི་བྱིར་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ཅན་གི་ཁམས་མ་ལུས་པ་གསུལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གོ་ཆ་བགོས་པས་ནི་ཆོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གི་བྱ་བ་སྟོན་པའི་བྱིར་གོ་ཆོ་བའི་བྱ་བ་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་དོན་གིས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བདུན་པའི་དོན་ནི་རྣམ་མཁའ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་ཁས་
སྐྱངས་པ་ཤེས་པས་སོ། །འདིས་ནི་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་པའི་དོན་ནི། དུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་
པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་གི་དོན་གི་བྱིར་གོ་ཆ་བགོས་པས་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་གནས་པ་དང་། འགོ་བ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
དགུ་པའི་དོན་ནི། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས། སེམས་ཅན་དབེན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྤྲས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་རྫས་སུ་དམིགས་སུ་མེད་པས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྐྱེ་མཆེད་བཙུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ། །དེ་

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ནི་ལྷའི་བྱ་དག་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་ཉིད་དུ་བལྟའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་མི་དམིགས་པར་བསྐྱན་པ་ལ་ཞུམ་པ་མེད་པར་སྐྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི། ལྷའི་བྱ་དག་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲག་པར་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་
ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འཛིགས་པ་པོ་དང་འཛིགས་པ་དང་འཛིགས་པར་བྱ་བ་མ་དམིགས་པར་ལེན་ཞུས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དབེན་པའི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱ་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲག་པ་དང་།
སྒྲག་པར་བྱ་བ་མེད་པས་ཞུམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། དེ་བས་ན་གཙོར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྗེས་ལ་འགོ་བའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་བསྐྱན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་ལམོར་བ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ཐབས་མཁས་

བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་མ་ཚང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་ལ་ལྷོས་པ་དང་བཅས་་་་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལས་ལྷོག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས། ཉི་ཆེ་་་་་་་་
 བའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཉིད་དང་། མ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་་་
 བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་་་་་་་་་་་་་་
 ཡིན་པས་ལྷོག་པར་བྱ་བ་བཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལྷོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་་་
 ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་དེའི་གཉེན་པོའི་གནས་སྐབས་བསྟན་པས། ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

༡༡། སྤྱིད་དང་ཞེ་བར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཚད་དང་། གཞན་གྱི་རྟོན་གྱིས་འགོ་བ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། ཉི་
ཆེ་བ་དང་སྒྲ་ཆོགས་ཉིད། གནས་དང་འཇུག་ལ་སྒྲོངས་པ་དང་། རྗེས་ལ་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྣམ་རྟོག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་འདི། ལྷོག་པའི་ཕྱོགས་གྱི་རྟོན་ཅན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཡིད་ལ་འབྱུང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་སྒྲིམ་བུ་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་སོ་སོའི་སྒྲི་བོའི་རྟོན་ཅན་ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་ན། རྟོག་པ་དང་པོའི་དོན་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཞུམ་པར་
འགྱུར་བ་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ་འཛིན་པ་དང་གཏང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཅིའི་སྒྲིད་དུ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་དོན་ནི། རབ་འབྱོར་འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་སྒྲིད་ན་གཤམ་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཞུམ་པར་མི་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྒྲིད་པ་དེ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་

སྐད་སྒྲོལ་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་བཅུ་གཅིག་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་གོ་
 རིམས་བཞིན་དུ་གྱུར་བར་བྱའོ། །ཉེ་བར་བསྐྱུ་བ་ནི་ལྷ་འི་བྱ་དག་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱུ་ནས་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་གནས་པས་གནས་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མིང་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པར་མཛད་ཅིང་ཆོས་སྟོན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བར་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་ཆེད་དུ་
 བརྗོད་པར་མཛད་པ་དེ་བས་ན་སྟོ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ཉིད་དཔེས་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་ནི་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བསྐྱེ་བར་མཛད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ན་བསྐྱུགས་པར་འོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་དུ་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་སྐད་དུ་ཇི་ལྟར་རང་རང་གི་

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ན་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ན་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་མིང་ལ་སོགས་པ་.....
བརྗོད་པ་ལ་བརྩོན་ཞིང་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ངའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ན་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་མིང་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་བརྩོན་པས་ཆོས་སྟོན་ཏེ་
ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་པའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་གྱི་ཆོག་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་
སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་
ཕྱིར་ས་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ངེས་པར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགུ་པའི་དོན་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ད་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་སྟོན་པ་ནི་གང་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

(1) $\frac{1}{2}$ (2) $\frac{1}{2}$ (3) $\frac{1}{2}$ (4) $\frac{1}{2}$ (5) $\frac{1}{2}$

གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་བསྐྱོད་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པ་མང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་དག་ལ་ཡང་བསྐྱེ་བ་ནི་རབ་འབྱོར་གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆེ་ཏོག་སྟོས་པ་ནི་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་མི་གཡོ་བ་ལས་ཀྱང་སྤར་ཅི་ཞིག་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ཐོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བས་རྒྱ་འབྱུལ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ན་གནས་པ་དེ་ནི་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་མིང་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འདི་སྐད་དུ་གྱུར་རྗེས་ཏུ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་དང་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་ཆར་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་གནས་པས་གནས་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་མདོན་པར་མ་ཞེན་པ་ས་ཐམས་ཅད་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། རྣམ་སུ་ཡོད་པ་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཆགས་པས་མདོན་པར་ཞེན་པ་

༡། རྩོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆགས་པ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་བསྒྲམ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་དག་པར་མ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་
 ཐོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པས་འཛིན་པ་འཇུག་པ་ནི་བདག་རྩལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སོ་སོའི་སྒྲུ་བོ་དང་འབྲེལ་པའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་རྣམ་པ་དགུ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་དེ་དང་དེའི་གཉེན་པོའི་གནས་སྐབས་བསྟན་པས་ལྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཛིན་པ་དང་ནི་
 འདོར་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་ཁམས་རྣམས་ནི། །གསུམ་ཆར་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་དང་། །གནས་དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་བརྟགས་པ་དང་། །ཆགས་པ་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་། །རི་
 ལྟར་འདོད་བཞིན་འགྲོ་ཉམས་ལ། །འཛིན་པ་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་སྒྲུས་བྱ་བ་ཉགས་པར་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་རི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་ན།
 རྟོག་པ་དང་པོའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཆེད་དུ་བྱ་

བར་འགོ་བའི་བསམ་པས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་འམ་ཞི་བའི་ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ད་དུང་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་འམ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དབང་ཐོབ་པ་རྟོགས་པར་ཡང་མི་
བྱེད་པ་ཞེས་པ་སྒྲེ་དེ་ལྷར་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བར་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་སྤངས་པ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིས་ནི་ལམ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་
སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་རེ་བར་བྱ་སྒྲེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཀྱང་རང་གི་ལམ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་སྟོན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པའི་དོན་ནི་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསྟན་ས་རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་
བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲེ་བ་དང་འགག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་དབེན་པས་རྗེས་སུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་

༡༡། ཚེག་གོ རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་བའི་དོན་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་.....
 གང་དག་སྒྲིངས་པ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆོངས་པར་སྒྲིད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་འདི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་.....
 དང་བྲལ་བས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྷ་པའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་ལྷ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐོས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དམིགས་སུ་མེད་པས་མོས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འཆང་
 རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་དང་སྒྱུར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུག་པའི་དོན་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་གང་གི་ཆེ་དེ་བཞིན་.....
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གང་འདི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དའི་ཆེག་བཟླས་ནས་ལན་བཏབ་པ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་.....

(四) 五
 (五) 六
 (六) 七
 (七) 八
 (八) 九
 (九) 十

པ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚེས་གཞན་དམིགས་སུ་མེད་པས་དོན་དམ་པར་གང་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་པ་མེད་ཀྱི་.....
 ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་རིགས་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དོན་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ནི་རབ་འབྱུར་རེ་ཞིག་དེ་.....
 བཞིན་ཉིད་དེ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བདུན་པའི་དོན་ནི་རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚེས་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱུའི་འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས་མངོན་.....
 པར་འཆང་རྒྱུའི་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་པའི་དོན་ནི་རབ་འབྱུར་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཚེས་མི་སྟོན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཚེས་མི་སྟོན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 རྒྱ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགུ་པའི་དོན་ནི་རབ་འབྱུར་ཚེས་གང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཚེས་དེ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་.....

2019
2020

১৯৭৩

ଶ୍ରୀ
ମତ୍ତ
ନ
ଃ
ଃ
ଃ

༡༡། །གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་བསྟན་བཞིན་པའི་ཆོས་དམིགས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་རྒྱུད་དུ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པར་ལྷོང་བ་ཉིད་ཇི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བར་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བ་དང་། བན་པ་དང་མི་བན་པ་འཕྲོ་བ་པ་དང་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་ངེས་པར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་བྱ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལ་གནས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་འཛིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་མེད་པས་འདོད་པ་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པས་རྒྱ་མེད་པ་དང་། སེར་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བདུད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་དངོས་པོ་དམིགས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ནའི་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལྷོང་བ་ལྷོང་བ་དང་། འཇུག་པ་ནི་བདག་བདགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་རྣམ་པ་དགུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དག་གི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་

(1) $\frac{1}{2}$ (2) $\frac{1}{2}$ (3) $\frac{1}{2}$ (4) $\frac{1}{2}$ (5) $\frac{1}{2}$

འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་དེ་དང་དེའི་གཉིན་པོའི་གནས་སྐབས་བསྟན་པས་ལྷོག་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་། །
ལམ་ལ་ལམ་མིན་ངེས་འཛིན་དང་། །འགག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་དང་། །དངོས་པོ་ལྟན་དང་མི་ལྟན་དང་། །གནས་དང་རིགས་ནི་འཛིག་པ་དང་། །དོན་དང་གཉིར་དང་རྒྱ་མེད་དང་། །ཕྱིར་ཕྱོད་བཞིན་དམིགས་་་་
པ་ལ། །འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མུ་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་མུ་དང་པོ་ནི་ཡུལ་དུག་ཏུ་སྤང་བའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་་་་
རིག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཞན་དུའོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། །རིགས་ཉིད་ཡིན་
གྱི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་རམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་ཕྱི་མ་དང་ལྟན་པའོ། །རེ་ཞེག་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཉིན་པོ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་དུས་
ཀྱི་རིགས་བཞིན་ནོ། །རིགས་ཉིད་ཡིན་གྱི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་རམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་སྟེ་མ་དང་ལྟན་པའོ། །རེ་ཞེག་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དམིགས་པའི་་་་

༡། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཡང་དག་པའི་དམིགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་བཞིན་ནོ། །དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔེར་ན་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱོགས་འདིས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཉིན་པོ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ནས།
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་རྒྱ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གང་དང་བཅས་པར་བཞེད་པ་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་གཞན་
འགོད་པའི་རྒྱ་དང་པོ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་ནི་བཙམ་ལྟར་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཟབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའོ། །སྤྲུལ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་བཙམ་
ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཀུན་དུ་ཁུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་པར་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀུན་རྫོབ་དུ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་དགའ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱོ་བ་བསྦྱེད་པ་སྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པས་གཞན་དག་རྟོགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་དགའ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་

ཤི་ཀ་གང་འདི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བསྒྲགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་གང་དང་གང་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལ་
 ཡང་ཐོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་ཡང་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའོ། །རང་གིས་སྒྲུབ་པའི་དོན་བསྟན་པར་བྱེད་པ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྟོགས་པའོ། །ལེགས་པར་སྒྲུབ་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གོ་ཤི་ཀ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱེད་སྟེ་གོ་ཤི་ཀ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱེད་སྟེ་གོ་ཤི་ཀ་གནས་
 བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་པ་སོ་སོའི་ཉོན་མོངས་པ་ཁུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞིང་མི་དམིགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཆོག་དགུ་པོ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

༄༅། །སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་གྲངས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབེན་པར་གནས་པ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་གནས་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་མཚུངས་པ་ཁོ་ནར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། ཀོ་ཤི་ཀ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གནས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་པས་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་གནས་པ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་རྣམ་པས་སོ། །གནས་པ་འདིས་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་མཐོང་
 བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་མཐུག་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བཤད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས་སྤྱིང་པོའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་པའོ། །
 ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པས་མཐོང་བའི་ལམ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱས་སོ་ཞེས་སྟུས་པ་མི་དེ་ནས་དེའི་ཆེ་ལྷའི་བུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷའི་བུ་རྣམས་མན་དུ་ར་བའི་མེ་ཏོག་ཐོགས་ནས་འཁོར་དེར་འདུས་པ་མི་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་རྟེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྟོགས་པ་ཡིད་ཆེས་པ་

ངས་གོང་ནས་གོང་དུ་མངོན་པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོན་ལམ་ཡང་བྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་གསལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
 སོགས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཕྱག་ནི་ཤུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལོ་བརྩའི་བར་དུ་འགྲིབ་པ་འདི་ནི་མཆོན་དང་ནད་དང་མུ་གེ་རྣམས་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་པས་
 འགྲིབ་པའི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་པོའོ། །ཆེ་ལོ་བརྩུ་བ་དེ་ལས་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཆེ་ལོ་བརྩུད་ཁྱི་པར་གྱུར་ཅིང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྲིབ་པར་གྱུར་པ་ན་ཆེ་ལོ་བརྩུ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་
 པའི་དབྱེ་བས་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་བཙོ་བརྩུད་ཡིན་ནོ། །ཆེ་ལོ་བརྩུ་བ་དེ་ནི་ད་ལས་ཀྱང་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིང་ཆེ་ལོ་བརྩུད་ཁྱི་པར་གྱུར་པ་འདི་ནི་འཕེལ་བའི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ནི་ཤུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་.....
 འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པའི་དུས་ཇི་སྟོན་ཡིན་པ་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་འགྲིབ་པའི་དུས་དང་ཕྱི་མ་འཕེལ་བའི་དུས་ཀྱང་དེ་སྟོན་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་གིས་ནི་སྟོང་
 ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འཇིག་པའི་ཕྱིར་དང་བརྩུ་དགུས་ནི་སྟོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ནི་ཤུར་ནི་འཇིག་རྟེན་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ནི་ཤུར་ཞེས་ནས་འདུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་.....

འཕྲུལ་
མཚ
པུ་ཐུ་འཕྲུལ་
ཐུ་
ཐུ་འཕྲུལ་

༡༡། །གཅིག་གིས་ནི་སྒྲོང་གི་འཛིག་རྟེན་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅུ་དགུས་ནི་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལ། བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ནི་ཤུར་ཆགས་ནས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བར་གྱི་.....
བསྐྱལ་པ་བརྒྱད་ཅུའི་གྲངས་ཀྱིས་ཚད་པ་ནི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་འདི་ནི་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱལ་པ་སྐར་མ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་དང་དགོ་པའི་རྩ་བའི་དབང་གིས་གིན་ཏུ་རིང་བ་.....
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འགྲིབ་པའི་དུས་ན་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པའི་ཚད་གྱི་དུས་ཡོངས་སུ་ཚད་པ་ཡིན་པས་བསྐྱལ་པ་སྟོང་ལྷག་ནི་ཤུར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་.....
ནི་ད་དུ་གཞན་དག་ལ་ཆོག་དང་དོན་ཡང་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སོ་སོར་གཏོང་བ་སྟེ་རྒྱ་གཉིས་པ་བཤད་པའི་བྱོང་བསྐྱང་བ་ནི་ཀུན་དགའ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་.....
གང་སུ་དག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་འདི་ལྟར་མི་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྒྲོང་པར་མི་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་.....
ཆོག་བདུན་ནི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བདུན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྒྲོན་པ་སྐྱུ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་.....

(5) 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 8

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལ་གལ་ཏེ་གཞན་དུ་སྒྲོན་པས་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་དགེ་བའི་ཕ་བ་དེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ།
 བྱིང་བསྐྱང་བ་བྱས་ནས་ད་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་གཏད་པ་ཆུང་དུ་འོང་བའི་ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ལྟར་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཏད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་གཏོང་བའོ།
 རྗེས་སྤྱོད་གཏད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་ཡང་གཏོང་བར་མཛད་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འཛིན་པའི་དོན་དུ་གཏད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་.....
 འཆང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་གཏད་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་བོ་ནི་རྗེ་འཛིན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་ཆུང་གསལ་བ་ནི་གཞན་དུ་བྱེད་པའོ། །གཏད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱངས་པའོ། །
 བཟུང་བ་ནི་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པའོ། །ཆོག་གི་ཡན་ལག་ནི་ཆོག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །སྤྱོད་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་ཡུམ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་འབྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་.....
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཡོངས་སྤྱོད་གཏད་པ་འབྲིང་གི་དོན་ནི་ཀུན་དགའ་བོ་གསལ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་གཟུང་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

༡༡། །ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ནི་ཀུན་དགའ་བོ་ད་ལྟར་བཞགས་ཤིང་འཆོ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་དང་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པོ། །ཕན་པར་སེམས་པ་དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ཕན་པར་འདོད་པས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་འབྲེལ་པའི་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཆུང་དུའི་དོན་ནི་ཀུན་དགའ་བོ་གང་དག་འདས་པའི་དུས་སྤྱོད་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སྤྱོད་པ་འབྲིང་གི་དོན་ནི་ཀུན་དགའ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་དོན་ནི་ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ལྟ་སྟེ་གསེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆེས་མང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་བར་མ་ཆོད་པའི་རྒྱ་གསུམ་པ་སྟོན་པས་ཀུན་དགའ་བོ་གལ་ཏེ་བྱོད་ཀྱིས་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྐྱེད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་དང་ཡུད་ཅམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གང་ཟག་དབང་པོ་རྣམས་པོ་དང་འབྲིང་དང་ཆུལ་པོ་གསེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་སྐྱེད་ཅིག་མའོ། །ཡང་སྐྱེད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་དེའི་སྐྱེད་ཅིག་མའོ། །དེ་སྐྱེད་ཅིག་མའོ།

ཅིག་མ་དུག་ཅུ་ལ་ནི་ཐང་ཅིག་གོ། ཐང་ཅིག་སྐུ་ཅུ་ལ་ནི་ཡུང་ཙམ་མོ། །ཡི་གེ་འི་བདག་ཉིད་ཀྱན་མཐར་ཡང་། །མིག་བཅུ་མས་ཆད་དུ་གནས་པ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཆོས་སྟོན་པར་།
 ཇི་ལྟར་རུང་ཞེ་ན་བརྗོད་པ་སྟོན་པ་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་གིས་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བསྟན་པའི་ཆོས་སྐད་བ་དང་ལྟན་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པས་དེས་དེ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་།
 སྐད་འདོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་བཤད་པ་གསུམ་ནི་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་ཡོངས་།
 གཏོད་དང་། །དེ་ཐོབ་པར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ། །བསོད་ནམས་མང་པོའི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་བཅས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་སྒྲུང་བ་ལ་མཐུ་ཡོད་།
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་མཐོང་བ་དང་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་པའི་དཔེ་སྟོན་པས་དེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདུད་ཀྱི་ཡུལ་།
 ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ཕྱིར་མི་བསྐྱོད་པའོ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའོ། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པའི་ཕྱིར་ཟབ་མོའོ། །དཔེས་བསྟན་པའི་དོན་།

༡༡། །བཤད་པ་ནི་ཀུན་དགའ་པོ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་མིག་ལམ་དུ་ཡང་སྒྲུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཞི་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་ན་མི་སྒྲུང་བར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་སྟངས་ཀུན་དགའ་པོ་རྣམ་མཁའ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་མཁའ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་དབང་ནི་མཐོང་བ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་
 གི་ཕྱིར་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དགོས་པ་བྱེད་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོར་བ་པོ་མ་ཡིན་པས་
 སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་བར་བསྟུ་བ་ནི་ཀུན་དགའ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྟོན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་དོན་དུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་
 རྒྱ་དང་བཅས་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བཤད་པའི་དོན་དུ་གྲོང་སྒྲོང་བ་གསུངས་པ་ནི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....

(四) 五
 (五) 六
 (六) 七
 (七) 八
 (八) 九
 (九) 十

[illegible]

ཡུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཟད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་ནི་ཀུན་དགའ་བོ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་།

༡༡། །ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསུན་ས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཟད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་ནི་ཀུན་དགའ་བོ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་།
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་མདོན་སུམ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ནི་ཚད་མའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་དབེན་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་ཟད་པའོ། །དེ་གཉི་གས་སམ་ལུང་གིས་འདི་ཙམ་ཞིག་གོ་ཞེས་ངེས་པར་
གཟུང་བ་ནི་ཐ་མའོ། །དགོངས་པ་ནི་རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་རྗེས་སུ་མེད་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བར་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཡུལ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་གསལ་།
བར་བྱེད་པས་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གཞུང་གི་ཚད་བཤད་པས་ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་བོ་ངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཁོ་ནའི་རང་།
བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟ་འོན་ཀྱང་ལ་སོགས་པ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མིང་གི་ཚིགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་དེ་ལ་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཚིག་སྒྲ་
དགས་ནི་མིང་གི་ཚིགས་སོ། །དེ་རྒྱམས་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱི་ཚིག་སྒྲ་དགས་ནི་ཚིག་གི་ཚིགས་སོ། །དེ་གཉི་གའི་རྟེན་ཡི་གའི་ཚིགས་སོ། །ཚད་དང་འབྲེལ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་མིང་ལ་སོགས་པའི་རང་།

(5) 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 8

བཞེན་ལ་དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྟོན་པའི་དོན་དུ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་དོན་དམ་པར་དེ་བཞེན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ལ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ཉེ་བར་གདགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞུང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཆད་མ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆད་མ་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་ཞུས་པ་ནི་བཙུན་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་གསོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལན་བཏབ་པའི་བྱིར་ཀུན་དགའ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མི་ཟད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དབེན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དབེན་པའི་ཆོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་དེ་ཆོས་ཅན་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གཞལ་དུ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་མ་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དུས་གསུམ་པོ་

ཡུལ་གྱི་འཕེལ་བ་དང་།
ཡུལ་གྱི་འཕེལ་བ་དང་།
ཡུལ་གྱི་འཕེལ་བ་དང་།
ཡུལ་གྱི་འཕེལ་བ་དང་།

༡༣། །གྲི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཀུན་དགའ་བོ་འདས་པའི་དུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་སྐད་ཅིག་མའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ན་ཟད་པའོ། །རྒྱན་གྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཡོངས་སུ་ཟད་པའོ། །ཉེ་བར་བསྐྱེ་བ་ནི་ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དྲི་
མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་རྣམས་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པ། །གང་ཕྱིར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགག་པ་དང་སྐྱེ་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རམ་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱོད་པའི་ཚད་མ་ལ་སོགས་པས་འཐད་པའི་དངོས་བོ་མེད་པས་ནམ་མཁའི་པད་མ་བཞིན་དུ་འགག་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
དྲི་མ་རྣམས་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱེན་པ་རི་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ནི་བྱང་
ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དྲི་མ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི། །ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་དེ། །ཟད་མེད་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར་དེ་དག །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་ན་དངོས་པོ་ལ་གིན་ཏུ་གས་ཆེར་མངོན་པར་ཞེན་པས་ལ་ལ་ཞིག་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་བསམ་པས་ཟད་པ་ལ་ཟད་དོ་སྟུང་པའི་ཤེས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་.....
 དངོས་པོ་མི་སྐྱེ་བའི་བསམ་པས་མི་སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་རབ་.....
 འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་གསུང་བར་མཛད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ནམ་མཁའ་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་...
 ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ནི་ཟད་པ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ །
 ལས་དང་པོ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་བསྒྲོམ་པ་ན་འདི་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསོལ་པ་ནི་བཙུམ་ལྟན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའོ། །ཉིས་པ་འདི་ནི་མེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་སྐྱོར་བའི་དུས་ཉིད་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་དང་བྲལ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་

༡༡། །པ་ནི་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུགས་ཟད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་འདིར་མ་རིག་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་འདྲ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་འདིར་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ། །ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བ་ཕན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་མ་དོད་པའི་བར་དུ་མིང་དང་གཟུགས་སོ། །དེ་ནས་ཇི་སྟེང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་འདུས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྟེང་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གོ། །ཇི་སྟེང་དུ་ཆོར་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་སྟེང་གྱི་བར་དུ་ནི་རིག་པ་འོ། །འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་གནས་སྐབས་ནི་ཆོར་བ་འོ། །ཡུལ་ཆོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ནི་སྟེང་པའོ། །ཡུལ་ཆོར་བའི་གནས་སྐབས་ནི་ལེན་པའོ། །ཡུལ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་ཡོངས་སུ་རྒྱག་པས་ཡང་སྟེང་པའི་ལས་ཉི་བར་བསགས་པ་ནི་སྟེང་པའོ། །ལས་དེས་མ་འོངས་པ་ན་ཡང་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བ་ནི་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ཕན་ཆད་

ནས་ཇི་སྲིད་ཚོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་ཤི་ཤི་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲོན་དང་སྒྲིམ་འེ་མཐར་གཉིས་གཉིས་དང་བར་དུ་བརྒྱད་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དུམ་ཁུ་གསུམ་ཡིན་མོ། །མི་ཟད་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟད་བ་མེད་བ་དེ་སྒྲུ་མ་བཞིན་མོ། །མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་བ་དང་ཆད་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐའ་དང་དབུས་མེད་བར་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྒྲིམ་བ་དང་འཇིག་བ་དང་གནས་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་མོ་ཞེས་བལྟའོ། །འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་མ་པར་བལྟ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་མི་ཟད་བ་ལ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲིད་པའོ། །དེ་ཉིད་སྒྲོན་པ་ནི་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་མོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆད་པར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུར་བ་ལ་ནམ་པར་བལྟ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་

ॐ नमः

பி.டி.பி.என்.என்.என்.

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡། ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མེད་པས་ན་རྟག་པའོ། །སྐྱེས་པ་ལ་འཛིག་པ་མེད་པས་ན་བརྟན་པའོ། །མདོན་པར་གསལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་དུ་
མི་འཇུག་པས་ན་ཐེར་བྱུག་པའོ། །གནས་སྐབས་གཞན་སྟོབ་པ་དང་བྲལ་བས་ན་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་དམིགས་བཞིན་དུ་རི་ལྟར་མི་ཟད་པའི་རྣམ་པས་མདོན་དུ་བྱ་ཞེ་
ན། །རབ་འབྱོར་གང་གི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པས་བདག་དང་ཆོས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །
གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་དག་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་བསམ་པས་ཟད་པ་ལ་ཟད་དོ་སྟམ་པའི་ཤེས་པ་དང་དངོས་པོ་མི་སྐྱེ་བའི་བསམ་པས་མི་སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྐྱེའོ་སྟམ་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཟད་
པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བས་ཤེས་པ་འདི་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དག་གི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཟད་པ་དང་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་པས་འགོག་པ་མེད་པ་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལ་དངོས་པོ་ལ་ལོག་པར་མདོན་པར་ཞེན་པའི་རྟོལ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་.....

(1) $\frac{1}{2}$ (2) $\frac{1}{2}$ (3) $\frac{1}{2}$ (4) $\frac{1}{2}$ (5) $\frac{1}{2}$

སྒྲིགས་པའི་ངོ་བོ་སྒྲིགས་པ་ཟད་པ་ཅི་ཞིག་དང་མ་སྒྲིགས་པའི་མི་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཅི་ཞིག་འཕྲོ་བ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཟད་པ་དང་མི་སྒྲིག་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་རིགས་ཅི་ཞིག་ཟད། །སྒྲིམ་མེད་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པར་འཐད་པ་གིན་ཏུ་དཀའ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་སྒྲིབ་
དང་འཇིག་པ་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་དོར་ཏེ་དེས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་སྤང་བོ་ལ་སྒྲིགས་པ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྲིབ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་
ཡང་དག་པར་དམིགས་ནས། དངོས་པོ་དང་དེའི་སྟོང་དག་ལྟར་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་སེམས་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་འཇིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་
ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་ཏེ། གཟུང་བ་མེད་ན་འཇིན་པ་མེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་ངེས་པར་སེམས་པ་ན་འཇིན་པའི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དེ་ཡང་

甲子
 乙丑
 丙寅
 丁卯
 戊辰
 己巳
 庚午
 辛未
 壬申
 癸酉
 甲戌
 乙亥
 丙子
 丁丑
 戊寅
 己卯
 庚辰
 辛巳
 壬午
 癸未
 甲申
 乙酉
 丙戌
 丁亥
 戊子
 己丑
 庚寅
 辛卯
 壬辰
 癸巳
 甲午
 乙未
 丙申
 丁酉
 戊戌
 己亥
 庚子
 辛丑
 壬寅
 癸卯
 甲辰
 乙巳
 丙午
 丁未
 戊申
 己酉
 庚戌
 辛亥
 壬子
 癸丑
 甲寅
 乙卯
 丙辰
 丁巳
 戊午
 己未
 庚申
 辛酉
 壬戌
 癸亥

ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པས་ཁོ་བོས་ངོ་མཚར་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པར་བརྟེན་སོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། །ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཡི། །སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་བརྟེན་པ་
གང་། །དེ་ལ་ཁོ་བོས་མཚར་དུ་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འབྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་དང་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ངོ་བོ་ཆོས་འགའ་
ཡང་བསལ་བ་དང་གཞག་པ་མ་བྱས་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱུ་
མའི་རྒྱལ་པོས་སྐྱུ་མའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཞིག་ལམ་པར་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྟོག་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། འདི་ལ་བསལ་བ་བྱ་ཅི་
ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཆུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲུབས་
པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་བདུད་རྣམས་ཡིད་མི་བདེ་བར་གྱུར་པ་བརྟན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གང་གི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྣ་མ་བཞིན་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་

(四) 丁巳
 (五) 戊午
 (六) 己未
 (七) 庚申
 (八) 辛酉
 (九) 壬戌
 (十) 癸亥

ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་ལས་རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཆེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་དག་གི་ལས་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་ནི་དེའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ལེན་པ་པོ་རྣམས་གཤེ་ཞིང་འབྱུང་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་མོ་པའི་སྤྱོད་མཆོང་འབྱུང་བར་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པས་སྦྱོན་པ་ལ་སྟོབ་པ་མི་འདོར་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོན་པ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་ཞིང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་སེམས་མེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོན་པ་བྱེན་པ་ན་སྒྲུ་མའི་སྟོས་ཉེ་བར་གནས་པས་གང་ལ་ཡང་ཕན་པའམ་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུང་བ་ནས་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པའི་བར་དུ་རེ་རེ་ཞིང་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་བསྐྱུས་པ་ནི་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བརྫོང་བར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་འདི་སྐད་དུ་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་རེ་རེའོ། །དོ་བོར་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཆོད་པར་བྱའོ། །

2519
2520

॥ श्रीगणेशाय ॥

ଶ୍ରୀ
ମତ୍ତ
ନ
ଂ
୧

༡༡། །གཅིག་པ་སྐྱུག་པ་སྐྱུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱུས་པ་ལ་ཤོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་རྣམ་པ་སྐྱུལ་ཅུ་ཅ་དུག་གིས་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་མཐོང་བའི་ལམ་ལོ་།
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེར་ཡང་། །དེ་དག་ཕན་ཚུན་བསྐྱུས་པ་གང་། །སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས། །བསྐྱུས་པ་དེ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ་ལོ་།
 །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་ཉིད་སྤངས་པར་གྱུར་པས་ཇི་ལྟར་རབ་ཀྱི་མཐའ་ཐུག་པར་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ལ་སྟོང་བར་བསྐྱེད་ཞེན་དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་
 གང་གི་ཕྱིར་དགོངས་པ་ངས་པར་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས་གསང་བ་ཕྱ་མོ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསུངས་བྱེད་པའི་ཀུན་དུ་སྟོངས་པ་དག་དང་དེའི་ས་པོན་ནི་ས་བཅུ་པ་ལ་སྟོང་ངོ་ཞེས་ལོ་།
 གསུངས་པ་དེ་བས་ན་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཀུན་དུ་སྟོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་བཅད་པས་རྒྱ་ཅན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་རབ་ཀྱི་མཐའ་ཐུག་པར་རྟོགས་ལོ་།
 པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ན་ས་བཅུ་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ངས་པར་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་གཞན་དག་དུ་ནི་རེས་འགའ་བའི་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་འཆད་དོ། །སྟེ་པོ་སྟོ་ལོ་།

དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་བརྩེ་བའི་བསམ་པས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པ་དགུར་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ལ་ཤེས་རབ་རྩོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཕྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འགོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཤེས་པས་དེ་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱངས་པ་ན་དེའི་རྩ་བ་ཅན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་པ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ལམ་འདི་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པ་ན་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་སོ་སོར་རྣམ་པར་དགུའི་རང་བཞིན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པས་དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པ་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་ནས་དེ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།

༡༡། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཉིན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་འཛིགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏིང་དེ་འཛིན་སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབས་པར་ཞུགས་ནས་དུས་བྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལམ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་སྒྲིབ་པ་འགགས་པས་ཀྱི་ཤི་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་འདི་ནི་འདིར་ཐབས་མཁས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མེད་རྣམ་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་ལ། །སྒྲུབས་པར་ཞུགས་ནས་དེ་ནས་ནི། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལུགས་མཐུན་དང་། །ལུགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་བརྟོན་ནས་མི་མཐུན་པའི་བྱིགས་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་རྟོགས་པ་སྒྲིབ་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན་གོ་སྒྲིབ་པས་རྟེན་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་རབ་འབྱོར་ཐམས་ལ་མཁས་པ་ཐབས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འདིར་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲུབས་པར་འཇུག་པ་དགུས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲུབས་པར་འཇུག་པས་

བསྐྱུས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་འདི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བརྩམས་ནས་འགོག་པའི་བར་དུ་སོང་སྟེ་དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 བར་དུ་འོངས་པས་དེ་ལྟར་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུར་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་ཡང་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྟེ་མཆེད་གྱི་བར་ལ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དེ་ལས་ལངས་ནས་དེ་མ་
 ཐག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚན་གྱི་ངོ་བོར་བཞག་ནས་ཐབས་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལངས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་མཛོན་
 སུམ་དུ་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་པོར་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་དུའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །
 དེ་ནས་གཉིས་པོར་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་དུའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཇི་སྟོན་བརྒྱད་པོར་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་བར་ལ་སྟེ་

ॐ
ॐ

திரு. அ. க. சிவசாமி

44
24
202
7
2
2

༡༡། །དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བོར་བས་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་བྱུག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲིམས་འགོ་བས་ན་མི་འདྲ་བར་འགོ་བས་ཐོད་ཀྱིས་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དབང་བ་ཉིད་ཀྱིས་.....
 མཚན་ཉིད་བསྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དགུར། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོངས་ནས། །འདོད་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཉམ་གཞག་མིན་པའི་མཚམས་བཟུང་སྟེ། །ཐོད་ཀྱིས་དུ་ནི་སྒྲིམས་.....
 འཇུག་པ། །གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ། །དྲུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་ནས། །འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ཕྱག་ནི་བྱ་ལྔ་པ་ལས་དོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་....
 དུ་མཛད་ནས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདོད་པས་དབེན་པ་སྟོག་ཏེ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དབེན་པ་དང་རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དབེན་པ་ལས་.....
 སྒྲིམ་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་སོམ་ཉི་མི་བྱའོ། །གང་ཡང་། ས་བརྒྱད་རྣམ་གཉིས་འབྲེལ་བ་དང་། །གཅིག་.....

སྐལ་སྤོང་ཞིང་འོངས་ནས་ནི། །རིགས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་པར་འགྲོ། །ཐོད་སྐལ་གྱི་ནི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པས་ན་དེ་ལྟར་ཐོད་སྐལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་བྱ་རོག་དང་འོ་ཐུག་མཚན་
 ཉིད་འདྲ་བ་ཡིན་ནམ། འཇུག་ཚུལ་འདི་ཉིད་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཁས་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་སྟེད་དུ་འཇུག་ཅིང་སངས་
 རྒྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་མཚན་ཏུ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བསྒྲོམ་པའི་
 ལམ་རྣམ་པར་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཉིན་ཞག་འདས་ཀྱི་བར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་མཐར་ཐུག་པའི་
 བར་ལ་ཡང་ཐ་ན་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་གོམས་པའི་ཕན་ཡོན་མང་པོ་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་འབྱོར་གང་ཡང་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་བསྟེད་པས་སོ། །འགྲོ་བ་དྲིས་པའི་ལན་གྱི་དབྱེ་བས་སྤྲུལ་ཡང་ཕན་ཡོན་སྟོན་པ་

འགྲུལ་པ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་
འགྲུལ་པ་ལྟ་བུ་
འགྲུལ་པ་ལྟ་བུ་

༡༡། །གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་དགོངས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འགྲོ་བ་གང་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྷ་བུའི་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ལའོ། །འགྲོ་བ་གཞན་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོན་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བའོ། །རབ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་འདི་དག་དང་ཕན་ཡོན་འདི་དག་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་མང་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་དགོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བཤད་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས་མེ་ཏོག་བཀྲམ་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་པའོ། །།དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་པའི་ལམ་བརྗོད་ནས་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོའི་གཉེན་པོ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན་གྲོང་སྒྲོང་བས་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པས་བསྒྲུལ་པ་ལྟ་བུ་

ཡིན་ཏེ། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་མཚན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་མདོར་བསྡུས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པས་
 ཆོས་མདོར་བསྡུས་པ་དང་རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་བརྩེ་བས་ཆོས་རྒྱས་པ་དང་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་ལ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མགོན་དང་བཙུངས་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་དང་།
 བྱུང་བ་འགགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། མ་འོངས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་
 པ་དང་། ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་མདོན་པར་བསྐྱུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་.....
 བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་བདག་གིས་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་རྣམ་པ་དགུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྦྱོར་བའི་.....
 གནས་སྐབས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་དེ་དང་དེའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་བསྟན་པས་ལྟོག་པའི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མདོར་བསྡུས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །

༡༡། །བསྐྱེད་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་དང་། །དུས་གསུམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གསུམ་ལ། །གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་འདི་གཅིག་སྟེ། །སྦྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དང་པོ་བསྟན་ནས་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་རྣམ་པ་དག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོག་གི་ལམ་
ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་མེད་པས་སྦྱོང་བ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་

(5) 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 8

ཞེན་པས་མ་རུང་བར་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་བདག་གིས་ལྷོག་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བསྒྲེག་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་རྣམ་པ་དགུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེམ་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་དེ་དང་དེའི་གཉིན་པོའི་གནས་སྐབས་བསྟན་པས་ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཉིས་པ་
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་ཞེད་དེ། །སེམས་མི་སྤྱི་དང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི། །སྤྱིང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དང་། །ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། །རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཡིད་མི་བྱེད། །
 བསྐྱེམ་དང་སྐྱེམ་པ་མེད་པ་དང་། །དེ་དག་ལས་ནི་བསྒྲེག་ཉིད་དང་། །ཇི་བཞིན་དོན་མིན་རྣམ་རྟོག་པ། །བསྐྱེམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 གཉིས་བསྟན་ནས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་རྣམ་པ་དགུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་མེད་ཅིང་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནོ། །དེ་

༡༡༡། །ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་རབ་འབྱོར་གཟུགས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྟོང་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་རབ་ཏུ་སེམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྤྱུ་བཏགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་ཏན་ཚད་མེད་པའི་སྟོང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་གྱི་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པའི་དོན་ནི་དགའ་བ་མེད་ཅིང་དགའ་པ་དང་བྲལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་གྱིས་ན་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་མངོན་པར་མ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པའི་དོན་ནི་འདོད་ཆགས་མེད་ཅིང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཆགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་མེད་པས་དབེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་རབ་འབྱོར་ཀྱོང་།

（五）五三二一

གཟུགས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཉིད་ལ་དེ་ཁོ་ན་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་བཟུང་བར་བྱའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་་་་
ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཆགས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་་་་
ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུག་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ཆགས་པ་དང་ཆགས་པའི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་་་་་
སྤང་བའི་དོན་དུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་ཆགས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བདུན་པའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་གང་གི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ལས་མ་གཏོགས་པ། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་་་
ཁོང་དུ་ཁྱད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་མ་དག་པའི་རྣམ་པར་་་་

༡༡། རྟོག་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྒོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགུ་པའི་དོན་ནི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་.....
 གསུངས་ཏེ་སྟོན་པ་རྣམ་པར་འབྲུགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་བྱམས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཞེ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 འདི་སྐད་དུ་རྩལ་སྤུ་ཡོད་པར་མི་འཐད་པས་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་དང་། སྤང་བ་ཙམ་དུ་བྱད་པའི་བྱིར་ཆོས་སྤུ་བཏགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་བྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་.....
 སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་མ་སྤངས་པས་ཆོས་ལ་ཆགས་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པས་དངོས་པའི་ཆེད་
 དུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་བྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་མ་དག་པ་དང་། སྦྱོར་པ་ལ་སོགས་པར་དམིགས་ཏེ་བསྐྱུབ་.....
 པས་སྟོན་པ་རྣམ་པར་འབྲུགས་པ་ལ་བདག་རྩལ་སྤུ་ཡོད་པ་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྦྱོས་བྱ་རྩལ་སྤུ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་རྣམ་པ་དགུ་

བེ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྒྱུར་བའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་དེ་དང་དེའི་གཉེན་པོའི་གནས་སྐབས་བསྟན་པས་ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སེམས་ཀྱི་
 ཕན་བཏགས་པའི་སྒྱུད་ལུང་དང་། །ཆོས་བཏགས་པ་དང་སྒྲོང་མིན་ཉིད། །ཆགས་དང་རབ་འབྱེད་བདག་ཉིད་དང་། །དངོས་པོར་བྱེད་དང་ཐེག་གསུམ་དང་། །ཡོན་ཏེ་དག་པ་མ་ཡིན་དང་། །སྒྱུད་པ་རྣམ་པར་ཀྱོང་།
 འབྲུགས་པ་ལ། །འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་པོར་ཏེ། །ཤེས་པར་བྱ་བ་བསྒྲགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་བསྟན་ནས། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་
 རྣམ་པ་དགུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་ལ་གནས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཀྱུན་དུ་
 རྟོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆངས་པར་གྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཀྱུན་དུ་རྟོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མུ་ངན་ལས་འདས་ཀྱི་

༡༡། །པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཁོང་སྟོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་.....
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ཁོང་སྟོང་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པའི་དོན་ནི་རྒྱ་མཚོ་མུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་དང་ཁོང་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་ལྟར་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་དང་མཉམ་
 པས་རྒྱ་མཚོ་མུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྔ་པའི་དོན་ནི་ནམ་མཁའ་མུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོངས་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པས་ནམ་མཁའ་མུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུག་པའི་དོན་ནི་རི་རབ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 མི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རི་རབ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རི་རབ་སྒྲ་ཆོགས་

(3) $D_1, D_2, D_3, D_4, D_5, D_6$

པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བདུན་པའི་དོན་ནི་གཟུགས་ལུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་པའི་དོན་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་འོད་ཟེར་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལུ་མེད་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགུ་པའི་དོན་ནི་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ལུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅུ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལུ་མེད་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་སྐད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་

༡། ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་ཤེས་བྱའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟན་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཀུན་ཏུ་མྱོང་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་མི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་དོན་
ལ་སྒྲི་ཇི་བཞིན་ཏུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་།
གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཏུ་བཏགས་པ་དང་། དེ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་སྒྲུང་བ་ཙམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་བདག་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་
འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་བྱ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་དགུ་བྱུང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་དེ་དང་དེའི་གཉིན་བོའི་གནས་སྐབས་བསྟན་པས་ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། སེམས་ཅན་བཏགས་དང་དེའི་རྒྱ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་

དེ་ཡིས་རྣམ་འཛོམས་པ། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་པ་ཡི། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཞན་རྣམ་པ་དག། །བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་ནི། །གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །ཞི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་
 དང་། །མཚུངས་པར་ལྡན་དང་མི་ལྡན་ལ། །མི་མཉམ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་དང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཀུན་མོངས་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མར་བཞིད། །ཅེས་.....
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཉིན་པོ་དང་བཅས་པར་བསྐྱེན་ནས་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་སྤངས་པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སུམ་སུམ་ཆོགས་
 པར་འགྱུར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་མུ་མེད་པའི་བྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་གོམས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་བཞི་པོ་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་.....
 གྱིས་ཡམས་ཀྱི་ནད་དུ་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་ཟད་པར་གྱུར་ན་གཤམ་བྱེད་པ་མེད་པས་དགའ་བས་དབུགས་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་རྗེའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་.....
 མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཁུ་བོ་རྣམས་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་འབྲས་བུ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་དེ་དག་

༡༡། །གིས་མཛེས་པར་འགྱུར་བ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོན་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པས་རྟེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་གྱུ་བ་པ་མུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་ངོ་བོས་.....
 བསྒྲུལ་བའི་ལམ་ཡིན་པར་གཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི། །ཡུན་རིངས་ལོན་ནས་དབུགས་ཕྱིན་ལྟར། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ཡི། །བདེ་བསྐྱབ་.....
 ཡོན་ཏན་ཕུན་ཆོགས་ཀུན། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་ཁུ་བོ་བཞིན། །འབྲས་བུ་མཚོག་གིས་སྤྲ་བ་ཡི། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྟེན་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲུལ་བའི་ལམ་གྱི་.....
 རྗེས་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དོན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་.....
 པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པ་ལ་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དཔེར་མཛད་ནས། དེ་བས་བྱུང་བར་དུ་.....
 འཕགས་པ་བསོད་ནམས་མང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་མ་ཐག་པ་སྐྱུན་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་.....

(四) 五
 (五) 六
 (六) 七
 (七) 八
 (八) 九
 (九) 十

འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚྲིགས་ལ་རབ་རྩ་བྱུང་བར་འཕགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མུ་མེད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་བསྒྲུལ་བར་བྱའོ་ལོ། །
 ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྟོང་གསུམ་སྒྲེ་བོ་ཉན་ཐོས་དང་། །བསེ་རུའི་རྟོགས་པ་ལུན་ཚྲིགས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་མེད་ལ། །བཀོད་པའི་དགོ་རྣམས་དཔེར་མཛད་ནས། །བསོད་ནམས་
 མང་པོ་ཉིད་གྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་བར་མེད་དེ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདིའི་དམིགས་པའི་ལོ། །
 རྒྱུན་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོའི་རྒྱུན་ནི་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་འཕངས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །གཞན་དུ་ན་བར་ཆད་ལོ། །
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྟོགས་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། །བདག་པོ་དྲན་པ་ཡིན་པར་བཞེད། །རྣམ་པ་ཞི་ཉིད་འདི་ལ་ནི། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར་གནས་འདི་ལ་རབ་རྩ་སྒྲུབ་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀླན་ཀའི་རྒྱལ་བ་རྣམ་པ་སྒྲུབ་ཚྲིགས་བརྒྱད་མར་འབྱུང་བས། །ད་ནི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ལོག་ལོ། །

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །པར་རྟོགས་པ་དང་པོའི་དོན་ནི་སའི་ཁམས་ལུ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དག་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན་འཐད་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་བྱིར་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ས་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པར་གྱུར་པས་སའི་ཁམས་ལུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ །དེ་བཞིན་དུ་བྱི་མ་རྣམས་སུ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱིར་གཉིས་པ་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་འཛིན་པའི་ཆོས་ཅན་ལོག་པར་རྟོགས་པ་སེལ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རྩ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དམིགས་པའི་ངོ་བོར་བཞག་པས་རྩའི་ཁམས་ལུ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་དམིགས་པས་གསུམ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བར་འདོད་པས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མའི་ཁམས་ལུ་མེད་པ་ཉིད་

(5) 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 8

ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་བཞི་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པར་འཇུག་པ་ཉིད་གྱིས་ན་རྒྱུ་དང་།
འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་ངོ་བོར་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རྒྱུ་གི་ཁམས་ལུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པས་ལྟ་བུ་སྦྱོར་བ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་གྱིས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱས་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་མེད་པས་དུག་པ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བར་འདོད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུའི་ཁམས་དང་མེད་པའི་ཁམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལོག་པར་རྟོག་པ་བདུན་པའི་དོན་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་སྦྱོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྒྱུ་དང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡། ཡིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དག་པ་དང་མི་དག་པའི་ཆོས་བསགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་གཞག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དག་པ་དང་མི་དག་པའི་ཆོས་བསགས་པ་ཆད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷག་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པར་དམིགས་པ་བཀག་པས་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་ལྷག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་འདུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསགས་པ་ཆད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷག་པར་རྟོག་པ་དགྲུ་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་ལྷག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བར་འདོད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟུ་མེད་པ་ཉིད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡོད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟུ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷག་པར་རྟོག་པ་བརྒྱུ་པའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་གཉི་གར་རྟོགས་པ་བཀག་པས་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལྷག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བར་བྱ་

[illegible]

བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་འབྱེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཞག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མུ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོག་པར་རྟོག་པ་བརྩ་གཅིག་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་
ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བར་འདོད་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་ཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་མུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོག་པར་རྟོག་པ་བརྩ་གཅིས་པའི་དོན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རྣམ་པར་བསྒྲམས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་ཏུ་མི་བྱེད་པས་ལམ་ལ་ལོག་
པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་མུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་མེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་མུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོག་པར་རྟོག་པ་བརྩ་གསུམ་པ་དང་བརྩ་བཞི་པ་
གཅིས་ཀྱི་དོན་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྤང་བ་དང་དོར་བ་མེད་པས་གཉིན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་དག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་ཏུ་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་

མཁས་པ་མི་ཤེས་པའི་ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་བར་སྒྲུབ་པའི་དོན་བསྐྱབས་པས་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཆོལ་གྱི་ངོ་བོ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་.....
 ཉིད་ཀྱི་རྟོན་ཅན་བཙུ་བྱུག་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྒྲོ་ཅན་གྱི་གྲུན་ཀ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལན་གདབ་དགོས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགོ་བ་འདོད་པ་.....
 རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པ་སྟོང་དུ་བསལ་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ངེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་ནས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་
 པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རབ་ཏུ་སྒྲུ་རྣམས་བརྒྱད་མར་ཆོལ། །དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་གཟུང་བ་དང་། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། །དམ་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་། །
 སྟོར་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། །ཐབས་བཅས་ཐུབ་པའི་རྟོགས་པ་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་ལམ་བཅས་དང་། །གཉེན་པོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དག་དང་། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་བསྒྲོམ་པ་ལ། །སྒྲུ་བ་རྣམ་ཀྱིས་.....
 ལོག་རྟོགས་པ། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་རྟོན་ཅན། །རྣམ་པ་བཙུ་བྱུག་དག་ཏུ་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བཤད་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལས་ཅེ་མོ་.....

༡༡། །མདོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་སྒྲུབས་ལྟ་བུའོ།། །།ཅེ་མོ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ནི་སོ་སོ་དང་བསྐྱུས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་རྣམས་རིམ་པས་བཀོད་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟོམ་པ་ཡིན་པས་ན་མཐར་གྱིས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ནི་སང་གའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྒྲ་ད་དུ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་སྐྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་ས་བརྩུ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་རྣམ་པ་དང་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དོན་དམ་པར་དྲན་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པའི་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ལྟར་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་གཏོང་བ་དང་ལྟ་རྟོག་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

(1) $\frac{1}{2}$ (2) $\frac{1}{2}$ (3) $\frac{1}{2}$ (4) $\frac{1}{2}$ (5) $\frac{1}{2}$

དེ་ལྟར་སྒྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་སྒྲིན་པས་སང་གའི་སྐྱ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སང་གའི་སྐྱ་སྒྲིགས་པའི་བྱིར་མཐར་གྱིས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྒྱིན་པ་.....
 ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དྲན་དང་ཆོས། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ། །མཐར་གྱིས་པ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བཤད་པ་.....
 མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲིང་བ་ལས་མཐར་གྱིས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་སྐབས་དུག་པའོ། །མཐར་གྱིས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་བསྒྲམ་པ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་བྱིར་དེ་དག་...
 ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བླུག་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་ལ་བླུག་ཅིང་གཞན་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་པས་ལ་བླུག་པ་མེད་པའི་བྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལ་བླུག་པས་ཤེས་.....
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་ཏེ། སྒྱིའི་དོན་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་.....

四
五
六
七
八
九

འུགས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དམིགས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རིས་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རི་
ལྟར་སྒྲེས་བུས་ཟོ་ཆུན་རྒྱད། །དོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པ་ན། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འགྲུལ་བ་ལྟར། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྣམ་ལ་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་.....
སེམས་དཔའི་གཉེན་པོ་བསྒྲོམས་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བྲལ་བས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དྲི་མའི་ནག་ནོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་
བཞིན་དུ་དཀར་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྒྲེས་པ་དེའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་.....
རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གཉིས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གང་ཆེ་.....
ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །རྣམ་སྦྱིན་ཆོས་ཉིད་གནས་སྐབས་སྒྲེས། །དེ་ཆེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡེ་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་དུ་སྟོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་

༡། །ལྷ་ལྟར་གོམས་པས་ཆོགས་གཉིས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱས་ནས་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉི་པར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྷ་ལ་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་
 དུག་པསྦྱབས་པས་གནས་ནས་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པས་སྒྲིད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཞེས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་
 མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་གཤམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་སྒྲིད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲིད་ཏུ་ཡང་། སྦྱོན་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་པ་
 ཡིས། །ཆོས་ཀྱན་མི་ལམ་འདྲར་གནས་ནས། །ཆོས་རྣམས་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད། །སྒྲིད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བར་ཆད་མེད་པར་
 གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་སྤྱང་བ་ལ་གོམས་པ་དང་དུ་སྦྱར་བས་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་བག་ཆགས་དུངས་སྤྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གི་ཆོ་ག་བྱང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཚུལ་དུ་མི་ལམ་ལ་ག་བྱང་བ་དང་མི་ལམ་མཐོང་བ་ལ་འཛིན་
 པར་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྒྲིད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་ཆོས་

(四) 丁巳
 (五) 戊午
 (六) 己未
 (七) 庚申
 (八) 辛酉
 (九) 壬戌
 (十) 癸亥

ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། །གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་
ལྟར། །ཆོས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བས་
གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་བཞི་བརྟན་ནས། དེ་ལྟར་བྱང་པར་དུ་
འཕགས་པ་རྫོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་རྣམས་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་རྫོགས་པའི་དོན་དུ་གསུམ་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་
པ་བརྟན་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་གཟུང་པ་དང་འཛིན་པ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་དམིགས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་སྐད་ཅིག་མ་
གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་ཀ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གཞན་

འཕྲུལ་
ལྟ་
བཞིན་པར་གྱི་གཞི་སྒྲིག་
ཆུང་སྒྲིག་

༡༡། །དག་ནི་གལ་ཏེ་གདུལ་བྱའི་སྒྲུ་བོ་ཉི་པའི་ངོར་ལྷོག་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞིར་ཇི་ཞིག་ལྟར་བསྟན་པར་མཛད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་འབྱོར་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གང་ཡང་རུང་བའི་རྣམ་པ་གཅིག་མཛོན་སྟུང་དུ་བྱ་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྟུང་དུ་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཛོན་པར་ཚྭ་གས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐབས་ཏེ་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །༥༥། ལྟ་མཆོ་ལུ་མེད་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལུ་མེད་པར་རྗེས་སུ་
རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅིའི་བྱིར་གསུངས་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ནས། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ནི་ལྟ་མཆོ་དང་མཆུངས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་མཐུན་
པ་གང་གིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་མཆོ་དང་མཆུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་ལྟ་མཆོ་ལུ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་བཤད་པས་སྟུང་མ་ཁོ་ནར་བཤད་ཟིན་པའི་བྱིར་ཡང་མ་བཤད་དོ། །ཉི་པར་བསྟན་པ་ནི་
རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཛོན་པར་ཚྭ་གས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྟུང་མཛོན་པར་ཚྭ་གས་པར་བྱང་
ཆུབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་དོན་ནི་རབ་འབྱོར་གང་གི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་སྟུང་དང་གཡོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ལ་

བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རིམ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཀྱན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྫོགས་པས་སེམས་པ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པས་འཇུག་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པས་ཉེ་བར་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། ཡོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུའི་རང་གི་ངོ་བོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བླ་ན་མེད་པ་ཕྱིན་ལས་དང་བྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྟེན་དཀའ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྐྱུའི་དོན་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སེགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་དྲི་མ་རྣམས་

དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དང་། ལྷག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་ཚྲོགས་པར་བྱས་ནས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དང་། རྣམ་མཁའ་་་་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲུ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞི་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སྟེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། ས་དང་རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་
 དང་སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཅད་པར་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། རང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་དག་གིས་སོ་་་་
 སོར་རྩུང་དུ་དང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་དང་། རང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་དག་ཁོ་ན་སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་།
 དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དག་ཟིལ་གྱི་མནན་ནས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ལྟར་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲུ་མཆེད་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། བ་རོལ་གྱི་རྩུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དགའི་རྩུད་་་་་་

༡༡། །དུངས་འབྱེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། ཆགས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་དག་པར་བྲལ་ཞིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཐེ་ཚོམ་སེལ་བར་མཛད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཐུག་པས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོན་ནས་མཁུན་པ་དང་། སྒར་བཤད་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། ཉེན་དང་དམིགས་པ་དང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་དང་། ཆེ་དང་སེམས་དང་ཡོ་བྱད་དང་ལས་དང་སྒྲེ་བ་དང་མོས་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་དང་རྩ་འབྲལ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ལ་དབང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དབང་བཅུ་དང་། སྒར་བཤད་པའི་སྒྲོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ་འདི་ལྟར་བྱེན་ཅི་ལྟག་གི་ཀུན་དུ་སྒྲོད་པ་གཞན་གྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བསྐྱེདས་པས་བཅུ་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་དགོངས་པ་མི་མངའ་བས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུང་བ་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ཆོས་སྒྲོན་པ་ན་ཉན་པར་འདོད་པ་དང་ཉན་པར་མི་འདོད་པ་དང་གཉི་ག་དག་ལས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་གཉི་གས་དབེན་པ་ཁོ་ནར་དྲན་པ་དང་ལྷན་པས་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་དུས་ལ་མི་

འདྲའ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བསྟེན་པ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་འཛིན་པ་ལ་ཉལ་གྱི་ངོ་བོའི་ས་བོན་སྤངས་པས་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་
 པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེན་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་གྲུང་སྤྲུལ་
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་མངོན་པར་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་་་་
 གི་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །རྣམ་པར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་ནི། །སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཟད་པར་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་
 སྐྱེ་མཆེད་ནི། །རབ་དྲུ་དབྱེ་བས་རྣམ་བརྒྱད་དང་། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་མཁྱེན་དང་། །མངོན་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་ །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དང་། །དབང་བཅུ་དང་ནི་སྟོབས་བཅུ་དང་། །མི་་་་
 འཇིགས་པ་ནི་བཞི་དག་དང་། །སྤང་བ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་རྣམས་དང་། །བསྟེན་པ་མི་མངའི་ཆོས་ཉིད་དང་། །བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང་། །སྐྱེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །

༡། ལུ་པ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་ཆོས། ལཱ་ཅོ་བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་དག་ནི། ལུ་པ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་ཆོས་གང་དག ལཱ་ཅོ་བརྒྱད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཅན། ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་ཞིང་བཞེད་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་ལཱ་ཅོ་བརྒྱད་པ་ཁོ་ནའི་ཆོས་རྣམས་ལས་སྐྱེས་ནས་འོ་ལོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞིང་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའོ་ཞེས་འོ་ལོ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་མི་མཛོད་པར་བྱས་ནས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་ནས། གང་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལཱ་ཅོ་བརྒྱད་པ་ཁོ་ནའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱེད། བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་མཐུན་ཆོད་མེད་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། གཞན་དག་ནི་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་རྣམ་འབྱོར་པའི་ཀྱན་རྗོད་ཏེ་བྱེད་པར་ཅན་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་གྱུར་པ་ཆོས་སྒྲོ་ན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛོད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཤོན་མི་ཟ་བར་ལས་སྐྱེས་དགོས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཞེས་ཟེར་དོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གང་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་ཀྱང་།

(五) 五
(六) 六
(七) 七
(八) 八
(九) 九

[illegible]

5012
44
13

புதுப்பிப்பு

2002

༡༡། །དེ་འཛིན་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། བདག་མཐོང་བ་ལས་འགའ་ཞིག་གིས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་མིའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་ཉིད་ནི་ཉོན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གྲོང་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱན་དུངས་འབྱེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཉོན་ཐོས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལྷ། །མི་ཡི་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སྤྱོད་ཞིང་། །གྲོང་སོགས་སུ་དེའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །རྒྱན་གཙོད་རྒྱལ་བའི་ཉོན་མོངས་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་ནས་ཤེས་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོན་ནས་མཁྱེན་པའི་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། དེ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོན་ནས་མཁྱེན་པ་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པར་སྤངས་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། ལམོར་བ་ཇི་སྟོང་པར་བཞུགས་པའི་བྱིར་རྟག་རྟུ་གནས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡང་དག་པར་བརྟེས་པས་འདྲི་བའི་ལན་མོ་

(四) 四
 (五) 五
 (六) 六
 (七) 七
 (八) 八
 (九) 九

[illegible]

ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་ཁྱབ་པ་དང་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེས་ཀྱང་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་འདི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཁྱབ་པར་ངེས་པར་བཟོད། །དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་སྐུ་རྣམ་པར་འཛེས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་བཙུ་ལ་.....
 བཞུགས་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཉི་བར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་གསུམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་བཙུ་ལ་.....
 ལྟན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཆོན་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་འདི། །ཐེག་ཆེན་ཉི་བར་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར། །ཁྱབ་པའི་
 ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུར་བཞེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །འདི་ལྟ་སྟེ་སྐུ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ལ་བ་དང་བསྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཆོན་
 དང་ལྟན་པ་ཉིད་དང་། སྐུ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རུས་སྤྱལ་བཞེན་དུ་ཞབས་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་བསྟན་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་དང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་

༡༡། །དྲ་བས་འབྲེལ་བ་ཉིད་དང་། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་གྲུ་ཞོམ་པ་བྱིན་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་གཞོན་གསལ་བ་ཉིད་དང་། ལྷག་པ་ལ་སོགས་པ་གིན་དུ་གྲུ་ཞོམ་པ་བྱིན་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་དང་ཕྱག་པར་དང་ལྷག་པའི་ཕྱོགས་མཐོ་བའི་བྱིར་བདུན་མཐོ་བ་ཉིད་དང་། གསལ་པར་བྱ་བ་ལས་ཐར་པར་བྱས་པས་སོར་མོ་རིང་བ་ཉིད་དང་། འཚོ་བ་ལ་ཕན་གདགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་པ་ཡངས་པ་ཉིད་དང་། སྒོག་གཙོད་པ་སྤངས་པས་སྐྱ་ཆེ་ཞིང་དྲང་བ་ཉིད་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་ཞབས་འབྲུར་མི་མདོན་པ་ཉིད་དང་། དགོ་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་སྒྲེལ་བས་སྐྱའི་སྐྱ་བྱེན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཉིད་དང་། རིག་པ་དང་བཟོ་ལ་སོགས་པ་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་བྱིན་པས་བྱིན་པ་རི་དྲགས་ཨེན་ཡའི་ལྷ་བུ་དང་། ཞོར་བདོག་པ་སྤྲོད་བ་པོའི་སྐྱ་བོ་བྱིར་མ་སྤངས་པས་ཕྱག་རིང་ཞིང་མཛོས་པ་ཉིད་དང་། སྐྱ་བོ་ཐམས་ཅད་ཆངས་པར་སྤྲོད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་ཅིང་གསལ་བའི་ཆོག་བསྤངས་པས་མདོམས་ཀྱི་སྤྲ་བ་སྤྲུབས་སུ་རུབ་པ་ཉིད་དང་། གདིང་བ་གྲུ་ཞོམ་པ་བྱིན་པས་མདོག་གསེར་འདྲ་བ་ཉིད་དང་། ཁང་བཟང་ས་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་བྱིན་པས་པགས་པ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། འདྲ་འཛི་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་སྤྲ་རི་རི་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དང་། སྐྱ་བོ་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་གནས་ཅི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བཀོད་པས་ཞལ་མཛོད་སྤྲུས་པ་ཉིད་དང་།

འཕྲིན་ལྗོན་པ་
འཕྲིན་ལྗོན་པ་
འཕྲིན་ལྗོན་པ་
འཕྲིན་ལྗོན་པ་

༡༡། །འཁོར་ལོའི་མཆན་དང་རུས་སྒྲུལ་ཞབས། །ཕྱག་དང་ཞབས་སོར་དྲ་བས་འབྲེལ་བ་དང་། །ཕྱག་དང་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་གཞུགས། །འདི་ཡི་སྒྲུ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། །སོར་མོ་.....
རིང་དང་རྟིང་ཡངས་སྒྲུ་ཆེ་དང་། །ཞབས་འབྲུར་མི་མདོན་སྒྲུ་ནི་གྱེན་དུ་བྱེད། །བྱིན་པ་ཨེ་རུ་ཡ་འདྲའི་ཕྱག་རིང་མཛེས། །མདོམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་སྒྲུབས་སྒྲུ་རྒྱུ་བ་པའི་མཆོག་ །པགས་པ་གསེར་མདོག་པགས་པ་སྒྲུབ་པ་.....
དང་། །སྒྲུ་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡས་ལེགས་འབྲུངས་དང་། །ཞལ་མཛོད་སྒྲུས་བརྒྱན་སྒྲུ་སྟོད་སེང་གེ་འདྲ། །འདི་ཡི་དབྱང་པའི་མགོ་རྒྱུ་ཕྱག་པ་རྒྱས། །འདི་ལ་རོ་མི་ཞིམ་པ་རོ་མཆོག་སྒྲུང་། །སྒྲུ་ནི་རྩ་གྲོ་རྩ་རྩ་རྩ་.....
ཞིང་གཡ། །གཙུག་ཏོར་དབྱར་ལྷན་ལྷགས་རིང་མཛེས་པ་དང་། །ཆངས་དབྱངས་འགྲམ་པ་སེང་གའི་འདྲ་དང་ཆེམས། །གིན་རྩ་དཀར་དང་ཆེམས་མཉམ་ཐགས་བཟང་དང་། །གྲངས་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པར་ཆང་བ་.....
དང་། །སྒྲུ་ནི་མཐོན་མཐིང་སྒྲུ་ནི་རྩི་བ་མཆོག་གི །འདྲ་བ་འདི་དག་སྒྲུ་རྩ་རྩ་གཉིས་མཆན། །འདི་ལ་མཆན་ནི་གང་གང་གི །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །དེ་དང་དེ་ནི་རབ་རྩོགས་པས། །མཆན་ནི་.....
འདི་དག་ཡང་དག་འགྲུབ། །སྒྲུ་མ་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྒྲུངས་པ་བརྟན་པ་དང་། །བསྒྲུ་བ་བསྒྲེན་དང་གྲུ་ལོམ་པའི། །དངོས་པོ་སྒྲུན་དང་གསལ་བྱ་བ། །ཐར་བར་བྱེད་དང་དག་པ་ནི། །ཡང་.....

དག་སྒྲུངས་པ་སྟེལ་ལ་སོགས། །སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཡི་མཚན་ཉིད་དེ། །མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དཔེ་བྱེད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་གང་ཞེ་ན། །འདི་ལྟ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་མཁས་པ་ཉིད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེན་མོ་བཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེན་མོའི་མདོག་སྐྱུ་མ་པ་ཉིད་དང་། །རིགས་ཀྱི་མཚན་སྟེལ་བས་མེན་མོ་མཐོ་བ་ཉིད་དང་། །རྩལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྣམས་སྐྱུ་མ་པ་ཉིད་དང་། །དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྣམས་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། །ཡང་དག་པར་མཐར་གྱིས་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྣམས་བྱེན་གྱིས་སྤྲ་བ་ཉིད་དང་། །ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་དང་འཆོ་བ་རབ་རྩ་བ་སྐྱུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་མི་མདོན་པ་ཉིད་དང་། །ཉོན་མོངས་པའི་མདུད་པ་བཀྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་མདུད་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། །ཤིན་རྩ་སྐྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ལོང་བུ་མི་མདོན་པ་ཉིད་དང་། །བཀྲོད་དཀའ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བོ་སྐྱོལ་བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞབས་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། །མི་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེང་གའི་སྐྱབས་སུ་གསེགས་པ་ཉིད་དང་། །ཀྱུ་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བོ་ཆེའི་སྐྱབས་སུ་གསེགས་པ་ཉིད་དང་། །ནམ་མཁའ་ལ་གསེགས་པར་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངང་བའི་

[illegible]

དག་པའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་འཕགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། ཡང་སྤྱིད་པ་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུ་ཤིན་ཏུ་གིམས་པ་ཉིད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་
ལག་དང་ཉིང་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་འབྲེས་པ་ཉིད་དང་། ཆོག་གི་དོན་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོན་པས་རབ་ཏུ་གཟིགས་པ་རབ་རིབ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་། སྟོབ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཉིད་དུ་
གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགུ་རྒྱུ་པ་ཉིད་དང་། འཁོར་བའི་སྟོན་ཀྱིས་མ་སྤྲུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགུ་སྐྱབས་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་འགྲིང་བ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགུ་མ་རྩོངས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཟད་པ་རྣམ་པར་སྒྲིག་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ཐུལ་ཐུང་ངེ་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟེ་བ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་། སྟོབ་མ་མཐུན་པ་ཟབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟེ་བ་གཡས་སྟོགས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དང་། འཁོར་ཀྱན་ནས་མཛེས་པར་འབྱུར་བ་
ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་མཛེས་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་གཙང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པ་གཙང་བ་ཉིད་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་སྟེ་བ་དང་གནག་བག་མེད་པ་ཉིད་དང་། ལུས་ལ་
སྟོགས་པ་ཚོ་མདོག་བདེ་བ་འཕྲོ་བའི་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་ཤིང་བལ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། མདངས་ཡོད་པའི་དག་སྟོང་ཆེན་པོ་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་གི་རི་མོ་མདངས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་

250
251

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

(五) 五
(六) 六
(七) 七
(八) 八
(九) 九

གཙང་མ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གངས་གཙང་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུ་ཡངས་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་དངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩི་མ་སྐྱུ་པ་ཉིད་དང་། འགྲོ་བ་གཞོན་ནུ་མ་.....
 ཐམས་ཅད་མདོན་པར་མགྲ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུ་དཀར་གནག་འབྲེས་ཤིང་པད་མའི་འདབ་མ་རངས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། ཉལ་ཏུ་བྱིས་རྩིས་སྐྱུ་གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུ་ཚུགས་རིང་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་འདུལ་བ་འཇམ་པོ་ལ་.....
 མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དག་བས་བརྒན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་པ་ཉིད་དང་། ཀྱན་ཏུ་སྐྱོན་གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། མཚོག་ཏུ་གནོད་པ་བསྐྱོག་.....
 པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་མ་ཉམས་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུ་གྱི་.....
 དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་ཉིད་དང་། ལྟ་བས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྲེས་པ་ཉིད་དང་། སྐྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱལ་བ་དབྲེས་ཆེ་པ་ཉིད་.....
 དང་། སྐྱོན་ལམ་གྱི་མཚོག་ཡོངས་སྐྱེ་གས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། ཡུལ་གྱི་དགའ་བ་རྩིས་སྐྱུ་བསྐྱོག་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུ་སྐྱུ་བ་ལྟར་གནག་པ་ཉིད་དང་། མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པས་.....

འཕྲུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྐྱ་སྐྱུག་པ་ཉིད་དང་།
འཕྲུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྐྱ་མ་འཛིངས་པ་ཉིད་དང་།
ཐམས་ཅད་དུ་མཛེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་དང་ཞབས་དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་གཡུང་དུང་འབྲིལ་པས་བརྒྱན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
དང་། མཛེས་གཤེགས་དྲང་དྲང་འབྲིལ་བག་ཆགས། བྱི་དོར་བྱས་འདྲ་རིམ་པར་འཆོམ། གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྐྱ། མཆོན་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སྐྱ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་།
གོམ་སྒྲོམས་སྐྱན་ནི་དག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གཞོན་མདོག་ཅན་ཉིད་དང་། སྐྱ་ཁུམ་མེད་དང་རྒྱས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གིམས་པའི་སྐྱ་ཉིད་དང་། ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་འབྲེས་དང་། གཟིགས་པ་སྐྱིབ་མེད་དག་པ་

༡༡། །སྤང་བར་བྱ་བའི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྐྱ་སྐྱུག་པ་ཉིད་དང་། བསྟན་པ་སྒོ་འཇམ་པོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྐྱ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་མ་
འཕྲུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྐྱ་མ་འཛིངས་པ་ཉིད་དང་། ཏྲག་ཏུ་ཆོག་མི་རྒྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྐྱ་མི་བཤོར་བ་ཉིད་དང་། བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མེ་ཏོག་བཀྲམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྐྱ་དྲི་ཞིམ་པ་ཉིད་དང་། རྒྱམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་མཛེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་དང་ཞབས་དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་གཡུང་དུང་འབྲིལ་པས་བརྒྱན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཐུབ་བའི་སེན་མོ་བྱངས་མདོག་དང་། མདོག་སྐྱུམ་
མཐོ་དང་སེན་མོ་རྒྱམས། །རྒྱམ་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ་དང་། །རྩ་མི་མདོན་དང་མདུད་པ་མེད། །ཡོང་བུ་མི་མདོན་ཞབས་མཉམ་དང་། །སེང་གེ་གྲང་ཆེན་བྱ་དང་ནི། །བྱུ་མཆོག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཤེགས་གཡས་སྤྱོགས་
དང་། །མཛེས་གཤེགས་དྲང་དྲང་འབྲིལ་བག་ཆགས། །བྱི་དོར་བྱས་འདྲ་རིམ་པར་འཆོམ། །གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྐྱ། །མཆོན་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། །སྐྱ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་། །
གོམ་སྒྲོམས་སྐྱན་ནི་དག་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་གཞོན་མདོག་ཅན་ཉིད་དང་། །སྐྱ་ཁུམ་མེད་དང་རྒྱས་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་གིམས་པའི་སྐྱ་ཉིད་དང་། །ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་འབྲེས་དང་། །གཟིགས་པ་སྐྱིབ་མེད་དག་པ་

甲子年
 乙丑年
 丙寅年
 丁卯年
 戊辰年
 己巳年
 庚午年
 辛未年
 壬申年
 癸酉年
 甲戌年
 乙亥年
 丙子年
 丁丑年
 戊寅年
 己卯年
 庚辰年
 辛巳年
 壬午年
 癸未年
 甲申年
 乙酉年
 丙戌年
 丁亥年
 戊子年
 己丑年
 庚寅年
 辛卯年
 壬辰年
 癸巳年
 甲午年
 乙未年
 丙申年
 丁酉年
 戊戌年
 己亥年
 庚子年
 辛丑年
 壬寅年
 癸卯年
 甲辰年
 乙巳年
 丙午年
 丁未年
 戊申年
 己酉年
 庚戌年
 辛亥年
 壬子年
 癸丑年
 甲寅年
 乙卯年
 丙辰年
 丁巳年
 戊午年
 己未年
 庚申年
 辛酉年
 壬戌年
 癸亥年

དང་། དཀྱིལ་ལྷུ་མ་སྐྱབས་ཕྱིན་མ་རྟོངས་དང་། རྩུང་ངེ་བ་དང་ལྷེ་བ་ནི། ཟབ་དང་གཡས་ཕྱོགས་འབྲིལ་བ་དང་། ཀྱན་ནས་བལྟ་ན་སྒྲུག་བ་དང་། ཀྱན་སྒྲིང་གཙང་དང་སྒྲུ་ལ་ནི། སྒྲེ་བ་གནག་བག་མེད་བ་
 དང་། རྩུག་ནི་གིང་བལ་ལྟར་འཇམ་དང་། རྩུག་རིས་མདངས་ཡོད་ཟབ་རིང་དང་། ཞལ་ནི་ཉ་ཅང་མི་རིང་དང་། མཆུ་ནི་བིམ་བ་ལྟར་དམར་དང་། ལྷགས་མཉེན་བ་དང་སྒྲུབ་བ་དང་། དམར་དང་འབྲུག་
 གི་སྒྲུ་ཉིད་དང་། གསུང་མཉེན་འཇམ་དང་མཆེ་བ་ལྷུ་མ། རྟོ་དང་དཀར་དང་མཉམ་བ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་སྤྲ་དང་གངས་མཐོ་དང་། མཆོག་ཏུ་དག་བ་དག་དང་ནི། སྒྲུན་ཡངས་བ་དང་རྩི་མ་སྒྲུག་ ལང་མའི་
 འདབ་མ་འདྲ་བ་དང་། སྒྲིན་ཚུགས་རིང་དང་འཇམ་བ་དང་། སྒྲུམ་དང་སྒྲུ་ནི་མཉམ་བ་དང་། རྩུག་རིང་རྒྱས་དང་སྒྲུན་མཉམ་དང་། ཉམས་བ་རྩམ་བར་སྤངས་བ་དང་། དབྲལ་བ་ལེགས་བར་འབྲེས་བ་དང་།
 དབྲེས་ཆེ་བ་དང་དབྲུ་རྒྱས་དང་། དབྲུ་སྒྲུ་བུང་བ་ལྟར་གནག་དང་། སྒྲུག་འཇམ་མ་འཛིངས་ངོ་བོ་དང་། མི་བཤོར་སྒྲིས་བུ་ཡིད་འཕྲོག་དང་། དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་བཀྲ་གིས་ནི། གཡུང་དུང་འབྲིལ་བས་བརྒྱན་
 བ་ལྷོ། ལངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་གང་གིས་འཁོར་བ་རི་སྒྲིད་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་

༡༡། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཛད་པའི་སྐྱ་དེ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་
 གྱུར་པ་བཞི་པ་ཡིན་པར་གྲགས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐྱེད་དུ་ཡང་། གང་གི་སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་པར། །འགྲོ་ལ་ལན་པ་སྐྱ་ཆོགས་དག །མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྐྱ་དེ་ནི། །ཐུབ་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱ་རྒྱུན་མི་འཆད། །ཅེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོར་འགྲོ་བ་བཟང་པོ་དང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་གནས་པ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་འགྲོ་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་ནས། ཐིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུ་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་
 བཀོད་དེ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་གྲུང་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དོར་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་མཛད་ནས་སྐྱ་མ་མཁན་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་
 དབེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དེ་གཞན་ཀྱི་དོན་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟར་པའི་བདག་ཉིད་ལ་བཀོད་དེ། དེའི་རྗེས་ལ་རང་གི་དོན་ལཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐིན་པ་
 དུག་གོམས་པ་ལའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རང་དང་གཞན་ཀྱི་དོན་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་སྟེ་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལའོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་གོམས་པ་ལའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་

སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ལའོ། །དེ་ནས་ཆོག་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་ཚུལ་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་འགོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་དུག་པ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོར་མངོན་
 པར་མ་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ས་བདུན་པ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །དེ་ནས་སྟོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལའོ། །དེ་ནས་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་པ་ལའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ས་
 དགུ་པ་ལ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཐུས་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པ་ལའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་བརྒྱ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཆོག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བཀོད་ནས་ཡང་དེ་ཉིད་
 ལ་སྒྲེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་དུ་

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཀོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་མཐའ་དག་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་།
ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་ཆུད་མི་བྱ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་རྟོགས་པ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཞི་མེད་པ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཚན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱའི་ཆོགས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་
མ་བྱས་ཐ་མི་དད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་བཀོད་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པར་སྤྱང་
བ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པས་ན་དེའི་བདག་པོ་ལས་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོའི་སྤྱང་བ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ལས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བཞིན་ཏུ་ལམས་བ་ཇི་སྤྱོད་ཏུ་འབྱུང་བས་ན་མཛད་པ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་ཡིན་
པར་བཞེད་དོ་ཞེས་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། དེ་བཞིན་ལམས་བ་ཇི་སྤྱོད་འདིའི། །ལས་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོད། །འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །བསྐྱེད་རྣམ་བཞི་ལ་འགོད་པ་དང་། །

གུན་ནས་ཉོན་མོངས་བཅས་པ་ཡི། །རྣམ་པར་བྱང་བ་རྟོགས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་ཇི་བཞིན་གྱི། །དོན་དང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཉིས་
 ཟད་དང་། །བརྟ་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤོང་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་ནི། །མདོན་པར་ཞེན་པ་བརློག་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །རྣམ་
 པར་དག་དང་ངེས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་དང་ཆད་མེད་དང་། །སངས་རྒྱས་རྟེན་སྟགས་ཡོན་ཏན་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལས་རྣམས་ནི། །ཆུད་མི་ཟ་དང་བདེན་མཐོང་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་སྤངས་པ་
 དང་། །དེ་གཞི་མེད་པའི་ཚུལ་དང་ནི། །རྣམ་པར་བྱང་དང་ཆོགས་དང་ནི། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། །ཐ་དད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་དང་། །མྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་ཕྱིན་ལས་ནི། །
 རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་རབ་རྟུ་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་གྱུར་པ་ཉིད་གྱིས་དགོངས་པ་རྣམས་ཤུགས་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་སྟགས་པའི་ཆོག་ལ་སྟགས་པས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་
 རིམ་པ་དང་། །རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བཞུང་གི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཁ་ཅིག་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལས་ཕལ་ཆེར་གཞན་དུ་བྱས་ནས་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་

༡༡། །སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། ཅི་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་.....
 ཁྱོད་སྟོབས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཡུམ་འདིའི་སྒྱི་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་ལེགས་པར་མ་འབྲེལ་བར་བརྗོད་པས་བཤད་པ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་མཁྱེན་པར་མཛད་པར་རིགས་པ་.....
 ཡིན་པས་འདིར་བདག་གིས་སྟན་དབྱུང་བའི་ཉེ་བར་དགོད་པ་མ་བྱས་སོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བཤད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་པའོ། ། །རི་
 སྐད་དུ་བཤད་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལས་དང་པོ་བའི་གནས་སྐབས་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཆོལ་བའི་རིམ་པ་
 སྟོན་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དང་སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་བསགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
 ཏེ་སྒྲུའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་པ་སྟོང་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆེ་ཆོགས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་.....

གདམས་ངག་ཆོལ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན་པར་མངོན་ལ་ད་ལྟར་ནི་ས་བརྩུ་བའི་དབང་ལྷན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལུས་ལ་ཆེད་ཆེར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རུས་པ་དང་རྐང་ལ་སོགས་པ་སྦྱོན་པར་སེམས་པའི་བྱིར་རོ། །སློག་ལ་མི་ལྟ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིང་སྦྱོན་པར་སྦྱོ་བའི་བྱིར་རོ། །རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྦྱི་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་རྟེན་པ་ནི་ནོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །བཀྱར་སྦྱི་ནི་མང་དུ་གཅེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་ནི་གྲགས་པས་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་བྱུང་བའོ། །ཆོགས་ཀྱི་ས་ལ་དང་པོར། དེ་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཞི་གནས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་
པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བར་སྒྲུང་ལ་སྦྱ་ཐོས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཡོན་དུ་མ་ལྟ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡོན་ལོགས་སུའོ། །ཤར་དུ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ནི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆར་མ་ཡིན་པའོ། །ཅི་ནས་བདག་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་འཛིག་ཆོགས་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བདག་ལ་སོགས་པ་མི་སྒྲུང་བ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་
དུ་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གནས་པ་བདག་མེད་པ་རྣམས་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར་ཅི་ནས་དེ་རྣམས་ལས་མ་གཡོས་པ་དེ་ལྟར་སོང་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ །

༡། །ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར་བའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཤམ་བྱེད་པ་ལུས་ཀྱི་ངལ་དུབ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་འགོག་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་སྒོ་ནས་འདི་སྐད་དུ་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་ལེ་ལོ་དང་། དམིགས་པ་བརྟེན་པ་དང་། ལྷམ་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་ཚུ་ལ་བ་དང་། ཡང་ཚུ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེས་པ་དུག་པོ་ནམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྤྱོད་པའི་འདུ་
 བྱེད་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཤར་བྱོགས་སུ་སོང་ཤིག །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གདམས་ངག་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འདུག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་རྩུམ་མོ། །དེ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་
 པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ལས་ལེ་ལོ་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་དད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་ལེ་ལོ་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ན་པ་ནི་དམིགས་པ་བརྟེན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ་
 དེས་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཤེས་བཞིན་ནི་ལྷམ་པ་དང་རྟོན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། །དེས་རབ་དུ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་བྱིང་བ་སྤྱོད་ལ།

(四) 丁巳
 (五) 戊午
 (六) 己未
 (七) 庚申
 (八) 辛酉
 (九) 壬戌
 (十) 癸亥

[illegible]

༡༡། ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུངས་ཏེ། བརྟགས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པ་ཙམ་ཡིན་པས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་དབེན་པ་སྐྱུ་
མ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་དོན་དུ་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་དང་
གང་ཟག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གཞན་གྱི་དབང་སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྤང་བ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་དང་འདྲ་བར་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་མཆོན་མ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
སོགས་པའི་ཆོག་གསུམ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་སྣང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གང་སྣང་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོགས་གྱི་ས་ལ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་བསགས་པའི་བྱིར་སྣང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་།

སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མོས་པས་སྒྲོད་པའི་ས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྲིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མ་བྱུང་བ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་
 དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཚོས་སྒྲོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚྲིག་གོ། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་བརྩིས་ལའོ། །ཚོས་འདོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དགོས་པ་མཐོང་བས་སོ། །ཚོས་ལ་
 གུས་པར་བྱ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ཉེ་ཉེ་བར་དམིགས་པས་སོ། །འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་འཕགས་བུད་མེད་དུག་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་དང་ལྷན་ཅིག་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པར་
 མཐོང་བ་ན་སེམས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་དེས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་དབང་དུ་
 བྱུར་པ་ཉིད་མེད་པས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི་འདི་ནི་སེམས་ཅན་གདུལ་བའི་ཚུལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་བསྟན་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཅེ་བར་

༡། བྱེད་པ་མཐོང་བའི་རྗེས་ཐོགས་ཉིད་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱེད་ས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དུ་མ་སྐྱེས་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བོ་ལྷ་རྣམས་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལྷ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི་སྤྱར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཉིད་དེ་འཛིན་གཅིག་ལ་སྤྱོད་པར་ཞུགས་པར་ཤེས་ནས་བཙོན་འགྲུས་སྤྱོད་
པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེགས་གྱི་བྱ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱིར་བསྐྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུའོ། །བདག་གི་སྐྱེ་དེ་ལ་རི་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོགས་གྱི་ས་ལ།
བསམ་གཏན་ལ་ཐོབ་མཛོན་པར་ཤེས། །མཛོན་པར་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་དེ། །སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། །མཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར། །འཛིན་ཏེན་ཁམས་ནི་རྣམས་སྐྱེ་འགྲོ། །འདིས་ནི་སངས་
རྒྱས་དཔག་མེད་ལ། །བསྐྱེད་པའི་མེད་འགྲུར་བསྐྱེད་བཀྱར་བྱས། །དེ་ལ་བསྐྱེད་བཀྱར་བྱས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་ལས་རུང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པས་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ན་ཡང་འཕགས་

(9) 1960年12月

[illegible]

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། ཁེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་གདུང་ཞིང་ཁེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་མངོན་པར་འདོད་པས་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་ཞིང་དོ། །གོ་ཆ་དང་དགོ་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བས་བརྩོན་འགྲུས་འདི་དང་ཁེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཆོག་གསུམ་སྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་འདི་ལྟ་བུས་ཁེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སོ། །རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་ཁེས་བྱ་བ་ནི་བར་དུ་དོར་བ་མེད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་གྱིས་ལའོ། །དེ་ལ་ནང་གི་ནོར་
རྣམས་ཡོད་པས་ན་འབྱོར་བའོ། །ཕྱི་འོར་རྣམས་ཡོད་པས་ན་རྒྱས་པའོ། །ཕ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་ཀྱི་འཆོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་ན་བདེ་བའོ། །འབྲུ་ལ་སོགས་པ་མང་བས་ན་ལོ་ལེགས་པའོ། །རྟ་དང་
སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་མང་བས་ན་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དང་མིས་གང་བའོ། །བར་བར་གྱི་ཆོང་ཁང་གི་ཕྱིང་བ་ནི་ཆོང་ཁང་སྒྲིགས་པའོ། །མཐའ་གཅིག་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཕ་རོལ་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་སང་བས་ན་ཕིགས་པར་
ཐུར་བའོ། །མཉམ་ཞིང་མཉམ་ལ་ཁེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཆད་མཉམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བཞུས་ནས་ལན་གཉིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐྱེ་བོ་དང་ཁྱོགས་ཀྱི་བཞོན་པ་དང་རྒྱུ་གིས་
འགྲོ་བའི་གནས་མཛེར་དོག་མེད་པར་གནས་པ་ཁེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་བཞོན་པའི་གནས་ནི་སྤང་པོ་དང་རྟ་ལ་སོགས་པའི་བཞོན་པའི་གནས་སུ་ཁྱོགས་ཀྱི་བཞོན་པའི་གནས་ནི་ཤི་བི་ག་ལ་སོགས་པའི་ཁྱོགས་ཀྱི་བཞོན་

༡༡། །རྟུ་གསལ་པར་སྒྲུང་བས་སྒྲོན་པོའོ། །སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། །དེ་ལ་གྲུས་པར་བྱེད་པ་ནི་དང་པོའོ། །དེ་
རྒྱུ་ལྟེན་པ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱི་མ་དང་སྒྱུར་
རོ། །གྲོང་བྱེད་སྒྲོས་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་གི་དབུས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོང་བྱེད་དང་ལྡན་པས་མངོན་པར་མཆོན་པའི་གནས་ཀྱི་བཞི་མདོའི་དབུས་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ལོངས་སྒྲོད་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབུ་
བས་ལོངས་སྒྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གསུམ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་ནའི་རང་བཞིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་ནའི་ཡིན་པའོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡང་ལྡན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་སྦྱེད་
པའོ། །དབང་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ལ་ཡིད་བདེ་བ་ཡང་དག་པར་སྦྱེད་པའོ། །འདི་ལྟར། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། བདག་གཞན་ཆ་ལས་ཡོངས་སུ་འཛིན་དང་སྒྲུང་། །འདི་གཉིས་
དང་ནི་ཀུན་དུ་འབྲེལ་བ་ལས། །ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་

མོངས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ལ་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒྲོམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་བྱིར་སེམས་ཅན་གཤུལ་བའི་བྱིར་བསམ་པའི་བྱུང་པར་མོ་།
 གྱིས་སྐྱུ་མའི་སྒྲེས་བུ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་རྣམས་ལ་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིམ་པས་ནི། སྒྲེ་བ་ཀྱན་ཏུ་རྟག་པར་ཡང་། །འཁོར་མོས་སྐྱུར་བར་གྱུར་ནས་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །ཐབས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ། །འཁོར་བ་ནི་བའི་བདག་ཉིད་དང་། །ཉོན་མོངས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་འགྱུར། །དེ་བྱིར་རྒྱལ་སྐས་བསམ་མི་མོ་།
 བྱུང་། །ཅེས་བཤད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཤུལ་བའི་ཐབས་སུ་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོད་པར་སྦྱོན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད། སྒྲོམ་པ་བཟུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་པ་ནི་མོ་།
 ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གིང་བལ་བཏིང་བ་ཞེས་བུ་བལ་གིང་བལ་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །སྟན་བར་ཆངས་ཅན་ནི་ལ་བའི་རིགས་བྱུང་པར་ཅན་ནོ། །སྒྲིང་པོ་ཅན་ནི་སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་སྒྲུམ་པོའོ། །
 གོས་ཀྱི་སྒྲ་རེ་ཞེས་བུ་བའི་གོས་ལས་བྱས་པའི་སྒྲ་རེའོ། །ཡོད་པ་ཉིད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་རྣམ་པ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་དད་པ་དང་མདོན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པའི་དད་པ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་མོ་།

༡༡། །དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོག་གསུམ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་མ་ཆད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་མ་ཆད་པར་རོ། །ཡུན་རིང་པོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དོན་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཐོབ་པས་བདེ་བ་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོག་དུག་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་གདམས་ངག་གིས་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པས་སེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་ཐོས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་དུ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །རྒྱ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉན་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཐོས་ནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་གནས་པའི་འདུ་སེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་འདུ་སེས་སོ། །རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བདག་མེད་པས་རབ་དུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ལ་རྣམ་པར་གནས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་ལྟ་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་འོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མི་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་འོ། །དེ་ལ་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་ལོ། །

མཐུན་པ་བཞི་རྟོགས་པ་རྒྱུ་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཡང་དེ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བ་མོས་པས་སྟོན་པའི་ས་ཉིད་ལ་སྐྱུ་མ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གླིན་གྱི་མདོ་ལས་མོས་པས་སྟོན་པའི་ས་འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཔལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ན་ཡང་བྱིས་པའི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་གྲངས་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས་ས་དང་པོ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་ལ་གནས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོགས་གཞན་དག་ལས་ས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་ལ་སྐྱུ་བ་པ་དག་དགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མོས་པས་སྟོན་པའི་ས་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གྲངས་མེད་པ་ཉི་བར་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་རྟོག་གྱི་

སྒྲུང་བར་ཟད་དོ། །བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསོད་ནམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཉུང་དུ་འཇམ་མང་པོ་ཉེ་བར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ལ་ལ་ནི་དེའི་ཆེ་དེར་དེ་བཞེན་གསལ་བཤུགས་པ་གཅིག་གི་བྱིན་གྱི་.....
 རྒྱལ་སྐུ་མཁའ་ལོ་གསལ་བཤུགས་ཀྱི་མཐུས་ཆོ་འཕྲུལ་མཛད་པའི་དུས་སུ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་སྐྱུ་ལ་པའི་དེ་བཞེན་གསལ་བཤུགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་.....
 སྒྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པའི་བསྒྲོ་བ་པའི་སྒྲོ་བསམ་གྱིས་ལས་དང་པོ་བ་དང་འདྲ་བར་རང་གི་སེམས་དེ་བཞེན་གསལ་བཤུགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྒྲུང་བར་རྟོགས་པ་ཉིད་སྐྱེས་པས་དེ་བཞེན་གསལ་བཤུགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་.....
 མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །མགོ་ལ་ཐོད་བཞེན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོ་ལ་གོས་དཀྱིས་པ་ཐོགས་པ་བཞེན་དུ་བྱེད་གྱི་ཟུང་གི་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གོ། །དེ་བཞེན་དུ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་རིགས་གྱི་.....
 བྱ་དེའི་མཐུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་གསུང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བའོ། །དེའི་རིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྟེན་འཆོའི་བར་དུ་བདག་གི་ལུས་བཙོངས་ན་ནི་གཞན་གྱི་ཁ་ན་ལས་པས་དེར་
 འགོ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱབས་མེད་པའི་བྱིར་མཆོད་པ་དང་གིན་ཏུ་བྱུང་བར་འགྱུར་བས་དུས་རེ་ཞིག་ཙམ་དུ་བདག་གི་ལུས་བཙོངས་པའི་རིན་གྱིས་སོ། །ཆོགས་གྱི་ས་ལ་ཡང་མདོན་པར་གསལ་བའི་སྒྲོ་བསམ་གྱིས་ལྷའི་མཆོད་པ་.....

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་ལྷན་པ་

ལྷན་པ་ལྷན་པ་

༡། །རྣམས་རྒྱུ་རིང་མོ་ཞིག་ནས་མཐོང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཐོང་བའི་རྣམས་པ་ཡོད་པས་གོང་ཁྱེར་སྒོས་ལྷན་རྒྱུ་རིང་མོ་ཞིག་ནས་མཐོང་ལོ།

འོ། །ཀོ་ཤི་ཀ་དེ་གང་ན་བཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད་ཀྱི་མདོན་པར་ཤེས་པའི་རྩོལ་བ་དང་བྲལ་བས་དྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བཏབ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་དགའ་ཞིང་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལ་གྲས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྐྱེ་རེགས་བདུན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་བཅིངས་ནས་མདུད་པའི་གནས་བདུན་ལ་རང་གི་མིང་གི་རྒྱ་བདུན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁ་ཅིག་གིས་འདོད་དོ། །

སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་མཁུན་ནས་ཤིན་ཏུ་མགྲ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་མཛད་པ་ནི་དེ་ནས་མེ་རྟོག་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་སྒྲི་བོའི་སྟེང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བྱོན་པ་དང་བཞུད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོན་བྱུང་བའི་རྩོལ་གསོལ་བ་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་དག་འདི་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཆོལ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལོ།

སོགས་པ་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བཤད་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས། ཏཱ་ཏུ་དུའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སུམ་ཅུ་པའོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱོན་པ་དང་བཞུད་པ་

[illegible]

བཀའ་པ་མཐོང་བའི་ལམ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་སྟོན་པས་དེ་སྐད་ཅིས་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཁ་
ཅིག་ན་རེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མི་སྐྱེ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། རམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
བསྟན་པས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལྟ་བུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རབ་རྟུ་ཕྱེ་བ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་དེ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དེ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན་གྱི།
འོན་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གཞན་དག་ནི་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་ལྟ་བུ་ལའི་ཕྱིར་ན་ལྟ་བུ་ཆར་གཙོད་པའི་གནས་ཡིན་པར་རིགས་པ་ཕྱ་མོ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་དམ་པ་བཙུགས་པའི་ལྟ་བུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རབ་རྟུ་ཕྱེ་བ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ནི་དེ་ལ་.....

༡༡། །གྲགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེར་ནི་སྒོ་གྲོས་ཐ་དད་པ་མང་པོ་འདུས་པ་ཡིན་པས་དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དཔེ་མང་པོ་གསུངས་པ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དཔེ་འདི་དག་གྲང་རྣམ་པར་བརྟགས་པས་ཡིན་གྱི་བསྐྱུ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཆོག་ལྟག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ལ་.....
 སྒྲགས་པའི་གཏན་ཆོག་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དཔོག་པའི་ཕྱིར་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་ནས་བརྟགས་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི་.....
 རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྒྲིམ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲགས་པའོ། །སྒྲིག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་བྱུང་པར་ཅན་ནོ། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན་བྱིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་རྟོགས་པས་ན་ཤེས་རབ་འཆལ་བའོ། །དེ་ལ་རྩུ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིག་རྒྱའི་རྩུའི་རྣམ་པ་ལ་འོད་ཟེར་གྱིས་གསུངས་པའི་མུ་ངན་ནི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་.....
 གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གཞན་ཡིན་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཕན་ཚུན་ལྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ཡང་དག་པར་ན་རྩུ་ནི་སྒྲིག་རྒྱ་ལ་སྒྲགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་.....

ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུར་མི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
 ཀུན་བརྟགས་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུའི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དབང་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན་སྒྱུ་
 མས་སྒྱུལ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ནི་བརྟུན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྱུལ་པ་ལ་ནི་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ། །ཡོངས་སྒྱུ་གྲུབ་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་བསམ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན་སྒྱུས་བྱ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པའི་མི་ལམ་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །མི་ལམ་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྱེ་བ་དེ་དང་གཞན་ན་ཡང་། །དུས་དེ་དང་ནི་དུས་གཞན་ན། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཕྱིར་རོལ་དམིགས། །ཡུལ་དང་དུས་གཞན་བདག་ཉིད་དོ། །
 མི་ལམ་ཤེས་པའི་སྟོང་ཡུལ་ནི། །ཡུལ་དེ་དང་ནི་ཡུལ་གཞན་ནོ། །སྒྲ་མ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་དང་ལྟན་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གཞན་ལ་དམིགས་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་

འཕྲིན་ལྗང་།
འཕྲིན་ལྗང་།
འཕྲིན་ལྗང་།
འཕྲིན་ལྗང་།

༡༣། །དེ་པོ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འཐད་དེ། །ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བུའི་ནང་དུ་རི་དང་ཤིང་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དཔག་ཚད་མང་པོའི་ཚད་ཅུམ་ཉེ་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་
ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ནི་འབྱུང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མི་ལམ་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ཉེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མས་འཐད་པའི་སྐྱེ་
བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་མི་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོ་བོར་མི་རྟོགས་པའོ། །འགྲོ་བ་དུག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ལྟ་ལས་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་འགྲོ་བ་ལྟ་ལས་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་བྱིམས་ལས་ནི་ཉམས་སྒྲུབ་ཡི། །ལྟ་བས་
ནམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱིས་ནི་མཐོ་རིས་འཐོབ། །ལྟ་བས་གོ་འཕང་མཚོག་ཏུ་འགྲོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་བྱིས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ལྟག་པར་མོས་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྟོབ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཀུན་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གསུམ་དེ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་བཀག་པ་ན་སྐྱེ་བོ་སྟོ་དམན་པ་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་

250

५८
६०
६२
६४
६६

90

༡། །ལས་པའོ། །ཀུན་ཏུ་འོད་གི་སྐུ་པ་ལྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྟོན་གི་ལས་གི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
 བྱུགས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་གང་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་གང་། །དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པས་ཚད་མས་འཆད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་
 ལུ་འབྲེལ་པའི་སྟོབས་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ་བོ་དམིགས་པ་ཅན་གི་མངོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རིགས་གི་ལུ་འདི་ལྟ་སྟེ་བི་མང་གི་སྒྲ་འབྱུང་
 བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གིང་ལུ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་རྒྱུད་དགིས་པ་ཡུ་བའི་ཅེ་མོ་ལ་གཞག་པའི་གིང་ལ་སོགས་པའི་དྲིལ་གིང་ངོ་། །རྒྱུད་ལ་ནི་ངོས་ན་གནས་པའི་རྒྱུད་གི་བྱུང་པར་རོ། །སྒྲ་
 དེ་ཡང་བི་མང་གི་ཁོག་པ་ལས་མ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཅིག་མེད་པར་སྟོན་ཏོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལས་སྒྲར་གདགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཀྱང་སྒྲར་བཏགས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་
 ཚོགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་སྟེད་པ་བོའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྒྲ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་ལུ་གཅིག་གམ་དུ་མ་ཞིག་བྱེད་དམ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་འབྲས་ལུ་མ་འམ་གཅིག་བྱེད་

༡། །དེ་རྒྱལ་ས་ཡན་ཚུན་ལྷོག་པའི་ངོ་བོ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐ་མི་དད་པ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་མིག་གི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་རུས་ན། དེའི་ཆོ་ཆོགས་པ་གཞན་གྱི་
ནང་དུ་གཏོགས་པའི་ཆོགས་པའི་དངོས་པོ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཀྱང་མིག་གི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཅི་སྟེ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད། འོན་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་ལས་ས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། མིག་ལ་
སོགས་པ་ཡང་ཡན་ཚུན་རང་བཞིན་ཐ་དད་པས་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗོད་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པ་ཉིད་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྒྱལ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་གཅིག་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་དག་ལྷོག་པ་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་གཞན་བཞིན་ནོ། །འདི་སྒྱུ་མ་དུ་གཞན་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་མེད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྒྲིའི། འོན་ཀྱང་གཅིག་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
གཞན་ལ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ངོ་བོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་ལྷོག་པར་མ་གྱུ་བ་པའི་བྱིར་

(四) 五、六、七、八、九

བདག་ཉིད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རང་གི་ངོ་བོས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ལས་ལྷོག་པ་ནི་དེའི་ངོ་བོར་མི་འགྱུར་གྱི།
འབྲས་བུ་དེ་དང་མི་ལྡན་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་དེ་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གཅིག་པོ་དེ་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་དེ་བྱས་པ་ཡིན་པས་འབྲས་
བུ་དེ་བྱེད་པ་ལ་གཞན་དག་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་སྟེ་མ་དུ་འདི་གཅིག་ལས་ཀྱང་རྣམས་ན་འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་གང་ལས་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ། དངོས་པོ་རྣམས་རྟོག་པ་སྒྲིལ་དུ་བཏང་ནས་བྱེད་
པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་གྱི། དེ་དག་ནི་སེམས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅན་རང་གི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་འདྲ་བའི་ཆོས་ཅན་དག་དེ་བྱེད་པ་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་པ་ལ་ནི་གྲུག་ཀ་བཅས་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ན་དེ་
ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་རྒྱ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡིན་ན་ནི་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ལས་འབྲས་བུའི་མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པར་མ་
མཐོང་བས། རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནི་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་མེད་པ་ཐ་མི་དད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་བྱེད་པ་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཡན་ཚུན་རྣམ་པར་ཆད་པའི་ལུས་ཅན་ཡིན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་ཉིད་རང་.....

༡༡། །བཞིན་གྱི་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་གིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་པར་དེ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་རང་པོ་བཞིན་གྱི་བྱང་པར་འདི་དག་གི་ལས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་དུ་ནི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྟོས་པ་མེད་པས་ངེས་པ་མེད་པར་ཐལ་བས་འཇིགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་པར་དེ་ནི་རང་གི་རྒྱུ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་སྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ལས་ཡིན་པས་རྒྱ་བརྒྱད་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱ་བརྒྱད་པ་ནི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱའི་ཆོག་ས་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ལས་འབྲས་བུ་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཆ་དེ་ཙམ་ཁོ་ནས་རྒྱ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་དག་ལས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་མི་དད་པ་དག་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་གང་ཞིག་གཉི་ག་ལ་ངེས་པ་བརྗོད་པ་དེ་ཁོ་ན་སྐྱབ་པ་ལམ་སུན་འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་ཇི་ལྟར་རྒྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པར་བྱང་པར་མེད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ཅི་འབྲེལ་

250

உயிர்

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

《聖諭廣訓》

གཤམ་ཏེ་རིགས་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་དགག་ཅེ་ན། མདོན་སྤུམ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ནི་འདི་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་གཞོན་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ལྟར་གཞོན་པ་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་ལྟར་གཞོན་པ་མཐོང་བ་ཇི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཏེ་རྒྱ་དུ་མ་
ཉིད་འབྲས་བུ་དུ་མ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ཁས་ལེན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྒྱ་བྱེད་པས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུའི་རང་གི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་འདྲེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ལས་ནི་མིག་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །མིག་གི་དབང་པོ་ལས་ནི་
རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་གཟུགས་ལ་འཛིན་པར་རུང་བ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལས་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་སུ་ན་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
འབྲས་བུ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་དག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཐ་དད་པ་ལས་དེའི་འབྲས་བུའི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་དག་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་རྒྱ་གཅིག་པོ་ཡིན་ན་ཡང་འབྲས་ལུ་མ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཐ་མི་དད་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། རྒྱ་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་གི་འབྲས་
 ལུ་གཅིག་སྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་གཞན་ཡང་ཡིན་ནམ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་འབྲས་ལུ་ཐ་དད་པ་ཡིན། འོན་ཏེ་གཞན་གྱིས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་རྒྱ་མི་དད་པ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་
 ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྒྲུལ་དུ་གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་གྲངས་ཅན་པའི་ལྟར་འབྲས་ལུ་འོ་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱས་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་གཅིག་ནི་དུ་མའི་འོ་པོར་འགྱུར་བ་.....
 འགལ་བས་དུ་མ་སྐྱེད་པར་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེད་པར་ངེས་པའི་འོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཉེ་བ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་ལུ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་སྐྱེད་པ་ན་རྩོད་པ་.....
 འདིས་བརྗེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་སྐྱེད་པར་ངེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ལས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་འབྲས་ལུ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་དག་ལས་འབྲས་ལུ་ཐ་.....
 དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ་སྒྲུལ་ན། འདི་ཡང་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་དུ་འདི་ལྟར་རྒྱུ་པར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ་མིག་གི་འོ་པོ་ཉིད་གང་གིས་མིག་གི་སྐྱེད་ཅིག་མ་སྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མིག་གི་རྒྱུ་

5012
23

應江先生集

21
24
28
31
34
37

༡༡། །པར་ཤེས་པ་ཡང་སྐྱེད་དམ་ཅི། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ་མིག་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིག་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ངོ་བོ་.....
 ཉིད་གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཉིད་ཀྱིས་མིག་གྱུང་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མིག་གྱུང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་.....
 བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་སོ་སོར་མིག་དང་མིག་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་མིག་དང་མིག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
 རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ན་ཡང་བྱེད་ཅག་མདོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་གཞོན་པས་ཤིན་དུ་ཉེ་བར་འགྱུར་རོ། །
 འོན་ཏེ་མིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གྱི་མིག་གི་སྐྱེད་ཅིག་མ་སྐྱེད་ལ་གཞན་གྱིས་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ན། ངོ་བོ་ཉིད་དེ་དག་ཅི་མིག་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཐ་.....
 དད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་དག་ཉིད་དངོས་སུ་ན་དོན་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་ལ་མིག་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་

(9) 10. 11. 12. 13. 14. 15.

ཏེ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཚེ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་མིག་ཀྱང་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། བན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཐ་མི་དད་པས་རང་བཞིན་གཉིས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རང་བཞིན་དག་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། མིག་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་མིག་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡང་མིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 འོན་ཏེ་རང་གི་རྒྱ་ལས་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དུ་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་རང་གི་རྒྱ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ན། དེ་སྐྱད་སྐྱ་བ་ཀྱི་སྐྱབས་ཉིད་བརྗེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རི་ལྟར་གཅིག་དང་དུ་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཡང་འགོག་པར་འདོད་པས་དཔུ་མ་པ་ལ་དེ་སྐྱད་ཅི་སྟེ་བརྗེད།
 དཔུ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དོན་མེད་དེ། དེ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འདི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྟུམ་དུ་ཐ་དད་པ་སྐྱེད་པར་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་མི་དད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་ལྟར་འོན་འབྲས་བུ་རྒྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་པ་དེས་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་སྐྱེད་པར་ངེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མིག་ལས་མིག་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་རོ། །

༡༡། །ཤེས་པ་མིག་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཡང་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་ནི་འབྲས་ལུ་སོ་སོ་ལ་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པའི་རུས་པ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་ལུ་ཐ་དད་པ་
 བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་སྒྲར་བཤད་པའི་འགལ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཁྱད་དུ་བསང་ནས་རང་གི་སྤྱོད་པ་སྒྲུབ་པར་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པས་ལན་འགའ་སེམས་དཔའི་ཁུར་
 སྤངས་ནས་བྱེད་བདེ་བར་གནས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་སྒྲ་ཚོགས་ཅན་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། རྒྱའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་བས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲར་བས་ལ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་བཞིན་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུབ་བཞིན་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་བརྟགས་པའི་དེ་ཁོ་ནར་སྒྲེ་བ་
 ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོ་གང་ཞིག་གི་བསམ་སྟོ་གང་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་དེ་ལྟ་སྟེ་ཀུན་རྫོང་བྱ་བ་ཞེད་དོ། །དེ་ན་རྟོགས་བཞིན་པའི་རང་བཞིན་སྒྲ་ཚོགས་པ་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ན་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བཞིན་པ་ནི་བསྟོན་དགའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་ཁ་ཅིག་གིས་འདི་སྐད་དུ་ཀུན་རྫོང་བའི་

དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ་སྐྱེ་བ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅེར་དོན་བྱ་བར་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་དངོས་པོ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་སྐྱེ་བ་.....
 སྐྱེའོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པས་མི་འདོད་པ་ཅི་ཡང་བསྐྱབས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དོན་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་
 སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སུན་འབྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཤེས་པས་སྐྱབས་གྱི་དོན་ལ་མི་མཁོ་བར་མ་འབྲེལ་པ་འབའ་.....
 ཞིག་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུས་པར་ཟད་དོ། །འོན་ཏེ་རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་བཞི་པ་ཁས་ལེན་ན་འདི་ཤིན་ཏུ་མི་མཛེས་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་གི་རིགས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྐྱེད་པར་.....
 བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མེད་པས་ལོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཐལ་བར་གསལ་བར་ཐལ་ལོ། །རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་.....
 པར་ཁས་ལེན་ན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་རིགས་རྒྱན་ཆད་པས་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པ་དེས་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་གྱིས་ལོང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་འབད་པ་མེད་.....

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་རིམ་པས་ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བའི་ལམ་རྟོགས་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་བས་ན་
 དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་འགལ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པས་སྤངས་ཏེ། དེའི་ཕ་བ་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་མ་ལུས་པ་རིམ་གྱིས་བསལ་ནས་ས་དང་པོ་ལ་
 སོགས་པར་ཁྱོད་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སྟོན་པ་
 བྱི་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱོན་པ་དང་བཞུད་པ་མེད་པ་འདི་བཤད་པའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ཐེ་ཆོམ་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་
 གཅིག་ལུ་ཞེག་སྤངས་པ་མེད་ཕྱིར་ཆོས་བདག་མེད་པ་བསྟན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་རྟོགས་པའི་མཐུ་ལས་ཐེ་ཆོམ་སྤངས་པས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོག་སྤངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེས་
 ན་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སྤྱིར་ཐེ་ཆོམ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དགོ་བའི་ཕ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ལྟག་པར་སྐྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་

༡། །བ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ལྟར་ང་ནི་སྒྲིང་རྩེ་ལས། །ཉམས་མིན་ཆོས་ལའང་སེར་སྒྲ་མེད། །དཔེ་མཁུད་མེད་ཅིང་མི་རྒྱས་མིན། །ང་ནི་སྒྲ་བསྒྲུལ་རང་
 བཞིན་མིན། །ང་ཡི་བསྒྲན་བ་མ་ཟད་ལ། །ཁྱེད་ལ་རེ་བ་འང་ཡོད་མིན་གྱི། །གདུལ་བྱས་ང་ནི་ཤེས་མི་རྒྱས། །གྲས་དང་བཅས་བ་འང་མེད་པས་ན། །དེས་ནི་བསྒྲན་བར་མི་བྱ་བར། །མཁུའི་ཅིང་སྒྲོམ་བར་བྱ་
 བའི་བྱིར། །ཟླ་བ་ཁྱེད་དང་གསུམ་དག་ཏུ། །བཅོམ་ལྷན་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག། །ཅེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་འབགས་བ་རྟག་ཏུ་དུའི་བསམ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་ཉིད་ཟད་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྒྲོམས་
 བར་འཇུག་བ་ཉིད་གྱིས་གནས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་རྟོགས་པའི་སྒྲོམས་གྱིས་ཡང་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་རྟོགས་བ་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་བར་བྱ་བའི་དོན་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །བསམ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བསྒྲོམས་པའི་སྒྲོམས་གྱིས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལྷས་སྒྲུབ་བ་སྒྲེས་པར་གསུངས་བ་ནི་དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་དུས་ལྟའི་སྒྲ་ཐོས་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་ཏེ་མདོན་པར་ཤེས་བ་དུག་ཡོད་དུ་ཟིན་ན་ཡང་དེས་མཆོད་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་ལུས་བཅོངས་པའི་རིན་ལེན་བ་དང་བཤད་པར་བྱའོ། །ཇི་

ལྷ་ལུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་གལ་ཏེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བདག་མེད་པ་སྟོན་པ་ཉིད་ཏུ་མཆུངས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་ན་ཡང་སྒྲ་འདི་དག་སྒྲིམ་བུས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྒྲ་བ་
 པོའི་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་མན་ངག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་འདོད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱའོ་ཞེས་འདོད་
 དོ། །དེ་བས་ན་དེའི་གཞུང་ཉིད་བྲི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་དུག་གི་རིམ་པ་སོ་སོར་སྒྱུར་
 བ་དང་མཐོང་བ་དང་བསྒྲུལ་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་བཅོ་བརྒྱད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་དོན་བསྟན་པའི་བྱིར་སའི་ཁམས་སུ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་བཞི་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ནི་སྒྲ་གསུམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ནམ་མཁའི་.....

༡༡། །ལམས་ལུ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྒྲོལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ནི་ཆོས་དང་ཡོངས་སྒྲོལ་ཆོག་སྒྲོལ་པ་དང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་ལམས་ལུ་མེད་་་་
 པ་ཉིད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཆོག་སྒྲོལ་གསུམ་སྒྲོལ་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་ཆོག་སྒྲོལ་དང་མོས་པས་སྒྲོལ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་དེ་བཞིན་གསེག་སྒྲོལ་པའི་སྒྲུ་ལ་གདུལ་བྱའི་སྒྲུ་བོ་སྒྲུལ་བ་ཇི་ལྟ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་
 འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་བྱིན་ལས་ཡོངས་སྒྲུ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སྒྲུ་མེད་པ་ཉིད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཞི་སྒྲོལ་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སྒྲུའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གི་་་་་་
 དོན་རྒྱུ་མཁས་ནི་ལམ་ཆེར་རྒྱུ་པར་བྱེ་བྱིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཡང་རྒྱུ་པར་མ་བྱེའོ། །འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱུ་པས་དང་རང་གི་སྒྲོལ་ལས་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་རང་་་་་་
 བཞིན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲུས་པའི་རིམ་གྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་མདོན་པར་ཆོག་སྒྲོལ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོལ་པའི་རྒྱུ་པའི་ཉིང་དེ་འཛོན་རྒྱུ་པའི་སྒྲུ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་ཅུ་ལ་མི་་་་་་
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་འདྲ་བར་དུས་དེ་སྤྱིད་ཅིག་སྒྲུས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་ཅུ་དེ་ལྟར་འདུག་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཉིང་དེ་འཛོན་གང་ལ་གནས་ན་་་་་་

༡༡། མེད་པ་གཉིས་འདེའ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་བར་ལ་སོ་སོ་སོ་སོར་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་གྲུན་ཏུ་འོད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཕྲོ་བ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟན་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་ས་དང་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་མང་པོ་རྟོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །འདིར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་མ་ཡིན་ཏེ་ས་བཅུ་པ་ལས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་འཕྲོ་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བརྒྱ་སྟོས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཅུ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བཤད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་པའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྟན་པའི་བྱིར་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་

༡། ཉིད་ལ་སྟགས་པ་ཚེས་ཀྱི་སྐྱུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དང་པོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་མདོན་པར་མཚོན་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་བསྒྲུལ་པ་ལ་སྦྱོར་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བའོ། །དེ་ནས་གིན་ཏུ་གོམས་པས་རབ་ཏུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་ཅེ་མའི་མདོན་པར་རྫོགས་པ་ནི་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྫོགས་པའི་དངོས་པོ་དེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོ་སོ་བ་དང་བསྟུས་པ་དག་ཏུ་བསྒྲུལ་པའི་དོན་གཞུང་སྟོང་བར་བྱེད་པས་མཐར་གྱིས་པའི་མདོན་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བྱད་པར་དུ་འགོར་མེད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཚེས་ཀྱི་སྐྱུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོར་བསྟུས་པ་འབྲིང་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགའ་བ་ལ་རྗེས་སུ་བཅུ་བས་དོན་བསྟུས་པ་རྣམ་པ་དུག་པོ་འདིས་སྐྱུ་མ་བཞིན་

དུ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདི་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱལ་དུ་ཡང་། མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྦྱར་བ་དང་། །དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་དང་། །དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། །དོན་བསྐྱུས་གཞན་དེ་རྣམ་པ་དུག །ཅེས་ཀྱི་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དང་པོར་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འཇུག་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཇི་ལྟར་རབ་དུ་སྦྱར་ཞེ་ན། དེའི་འོག་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་ཀྱི་
རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་བ་དང་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་ཡུལ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་འོག་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་
ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་མདོར་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་བཞིན་དུ་ཡུམ་འདི་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱལ་དུ་ཡང་། ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་
གསུམ་པོ་རྒྱ། །སྦྱར་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཆོས་སྐྱེ་ཕྱིན་ལས་འབྲས་བུ་ནི། །དོན་བསྐྱུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུམ་ལྟན་འདས་དགེས་ཤིང་དེ་རྒྱལ་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་
དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་ཉེར་གནས་པ། །ཅུམ་གྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞིན། །ཅིག་སོགས་ལས་ཀྱང་ཆོས་སྦྱོར་པ། །ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བཙུམ་ཀྱི་

ॐ
ॐ

২৫৫৫

《孟子》卷之六

[illegible]

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །ཡིས་སྒོ་གསལ་ཅུང་ཞིག་སྒྲིམ་པས་སེང་གོ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས། །འཕགས་པ་བཙུག་ལྟ་འདས་ཡུམ་འདི་ཡི་དོན་གསལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གྲུས་པས་བྱས། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་རྣམ་དཔྱེད་རིགས་་་་་་
བྲལ་ཤེས་པ་སྒྲིམ་ལས་ཀུན་རྫོང་ཏུ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་འདམ་དུ་ཡིད་བྱིང་སྒྲེ་བཞིར་འགྱུར་བའི་ལུས་ཅན་འདི་དག་ཀུན། །ཡུམ་གྱི་བཤད་སྒྱུར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བདག་གིས་ཐོབ་པའི་དགོ་བའི་ས་བོན་ལས། །
རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲི་ནི་གསུམ་པོ་དེས་པར་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྫོགས་སངས་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་རྣམ་སྤྱེ་ཡུམ་འདི་འང་གང་ན་བཞུགས་གྱུར་ལ། །སྒོ་ནོར་ལུན་ཚོགས་ཡུལ་མིན་དེ་བཞིན་་་་་་
ཚོག་གི་སྒྱུད་ཡུལ་མིན་བདག་གང་ན་སྟེ། །བདག་ནི་ཕྱི་ནས་སྒྲེ་བ་གཞན་དུ་ཏྲག་ཏུ་སྤོངས་པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་ཅིག། །སྒྲིམ་དུ་བསམས་ནས་འདི་བྱས་པ་ལས་མཁས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དཔྱད་པར་རིགས་པ་ཡིན། །ཕྱག་དོག་་་་
ཟུག་རྩས་གདུངས་པའི་ཡིད་ཅན་ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་སྒྲོ་བས་བསྒྲུབས་ཐོས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཤད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དམ་མིན་སྒྲེ་བོ་རྣམས་དང་དམ་པའི་བར་ནི་ས་འོག་་་་་་
དང་ནི་མཁའ་ལྟར་རིང་། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྣམ་པ་དེ་འདྲས་བདག་ལ་གཞོན་འགྱུར་ཕྱ་མོ་འགའ་ཡང་མེད། །གང་ཞིག་ས་སྤྱངས་བསོད་ནམས་གངས་ཚོགས་ལྡན་པར་རབ་གྲགས་མཁས་པའི་སྒྲེ་བོས་བརྒྱན། །ཡོན་་་་་་

ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྷན་ཀྱི་ཀ་དུ་ཀའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཟང་དེར། །སྤྱིན་ལས་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་འབྱུང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤྱིང་རྩེ་ལྷ་ཡི་ནི། །མགོན་བཅས་བདེ་བའི་རྒྱུན་གཞི་མཁས་པའི་གནས་གུར་ཁང་བ་དག་དུ་གནས་བཅས་ནས། །སྤང་ཆེན་ཁྱོས་པའི་གྲོང་བ་རྣམ་པར་འགོམས་བྱེད་ནུས་པ་དང་ལྷན་བདག་ཉིད་ཅན། །བསོད་ནམས་ལ་སྦྱངས་བརྩོན་པ་ལས་བྱུང་ཐུན་ཆོག་སྣམས་ནི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་གུར་བ། །རྒྱལ་པོ་མཆོག་བརྒྱད་རྒྱལ་རིགས་ནས་འབྱུངས་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་རིང་ལ་ནི། །དཀའ་འགེལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་འདི་ནི་བདག་གིས་རྣམ་པར་བརྩམས། །མདོན་རྟོགས་ཀྱི་ནི་རྒྱན་གང་ཡིན། །དེ་མཁས་ལ་བྱེད་པའི་སྤྱང་བ་ནི། །ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་སྤྱིན་རྣམས་བཤད། །དག་འབྱུང་དེ་ནི་རྩོགས་པ་ཡིན། །མཁས་པ་མཁས་པ་མ་ཡིན་རྣམས། །ལྷག་ཆད་དོགས་པ་ཡོད་གུར་ན། །གཞུང་འདིའི་ཆད་ཀྱི་ངེས་པ་ནི། །ཡུམ་འདི་ཡི་ནི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་པོ་ལ་དུ་སྤྱིན་པའི་བཤད་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱན་ནས་མཛད་པ་རྩོགས་སོ། །སྤྱིན་གྱི་སྤྱིན་ལམ་བསོད་ནམས་ཆོག་སྣམས་བསགས་རྒྱས། །ལྷ་རིགས་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་དུ་གྲགས། །སྤྱིངས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གུར་བ། །དཔལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྤྱིན་མེད་མཛད་པ་རྩོགས་སོ། །

אשר
אשר

庚子年

31
24
20
11
2
12
10

[illegible]

རྩྭ་ན་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་དག་སྤྱོད་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་ཡུལ་དབུས་གྱི་དཔེ་དང་ཡང་གཏུགས་ནས་བཅོས་ཤིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ་བ་ལས། དེ་ནས་དུས་ཕྱིས་པརྩེ་ཆེན་པོ་གཞུང་འབུམ་ཐུག་གཉིས་གྱིས་་་་
མགྱིན་བ་བརྒྱན་བ་རྩི་ར་བླ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལོ་ཙྰ་བ་དག་སྤྱོད་སྤོ་ལྷན་ཤེས་རབ་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱུར་ཞིང་བཅོས་པའོ། ། །

འདི་རྒྱབ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དག་བ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །འགྲོ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱན་ཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་་་་
འབྱུང་བའི་གནས། །བརྟན་བ་རྩེད་དང་བརྒྱུར་རྩི་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཏེ། །ཡན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལ། །བརྟན་བ་ཡུན་རིང་གནས་བ་དང་། །བརྟན་འཛིན་སྤྱིས་བྱ་་་་་
དམ་བ་ཀུན། །སྤྱི་ཆོའི་རྒྱལ་མཆོན་བརྟན་གྱུར་ཅིག ། རྩོད་སར་ཁམས་ཕྱིའི་སྤོབ་བྱ་བཤད་རྒྱུ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་སྤོག་གླུ་འཛིན་བྱ་ནས་མེད་གཏའི་བརྟན་འབྱུར་ལས་བསྐྱེད་ཤིང་ས་ཕྱི་ལོའི་འཛིན་བྱ་ཁག་གི་མཁན་སྤོབ་རྣམས་ནས་དཔེ་རྒྱུར་བྱས་ཤིང་པར་གཞི་གསར་དུ་



